

超值白金版

29.80

全面提高女人的魅力指数 成就聪明女人的幸福人生

做一个懂男人会交际的 聪明女人 大全集

黄青翔◎编著

全面、实用的女性成功学读本

帮助你修炼成为懂男人会交际的聪明女人，成就事业、家庭和婚姻的美满、幸福

女人只有彻底懂得男人，才能与男人友好相处，避开生活中的各种问题，做一个幸福的成功女人。本书以生动形象的事例，教授女性朋友们最大限度地发掘自己的潜力，成为生活和事业上的幸福垂青者。

中国华侨出版社



做一个懂男人 会交际的聪明女人 大全集



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

做一个懂男人会交际的聪明女人大全集 / 黄青翔编著.
—北京:中国华侨出版社, 2011.4
ISBN 978-7-5113-1282-2

I. ①做… II. ①黄… III. ①女性—成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036165 号

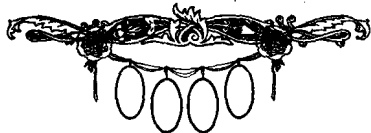
做一个懂男人会交际的聪明女人大全集

编 著: 黄青翔
责任编辑: 文 蕾
封面设计: 李艾红
文字编辑: 周水琴
美术编辑: 滕 霞
经 销: 新华书店
开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 48 字数: 709 千字
印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司
版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-1282-2
定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028
法律顾问: 陈鹰律师事务所
编 辑 部: (010) 64443056 64443979
发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857
网 址: www.oveaschin.com
E-mail: oveaschin@sina.com



前言



有人说男人是一种复杂的动物，让人永远琢磨不透；有人说男人是飞翔的风筝，而线始终牵在女人的手中。在这个世界上，男人不懂女人，而女人也不懂男人。男人和女人之间，好像永远隔着一道无形而又有形的墙。男人常说，女人心，海底针。其实对于女人而言，男人给她们的感觉也是一样的。

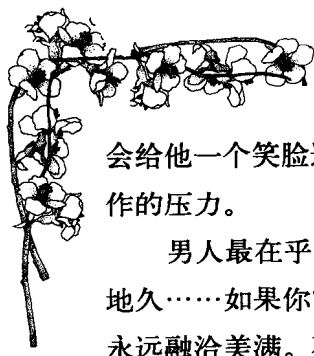
没有哪个男人不爱美女，但是男人心里也都明白，美妻未必是贤妻。遇上国色天香的美女是运气，遇上善解人意的女人才是男人一世的福气。在生活重压之下硬着头皮奋斗的男人们，着实活得不容易，因此，男人们最渴望找到那种善解人意的好女人。关于好女人，作家李敖有十分明晰的标准，他说：“真正够水准的女人，她聪明、柔美、清秀、妩媚、有深度、善解人意、体贴自己心爱的人，她的可爱是毫不嚣张的，她像空谷幽兰，只是不容易被发现而已。当你发现了这种女人，你才知道她多么动人。一通电话，她使你魂牵；一封来信，她使你梦萦。在大千世界里，两情神驰。”女人只有彻底懂得男人，才能与男人友好相处，避开生活中的各种问题，做一个幸福的成功女人。

聪明女人，一生如花。美丽可能随光阴的逝去而逐渐褪色，而懂男人会交际的聪明女人却拥有使青春常驻的魔力。索菲亚·罗兰说：“美丽使你引起别人的注意，睿智使你得到别人的赏识，而魅力却使你难以被人忘记。”女人生来就有独特的资本，聪明的女人更懂得如何利用这些资本，最大限度地发掘自己的潜力，成为生活和事业上的幸福垂青者。

在职场中，懂男人会交际的聪明女人，善于彰显自己的女性魅力，懂得用柔美的声音、温暖的笑容与随和安静的脾气赢得男人的心，令他们真诚地帮助自己做任何事情。这样的女人一如清风，带来潜移默化的温馨，轻而易举地赢得异性同事及其上司的好感与信赖，增加自己的晋升筹码。

