

即查即用

有梦能解

通俗明了

有惑能清

现代 周公解梦

吴长坤◎编著

180例

自然力量的启示，人类生活的反映。
透析异样心理，揭秘梦中谜团！

民主与建设出版社



现代 周公解梦

吴长坤◎编著

180 例

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代周公解梦 180 例 / 吴长坤编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0057 - 7

I. ①现… II. ①吴… III. ①梦 - 精神分析 - 通俗读物
IV. ①B845.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 216750 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 紫 郁

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京市业和印务有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 20

字 数 280 千字

版 次 2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0057 - 7

定 价 39.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

你对异彩纷呈、千奇百怪的梦感到好奇吗？为“经常多梦”而烦恼吗？因荒诞离奇的梦而疑神疑鬼吗？被连连的噩梦吓得惶惶不可终日吗？

人类对梦的研究已有数千年历史，然而至今仍然无法完全揭开梦的真相和破解梦的秘密。梦是神秘的，很多梦能给人们各种各样的预见、先兆和危险警示，大多数人并不了解这是为什么。梦是离奇的，从未遇见过的人会在梦中出现，从不敢做的事会在梦中做，很多人总也想不清楚这是为什么。梦到底是什么？梦告诉了我们什么？在人类的一切奥秘中，恐怕再也没有比那些来自人内心的奥秘更让人神往的了。

为解开梦境的秘密，古人很早就开始了对梦的分析解释。中国至少在周代就已经有了为天子解梦的专职官员。《周礼》、《诗经》、《黄帝内经》、《列子》、《潜夫论》等著作，也从心理、医学、文学、神学等不同角度对梦的形成、含义作了分析与探讨。后世更出现了许多解梦专书，如《周公解梦》、《占梦书》、《梦书》、《梦占逸旨》等，其中许多解梦方法至今仍在广为流传。在西方，对梦的研究更是日新月异，尤其近现代对梦境研究的成果，为人们在心理学、医学等学科的研究拓展了思路。例如：弗洛伊德关于梦的解析，对整个心理学界产生了深远的影响。梦是人类精神生活的一种很特殊的现象。人类对梦的探索，反映了人类对真理不倦的追求。人对梦的思考，属于人对自身的一种审视，因而也是一个自我认识的过程。

人生如梦，梦如人生。确实，人的一生始终都在与梦相伴，也始终都在被梦所困惑。人生谁无梦，好人有好梦。无论我们在梦中遇见了什么，都需要我们保持阳光的心态，以健康的心理去认识它。在每个人的生命深处，都潜藏着巨大的尚未开发的能量——这就是梦。时



代的进步与科学的研究，为今天人们的解梦打开了一扇窗。原来，梦是我们潜意识的表露，是我们情感、意象、欲求等内心活动的特殊表现形式。遵循心理学规律，运用心理学的原理，我们就可以轻松地找到梦的成因与规律，解梦就可以找到关键的依据。显然，这与迷信截然不同。

现代周公解梦，绝不是机械地图解梦境的含义，而是从梦境构成的途径去查找形成梦的缘由；也绝不是随意地把梦简单化、绝对化，而是把做梦与思维、现实生活融会贯通，找到梦的科学释义。现代周公解梦对人们的身心健康、事业工作、日常生活及人生启示，都有着不可低估的积极意义。了解梦的真实含义，就可以从中得到正确的启迪，就可以化解心中的疑团和实际的烦恼，就可以更快乐、更健康地学习、工作和生活。

本书从人物、动物、植物、食物、器物等十几个方面，对生活中所遇梦境进行了详细的解析，在给你解梦的同时为你出谋划策，力图助你规避人生的风险，到达和谐幸福的彼岸。同时，在形式上采用词条的方式，以便为你节约时间，让你在第一时间找到答案。

本书从心理角度分析、解释梦境，窥视心灵的秘密，用科学法则透视你的梦境，把握你的人生。

幸福从解梦、懂梦开始。

编者

目 录

上篇 解梦的渊源

一、梦，一生相伴又游离于现实之外

1. 梦是现实的预兆、延伸 / 3
2. 梦的心理与潜意识深处的反映 / 7
3. 梦境是对未知心理的预兆 / 11
4. 做梦是对愿望的隐秘投射 / 16
5. 健康状况的差异造成梦境的强势或弱势 / 19

