

妈妈1%的改变，男孩99%的成功

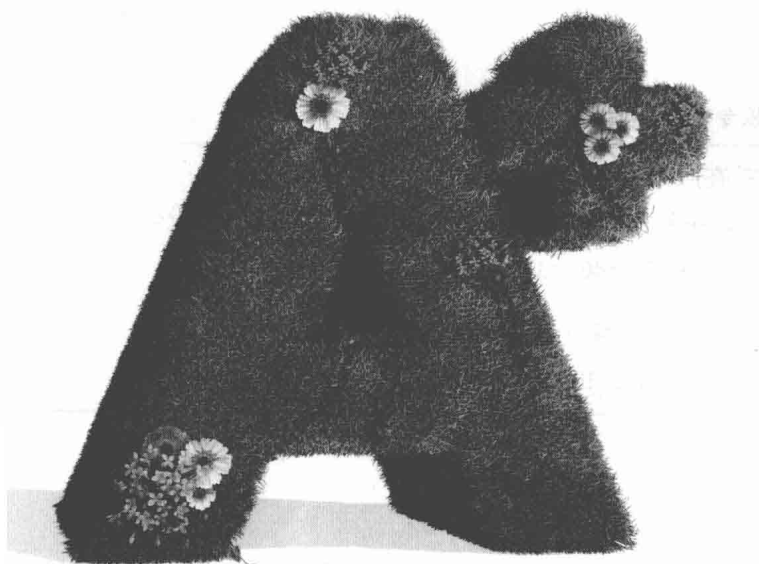
林夕◎编著



妈妈如何做， 男孩才出色



在这个世界上最令妈妈们感到幸福的事情，就是看着自己的儿子健康快乐地成长，成为坚强而有担当的男子汉。作为儿子人生的总设计师，妈妈们要做的就是充当他坚实的情感后盾，给他足够的自由成长空间，让他勇敢地面对一切困难和挑战，从调皮的小鬼成长为有出息的男子汉。



妈妈如何做，



男孩 才出色

◎ 编著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈如何做, 男孩才出色/林夕编著. —北京:北京理工大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5640-4371-1

I. ①妈… II. ①林… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第049091号

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址/http://www.bitpress.com.cn

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京九天志诚印刷有限公司

开 本/710毫米×1000毫米 1/16

印 张/18.75

字 数/200千字

版 次/2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

责任校对/陈玉梅

定 价/29.80元

责任印制/边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

妈妈是男孩成长的最好教练

一项针对全国中小学生学习成绩和社会能力状况的统计数据表明：

目前在学习成绩、社会交往、才艺活动等方面，女生已经远远超越男生，而在学习障碍方面，男女生的人数比例是 7.3 : 2.7，在情绪不稳定方面，男女生的人数比例是 7.6 : 2.4。男生占功课不好学生总数的大部分，而且其中有 1/3 想过辍学。另外，在中小学阶段被学校开除的孩子中，每 10 个中就有 8.5 个是男孩。

而另一项对高等教育领域的统计数据表明：

男生在现行教育体系中的确是成绩欠佳，而女生的表现却变得越来越好，不仅如此，女生的数量比例也在快速增长中。

例如：2000 年北京大学招收的高考“状元”中，女生占 55.9%，而 2001 年状元女生已经占到了 65.6%。2002 年更甚，36 名文科状元中，女生有 28 名，占 77.8%；理科 8 名状元中，男女生各半。以长沙市 2005 年高考为例，文理科第一名均为女生，文科排名前 10 名中，女生占了 9 名。中山大学中文系硕士研究生中女生比例逐年走高——女生和男生的比例从 2004 年、2005 年的 6 : 1 上升到 2006 年的近乎 7 : 1。

教育专家指出，中国的男孩教育发生了前所未有的危机。在中国的传统教育中，历来是“重男轻女”，男孩享有教育上的绝对优势。但随着社会的发展，受阴性化社会环境的影响，受重智轻德、重财轻才等浮躁偏颇观念的影响，父母对独生子女的娇宠溺爱，尤其是愈演愈烈的应试教育模式，使男孩教育出现了令人担忧的危机状况。

教育心理学研究表明，男孩的个性如果长期受到压制，男孩一生中



最关键的创造能力、数学能力、抽象思维能力、果敢和自信能力就会丧失。另外，男子汉应该具备的阳刚和血性之气也会一并失去。

尽管社会正在醒悟和呼吁，“父亲”要积极参与男孩的教育，但是长久以来的社会分工决定，大多数爸爸不能成为“培养男子汉”任务的肩负者，这个任务更多地是由妈妈等女性来承担。这就意味着，如果她们没有“性别教育”的意识，没有培养男孩的技巧，那么这些未来的男子汉，就很有可能毁在她们的无心之误中。