在生活中，懂男人会交际的聪明女人知道如何找到优秀的男人。她们能在关键时刻以出色的表达展现自己的魅力和个性，赢得优秀男人的欣赏眼光，从而俘获男人的心，尽情享受爱情的甜蜜。懂男人会交际的女人明白男人的需要，也理解他们。她们知道男人有时也很脆弱，他们把面子看得比什么都重要，知道在男人的精神世界里有哪些禁区，总是很小心地不去碰这些禁区，总是尽力去保护男人小小的自尊，给他们以自由、安全感和力量。因此，她们总能吸引优秀男人的注意，成为他们追求的对象。

在家庭中，懂男人会交际的聪明女人，会为自己的男人营造一个舒适温馨的“窝”，让家变成一个可以停歇的港湾、一个温馨而宁静的避风港。当男人辛苦工作回到家中时，她



会给他一个笑脸迎接他，递上一杯热茶让他消除一天的疲惫，说一句简单的问好缓解他工作的压力。

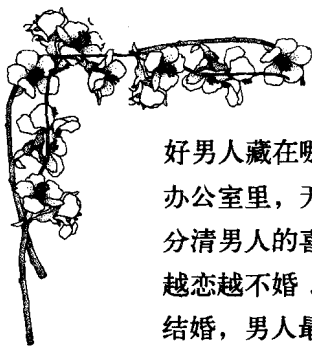
男人最在乎的是什么，男人能承受的心理底线是什么，怎样才能让你们的关系天长地久……如果你能懂得他的想法，并能用他接受的方式与他交流，那么你们的关系便能永远融洽美满。不论你已嫁为人妻也好，正在热恋中也罢，或者正在寻觅生命中的那个他，你都将从书中获益良多：它将教会你“男人的语言”，让你们平淡无味的关系变得有声有色；它能平息你们的战争，给你们的家庭带来无限快乐，让你们成为世间最美满、最和谐的一对！

本书从性格、气质、形象、健康、社交、心理、才智、处世、财商、职场、恋爱、婚姻等方面，教你现实为何物，如何认清男人，拥有美满的婚姻；如何成就事业，获得物质和精神上的双重成功；如何为人处世，在社交场上游刃有余……内容丰富，语言清新明快，侧重实用，给女性朋友以切实指导，帮助女性朋友们为自己找到一个新的定位，彰显出女性的聪明与睿智，绽放生命的精彩。

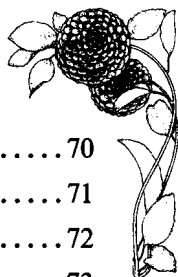
幸福是一粒深深埋藏在心里的种子，只有不断浇水施肥才能长成一棵树。幸福不是由别人给予的，每一个女人的幸福都掌握在自己的手中。从现在开始就学做一个懂男人会交际的聪明女人，把所有阻挡幸福的障碍全部清除，聪明智慧地过一生。



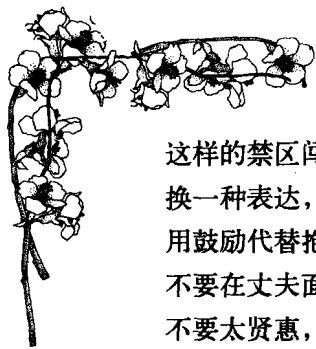
第一章 女人是“筑巢动物”，男人是“野生动物”	1
男人需要肯定，如同女人需要认同	1
女人总想占有得久一点，男人总想占有得多一些	2
女人总想找个可崇拜的男人，男人总想找个崇拜自己的女人	3
恋爱与结婚，男人为何把它们当成两码事	4
男人因性而爱，女人因爱而性	5
男人都有冒险的天性，女人要有拓荒精神	6
一样的世界，不一样的表达	7
男人讨厌家中有个“复读机”	8
心灵戴着枷锁的舞者	9
男人似山，女人如水	10
“男子汉”的硬壳下藏着一颗脆弱的心	11
第二章 了解爱情背后的真相	13
遇上一等男人是运气，但不见得是福气	13
女人对男人越好，往往越加速男人义无反顾地背叛	14
爱得绝情才不会爱得绝望	15
感觉，不是谁都玩得起的东西	17
好男人都是抢来的	17
对正派的女人，玩世不恭的男人不敢轻易下手	18
情人熬不过正妻——坚决不做地下情人	19
恋爱不是求职，情场不宜广撒网重点捕捞	20
真爱不需要求证	21
取悦他，但不要迷失自己	21
分手说多了，也会成真	22
女人有多迎合就有多失败	23
真爱不需要“仰视”	25
美丽让男人停下，智慧让男人留下	26
第三章 情感释疑，解开女人一生爱的难题	28
为何总是没有男人缘	28



