

woongjin 家庭教育系列



2~7岁幼儿父母
育儿必备

气质育儿新法

5种幼儿气质类型与养育策略

[韩]朴镇均 著 金文学 译



天生的性格气质决定养育方式
选择适合孩子气质的养育策略
孩子才能健康成长

世界图书出版公司

气质育儿新法

5种幼儿气质类型与养育策略

图书在版编目(CIP)数据

气质育儿新法：5种幼儿气质类型与养育对策 / (韩) 朴镇均著；金文学译.

—北京：世界图书出版公司北京公司，2011.1

(家庭教育系列)

ISBN 978-7-5100-2807-6

I. ①气… II. ①朴… ②金… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 ②婴幼儿—家庭教育

IV. ① TS976.31 ② G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 188882 号

기질별 육아혁명 Gijil Byeol Yooka Hyeokmyeomg

Copyright ©2009, Park, Jin-Kyun(朴镇均)

Chinese simplified print and distribution copyright ©2010

by Beijing World Publishing Corporation

Chinese simplified rights arranged with Fine and Good Entertainment

through Imprima Korea Agency

All rights reserved.

气质育儿新法——5种幼儿气质类型与养育策略

著 者：[韩]朴镇均

译 者：金文学

策 划：世图北京熊津合作办公室

责任编辑：朱利伟

出 版：世界图书出版公司北京公司

出 版 人：张跃明

发 行：世界图书出版公司北京公司

(地址：北京市朝内大街137号 邮编：100010 电话：64077922)

销 售：各地新华书店

印 刷：北京画中画印刷有限公司

开 本：900 mm × 1280 mm · 1/32

印 张：6.75

字 数：101千字

版 次：2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

版权登记：图字 01-2009-6478

ISBN 978-7-5100-2807-6/C·118

定价：25.00元

版权所有 侵权必究

2~7岁幼儿父母
育儿必备

气质育儿新法

5种幼儿气质类型与养育策略

金文学 译



世界图书出版公司
北京·广州·上海·西安

I 序言

千万不要小看 孩子的气质

2002年，我在取得精神科专业医师资格证书后，立刻着手研究儿童心理。研究初期，我满脑子想的都是“依恋理论”。后来，在学习“依恋理论”相关知识的过程中，我产生了一些育儿方面的疑惑：

“孩子的行为出现问题，难道都是由父母教育方式不当造成的吗？”

“孩子与生俱来的生物学特性或遗传因素是否会在一定程度上影响他们的行为？”

“把孩子的问题行为全部归咎于父母是否太牵强？”

基于上述这些疑惑，我萌发了写这本书的念头。作为小儿精神科医生，同时也是养育了两个孩子的父亲，每当在育儿方面遇到困惑时，我也会去书店买一些“育

儿经”来参考。但是我觉得大部分“育儿经”的内容都模棱两可，只是一些空泛的常识，没有明确地给家长解疑答惑。比如，为人父母都明白“要尊重孩子所说的话”，“爱孩子才能治愈孩子的情感缺乏症”等道理，可是大多数父母却不知道如何将这些常识性的道理正确地运用在自己孩子身上。这些“育儿经”方面的书籍只注重对原因的分析，缺少实际的操作方法。我认为这是由于写书人忽视了“儿童气质”的缘故。不同气质的儿童，对其教养的方法也有很大差别。所以，分不清孩子的气质类型，是很难掌握正确、实用的育儿方法的。

气质，简言之就是“与生俱来的品性”，是构成性格的基本要素。“气质”有时还指一个人所具有生物学特性和遗传因素，是儿童各自不同的反应模式的表现形式。

“胆小的蔡琳”从一生下来就很敏感，睡觉时，即使是很微小的声音也会把她吵醒，导致她经常哭闹不休；“调皮的俊浩”一刻也不能安静下来，他脚上好像安装了风火轮一样，总是到处乱蹿。每个孩子都具有不同的行为模式和心理特征，当父母的教养观念与孩子的行为模式、心理特征不相适应时，矛盾和冲突就产生了。因此，了解孩子的气质，根据孩子的气质类型采用合理的

