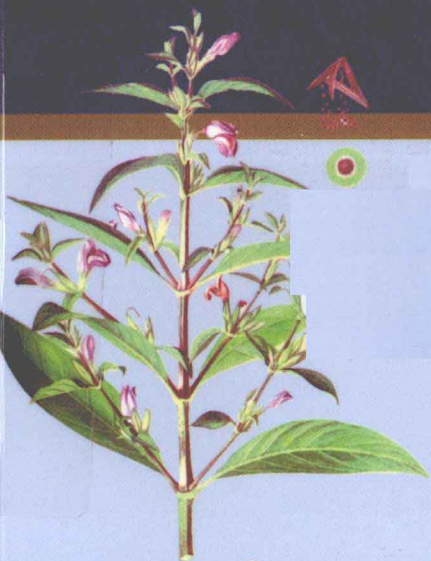


· 临床用方配伍技巧丛书 ·

男科疑难病 选方用药技巧

编著 王 付



人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

临床用方配伍技巧丛书

男科疑难病 选方用药技巧

NANKE YI'NANBING XUANFANG YONGYAO JIQIAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



内容提要



本书为“临床用方配伍技巧丛书”中的一个分册，以男科疑难病证为主要内容。首先简要介绍了西医对男子性功能障碍、不育症、炎症性疾病、肿瘤（囊肿）疾病、内分泌疾病、前列腺疾病、性传播疾病、性心理疾病的病因病理、临床表现、诊断要点、治疗方法，然后详细阐述了中医对这些疾病的辨证分型、治则选方、配伍技巧、用药功效，并以“医案助读”的形式记述了临床治疗验案。本书既体现了现代医学在诊断技术上的先进性，更突出反映了中医辨证论治对慢性疑难病的疗效优势。本书理论简明扼要，注重临床实际，实用性强，适合各级临床医师及医学院校学生阅读参考。



前言



西医教材将男科病纳入外科疾病范畴，中医教材将其归于内科、外科疾病范畴，疾病归类对深入、系统地辨治男科疾病有一定的意义。

男科疾病包括男子性功能障碍、不育症、前列腺疾病、炎症性疾病、肿瘤（囊肿）疾病、内分泌疾病、性传播疾病，以及性心理疾病等。其病变部位涉及内、外生殖器，附属腺体，内分泌系统，乳腺等。病因病理有内分泌失调、感染性炎症、组织增生、细胞突变等。治疗通常采用激素类药、非激素类药、抗感染类药以及手术等方法。由于很多男科疾病的病因复杂，病理交错，再加上心理因素的影响，所以用现代医学科研方法至今未能阐明其发病机制，在治疗上还没有取得突破性进展，如阳痿、性欲低下、精液不液化症、免疫性不育等。

中医辨治男科疾病除了重视男子特有的生理外，还注重心、肝、脾、肺、肾，以及气、血、精、津等整体因素，以及六淫、七情等各种病邪的影响。中医的最大特点是因人分型辨

证，突出研究在疾病的不同阶段所表现的特殊症状与体征。根据证型的不同，采用相应的治则、方法，选取不同方药，从而取得最佳治疗效果。

辨治男科疾病也像对待其他疾病一样，必须首先明确基本脉证（主要症状），这是认识疾病的第一步；辨病变属性（辨证要点）则是辨清疾病证型的核心；辨或然病证（可能伴随的症状）可避免辨证时出现机械性和片面性而顾此失彼。当然，要注意抓主要矛盾，深入研究，只有多实践，善于分析总结，才能在治疗上取得良好的效果。

