

胡爱玲 郑美春 李伟娟 主编

现代伤口与肠造口 临床护理实践

*Modern Clinical
Nursing Practices
of Wound
and Stoma*

中国协和医科大学出版社

张俊玲 周凤琴 李秋霞 主编

现代伤口与肠造口 临床护理实践

Wound and Ostomy Management

Wound, Ostomy, and Bowel Management

Wound and Ostomy Management

Wound and Ostomy Management

中国协和医科大学出版社

现代伤口与肠造口 临床护理实践

Modern Clinical Nursing Practice of Wound and Stoma

主 编 胡爱玲 郑美春 李伟娟

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代伤口与肠造口临床护理实践 / 胡爱玲, 郑美春, 李伟娟主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 81136 - 403 - 3

I. ①现… II. ①胡… ②郑… ③李… III. ①创伤外科学: 护理学 ②肠疾病 - 造口术 - 护理 IV. ①R473.6 ②造口术 - 护理

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 168187 号

现代伤口与肠造口临床护理实践

主 编: 胡爱玲 郑美春 李伟娟
责任编辑: 赵瑞芹 邓明俊

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单北大街 69 号 邮编 100005 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 开
印 张: 29.5
字 数: 700 千字
版 次: 2010 年 12 月第一版 2010 年 12 月第一次印刷
印 数: 1—3000
定 价: 120.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 403 - 3/R · 403

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

编写人员

主 审 万德森
主 编 胡爱玲 郑美春 李伟娟
副主编 叶新梅 黄漫容
编写秘书 龙小芳
编 者 (以章节顺序排序)

李伟娟 (香港玛丽医院)
胡爱玲 (中山大学附属第三医院)
朱家源 (中山大学附属第一医院)
卞华伟 (中山大学附属第三医院)
黄红兵 (中山大学肿瘤医院)
黄漫容 (中山大学附属第一医院)
梁明娟 (中山大学附属第二医院)
叶新梅 (中山大学附属第六医院)
郑逸龙 (香港玛丽医院)
洪 涛 (广东省人民医院)
王 威 (首都医科大学宣武医院)
郑美春 (中山大学肿瘤医院)
张惠芹 (中山大学肿瘤医院)
龙小芳 (中山大学附属第三医院)
黄丽娟 (台湾台中医院)
胡 辉 (华中科技大学同济医院)
万德森 (中山大学肿瘤医院)
王玲燕 (中山大学肿瘤医院)
彭泽厚 (香港仁济医院)
伍小军 (中山大学肿瘤医院)
林俊忠 (中山大学肿瘤医院)

李永红（中山大学肿瘤医院）
周芳坚（中山大学肿瘤医院）
卢震海（中山大学肿瘤医院）
罗小明（香港玛嘉烈医院）
陈慕英（香港玛嘉烈医院）
胡宏鸯（浙江省邵逸夫医院）
温咏珊（中山大学肿瘤医院）
陈筱蓉（台湾奇美医院）
吴美桦（台湾奇美医院）
梅艳丽（北京肿瘤医院）
张 红（北京肿瘤医院）
覃惠英（中山大学肿瘤医院）
王子文（中山大学护理学院）
伍尧泮（中山大学肿瘤医院）
崔春艳（中山大学肿瘤医院）
何杏勤（中山大学肿瘤医院）

内 容 简 介

本书分为上篇伤口护理篇和下篇肠造口护理篇。上篇详尽介绍了伤口分类与评估，伤口愈合病理生理与营养的关系，各种急、慢性伤口病因、病理生理、临床表现、临床护理原则及对患者的健康教育，并对目前伤口护理的热点问题伤口负压治疗和护理进展伤口的渗液管理作了详细的阐述。下篇介绍了各种类型的造口护理理论知识，造口及其周围常见并发症及处理，各项操作流程及要点说明，造口袋的临床巧用等。结合临床实际病例逐步分析临床各类急慢性伤口及各种造口及其周围并发症的护理过程是本书最突出的理论联系实际的风格。本书侧重从临床护理实践出发，力求突出实用性和实效性，图文并茂、理论联系实际，适合相关专业的医生、造口治疗师、护士及在校护理专业学生学习参考，可作为造口治疗师学校学员的学习教材。