好男人藏在哪儿	29
办公室里，无情也暧昧	30
分清男人的喜欢和爱	31
越恋越不婚	32
结婚，男人最怕找公主	33
美貌不是男人择偶的首要标准	34
好男人也不会一成不变	35
婚后的女人更没安全感	36
坏男人总有好理由	37
有种男人注定给不了你快乐	38
男人的那些承诺不要太当真	39
自古多情空余恨	40
 第四章 “火星女人”与“金星男人”的PK	42
不平庸的女人才能获得男人不平凡的垂青	42
钱的面前，男人女人不同心	43
爱情昂贵，买房实惠	44
“花心男”之应对法	45
“兄弟”不要谈感情	46
挑战成功男人的爱情	47
遇到优质男，先下手为强	49
女人不知道的规则	49
想赢大的，先掂量自己的本钱	50
男女都喜欢这样的“礼物”	51
约会探测仪：原来这就是喜欢	52
注意，此处有优质男出没	54
弱水三千，如何让他只取你这一瓢	55
当“社会男”遭遇“神经女”	56
不要太相信男人的眼泪	57
令男人恐惧的“吸爱鬼”	58
 第五章 写给女人的20则诀窍	60
给他糖，但一次只给一颗	60
女人的泪不要常流，常流等于白流	61
“勾引”的事情可以做，表白的话语切莫说	63
天天相恋，但别天天相见	64
适当地折磨男人，是让对方学会珍惜自己	65
既然断不了男人的花花心肠，那么就尽量拉长男人的等待期	66
若即若离，他会对你更加钟情	67
一笑倾人城，再笑倾人国	68
不要让自己成为培养花心男人的温床	69



做“三不女人”，不做“三等女人”	70
巧妙落泪，让他的心疼一下	71
给他点遗憾，扎根在他心底	72
风情女人，韵味无穷	73
就要和陌生人说话	73
小鸟依人，成就他的英雄梦	74
“坏”女人，会撒娇	75
男人永远离不开的是让自己感到舒适的女人	76
对男人，投其所好又何妨	78
爱他就“告诉”他	79
偶尔耍耍宝，给他解解闷儿	80
第六章 嫁对人，决定女人一生的幸福	82
女人干得好是基础，嫁得好是必须	82
一百分的女人碰不到一百分的男人	83
最好的那个人，往往出现在自己好高骛远的年纪	84
“非富即贵”不是嫁人的真理	85
千万不要和不幸的男人共享你的人生	86
父母反对的婚姻，务必要三思	87
合适比爱更重要	88
没有爱情不行，没有面包万万不行	90
嫁人就嫁“灰太狼”	91
让婚姻成为梦想的推动力	92
托付终身前，仔细看看他的家人	93
当心，他有“新大男子主义”的倾向	94
当“孔雀女”遭遇“凤凰男”	95
尽你所能去了解他	97
找个能聊天的人结婚	99
识别好男人的坏心思	99
男版林黛玉，女人赶紧逃	101
第七章 女人要学会读懂男人	103
信赖和猜疑好比太阳与月亮，能决定夫妻生活的明和暗	103
唠叨抱怨的女人只会让男人退避三舍	104
男人撒娇，是把妻子当成最亲近的人的一种表现	105
把丈夫的恶习当终身错误的妻子招人烦	106
请他帮忙的时候要“请”他，并“奖赏”他	107
好男人是夸出来的	108
丈夫不是你的“私有财产”	110
对他的缺点，不要妄图改正要“管理”	110
家不是讲理的地方	111



这样的禁区闯不得	112
换一种表达，以柔克刚	113
用鼓励代替抱怨	115
不要在丈夫面前夸奖别的男人如何有本事	116
不要太贤惠，要给他表现的机会	117
撒娇也要看时机	118
他需要的是倾听，不是忠告	119
已婚男人都有的恐惧心理	121
男人的恋母情结	121
别拿自己的尺子量对方	123

