

带我们领略古代针灸医案之
精义与妙趣

古代针灸医案释按

田从豁 等编著



鍼灸大成

唐李唐
今夫人受天之道以生者也
天有四時五行九氣以生
之故而人之一身亦具此
理部位錯雜無不與之相
應



▲《村医图》是宋代著名画家李唐的国画作品，画家细腻地描述了一个村医给患者施灸的场景。

人民军医出版社

古代针灸医案释按



田从豁 余茂基 臧俊岐 刘保延 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

古代针灸医案释按 / 田从豁等编著. —北京:人民军医出版社, 2011.1
ISBN 978-7-5091-4359-9

I. ①古… II. ①田… III. ①针灸疗法 - 医案 - 汇编 - 中国 - 古代
IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第 220748 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:吴 然

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8778,8779

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:中国农业出版社印刷厂

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:21.5 字数:382 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:39.60 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

再版前言

《古代针灸医案释按》是我邀几位同道于1997年初整理成册,年底由上海中医药大学出版社出版发行。当时印数不多,很快市场上再见不到了。10多年来很多朋友建议再版,今年初,人民军医出版社根据读者的要求,多次和我联系,并主动承担了重新排版、校对、文字修正等工作。本书能再次与读者见面,首先要感谢人民军医出版社诸位编辑。

根据笔者50多年以针灸为主、针药配合的临床体会,针灸既能治标又能治本,是一组简便易行的外治法(包括刺血、拔罐、排治、割治、指压按摩、捏肌、刮痧等),也是中华民族最早用于治疗防病的医疗方法,所以古代名医必擅长针灸,且多针药并用。而今许多名医多不用针灸,很多现代中医书刊多以中药为主,这是我经常感到忧心的一种现象,也是同意再版《古代针灸医案释按》的原因之一。

中医学遗产包括内治法与外治法两大类,内治法主要用中药内服治疗,而外治法则是以针灸为代表的物理疗法。在临床疗效方面各有优势,多为互补,决不能厚此薄彼。因为针灸是先于中药走向世界的,很多外国人认为针灸就是中医,在国内把运用中药作为中医的主体,忽视传统的外治法,这是当今医药卫生界应予充分重视的问题。

医案与医学的作用无需我多言。病有常有变,有纯有杂,有正有反,有整有乱,必须辨证、整体、灵活地认识,医案就是最好的参考。《古代针灸医案释按》是我诸多著述中的一种,也是我针灸生涯心血的结晶。这本书的“功夫”,一在“汇”,从浩如烟海的针灸医案中选出对今人有参考价值的医案;二在“释”,要确保精确无讹,不能误解、曲解古人的本意;三在“按”,把我个人的理解充分而又精确地表达出来。这本书从初版至今十几年,从读者的反馈来看,我在这三方面的努力是得到了认可,这也是我今天敢交付出版社再版的原因。

学海无涯,希望本书能为同道们学习精深的针灸之道和恰到好处地配合中药治疗,提供一点帮助,同样希望得到读者指正,这样才有利于学术的传承。

田从豁

2010年中秋节 北京

原版序

古圣人治病，靡不以针灸为先，是以古代名医必擅针灸。虢太子尸厥，扁鹊令针“三阳五会”而得苏；妇人热入血室，仲景谓当刺期门乃愈；曹操头风，华佗为刺脑空穴而痛立止；库狄岭风痹，甄权刺肩井、曲池而复射。他如秋夫疗鬼、王纂驱妖，亦不可不知也。针灸之妙，岂能尽言？

医者，艺也。医道非精深，何能拯仁民之寿域？知其浅而不知其深，知其偏而不知其全，犹未知也。凡病有常有变，有纯有杂，有正有反，有整有乱，岂有依书而生之病耶？故为医，不能知常达变，安能愈病？“纯”与“整”者，常也，多隐于医书之中；“杂”与“乱”者，变也，多隐于医案之中。然古之医案，散见于古人之著述。叹古之医书，浩如烟海，何能尽阅！

余遂于临证之暇，遍览群书，选录医案，再考药性于神农，探病源于轩岐，辨脉象于《脉经》，查字义于《说文》，择每案之不明者释之，不通处按之，使易明其义而易通其理也。

夫“人之所病，病疾多；医之所病，病道少”。病有常变，治亦常变，谓之道。案中俱已备载，固在乎人之善读耳。有言：“渡海迷津，只望洋而兴叹；登山失径，欲造极而无从。”吾辈若读是书而有益，亦不枉余等十数载之良苦用心矣。

