

简单的， 也是最好的

杨健教授详解 儿童早教的 218 个好方法

JIANDAN DE YE SHI ZUI HAO DE

YANGJIAN JIAOSHOU XIANGJIE
ERTONG ZAOJIAO DE 218 GE HAO FANGFA

《为了孩子》编辑部 编

- ★ 亲子类优秀期刊
- ★ 获“上海市著名商标”
品牌杂志



简单的， 也是最好的

杨健教授详解儿童早教的 **218** 个好方法

JIANDAN DE YESHI ZUIHAODE

YANGJIAN JIAOSHOU XIANGJIE

ERTONG ZAOJIAO DE 218 GE HAOFANGFA



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

图书在版编目(CIP)数据

简单的,也是最好的:杨健教授详解儿童早教的218
个好方法 / 《为了孩子》编辑部编. —桂林:广西师
范大学出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5495-0275-2

I. 简… II. 为… III. 早期教育:家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第251209号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路22号 邮政编码:541001
网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人:何林夏

全国新华书店经销

桂林金山文化发展有限责任公司印刷

(广西桂林市中华路22号 邮政编码:541001)

开本:880 mm × 1 240 mm 1/32

印张:8.625 字数:250千字

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

印数:0 001~5 000册 定价:25.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

序言
有一个很时兴的名词叫“热门话题”，比如最近的热门话题就是房价会不会再涨。既然是热门话题，那就意味着过了一段时间，它会变得不那么“热”了，而由新的取代了老的，比如现在非专业人员再津津有味地聊着“海湾战争”，那他脑子里肯定进水了。
但有一个话题永远是“热门”，大家无法反驳我，因为你们肯定会同意，那就是有关“子女教育”的话题。
在火车上，两个邂逅的人，闲着无事就聊起来了。当然，开始一般都是聊当前的热门话题，一旦聊到子女的教育，而这两个人刚好有子女，我敢肯定，他们会沿着这个话题一直聊下去，直到各自到站分手为止。
为什么？
因为这是任何一个为人父母者无法绕开的，“心有千千结”的问题。你必须面对它，别想避开它，最后，你还得寻找你认为最好的教育方式并学会如何运用它。大道理不用多讲，因为每一位父母心中都清楚，子女教育对自己，对家庭，对孩子的未来意味着什么。
我直到今天，依然保留着一个习惯，每次吃饭，我必须把碗里剩下的饭粒全部吃干净，包括掉在桌子上的饭粒。小时候，母亲告诉我，浪费粮食是会遭雷打的，我刻骨铭心地记住了。后来我上学了，我学习了自然科学，我已经懂得剩饭不吃和打雷之间不存在因果关系，但这个习惯我还是一直保留下来。
当我有了女儿以后，我曾试图把这个“传统教育”延续下去，（虽然我并不认为这是个好主意）却遭到了失败，她甚至对我的说法嗤之以鼻，“爸，你那套过时了，都什么年代了！”

序言

有一个很时兴的名词叫“热门话题”，比如最近的热门话题就是房价会不会再涨。既然是热门话题，那就意味着过了一段时间，它会变得不那么“热”了，而由新的取代了老的，比如现在非专业人员再津津有味地聊着“海湾战争”，那他脑子里肯定进水了。

但有一个话题永远是“热门”，大家无法反驳我，因为你们肯定会同意，那就是有关“子女教育”的话题。

在火车上，两个邂逅的人，闲着无事就聊起来了。当然，开始一般都是聊当前的热门话题，一旦聊到子女的教育，而这两个人刚好有子女，我敢肯定，他们会沿着这个话题一直聊下去，直到各自到站分手为止。

为什么？

因为这是任何一个为人父母者无法绕开的，“心有千千结”的问题。你必须面对它，别想避开它，最后，你还得寻找你认为最好的教育方式并学会如何运用它。大道理不用多讲，因为每一位父母心中都清楚，子女教育对自己，对家庭，对孩子的未来意味着什么。