第八章 嫁得好，还要守得住

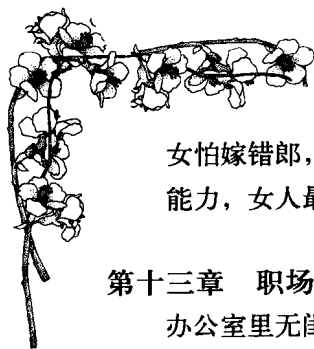
婚姻，只有通过不断的努力才会成功	124
做他人人生旅途的伴侣，而不是他的行李	125
女人追问男人的“实话”，是一种自断后路的做法	126
灭掉“小三”，但要保住男人脸面	127
女人一成不变，男人就会变心	128
在他知错的时候给他一个台阶下	129
把对方的优点数一数，再放大	130
因为吵架，所以不会离婚	131
选对了人，还得玩得转	132
一个善解人意的女人，抵得过 100 个国色天香的女人	133
性格差异要在结婚初期调整好	133
“七年之痒”是可以跨越的	135
哪怕认识长达 10 年，也应保留神秘感	136
望夫成龙不如旺夫成龙	136
与另一半共同打造言语的后花园	137
让男人感到舒适，是留住他最好的办法	138
女强人“吞并”了丈夫的世界	139
聪明女人善做男人的隐性谋士	140

第九章 失恋而不失志

面对分手，留给对方一个昂然的背影	142
没有一段感情可以毁了一个人	143
失去的是恋情，得到的是成长	144
别太快进入下一段感情，给自己留一个空档期	145
让自己放手，也是一种魄力	146
爱你，但我可以没有你	146
别为他的出轨进行狭隘的报复	147
不要哭求，更不要傻等他回头	148
错过了就错过了，不必懊悔	149



挽回一个变心的男人，比重新爱上一个人更难	150
当你足够优秀时，爱情自会来敲门	151
第十章 做自己的“爱情医生”	152
面对爱情事故，只有不冲动才能不被动	152
恋旧的女人常常会错失幸福	153
如何与分手男友破镜重圆	154
忍痛割爱是为了更完美的未来	155
不要把爱情当做寂寞的填充物	156
异地恋人怎样将爱情进行到底	157
对方的爱不是理所当然	158
聪明女人从不这样说	159
为你的爱情贴上保鲜膜	162
点亮“理解”之灯	163
第十一章 变化格局，与爱同行	165
男人的审美观不断改变	165
有共同兴趣，感情才能合拍	166
爱得谨慎是失误	167
让男人感动的女人	168
爱的语言	169
当男友改名为“丈夫”	171
爱情与婚姻的温差	171
长久的爱是恒久的忍耐	172
第十二章 男人可能辜负你，但事业不会	174
拥有一定事业的女人，更具魅力	174
工作中没有“女士优先”	175
认为勤奋等于成功，是傻女人的天真	176
聪明女人要学会“不劳而获”	176
必要时，复制男人的优点	177
想当头就不能太温柔	178
聚餐比约会更重要	180
别人会做的，你也要涉猎	180
认真对待工作，它会给你爱情给不了你的	182
别自我设限，你比想象中的优秀	182
规划比努力更重要	184
炮制办公室“老好人”守则	185
主动汇报工作进度	186
适时加班，为自己加价	186
你不是小红帽，上司也不是大灰狼	188



女怕嫁错郎，也怕入错行	189
能力，女人最极致的性感	191

第十三章 职场如战场，女人要踮脚前行

192

办公室里无闺蜜，谈公事不谈私事	192
拒绝上司性骚扰时，一定要使用“软性对抗”	193
和挑拨离间的同事保持一定的距离	194
宁愿吃点亏，也不要与同事发生正面争吵	195
别找借口，找方法	196
频繁跳槽是你简历上的败笔	197
与上司关系再好，也要保持距离	198
太老实就会成为人人都捏的“软柿子”	199
吐苦水，别找公司里的人	200
“青春期”的女职员遇到“更年期”的女上司	201
筑起与异性上司之间的“防洪堤”	202
动什么也别动公司的男人	203
私自定夺会让你成为上司的眼中钉	205
嚼舌根——小心嚼碎了自己	206
给你的职场形象披一件“高级外套”	207
与同事可以“同流”，但不可“合污”	209
要做就做不可替代的“限量商品”	210
不要轻易请假	211
巧借“性别特色”增加提升筹码	212
遭遇职场“暗算”，防守不如反攻	213

