

老中医坐堂

外科病 诊治绝招

苗伟 李淑平 董丽娟 主编



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

老中医坐堂

外科病

诊治绝症



河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

主 编 苗 伟 李淑平 董丽娟
副主编 赵运江 蔡建荣 高 杰
编 委 王思洲 韩 燕 张丽霞 王俊恒 康 薇 谢 伟
连淑霞 王兆黎 李玲玲 王苏霞 陈建权 荣英蕊

图书在版编目(CIP)数据

外科病诊治绝招/苗伟,李淑平,董丽娟主编.—2
版.—石家庄:河北科学技术出版社,2011.3
(老中医坐堂)
ISBN 978-7-5375-4398-9

I. ①外… II. ①苗…②李…③董… III. ①外科-
疾病-中医诊断学②外科-疾病-中医治疗法 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 027359 号

外科病诊治绝招

苗 伟 李淑平 董丽娟 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷	河北新华第一印刷有限责任公司
经 销	新华书店
开 本	880×1230 1/32
印 张	10
字 数	250 000
版 次	2011 年 3 月第 2 版 2011 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5375-4398-9
定 价	18.00 元

前 言

历史悠久、疗效确切的中医药学在科学技术高度发达的今天，乘上了高速发展的现代科技列车，汲取了现代科技成果的营养，走上了快速发展之路。尽管中医临床上越来越多地借助于现代医学的实验室检查、仪器检查等诊断方法，但无论怎样发展，中医药学辨证论治的独特理论、遣方用药的绝妙方法、标本兼治的神奇疗效，无一不洋溢着中医药学的独有魅力，这正是中医药学几千年来得以源远流长的根本所在。

人们信赖中医，得益于其无可替代的疗效；人们去看中医，更钟情于老中医那亲切、和善的表情和深而不露的学识。老中医坐堂诊病一直是一条亮丽的风景线，将中医学的博大精深与老中医飘逸洒脱的性格绝妙地结合在一起，令人敬仰、信服。《老中医坐堂》系列丛书，就是将老中医请到书中来，营造一种老中医循循善诱讲解、面对面解答患者问题的氛围。通过这一形式，使读者明明白白看病，清清楚楚吃药，轻轻松松调养，从而尽快康复。

《老中医坐堂》系列丛书包括《内科病诊治绝招》、《外科病诊治绝招》、《妇科病诊治绝招》、《儿科病诊治绝招》、《皮肤科病诊治绝招》5册，详细介绍了各科常见疾病的主要表现、如何诊断、如何治疗，并就治疗、调养中的一些关键

问题进行了特别提示。这套书的文字叙述平和、通俗，字里行间流露出“老中医坐堂”的影子；内容实用，充分体现了中医治疗的特色，不失为一套家庭医疗必备参考书。当自己或家人健康出现问题时，拿出来翻一翻，你将发现受益匪浅。

现代社会，人们对健康的认识较之以往有了质的飞跃。因为，越来越多的人意识到，没有健康的体魄，一切理想都无法实现。当我们关注身体、赶走疾病、赢得健康的时候，必要的医学常识是必不可少的。医学常识的获得，除了直接向医生请教外，读书可以说是最有效的方式。《老中医坐堂》系列丛书可以提供关于中医治病方方面面的知识，您不妨读一读。

中医学值得您信赖，老中医值得您信赖，《老中医坐堂》更值得您信赖！

编委会



目 录

疔	(1)
痈	(4)
丹毒	(7)
化脓性腮腺炎	(11)
急性淋巴结炎	(14)
急性淋巴管炎	(16)
甲沟炎	(19)
脓性指头炎	(21)
化脓性腱鞘炎和化脓性滑囊炎	(23)
气性坏疽	(25)
破伤风	(28)
皮脂腺囊肿	(31)
血管瘤	(33)
颈淋巴结结核	(36)
单纯性甲状腺肿	(38)
甲状腺功能亢进症	(41)
甲状腺炎	(44)
甲状腺腺瘤	(48)
急性乳房炎	(51)
乳腺增生症	(54)
乳房纤维瘤	(57)