余自愧固陋，终无以窥其堂奥，贻讥大雅，知不免矣。程国彭云：“此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。”读者若能立志针灸，潜心钻研，则余愿足矣。录之以共勉，斯为序。

田从豁

于中国中医研究院

1997年4月

例 言

一、本书资料的来源,除了辑自各家医书外,也旁及经、史、子、集和一些笔记杂录,收集面较广。为了便于读者查阅,所选原文均于文后注明来源出处。

二、本书辑录了自春秋时代名医扁鹊为虢太子治尸厥案至清末历代针灸医案。为了真实地反映历代医家的学术思想,所收医案尽量取自医家的原著。

三、本书编写以中医理论为指导,疗效可靠为标准,其分类系综合多种中医传统分类方法而成。全书分内科、外科、妇产科、儿科及眼、口腔、耳鼻喉科、保健强身和其他医案共七部分,辑录古代素负盛名之针灸医案 512 例,计病证 145 种,既包括常见病,也有疑难杂症,并有古代保健强身之秘诀和误刺灸之教训,类别详明。

四、根据原案记载年代较早,文辞古奥蕴蓄,医理精深难解之特点,除在每案之后附加注释外,由余茂基先生对全部医案酌加按语,以帮助读者能比较全面地理解原文。

五、由于社会历史条件的限制,书中某些医案的写法过于夸张,个别医案也反映出一定的迷信色彩,为了保持医案的原貌,未予删削。阅读时需以历史的眼光,取其精华,去其糟粕。

六、书末附所引典籍、著撰医家及方剂索引,以供检索。

目 录

内科医案	1
一、伤寒	1
二、咳嗽	6
三、哮喘	9
四、咯血	11
五、瘵	12
六、疟	14
七、眩晕	16
八、中风先兆	22
九、中风	23
十、厥证	36
十一、头痛	47
十二、寢疾	50
十三、神志病	51
十四、心痛	56
十五、心气	59
十六、呃逆	59
十七、膈气	63
十八、呕吐	64
十九、反胃	64
二十、腹痛	65
二十一、泄泻	70
二十二、痢疾	76
二十三、腹胀	81
二十四、臌胀	82
二十五、脾胃之疾	83
二十六、霍乱	84

二十七、痞疾	85
二十八、水肿	89
二十九、黄疸	92
三十、消渴	92
三十一、腰痛	93
三十二、痹证	98
三十三、痿证	108
三十四、狂证	108
三十五、痫证	112
三十六、痉	116
三十七、著恼病	116
三十八、虚劳	117
三十九、大便下血	120
四十、血淋	122
四十一、小便难	123
四十二、淋溺不止	124
四十三、梦遗	124
四十四、面疾	125
四十五、咽嗑之疾	126
四十六、痰火	127
四十七、风痰	128
四十八、搐搦	129
四十九、指挛	130
五十、手足无力	130
五十一、手足麻木	131
五十二、脚蹠	132
五十三、脚肿	133
五十四、遍身青	133
五十五、冷疾	134
五十六、上热下寒	136
五十七、怪症	137
五十八、诸虫	138

外科医案	141
一、瘰癧	141
二、瘰	148
三、颈项核肿	149
四、痰核	150
五、瘤赘	151
六、项痈	156
七、胸痛	156
八、乳痈	157
九、肠痈	160
十、臀痈	161
十一、囊痈	166
十二、悬痈	169
十三、脑疽	172
十四、渊疽	176
十五、腰疽	176
十六、脱疽	178
十七、附骨疽	183
十八、疔疮	185
十九、瘰疬	194
二十、发背	194
二十一、疮	206
二十二、鱼口便毒	211
二十三、结毒	211
二十四、肿毒	212
二十五、流注	215
二十六、颌肿	217
二十七、疔	218
二十八、痔	224
二十九、湿癣	227
三十、疥	227
三十一、前阴臊臭	228
三十二、疔风	229

三十三、肾风	230
三十四、脚气	231
三十五、胸前突起	235
三十六、背曲	235
三十七、殴伤	236
三十八、杖伤	237
三十九、虫兽伤	238
妇产科医案	241
一、痛经	241
二、赤白带	242
三、崩	242
四、结胸证	243
五、娠症	244
六、难产	245
七、产后昏厥	249
八、产后风	251
儿科医案	253
一、伤风	253
二、不吮乳	254
三、惊风	255
四、惊痫	258
五、神疑病	259
六、疳疾	260
七、泄泻	261
八、痢疾	261
九、痧	262
十、痞闷	263
十一、疔气	263
十二、癰疽	264
十三、脐风	264
十四、咯血	266
十五、疳	267
十六、面赤肿	267

