

亲爱的

Dear

如何才能不分手

的

听最现实的女人怎么说，看最聪明的男人怎么做。

最给力的爱情方案，为爱情号脉，给你最全面的恋爱指导。

陈忠杰 编著



商业出版社

亲爱的
Dear
如何才能不分手的爱

陈忠杰 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的,如何才能不分手 / 陈忠杰编著. — 北京:中国
商业出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5044-7153-6

I. ①亲… II. ①陈… III. ①男性—婚姻—通俗读物
②男性—恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 012490 号

责任编辑 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市祥达印装厂

* * * *

710 毫米×1000 毫米 16 开 14 印张 150 千字

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

定价:25.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

在20岁之前，少男少女们还沉浸在单纯的世界里，觉得相爱了就可以天长地久。但是，随着年龄的增长，爱情在经历生活的洗礼后变得越来越现实。对一个成熟女人而言，生活远远比爱情更重要，她们不可能靠爱情过日子。

一个80后女孩曾说：“当我还是一个单纯的小女孩时，觉得只要两个人在一起就是幸福，但长大了才知道生活中有太多现实的东西。”

一个80后男孩曾说：“当女孩走出大学校门后，她的爱情观会变得成熟起来，因为在她们看来，爱情是需要条件的。你必须努力奋斗，表现出你的潜力，她才觉得和你在一起有安全感。”

男人们必须明白，女孩有选择爱情和婚姻的自由，她的周围有许多条件优秀的异性，你时刻都要有危机感，要不断提升自己的实力。

本书旨在告诉年轻的男人们，要想留住你心中的她，就必须学会“长大”，学会从一个懵懂的“纯情男”，变成女人需要的“成熟男”。掌握与成熟女人相处的奥妙，并努力做一个有能力、有资本、有魅力的男人，而不是一个只会谈恋爱的男人。

那么，年轻男人该如何在现实中长大？如何留住你身边的

她？针对这两个问题，本书作了详细的解答。例如，年轻男人不能拿纯情当资本，要重视生活的现实因素，要了解女人喜欢什么类型的男人。当你了解这些后，你就不再拿纯情来显示自己的高尚，也不会试图用泪水去挽回爱情。你能够做的就是好好工作，努力提高你的生存能力和生活质量。

年轻男人不能哭穷，也不要抱怨女人不愿意陪你吃苦，你应该勇敢去和成功男人竞争，不在他们面前低头。也许，现在的你还不成功，但你有自己的优势，通过努力，你完全可以成为女人心中的“潜力股”。

年轻男人要学习成熟男性身上的魅力。做男人要大方得体，在女人面前不要太吝啬，要时刻保持绅士风度。男人还要给女人安全感，能在她们需要的时候挺身而出，履行一个男人的责任。男人还要有魄力，充满阳刚之气。同时男人还要了解女人内心的需求，尽量满足她并不过分的要求，也不要忽视她内心的感受，让她体会到你的珍惜和爱护。

年轻男人要有自己的追求和目标，有了目标后还应积极去行动，大胆尝试自己的各种想法，努力把目标变成现实。如果你有条件，你还可以去创业。成功的男人是一步步闯出来的。

本书语言通俗简练，观点鲜明，不仅是适合男性阅读的励志书籍，还是女性读者用来激励身边的他一步步走向成功的枕边书。

编 者

目 录

第一章 给男人的忠告：别拿纯情当你的资本

纯情是一种可贵的品质，但男人却不能将它当做炫耀的资本。当一个男人所有的优势只剩这点感情时，还能指望他什么呢？男人们请记住：纯情虽难得，但绝不能作为追求女人惟一优势。

纯情不是男人拿来炫耀的资本 / 003

男人不要在女人面前装可怜 / 006

不要成为一个只会哭泣的男人 / 009

爱需要缘分，别求着女人来爱你 / 011

痴情的单恋是煎熬 / 015

小心你的痴情遇到女骗子 / 020

第二章 给男人的忠告：别忽视了生活的现实因素

每个女孩都爱做梦，都会在心中憧憬美好的爱情。但生活里除了爱情，还需要面包，衣食住行样样都那么现实。因此恋

爱时也要重视生活的现实因素，不让你的恋爱成为毫无根基的空中楼阁。

每个女孩都爱做梦 / 027

重视爱情也要重视现实 / 031

多向成功男人学习 / 033

努力提升自己的生存能力 / 036

第三章 给男人的忠告：不要太看重自己的小利益

男人要胸怀宽广，大方得体，特别是在女人面前，更应该表现出绅士风度。你当然不必充大款、摆阔气，但你必须有担当、不抱怨，乐意吃小亏，主动把一些便利让给女人。这样既能表现你的风度，又能赢得她们的芳心，何乐而不为呢？

女人需要帮助的时候，别握紧钱袋 / 043

男人不必充大款，但不要太吝啬 / 048

不要在女人面前抱怨曾付出多少 / 053

学会吃亏，多让女人占点小便宜 / 058

给女人面子，更要送面子给她们 / 062

第四章 给男人的忠告：请努力改变贫穷的现状

男人不能拿贫穷来做挡箭牌，逃避现实的问题，更不能成天无所事事，想着靠女人吃饭。年轻男人穷点很正常，但穷也要有骨气，不能故意向女人展示贫穷，试图让她可怜你、同情你。

