



于秀辰◎主编

糖尿病并发症是指在糖尿病和糖尿病状态下发生的急性和慢性临床症状和体征，这就是说急、慢性并发症的范围极广，几乎可累及全部器官和组织，严重影响了患者生命质量，是致残、致死的主要原因。

糖尿病 并发症防治500问

糖尿病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后又一严重危害人们健康的慢性非传染性疾病。国际糖尿病联盟公布的糖尿病及糖耐量受损的资料显示，2003年全球糖尿病发病率是5.1%，推算2025年发病率将是6.3%，这意味着2025年全球糖尿病患者将突破3亿，我国糖尿病患者总数将接近1亿。

中国妇女出版社



家庭医生系列

糖尿病

并发症防治500问

• 于秀辰◎主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病并发症防治 500 问 / 于秀辰主编. —北京:
中国妇女出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7- 80203- 976- 6

I. ①糖… II. ①于… III. ①糖尿病—并发症—防治—问答 IV. ①R587. 2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 030966 号

糖尿病并发症防治 500 问

作 者: 于秀辰 主编

图书策划: 李 里

责任编辑: 李 里

封面设计: 青华视觉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 160 × 230 1/16

印 张: 24

字 数: 326 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

印 次: 2010 年 4 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 80203- 976- 6

定 价: 32.00 元

版权所有 · 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



前

言

当代社会，糖尿病已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后又一严重危害人们健康的慢性非传染性疾病。国际糖尿病联盟公布的糖尿病及糖耐量受损的资料显示，2003 年全球糖尿病发病率是 5.1%，推算 2025 年发病率将是 6.3%。那就意味着 2025 年全球糖尿病患者将突破 3 亿，我国糖尿病患者总数将接近 1 亿。

也许有人说：糖尿病并不可怕，并发症才可怕。这句话听着似乎有道理，糖尿病不影响正常活动，得了并发症就可能会出现看不见、走不动、水肿、透析等可怕的结局，确实是并发症比糖尿病本身要可怕得多。可是再想想，又觉得这话有些不太对劲儿，您说这要是没有糖尿病，那些可怕的并发症又从何而来呢？看来，糖尿病并发症的根子在糖尿病，所以控制糖尿病意义重大！

也许有人会悲观地说：“唉，晚了，我没能好好控制血糖，现在并发症已经出来了。”虽然我们希望“治未病”，防患于未然，但是并不是说错过了治疗先机就没有治疗的必要了，“亡羊补牢，未为晚也”，即使在糖尿病阶段没有很好的控制，出现并发症时开始治疗总比出现并发症时还无动于衷要好得多。我们可以从“治已病”着手，治疗疾病没有晚了的时候，放弃治疗才真的是“一切都晚了”。

也许有人会说：人有生就有死，“生者为过客，死者为归人”。如果这

是您对待疾病的战略，那就很值得赞赏；如果您在战术上依然是这个态度，未免有点儿“轻生”的态度，能治为什么不治呢？战略、战术的问题您都要把握好。有一部分患者还不知道糖尿病并发症的“厉害”，即使出现并发症也依然是无所畏惧，这属于“无知无畏”的“盲目乐观者”。

与此相反的说法是“好死不如赖活着”，可以说还是有相当多的人留恋活着的世界，但是这种“赖活着”却不是我们提倡的，我们提倡健康长寿的生活。

看到电视上那些耄耋老人、百岁老人，到老还能生活自理、耳不聋眼不花，心中在羡慕、敬佩的同时，不免希望自己能够活到这个年龄、活到这个水平。遗传因素是我们不能改变的，但是心态平和、生活有规律、面对现实的生活态度却是我们经过学习可以达到的。

心态平和，需要磨炼；疾病相关知识、健康知识需要积累。人生好比一艘航行着的船，您就好比是这艘船上的舵手，既可以观赏沿途的春花秋月，也会经历酷暑严寒，甚至还会触礁折桅，如果您能拥有游刃有余的驾驶技术，就会在惊涛骇浪中修修补补驶向快乐的彼岸。