我直到今天，依然保留着一个习惯，每次吃饭，我必须把碗里剩下的饭粒全部吃干净，包括掉在桌子上的饭粒。小时候，母亲告诉我，浪费粮食是会遭雷打的，我刻骨铭心地记住了。后来我上学了，我学习了自然科学，我已经懂得剩饭不吃和打雷之间不存在因果关系，但这个习惯我还是一直保留下来。

当我有了女儿以后，我曾试图把这个“传统教育”延续下去，（虽然我并不认为这是个好主意）却遭到了失败，她甚至对我的说法嗤之以鼻，“爸，你那套过时了，都什么年代了！”

我们的父母那一代是不会翻书查找教育子女的方法的，那时候也几乎没有这类书，有的话，无非是《弟子规》《三字经》，那时的父母是按老规矩行事的，也许他们按照口头传下来的做父母的各种范例行事，也许按照通行的看法或宗教的某些教义行事。

今天，我们面临一个日新月异的高科技时代，一个被科学家看做是“信息爆炸”的互联网时代，我只举一个足以让我们成年人尴尬的例子就行了。孩子们轻而易举地点击一下鼠标，便得到比我们小时候与他们同一年龄段时多几十倍的有关“性”的信息，遗憾的是这些“信息”十之八九是错误的，而剩下的部分往往还是他们这个年龄不应该知道的！

年轻的父母如果对孩子的心理上和感情上成长所必需的东西知之甚少，我们不注重他们的价值观是什么，不注意每个年龄段的儿童心理发展特点，不关注大脑科学、心理学、教育学上的新进展、新观念，我们真的会犯极大的错误。而令人沮丧的现实是：孩子的教育一旦失败，是不能重新再来一次的。

现代家庭教育，首先要强调的是家长的教育观念，当观念出现偏差时，方法往往是负数。

旧时的人，只是把孩子看做是缩小的大人，这从我们看的电视剧里可以说明。你看反映民国以前的故事情节的电视剧里，你会发现小孩从未穿过童装，他们穿的是把大人的长袍马褂缩小的服装。

也曾经有很长一段时间，大家认为孩子躯体健全无残缺，就是个健康儿童，殊不知心理不健康所带来的后果并不亚于身体不健康所带来的后果。

直至今，依然还有一部分家长意识不到儿童社会化进程的重要性，意识不到自己的责任就是把一个自然人（婴儿无疑是自然人，他咬自己的脚指头，因为他以为那是别人的，他连自我意识都没有）培养成社会人。

所以，科学育儿观念告诉我们，必须摒弃陈腐育儿偏见，我们才能有新建树。

早在18世纪，英国湖畔诗人威廉·华兹华斯在他的一首名为《彩虹》的诗中写到：

儿童是成人之父

我希望在我的一生里

每天都怀着(对儿童)天然的虔诚

“儿童是成人之父”这一思想,是对成人本位社会的一次反叛,是儿童教育观念的一次革命性变革!

我刚开始看到这句话时，除了震惊，还有些喘不过气来的感觉。但后来，我不断地看到相同的提法：泰勒在1871年《原始文化》中，明确提出“儿童是未来的人的父亲”。蒙太梭利也十分赞同这句话，她在《童年的秘密》一书中指出：“说母亲和父亲创造了他们的孩子，那是不对的，相反的，我们应该说儿童是成人之父。”

家长们不要不服气,我们只要想到安徒生童话《皇帝的新衣》里,那个说出“皇帝身上根本没有穿衣服”的话的孩子,就足以迫使我们成年人显露出真实的面孔来。

作为一个长期从事儿童工作的人,我还要说,儿童是思想家、哲学家,儿童是无与伦比的脑力劳动者,儿童是爱的源泉,儿童是成人的精神家园。热爱儿童就是热爱真理,热爱儿童就是热爱未来,热爱儿童就是热爱我们的民族。

