

J.K. Rowling
tell women How to Get success

J.K. 罗琳

给女人的成功书

J.K. Rowling
tell women How to Get success

肖悦/编著



英国十大女富豪之一

《哈利·波特》作者J.K.罗琳的人生感悟

从靠失业救济金过活的单亲母亲，
变身为财富超过5亿英镑的成功者。

比英国女王还富有的英国富婆的生活哲学



华文出版社

J.K. 罗琳

给女人的成功书

J.K. Rowling
tell women How to Get success

肖悦/编著

 华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

J.K.罗琳给女人的成功书 / 肖悦编著. —北京: 华文出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5075-3430-6

I. ①J… II. ①肖… III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 017697 号

书 名: J.K.罗琳给女人的成功书
标准书号: ISBN 978-7-5075-3430-6
作 者: 肖 悦
责任编辑: 方明亮
封面设计: 天之赋工作室
出版发行: 华文出版社
地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼
邮政编码: 100055
网 址: <http://www.hwbs.com.cn>
电子信箱: hwbs@263.net
电 话: 总编室 010-58336255 编辑部 010-58336261
经 销: 新华书店
印 刷: 北京市通州富达印刷厂
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
印 张: 15
字 数: 220 千字
版 次: 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷
定 价: 24.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换

在《福布斯》最新公布的富豪作家榜上，一匹黑马向首位冲了过来，她就是完全凭借着自己的实力打造巨额财富的《哈利·波特》之母——乔安妮·凯瑟林·罗琳（Joanne Kathleen Rowling）。

目前，已被译成 60 多种文字的《哈利·波特》系列，已在 200 多个国家和地区累计销售达 3 亿多册，罗琳创造了出版史上的神话！罗琳的资产现高达 10 亿多美元，一度超过了英国女王，成了大不列颠最富有的女人之一。

美国现任总统奥巴马在就职典礼上特别邀请了罗琳做嘉宾。不是因为罗琳的财富，而是因为奥巴马在帮两个喜欢听故事的可爱女儿读完 7 部《哈利·波特》之后，便喜欢上了罗琳。在某次宴会上，当奥巴马看到罗琳出现时，竟难掩激动地径直向她走去。

NBA 超级球星、高大威猛的科比竟是超级“哈迷”。科比经常用哈利·波特在艰难的状况下战胜伏地魔的精神来鼓励自己，希望自己能像哈利一样带领着湖人队再拿总冠军。科比说他喜欢看电影版的《哈利·波特》，但是妻子却为了早一点知道后面的结果就看小说版的。妻子总是试图将后面的剧情告诉他，这让他感觉很不好，所以，他每次都会把耳朵捂住。为了这个，他们夫妻俩会经常地作斗争。

以上的两个小插曲足以说明《哈利·波特》的影响之深。罗琳曾几次为上万名的观众现场读她写的书，她成了“哈迷”们到处追逐的对象，无论她走到哪里，哪里都会有无数的“哈迷”在等着她。同时，她

J.K.Rowling

tell women How to Get success

也成了电视节目被争抢访谈的对象。

然而，有谁能想到，这样一个成功的人，曾经的人生竟也是那般的坎坷。罗琳受邀在哈佛大学毕业典礼的演讲中说：“短命的婚姻闪电般地破裂，我还失业了，成了一个艰难的单身母亲。除了流浪汉，我是当代英国最穷的人之一，真的一无所有。我父母对我的担忧，我对自己的担忧，都变成了现实。用平常人的标准，我是我所知道的最失败的人。那段日子是我生命中的黑暗岁月。我不知道还要在黑暗中走多久，很长一段时间里，我有的只是希望，而不是现实。”当时是在一个午夜，身无分文的罗琳被暴力的丈夫赶出了家门，从此，她没有了家，没有了工作。她不得不带着幼小的女儿从葡萄牙来到爱丁堡，租住在一间冰冷的毛坯房子里。

罗琳没有气馁，没有像恶劣的生活环境低头，凭着她的自信、坚韧以及顽强的精神，她一步步走出了困境，迎来了光明。如今她又重新建立了自己的家庭，而且已经是3个孩子的母亲了，她们一家五口低调而幸福地生活着。