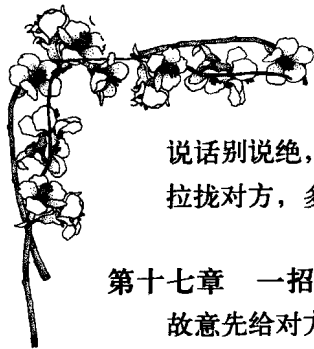
第十四章 一等女人用交际定胜负

215

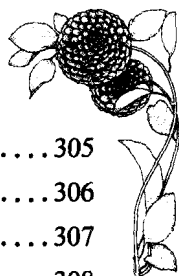
30岁前靠自己，30岁后靠交际	215
孤芳自赏的“冷美人”是交际场上的失败者	216
学会用“弱点”来交朋友	217
交换隐私是获得友谊的捷径	218
要真诚，不要太真实	219
借助高质量人脉圈提升自己	220
交际要学薛宝钗	220
机会总会留给那些印象深刻的人	222
借助贵人的力量往上走	223
不要忽视“小人物”	224
别让你的前程毁于糟糕的人际	225
与你的贵人常联系	226
人际太多等于没有人际	227
性格内向的女人怎样步入交际圈	228
越较真越令人讨厌	229



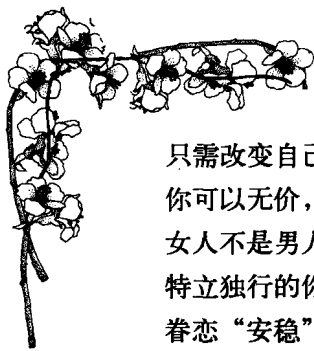
心无城府才是最大的城府	229
分享是为了以后的得到	231
“曝光”自己，提高你的身价	231
储蓄友情是女人一辈子的功课	232
给友情一点“距离”	234
写给女人的交际圣经	235
第十五章 会做事不如会处世	237
自己得意之事放在心里，别人得意之事挂在嘴边	237
没有原则之争的事情，“糊涂”为上	238
不要时时去争口头上的胜利	239
有理时也要让人三分	241
环境所迫时，适时吃点“眼前亏”	241
精明不必写在脸上	242
免费的午餐里大多有“毒药”	243
放聪明点，听懂那些“弦外之音”	244
把荣誉的蛋糕多切几块送人	245
给人好处，但不要四处张扬	246
春风得意之时，越要反躬自省	247
融入团队，避免被边缘化	248
为他人贴金扑粉，收获人情	248
好事别一次做尽	250
“承诺女王”不好当	251
关键时刻封杀你的“小心眼儿”	252
第十六章 如何说，别人才会愿意听	254
话多不如话少，话少不如话好	254
说服别人时，要给对方台阶下	255
奉承男人的技巧	256
赢得丈夫之爱的说话艺术	257
舌头多抹蜜，婆婆不挑剔	258
如何婉拒男人的诱惑	260
背后赞美有奇效	261
幽默的女人方可笑傲江湖	262
能言善道，让口才为魅力加分	263
不会说恭维的话，就学会倾听	264
真诚的谎言比真诚更有力量	265
寒暄是打开话匣子的钥匙	266
在别人伤口撒盐，苦的是自己	267
从场面话里听出点儿“门道”	268
委婉含蓄，学点语言“软化”术	269