有了这种信念再来谈子女教育这个“热门话题”，我们才底气十足，堂堂正正；我们才不至于视子女为我们的附属品，甚至是我们传宗接代、光宗耀祖的工具。换言之，当我们在孩子面前抛弃优越感，俯首倾听孩子的声音，而且把这种声音看做是人的精神的唤醒者时，我们再来谈谈子女教育，会是另一种全新的感受。

当然,除了信念,还得有科学的方法,但要广大家长都拿着教科书般的家教理论图书阅读,这也是不现实的。恰好近几年我应邀为《为了孩子》杂志中的《杨健信箱》专栏写文章,该栏目得到了广大读者的喜爱与认同,广西师范大学出版社慧眼识珠,将之结集出版,也就成了您现在手中的这本书。书中的内容摒弃了枯燥的理论,而是非常注重方法的介绍,强调“对症下药”、“因材施教”。案例是杂志社从成千上万封读者来信中挑出来的,由我作答,尽管谈的都是个案,但有广泛的意义和共性价值,它会让有相同困惑的读者产生共鸣并作为借鉴。

比如说,许多家长来信都会向我咨询孩子“打架”之事,并且都表现得忧心忡忡。其实,孩子打架并不是很严重的问题,我小时候没少打架,我甚至认为这是锻炼孩子的智慧和学会处理人际

关系的机遇。当家长看到孩子打架时，不妨做“壁上观”，除了发生危险，一般不去干预，事后才找孩子谈话，分析得失。

比如说，很多来信提及孩子的孤僻、不合群、自卑等，家长往往就事论事，很少想到“儿童社会化进程”中一个关键词：“高楼综合征”。家长对孩子“过保护”，紧关大门，这个门还有一个讨厌的名字：“防盗门”，防盗门上还有一个令人难堪的“猫眼”。您的孩子生活在这个“防盗门”内狭小的天地，缺乏应有的伙伴关系，他能合群吗？

比如说，许多信中提到孩子做事迟缓，笨手笨脚，却从未涉及到劳动教育。其实，幼儿也可以做一些力所能及的自我服务性劳动，他们甚至十分乐意负一些责任，这种成长过程中的“题中应有之事”却让家长忽略了，实在太可惜了。

.....

我衷心希望本书能带给您一些启示，这将是我莫大的欣慰！我也将继续不断地努力，通过解答疑难引导您更多地了解您的孩子，了解好的教育观点，以及找到正确的教育方法。但家长也要明白：它绝不是金科玉律，或是什么包医百病的良方。每个孩子都有他独特的地方，要读懂您的孩子，更多地还是靠您自己，您的配偶，甚至祖辈等。

所有为人父母者都应认识到：做了父亲和母亲，这是人的第二次降生，这意味着我们作为人类在道德上做好了准备，将孜孜不倦地探求家庭教育的真谛。任何挫折都不会使我们灰心丧气，我们将一步一步地把孩子送上成功之路。

现在出生的孩子，二十多年以后将是国家之栋梁，而届时，他们将面临比我们更严峻的挑战，他们将面临更严重的资源短缺、人口膨胀、环境污染、社会老龄化、交通堵塞、生态失衡、物种减少.....

但请相信我：人类的持久进化就是对我们家庭教育的最大奖赏，我们的孩子将拥有这个世界，曙光属于他们，希望属于他们，未来属于他们，无限瑰丽的虹彩霓霞，都将属于他们！

杨健

2010年11月8日于武汉大学



目 录

序言	001
----------	-----

上辑：用智慧培养出最聪明优秀的孩子

——专家给您上的 28 堂课

(大师金玉良言，孩子在家也能上早教)