男性乳房肥大症	(60)
下肢深静脉血栓形成	(63)
下肢静脉曲张	(66)
血栓闭塞性脉管炎	(69)
闭塞性动脉硬化	(72)
血栓性静脉炎	(75)
多发性大动脉炎	(79)
雷诺综合征	(83)
膈下脓肿	(86)
肠间脓肿	(88)
盆腔脓肿	(90)
肠结核	(92)
粘连性肠梗阻	(95)
蛔虫性肠梗阻	(98)
急性阑尾炎	(100)
慢性阑尾炎	(103)
妊娠合并急性阑尾炎	(106)
直肠息肉	(109)
直肠脱垂	(112)
肛门直肠周围脓肿	(115)
肛裂	(118)
肛瘘	(121)
痔	(124)
急性胆囊炎	(128)
慢性胆囊炎	(131)
胆石症	(134)

胆道蛔虫症	(138)
急性胰腺炎	(141)
慢性胰腺炎	(145)
尿石症	(148)
肾积水	(153)
尿潴留	(157)
肾结核	(161)
睾丸炎	(164)
附睾炎	(167)
附睾结核	(170)
精囊炎	(173)
精索静脉曲张	(176)
急性前列腺炎	(180)
慢性前列腺炎	(183)
前列腺增生症	(186)
阴茎硬结症	(190)
膝关节创伤性滑膜炎	(193)
腱鞘囊肿	(195)
肱骨外上髁炎	(197)
面神经麻痹	(199)
三叉神经痛	(202)
肩关节周围炎	(205)
颈椎病	(208)
腰椎间盘突出症	(212)
坐骨神经痛	(215)
急性腰扭伤	(218)

腰肌劳损	(221)
骨质增生	(224)
急性化脓性骨髓炎	(227)
慢性骨髓炎	(230)
骨与关节结核	(233)
风湿性关节炎	(236)
类风湿性关节炎	(239)
痛风性关节炎	(243)
强直性脊柱炎	(246)
褥疮	(249)
冻疮	(252)
甲状腺癌	(255)
乳腺癌	(260)
食管癌	(266)
肺癌	(273)
胃癌	(280)
原发性肝癌	(287)
胆囊癌	(293)
结肠癌	(297)
直肠癌	(304)
膀胱癌	(309)

疖

疖是金黄色葡萄球菌自毛囊或汗腺侵入引起的单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染，炎症常扩展到皮下组织。可发生任何有毛囊的皮肤区，但以头、面、颈、腋下、臀部等常受摩擦的部位多见。多个疖在全身各部同时散在发生或在颈、背、臀部反复发作则称为疖病。好发于青壮年、小儿体弱者及糖尿病患者。



有哪些症状

最初局部出现红、肿、痛的小结节，以后逐渐肿大，呈锥形隆起，数日后结节中央变软，出现黄白色小脓栓，红、肿、痛范围扩大。再数日后，脓栓脱落，排出脓液，炎症便逐渐消失而愈。

一般无全身症状，但如发生在血液丰富的部位，全身抵抗力减弱时，可引起不适、畏寒、发热、头痛和厌食等症状。



如何诊断

根据临床症状即可诊断。



如何治疗

熟地黄 5~30 克，山茱萸 5~30 克，山药 5~30 克，肉苁蓉 5~30 克，土鳖虫 0.5~10 克，炙水蛭 0.5~10 克，炙全蝎 0.5~10 克。