听听女人不愿嫁给穷男人的理由 / 069

穷不是你敷衍的理由 / 073

不要强求女人陪你一起吃苦 / 077

要做女人的“潜力股” / 081

穷男人要有骨气，不要靠女人来养活 / 086

第五章 给男人的忠告：不服输才是硬道理

面对成功男人，年轻男人容易自暴自弃，在竞争中失去信心。他们过度夸大对方的优势，给自己贴上“小人物”的标签，长他人志气，灭自己威风。试问这样的心态，如何赢得爱情保卫战？

面对优秀男人，你甘愿认输吗 / 093

年轻男人不要被老男人PK掉 / 099

老实男人不要输给“坏男人” / 104

不要让情敌抢走你心爱的女人 / 109

相信自己才不会输 / 114

第六章 给男人的忠告：展现成熟男人的魅力

女人喜欢成熟的男人，因为他们有霸气有品位，既阳刚又柔情。更重要的是他们能为女人遮风挡雨，排忧解难。这些魅力，正是某些年轻男人所不具备的，要想留住你的女人，就向成熟男人学点魅力吧。

男人身上要有一点“霸气” / 121
阳刚不可缺，柔情不可少 / 125
做温文尔雅又有品位的男人 / 129
生活中要有绅士风度 / 134
女人需要一个为她遮风挡雨的男人 / 139

第七章 给男人的忠告：了解女人内心的需要

聪明的男人知道女人喜欢什么，渴望什么，而且总能在这个时候满足她们的需求。在生活中，男人只有了解女人内心的需要才能更好地与她们相处。但男人又不能自以为是地判断女人的需求，她们的心思你要猜，不要不理不睬。

女人的小要求不过分，应尽量满足 / 145
女人的心思你要猜，不要不理不睬 / 150
男人不要忽视妻子的“性暗示” / 155
放弃大男子主义，尊重女人的话语权 / 160
女人害怕孤独，需要你的陪伴 / 165

第八章 给男人的忠告：要成为一个奋斗型的强者

事业有成，家庭美满的男人一定是奋斗型的强者。他们志向远大，对未来有清楚的目标和规划。成功之后，他们也不忽略身后的女人，而是视她们为功臣。所谓夫妻同心，其利断金，只有二人共同奋斗，才能让家庭事业更加美满。

男人要胸有大志 / 173

少说空话多行动 / 176

大胆创业，做自己的老板 / 180

成功后，不要忘记女人的功劳 / 186

第九章 送给男人的最后几句忠告

恋爱中的男女总爱许下山盟海誓，殊不知世事难料，沧海也会变桑田。承诺能巩固爱情，但有朝一日爱情没了，就不要再和昔日的承诺纠缠。男人要敢承诺更要努力实现承诺，不要总给你的爱情打白条。

别幻想用承诺栓住女人的心 / 193

眼睛不要总盯着美女 / 197

胸怀够宽，才娶得起比你强的女人 / 202

别以为女人会等你一辈子 / 206

第一章

给男人的忠告：别拿纯情当你的资本

我们都向往纯美的爱情，但纯情可以成为女人的资本，却不能成为男人炫耀的资本。当一个男人所有的优势只剩下这点感情时，那他就彻底没希望了。女人爱上一个男人，除了要求对方有真挚的感情外，还会有其他方面的要求。因此，男人不能把纯情当作追求女人的惟一优势，你需要的东西还很多。一味强调你的纯情，说不定还会被女骗子利用。

纯情不是男人拿来炫耀的资本



纯情是美好的，是一种可贵的品质。陷入爱河的男女都希望对方的爱是纯真的、没有任何杂质的，都渴望对方真诚地对待这段感情。如果你能找到一个对你纯情的恋人，那将是一件非常幸福的事情。

我们可以把爱情比作一盘美味的佳肴，纯真的感情就是必放的盐。菜肴没了盐就索然无味，可盐一旦放多了，又会很咸，同样失去了美味。纯情也一样，爱情需要纯情，但纯情过度，不仅不能增进感情，还可能会使爱情变味，让对方讨厌你。特别是一个过于纯情的男人，不仅会被周围的人看不起，甚至连女朋友都不会把你放在眼里。因为当你太爱一个女人时，对方就会觉得你很需要她、一步也离不开她，她的爱就会变得“懒惰”，于是不再用心去爱你了。

另一方面，一盘美味的佳肴除了放盐，还应该放点其他调

料，比如酱油、料酒、鸡精、胡椒粉、辣椒等。少了这些调料，菜肴就谈不上美味可口。爱情也一样，两个人相爱需要纯真的感情，可除了这份感情之外，还需要很多其他东西。对于男人来说，除了爱她，你还应该保护她，为她遮风挡雨，让她过上幸福的生活。