序

中国造口事业源于 1988 年，从最初我们只注重造口手术技巧的改进，经过二十年的实践，到目前造口、伤口和失禁护理已基本与国际接轨。2001 年以前，我国只有几位国外培养的造口治疗师，那年在万德森教授的倡导下广州成立了国内第一所造口治疗师学校，使我国造口治疗师的教育和培养上了一个台阶，也实现了我的一个梦想，中国有了自己的造口治疗师学校。以后，在北京、上海等地相继成立了造口治疗师学校，截至 2010 年全国已有 6 所造口治疗师学校，已有 304 名造口治疗师获得世界造口治疗师协会（WCET）的资格认证，这些造口治疗师活跃在全国 30 多个省市，在临床一线为造口、伤口、失禁患者服务。

我国的造口、伤口、失禁专科护理起步比较晚，但是这些造口治疗师勤于思考，勇于实践，已取得了很大的进步。由胡爱玲、郑美春、李伟娟主编的《现代伤口与肠造口临床护理实践》一书即将出版，该书由全国各地的造口治疗师编写，他们把自己丰富的临床经验详实地描述出来，图文并茂。该书分上下两篇，上篇以伤口护理为主，详细地阐述了湿性愈合理论，紧密结合临床，包括了各类慢性伤口的临床个案。下篇以造口护理为主，对造口手术前后的护理，造口者的康复和回归社会的问题作了详细的阐述。该书具有实用性、先进性和可操作性。当临床上碰到伤口、造口问题时，可通过阅读本书，得到处理的方法，帮助临床解决实际问题。

目前，我国造口治疗师学校蓬勃发展，但是各地学校缺乏统一、规范的中文教材，该书将弥补造口治疗师培养中教材缺乏的不足。希望它能成为今后造口治疗师学校的教材，使各地造口治疗师学校的培养更规范，更统一。

喻德洪
中国造口协会主席
2010 年 9 月 29 日

前 言

随着社会的发展，人民生活水平的提高，临床医护人员对患者的生存质量越来越关注，造口伤口专科护理工作也日益受到重视。目前国内专门介绍伤口及造口护理的中文书屈指可数，同时国内六所造口治疗师学校尚未编有教材。有鉴于以上原因，我们组织了全国（广州、香港、台湾、北京、上海、武汉、杭州等地）的造口治疗师共同编写了这本《现代伤口与肠造口临床护理实践》。

本书的伤口护理部分包括伤口的概论、各临床伤口护理及伤口护理相关技能三个部分。在概论部分回顾了伤口护理发展的历史，介绍了伤口分类及评估、伤口愈合病理生理与营养的关系、伤口清洗溶液及伤口敷料；临床伤口护理部分分述各种急、慢性伤口的护理理论及临床护理原则，并结合临床实际病例逐步分析临床难愈合伤口的处理过程；在伤口护理相关技能部分还就目前临床伤口护理最前沿问题进行探讨，如持续或间断负压吸引在伤口中的应用、伤口渗液处理的国际联合声明等，并展示了临床中敷料的固定与粘贴技巧，为临床伤口护理的实际操作提供指引。造口护理方面，介绍了各种类型的造口护理理论知识、造口及其周围常见并发症及处理、各项操作流程及要点说明、个案护理分析、常见的各种记录表格、造口袋的临床巧用等。

本书倾注了全国各地（包括中国香港、台湾地区）造口伤口专科护理人员的心血，从临床护理实践出发，理论联系实际，为广大医护人员提供了临床伤口与造口专科护理的最新知识与动态。希望本书将能成为本领域医生、造口治疗师、护士解决难题的钥匙、学习的教材和参考书。

本书在编写过程中得到德高望重的万德森教授的悉心指导及全国许多造口治疗师的大力支持，在此深表感谢。由于水平有限和时间较紧，本书难免有疏漏之处，请允许我们在今后的临床实践中不断完善。

