

大学毕业了， 该干什么

黄志坚 李建勇 | 著

Graduate
univers
should do What

重要的不是你站在哪里，
而是你要知道将来你会到哪里去。

对自己的人生如果没有规划，那就像大海中失去航标的船，无论多么努力航行，都是茫然的，因为你自己都不知道你需要的是什么样的生活，什么样的人生。因此，在毕业头几年，一定需要规划好你的人生的框架，做一个有计划、勤奋上进的人。



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press



大学毕业了， 该干什么

黄志坚 李建勇 | 著



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press

长 春

图书在版编目 (CIP) 数据

大学毕业了,该干什么 / 黄志坚,李建勇著. — 长春:东北师范大学出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5602-6789-0

I. ①大… II. ①黄… ②李… III. ①大学生—职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 016330 号

□总 策 划: 逸 鹤

□责任编辑: 陈亚明 □责任校对: 余 娜

东北师范大学出版社出版

长春市净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431—85687213

传真: 0431—85691969

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbs@mail.jl.cn

小鱼工作室制版

三河市鑫金马印装有限公司

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

幅面尺寸: 170mm × 240mm 印张: 16.125 字数: 220 千

定价: 29.80 元

前 言

前些日子，我听父母谈到一位远房表弟的事情。

表弟毕业的时候，正是考研热的那几年，本来不打算考研的他，看到同宿舍的兄弟都在考研，加上跑了几次招聘会，毫无目标的等待一点点消耗了自己的信心，于是，他也加入了考研大军。第一次考研，表弟两眼一摸黑，什么都弄不清，理所当然地落榜了。浪费了一年的时间，他不甘心，就再考一年，又因为心理压力过大失败了。

表弟没有勇气再试，开始找工作。这时候的他处于一个非常尴尬的境地，既失去了应届毕业生的优势，又不具备任何工作经验，挑挑拣拣，最后只好进入了一家非常小的外资公司做人事助理，待遇各方面都差强人意，工作性质与表弟的专业完全不沾边，急于求职的他顾不了这么多，有份工作总算心安了。

一年后，表弟有了一点儿工作经验，父母开始催促他结婚。在父母的安排下，表弟和一个相亲认识的姑娘结婚了，花光了父母一生的积蓄。婚后一年内小孩就出生了，一系列事情让他焦头烂额，他发现与妻子根本合不来，而且不适应家庭生活。

不知不觉中，表弟三十岁了。事业无成，没财富，恰又碰到公司裁员，他想南下拼搏，无奈有妻有子放不开手脚，想创业，没本钱。这时，考公务员的热潮又到了，三十岁的他好像看到了希望，全脱产在家里备考，但是多年以来，表弟已经失去了学习的能力，妻子一个人工作负担家庭，不断地冷嘲热讽。这一次，他能成功吗……

听了表弟的经历，我唏嘘不已。其实他和当下很多刚毕业的年轻人一样，犯了一个致命的错误——一开始就走错了。毕业的时候没有任何人生规划，跟着大部队，一步错、步步错。

现实中，这样的年轻人不在少数，毕业后不知道干什么已经成为一个通病。没有定位，选择的时候抱着随便的态度；没有谋略，追寻目标的时候随意而为。

有句专门针对大学毕业生的话，叫做“毕业就失业”。其实失业只是一方面，确切地说应该是，大学毕业就“失态”。所谓失态就是心态上变得浮躁，不知所措。是工作，还是继续深造，甚至先结婚再就业，对于当下大多数刚毕业的大学生而言，他们是茫然的。因为茫然，所以盲目地选择和别人一样为工作、考研、相亲而奔波。有时候我们可以看出中国文字的绝妙性，“盲”、“忙”、“茫”三个看似意思完全不同的同音字，其实存在着关联关系。

没有人生规划是造成盲目择业、考研、创业、结婚、出国的根本原因，另一方面让这些年轻人陷入“忙、盲、茫”状态的原因就是为人处世的幼稚。年轻人初出茅庐，待人接物都很幼稚，走上工作岗位，由于缺乏经验，不知道如何与人相处，因此变得茫然，不知所措。

《杜拉拉升职记》电影版导演兼女主角徐静蕾说过一句话：对于那些只愿在自己看得起的人手底下做事，而看得起的人又不多的人来说，职场即地狱。进入职场，当你还在心里鄙视你的上司是个不学无术的猪头时，他已领到本季度的奖金和家人度假中，而你却在出租屋吸溜着方便面。在一个公司里，每一个人的存在都是有原因的，自恃甚高，不仅代表你没有专业的眼光，还说明你内心过于天真。学会职场的一切规则，不要让人家觉得：这个孩子，还没有准备好进入社会。