* 肾阳虚，加桂枝 2~10 克，补骨脂 5~30 克，制蜈蚣 1~4 条，僵蚕 3~30 克；

* 肾阴虚，加桑椹子 3~30 克，玄参 3~30 克，干地龙 5~30 克，壁虎 1~3 条；

* 气虚，加炙黄芪 5~30 克，党参 5~30 克；

* 发于头面部或上肢，加防风 5~30 克，蔓荆子 5~30 克；

* 发于腰部或下肢，加杜仲 5~15 克，川牛膝 5~15 克；

* 走窜不定，加穿山甲 3~30 克，威灵仙 3~30 克；

* 发于夏秋季节，加寒水石 3~25 克，薏苡仁 3~25 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。



有哪些单验方

1. 梅花点舌丹 1 粒，加盐水或白酒调糊外敷。
2. 天仙子和水拌成粘团，外敷。
3. 金银花 10 克，鲜佩兰 10 克，菊花 10 克，生甘草 5 克，煎汤代茶饮。
4. 马齿苋 30 克，黄柏 15 克，野菊花 30 克，加水适量，煮沸后热敷并洗患部。紫花地丁 50 克，蒲公英 50 克，煎汤代茶饮，每日数次。
5. 苦参 15 克，鸡蛋 1 个，将鸡蛋放入锅中加水煮熟，取出浸入冷水中片刻，再将鸡蛋取出打裂，与苦参放在一起，加水适量煮 40 分钟，即可食用鸡蛋。



特别提示

1. 注意个人卫生，勤洗澡，勤换衣服。保持皮肤清洁，疔肿周围

皮肤更要保持清洁。

2. 上唇周围和鼻部可直接与脑内血管相通，是为危险三角区，此处生疖者应当注意休息，少讲话，切不要自行挤压，并注意防止跌跤，以免碰伤患部。如出现发热、头痛等症状要及时到医院就诊。

3. 饮食宜素净清淡，易于消化。多食清凉食物，如绿豆芽、西瓜皮、马兰头等。忌食辛辣助火的食物，如韭菜、辣椒、葱、姜及烟酒等，也忌食海腥羊肉等发物。

4. 疖病反复发作者，应考虑有无糖尿病的存在。



痈

痈是多个相邻的毛囊及其所属皮脂腺或汗腺的急性化脓性感染。多见于成年人，常发生在颈项、背等厚韧皮肤部。糖尿病患者较易患痈。致病菌为金黄色葡萄球菌。感染常从一个毛囊底部开始，再沿皮下脂肪柱蔓延至皮下组织，沿着筋膜向四周扩散，侵及附近的许多脂肪柱，再向上传入毛囊群而形成有多个脓头的痈。



有哪些症状

1. 起病时患部皮肤肿胀，呈紫红色，质地坚韧，在中央部的表面有多个脓栓，破溃后成蜂窝状。
2. 患区发热、剧痛，进而中央部逐渐坏死、溶解、塌陷，像火山口，其内含有脓液和大量坏死组织。
3. 周围皮肤红肿，局部淋巴结肿大疼痛。伴有畏寒、发热、厌食等症。



如何诊断

根据病灶中央有多个粟粒样脓头或脓栓，腐肉脱落很慢，即可做出诊断。



如何治疗

党参 15 克，当归 12 克，白术 12 克，黄芪 9 克，七叶一枝花 9 克，

白及9克，白芷9克，浙贝母9克，昆布9克，海藻9克，制乳香6克，制没药6克。

- * 痈疽发于颈部，加独活6克；
- * 发于面部耳下，加川芎6克；
- * 发于背部，加桔梗6克；
- * 妇女乳痈加重者，加白术15克；
- * 痈疽发于脐下者，加郁李仁9克；
- * 两臂肋下起核者，加柴胡9克；
- * 发于两腿，加川牛膝9克。

上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服用，每日1剂。



有哪些单验方

1. 生石膏粉50克，生桐油40毫升，调糊换药。
2. 新鲜仙人掌汁10毫升，生石膏粉20克，调匀外敷。
3. 大黄10克，全蝎1克，冰片0.5克，共研细末，75%酒精调糊外敷。
4. 蛇皮1张，全蝎2只，露蜂房1个，一同泡入适量食醋中，24小时后即可使用。以棉球蘸药液涂患处，每日4~6次。