二、人生如梦，中国解梦渊源

1. 解梦，最玄妙的占卜术 / 23
2. 黄帝，解梦的始祖 / 25
3. 周公，解梦的集大成者 / 27
4. 梦，启迪人生的智慧之门 / 29

三、现代周公解梦与近现代贤哲解梦思想

1. 现代周公解梦，古老文化与现代科学的结合 / 31
2. 弗洛伊德《梦的解析》：性、谎言和录像带 / 33
3. 荣格：梦给我们展示的是未加修饰的自然真理 / 36
4. 阿德勒：梦的功能是解决现实问题 / 39
5. 莱格夫特：梦传递着真正的信息 / 40

四、现代周公解梦方法

1. 预测未来，把握命运 / 42
2. 梦境，复杂而多变 / 43



3. 解梦，有所不为 / 48

4. 记梦、析梦，解梦的无上妙法 / 50

下篇 梦境解析与探秘

一、奇遇离奇之梦

1. 梦见去首 / 57
2. 梦见杀人 / 59
3. 梦见龙 / 60
4. 梦见飞翔 / 62
5. 梦见女巫 / 63
6. 梦见阴间 / 65
7. 梦见追赶 / 66
8. 梦见入狱 / 68
9. 梦见神仙 / 69
10. 梦见鬼怪 / 70
11. 梦见战争 / 71

二、悬疑未解之梦

1. 梦见坠落 / 73
2. 梦见迷路 / 74
3. 梦见血 / 75
4. 梦见外星人 / 77
5. 梦见处罚 / 78
6. 梦见捡钱 / 79
7. 梦见国王 / 80
8. 梦见皇后 / 82
9. 梦见病人 / 83
10. 梦见尸体 / 85
11. 梦见吵架 / 87

12. 梦见宴会 / 88

13. 梦见燃烧 / 89

三、房屋住宅之梦

1. 梦见宫殿 / 91

2. 梦见寺庙 / 92

3. 梦见墓地、陵园 / 93

4. 梦见塔 / 95

5. 梦见道路 / 96

6. 梦见铁路 / 98

7. 梦见影剧院 / 99

8. 梦见庭院 / 100

9. 梦见井、储水池 / 101

10. 梦见学校 / 103

11. 梦见桥梁 / 104

12. 梦见厕所 / 106

13. 梦见车站 / 107

14. 梦见高楼 / 108

15. 梦见村庄 / 110

16. 梦见城市 / 111

17. 梦见地道 / 112

18. 梦见房屋 / 113

19. 梦见地下室 / 114

20. 梦见集市 / 115

21. 梦见图书馆 / 116

22. 梦见围墙 / 117



四、婚姻感情之梦

1. 梦见伴侣 / 119
2. 梦见孩子 / 120
3. 梦见恋人 / 122
4. 梦见妻子 / 124
5. 梦见丈夫 / 125
6. 梦见接吻 / 126
7. 梦见离婚 / 128
8. 梦见新娘 / 128
9. 梦见新郎 / 129
10. 梦见分居 / 130
11. 梦见爱恋 / 131
12. 梦见婚礼 / 132
13. 梦见私奔 / 133
14. 梦见婚戒 / 134
15. 梦见抛弃 / 135
16. 梦见强奸 / 136

五、商务社交之梦

1. 梦见缴税 / 138
2. 梦见得奖 / 139
3. 梦见解雇 / 140
4. 梦见调动 / 141
5. 梦见上司 / 142
6. 梦见同事 / 143
7. 梦见导师 / 144
8. 梦见同学 / 146
9. 梦见表扬 / 147
10. 梦见野餐 / 149