那么，怎么才能在社会中茁壮成长呢？答案是先成人，后成功。要改变自己，成年人是不能懒惰的。有个笑话说得好：小时候老师说人的身上有两个小人，勤奋小人和懒惰小人，它们经常在打架，只有勤奋小人打赢了，才是好孩子。读小学的时候，勤奋小人经常打赢；读初中的时候，胜

负平均；读高中的时候，懒惰小人占了上风，但还不敢太放肆；读大学的时候，两个小人不打架了，因为勤奋小人已经被打死了。

是不是很真实呢？很多人大学毕业后参加工作了，有很长一段时间不能适应朝九晚五的上班生活，反而不如让一个刚毕业的高中生来上班更自在，因为几年的大学生活让人变懒散了。所以，刚毕业后的当务之急就是让勤奋小人活过来。站在原地就是一种退步，因为身边的人跑远了。积极地锻炼身体，积极地与人交际，积极地工作。花心思学习，学一切可学的——为人处世，理财投资，才会发觉人生的快乐，不会成为一个社会的“尴尬边缘人”。

哪位名人说过，重要的不是你现在站在哪里，而是你要知道将来会去哪里。对自己的人生如果没有规划，那就像大海中失去航标的船，无论多么努力航行，都是茫然的，因为你自己都不知道你需要的是什么样的生活，什么样的人生。

因此，在毕业头几年，一定要规划好你的人生框架，做一个有计划、勤奋上进的人。

第一章 毕业后，确定要走到哪一步

毕业后的人生，单纯追求速度是没有意义的，有时等待也比盲目行动好。首先确定自己要什么，有的人把某个成功人士定为目标，有的人决定在几年之内成为行业标杆，有的人希望在 35 岁名利双收。确定自己要什么，再了解自己适合什么。只有这样，才不至于无的放矢，陷入茫然的状况。

找一个灵魂偶像作为奋斗的标杆	003
用一个苛刻的数字规定成功的年龄	006
阶段性目标可以稀释难度，让行走的脚步更为轻快	010
“先就业后择业”的路线不可取	013
大公司还是小公司？起点决定高度	016
外企国企民企，需求不同，路线相左	019
一、二、三线城市的美丽与哀愁，踏上适合自己的温馨土壤 - - -	022

第二章 选择职业前，尽早完成自我定位

每个人的背景和个性都不同，要正确认识自己，切忌人云亦云，盲目跟风。自我定位就是把握命运，因为今天的选择决定了明天的生活。成功的人生就像一篇好文章，中心思想定好了，作品才不会脱离主题，内容才可以自由发挥。

不为专业“遮望眼”，兴趣爱好是关键	027
性格决定工作方向，除非具备改天换地的勇气	031
跟风有风险，深造需谨慎	034
学术型还是镀金型？评估深造的实际收益	037
财富之路在何方，寻找力所能及的项目	040
缔造创业神话，初期计划是关键	043
保持最强大的自信，预设最悲惨的结局	046
“考公”，不仅仅是个人奋斗	049
从政，找一个晋升的常规性道路	052

第三章 工作之初，准备人生三级跳

想成功，就要制订一个切实可行的计划，找到事物的规律，抓好中心点，避免瞎忙乱。策略也是一种艺术，需要在实践中摸索。在实现梦想的过程中，要思考处境，分析时局，掌握走捷径的技能。

升职，早不得晚不得，时机需要争取	057
加薪，一个心理预期和一个恰当时机	060
工作后的考证进修，一定要为己所用、为己所需	063
朝阳产业并不总朝阳，谨慎转行	066
翅膀变硬后的跳槽，是提升还是转学	069
冲破惯性思维，谈一场现实的爱情并不可耻	072
慎重选择另一半，他（她）将参与你的大半人生	076
每个人的结婚黄金年龄都不同，不要让人牵着走	079
年纪渐长后，成为一个有魅力的人	082

第四章 作好充分准备，快速迈入职场大门

根据我的研究发现，无论是正在求职，还是离开了职场，很多人都没有一个前期的心理建设，导致无法融入职场，自始至终是个“门外汉”，求职的依然找不到好工作，走上岗位的依然整天浑浑噩噩。很多被忽略的小问题，恰恰是问题的关键，潜力，在此高下立分；很多困扰的大问题，解决起来很简单，能力，在此泾渭分明。