在临床上只有正确地辨证，合理地选方用药，才能凸显中医的优势。同时，根据治病需要，务必做到中西药结合应用。这样既能缩短治疗周期，又能提高治疗效果。

王 付

2010年9月



目 录



第 1 章 男子性功能障碍 / 1

第一节 阳痿和性欲低下 / 1

第二节 阳强 / 21

第三节 遗精和早泄 / 29

第四节 射精疼痛 / 40

第五节 性厌恶 / 48

第六节 缩阳症 / 56



第 2 章 不育症 / 64

第一节 无精子症、精子减少症和精液量少症 / 64

第二节 死精和精子活力低下症 / 80

第三节 畸形精子症 / 92

第四节 精子增多症和精液量增多症 / 100

第五节 不射精和逆行射精 / 107

第六节 精液不液化症和免疫性不育 / 116

第七节 血精症和脓精症 / 127

第 3 章 前列腺疾病 / 137

第一节 慢性前列腺炎 / 137

- 第二节 前列腺结石 / 150
- 第三节 前列腺增生和前列腺囊肿 / 160
- 第四节 前列腺癌 / 171
- 第五节 前列腺痛 / 183

第4章 炎症性疾病 / 193

- 第一节 阴囊炎与湿疹 / 193
- 第二节 慢性精囊炎和精阜炎 / 204
- 第三节 睾丸及附睾炎 / 212
- 第四节 阴茎包皮龟头炎 / 223
- 第五节 阴茎硬结症和阴茎纤维炎 / 232

第5章 肿瘤(囊肿)疾病 / 243

- 第一节 阴茎癌 / 243
- 第二节 睾丸及附睾肿瘤和睾丸鞘膜积液 / 253
- 第三节 阴囊肿瘤和阴囊湿疹样癌 / 264
- 第四节 精囊囊肿和精索静脉曲张 / 271

第6章 内分泌疾病 / 280

- 第一节 性早熟 / 280
- 第二节 特发性青春期延迟 / 287
- 第三节 男子乳腺增生症 / 296
- 第四节 雄性激素缺乏综合征 / 307

第7章 性传播疾病 / 323

- 第一节 淋病和生殖器念珠菌病 / 323
- 第二节 非淋菌性尿道炎 / 333
- 第三节 软下疳 / 342
- 第四节 腹股沟肉芽肿和性病性淋巴肉芽肿 / 350



第五节 生殖器疱疹和鲍恩样丘疹 / 360

第六节 尖锐湿疣和传染性软疣 / 369

第七节 生殖系结核病 / 377

第八节 梅毒 / 388

第九节 艾滋病 / 396

第 8 章 性心理疾病 / 409

第一节 同性恋 / 409

第二节 性心理障碍 / 418

附录 方剂用药组成 / 428



第1章 男子性功能障碍

男子性功能障碍 (male sexual dysfunction) 既可能是一种特有疾病,也可能是其他疾病在演变过程中所引起的一种特殊症状表现。阳痿、性欲低下、阳强(性功能亢进)、遗精、早泄、射精疼痛、性厌恶、缩阳症等,临床较多见,有些属于难治性疾病。



第一节 阳痿和性欲低下

阳痿 (impotence) 是指成年男子阴茎勃起无力,或举而不坚,或坚而即软,不能进行性生活的疾病。

性欲低下 (hyposexuality) 是指正常的成年男人,出现性生活接受能力和初始性行为水平低下的一种抑制状态性疾病。

阳痿和性欲低下虽不是同一种疾病,但其病证表现从中医辨证与选方用药上基本相同,所以将阳痿和性欲低下合并讨论。

根据中医辨证与选方用药基本辨治准则,本节所论内容还能治疗性厌恶等病(只要符合阳痿和性欲低下的基本证型表现者)。

一、 西医诊断及治疗方法

(一) 阳痿

【病因】 目前尚不清楚，可能与精神心理因素，器质因素（血管病变如静脉性和动脉性、神经性病变，阴茎本身疾病以及外伤），内分泌疾病，药物因素等有关。

【临床表现】 以男子阴茎勃起无力，或举而不坚，或坚而即软，或不能进行性生活等为主要表现。

【检查与诊断】

1. 体征检查 可发现神经系统、内分泌系统、心血管系统以及生殖器官的缺陷与异常。

2. 激素测定 睾酮分泌低下，泌乳素升高。

3. 阴茎海绵体及阴茎动脉造影

4. 诊断 根据临床表现与检查结果可以确定诊断。

(二) 性欲低下

【病因】 目前尚不清楚，可能与精神心理因素（恐惧、宗教戒律等），器质因素（血管病变如静脉性和动脉性、神经性病变，阴茎本身疾病以及外伤），内分泌疾病，药物因素等有关。