生活态度决定您的生活质量！

让我们携起手来，为提高糖尿病患者的生活质量共同努力！

本书在写作过程中，参考引用了一些专业文献、科普文章及网站上的相关信息，在此表示真诚的谢意！

书中如有不妥之处，请广大读者朋友指正！



一、认识糖尿病并发症

1. 什么是糖尿病并发症/ 1
2. 糖尿病为什么会出现并发症/ 2
3. 糖尿病都有哪些并发症/ 2
4. 为什么得了糖尿病不在意，一说有了并发症，就谈虎色变呢/ 3
5. 我国糖尿病并发症的发病率高吗/ 5
6. 患上糖尿病后一定会出现并发症吗/ 5
7. 并发症一定是在糖尿病多年之后出现吗/ 6
8. 哪些糖尿病患者更容易出现并发症/ 7
9. 糖尿病是“富贵病”，那是否富裕的糖尿病患者更容易得并发症呢/ 8
10. 儿童患糖尿病后也可能出现各种并发症吗/ 9
11. 哪几个并发症容易同时出现/ 10
12. 出现一个并发症是否说明就要出现其他的并发症了/ 11
13. 糖尿病并发症都是慢慢出现的吗/ 11
14. 血糖波动大更容易出现并发症吗/ 12
15. 血糖控制很好，是不是就不会得并发症了/ 13
16. 血糖稳定后并发症还会发展吗/ 14
17. 为什么有些糖尿病患者的面色比正常人的面色还要红润好看/ 14
18. 糖尿病并发症出现前会有什么预兆/ 15
19. 哪些检查可以早期发现糖尿病并发症/ 17
20. 胰岛素治疗能避免并发症出现吗/ 18
21. 糖尿病并发症可以预防吗/ 19
22. 并发症出现以后是否就不可逆转地向前发展呢/ 19
23. 已经出现并发症还用努力控制血糖吗/ 20
24. 空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白与糖尿病并发症是什么关系/ 21
25. 为什么要把糖化血红蛋白降到 6.5% 以下/ 22
26. 什么样的患者血糖不用控制很严格/ 22
27. 什么是血糖记忆效应/ 23
28. 糖尿病并发症有哪些护理措施/ 24
29. 中医治疗糖尿病并发症有什么特色/ 25
30. 应用中药能否遏制并发症的出现/ 26
31. “补药”或“保健品”会延缓糖尿病并发症的出现吗/ 26
32. 针灸可以用来治疗糖尿病并发症吗/ 28
33. 糖尿病并发症有特殊的治疗方法吗/ 29



二、糖尿病神经病变

(一) 周围神经病变/ 30

1. 周围神经病变说的是哪里的神经出了问题/ 30
2. 为什么有些糖尿病患者不怕疼、不怕冷、不怕烫/ 30
3. 什么是“无痛足”/ 31
4. 糖尿病患者的足部或腿部有小虫爬的感觉是怎么回事/ 32
5. 大夫说的“手套样、袜套样感觉”是什么意思/ 32
6. 足发麻都是糖尿病周围神经病变吗/ 32
7. 有些患者出现锤状趾、爪样趾、足弓塌陷是怎么回事/ 33
8. 有些患者会出现手足肌肉萎缩是怎么回事/ 34
9. 糖尿病夏克氏关节是怎么回事/ 34
10. 糖尿病夏克氏关节可以预防吗/ 35
11. 足部皮肤变薄是怎么回事/ 35
12. 糖尿病神经病变的患者趾甲变厚、变脆是怎么回事/ 36
13. 为什么有些患者四肢越来越瘦/ 36
14. 血糖控制得还行，怎么也出现周围神经病变/ 37
15. 什么是10克尼龙针检查，能提示什么/ 37
16. 给糖尿病患者做肌电图有什么意义/ 38
17. 做交感皮肤感觉测定有什么意义/ 39
18. 贴膜试验是检查什么的/ 39
19. 营养神经的药物能治疗糖尿病周围神经

病变吗/ 39

20. 改善血管的药物能够改善糖尿病周围神经病变吗/ 40
21. 中医怎么认识麻木/ 41
22. 中医怎样解释糖尿病周围神经病变出现的“疼痛”/ 41
23. 中成药能治疗糖尿病周围神经病变吗/ 42
24. 中药泡脚能治疗糖尿病周围神经病变吗/ 42
25. 只要是麻木、疼痛，泡脚的药物就一样吗/ 42
26. 泡脚时应该注意什么/ 43
27. 小区中有锻炼用的鹅卵石路，患者能在上面走吗/ 43
28. 糖尿病周围神经病变患者怎样正确使用热水袋和手炉/ 44
29. 远红外等仪器适合糖尿病患者吗/ 44
30. 糖尿病周围神经病变的患者还能运动吗/ 45
31. 糖尿病周围神经病变的患者该如何饮食/ 45

(二) 植物神经病变/ 46

1. 身体中的“植物神经”指的是什么/ 46
2. 植物神经出现异常会有哪些表现/ 47
3. 糖尿病患者站立和坐位血压有变化吗/ 47
4. 无痛性心梗是怎么回事/ 48
5. 糖尿病患者会出现心率变化吗/ 49
6. 神经病变影响到膀胱会怎么样/ 49
7. 测残余尿是怎么一回事/ 50