如何搜集与解读招聘信息，技巧化让一切事半功倍	087
面试童话，不信内容信思想	090
度过入职的尴尬期，新人没有特权	094
办公室哲学：应对老员工的冷暴力	097
办公室政治——派系斗争最麻烦	101
快快乐乐上班，为自己打工	105
好相处比有能力更受重视	108

第五章 面对选择，保持理智胜人一筹

无论选择的路是哪一条，铺路的过程都是有脉络的。很多人的忙碌，都只不过是穷忙，没有意义，更没有收益，这时候，最需要一个清醒的头脑。一味横冲直撞，是社会新人常犯的错误，在追求目标的道路上毫无章法，看起来很努力，最终还是失败。

君子之交淡如水，职场友谊留三分，不要逢人就掏心窝子	113
老板眼里没有苦劳，只看结果	117
把考验当成机遇，关键时刻绽放异彩	121
跳槽要谨慎，不要轻易辞职	124

在职进修要找好平衡点，否则得不偿失	128
深造的八项注意，信息资料一手抓	131
调整考研和留学的心态，切忌浮躁	135

第六章 周密计划，开启财富与婚恋旅途

走向成人的路有两大重点，通俗地说，就是挣钱和结婚。这两个重点象征着事业和家庭，衡量人生是否成功，就是考量事业的成就和生活的幸福。能够做到双向发展、相辅相成，是最高层次的成功。创业是积累财富的必经之路，收益与努力成正比；找一个灵魂伴侣组建家庭，更需要智力角逐。

创业不是逃避工作的后花园，请作好全力以赴的准备	141
每天读一份报纸，关注有价值的版面	145
小作坊也要有企业文化，小老板也要有大局观	148
财富之路上，成功者要有执著精神，但也要善于见风使舵	152
婚恋，多几次的尝试并不违背道德	155
门当户对永不过时，收起过高的心理期望	158
婚姻也可以规划，学会互助互利，实现双赢	161

第七章 自我完善是一个长期过程

踏出校门的那一刻，真实的社会将推翻以往所有的经验，如何完善自我，如何智慧圆融，是不可回避的问题。谋大事者都是先谋人再谋局，“谋人”指的就是规划自己，抛弃“我只是个孩子”的观念，如同莫斯科不相信眼泪一样，社会不会包容天真。

过分羡慕别人是一种自我否定，关注自己最重要	167
-----------------------------	-----

掌控不了时间的人，什么都无可掌控	170
懒惰的人没饭吃，抽掉懒筋才能直起身板	173
压力是炫耀的资本，是成人的标志	176
鸡蛋放在一个篮子里，专心做好眼前的一件事	179
得意不要忘形，认清自己“是什么”	182
理想化是青春的坟墓，请参与眼前的俗世	185

第八章 学会自我管理才能成熟

任何时候都有规范，是积极者的处世心态，自我管理才能实现高效力。消极者的座右铭是“就这样吧”，随遇而安在他们身上是贬义词，遇到问题能逃避就逃避，注定一生被人管理。随时随地自我检视，让已有的变得更好，落后的尽快补足。成人无法避免压力，只能积极面对，纪律是自我成就的神奇工具。

平凡但绝不平淡，野心让青春永驻	191
战胜害羞，勇敢地“曝光”自己	194
疏于调节生活与事业的关系，注定两者都失去	198
永远保持在学生状态，千万不要失去学习能力	201
从收入最低的时候开始理财，你理财财“理”你	204
等待是上帝给的悠长假期，请愉快地享受	207
“宅一生”是个悲剧，请战胜社交恐惧症	210

