

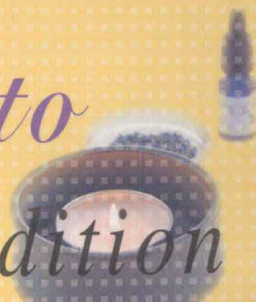
第3版

化妝品概論

嚴嘉蕙 ◎ 編著



*An Introduction to
Cosmetics Third Edition*



第3版

化妝品概論

嚴嘉蕙◎編著

*An Introduction to
Cosmetics Third Edition*

國家圖書館出版品預行編目資料

化妝品概論／嚴嘉蕙編著，第三版
臺北縣中和市：新文京開發，民 95(2006)
面： 公分

ISBN 978-986-150-491-9(平裝)

1. 化妝品

466.7

95014520

化妝品概論

(書號：B120e3)

編 著 者 嚴 嘉 蕙

出 版 者 新文京開發出版股份有限公司

地 址 台北縣中和市中山路二段 362 號 8 樓 (9 樓)

電 話 (02) 2244-8188 (代表號)

F A X (02) 2244-8189

郵 撥 1958730-2

初 版 西元 2001 年 8 月 25 日

第 二 版 西元 2004 年 8 月 20 日

第 三 版 西元 2006 年 9 月 10 日

有著作權 不准翻印

建議售價：500 元

法律顧問：蕭雄淋律師

ISBN 986-150-491-5

ISBN 978-986-150-491-9

三版序

芳香療法中常見的植物油或稱為基底油（Base oil）、基礎油或媒介油（Carrier oil），長久以來一直在芳療產品或香妝品中扮演著幕後重要的角色，但除了少數偶而藉由商業炒作而成名的植物油外，植物油對大多數人而言似乎依然蒙著一層神秘的面紗，甚至認為植物油使用的目的只不過是為了潤滑或緩衝、稀釋、減少精油使用時由於濃度過高而導致的刺激、不適或皮膚乾燥、、、等不良的反應，殊不知在芳療中可以拿來作為基礎油的植物油必須是不經化學提煉、不含任何防腐劑和人工添加物的油，通常是以 60℃ 以下低溫冷壓萃取得到的油，而日常食用的植物油多是高溫萃取得。

冷壓萃取得到的芝麻油通常會呈現淡淡的金黃色，不具一般食用麻油的香氣（但也可以口服），只有淡淡的核果香，一般的食用麻油則是經高過溫焙炒後才會散發出濃郁的麻油香，且顏色深褐，兩者的營養價值和用途大不相同。冷壓萃取的植物油可以將植物中的礦物質、維生素、脂肪酸、、、等物質保存良好不流失，具有優越的滋潤營養特質，經高溫提煉的食用油已失去部分天然養分，較不適合用在芳香療法中。

以上所述是上課時學生最常發出的疑問，為什麼眼見的芝麻油和家中廚房裡的麻油在香味、顏色和價格上差別那麼大？由這個問題其實可以引出一、兩個小時的話題。芝麻是胡麻科植物芝麻的籽種，每顆芝麻角內約含 40～50 粒芝麻，有白、黑、黃、褐等不同顏色，生食、熟食皆可；可以做點心、榨香油、作麻醬，都是美味食品。芝麻還是滋補強壯劑，可入藥治病；食用以白芝麻較好，入藥則用黑芝麻。芝麻富含脂肪酸，以油酸、亞麻油仁酸為主，同時還有芝麻素（Sesamin）、芝麻油酚（Sesamolol）、卵

磷脂、蛋白質、多縮戊糖及礦物質、等諸多成分，這使得芝麻及其製品（麻油、麻醬等）不但是香味濃郁的食品及調味品，也是上好的滋補品。

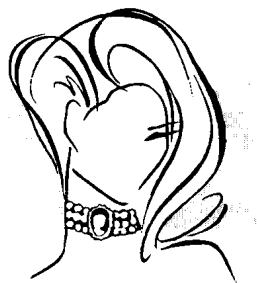
中醫認為，芝麻味甘、性平，有補血、潤腸、生津、通乳、養髮之功效，適合治療身體虛弱、頭髮早白、貧血萎黃、大便燥結、頭暈耳鳴等症。芝麻潤腸通便力甚強，單獨食用即可治療腸液枯竭引起的便秘。自古以來，芝麻就被認為是延年益壽的食品；《本草經》中說，芝麻“補五內，益氣力，長肌肉，填髓腦。久服，輕身不老”；李時珍在《本草綱目》中亦引用古人記載，認為芝麻和大米作飯為仙家食品；宋代著名詩人蘇東坡也曾極力推薦以“九蒸之胡芝”作為治療痔疾以及去除百毒、強身長生之食品。以後的歷史記載中，還有多種以芝麻治愈頑疾的故事。所有這些都說明芝麻是一種滋補強身的妙品；炒過的熟芝麻性熱，胃熱燥者少服。