8. 小便不利就是肾气虚吗/ 50
9. 糖尿病患者为何容易得阳痿/ 50
10. 糖尿病会导致不孕、不育症吗/ 51
11. 糖尿病患者为什么吃了饭肚子会胀呢/ 52
12. 糖尿病患者为何有时大便干, 有时大便稀呢/ 52
13. 糖尿病患者经常腹泻是糖尿病性胃轻瘫吗/ 52
14. 怎样做能减轻糖尿病胃轻瘫症状/ 53
15. 糖尿病患者容易得胆结石吗? 如何预防

胆结石呢/ 54

16. 为什么有些患者平时手脚不凉, 可是非常怕冷呢/ 54
17. 为何有些糖尿病患者爱出汗呢/ 55
18. 为什么糖尿病患者足部不出汗甚至干燥、干裂而上半身出汗特别多呢/ 55
19. 如何预防和治疗糖尿病自主神经病变/ 56
20. 与糖尿病有关的脑部代谢障碍疾病有哪些/ 57
21. 糖尿病患者出现眼睑下垂该怎么办/ 57



三、糖尿病周围血管病变

1. 手脚冰凉都是糖尿病引起的吗/ 59
2. 行走以后出现下肢疼痛, 休息后能缓解, 是什么原因/ 60
3. 下肢疼痛, 有些休息后能缓解, 有些不能缓解, 是怎么回事/ 60
4. 洗脚时发现脚的皮肤发暗或者青灰色, 是什么原因呢/ 61
5. 大夫给我检查时, 经常说趺阳脉弱, 是怎么回事/ 61
6. 除了足背动脉, 足部检查还要摸哪里的动脉/ 62
7. 足部下垂时和抬高后皮肤颜色不一样是什么原因/ 62
8. 出现下肢发凉、跛行、疼痛、颜色改变后一定会变黑、溃烂吗/ 63
9. 出现“手套”、“袜套”样感觉迟钝是怎么回事? 是周围血管病变吗/ 64

10. 神经病变的疼痛和周围血管病变的疼痛有什么不同呢/ 64
11. 糖尿病周围血管病变主要累及哪些血管/ 65
12. 口服丁咯地尔在糖尿病周围血管病变中有什么作用/ 65
13. 口服西洛他唑有什么作用/ 66
14. 糖尿病周围血管病变中服用潘生丁有效吗/ 66
15. 糖尿病周围血管病变应用阿司匹林应该用多大剂量/ 66
16. 肝素应该怎么用/ 67
17. 中药注射液中能治疗糖尿病周围血管病变的有哪些/ 67
18. 干细胞移植在糖尿病周围血管病变中是怎样应用的/ 68
19. 脚凉都是阳虚吗/ 68

20. 中医怎样看疼痛/ 69
21. 中医怎样看待夜间疼痛/ 70
22. 麻木、疼痛同时存在是怎么回事/ 70
23. 中医怎样治疗糖尿病周围血管病变/ 71
24. 中药有什么方法可以改善血液供应/ 72
25. 单纯活血化瘀的药物能治疗糖尿病周围血管病变吗/ 72
26. 有些人常用附子、乌头泡酒，有效果吗/ 72
27. 用红花泡酒治疗什么样的病/ 73
28. 中药泡酒一定要喝才有效吗/ 74
29. 在涌泉穴敷药有什么作用/ 74
30. 糖尿病周围血管病变患者可以去按摩吗/ 74
31. 糖尿病周围血管病变患者应穿什么样的鞋袜/ 75
32. 戒烟对糖尿病周围血管病变患者有好处吗/ 75
33. 糖尿病周围血管病变患者出现小的伤口需要就医吗/ 75
34. 糖尿病周围血管病变患者应怎样护理自己的脚呢/ 76