纯情不是男人应该炫耀的资本，爱一个女人需要付出很多。假如你胸无大志，不想奋斗，也不想改变现状，这样的纯情有意义吗？女人不会为你的这份纯情而感动，她们宁可陪一个有志气的穷小子一起奋斗创业，也不会待在一个懒汉身边浪费自己的青春。

让我们来看看下面这个故事：

我和男友来北京已经两年多了，一直挤在一间8平方米的地下室里。男友常常笑着说这才叫北漂生活，没钱就必须住地下室。但作为女人，我真的希望能过好一点的生活。不过，男友对我很好，他会陪我逛街，会忍受我的小脾气，会把房间打扫得干干净净。男友是一个很纯情的男人，对我的感情很真，我能感觉到他很在乎我，甚至到了一种痴恋的地步，他曾经无数次发誓永远不会离开我。

虽然男友对我很好，可我还是对他有很多怨言，觉得他除了这份纯情外，并没有什么优势。我们每月有4000多元的收入，除掉日常开销，每月还能剩下一部分钱，男友很满足于现状，对未来的生活没有规划。时间长了，我开始讨厌住地下室的生活，对男友越来越不满，我真的希望他能像其他男人一样在北京闯出一片天地来，即便那个目标很遥远，但至少能让我有盼头。有一天，我终于忍不住了，就在房间里发牢骚说：“难道我们一辈子住地下室吗？”

男友很不屑地回答说：“你知道在北京买一套房子需要多少钱吗？咱们交得起首付款吗？即使能交首付，咱们还得起贷款吗？别天真了，只要两个人相爱，住哪里都是幸福的，不要再去羡慕别人了。”

我也生气了：“你不努力试试，怎么就知道买不起呢？你天天说爱我，说会永远和我在一起，难道除了爱，你不想让生活变得更好些吗？”

那夜我们大吵了一架，我有了要离开他的冲动。他应该明白：一个男人想要让女人过得好些，就应该努力去改善生活质量，用自己的行动去证明一切，这是男人应该做的，也是绝对不能逃避的。

一个男人可以炫耀成功，可以炫耀学识，可以炫耀聪明，但千万不要炫耀纯情。纯情一旦成为男人惟一的资本，那就别怪所有的人都看不起他，到最后，甚至连他自己都会觉得无地自容。因此，为了让纯情“升值”，年轻的男性朋友们，在用心爱一个女人的同时，请用自己的双手去为女人创造真正的幸福吧！

男人不要在女人面前装可怜



有些人习惯在情感受挫时，把自己装扮成一个可怜者，这样做的目的是想把自己的委屈和痛苦展现给对方，从而获得对方的同情，提醒对方不要忽视自己的存在。女人装可怜还情有可原，但如果男人也装可怜，那就太可笑了。他不仅得不到女人的同情，还会被女人鄙视。

作为一位男性，如果你想卖弄伤感给女人看，说明你不够男人；如果你想获得心理补偿，说明你太矫情；如果你想博得女人的同情，那只能说明你的心理发育还处于童年期。

我们来看小娜的故事：

小娜这两天非常郁闷，最近她的男友辉像变了一个人似的，他常听一些很伤感的音乐，有时还莫名其妙地说一些妄自菲薄的话……他的一举一动都显示出自己的可怜、委屈来，小娜感觉这是表演给她看的，是在赌气！

原来，辉听到了一些关于小娜的“绯闻”，说她和一個男上司关系很暧昧，两人经常一起出差，那个男上司对小娜也很殷勤，还经常送礼物给小娜。男友还听说，那个男上司是一个事业有成的男人，在市区有一套价值200万元的房子。辉对这些绯闻信以为真，觉得女友不再爱自己了，想找个有钱的男人。

其实，那个男上司的确正在追求小娜，可小娜并没有接受，而是一次次地拒绝他。至于两个人经常一起出差，那完全是工作需要，总不能为了避免绯闻而放弃工作吧。

当辉知道这些“绯闻”后，小娜就耐心地向男友解释，还保证绝对不会变心。可辉半信半疑，总是对小娜不放心，他开始天天发牢骚，不发牢骚了就开始冷战，最后竟然装起可怜。在辉看来，那个男上司的出现，让他失去了安全感，总觉得女友会离开自己。

对于辉的矫情，小娜开始是默默忍受，没有对他发脾气，可到后来她发现自己越是忍受，辉就越觉得她心中有鬼。时间长了，两个人开始吵架，辉的脾气越来越坏，还经常借酒浇愁。几个月后，小娜提出了分手……

小娜的男友辉应该明白，在女人面前装可怜，只会引起女人的厌恶。如果他不那么敏感，不那么小家子气，而是用一种平和的心态看待女友的“绯闻”，用宽广的胸怀与女友相处，小娜也不会和他分手。毕竟，女人在不同时期会遇到不同的追求者，面对竞争者，男人不应该把自己扮成可怜虫，而应表现得像一个强者、一个勇士，用你的魅力和实力去竞争。

因此，无论在什么情况下，男人都不应在女人面前装可怜，即使心里有天大的委屈，你也应该把它埋在心底。当然，你还