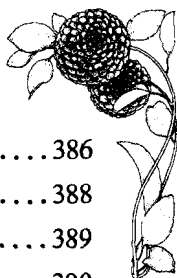
说话别说绝，给别人留点儿余地	269
拉拢对方，多说“我们”少说“我”	270
第十七章 一招制胜，攻破人心弱点	272
故意先给对方好处，让对方不得不还你人情	272
以情动人，让对方的天平向你倾斜	273
以对方的“身边人”为突破口	273
以柔克刚，利用女人天生的资本办成事	274
留点瑕疵，别让自己太完美	275
攻心有术，暗示有方	276
想钓到鱼，就要像鱼那样思考	277
恰当地恭维，让他在得意中顺服	277
不按规则办事也是一种规则	278
乘着“老虎”打盹的时候出击	280
抓住“症结”，对症下药	281
穷则思变，变则通	282
用吃牛排的方式解决问题	283
第十八章 有钱的女人掌握主导权	285
有钱男人的心里，女人永远不如“钱”值钱	285
女人的独立，立在一个“钱”字上	286
女人“爱钱”不是什么丢人的事	287
追求面子上的荣光，要量力而为	288
婚姻不做赔本生意	289
懂得买名牌也是一种节省	290
分清想要和需要	291
少花一分就是多赚一分	292
时间是你的另一个钱袋	293
走出盲目消费的误区	294
零角碎钞是建筑财富城堡的基石	295
头脑就是你的本钱	296
经济书报杂志中，有致富之路	298
跳槽有度，小心跳空了钱包	298
第十九章 女人性感第一	300
女人可以不漂亮，但不能不性感	300
“贝蒂”变身“梦露”，一点点性感就足够	301
宁可略输文采，不可稍逊风骚	302
温柔是女人百试不爽的终极武器	302
女人一撒娇，男人就哈腰	303
保持女性魅力，是你一辈子的功课	304



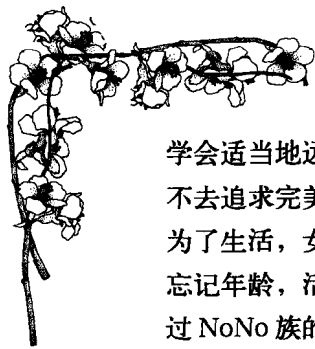
性感，是一个妻子的责任	305
练就余音绕梁的迷人嗓音	306
培养女人隐形的品位	307
一脸娇羞胜过无数情话	308
性感“美妖”修炼法则	309
第二十章 性格的宽度决定幸福的深度	311
别有事没事就玩点“小伤感”	311
怨恨让女人远离幸福	312
情绪，请到家门口为止	313
既要有深度，也要有弧度	314
不嫉妒他人的女人是天使	315
给你的情绪安一个可控闸门	316
把自卑踩在脚下	318
让男人退避三舍的女人	319
懒惰的女人再美也不惹人爱	320
第二十一章 女人的成熟比成功更重要	322
成功不能以牺牲幸福为代价	322
适当地爱物质，但要永远明白精神最重要	323
为梦而活，但不要活在梦中	324
婚外情是没营养的“垃圾食品”	325
别让蓝颜知己越位成绿帽情人	326
偶像剧里的爱情，不信为好	327
浪漫是件美丽的华服，但你不能整天都穿着它	328
少些天真，多点城府	329
生气不如争气，翻脸不如翻身	330
有些弯路必不可少	331
永远做你自己	332
自信让女人独具芳香	333
先做适应者，再做强者	335
第二十二章 能做女王，就不要做公主	336
想要什么，就要自己去争取	336
外表要温顺，内心要强大	337
将失败像蜘蛛网一样轻轻抹去	338
学会说“不”，没主见的女人往往没自尊	339
有野心的女人总会成功	341
不做女强人，但要做个强女人	342
你不需要活在别人的认可里	343
不怕万人阻挡，只怕自己投降	345