【临床表现】 以性欲冷淡，无性欲，以及精神抑郁，情绪低落，多愁善感等为主要表现。

【检查与诊断】

1. 体征检查 可发现神经系统、内分泌系统、心血管系统以及生殖器官的缺陷与异常。

2. 激素测定 血清 FSH、LH、PRH、T、E₂ 等出现异常；睾酮分泌低下，催乳素升高。

3. 诊断 根据临床表现与检查结果可以确定诊断。

【治疗方法】

1. 性心理治疗

2. 药物治疗

(1) 激素类药物：原发性性腺功能低下者，可选用肌内注射庚酸睾酮 300mg，每 3 周 1 次；或选用肌内注射长效油剂睾酮酯 250mg，每 3~4 周 1 次；继发性性腺功能低下者，可选用皮下注射 HCG 1 000~2 000U，每周 2~3 次。

(2) 非激素类药物：作用于中枢口服药物者，可选用肾上腺素受体拮抗剂如育亨宾，每天用量为 20~30mg，每日分 3 次服；或选用多巴胺类如溴隐亭，起始用量为 1.2mg，每日 2 次，每 5 天增加 1.25mg，最大量每天不超过 10mg。

(3) 阴茎局部注射用药：可选用罂粟碱，首次用量为 30mg，最大用量不超过 90mg；或选用前列腺素 E₁，首次用量为 10μg，最大用量不超过 40μg；或选用酚妥拉明；若单用无效者，可联合用药如罂粟碱+前列腺素 E₁，或选用罂粟碱+酚妥拉明，或采取三联用药。

(4) 其他药物：可选用麻黄碱，睡前口服 50mg；或选用口服左旋多巴，每次 250mg，每日 2~3 次。

3. 性训练疗法

二、 中医辨证与选方用药

(一) 肝胆郁结证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 因情绪异常加重，舌质淡红，苔薄黄，脉

沉弦。

3. 可能伴随的症状 胸胁胀闷，或善太息，或精神抑郁，或焦虑不安，或表情沉默，或大便不爽等。

【治则与选方】 疏肝解郁，调理宗筋；可选用四逆散与小柴胡汤合方。

【处方用药】 柴胡 24g 枳实 12g 白芍 12g 黄芩 9g 半夏 12g 人参 9g 大枣 12 枚 生姜 9g 炙甘草 12g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，需要用药 4~7 个疗程。

【配伍技巧】 若肝郁甚者，加香附、木香，以行气解郁；若阳痿甚者，加鹿角、巴戟天，以温阳散结；若胸胁胀闷者，加薤白、全瓜蒌，以开胸通阳等。

【药物功效】 方中柴胡疏肝解郁。枳实降泄浊逆。白芍柔肝缓急。黄芩清解郁热。半夏降泄浊气，醒脾和胃。生姜辛升宣散，兼制柴胡、黄芩苦寒伤胃。人参、大枣，补益中气，兼防辛散药伤正。炙甘草益气和缓，助人参、大枣补益正气，并调和诸药。

（二）肝郁血瘀证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 因情绪异常加重，舌质黯红夹瘀紫，苔薄，脉沉涩。

3. 可能伴随的症状 胸胁苦闷，或精神抑郁，或少腹、小腹痛如针刺，或阴茎勃起疼痛，或急躁易怒等。

【治则与选方】 疏肝解郁，活血化瘀；可选用柴胡疏肝散与蛭虻归草汤合方。

【处方用药】 柴胡 12g 陈皮 12g 川芎 9g 枳壳 9g

白芍 9g 香附 9g 水蛭 6g 虻虫 3g 当归 12g 炙甘草 9g

【服用方法】 每日1剂，分3次温服，6剂为1个疗程，需要用药4~6个疗程。

【配伍技巧】 若肝郁甚者，加木香、青皮，以破气解郁；若瘀血者，加桃仁、红花，以活血化瘀；若大便干结者，加大黄、芒硝，以泻下通便；若阳痿甚者，加细辛、巴戟天，以辛散兴阳补阳等。