四、糖尿病足

1. 什么样的足叫做糖尿病足/ 77
2. 患糖尿病就一定会得糖尿病足吗/ 78
3. 糖尿病坏疽仅仅发生在足上吗/ 78
4. 得了糖尿病足最终只能截肢吗/ 79
5. 哪些症状是糖尿病足的表现/ 79
6. 为什么有些足部没有破溃也被诊断为糖尿病足/ 80
7. 医生说我的脚是糖尿病高危足，什么是高危足啊/ 80
8. 足部皮肤有破损，临床上属于糖尿病足哪一期/ 81
9. 足部皮肤红肿，但没有破溃，这属于糖尿病足哪一期/ 81
10. 足趾发黑，属于糖尿病足哪一期/ 82
11. 糖尿病足和非糖尿病足血管病变一样吗/ 82
12. 糖尿病足的预警信号有哪些/ 83
13. 糖尿病患者出现脚气就是糖尿病足吗/ 84
14. 什么情况下足部容易感染/ 85
15. 感染在糖尿病足的发病中起着什么作用/ 86
16. 糖尿病足和周围神经病变有什么关系/ 86
17. 糖尿病足和周围血管病变有什么关系/ 87
18. 神经性溃疡是怎么形成的/ 87
19. 神经性溃疡与缺血性溃疡有什么不一样/ 87
20. 缺血性病变与神经性病变会同时出现吗/ 88
21. 糖尿病足自我检查的简易方法有哪些/ 88
22. 糖尿病足和脉管炎是一回事吗/ 89

23. 为什么糖尿病足需要截肢治疗/ 89
24. 做手术前应该做什么检查/ 90
25. 糖尿病足截肢部位如何确定/ 90
26. 手术后伤口不愈合是怎么回事/ 91
27. 手术时血糖控制在多少合适呢/ 91
28. 糖尿病足改善血液供应手术方法有哪些/ 92
29. 开放式手术和腔内手术哪种更好/ 92
30. 神经病变是否也可以进行手术治疗/ 93
31. 早期预防糖尿病足需要注意哪些事情/ 93
32. 糖尿病足患者需要特殊的饮食吗/ 94
33. 糖尿病足溃疡合并糖尿病肾病时如何补蛋白/ 94
34. 糖尿病足合并低蛋白血症时应如何饮食/ 95
35. 糖尿病足 0 级能通过中医治疗减少向 1 级或更严重的方向发展吗/ 96
36. 局部出现红肿, 中医怎样认识/ 96
37. 有些分泌物黄稠, 有些清稀, 是怎么回事呢/ 96
38. 有些溃疡既没有什么分泌物, 也不长肉, 是怎么回事/ 96
39. 什么样的糖尿病足可以通过浸泡的方法治疗/ 97
40. 敷贴法是什么方法? 适合什么样的患者/ 97
41. 箍围法怎么治疗糖尿病足/ 98
42. 糖尿病足能按摩吗/ 98
43. 哪些药膳适合糖尿病足患者/ 98
44. 糖尿病足患者能进行运动吗/ 99
45. 糖尿病足患者适合穿什么样的鞋/ 100
46. 糖尿病足如何洗脚/ 101
47. 糖尿病足穿袜子有讲究吗/ 103
48. 家属如何护理糖尿病足患者/ 103



五、糖尿病肾病

1. 什么是“糖尿病肾病”/ 104
2. 得了糖尿病就一定会得糖尿病肾病吗/ 104
3. 尿中有沫是否就意味着糖尿病肾病/ 105
4. 糖尿病肾病一定会出现水肿吗/ 106
5. 怎么才能及早发现糖尿病肾病/ 106
6. 为什么在诊断糖尿病肾病时还要检查眼底/ 106
7. 做尿白蛋白/肌酐有什么意义/ 107
8. 血肌酐、肌酐清除率、肾小球率过滤都有什么意义/ 107
9. 怎样判断糖尿病肾病的程度/ 108
10. 什么情况下需要做肾脏的核素扫描/ 109
11. 哪些药物能够加重肾脏损害/ 109
12. 其他脏器的疾病会影响肾功能吗/ 110
13. 肾功能不全对其他脏器会有影响吗/ 111
14. 肾功能不全时为何会出现胸闷憋气/ 112
15. 出现糖尿病肾病以后应该怎样选择降糖药物/ 112
16. 糖尿病肾病应用胰岛素治疗需要注意什