其实妈妈等女性教育者，只要掌握了正确的观念和方法，有意识地弥补自己的不足，用区别培养女孩的教育方式来教育男孩，同样能够培养出未来优秀的男子汉。因此，拯救当前“男孩教育危机”的根本，在于唤醒妈妈等女性教育者的“男孩教育”意识，并帮助她们掌握正确、科学的教养男孩之道。

本书是国内教育图书市场上第一本明确从“女性教育者如何教育好男孩”角度而编写的教育专著，其目的是唤醒妈妈等女性教育者的“男孩教育”意识，告诉她们要用区别培养女孩的教育方式来教育男孩，并帮助她们掌握正确、科学的教养“男孩”之道。

全书总结了教育男孩的78个关键点，结合男孩日常生活中的普遍、典型问题展开阐述，既通俗生动，又具备很高的实用性和可操作性，是每个妈妈案头必备的男孩教育书。

妈妈对于男孩的成长成才起着重大的作用，只有好的母亲，才能让孩子接受良好的教育，才能培养出优秀的孩子。妈妈应该有意识、有目的地去学习、改变自己，妈妈1%的改变，等于男孩99%的成功。❧

目 录 contents

第一章 妈妈是男孩最好的教育者

妈妈的教育决定男孩一生	002
妈妈是男孩的第一个榜样	006
男孩的身体健康掌握在妈妈手中	010
妈妈是男孩的心理顾问	014
做男孩最好的智力开发师	017
妈妈决定男孩的情商高低	021
好妈妈是男孩优秀品行的塑造人	025

第二章 妈妈教育男孩的有效方法

做一个最了解男孩的妈妈	032
赏识，好男孩是“夸”出来的	035
尊重男孩的意愿和想法	038
对待你的男孩要平等	042
鼓励男孩主动说出他的想法	045
信任你的男孩，做他的朋友	048
宽容，不要苛求男孩十全十美	051

第三章 培养好品德，教男孩为人处世

学做人，要从讲文明礼貌开始	056
诚实守信，为男孩打造纯金人脉	059
宽容出于爱，给男孩一个好心态	062
博爱心，让男孩的爱更广博	065
慷慨大气，男孩不能太小气	069



孝道教育，男孩要懂得感恩父母	072
谦恭，让男孩亲和有人缘	075
助人为乐，给他人制造微笑	078

第四章 放手，打造独立的男子汉

“半糖主义”，爱男孩要理性	084
鼓励男孩多动手，早日学会自理	087
做勤劳的人，培养爱劳动的男孩	091
让男孩独立自主地学习	094
学做主人翁，让男孩当一天家	097
给男孩自由的时间和空间	101
会自我管理，男孩要做自己的主人	104

第五章 塑造出男子汉气概

将优势和兴趣，变成男孩的人生志向	110
坚持原则，男孩要有主见	113
增强自信，就要在竞争中发挥优势	117
鼓励男孩勇敢尝试，不怕跌倒	120
坚强的意志力，要靠后天的培养	123
妈妈要舍得，吃苦是男孩的必修课	126
生存训练，给男孩创造挫折情景	129
教给男孩应对挫折的方法	132

第六章 培养男孩的绅士风度

感恩的心态，让男孩更富有	138
责任感，塑造出“有为”男孩	141
风趣幽默，让男孩更受青睐	144
活泼开朗，让男孩朝气蓬勃	147



学会关心他人，男孩要善解人意	150
掌握人际技巧，让男孩轻松沟通	154

第七章 打造心理素质过硬的男孩

乐观，让男孩的心朝向阳光	160
增强男孩的心理承受力	163
学会自我调节，增强男孩的抵抗力	167
反省，让失败成为男孩的成功之母	170
自我激励，激发男孩的潜在能量	173
拒绝怯懦软弱，男孩要坚强	177

第八章 培养高能力的男孩

领导能力，让男孩成为领头羊	182
思维能力的训练，妈妈应该早抓	185
自主学习，让男孩做学习的主人	189
学会管理时间，男孩会安排自己的生活	192
增强自我保护力，男孩的生命自己守护	196
迅速适应环境，男孩才能活得更好	199
合作能力强，学会寻找“好搭档”	203