到过哈佛大学图书馆的人，都不会忘记墙上的那句名言：“谁也不能随随便便地成功，他来自严格的自我管理和坚定的毅力。”无论哪个成功的人，他们的成功硕果都浸透了奋斗的泪泉，包含了艰辛的汗水。

处于“她时代”的女性所追求的成功，已经不再是在家庭中相夫教子、服侍公婆，而是对知识极度渴望，对事业的成功极度向往。然而，要想成就自我，必定要有成就自我的资本，诸如促进成功的性格、对待世事的态度、面对困难迎难而上的精神、自强自立的高贵品质、知性女性的修养……这些都是促成女性成功的资本，缺少一种你的成功路就会走得更艰辛。



第 章 Chapter 1 自信胜黄金，丰富你的内心 1

美丽，不在于外在的妆点	2
自信的美，美在心态上	5
女人，确定你最想要的是什么	8
用你的纤纤玉手紧握住超凡的信心	10
自信，女人最好的化妆品	13
成功的梯子，不欢迎手插口袋的人	16
相信自己，上帝就是你自己	19
做你自己是女性的个性资本	22
别让自卑成为成功路上的“鸿沟”	24

第 章 Chapter 2 坚强面对，风雨过后见彩虹 27

做风雨之后的一朵奇葩	28
生活中的不幸会让你更灿烂	31
女人，不做命运的奴隶	34
坚强的女人不向悲惨命运低头	37
勇敢的女人不做胆小鬼	40
泥泞的道路谱写出如画的人生	43
成功就在你摔倒的不远处	46
请忘记你的柔弱	48



目录

第 3 章	Chapter 3 学会忍耐，先苦更知甜滋味	51
	忍耐不是女人懦弱的借口	52
	“失败给了我内心的安宁”	55
	不是所有的故事都有美丽的结局	57
	坚持是忍耐的代名词	60
	忍耐是人生的一种美丽等待	63
	懂得寂寞，学会忍耐	66
	忍耐让女人走向辉煌	68
	成功需要坚忍不拔的耐力	70
第 4 章	Chapter 4 收敛锋芒，做个聪明的“傻女人”	73
	智慧女人要学会掩盖锋芒	74
	强势的女人要懂得收敛自己	77
	谦逊有礼让女人坐拥成功	80
	人往低处走是一种人生智慧	83
	强势女人也要懂得示“弱”	86
	做个聪明的“傻”女人	89
	做个不唠叨的女人	92



目录

第 5 章 Chapter 5 自立自强，独立的女人更幸福 95

即便没有好男人，也要做个好女人	96
女人，不做攀援的凌霄花	99
女人，你只有自己可以依靠	102
自立的女人需要“永远坐前排”	105
步入职场，不做温柔乖乖女	108
女人不是摆放的花瓶	112
自立，让婚姻如百合一样绽放	115
再柔弱的女人也可以撑起一片天	117

第 6 章 Chapter 6 增进修养，让人尊重有人爱 121

别让抱怨遮住你明亮的双眸	122
宽容让女人成就幸福的人生	125
成功和财富跟着仁爱走	128
内在美永远重于外在美	130
修炼成功的“她时代”女性	133
做个有“人情味”的新时代女性	134
读书冶性，做新时代知识女性	136
大气的女人犹如出水芙蓉	139



第 7 章

Chapter 7 魅力似酒，愈陈愈香愈醉人 141

微笑助你走上成功路	142
亲和力更见女性魅力	145
让懂得礼貌的你魅力十足	148
女人的魅力源于她内心的快乐	151
做个有女人味的魅力女人	153
成熟的女人更有魅力	156
打造独一无二的魅力女人	159
优雅是醉人的百合	162

第 8 章

Chapter 8 自省自觉，悦人悦己更美丽 165

让你自己先成为一颗珍珠	166
世上永远没有不劳而获的炼金术	168
人生需要不断觉醒	171
聪明的女人善移心中的顽石	173
女人要学会制怒	176
做悦人悦己不抱怨的女人	179
不要小看那些“小事”	182
一生只要干好一件事	185
女人要学会适时“闭嘴”	187