么问题/ 113

17. 为什么肾功能不全的患者会出现贫血/ 113
18. 应用促红素肾性贫血就能改善吗/ 114
19. 为什么应用促红素后出现高血压/ 114
20. 糖尿病肾病患者血压正常时为何还要用ACEI、ARB等降压药/ 115
21. 什么情况下就不能用ACEI、ARB来降低白蛋白或降低血压了/ 115
22. 代谢性酸中毒是怎么回事/ 116
23. 血钾高是怎么回事/ 116
24. 高钾血症对人体主要的影响是什么/ 117
25. 降低血钾的方法都有哪些/ 117
26. 肾功能不全后怎样使用抗生素呢/ 118
27. 糖尿病肾病患者如何补钙/ 119
28. 所有糖尿病肾病患者都适合用活性维生素D吗/ 119
29. 什么是继发性甲状旁腺功能亢进/ 120
30. 甲状旁腺功能亢进冲击疗法是怎么回事/ 120
31. 慢性肾功能不全的患者为什么要增加淀粉类饮食/ 121
32. 糖尿病肾功能损害的患者为什么要吃优质蛋白/ 121
33. 糖尿病肾病患者为什么要优质低蛋白饮食/ 122
34. 蛋白粉适合肾脏病患者吃吗/ 123
35. 肾功能不全的患者为什么要服用开同/ 123
36. 糖尿病肾病患者可以运动吗/ 124
37. 在哪些情况下进行透析/ 124
38. 什么是透析? 为什么要进行透析/ 125
39. 腹膜透析适合什么样的糖尿病肾病患者/ 125
40. 血液透析适合什么样的患者/ 126
41. 两种透析方法哪种好/ 126
42. 血液透析和血液滤过有什么区别/ 127
43. 造瘘是怎么回事/ 127
44. 造瘘之前应该怎样准备/ 127
45. 怎样观察造瘘是否成功/ 128
46. 造瘘后怎样锻炼才能让“瘘”长的更好/ 128
47. 造瘘术后怎样保养/ 128
48. 什么情况下需要紧急透析/ 129
49. 为什么透析要“插管”/ 129
50. 透析是否能够治愈肾衰/ 130
51. 血液透析是否会导致低血压/ 130
52. 为什么有些患者透析后会出现高血压/ 131
53. 透析后怎么服用降压药物/ 131
54. 透析的治疗时间及频率怎样掌握/ 132
55. 透析期间为什么要控制体重的增加/ 132
56. 为何有些透析患者越来越“干”/ 133
57. 开始透析后为什么要增加营养/ 133
58. 透析后如果合并感染怎样用抗生素/ 133
59. 肾移植适合糖尿病肾病尿毒症期患者吗/ 134
60. 糖尿病肾病为什么会腰痛/ 135
61. 中药灌肠是一种什么样的治疗方法/ 136
62. 结肠透析是怎么回事/ 136
63. 冬虫夏草能治疗肾功能不全吗/ 137
64. 糖尿病肾病会遗传给下一代吗/ 137
65. 糖尿病肾病会否引起性欲减退/ 137
66. 怀孕是否会加重糖尿病肾病/ 138



六、糖尿病眼病

1. 什么是糖尿病眼病/ 139
2. 为什么有些糖尿病患者看东西模糊/ 139
3. 为什么眼前会有黑点儿和闪光感呢/ 140
4. 患糖尿病后多长时间会出现视网膜病变/ 140
5. 刚得糖尿病是不是就不会得糖网/ 141
6. 糖网是怎么分期的/ 141
7. 眼底也会出现血管瘤吗/ 142
8. 眼底出血是怎么回事/ 142
9. 患者能发现自己眼底出血的先兆吗/ 142
10. 眼睛有红血丝跟眼底出血有关系吗/ 143
11. 硬性渗出和软性渗出是怎么回事/ 143
12. 有新生的血管不好吗/ 144
13. 眼底检查多长时间进行一次合适? 它有什么必要性/ 144
14. 发现糖网以后为什么要查尿微量蛋白/ 145
15. 散瞳对眼睛有危害吗/ 145
16. 什么是眼底血管造影检查/ 146
17. 眼底血管造影检查有必要做吗/ 146
18. 为什么眼底造影以后皮肤是黄色的/ 147
19. 造影检查安全吗/ 147
20. 糖网应该怎么治疗呢/ 148
21. 改善微循环的药物真的有效吗/ 149
22. 维生素 B₁₂ 也能用于治疗糖网吗/ 149
23. 糖尿病血管病变常用阿司匹林对眼底有效吗/ 149
24. 激光治疗对糖网有什么作用/ 150
25. 什么样的糖网需要激光治疗/ 150
26. 经过激光治疗后眼底就恢复正常了吗/ 151
27. 激光治疗有副作用吗/ 151
28. 什么是冷冻治疗/ 152
29. 糖网手术怎样做? 术后应该怎样护理/ 152
30. 手术治疗可能出现什么不良后果/ 153
31. 生气会出现视网膜病变吗/ 154
32. 中医治疗糖网有什么好方法/ 154
33. 眼底出血怎么止/ 154
34. 眼底出血了还能用活血药吗/ 155
35. 糖网能断根吗/ 156
36. 糖网能预防吗/ 156
37. 糖网患者饮食上有什么特殊的要求吗/ 157
38. 糖网患者运动方式要注意什么/ 158
39. 糖尿病合并高血压会加重眼底损害吗/ 159
40. 白内障手术做还是不做/ 159
41. 既有糖网又有白内障该怎么办/ 159
42. 糖尿病与青光眼有什么纠葛/ 160
43. 看东西重影是怎么回事/ 161