特别提示

1. 注意卫生，保持皮肤清洁，疮口皮肤更应保持清洁，可用淡盐水洗涤。
2. 切忌挤压。患在上肢者宜以三角巾悬吊；在下肢者宜抬高，并减少行动。唇痈患者应少讲话。高热时应卧床休息。并注意防止摔跤，

以免碰伤患部。如发生在面部，应减少说话和咀嚼动作。

3. 饮食宜素净清淡，易于消化。多食绿豆芽、西瓜皮、菊花脑、陈小麦粉等清凉食物。疮口破溃宜食蛋花汤、猪肝汤、藕粉、绿豆粥等，以增加营养。高热时应多饮开水和药茶。

4. 忌食鱼腥、辛辣刺激性食物，以及甜腻食物，如葱、韭菜、芹菜、辣椒、鱼虾、烟酒等。

5. 如有糖尿病和其他疾病应及时积极治疗。

6. 增强机体抵抗力，勤洗澡，勤换衣。



丹 毒

丹毒是皮肤及其网状淋巴管的急性炎症。致病菌是溶血性链球菌，通过皮肤、黏膜的破损处，或从足癣处入侵。丹毒好发于下肢和面部，发病急，蔓延快，很少有组织坏死或化脓。足癣或血丝虫感染可引起下肢丹毒的反复发作，有时可导致淋巴水肿，甚至发展为象皮腿。



有哪些症状

1. 全身症状：初发病时似感冒，常有头痛、畏寒及发热。

2. 局部表现：患部皮肤为片状红疹，边缘清楚，中间较淡，手指轻压可使红色消退，但压力除去后红色很快恢复。患部灼痛、压痛明显，区域淋巴结肿大触痛。丹毒可发生在任何部位，面部丹毒皮肤呈蝴蝶状红斑，眼睑明显肿胀；头皮丹毒容易并发颅内感染。

3. 特殊类型的丹毒

(1) 大疱性丹毒：红肿区皮肤出现大疱，内含浆液性渗出物。

(2) 坏疽性丹毒：出现大疱且局部皮肤迅速变成暗红色甚至坏疽，全身症状严重。

(3) 蜂窝织炎性丹毒：炎症不仅局限在皮内网状淋巴管网，还可侵及皮下软组织形成蜂窝织炎。

(4) 复发性丹毒：多见于下肢，屡次发作可使下肢淋巴管阻塞，形成淋巴水肿，甚至发展成为象皮腿。



如何诊断

根据临床表现即可做出诊断。



如何治疗

基本方一

金银花 90 克，玄参 90 克，当归 30 克，甘草 15 克。

* 病在颜面，加牛蒡子 10 克，桑叶 10 克，菊花 10 克；

* 病在胸腹，加柴胡 10 克，龙胆草 10 克，郁金 10 克，黄芩 12 克；

* 病在下肢，加黄柏 10 克，猪苓 10 克，牛膝 12 克，赤小豆 15 克；

* 高热，加生石膏 30 克，知母 12 克，天花粉 10 克；

* 血热，加牡丹皮 12 克，赤芍 12 克，紫草 10 克；

* 便秘，加大黄 6 克；

* 久治不愈，加路路通 10 克，鸡血藤 15 克，防己 12 克，冬瓜仁 15 克；

* 肿胀，加泽泻 10 克，薏苡仁 15 克，木瓜 10 克，乳香 10 克，没药 10 克。

上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于各种丹毒。

基本方二

水牛角（先煎）30 克，生地黄 30 克，赤芍 9 克，牡丹皮 9 克，黄芩 9 克，黄连 3 克，生山栀 9 克，生石膏（先煎）30 克，知母 9 克，