目录

第 章

Chapter 9 乐活女人，用微笑面对生活 191

走出抑郁，让亮丽天空少一抹阴霾	192
学会忘却才能凝结出美丽的珍珠	195
乐观的心态能战胜一切	199
人生不会总处于不如意中	202
用微笑面对生活	204
换个角度，天空一片蔚蓝	207
面对着太阳生活	210

第 章

Chapter 10 自在心，做自己喜欢做的事 213

展现自我，依照自己的方式生活	214
敲开了门就大胆走进去	217
女人，累了就偶尔停一下	219
做自己喜欢做的事	222
职场女性一样可以打破“玻璃天花板”	225
穿自己的鞋，走自己的路	228

第1章

自信胜黄金，丰富你的内心

英国的赫伯特曾经说过：“只要心中充满自信，没有一件不能做的事。本领加信心是一支战无不胜的军队。”在这个充满激烈竞争的社会，处于弱势的女性若想站稳脚跟，自信在不经意间就成了助其成功的关键。罗琳是自信的，她相信执著的写作一定会给自己带来光明，她也为此一直在坚持。她赢得了巨大的成功！想成功的女性，只要你自信，只要你相信自己一定可以，就一定能实现理想！



美丽，不在于外在的妆点

罗琳算不上漂亮，但她却有着独有的魅力——自信！索菲亚·罗兰说：“一个缺乏自信心的女人永远也不会有吸引别人的美。没有一种力量能比自信更能使女人显得美丽。”

女人只要拥有了自信，便有了正确的人生观，有了自己独立的思想。

在纽约郊区的一个贫民区里，有一位小女孩从小失去了父亲，她和体弱多病的母亲相依为命，过着清贫的生活。

她的母亲没有文化，没有技术，只能靠打零工维持母女俩的生计。

小女孩从小就很自卑，因为她从来没像其他孩子那样穿戴过漂亮的衣服或首饰，她感觉自己是世上最丑的女孩。

就这样，在极为贫困的生活中，小女孩一天天地长大了。

在她心里一直有个心仪的对象，她希望以后能和他共度终生，但她从来不敢向他表白，只是心里默默地爱着他，因为她觉得自己配不上他。

女孩 18 岁那年的圣诞节，她的母亲将辛辛苦苦积攒下来的 10 美元破天荒地给了她，并叮嘱她一定要给自己买一份圣诞礼物。

女孩兴奋极了，因为这是父亲去世后，母亲第一次拿钱给她要她买礼物。



于是她决定到商店里去为自己选一件漂亮的礼物。但是她没有勇气从大街上大大方方地走过，她捏着钞票，绕开人群，贴着墙角朝商店慢慢地走去。

看着大街上穿梭的人群，看着他们都穿戴的比自己要好得多，她又想到自己是这个街区里最寒碜的女孩了。这时，她又看到了自己心仪已久的英俊潇洒的男孩。她不禁酸溜溜地想：在今天晚上盛大的舞会上，谁会成为他的舞伴呢？那个人真幸运！就这样想着，她来到了商店。

一进商店的门，女孩感觉自己的眼睛都被刺痛了，她看到柜台上摆着许多漂亮的缎子做的头花、发饰，她从来没有见过这么漂亮的头花和发饰。

她看得发呆了！这时，售货员过来对她说：“姑娘，你的亚麻色的头发真漂亮！如果能够配上这样一朵淡绿色的头花，肯定美极了。”

听了售货员的话，女孩不禁低头看了一眼那朵淡绿色头花的价签：8美元。

想着自己手中只有妈妈给的仅有的10美元，她想还是不买，但最终还是忍不住想试试。麻利的售货员已经把头花戴在了她的头上，并拿起镜子让她看。

姑娘突然惊呆了，她从来没看到过自己这个样子，她觉得这朵头花使她变得像天使一样光彩照人！售货员也赞叹道：“漂亮极了，你简直是上帝派到人间的天使！”

女孩终于不再迟疑，将手中的钱递给了售货员，买下了这朵头花。她的内心无比激动，喜悦的神色荡漾在脸上。接过售货员找的2美元后，她转身就往外跑，结果和一个刚刚进门的顾客撞了一下。她仿佛听到那个顾客在叫她，但她已经顾不上这些了，只顾一路飘飘忽忽地往前跑。