七、糖尿病心脏病变

1. 有糖尿病，心脏出问题就都是糖尿病心脏病吗/ 162
2. 糖尿病患者就一定患心脏病吗/ 162
3. 血糖控制正常还会患心脏病吗/ 163
4. 没有诊断糖尿病，会得冠心病吗/ 163
5. 为什么大夫常要求患者查餐后血糖呢/ 164
6. 糖化血红蛋白控制在多少能够降低心血管发病率/ 165
7. 糖尿病心脏病除了血糖外，还有什么因素会发挥作用/ 165
8. 糖尿病除了会影响冠状动脉，还影响心脏的哪部分呢/ 166
9. 糖尿病心脏神经病变是怎么回事/ 166
10. 糖尿病自主神经病变有什么表现/ 167
11. 糖尿病是怎样影响心肌的/ 167
12. 糖尿病心肌病变有什么表现/ 168
13. 糖尿病怎么那么容易“伤心”呢/ 168
14. 糖尿病引起的心血管病变与没有糖尿病的心血管病变一样吗/ 169
15. 糖尿病患者心慌、胸闷，做心电图没发现问题，就真的没有问题吗/ 170
16. 什么情况应该做冠脉造影/ 171
17. 做冠脉造影时应该注意什么/ 172
18. 做冠脉造影会影响其他脏器吗/ 173
19. 糖尿病心血管病变的诊断做平板试验有危险吗/ 174
20. 糖尿病患者出现血管狭窄能做支架吗？放了支架的患者就高枕无忧了吗/ 175
21. 阿司匹林与氯吡格雷哪种药物效果好？能联合应用吗/ 176
22. 冠状动脉搭桥术适合糖尿病心脏病吗/ 176
23. 平时血糖控制很好，心肌梗塞时为什么血糖会升高呢/ 177
24. 糖尿病心肌梗塞出现后多长时间内治疗最好/ 178
25. 糖尿病急性心肌梗死患者能活动吗/ 179
26. 糖尿病心血管病患者的血糖应该控制在多少比较理想/ 179
27. 糖尿病性心脏病患者能用文迪雅药物吗/ 179
28. 降糖药物中有对心血管有保护作用的吗/ 180
29. 干细胞移植也可以用到糖尿病心血管并发症上吗/ 181
30. 什么方法能够降低冠心病的发生/ 181
31. 糖尿病心肌病变，可以治疗吗/ 182
32. 糖尿病心脏自主神经病变有效的药物治疗方法是什么/ 183
33. 糖尿病心脏病出现水肿是什么原因/ 183
34. 心功能不全的水肿怎样治疗/ 184
35. 控制糖尿病患者的血压能预防心血管疾病的发生吗/ 184
36. 糖尿病心脏病患者应该怎样运动/ 185
37. 中医是怎样认识糖尿病性心脏病的/ 185
38. 看病时医生说我有痰，可我并不咳嗽、吐痰，痰在哪里呢/ 186
39. 出现胸闷气短就是气虚吗/ 186
40. 心痛就是血淤吗/ 187
41. 复方丹参滴丸与丹参片有什么区别/ 188
42. 速效救心丸只是用来急救时吃的吗/ 188
43. 稳心颗粒真的可以稳定心脏吗/ 189