第1课	警惕早教 5 大误区	003
第2课	视觉、听觉、触觉 ——感官训练法，造就聪明娃	006
第3课	左右开弓，脑袋灵 ——婴幼儿全脑开发游戏法	010
第4课	5 种方法：宝宝伶牙俐齿自然成	014
第5课	4 练习，过“3 关” ——游戏构建孩子数学逻辑智能	018
第6课	4 步带孩子走出“生活都市化”阴影	022
第7课	让宝宝玩出空间智能	026
第8课	让孩子“动”起来 ——宝宝最爱的 8 个运动游戏	029
第9课	把握 3 原则，让孩子学会认识自己	033
第10课	观察、观察、再观察 ——适时引导、培养孩子的观察力	036
第11课	音乐，打开宝宝的灵性之门	040
第12课	幼儿不可少的 6 大性格品质	043

目录

序言

上辑：用智慧培养出最聪明优秀的孩子

——专家给您上的 28 堂课

(大师金玉良言，孩子在家也能上早教)

第1课 警惕早教 5 大误区

第2课 视觉、听觉、触觉

——感官训练法，造就聪明娃

第3课 左右开弓，脑袋灵

——婴幼儿全脑开发游戏法

第4课 5 种方法：宝宝伶牙俐齿自然成

第5课 4 练习，过“3 关”

——游戏构建孩子数学逻辑智能

第6课 4 步带孩子走出“生活都市化”阴影

第7课 让宝宝玩出空间智能

第8课 让孩子“动”起来

——宝宝最爱的 8 个运动游戏

第9课 把握 3 原则，让孩子学会认识自己

第10课 观察、观察、再观察

——适时引导、培养孩子的观察力

第11课 音乐，打开宝宝的灵性之门

第12课 幼儿不可少的 6 大性格品质

001

第13课	早期识字，是也？非也？	047
第14课	爸爸，给我多点关注吧！ ——父爱在早教中的独特力量	049
第15课	抓住兴趣点，提升宝宝注意力	052
第16课	巧用“情感武器”，坦然面对孩子的哭闹	054
第17课	婴幼儿能看电视吗	058
第18课	制“脏话宝宝”的4法宝	060
第19课	早期朗读，是对牛弹琴吗	062
第20课	孩子爱哭好解决 ——敏感婴幼儿应对法	065
第21课	宝宝“依恋”巧缓解	067
第22课	面对自私的孩子，我的孩子还要“分享”吗	070
第23课	孩子慢吞吞，咋办	073
第24课	如何对付“坏脾气”的宝宝	076
第25课	为什么孩子不爱亲近人	078
第26课	如何面对“攻击性”宝宝	080
第27课	孩子走路晚、说话晚怎么办	082
第28课	早教中心是拔苗助长吗	084

下辑：请权威专家答疑解惑为您指点迷津

——育儿中家长最关心的190个问题

（专家对症下药，让您轻轻松松做家长）

问题1	如何做一个合格的父母	089
问题2	孩子交给长辈带，长辈爱打骂怎么办	089
问题3	孩子在陌生人前被批评爱哭怎么办	091
问题4	宝宝玩上瘾不肯走怎么办	092
问题5	胆小的孩子在群体里会吃亏么	093
问题6	宝宝从小就很倔，反抗力很强，怎么引导	094
问题7	宝宝说话发音不准确并拒绝家长纠正怎么办	094
问题8	1岁半的孩子，是顺其发展，还是参加启智训练	095
问题9	宝宝特别内向、安静，该怎么引导	096
问题10	宝宝很任性，不听话怎么办	096