女孩不知不觉就跑到了街区最热闹的地方，她看到所有人投给她的都是惊讶的目光，她听到人们在议论说：“没想到这个街区还有如此漂亮的女孩。”“她是谁家的孩子呢？这么漂亮！”她开心极了！

她又一次看到了自己暗暗喜欢的那个男孩。这时，那个男孩也在看



着她，不仅如此，他竟然还叫住她说：“今天晚上，我能不能荣幸地请你做我圣诞舞会的舞伴？”

女孩心花怒放！她欣然答应了他的请求。接下来，她想索性再奢侈一回，用剩下的2美元再给自己买点东西吧。于是，女孩又一路飘飘然地回到了小店。

刚一进门，被女孩撞到的那位顾客就微笑着对她说：“孩子，我知道你会回来的，你刚才碰到我的时候，这个头花也掉下来了，我一直在等你来取。”

小小的头花帮女孩找回了自信，同时她的自信让她得到了自己想要的东西。

女人一旦拥有了自信，就会比以前更快乐，因为她不会把自己的全部心思再放到一些无谓的事情上面。故事中的小女孩是幸运的，这种幸运正是源于她建立起来的自信。

怀疑、自卑是破坏性的，它会让一个人失去理智，会扼杀一个人正确的思维。

大卫·克罗克特曾说过：“确信你是正确的，然后勇敢地前进。”女人想要有所建树、有所发展，就必须克服怀疑、自卑的心理。而想克服不自信的心理，只有一个办法：树立一种相信自己能够获得想拥有的东西的信念，树立了这个信念，并为这个信念付出努力，那么你在前进的路上无论遇到什么艰难险阻，都会迎刃而解。这就是信心，一种可以帮助女人成就她难以实现的梦想的东西。

心理学家弗洛伊德曾经说过一句话：“我在我不思之处。”这句话听起来有些拗口，但它却蕴含着深刻的含义：人生有90%的力量，都来自于自我暗示和潜意识——自信。

你能否克服困难，克服困难的大小能达到哪种程度，完全取决于你信心的多少；而你到底能承受多大的压力，能克服多少困难，则取决于你自信心的强弱。自信心十足的女人总是比欠缺自信的女人更容易成功，无论是学业、事业还是两性关系，自信满满的女人总能做到最佳。

拥有自信的女人，知道自己想要什么、能要什么，这样的女人或许



外表并不美丽，但是她那种由内而外散发出来的自信的气质，已经不知不觉地把所有人都折服了。不管是谁，不管是男人还是女人，都会喜欢与她相处，因为他们知道，与她交往会让自己感觉轻松愉快，没有压力。

从现在起，不要抱怨什么了！女人，找回属于你的自信吧！相信你自己是唯一的，是没有人可以代替的。拥有了自信，你的人生会变得妖娆多姿！



自信的美，美在心态上

自信是使人走向成功的前提。

“我从来没有设定我的读者对象，我从来没想到过为儿童写书，是儿童书选择了我，我觉得如果是一本好书，大家都应该会读它。”罗琳的成功，恰恰在于她那颗满怀自信的心。

而在现实生活中，却有很多女人因为缺乏自信而黯然失色，甚至忧伤郁闷地度过了一生。但也不乏像罗琳一样的女人，用自信的美妆点着自己的人生。

萨拉之美，几乎整个西班牙的民众都知道。在南非世界杯比勒陀利亚的洛夫斯托球场，除了西班牙和智利这两支球队之外，最受关注的应该就是萨拉了，这位西班牙队长、主力门将卡西·利亚斯的女友，作为当时电视台的体育记者，她没有在看台上为爱人加油，而是站在西班牙队球门后面做全程直播。

作为西班牙体育频道的金话筒，萨拉主持的节目收视率颇高。在著名英国杂志《FHM》美国版上，曾做过一次评选世界最美丽的体育记者票选，在5位被评出的记者中，萨拉最终排在了第一位。