八、糖尿病脑血管病变

1. 糖尿病为什么会并发脑血管病呢/ 190
2. 血压应该控制在多少合适/ 191
3. 脑血管病与血脂异常有什么关系/ 191
4. 糖尿病脑血管病都包括哪些内容/ 192
5. 糖尿病患者脑出血、脑血栓哪个更常见/ 192
6. 脑血栓、脑栓塞和脑梗塞是一个病吗/ 192
7. 脑出血和脑梗塞会同时出现吗/ 193
8. 什么是“三偏征”/ 194
9. 脑血管病有预兆吗/ 194
10. 出现口眼歪斜就是脑血管病吗/ 195
11. 说话不利索，但四肢能够活动是脑血管病吗/ 196
12. 什么样的头痛我们要警惕脑血管疾病/ 196
13. 老年糖尿病患者舌痛也可能是脑血管疾病的先兆吗/ 197
14. 手脚麻都是脑血管病吗/ 197
15. 眼前发黑也是脑血管疾病吗/ 198
16. 老年人久咳不愈为何要怀疑脑栓塞/ 198
17. 糖尿病患者视物重影是怎么回事/ 199
18. 为什么突然说不出话，几分钟后又恢复正常/ 199
19. 短暂性脑缺血发作后还需要去医院吗/ 199
20. 药物能够减少短暂性脑缺血的发作吗/ 200
21. 脑血管病患者为什么会出现吞咽发呛/ 200
22. 出现一侧肢体活动不利时，应该注意什么/ 201
23. 糖尿病患者怎么会变得越来越糊涂了/ 201
24. 脑血栓的症状都一样吗/ 202
25. CT 是诊断脑出血的主要检查手段吗/ 203
26. 做完 CT 又做核磁有什么意义/ 204
27. 脑血管超声检查有什么意义吗/ 205
28. 脑血管患者为什么要做心电图检查/ 205
29. 阿司匹林服用多大量、多长时间才能预防脑卒中呢/ 206
30. 他汀类降脂药在预防脑卒中时有什么作用/ 206
31. 急性缺血性脑血管疾病怎样治疗/ 207
32. 急性脑血栓是否积极溶栓就可以减少更多的脑损伤/ 208
33. 急性脑梗死早期抗凝治疗好吗/ 209
34. 脑出血患者需要止血吗/ 209
35. 脑出血患者血压异常升高，应该如何处理/ 210
36. 脑出血急性期应用脱水药物应该注意什么/ 210
37. 糖尿病并发脑血管病后一定要用胰岛素吗/ 211
38. 为什么脑血管病发作时血糖比平时要高

很多/ 211

39. 糖尿病脑血管患者血糖一定要达标吗/ 212
40. 医生为什么那么重视糖尿病脑血管病人的血糖监测/ 212
41. 中医说的中风和脑血管病是什么关系/ 213
42. 为什么大夫查房总在问大便通畅吗/ 213
43. 醒脑静注射液与清开灵注射液适合什么样的病症/ 214
44. 很多中药注射液都能治疗脑血管病, 效果一样吗/ 214
45. 家庭中备有安宫牛黄丸怎么用/ 215
46. 一般的活血化淤成药对于脑血管病有效

吗/ 216

47. 糖尿病脑血管病变可以行针灸治疗吗/ 216
48. 推拿如何应用于糖尿病脑血管病患者的恢复/ 216
49. 糖尿病脑血管病应如何预防/ 217
50. 为什么要稳定的情绪呢/ 217
51. 已经患糖尿病脑血管病的患者生活上应注意些什么/ 218
52. 如何照顾脑血管病患者/ 218
53. 照顾糖尿病脑血管病后遗症患者应该注意什么/ 219
54. 糖尿病脑血管病患者康复训练何时开始为好/ 220



九、糖尿病合并高血压

1. 糖尿病与高血压有联系吗? 糖尿病并发高血压危害大吗/ 221
2. 血压是什么/ 221
3. 血压会对哪些器官产生影响/ 222
4. 高血压不好, 是不是血压低了就好呢/ 223
5. 食盐对血压的影响大吗/ 223
6. 情绪是怎么影响血压变化的/ 224
7. 高血压的诊断标准是什么/ 224
8. 一次血压高就能诊断高血压病了吗/ 225
9. 血压升高等同患有高血压病吗/ 225
10. 单纯收缩压高或舒张压高能诊断高血压病吗/ 226
11. 脉压差大是什么意思/ 226
12. 为什么要监测动态血压呢/ 227

13. 除了检查血压, 还用做其他检查吗/ 227
14. 高血压的症状都有哪些/ 228
15. 什么人容易得高血压/ 229
16. 脑血管病与高血压有什么关系/ 230
17. 为什么早晨是高血压患者最危险的时间/ 230
18. 什么样的人需要监测血压/ 231
19. 监测血压太麻烦了, 能不能不监测或少监测两次呢/ 231
20. 什么时间测血压比较好/ 232
21. 如何正确测量血压/ 233
22. 左臂和右臂测量的血压数值一样吗/ 234
23. 水银血压计和电子血压计哪一种更好/ 234

24. 为什么在医院测的血压比自己测的要高/ 234
25. 降糖、降压哪个更重要/ 235
26. 高血压患者适合什么样的运动/ 236
27. 为什么糖尿病患者应慎服噻嗪类利尿剂/ 237
28. β 受体阻滞剂为什么会成为双刃剑/ 237
29. 为什么要用钙离子拮抗剂降压/ 238
30. 什么是 ACEI, 其降压机制是什么/ 238
31. 什么是 ARB, 其降压机制是什么/ 239
32. 糖尿病患者如何综合考虑选用降压药物/ 239
33. 患有糖尿病合并高血压的女性可以怀孕吗/ 240
34. 中医怎样看待高血压/ 241