11. 梦见跳舞 / 150
12. 梦见给钱 / 151
13. 梦见购物 / 152
14. 梦见拍卖 / 153
15. 梦见负债 / 155

六、山水自然之梦

1. 梦见云彩 / 157
2. 梦见彩虹 / 158
3. 梦见下雨 / 160
4. 梦见雷电 / 162
5. 梦见大海 / 163
6. 梦见湖泊 / 165
7. 梦见江河 / 167
8. 梦见山峰 / 168
9. 梦见悬崖 / 170
10. 梦见雾 / 171
11. 梦见鱼 / 172
12. 梦见蛇 / 174
13. 梦见老虎 / 175
14. 梦见猫 / 177
15. 梦见狮子 / 178
16. 梦见狗 / 179
17. 梦见麻雀 / 181
18. 梦见鸽子 / 182
19. 梦见马 / 183
20. 梦见牛 / 184
21. 梦见羊 / 186



七、宇宙天地之梦

1. 梦见天空 / 188
2. 梦见太阳 / 190
3. 梦见日食 / 193
4. 梦见月亮 / 194
5. 梦见月食 / 196
6. 梦见星辰 / 197
7. 梦见彗星 / 199
8. 梦见飞碟 / 200
9. 梦见水蒸汽 / 201
10. 梦见冰雹 / 202
11. 梦见流星 / 203

八、果蔬花草之梦

1. 梦见苹果 / 205
2. 梦见香蕉 / 206
3. 梦见葡萄 / 208
4. 梦见无花果 / 210
5. 梦见枣 / 211
6. 梦见桃子 / 212
7. 梦见菠萝 / 213
8. 梦见大米 / 214
9. 梦见蘑菇 / 215
10. 梦见辣椒 / 216
11. 梦见草 / 217
12. 梦见土豆 / 218
13. 梦见柳树 / 219
14. 梦见竹子 / 220
15. 梦见荷 / 221

16. 梦见玫瑰 / 222

17. 梦见松树 / 223

18. 梦见鲜花 / 224

19. 梦见茶 / 225

九、身体发肤之梦

1. 梦见身体 / 227

2. 梦见脸 / 228

3. 梦见头发 / 230

4. 梦见牙齿 / 231

5. 梦见手 / 233

6. 梦见脚 / 234

7. 梦见眼睛 / 235

8. 梦见鼻子 / 236

9. 梦见嘴 / 237

10. 梦见耳朵 / 238

11. 梦见心脏 / 239

12. 梦见眉毛 / 240

13. 梦见胡须 / 241

14. 梦见臀部 / 242

十、器件物品之梦

1. 梦见被子 / 244

2. 梦见剃刀 / 245

3. 梦见纸 / 246

4. 梦见笔 / 247

5. 梦见袜子 / 248

6. 梦见衬衣 / 249

7. 梦见伞 / 250

8. 梦见烟斗 / 251



9. 梦见剑 / 252
10. 梦见灯 / 253
11. 梦见钥匙 / 254
12. 梦见糖果 / 255
13. 梦见毛巾 / 256
14. 梦见面罩 / 257
15. 梦见桌子 / 258
16. 梦见象牙 / 259
17. 梦见手枪 / 260
18. 梦见玩具 / 261
19. 梦见毛毯 / 262

十一、杂类事物之梦

1. 梦见毁容 / 264
2. 梦见自行车 / 264
3. 梦见汽车 / 265
4. 梦见溜冰 / 267
5. 梦见跳水 / 268
6. 梦见瘫痪 / 268
7. 梦见变革 / 269
8. 梦见士兵 / 270
9. 梦见豢养 / 271
10. 梦见缝衣服 / 272
11. 梦见插秧 / 273
12. 梦见刷牙 / 274
13. 梦见握手 / 275
14. 梦见铁 / 276
15. 梦见铜 / 277
16. 梦见皮革 / 278