问题38	是否让孩子参加蒙氏班	116
问题39	孩子画作很简单也不怎么像怎么办	117
问题40	怎样判定孩子是否有多动症	118
问题41	左撇子对孩子上学有影响么	119
问题42	孩子胆小怕事怎么办	119
问题43	孩子到底是早点上小学还是晚点上小学好	120
问题44	我想离婚，但又担心孩子，我该怎么办	121
问题45	应不应该让学前的孩子练写字	121
问题46	孩子爱咬指甲怎么办	122
问题47	孩子爱无原因地大哭又常常傻笑，是不是有精神疾病	123
问题48	孩子6岁了还不会10以内加法怎么办	124
问题49	阅读对孩子的成长影响大吗	125
问题50	怎样辅导孩子学外语	127
问题51	孩子拿主意老爱反复怎么办	127
问题52	孩子什么时候该与父母分房睡	128
问题53	孩子有诸如吸鼻涕的坏习惯怎么办	129
问题54	孩子自制力差，注意力不集中怎么办	130
问题55	孩子爱炫耀又不愿与伙伴分享怎么办	131
问题56	孩子“结巴”怎么办	132
问题57	怎样才能提高孩子的社交能力	132
问题58	孩子对数字的接受能力差，是低能吗	133
问题59	该不该给儿子换个环境宽松的幼儿园	134
问题60	儿子的语言表达能力差，爱看商务电视怎么办	135
问题61	孩子不好好吃饭，是厌食吗	136
问题62	儿子亲奶奶不亲妈，是没良心吗	137
问题63	孩子丢三落四怎么办	138
问题64	孩子不爱上幼儿园怎么办	139
问题65	孩子为什么爱打人	140
问题66	孩子在幼儿园和家里的表现判若两人怎么办	141
问题67	孩子爱摸小鸡鸡怎么办	141
问题68	3岁孩子不能主动说一句整话怎么办	143
问题69	孩子不爱和大人说话怎么办	144

问题70	孩子自己拿钱偷偷去花怎么办	145
问题71	孩子感觉统合失调怎么办	147
问题72	儿子为什么“倒退”了	148
问题73	多元智能皮纹测试真的有效吗	148
问题74	儿子想妈妈,爸爸要不要再婚	149
问题75	儿子身上“毛病”多,如何是好	150
问题76	女儿脾气怪怪的怎么办	151
问题77	3岁的小孩子怎么就会撒谎呢	153
问题78	儿子啊,怎么就不能在家好好吃顿饭呢	154
问题79	儿子脾气太暴躁怎么办	155
问题80	后妈怎样和继子做朋友	156
问题81	儿子的规则意识差,如何是好	157
问题82	怎样才能让孩子好好睡觉	158
问题83	4岁不会说“整句”,是语言发育迟缓吗	159
问题84	老人偏心疼孙子不疼孙女怎么办	160
问题85	母子同浴,会影响孩子的心理成长吗	161
问题86	宝贝脾气大,骂妈妈,怎么改	162
问题87	儿子活泼又好奇,如何教育和引导	163
问题88	“哈佛女孩”的经验可以复制吗	164
问题89	孩子“斜视”,是坏习惯?还是眼疾	165
问题90	我的孩子是“狂躁症”吗	165
问题91	孩子没耐性,爸妈怎么做	166
问题92	孩子调皮就该打吗	167
问题93	有没有让孩子长个的好办法	168
问题94	为什么儿子一上幼儿园就要哭	169
问题95	女儿被好友孤立了怎么办	169
问题96	孩子一激动就打人,正常吗	170
问题97	孩子“吃手”上瘾,怎么戒	171
问题98	儿子特逆反,妈妈失败在哪里	172
问题99	小小年纪迷游戏,该怎么管教	173
问题100	孩子晚上特难入睡及爱憋尿怎么办	174
问题101	孩子的自控能力差怎么办	175
问题102	为什么我的孩子没主见	176