教养方式，不仅能让你更加轻松快乐地教养孩子，还能降低孩子的行为出现问题的几率。

养育孩子毕竟不是一件简单的事情。在我读研究生期间，我的大女儿只有18个月大。有一次她哭着缠住我不放，我一时气急，动手打了她。我为什么会做出这种失去理智的举动呢？现在回想一下，这和我儿时的依恋情结不无关系，当然也与我大女儿的特殊气质有关。

我和妻子常会比较两个女儿的言谈举止，我们都觉得她们的气质截然相反。两个孩子都是由全职妈妈带大的，都没有受到任何特别的外来因素或困难的影响。如果一定要指出一点家庭教育环境上的差异的话，那就是小女儿生下来就有姐姐，因而很早就体会到人与人之间相互关系的存在。两个可爱的女儿生性截然不同，我和妻子接受了她们的这种“不同”，并把她们当成是上帝赐予我们的礼物，怀着感恩之心精心地养育她们。

心理学书籍里常说：有了第二个孩子才会真正明白“气质”的重要性。本书要介绍的儿童气质测评以罗伯特·克劳宁格博士（C. Robert Cloninger，美国著名心理学专家）的气质理论为基础，提出了适用于不同气质儿童的科学育儿方法，旨在帮助父母通过正确测评孩子的

气质，选用最适合自己孩子的育儿诀窍。

本书共8章。第1章介绍了关于儿童气质的一般事项和儿童气质测评、气质与育儿的关系、气质与儿童问题行为的关系。

第2章提出实际测评儿童气质的方法，帮助家长正确认识孩子的气质。

第3章到第7章将分别介绍5种具有代表性的难养型儿童的气质类型。这5种类型分别是“散漫的猴型孩子”、“不听话的野马型孩子”、“胆小的小鹿型孩子”、“慢吞吞的乌龟型孩子”和“温顺的宠物狗型孩子”。文中指出了这5种类型孩子各自的行为特征和养育方法，以及各种类型孩子身上容易发生的问题及解决办法。

第8章提出了4个基于儿童气质的新的育儿原则。

我衷心希望这本书能够给更多的父母带去一些实用的育儿经验。我想用我写在学位论文后记中的一句话来作结束语：“学习要比无知或否定学习好得多，这是因为我们能够在学习的过程中看到希望。”

朴镇均

韩国智与善儿童—青少年心理咨询院院长

目录

contents

第1章

为什么气质在儿童教养中如此重要

什么是儿童的气质 / 12

判断儿童气质的5项原则 / 15

气质研究概况 / 23

影响儿童气质的4个维度 / 25

第2章

我的孩子属于哪种气质类型

测评儿童气质的方法有哪些 / 34

如何测评孩子的气质 / 37

父母气质对儿童气质的影响 / 44

难养型气质组合 / 53

第3章

散漫的猴型孩子

猴型孩子典型表现 / 62

猴型孩子常见问题 / 65

如何管教猴型孩子 / 92

第4章

不听话的野马型孩子

野马型孩子典型表现 / 104

野马型孩子常见问题 / 107

如何管教野马型孩子 / 133

第5章

胆小的小鹿型孩子

小鹿型孩子典型表现 / 144

小鹿型孩子常见问题 / 146

如何管教小鹿型孩子 / 154

第6章

慢吞吞的乌龟型孩子

乌龟型孩子典型表现 / 162

乌龟型孩子常见问题 / 164

如何管教乌龟型孩子 / 172

第7章

过分乖巧的宠物狗型孩子

宠物狗型孩子典型表现 / 178

宠物狗型孩子常见问题 / 180

如何管教宠物狗型孩子 / 183

第8章

育儿新原则

原则1 要了解孩子的气质类型和发育状况 / 190

原则2 要充分表达对孩子的爱 / 197

原则3 做好适当的管教 / 202

原则4 妈妈也需要“休假” / 205

后记 / 212



第1章

为什么气质在儿童教养中如此重要

为人父母者，都不可避免地有抚养孩子的经历，但是不同的人有不同的育儿方式，我们很难发现完全一致的育儿理念。

—— 马克·H·伯恩斯坦 (Marc H. Bornstein)





什么是 儿童的气质

抚养孩子绝不是一件简单的事情。精神分析学派创始人弗洛伊德博士曾经称母亲是一项“不可能实现的职业”。韩国甚至有俗语说：“无子女便是好命相。”何以至此呢？明明是自己的亲生骨肉，又不是别人生的，养个孩子真的就这么难吗？