現代研究也指出芝麻有防止脂肪在人體內沉著、擴張血管、防止血管硬化、強化血管，減低血液中的膽固醇，改善人體的新陳代謝，保護心臟、等的功效；不過並不在此書中一一贅述。

第二版中、植物油僅屬於第八章的一個小小的部份，但同學們的問題實在多，所以在第三版中將植物油獨立成一章，期盼能解決小朋友們的一些疑惑；第八章精油的部份也再加入幾種小朋友們有興趣的精油；另加入購買油品時需注意的等級標示和植物的拉丁學名。附錄增加了 94 年衛生署藥政處新公佈的化妝品中新增禁止添加的成分，希望大家在瘋化妝品、芳香療法時也能注意到標示和使用的安全性。

感謝編輯部蔡副理 佳霖先生一再忍耐我的黃牛、賴皮和拖延，這是這兩年常被先生取笑的、新增加的缺點，先生總是說我越來越像我的學生了；被傳染了吧！好像太積極學生也會受不了，所以就、、、賴皮囉！

嚴嘉蕙 謹識



序

在受到新文京開發出版有限公司洪副理 成賀先生的邀約、鼓勵前，自己從不敢有寫書的非分之想；一因自己對於化妝品這門學問還在摸索、學習中；再者，化妝產品的原料和新技術的開發日新月異，消費商品琳瑯滿目，以一個僅僅是在化學工程科系開極少選修課程的我而言，各種資訊的取得、研究，遑論開發……等，和各校化妝品科系的老師們當然是無法相比的。寫書，僅僅是為了整合由於不同的學制、不同的學生來源、不同的知識基礎、背景所需的不同需求。

期間，感謝靜宜大學化妝品科系和應化系所多位老師，以及富鉤實業陳貞言、朱攸方兩位學妹代為尋找及解答諸多疑問，使這本書得以更臻完善，謹致最誠摯的謝意。

感謝新婚的外子，除了幫忙打字外，還要忍耐被我遺忘；感謝我沒有受過教育、卻任勞任怨、只知努力照顧、疼愛如同孩子般的我們，卻從不要求任何回報的婆婆。

感謝最最親愛的父母親，好不容易熬到我畢了業，卻又須再度無怨無悔的忍耐我的失蹤，並默默的支持、鼓勵我。

感謝新文京開發出版有限公司編輯部各位同仁耐心、細心的修改、校對。

筆者才疏學淺，雖然有心、也努力過，但相信內容仍難免會有誤漏之處，期盼各位先進能夠提供寶貴的意見，並不吝指正。

嚴嘉惠 謹識

2001.8.

第一章 化妝品概論..... 1

- 一、使用化妝品的目的..... 1
- 二、化妝品的定義..... 2
- 三、化妝品的分類..... 3
- 四、化妝品的質量特性和質量保證..... 15
- 五、化妝品的開發程序..... 18
- 六、化妝品科技與食品科技的結合..... 21

第二章 皮膚與化妝品..... 25

- 一、皮膚的結構..... 25
- 二、皮膚的附屬器官..... 38
- 三、皮膚的生理功能..... 50
- 四、皮膚老化的因素..... 52
- 五、皮膚與化妝品成分的關係..... 55

第三章 界面活性劑與化妝品..... 65

- 一、界面活性劑簡介..... 65
- 二、界面活性劑的 HLB 值..... 70
- 三、界面活性劑的分類..... 72
- 四、化妝品中常見的界面活性劑..... 75

章 化 容 93

- 一、疏水性油脂蠟類 95
- 二、親水性保濕劑 119
- 三、高級脂肪酸類 129
- 四、高級脂肪醇類 132
- 五、高級脂肪酸酯類 135
- 六、粉體原料 139
- 七、香 料 147
- 八、色 料 162
- 九、抗菌劑(Antimicrobial agent)..... 182
- 十、抗氧化劑(Antioxidant)..... 199

第五章 化妝品中的高分子原料 209

第六章 防曬、美白 抗老化 231

- 一、防曬能力的評估方法 238
- 二、防曬劑的種類 242
- 三、美白化妝品 252
- 四、抗老化化妝品 266

第七章 果酸和 B 柔膚酸 283

第八章 淺談芳香療法..... 291

- 一、芳香療法的演進 293
- 二、關於植物精油 303
- 三、市面上常見精油種類的功能和
用途簡述 321

第九章 淺談芳香療法中常見的植物油脂..... 337

附 錄..... 363

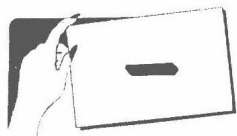
- 附錄一 蛋白質和胺基酸簡介 363
- 附錄二 簡單的名詞說明 379
- 附錄三 常見植物萃取液的效用 389
- 附錄四 含藥化妝品基準 395
- 附錄五 防腐劑基準和禁用成分 415
- 附錄六 化妝品常用專有名詞註解 419
- 附錄七 歐盟美容法規異動 441
- 附錄八 增列化妝品中禁止使用的84項成分 443