17. 梦见巧克力 / 280

18. 梦见珍珠 / 281

19. 梦见毒药 / 282

附录：原版周公解梦 / 285

参考文献 / 305



【上篇导读】

- 一、梦，一生相伴又游离于现实之外
- 二、人生如梦，中国解梦渊源
- 三、现代周公解梦与近现代贤哲解梦思想
- 四、现代周公解梦方法



一、梦，一生相伴又游离于现实之外

1. 梦是现实的预兆、延伸

睡眠是人类必不可少的活动之一，人一生中有 1/3 的时间在睡眠之中度过，在睡眠中，总会有梦相伴。那么，和我们息息相关的梦到底意味着什么呢？其实我们的梦与快速动眼睡眠有着密切的联系，快速动眼睡眠是发生在睡眠后期的一种浅睡状态，其特色为快速的眼球水平运动、脑桥的刺激、呼吸与心跳速度加快，以及暂时性的肢体麻痹，梦大多发生在睡眠的这一阶段。梦也有可能发生在其他睡眠阶段中，不过比较少见。绝大部分科学家相信所有人都会做梦。因此，如果一个人觉得他没有做梦或者一个夜晚中只做了一个梦，这是因为他关于那些梦的记忆已经消失了。这种“记忆抹除”的情况通常发生在一个人是自然缓和地从快速动眼睡眠阶段经过慢波睡眠期而进入清醒状态。如果一个人直接从快速动眼睡眠期中被叫醒的话（比如说被闹钟叫醒），就比较可能会记得那段快速动眼睡眠期所做的梦境（不过并非所有发生在快速动眼睡眠期的梦都会被记得，因为两个快速动眼睡眠期之间会插入慢波睡眠期，那会导致前一个梦的记忆消失）。

梦，是一种意象语言。这些意象从平常事物到超现实事物都有，事实上，梦常常对艺术等方面激发出灵感。梦，也是一种主体经验，是人在睡眠时产生想象的影像、声音、思考或感觉，通常是非自愿的。一般我们把研究梦的科学称为梦学。

经过研究，真正的做梦只有在人类身上被直接证实发生过，说明梦是人类所独有的，通过对梦的解析，能够对人的境况进行解读，甚至能够揭示未来。那么，为什么人会做梦？从现代心理学上讲，不同的心理学理论有不同的回答。精神分析理论认为，梦是压抑到潜意识



里的冲动或愿望的反映。生理学观点认为，梦的本质是我们对脑随机神经活动的主观体验，可能是由某种刺激引起一些神经细胞活动的结果。认知理论则认为，梦的功能是将个体的知觉和行为经验重新编码和整合，是延续清醒时的认知过程。也就是常说的：“日有所思，夜有所梦”。

然而无论是哪一种理论，都明确地指出这一点：梦是现实的延伸。

为什么这样说呢？先看一则梦例：

我贴在被抬起的某一物壁上，我发现它原来是一辆抬新娘的白色轿子（这个轿子实际上是我在某个电影里看见过的）。我被一层白色塑料薄膜掩盖着，因而没有人能注意到我，但我却能从它的下面看见一个穿着白色衣服的男人正抬着轿子。我试图从薄膜里走出来，但又怕被发觉。我努力地挣脱着，但并没有感到轿子的震颤。这时我停止挣扎了，既然是新娘在轿子里，我何尝不可以听听她的声音呢？于是果然听到一个女人低沉的哈欠声。突然，我看到前面有飞快行驶的货车迎面开来，抬轿子的人好像没有看到似的，一直向前，我拼命挣扎，然后就醒来了。

梦者解析道：“这个梦可能与我下午观察街道上的机动车辆有关。下午交通拥挤时，街道上竟有 20 多辆汽车被迫停下来。做梦时，我多次醒来，但一经入睡又继续做梦，长时间地处于半睡眠状态。”

很显然，在这个梦里有三个逐步复杂的联想系列信息流。

梦者把“机动车辆”联想（转换或改装）成抬新娘的轿子（梦中的轿子实际上是对机动车辆的歪曲反映），它们之所以能产生联想，可能是因为处在意识缺乏判断力的情况下，“机动车辆”和“轿子”都属于“车”这一潜意识信息流系统，虽然这两种“车”无论在外形还是在用途上都有很大的区别。

当机动车辆被转换成轿子之后，梦便与这一小系统内的潜意识信息运动有关了（如果没有发生这种转换，梦者就有可能梦见他在那天下午经历过的事），于是便出现（抬新娘的）轿子→抬轿子的人→新娘以及这一过程与梦者的关系。