第九章 修炼处世规则

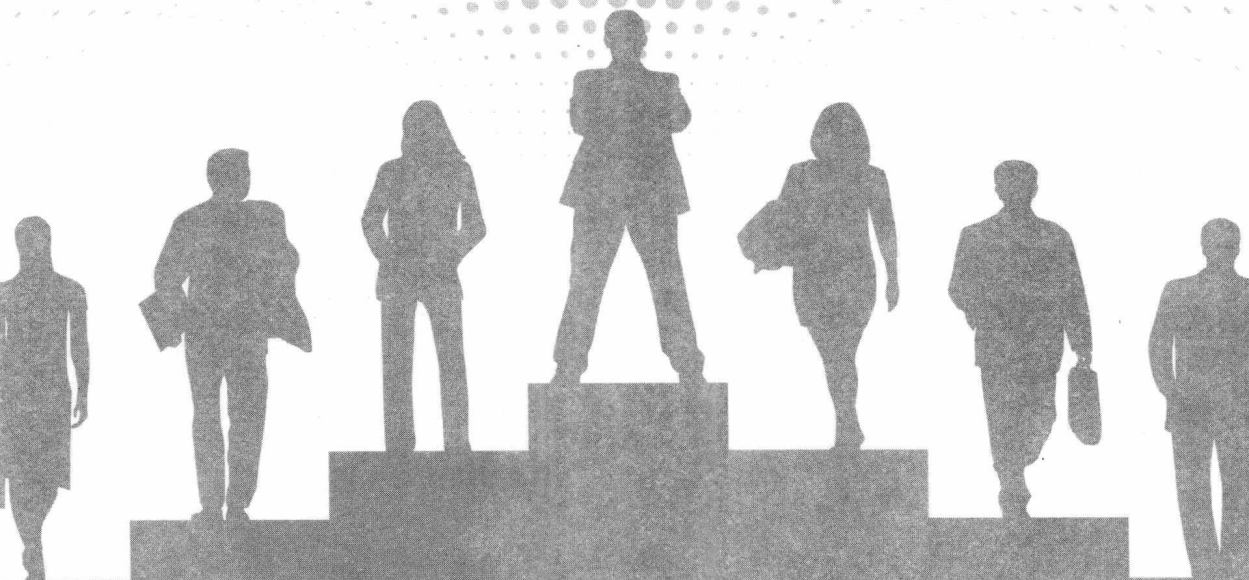
情商高的人通常很有魅力，受人欢迎是成功者的共通点，为人处世体现情商。要立足社会做赢家，讲究心眼和手腕的修炼，年轻人不一定和不懂事画等号，灵

敏观察，谨言慎行，树立一个正面形象，路才会越走越顺。记住，从一个人说话办事的细节，可以预言他的将来。

交际是长远的投资，不要幻想即种即收	217
人脉架设，有“贵人”也要有“平民”	220
见贤思齐，朋友圈子决定个人高度	223
过于肉麻的恭维有反效果，智慧地夸奖为自己加分	226
赢得人心，不可忽视有关细节的大乾坤	229
宽容别人就是修炼自己	232
话说太满，无可进退，世事无绝对，给自己留点余地	235
微笑是没有成本的，但一定要真诚	238
听的时候仔细听，说的时候才有机会说	241
偶尔装傻并不掉价，扮猪才能吃老虎	244

第一章

毕业后，确定要走到哪一步



毕业后的人生，单纯追求速度是没有意义的，有时等待也比盲目行动好。首先确定自己要什么，有的人把某个成功人士定为目标，有的人决定在几年之内成为行业标杆，有的人希望在35岁名利双收。确定自己要什么，再了解自己适合什么。只有这样，才不至于无的放矢，陷入茫然的状态。

找一个灵魂偶像作为奋斗的标杆

根据我的观察发现，在上大学的时候，很多学生都会选择一些明星作为自己的偶像；当走向社会之后，那些成功人士却往往更能引起他们的崇拜。其实无论选择谁作为偶像，都是在内心深处对自己的未来有所期冀的表现。

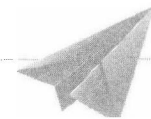
每个人都希望自己成功，偶像们的成功有时候就可以成为我们努力的方向。毕竟，作为一名大学毕业生，刚出校门时有些茫然，面对复杂的社会容易找不到前进的方向，我认为在这个时候，最简单的办法，莫过于选一个灵魂偶像。

一个人如果有梦想，就会为自己制订一个标准，这个标准的参照物当然就是偶像。在大学生走向社会的时候，没有经验可以参照，但是成功人士的经历却可以拿来借鉴、模拟，以激励自己保持上进心，不断向成功迈进。

值得提醒的是，大家在把注意力集中到那些成功人士所拥有的荣誉与财富的同时，应该多想想别人是如何得到这些的，又付出了怎样的努力！

记得在《鲁豫有约》节目中，有个80后的男生非常崇拜企业家马云，他把这位阿里巴巴集团的主要创始人当做他的灵魂偶像。他经常关注偶像的消息，马云创办阿里巴巴的传奇更是让他无比向往。他觉得人生只有如此，才不枉费多年的寒窗苦读。