參考文獻..... 449



第一章

化妝品概論



使用化妝品的目的

化妝品與人們的日常生活息息相關，消費量與日俱增，幾乎所有的人都會使用化妝產品。

化妝產品的使用部位遍及身體表面的皮膚、毛髮、唇、齒、指甲等。為使裸露在大自然威脅（如溫度、光線、溼度、風、砂等變化）中的身體能夠得到保護，我們使用化妝品來塗抹身體，藉此達到強化皮膚及其附屬器官對外界環境影響的防禦能力。其次是為了清潔身體；使自己身心舒暢進而能展現出美的魅力。並能夠保護皮膚和頭髮免於受到紫外線和乾燥空氣的影響，達到防止老化、延長美麗的目的，使大家都能夠享受快樂的生活。因此，化妝品的使用目的可以大致分為生理及衛



生方面的目的：包含清潔、保持清爽和美化。心理及文化方面的目的：包含變更容貌、增加魅力。



化妝品的定義

在日本的藥品管理法中分成藥品、準藥品、化妝品和醫療用品四類。其中對化妝品的定義是：「為了清潔、美化身體、增加魅力、改變容貌或者為保護皮膚和頭髮，而塗抹、撒布在身體上的、對人體作用緩和的製品稱為化妝品」。

準藥品如：藥用牙膏、除臭化妝品和染髮劑等，即使對人體有作用也只是：作用緩和，使用的目的不是為了治療和預防疾病，不會影響人體組織及其機能的製品。

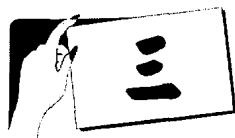
此外在日本也經常出現香妝品的名稱。所謂的香妝品是指一般的化妝品和芳香性化妝品如香水的總稱。

根據行政院於六十年八月所擬訂的化妝品衛生管理條例草案第三條對化妝品之定義為：「本條例所稱化妝品，係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或修飾容貌之物品」。



總之，不論是化妝品、準藥品或香妝品，與藥品之不同處在於它們是以健康的人為使用對象，以保持身體的清潔、衛生和美化裝飾人體為目的，有緩和的生理作用，但並不具有如藥品般的治療功效。

由於化妝品是在日常生活中每天或長期連續使用的物質，因此考慮使用的安全性及副作用就相當重要，而藥品是在發生疾病時才用，優先考慮的是療效，有時候就不得不接受其副作用了。



化妝品的分類

依行政院衛生署公告的化妝品範圍及種類，將化妝品分為十五類，如下：

1. 頭髮用化妝品類：

- (1) 髮油*
- (2) 髮表染色劑*
- (3) 整髮液
- (4) 髮蠟*
- (5) 髮膏*
- (6) 養髮液
- (7) 固髮料*



- (8) 髮膠*
- (9) 髮霜*
- (10) 染髮劑
- (11) 燙髮用劑
- (12) 其他

2. 洗髮用化妝品類：

- (1) 洗髮粉*
- (2) 洗髮精*
- (3) 洗髮膏*
- (4) 其他

3. 化妝水類：

- (1) 剃鬚後用化妝水
- (2) 一般化妝水
- (3) 花露水*
- (4) 剃鬚水*
- (5) 黏液狀化妝水
- (6) 護手液
- (7) 其他

4. 化妝用油類：

- (1) 化妝用油



(2) 嬰兒用油

(3) 其他

5. 香水類：

(1) 一般香水*

(2) 固形狀香水*

(3) 粉狀香水*

(4) 噴霧式香水*

(5) 腋臭防止劑

(6) 其他

6. 香粉類：

(1) 粉膏

(2) 粉餅

(3) 香粉

(4) 爽身粉

(5) 固形狀香粉

(6) 嬰兒用爽身粉

(7) 水粉

(8) 其他

7. 面霜乳液類：

(1) 剃鬚後用面霜



- (2) 油質面霜（冷霜）
- (3) 剃鬚膏*
- (4) 乳液
- (5) 粉質面霜
- (6) 護手霜
- (7) 助曬面霜
- (8) 防曬面霜
- (9) 營養面霜
- (10) 其他

8. 沐浴用化妝品類：

- (1) 沐浴油（乳）
- (2) 浴鹽*
- (3) 其他

9. 洗臉用化妝品類：

- (1) 洗面霜（乳）*
- (2) 洗膚粉*
- (3) 其他

10. 粉底類：

- (1) 粉底霜
- (2) 粉底液



(3) 其他

11. 脣膏類：

(1) 脣膏

(2) 油脣膏

(3) 其他

12. 覆膚用化妝品類：

(1) 腮紅

(2) 胭脂

(3) 其他

13. 眼部用化妝品類：

(1) 眼皮膏

(2) 眼影膏

(3) 眼線膏

(4) 睫毛筆

(5) 眉筆*

(6) 其他

14. 指甲用化妝品類：

(1) 指甲油*

(2) 指甲油脫除液*