第九章 从小教会男孩理财

帮男孩树立健康的金钱观	208
帮男孩规划压岁钱和零花钱	211
学会记账，让男孩的收支一目了然	215
理性消费，让男孩量入为出	218
培养男孩储蓄的好习惯	222
鼓励男孩参与家庭理财	225
节俭，让男孩给钱罩上“防漏套”	229



第十章 削掉男孩的常见毛病

男孩太贪玩，容易荒废正业	234
男孩爱顶嘴，妈妈怎么办？	237
纠正逆反，打破和男孩间的“墙”	241
太懒惰的男孩，不能成大事	244
用你的温和抚平男孩的暴躁	248
男孩脏话不离口，妈妈有高招	252
让不良嗜好远离你的男孩	255

第十一章 培养男孩，一定不能犯的错误

莫把你的梦想强加给男孩	260
不要一心为孩子过度牺牲	263
别把分数看成孩子的命根	267
打骂是对男孩心灵的施暴	270
别过度指挥，给男孩适度的自由	274
唠叨妈妈，最让男孩讨厌	278
尊重隐私，不做“侦探”妈妈	282
切忌攀比，男孩不是你的炫耀品	286

第一章

妈妈是男孩最好的教育者



妈妈的教育决定男孩一生

妈妈是男孩最好的老师。从出生起，男孩的饮食起居，离不开妈妈的照顾，而妈妈的言行举止，更直接影响了男孩的内心世界，决定了男孩的成长方向。

【教子个案】

郑强非常腻妈妈。他的爸爸是外交官，平时特别忙。郑强出生后，都是妈妈在悉心照顾他。妈妈很注重早期教育，怀孕时就买了大量的育子书，从胎教做起。

慢慢地，郑强一天一天长大。他是个活泼开朗的孩子，聪明，爱学习，好奇心强烈。妈妈鼓励他自己的事自己办，并给他动手的机会。一言一行中，妈妈让他讲文明、懂礼貌，还教他阅读和绘画。同事和朋友见到郑强时常夸他，这一切都离不开妈妈的功劳。

如果爸爸在家，妈妈会多承担家务，给爸爸更多陪孩子的时间。父子俩一起玩游戏，讨论生活问题。这样，郑强虽然不常和爸爸在一起，但并不缺乏父爱。在郑强的心目中，妈妈是他最喜欢的人，爸爸是他最尊敬的人，两个人他都爱。

【教育感悟】

妈妈对一个孩子的重要性，是不言而喻的。家庭教育中，妈妈若顶起了一片天，那必定是大半边天。妈妈的影响，是构筑男孩健全人格的



基石。男孩未来的人生走向，会不可避免地受到妈妈言行的左右。

责任之重，每一个初为人母的妈妈都必须引起重视。妈妈要主动吸取先进的教子理念，要明白自身素质对男孩的重要影响。妈妈应注意自己的言行，要知道自己的一举一动，都是男孩的标杆。摇动摇篮的手，摇动着世界，正是在申明母亲教育的重要性。

有一些妈妈，非常注重自己对孩子的影响，所以随时随处注意自己的言行。这样的妈妈，用自己优秀的品行、崇高的人格，时刻影响着男孩。一个好妈妈，无形中造就了一个好孩子。好妈妈，是男孩最好的教育者，会给男孩最直接的人格、精神和意志的熏陶。

中国古代，也有这样的好妈妈。最为大家熟知的，就是孟母。她为了孟子的成长，不畏繁琐、艰辛3次迁居。她的举动，给了孟子一个良好的成长环境。纵观历史，大凡名人、伟人，历史上作出巨大贡献的人，背后都有一位好母亲。例如孙中山、宋氏姐妹，都是例证。

有一位教育家曾说，一个民族中，妈妈们的整体素质决定了整个民族的素质。因此，如果想给男孩一个好的人生，就应努力去做一位好妈妈。

【给妈妈的教子建议】

建议一：妈妈要努力提升个人素养

一个女性如果准备做妈妈，就要努力提升个人素养，做一个合格的好妈妈。怀孕的初期、怀孕中、孩子出生后、孩子成长过程中，这一系列的阶段，都需要妈妈付出巨大的体力、智力和心力。要想做一个好妈妈，就得努力充电，不断地提升自身素养。

王平的妈妈是一个知识分子。从怀孕起，她就很注意胎教。王平出生后，她也是书不离手，不断地充电。婴儿期，她经常和王平说话，给儿子读书。虽然儿子听不懂，但这是爱的传递。成长期，妈妈尊重他的