问题103	女儿小小年纪怎么会有心事呢	178
问题104	发现孩子很焦虑怎么办	179
问题105	孩子习惯趴着睡,要紧吗	180
问题106	老师教的记不住,孩子的记忆力是不是有问题 ...	180
问题107	孩子在幼儿园思想不集中怎么办	181
问题108	先天性心脏病手术会影响孩子的心理健康吗	182
问题109	3岁多的孩子应该从什么方面进行教育	183
问题110	孩子擅自拿幼儿园的玩具怎么办	183
问题111	爱吃糖的宝贝长蛀牙了,如何保住剩下的好牙 ...	184
问题112	儿子不懂如何与小孩子相处,妈妈怎么教	185
问题113	有没有让孩子好好吃饭的招	186
问题114	女儿爱谈死亡问题,妈妈怎么办	187
问题115	孩子上大班了,怎么还管不住自己呢	188
问题116	喊儿子半天没反应,他怎么了	188
问题117	儿子非常有主意,将来上学怎么办	189
问题118	女儿怎么会咬自己的手指甲	189
问题119	可以对孩子说“坏爸爸”的事情吗	190
问题120	孩子为什么会怕生	191
问题121	有没有治“人来疯”的招	192
问题122	是否该把儿子送去全托	192
问题123	孩子6岁仍吐字不清,长大好吗	194
问题124	女儿怎么会是“骑墙派”	195
问题125	怎样才能让孩子的动作快一点	196
问题126	4岁孩子闹“独立”,怎么管	197
问题127	“近水楼台”式的教育是否该提倡	197
问题128	儿子脾气大怎么办	198
问题129	孩子被“退学”了怎么办	198
问题130	儿子会成“变态人”吗	199
问题131	怎样培养小女孩的胆量	200
问题132	为什么我的孩子上课坐不住	200
问题133	有没有对付“碰哭精”的招	201
问题134	奖惩教育有用吗	202
问题135	宝贝说话迟怎么办	202

问题136	孩子内向、胆小怎么办	203
问题137	我家的“问题儿子”该怎么管	204
问题138	女儿不爱听故事是怎么回事	205
问题139	如何能让大儿子变懂事	206
问题140	工作和育儿,可以做到两不误吗	208
问题141	孩子在幼儿园拿人东西吃怎么办	209
问题142	怎样才能让孩子敢于和别人说话	210
问题143	儿子收同学贿赂的礼物对吗	211
问题144	孩子上学时不想去,放学时不想走怎么办	212
问题145	女儿上幼儿园后怎么一点没进步	213
问题146	孩子骄傲过头了吗	214
问题147	孩子凡事想赢怕输正常吗	215
问题148	怎样让调皮的儿子爱读书	216
问题149	孩子反抗精神强怎么办	217
问题150	为什么我的孩子总是懒洋洋的	218
问题151	女孩也会多动吗	219
问题152	小小年纪做错事就狡辩怎么改	219
问题153	怎样教孩子处理负面议论	220
问题154	如果离婚,我怎样做才能让女儿少受伤害	221
问题155	孩子不愿上寒假班怎么办	222
问题156	怎样才能让男孩不再嬉闹	222
问题157	如何提高孩子学习的主动性	223
问题158	先“扬长”还是先“补短”	224
问题159	女儿提早入学,好不好	225
问题160	面对困难,孩子只知道退缩怎么办	226
问题161	如何帮助孩子与陌生小朋友交往	227
问题162	孩子7岁了还不能单独睡觉怎么办	228
问题163	孩子爱吮人怎么办	228
问题164	女儿晚上磨牙怎么办	229
问题165	如何给3岁孩子选早教课	230
问题166	怎样让孩子专注上课	232
问题167	孩子爱上了夜里学习怎么办	233
问题168	3岁的儿子爱摸别人的脚丫怎么办	233