【药物功效】 方中柴胡疏肝解郁，调理气机。白芍敛肝柔肝缓急。香附疏肝理气，助柴胡行气解郁。陈皮理气导滞和胃。枳壳理气降泄浊逆。川芎活血通络。水蛭、虻虫，破血逐瘀。当归补血活血，兼防化瘀药伤血。炙甘草益气和缓，帅血行瘀，并调和诸药。

（三）肝郁血虚证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 因情绪异常加重，面色苍白，舌质淡，苔薄，脉沉弱。
3. 可能伴随的症状 胸胁苦闷，或精神抑郁，或头晕目眩，或心悸，或健忘，或失眠多梦等。

【治则与选方】 疏肝解郁，补血养血；可选用逍遥散与四物汤合方。

【处方用药】 柴胡 15g 茯苓 15g 白术 15g 当归 15g 白芍 15g 熟地黄 15g 川芎 15g 炙甘草 12g

【服用方法】 煎药时加入生姜 10g，薄荷 5g；每日1剂，分3次温服，6剂为1个疗程，需要用药5~7个疗程。

【配伍技巧】 若肝郁甚者，加青皮、枳实，以疏肝解郁；若血虚甚者，加阿胶、龙眼肉，以滋补阴血；若心悸者，加酸

枣仁、柏子仁，以养心安神；若阳痿者，加鹿角、龙眼肉、细辛，以益肾补血兴阳等。

【药物功效】 方中柴胡疏肝解郁，调理气机。白术健脾益气，生化气血。当归补血养血。白芍补血敛阴，与柴胡相用，一疏一敛，调和肝气；与当归相用，以增强补血。茯苓渗利湿浊，助白术健脾益气。薄荷辛散解郁，助柴胡疏肝理气醒脾。生姜调和脾胃。熟地黄滋补阴血，助当归补血。川芎理血行气。炙甘草益气和缓，并调和诸药。

（四）寒滞肝脉证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 手足不温，舌质淡，苔薄白，脉沉紧。
3. 可能伴随的症状 畏寒怕冷，或少腹隐痛，或痛引阴茎，或少腹胀满，或小便不利等。

【治则与选方】 温肝散寒，通达筋脉；可选用当归四逆汤与吴茱萸汤合方。

【处方用药】 当归 9g 桂枝 9g 白芍 9g 细辛 9g 炙甘草 6g 通草 6g 大枣 25 枚 吴茱萸 24g 人参 9g 生姜 18g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，需要用药 5~7 个疗程。

【配伍技巧】 若寒甚者，加附子、巴戟天，以温阳散寒；若阳痿甚者，加淫阳藿、巴戟天、鹿茸，以温壮阳气；若少腹胀满者，加小茴香、乌药，以温阳行气除胀等。

【药物功效】 方中当归补血活血，通利经脉。桂枝温阳通经，散寒止痛。白芍养血和营，缓急止痛，助当归补血养血。细辛温通经脉，助桂枝散寒止痛。通草通利血脉，兼制桂

枝、细辛辛燥伤阴。吴茱萸散寒降逆，温暖阳气。人参补益中气，化生阳气。生姜温中散寒，降逆和中，与吴茱萸相配伍，既增强吴茱萸温中散寒作用，又减弱吴茱萸之毒性。大枣、炙甘草，补益中气，健脾和胃，生化气血，并调和药性。

（五）肝胆湿热证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 口苦，舌质红，苔黄腻或厚，脉滑数。
3. 可能伴随的症状 阴部潮湿，或阴囊瘙痒，或早泄，或遗精，或胸胁烦热，或大便不畅等。

【治则与选方】 清热燥湿，调燮宗筋；可选用龙胆泻肝汤与细辛饮合方。

【处方用药】 龙胆草 10g 栀子 12g 黄芩 9g 泽泻 10g 车前子 10g 木通 6g 生地黄 6g 当归 10g 柴胡 6g 生甘草 6g 细辛 8g 桂枝 10g

【服用方法】 每日1剂，分3次温服，6剂为1个疗程，需要用药5~8个疗程。

【配伍技巧】 若阴部潮湿者，加黄柏、苍术，以芳香醒脾，苦寒燥湿；若阴囊瘙痒者，加土茯苓、地肤子，以祛湿止痒；若早泄者，加金樱子、芡实，以固涩止遗；若阳痿甚者，加大细辛、桂枝用量，以辛散通阳化湿等。