十七、胎毒发丹	268
十八、疔	270
十九、痈	272
二十、项毒	274
二十一、热毒疮疡	274
二十二、胎毒疮疡	276
二十三、血风疮	277
二十四、天蛇毒	277
二十五、流注	279
眼、口腔、耳鼻喉科医案	281
一、目赤	281
二、目痛	282
三、目盲	284
四、牙痛	286
五、牙槽风	289
六、木舌胀	289
七、舌肿痛	290
八、舌吐	291
九、耳肿痛	293
十、鼻衄	293
十一、脑衄	295
十二、鼻干	295
十三、控脑痧	296
十四、鼻渊	296
十五、咽喉肿痛	297
十六、喉痛	301
十七、喉痹	302
十八、乳蛾	307
十九、暴暗	307
保健强身医案	309
其他医案	312
一、针误	312
二、灸误	313

三、不从刺	316
四、不从灸	318
五、滞针	319
六、折针	320
七、误刺肝	321
八、外伤形	322
九、灸疮不发	322
主要辑录书名索引	325
辑录医籍著撰者及医家索引	326
方剂索引	328

内科医案

一、伤寒^①

【原文】

余治一伤寒，亦昏睡妄语，六脉弦大。余曰：脉大而昏睡，定非实热，乃脉随气奔也。强^②为之治，用烈^③灸关元穴。初灸，病人觉痛，至七十壮^④，遂^⑤昏睡不痛。灸之三鼓^⑥，病人开眼思饮食，令服姜附汤^⑦，至三日后，方得元气来复，大汗而解。

（窦材^⑧《扁鹊心书》^⑨）

【注释】

①伤寒：病名。有广义和狭义之分。广义伤寒泛指一切热性病，《素问·热论》：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”又说：“人之伤于寒也，则为病热。”《难经·五十八难》亦说：“伤寒有五，有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”狭义伤寒仅指风寒之邪侵袭体表所致者，症见头痛项强，恶寒发热，骨节疼痛，无汗脉紧等。

②强(qiǎng)：竭力、尽力。

③烈：烈火，在此指强猛之艾火。

④壮：灸法术语。指艾炷灸中的计数单位，每灸一个艾炷，称为一壮。

⑤遂：于是，就。

⑥三鼓：即三更。古代夜间击鼓报时，一夜分五更，报五次。每更约二小时，三更为半夜。

⑦姜附汤：生姜、川附子炮炙后研末冲服。

⑧窦材：南宋绍兴人，官武翼郎。窦氏为温补派的代表人物之一，著有《扁鹊心书》3卷。在理论上竭力宣扬阳气在生命活动中的重大作用，认为“阳精若壮千年寿，阴气加强必毙伤”“阳气不绝，性命坚牢”。在临床治疗和保健上认为“医之治病用灸，犹如做饭需薪”，强调以“保扶阳气为本”，提倡“灼艾第一，丹药第二，附子第三”。窦氏用灸的特点为两多，一是壮数多，一般每穴五十壮，甚至五六百壮；二是温补脾肾多，认为“脾为五脏之母，肾为一身之根”，故多取脾肾两经的命关和关元

2 古代针灸医案释按

穴。窦氏的双补脾肾学说,进一步完善了温补学派的理论。

⑨《扁鹊心书》:医书。宋代窦材撰于南宋绍兴十六年(1146年),托名扁鹊所传。全书共3卷,上卷论经络、灸法等;中、下卷分述伤寒诸证和内、外、妇、儿科病证。另有“神方”一卷,列94方。窦氏比较重视刺灸,灸刺验案计达42处之多。

【按语】

伤寒昏睡,证属少阴。言少阴必合心肾。心肾者水火之脏。水乃水中之热所化而上济,实际是气,以行阳用;火起亟藏阴而下降,实际是血,以助阴为。水亏则不能上滋以行阳。阳气浮越,脉随气奔,故脉不微细而反弦大。若非速速回阳,恐有阳气暴脱之虞。

关元为足三阴与任脉之会,最善补元敛阴、回阳固脱,且关元位居脐下,为小肠募穴,又能助小肠化物吸收而生血,确有“阳生阴长”之妙。

姜附汤乃温阳峻剂,合艾灸同用则回阳更速,正合杨继洲所云“针、灸、药者,医家不可缺一者也”(《针灸大成》)。治后阳回阴敛,阴阳交接,水火相济,津气调合,故邪随汗解而愈。《素问·阴阳别论》“阳加于阴谓之汗”,此之谓也。