胡爱玲 郑美春 李伟娟
2010年9月



目 录

上 篇 伤 口 护 理

第一章 伤口护理的发展	(3)
第一节 伤口发展的历史	(3)
第二节 中国伤口护理现状	(4)
第二章 伤口的类型	(9)
第一节 急性伤口	(10)
第二节 慢性伤口	(11)
第三章 伤口愈合	(12)
第一节 伤口愈合的病理生理	(12)
第二节 影响伤口愈合的因素	(14)
第三节 “创面床准备”理论的实施	(17)
第四节 伤口营养评价与营养支持	(22)
第四章 伤口评估	(32)
第一节 整体性评估	(33)
第二节 局部评估	(35)
第三节 伤口测量	(43)
第五章 伤口清洗溶液	(46)
第一节 伤口清洁溶液	(46)
第二节 伤口消毒溶液	(47)
第六章 伤口清创	(50)
第一节 伤口清创的概述	(50)
第二节 清创的方法	(51)
第七章 敷料的种类与特性	(54)
第一节 传统敷料	(54)
第二节 新型的封闭和半封闭性敷料	(55)



第三节	生物活性敷料	(60)
第四节	其他敷料	(62)
第八章	创伤护理	(64)
第一节	创伤概述	(64)
第二节	创伤评估与护理	(66)
第三节	特殊创伤创面护理	(70)
第九章	烧伤的护理	(71)
第一节	烧伤伤口概述	(71)
第二节	烧伤护理	(78)
第十章	手术切口感染及脂肪液化的护理	(87)
第一节	手术切口感染护理	(87)
第二节	切口感染护理案例	(93)
第三节	切口脂肪液化护理	(94)
第四节	切口脂肪液化护理案例	(97)
第十一章	坏死性筋膜炎护理	(99)
第一节	坏死性筋膜炎概述	(99)
第二节	坏死性筋膜炎治疗与护理	(101)
第十二章	体表脓肿切开术后伤口护理	(103)
第一节	体表脓肿切开伤口评估	(103)
第二节	体表脓肿切开术后护理	(103)
第三节	护理案例	(106)
第十三章	肛瘘术后伤口护理	(109)
第一节	肛瘘概述	(109)
第二节	肛瘘术后伤口护理	(109)
第三节	护理案例	(112)
第十四章	压疮护理	(114)
第一节	压疮概述	(114)
第二节	压疮的原因及其病理生理	(117)
第三节	压疮的预防	(121)
第四节	压疮创面的护理	(132)
第五节	压疮的监控与管理	(137)



第六节	护理案例	(138)
第十五章	下肢血管性溃疡的护理	(142)
第一节	下肢静脉性溃疡的护理	(142)
第二节	下肢动脉性溃疡的护理	(151)
第十六章	糖尿病足的护理	(157)
第一节	病因学	(157)
第二节	护理评估	(158)
第三节	护理与预防	(160)
第四节	护理案例	(163)
第十七章	癌症伤口护理	(169)
第一节	癌症伤口的特点	(169)
第二节	癌症伤口评估	(170)
第三节	癌症伤口护理	(171)
第四节	护理案例	(174)
第十八章	急性放射性皮炎的护理	(175)
第一节	放射性皮炎的概述	(175)
第二节	急性放射性皮炎的护理	(177)
第三节	护理案例	(178)
第十九章	化疗药物外渗损伤伤口护理	(180)
第一节	化疗药物外渗的相关因素及临床表现	(180)
第二节	化疗药物外渗的处理和预防	(181)
第三节	护理案例	(183)
第二十章	失禁病人的皮肤护理	(184)
第一节	概述	(184)
第二节	失禁病人皮肤护理	(187)
第三节	护理案例	(193)
第二十一章	伤口敷料粘贴技巧	(195)
第一节	胶布粘贴常见问题及护理	(196)
第二节	敷料固定技巧	(198)
第二十二章	伤口渗液的管理	(205)
第一节	伤口渗液概述	(205)



第二节	渗液的评估	(205)
第三节	伤口渗液与敷料关系	(209)
第二十三章	高压氧与负压伤口治疗机 (VAC) 在伤口护理中的应用	(211)
第一节	高压氧概述	(211)
第二节	应用高压氧治疗伤口的状况和效果	(215)
第三节	高压氧护理伤口案例	(216)
第四节	负压伤口治疗	(217)
第五节	负压伤口治疗护理案例	(225)
第二十四章	临床伤口换药护理程序指引与护理记录指引表格	(228)
第一节	伤口换药护理程序指引	(228)
第二节	伤口护理记录指引表格	(230)