大学毕业之后，这个男生并没有像别的学生那样听从家长的安排，而是自己选择了一份工作——去一家小的网络公司打工。当时家里已经托人帮他在老家县城找了一份公务员的工作，清闲不说，工资、奖金、各种福



利绝对是有保障的。男生却放弃了这一切，甘心留在大城市闯荡，哪怕撞得头破血流。

有许多人找工作非一流的大公司不选择，但是他却选择了最适合自己发展的小公司。在这里，由于人手少，他不得不负责很多的工作。在别人看来，这有点傻，可他不仅乐此不疲，还从中学习到了很多网络方面的知识，得到了很好的锻炼。因为他一直期望自己能像马云那样开拓属于自己的事业。

随着工作经验的增长和人脉的积累，他终于发现了一个很好的机会。他用一笔微薄的资金申请创办了一个网站，专门在上面刊登一些房产类的信息。在最开始的日子里，网站不仅无法赢利，而且要不断地投入人力、物力和财力。最困难的时候，他连吃午餐的饭钱都没了。

家人不理解他的做法，让他回老家发展。但是他想马云那么艰难都挺过来了，自己这点困难算什么呢？就这样，他一步一个脚印，勤恳地工作，终于让网站的搜索量大幅度地提高，一段时间后，吸引了很多房地产商的投资和加盟。五年之后，当他的同学们还在职场上苦苦挣扎的时候，他已经开上了名车，并在省城买了房子，钱也挣了不少，还成了当地的创业明星。

回首往事，他不甚感慨。在最绝望的时候，是马云的经历给了他信心和力量，是偶像的力量支持他咬着牙挺了过来，走向成功。

很多人大学毕业后，面对的是空白的工作经历，这个时候，可供选择的机会也不多。尽管如此，我建议大家还是要把目光放得更长远一些，因为你毕业后的工作经历，决定着你将来的发展和命运。

刚毕业的大学生由于刚从校门出来，对这个社会并不了解，所以这个时候选一个灵魂偶像以供参考，大有裨益。每个人都有自己的喜好，不同的偶像决定不同的方向。我认为向自己喜欢的偶像学习，更有助于自己能力的提高。

当然，向偶像学习并不是简单地学习他们的言行举止、穿衣打扮等，这样只是最肤浅的做法。真正的学习，是从他们的成功经验中汲取力量，

体会他们的奋斗精神，学习他们为人处世的方法等等。

刚毕业的时候，你可能觉得这些偶像距离你现在的的生活很远，无法想象有朝一日能与他们比肩。但事在人为，只要努力，你也会成为别人学习的榜样。

人人心目中都有偶像，这些偶像与其他人相比较，对自己的影响力更大一些，因为偶像可以帮助我们学习，达到良好的学习效果。

学习偶像的最终目的就是改变自己，给自己奋斗的力量，因此，我建议最开始可以把偶像的成就作为自己的行动目标。比如说上述例子中，男生就非常希望自己能取得马云那样的成就。虽然这个目标有些远，但是至少他在不断努力，而且取得了远远大于同学的成就。树立这个目标的同时，他已经确定了自己需要做的事情，并开始着手从一点一滴的小事做起。

据我观察发现，其实很多年轻人眼中的偶像在当初也有偶像，也正是这些偶像给他们奋进的力量的。比如说海尔集团首席执行官张瑞敏说自己最钦佩的企业家是松下幸之助和韦尔奇，对自己触动最大的管理著作是德鲁克的一系列书籍，这些人对他产生了很大的影响，他当初就是仿效这些企业家才在中国做出一番事业来的。

张瑞敏曾经谈到自己从偶像身上学习到的知识：“上世纪80年代初，国内能找到的只有松下幸之助的那些大厚书，所以一开始在企业质量管理的办法上，我借鉴的都是松下的东西。”松下幸之助之所以成为张瑞敏的偶像，是因为他的那些管理企业的办法和传奇经历让张瑞敏心动。若干年之后，张瑞敏成了中国的“松下幸之助”。

我认为，这些人之所以能取得成功，是因为他们自身的优秀品质在发挥作用。在学习他们这些优秀品质的时候，无形中也提高了你自己的素质。选一个灵魂偶像，还可以让自己的精神有所寄托，让自己的未来变得更加明朗。

选一个灵魂偶像，是你确定人生方向的先决条件，也是确定自己行动目标的标尺。树立自己学习的偶像，当你真正把偶像作为自己的努力方向时，你就会发现，其实他们做到的事情，你也可以做到！