【原文】

一人伤寒,至八日,脉大而紧,发黄,生紫斑,噫气^①,足指冷至脚面,此太阴证也。最重难治。为灸命关^②五十壮,关元二百壮,服金液丹^③、钟乳粉^④,四日,汗出而愈。

(窦材《扁鹊心书》)

【注释】

①噫气:证名。《景岳全书·杂证谟》:“噫者,饱食之息,即暖气也。”指气从胃中上逆,冒出有声,其声沉长。多因脾胃虚弱,或胃有痰、火、食滞等所致。

②命关:经穴名,即食窦穴。《扁鹊心书·扁鹊灸法》:“命关二穴,在胁下宛中,举臂取之,对中腕向乳,三角取之。此穴属脾,又名食窦穴,能接脾藏真气,治三十六种脾病。凡诸病困重,尚有一毫真气,灸此穴二三百壮,能保固不死,一切大病属脾者,并皆治之。盖脾为五脏之母、后天之本,属土,生长万物者也。若脾气在,虽病甚不至死,此法试之极验。”

③金液丹:又名保元丹、壮阳丹。取舶上硫黄十斤,用铜锅熬化,麻布滤净,倾入水中,再熬再倾,如此七次。研细,入阳城罐内,盖顶,铁丝扎定,外以盐泥封固,八分厚,阴干,先慢火煨红,次加烈火,煨一炷香,寒炉取出,埋地中三日,去火毒,再

研如粉，煮蒸并为丸，梧子大。每次服五十丸或三十丸，小儿十五丸。治一切虚劳、水肿、脾泄、注下、休息痢、消渴、肺胀、大小便闭、吐血、鼻衄、尿血、霍乱吐泻、目中内障、骨蒸潮热、阴证阴毒、心腹疼痛、心下作痞、小腹及两胁急痛、胃寒、水谷不化、子宫虚寒、赤白带下及小儿急慢惊风等证。

④钟乳粉：由石钟乳煅炙而成。

【按语】

太阴身黄，若未伤脾阳，则手足自温，可取公孙、腕骨以健脾调胃、分清别浊、通降胆火而利湿祛黄。若水湿泛滥，脾阳为之大衰，是以足趾冷至脚面，宗“寒者热之，热者寒之”之旨，放胆灸之，方得脾阳复振。脾阳振则湿不得郁于里、热不得蒸于内，而身黄自退也。针药并用以求速效，亦窦材临诊之一绝。

窦材灸命关最有心得，称命关穴“能接脾藏真气，治三十六种脾病。凡诸病困重，尚有一毫真气者，灸此穴二三百壮，能保固不死，一切大病属脾者，并皆治之。盖脾为五脏之母、后天之本，属土，生长万物者也。若脾气在，虽病甚不至死，此法试之极验”。命关属脾，又名食窦，穴在胁下宛中，举臂取之，对中脘向乳，三角取之。

【原文】

一人病伤寒，至^①六日，微发黄，一医与茵陈汤^②，次日更深黄色，遍身如栀子。此太阴证，误服凉药，而致肝木侮脾。余为灸命关五十壮，服金液丹而愈。

（窦材《扁鹊心书》）

【注释】

①至：到。

②茵陈汤：方剂名，见于《伤寒论》。由茵陈蒿、栀子、大黄三味组成。功能清热利湿。适用于湿热黄疸、腹满、口渴、小便短赤及大便不畅等证。

【按语】

太阴为土，“土爰稼穡”（《尚书·洪范》）。今寒袭湿困，阳气本衰，温之可也，然医者误投凉药，徒伤脾阳，阳伤则阴霾满布，水湿泛滥，诸症剧矣。盖土为五脏之母，土旺则宜稼宜穡。命关“能接脾藏真气”（窦材语），脾旺而木何能侮？命关亦窦材“试之极验”之穴，当可效之。阴黄日久，子病累母，肾水亏虚，取肾俞、关元、气海、复溜以滋水涵木亦效。

【原文】

一人患肺伤寒，头痛、发热、恶寒、咳嗽、肢节痛、脉沉紧。服华盖散^①、黄芪建中汤^②，略解。至五日，昏睡谵语、四肢微厥，乃肾气虚也。灸关元百壮，服姜附汤，始汗出而愈。

（窦材《扁鹊心书》）

【注释】

①华盖散：方剂名，系《太平惠民和剂局方》方。紫苏子、赤茯苓、桑白皮、陈皮、杏仁、麻黄各一两，甘草五钱。为粗末。每服二钱，水煎服。治肺感寒邪，咳嗽上气，胸腹烦满及头目眩晕等证。