意愿，遵从他的个性，给了他自由的成长空间。

随着年龄增长，王平的问题越来越多，有时候妈妈也难以回答。妈妈会和他平等交流，给他发言权，用心倾听他的想法和意愿。妈妈的好态度、好方法，让王平健康地成长着。王平很尊重妈妈，也爱妈妈。

妈妈要提升个人素养，首先，要学习优秀的育子书籍；其次，要多和别的妈妈进行交流，学习她们的优点；遇到难以解决的疑难问题，要积极向教育专家请教。国内的许多育子专家，都为读者留有联系方式，例如邮箱、博客、亲子论坛等，父母可充分利用。

建议二：妈妈要向孩子学习

向孩子学习，是一个新的教子理念。男孩在成长过程中，会犯许多错误，但是，这种蓬勃的成长，也昭示着青春，演绎着生命的轨迹。孩子的想法和意愿，也自有一番道理，妈妈可以换一个角度看，找到其积极向上的一面，主动向孩子学习。

妈妈愿意向孩子学习，孩子能坚持主见，发挥个性，会更加健康快乐地成长。这样的妈妈，如何不受孩子欢迎？

陈权迷上了抖空竹，一放学就开始玩它。妈妈怕他贪玩而误了学业，有些焦急。有一天，妈妈和他聊天，陈权把抖空竹的好处、空竹的历史，都说得头头是道。听完他的话，妈妈也发现，这是一种健康的运动，不再直接反对他了。

后来，妈妈和他一起玩起了空竹。妈妈虚心地向陈权学习，和儿子的关系更亲密了。此时，妈妈建议他，先写完作业再来玩，陈权高兴地答应了。每天，陈权主动做完作业后，再来教妈妈抖。妈妈也虚心学习，慢慢地也成了一个空竹高手。

和谐民主的亲子交流模式，让男孩愿意接受妈妈的建议。妈妈态度



谦虚，不武断地批判，营造出了民主的亲子交流模式。向孩子学习，这种新的亲子交流态度，让男孩更爱妈妈。

建议三：妈妈应最先察觉孩子的问题

好妈妈要多关注男孩。他的谈话内容，他的饮食起居，妈妈都要悉心关注。关注是为了发现。孩子在成长过程中，总会出现各种问题，需要及时指引。如果妈妈不关注，就发现不了问题，无法及时地帮助孩子。

妈妈有一颗爱子之心，才会常常和男孩沟通。妈妈生活上对男孩嘘寒问暖，学习上为他梳理思路，思想上增加与男孩的交流，妈妈在细节上如此细心，能最先发现孩子的问题，进而及时给予指引，帮男孩走出困境，做一个好妈妈。

建议四：妈妈要做给男孩梦想的人

妈妈的教育，决定男孩的一生。有一点很重要，即妈妈要做给男孩梦想的人。男孩有了梦想，才能有动力，一步一步朝目标前进。好妈妈会在男孩的儿童期，就不断用梦想激励男孩。妈妈最初的期望，就是男孩最初的梦想。

妈妈在表达期望时，不能强加自己的意愿。妈妈应观察男孩的兴趣、男孩的个性，将男孩的兴趣作为妈妈的期望。尊重了孩子的兴趣，才能为孩子树立一个远大的人生理想。

建议五：妈妈要做男孩最好的朋友

好妈妈是男孩的好朋友。男孩在成长过程中，在人生的重大抉择前，主动征询妈妈的意见，是尊重妈妈，愿意把妈妈当朋友。

妈妈要成为男孩的朋友，就要在交流过程中，多听听男孩的心声。男孩犯错了，妈妈要坚持对事不对人的原则；男孩有想法了，想坚持主见，妈妈要从男孩的角度分析问题，给予相应的支持。亲子间能够民主平等地交流，是迈出做朋友的第一步。



妈妈是男孩的第一个榜样

妈妈对男孩的贴心照顾，让男孩和妈妈更亲密。从小，男孩由妈妈的口，学会了说话；由妈妈的手，学会了自理。妈妈的一言一行，都成了男孩模仿的范本。

【教子个案】

小楷才两岁，也会模仿妈妈了。这天，妈妈买了点心，对在客厅玩的小楷说：“宝贝，给你一个。”小楷虽然小，也学妈妈的样子，拿出一个说：“给你一个。”妈妈笑着接住了，对他说：“谢谢你，宝贝真乖。”小楷也跟着说：“谢谢妈妈。”