萨拉到底美在了哪里？

她的美为何让整个西班牙闻名，为何令卡西这样的巨星神魂颠倒？

她是拥有着天资绝色吗？



曾有记者慕名对萨拉做近距离的采访，但记者感到她的容貌美还没有到那种摄人心魄的程度，他甚至不敢相信她就是迷倒卡西·利亚斯的那个人。

他终于开口访问了：“请问，你是不是那个世界最美的体育女记者？”

此时，不施粉黛的萨拉笑着点头说：“我是体育记者，当然，也是被评出的那个最美女记者。”

也就在此刻，那名记者明白了，她确实是美丽的！她身上所散发的自信是其他女人少有的，那种自信足以让巨星卡西为之着迷。

自信的女人是美丽的，但美不在她的容颜，而是在于她的心态。女人一旦有了自信，无论她的外貌多么平凡，都会呈现出一种流光溢彩的美丽。

自信体现了一种人格魅力，它深深地吸引着周围的人。正如记者萨拉一样，她身上散发出来的自信让她更美丽，这种自信是一种带你走向成功的力量。

然而，生活中就偏偏有一些女人不自信：

她们对容貌不自信，对工作不自信，对社交能力不自信；

她们总是害怕别人会嫌弃自己的某一点，总是害怕会给人一种失望感；

她们总是低垂着头，做事小心谨慎，好像害怕冒犯了他人；

她们温和得像一只绵羊，无论在家里，还是在工作中，她们都对人言听计从，从来不敢大声表达自己的意见。

她们很少笑，没有特别的兴趣爱好，更谈不上广泛的社交，因为她们总感觉自己不如别人；她们常常会羡慕他人的生活多姿多彩，看着同事们被朋友邀约着出去玩，听着同事们兴致勃勃地谈论自己“玩”的经历，她们的内心只有默默叹息。她们总是喜欢独来独往，宁可生活在枯燥无味的日子里，也不愿去改变这种状况。手机拿在手中，却不知该给哪个朋友或同学打电话，甚至她们都搞不清自己有没有一个真正的知心朋友。她们开始犹豫，最后还是放弃了打电话的念头，一如既往地等



着下班回家，等着出门上班……日复一日，生活就这样重复着。

这一切的一切，都源于她们没有足够的自信。

因为不自信，所以总觉得各个方面都不如人；因为不自信，所以感觉日子总是无所谓；因为不自信，所以错过了一次又一次展现自己魅力的机会。

没有一种尽善尽美、完美无缺的生活，也没有一种能让一个人完全满足的生活。

一个人的一生完全取决于他对自己生活的看法。这个世界就像一个万花筒，你从不同的角度去看，它就会给你呈现出一种不同的结果。

每个女人的一生都是充满坎坷、荆棘的，会遇到诸多不顺心的事。

有的内心悲观、自卑的女人，在遇到困境时，感觉前面黑洞洞的一片，看不到前途的光明，她们就开始抱怨上帝的不公。她们会破罐子破摔，从此一蹶不振。而有的女人在遇到困境时，能够泰然处之，敢于接受，她们认为活着就是要一次又一次地克服障碍，她们将前进中的障碍作为一种幸福生活的调剂，即使暂时会有痛苦，但痛苦之后，她们依然能从容镇定，积极寻找生活的快乐，向光明的明天进发。

当今复杂纷扰的社会，让女人背负着巨大的心理压力，各种各样的困难和挫折，如失业、感情受挫、学业不顺、经济拮据等诸多问题，无时无刻不困扰着女人的心。

当这一切突如其来，作为一个女人，能不能承受住，就要看她是否能在精神和心理上超越苦难，勇敢迎接生命的朝阳。拥有一个好心态就意味着你已经向成功迈了很大的一步。在大风大浪面前，你若能做到宠辱不惊、内心镇定、坦然面对，在取得的一点小成绩面前，若能保持清醒的头脑，知道人外有人，若能在困难和挫折面前，勇敢向前，那么你的人生注定是精彩的，你的一生注定是幸福的。

因此，女人活着就要活出一种健康的心态，永远做自己生活的主人，做善于经营自己精致生活的主人。

让你的生活过得有滋有味，让你的事业做得顺风顺水，让你的感情处理得有模有样，不因为别的，只因为你拥有的一颗阳光般健康的心。