只需改变自己一点点	346
你可以无价，但不能廉价	347
女人不是男人的私有财产	348
特立独行的你最美	349
眷恋“安稳”是青春最大的杀手	350
笑到最后才能笑得最好	352
培养进取心，让智慧不断升级	353
紧握幸福的缰绳	354
宠辱不惊才是女王的最高境界	355
 第二十三章 女人的自私也是一种自爱	357
1/3 给爱情，2/3 给自己	357
把自己当回事，别人才会把你当回事	358
留一些时间给自己	359
做个不讨人厌的“利己主义者”	359
别让“贤淑”吞掉了你创造精彩人生的机会	361
女子无“德”也是才	362
恋家的女人容易老	363
不必做到让每个人都满意	364
拥有爱好是你珍贵的权利	365
 第二十四章 “漂亮”赢天下	366
栽培外貌也是栽培人生	366
屋子里脏乱的女人，会变得越来越难看	367
一味标榜内涵而轻视门面也是肤浅	368
衣服这样穿，不是美女也动人	369
选对发型，才能拯救你的美丽	370
会化妆也是女人的资本	371
巧借饰品，为漂亮加分	372
贴身衣物要穿上等品	373
优雅是一种恒久的时尚	374
 第二十五章 优秀的女人胜在平均分高	376
只会白水煮白菜的女人很难成为婚姻中的抢手货	376
美丽，不是女人的全部身家	377
精品女人的三个“本”——姿本、知本、资本	379
清白的名声是最体面的嫁妆	380
男人，“娶德”胜于“纳色”	381
品位是时间打不败的美丽	382
瘦，不是女人全部的畅销元素	384
才女请打扮，美女请充电	385



书中自有颜如玉	386
女人的知性美源于书香	388
不太漂亮的女人更有福	389
比漂亮女人聪明，比聪明女人漂亮	390
让自己“畅销”要靠气质“商标”	391
不必会满汉全席，但至少会几道拿手好菜	393
第二十六章 好命女人不抱怨	395
永远不要做个“怨妇”	395
苦水，只会越吐越多	396
自认倒霉的女人总是会倒霉	397
越是不幸的时候，越要化好妆再出门	399
快乐永远属于自找快乐的女人	399
别让自己成了祥林嫂	401
假装快乐，就会真的快乐	402
倾诉可以避免痛苦发酵	403
发脾气无法让你变得安宁	404
让自己成为“无毒美人”	405
把烦恼轻轻放下	406
用感恩之心体味生活	407
第二十七章 只会梦想注定要失败，懂得规划才会成功	409
二十几岁太闲，三十几岁会被嫌	409
醒醒吧，还在做白日梦的女人	410
像经营商品一样经营自己的人生	411
以10年以后的自己为目标	412
人生不是漫无目的的散步	413
没有积极的目标，幸福也会变不幸	414
女人30，是“升”还是“生”	415
别做消耗式的人生规划	416
做一只迎风起舞的铿锵玫瑰	417
发现你的潜能，别给自己留遗憾	418
别把命运压在“塔罗牌”上	419
规划你的学习生涯	420
行动让你妩媚动人	421
忙到点子上，别让自己越忙越穷	422
第二十八章 找到不幸的盲点，破译幸福的密码	424
想要心理平衡，就别总把自己架上天平去过秤	424
对不能改变的事情“微微一笑”	425
年龄是密度单位，而不是长度单位	426



学会适当地远离诱惑，是幸福的必修课	427
不去追求完美，反而活得更踏实	428
为了生活，女人需要一些“傻气”	430
忘记年龄，活在当下	431
过 NoNo 族的幸福生活	432
牵着自己的手去散步	433
生活：一张密布的无常尘网	434
合理放纵，给理性一个出口	435
生活不必太匆匆	435
只看我有的，不看我所没有的	437
不让华丽的外表遮蔽忧郁的心扉	438
内心有阳光，世界就是光明的	439
用沙漏哲学一点一滴化解压力	440
幸福的女人都健忘	442
快乐常在放弃之后	444

第二十九章 给自己一个贵人命	446
想要的，就一定能够得到	446
次等人攀龙附凤，一等人成龙成凤	447
好命女人都有好心肠	448
命运出错时，坚强是人生天平最重的砝码	449
拖沓，将你的暖春变成了寒冬	449
控制自己不合理的欲望	450
不是吃了苦就能得到甜	451
不要“攒”下了所有的苦再来享受幸福	452
细腻的女人心一样可以宽阔如海洋	453
不需要别人施舍的阳光	454
若要世人爱你，你当先爱世人	455
善良的女人持有幸福的通行证	456
直觉——好命女人的秘密武器	457
知足让生命之舟轻扬	458
心情的颜色影响世界的颜色	459