十、糖尿病合并高脂血症

1. 都说三多一少是糖尿病的症状, 那三高是什么/ 242
2. 高脂血症有哪些危害呢/ 242
3. 高脂血症跟高胆固醇是一码事吗/ 243
4. 不饱和脂肪酸和饱和脂肪酸的前提是二选一吗/ 244
5. 高脂血症是吃出来的病吗/ 244
6. 不吃大油就没有高脂血症吗/ 245
7. 饭吃多了不就会使血糖升高吗, 怎么还会血脂高呢/ 245
8. 少吃肥肉血脂就不会高了吧/ 245
9. 糖尿病高脂血症是原发的还是继发的/ 246
10. 多长时间检查血脂合适/ 246
11. 检查血脂时会受到那些因素的影响/ 246
12. 抽血前应注意什么? 如何抽血才能使结果更准确/ 247
13. 这不能吃, 那也不能吃, 还有能吃的吗/ 248
14. 都说木耳能降脂, 多吃就好吗/ 249
15. 控制饮食就不用吃降脂药了吧/ 249
16. 只吃降脂药就不用控制饮食了吗/ 250
17. 为什么糖尿病患者会伴有高脂血症/ 250
18. 高脂血症与动脉粥样硬化有什么联系/ 251
19. 高脂血症诊断标准是什么/ 251
20. 高脂血症的西医药物治疗包括哪几种/ 252
21. 服用降脂药物需要注意些什么/ 252
22. 他汀类药物什么时候服用合适/ 253
23. 如何从养生角度调血脂/ 253
24. 中医的降脂偏方有用吗/ 254
25. 哪些中药可以降低血脂/ 254
26. 高脂血症如何进行合理的饮食治疗/ 256
27. 哪些常用食物有降脂作用/ 257



十一、糖尿病急性并发症

(一) 低血糖/ 259

1. 出现心慌、出汗、手颤是怎么回事/ 259
2. 患者突然出现狂躁不安也是低血糖吗/ 259
3. 平时爱说爱笑的人，突然沉默不语是怎么回事/ 260
4. 患者昏迷后送到医院，但检查结果说不是脑血管病，是低血糖，这是怎么回事/ 260
5. 判定低血糖的标准是多少/ 261
6. 低血糖反应与反应性低血糖、相对低血糖反应是一回事吗/ 261
7. 出现反应性低血糖会发展成为糖尿病吗/ 262
8. 为什么会发生无症状性低血糖/ 263
9. 什么疾病易引起低血糖/ 263
10. 出现低血糖都会变成糖尿病吗/ 263
11. 为什么低血糖比高血糖更危险/ 264
12. 低血糖会对糖尿病患者产生哪些危害/ 264
13. 为什么会出现低血糖/ 265
14. 低血糖在什么情况下容易出现/ 265
15. 什么药物能够增加降糖药物的降糖作用/ 266
16. 哪些药物容易引起血糖升高/ 267
17. 什么时间容易发生低血糖？怎样预防夜间出现低血糖/ 268
18. 饭前、饭后出现低血糖有什么不同/ 269

19. “苏木杰反应”是什么意思/ 270
20. 如何识别低血糖/ 270
21. 为什么老年患者容易出现低血糖/ 271
22. 反复发作低血糖，人会变傻吗/ 271
23. 意识到自己发生低血糖时该“吃”些什么/ 272
24. 治疗低血糖后 15/15 方案是什么/ 272
25. 怎样防止低血糖出现/ 273
26. 易患低血糖还能锻炼吗/ 274
27. 是否出现一次低血糖就会出现前功尽弃的情况/ 275
28. 如果经常出现低血糖，怎样提醒别人来帮助你/ 275
29. 为什么有人自己制造低血糖/ 275

(二) 糖尿病酮症/ 276

1. 糖尿病患者呼吸出现烂苹果味提示什么/ 276
2. 什么是酮体？糖尿病酮症是如何发生的/ 276
3. 糖尿病酮症和糖尿病酮症酸中毒一样吗/ 277
4. 子女给患糖尿病的父母改善生活后，怎么就把老人送到医院了呢/ 277
5. 治疗后化验尿酮体反而增多，是病情加重了吗/ 278
6. 尿常规中酮体一个“+”，有必要住院治疗吗/ 278
7. 出现酮体是否一定要输液治疗/ 279
8. 为什么输液有时用盐水，有时用糖盐