【药物功效】 方中龙胆草、栀子、黄芩，清热燥湿。车前子、木通、泽泻，利湿清热，使湿热之邪从下而去。柴胡疏肝理气，防止苦寒药伤肝。生地黄清热养阴，使燥湿利湿药不伤阴津。当归性温，助生地黄养血补血，滋养肝体，兼防寒凉药太过凝滞。细辛、桂枝，温通阳气，兴壮阳气，兼防寒药伤阳。生甘草清热益气，并调和药性。

(六) 酒伤肝肾证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下，腰酸，胁胀。
2. 辨证要点 面色黧黑，舌质黯红，苔薄黄或腻，脉弦数。
3. 可能伴随的症状 胸胁隐痛，或急躁易怒，或精神抑郁，或焦虑，或耳鸣，或早泄，或遗精等。

【治则与选方】 清热解毒，调理肝肾；可选用葛花解醒汤。

【处方用药】 木香 4g 人参 10g 猪苓 10g 白茯苓 10g 橘皮 10g 白术 12g 干生姜 12g 神曲 12g 泽泻 12g 青皮 2g 缩砂仁 4g 白豆蔻仁 4g 葛花 4g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，需要用药 4~7 个疗程。

【配伍技巧】 若腰酸者，加杜仲、续断，以补肾壮骨；若胁胀者，加柴胡、枳实，以行气除胀；若耳鸣者，加枸杞子、女贞子，以益肾聪耳；若湿热者，加栀子、车前子，以燥湿利湿等。

【药物功效】 方中葛花醒脾解酒，透解热毒。人参补益中气。白术健脾益气，生化气血。茯苓健脾渗利酒毒。木香行气通阳导滞。猪苓、泽泻，清热渗利酒毒。青皮、橘皮，理气和胃消酒。干生姜温通阳气。神曲消食解毒和胃。缩砂仁、白豆蔻仁，芳香醒脾，化湿解酒。

(七) 肾阳亏虚证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下，腰酸膝软。
2. 辨证要点 手足不温，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

3. 可能伴随的症状 畏寒怕冷，或早泄，或头晕目眩，或阴囊寒冷，或大便溏泄等。

【治则与选方】 温补肾阳，强壮宗筋；可选用二仙戟蜈蚣汤与天雄散合方。

【处方用药】 淫阳藿 15g 仙茅 12g 巴戟天 10g 蜈蚣 2 条 黄柏 3g 雄蚕蛾 8g 山茱萸 12g 枸杞子 6g 露蜂房 8g 天雄 9g 白术 24g 桂枝 18g 龙骨 9g

【服用方法】 每日 1 剂，分 3 次温服，6 剂为 1 个疗程，需要用药 5~8 个疗程。

【配伍技巧】 若遗精滑泄者，加山萸肉、沙苑子，以固肾益精；若阳痿者，加鹿角、阳起石，以温肾壮阳；若少腹恶寒者，加乌药、小茴香，以温暖阳气散寒；若大便溏泄者，加大白术用量，再加茯苓，以燥湿渗湿止泻等。

【药物功效】 方中淫阳藿、仙茅、巴戟天、雄蚕蛾，温补肾阳，强壮宗筋。山茱萸温肾固精。蜈蚣、露蜂房，调理血脉，疏通经络。枸杞子益肾和阴，使阳得阴而化生。天雄温阳强筋固肾。桂枝温壮阳气。黄柏坚阴和阳，兼防温热药伤阴。龙骨固涩安神。白术健脾益气，化生阳气。

（八）恐惧伤肾证

【病证表现】

1. 主要症状 阳痿，或性欲低下。
2. 辨证要点 恐惧不安，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。
3. 可能伴随的症状 腰酸膝软，或耳鸣，或遇事胆怯易惊，或头晕目眩，或神志不安等。

【治则与选方】 补益肾阳，安神定志，振奋宗筋；可选用定恐起痿汤。

【处方用药】 远志 10g 山茱萸 10g 柏子仁 9g 巴戟