问题169	孩子脾气暴躁，是不是定性了？我该怎么办	234
问题170	为什么孩子总在关键时刻打退堂鼓	235
问题171	要不要让孩子再念一年大班	236
问题172	孩子自控能力差怎么办	238
问题173	怎样改变孩子磨蹭的坏习惯	239
问题174	孩子的叛逆让我头疼，我该怎么办	240
问题175	女儿气量小怎么办	242
问题176	该不该给孩子换个环境	243
问题177	孩子爱哭怎么办	244
问题178	孩子的异食习惯怎么改	246
问题179	孩子的个性让我担忧，我该怎么办	247
问题180	孩子习惯吸吮拇指睡觉怎么办	247
问题181	孩子害怕和大人交往怎么办	248
问题182	孩子不能接受批评，能体罚吗？倔强的性格如何才能改变	249
问题183	孩子遇挫后过度自责怎么办	250
问题184	孩子出现感统失调症状，要去专业机构治疗吗	251
问题185	怎样才能让孩子入园不哭	252
问题186	如何疏导孩子的心理阴影	253
问题187	大城市优质的教育与其乐融融的亲子关系，我该选择哪个	254
问题188	为什么我会抑制不住，冲着女儿大声吼叫呢	255
问题189	孩子爱找借口怎么办	257
问题190	如何让孩子更加专注	258



警惕早教 5 大误区

早期教育已开始深入人心,作为一位早期教育工作者,我深感欣慰。然而,在不断与年轻父母的接触、交流中,我发现很多父母在教育理念和方法上存在一些误区,家长观念错误,则会耽误孩子一生。因此,家教第一课,我们就从早教误区谈起。

一、误区1: 早期教育等于早期智力开发

智力开发非常重要,在婴幼儿早期教育中占有重要地位。但“早期教育”这个概念,不应只是智力开发,应该涵盖健康教育(包括心理健康)、美育以及最重要的——养成教育,培养孩子良好的性格品质、社会适应能力以及道德基础。为此,我特别提出一个培养目标,那就是:培养“健美、聪慧、性格品质好的创造型人才幼苗”。

提醒各位父母千万不要以牺牲孩子社会性为代价,关起门来搞智力开发,这样会错过孩子的习惯、性格培养的最佳时期,得不偿失。

二、误区2: 过早定向

所谓过早定向,就是父母武断地认为自己的孩子长大应成为

003

钢琴家、画家、歌唱家，等等，过早地为孩子定向培养。

在0~3岁的婴幼儿时期，教育内容不是从技能、技巧方面下工夫，而是为孩子的健康成长打基础。一个孩子的基础打好了，学什么都快。如果太早拔苗助长，反而会害了孩子。为此，我建议父母记住一个十六字方针：“全面发展、充分发展、多方培养、因材施教。”

三、误区3：卓慧早夭

有老人说：“你不要教我的孙子，小孩子太早聪明了，会短命的！”我原以为这只是老一代人的个别偏见，等到我有一次与一位受过高等教育的年轻妈妈交流时，居然也听到关于早慧影响健康的“高论”，这时我才开始关注这个问题。

事实上，从实际调查和研究来看，结论恰恰相反。有人曾统计了400多位名人的寿命，他们的平均寿命远远超过普通人。而英国著名生理学家米勒和科基利斯对用脑与健康的关系做过长期研究，他们的结论是：用脑越早，身体越好；用脑越少，衰老越早。因此，只要科学地开发幼儿的智能，脑子会越用越聪明。

四、误区4：早期教育破坏了孩子幸福的童年

我们先来看看什么是不欢乐、不幸福。对于孩子来说，一件事我不想干，硬要逼我去干，我就感到不欢乐、不幸福。而早期教育的内容和方法都是在游戏中进行，孩子们何乐而不为呢？更何况，孩子们的游戏和学习是不分的，他们眼睛睁开的每一秒钟都在游戏，同时也在学习，比如搭积木，这肯定是游戏吧，但他们同时在学习，在学习构筑空间的能力。

当他觉得不好玩时，他会自我保护，东张西望，不听你的。如果你还要强加于他，他便使出第二种保护——哭闹。如果你还要坚持，他便使出“彻底保护”的“杀手锏”——他睡着了。

有些人认为：孩子幸福的童年，应该是今天到阴沟里去抓一点脏东西，明天把邻居家窗户打破，后天呆呆地看着墙上的挂钟等着睡觉。这也许是你经历的幸福童年，但不意味着就是孩子的。