②黄芪建中汤：方剂名，系《金匱要略》方。有桂枝三两，炙甘草三两，大枣十二枚，芍药六两，生姜三两，饴糖一升（烊化），黄芪一两五钱。水煎，分三次服。

【按语】

肺伤寒一证，其标在肺，其本在肾，其治在温。本案初服华盖散、黄芪建中汤未效，因其温肺脾而未温肾也。灸关元、服姜附，肾气得温而大振，方能鼓汗外出而愈。见肺而治肾，足见窦材辨证之精到，医者宜于此处细细体验。

本证方书多不载，为窦材在《扁鹊心书》中首先提出，录之以供参考：肺伤寒“每发于腊、正、二月间，亦头痛、肢节痛、发热恶寒、咳嗽、脉紧，与伤寒略同，但多咳嗽，不宜汗，服姜附汤，三日而愈。若素虚之人，邪气深入，则昏睡谵语，足指冷，脉浮紧，乃死证也。急灸关元三百壮可生，不灸必死，服凉药亦死，盖非药可疗也”。

【原文】

郭雍^①治一人盛年恃健^②，不善养^③，因极饮冷酒，食肉，外有所感，初得疾，即便身凉，自利，手足厥，额上冷汗不止，遍身痛，呻吟不绝，偃卧^④不能转侧，心神俱无，不昏愤，不恍惚。请医视之，治不力^⑤。言曰：此证甚重，而病人甚静，殊不昏愤，身重不能起，自汗自利，四肢厥，此阴证无疑也。又遍身痛，不知处所，出则身如被杖^⑥，阴毒证也。当急治之。医言缪悠^⑦，不可听。郭^⑧令服四逆汤^⑨，灸关元及三阴交。未知。加服九炼金液丹。利、厥、汗证皆少止。稍缓药艾，则诸证复出，再急灸治，如此进退者三。凡三日，两夜灸千余壮，服金液丹亦千余粒，四逆汤一二升，方能住灸、汤药。阳气虽复，而汗不出，证复如太阳病。未敢服药以待汗。二三日复大烦躁，饮水，次则谵语，斑出，热甚。无可奈何，复与调胃承气汤^⑩。得利，大汗而解。

（江瓘^⑪《名医类案》^⑫）

【注释】

①郭雍(1091—1187):字子和,河南洛阳人。宋代医学家。郭氏对于两感证、阴阳交、阴阳易及痉、湿、喝病等论,尤为精通。著有《伤寒补亡论》二十卷。

②盛年恃健:壮年依赖身体健康。盛年:谓壮年。恃:依赖。

③不善养:不善于调养。

④偃(yǎn)卧:仰卧。

⑤治不力:经过治疗没有效果。

⑥如被杖:好像被棍棒所打那样。被:介词,表示被动。杖:棍棒。

⑦缪(miú)悠:错误的地方很多。缪:通“谬”,错误、荒谬。悠:众多。

⑧郭:指郭雍。

⑨四逆汤:方剂名,《伤寒论》方。炙甘草二两,干姜一两五钱,生附子一枚。水煎,分两次服。功能回阳救逆。适用于阴寒内盛、阳气衰弱、四肢厥冷、下利清谷、呕吐腹痛、脉微细欲绝等证。

⑩调胃承气汤:方剂名,《伤寒论》方。大黄四两,炙甘草二两,芒硝半升。水煎服。功能通便软坚,和胃泄热。适用于热邪结胃、口渴、心烦或谵语、腹满便秘等证。

⑪江瓘(guàn)(1503—1566):字民莹,歙县(今安徽歙县)人。明代医学家。初为县诸生,因病弃儒攻医,博览群书,努力钻研各家学说,多方搜集历代名医医案(上自扁鹊、华佗,下迄元明诸家),参考《史记》以下文献百余种,并结合家藏秘方和个人医案,历时20年,编成《名医类案》。书成于嘉靖二十八年(1549年),然书稿未及刊行而江瓘去世,后由其子江应宿(字少微)增辑问世,于明万历十九年(1591年)刊行。

⑫《名医类案》:医书。明代江瓘编,其子江应宿增补。于明万历十九年(1591年)刊行。全书共12卷。编者主要集录明以前历代名医临床验案,也旁及一些经、史、子、集资料。该书以病证分类,分列205门,包括内、外、妇、儿、五官科等病证,是我国第一部总结病案的巨著,为后世研究中医治疗学提供了丰富资料。

【按语】

本案施治,贵在大胆。然有识方能有胆,有胆方能不拘壮数,连灸三日两夜而不疑。待阳气回复,阴寒自散,邪从热化,病转太阳后又大胆下之。其胆其识,实非中工所能及也。