下 篇 肠造口护理

第二十五章	肠造口护理的发展	(237)
第一节	世界造口治疗师协会发展的历史	(237)
第二节	肠造口康复治疗发展史	(242)
第二十六章	肠造口的类型和手术方式	(247)
第一节	结肠造口手术	(248)
第二节	回肠造口术	(254)
第三节	肠造口术的改良	(257)
第四节	特殊肠造口术	(258)
第五节	泌尿造口手术	(261)
第六节	临时性造口关闭术	(267)
第二十七章	造口用品的种类和特性	(273)
第一节	造口袋	(273)
第二节	灌洗器	(276)
第三节	造口栓	(278)
第四节	造口辅助用品	(278)
第二十八章	肠造口患者术前和术后护理	(280)
第一节	术前评估及护理	(280)



第二节	术前定位	(283)
第三节	肠造口患者术后评估及护理	(286)
第四节	造口患者术后常见的心理问题及护理	(289)
第五节	影响术后患者学习肠造口护理的因素	(299)
第六节	造口底盘发生渗漏的护理	(302)
第二十九章	肠造口及其周围并发症的预防和处理	(307)
第一节	肠造口并发症的预防及处理	(307)
第二节	肠造口周围并发症的预防及处理	(317)
第三十章	肠造口患者康复护理	(327)
第一节	肠造口患者日常生活护理	(327)
第二节	肠造口病人生活质量	(334)
第三节	造口访问者医院探访指引	(344)
第四节	造口治疗师门诊简介	(348)
第五节	造口人组织简介	(349)
第三十一章	结肠造口钡剂灌肠造影检查	(361)
第三十二章	胃造口护理	(366)
第一节	护理评估	(366)
第二节	护理措施	(367)
第三节	健康教育	(369)
第四节	个案护理	(370)
第三十三章	回肠造口病人的护理	(371)
第一节	回肠造口手术后的评估	(372)
第二节	回肠造口者造口袋的选择和排空方法	(372)
第三节	回肠造口护理注意事项	(374)
第四节	个案护理	(375)
第三十四章	结肠造口病人的护理	(376)
第一节	结肠造口的类型	(376)
第二节	结肠造口病人的术后评估及造口袋的选择	(377)
第三节	造口袋的更换和开口袋的清洗方法	(378)
第四节	结肠造口常见的问题	(379)
第五节	个案护理	(380)



第三十五章 小儿肠造口的护理	(381)
第一节 小儿肠造口手术的常见相关疾病及造口类型	(381)
第二节 小儿肠造口的评估及造口袋的更换方法	(382)
第三节 日常生活指导	(384)
第四节 父母及社会的支持	(385)
第三十六章 泌尿造口病人的护理	(386)
第一节 泌尿造口手术后的评估	(386)
第二节 造口袋的选择和更换方法	(386)
第三节 泌尿造口护理注意事项及日常生活指导	(387)
第四节 泌尿造口的特别并发症	(389)
第五节 个案护理	(390)
第三十七章 造口操作技术流程	(391)
第一节 造口位置的选择	(391)
第二节 造口袋的更换	(394)
第三节 胃造口喂饲	(402)
第四节 结肠造口灌洗	(403)
第五节 结肠造口患者的清洁灌肠	(406)
第六节 泌尿造口尿液培养标本的采集	(412)
第三十八章 造口护理表格	(414)
第一节 肠造口患者评估及并发症护理单	(415)
第二节 肠造口患者健康教育记录单	(418)
第三节 肠造口患者自护能力护理单	(420)
第四节 肠造口患者护理记录单	(423)
第三十九章 造口袋的临床巧用	(427)
第一节 造口用品在各种引流管渗漏中的应用	(427)
第二节 一件式造口袋在大便失禁皮肤护理中的应用	(431)
第四十章 造口喂饲	(436)
第四十一章 造口专科相关护理	(440)
第一节 肠外瘘的护理	(440)
第二节 全膀胱切除原位新膀胱的护理	(449)



上 篇

伤 口 护 理