对此，可以从外在因素和内在因素两个方面进行考量。外在因素包括经济问题、夫妻关系、婆媳关系、自身健康问题等；内在因素则包括育儿知识的缺乏、育儿观念的偏差以及儿童所固有的气质等。更明确地讲，养孩子难，难就难在一旦孩子的气质出现问题，后果会比较严重。而这实际上是家长不能正确理解孩子的气质、对性格乖僻的孩子的教养方法不当导致的。

那什么是儿童的气质呢？简单地说，儿童的气质就是孩子与生俱来的与他人不同的生物学特征。“天生胆小的孩子”就是很好的例证。有些孩子从生下来就过度敏感，以至于睡觉时会被很小的噪音惊醒而哭闹不休；有些孩子过分怕生，从不接近不太熟悉的人；有些孩子每当要被送进托儿所的时候，就会表现出极度的分离焦虑，父母为了安慰这样的孩子，至少要和孩子纠缠半个多小时，最后还是会因为孩子的强烈抵抗而作出让步。如果家里有这类孩子，父母往往是在有了第二个孩子以后才明白，并非所有孩子都像第一个孩子那样难缠。

每个孩子的禀性生来就各不相同。我结婚5年，育有两个女儿，老大天生活泼，还有些散漫，而现在不满3岁的老二跟姐姐相比，则显得文静得多。生性散漫的老大有些执拗，也不太会体谅大人的难处，总是随心所欲；文静的老二则会照顾大人的心情，很容易跟大人妥协，改变自己原先的主意。但是，我们是否可以根据孩子的这些气质特征就断言“谁的天性顽劣”，“谁更讨人喜欢”呢？

俗话说“人看从小，马看蹄爪”。这句话的意思是孩子将来发展得怎样，在小时候就能看出一些端倪。很多

生性善良、善于社交、聪明伶俐的人从小就是这样。那父母该如何对待生性乖僻、不善社交、反应敏感的孩子呢？我认为有些父母对待孩子的态度中最为不妥的一点，就是看到孩子不好的举动时脱口而出“你这个性子很不好，马上改掉”之类的话，这无疑会伤害孩子的自尊。这样的训斥不仅不能起到教育孩子的作用，还会让孩子产生逆反心理，更何况“江山易改，禀性难移”。“禀性”能不能“移”，本身也是个未知数。



判断

儿童气质的5项原则

了解了什么是儿童的气质后，你是否想知道儿童的气质都包括哪些方面呢？在详细谈论气质测评维度之前，我们不妨先来明确一下判断孩子的气质时，父母必须要知道的5项原则。

原则1 每个孩子天生都具有独特的气质

每个孩子都具有与众不同的一面，但孩子的行为或反应模式在一定程度上具有一贯性，在相同或相似的情境下，父母可以通过孩子以往的表现预测出其可能出现的行为或反应模式。有的孩子很喜欢和爸爸玩“开飞机”的游戏，而有的孩子事先就认定这是会让人眩晕的游戏，还没开始玩就会吓得大声尖叫，强烈抗拒玩这种

游戏。由此可见，不同的孩子对同一事物可能会有完全不同的反应，而这是由每个孩子固有的生物学特性决定的。当然，很多时候孩子的一些反应与其父母或祖父母相似，这表明遗传因素的影响也很大。

原则2 儿童气质会影响孩子的行为和情绪反应

如果说智力是孩子认知能力的反映，气质则与孩子的行为、情绪有着密切的关联。平时多注意观察孩子的行为方式和情绪反应，能帮助我们掌握孩子所独有的气质。当然，孩子的行为并不总是一致的，即便是平常爱和妈妈唱反调的孩子，心情愉快时偶尔也会变得很听话。长期与孩子共处而且思虑周全的父母，可以大致预测到孩子在通常情况下会有什么样的反应，表现出什么样的情绪。这种可预测的、一贯的行为反应模式是判断儿童气质最重要的标准。

气质研究人员认为气质也会影响人们对人、对事以及对世界的认知。作为行为诱因的思想或内在情感、认知等都会受到气质的影响。也就是说，气质不同的人，即便是面对同样的事情，他们的感觉、看法或行为反应也会有所差异。