妈妈不小心吃掉了一块，就小心地用纸包住，扔进了垃圾筒。小楷没说话，默默地看着。晚上，爸爸买回了棒棒糖，小楷吃糖不小心，也掉在了地上。爸爸赶紧说：“别动，不要了，脏。”小楷走到柜台旁，撕了一截纸，走过去包住糖，扔进了垃圾筒。

看完这一幕，爸爸惊呆了，妈妈却笑了。妈妈赶紧说：“呵，小楷真乖，会扔垃圾了。”小楷抬起头，看了看父母，满足地笑了。

【教育感悟】

妈妈离男孩更近，妈妈的一言一行，都是男孩模仿的范本。爸爸忙于事业，相对而言与男孩相处得更少，这让妈妈成了男孩的第一榜样。妈妈应谨言慎行，给男孩好的熏陶。



吃、穿、住、行，待人接物，只要关乎生活，处处皆学问。这些常识、规则、礼仪，妈妈是男孩的第一启蒙者。妈妈要随时留心，把正确、科学的知识传授给男孩。妈妈要留心每一句话，看是否合乎文明礼仪，给男孩一个好榜样。

不论妈妈是否情愿，她的情绪、思想、言行、喜好，都对男孩有深刻的影响。男孩在成长过程中，对事物最初的认识，如何行事，多出于模仿。例如吃饭，西方妈妈用刀叉，儿子也学习用刀叉进食；东方人用筷子，儿子也会抓筷子。这种行事风格，就是出于模仿。

同理，妈妈在生活中，展现了优秀的品行，流露出博爱的精神，男孩也会受到熏陶；如果妈妈品行低劣，举止粗俗，也会污染孩子。妈妈要为男孩塑造阳光的人生，就应多用美好、积极的言行影响男孩。

妈妈是榜样，榜样的力量是无穷的。妈妈应重视自己榜样的作用，给男孩树立最好的学习对象，在潜移默化中熏陶男孩。

【给妈妈的教子建议】

建议一：妈妈要常反省，觉察自身的缺点

妈妈虽是榜样，也不是事事都正确，言行处处合乎礼仪规范。一个好妈妈，要时常反省自己，找出言行中的缺点，并当着男孩的面，进行自我批评。妈妈勇于改错，会给男孩留下深刻的印象，于是，男孩会学习妈妈的自我批评精神，并牢记哪些是缺点，不能跟着学。

妈妈答应赵明，周末带他去游乐园，可因为临时有急事，她没有带赵明去游乐园。赵明很失落，直嚷着妈妈骗他。晚上一回家，妈妈赶紧道歉，承诺下周再去。

妈妈说，由于事情紧急，她来不及赶回家，让儿子失望了，是妈妈不对。赵明听后，看着妈妈愧疚的表情，马上原谅了她。有段时间，



妈妈有点爱说大话，她发现赵明也有了这种倾向。妈妈反省后，当着家庭成员的面，做了自我批评。赵明听后，也惭愧地低下了头。

妈妈也是人，人无完人，妈妈也会有缺点。但是，有缺点不是最可怕的，只要妈妈能反省并改正，就还是好妈妈。作为榜样人物，妈妈需要时时反省，及时觉察自身的缺点，积极改正，给男孩最好的熏陶。

建议二：妈妈要多展示美好、积极的言行

言行，是妈妈直接影响男孩的东西。妈妈在言行上，要多展示美好，多说积极上进的话。妈妈的行事风格，男孩都看在眼里，不知不觉去模仿。

刘洋的妈妈性格泼辣，喜欢说粗口。有一天，妈妈偶尔发现刘洋在用流利的粗口骂其他小朋友。看到这一幕，她震惊了。儿子刚4岁，粗口却说得如此顺溜。

回家后，妈妈很自责，她决心改变自己。晚上，妈妈主动批评自己，说粗口是脏话，自己以前不够文明，今后一定要注意，并希望其他人不要学这个。此后，她再也没说过粗口，礼貌用语多了起来。平时，妈妈常夸别人言行文明，常对刘洋说“谢谢”“对不起”。慢慢地，刘洋也不说粗口了。

有位经验丰富的老师说，家长会上，听大人说话，就知道是谁的家长，可见父母的言辞对孩子的影响之深。父母的言行，显示着父母的修养、人生观、价值观，无形中在教育着男孩。文明用语，是美好、积极的言行，能给男孩好的熏陶。

建议三：妈妈要带头遵守规定

妈妈定了规矩，执行时不能有两套标准。监督孩子用一套，监督父母却另行一套，这样的规定，男孩肯定不愿意执行。男孩会跟着父母的