



专家门诊有问必答系列



口眼干燥不是小事

——干燥综合征



主编 张剑勇 高建华

你常有口干、眼干、鼻干
等症状吗？

书中有你最关心、
最想知道的答案！

你宜吃龟肉、鸭肉、银耳、桑葚、
乌梅、西瓜、梨、枇杷、
枸杞子……

中原出版传媒集团

中原农民出版社

中国

国家卫生健康委员会 中国疾病预防控制中心

口眼干燥不是小事

——警惕糖尿病

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

专家门诊有问必答系列

口眼干燥不是小事

——干燥综合征

主编 张剑勇 高建华

中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

口眼干燥不是小事:干燥综合征/张剑勇,高建华主编.
郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2010.9
(专家门诊有问必答系列)
ISBN 978-7-80739-839-4

I. 口… II. ①张…②高… III. 干燥-综合征-
诊疗-问答 IV. R442.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 100379 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南龙华印务有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:12.5

字数:175 千字

版次:2010 年 9 月第 1 版

印次:2010 年 9 月第 1 次印刷

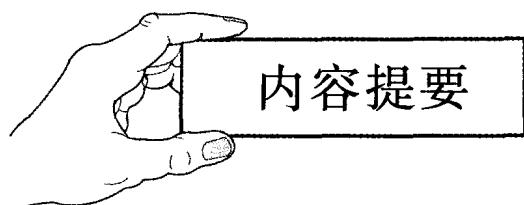
书号:ISBN 978-7-80739-839-4

定价:22.00 元

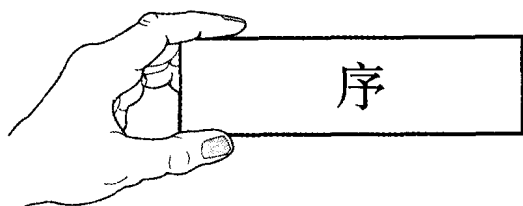
如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换

编委会名单

主 编	张剑勇	高建华			
副 主 编	孙保东	钟 力	何伟珍	邱 侠	刘若纓
编 委 会	(按姓氏笔画排序)				
	万力生	王艳玲	刘若纓	刘珈尉	刘题章
	孙保东	李 娟	肖 敏	肖语雅	邱 侠
	何伟珍	张剑勇	张燕英	陈敏庄	钟 力
	高建华	黄 华	黄胜光		
学术顾问	李俊德	王 奕	温长路	王承德	姜 泉
	杨卓欣	李顺民	娄多峰	尹培达	李志铭
学术秘书	肖语雅	肖 敏			



干燥综合征(SS)是一种累及全身外分泌腺的慢性免疫性疾病,以口干、眼干的症状为主,这是近十几年被不断重新认识的新疾病,正有越来越多的人被确诊。为了帮助大家对这个病有些了解,特请医学专家采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍干燥综合征的相关知识。所介绍的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的,从对干燥综合征的认识和危害、病因和发病机制、诊断以及同易混淆疾病的鉴别到中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均作了详尽的解答。本书通俗易懂,内容全面丰富,形式生动活泼,适合广大患者及家属阅读,相信也是在校医学生和医学爱好者有益的参考书。



深圳市中医药学会风湿病专业委员会在深圳市科学技术协会的大力支持下,根据我国风湿病发病广、危害大、致残率高、给患者和社会造成精神和经济负担沉重的特点,组织一批在国内对该病有研究的专家、学者共同编纂一套包括《口眼干燥不是小事——干燥综合征》、《挺起脊梁——强直性脊柱炎》、《悄悄来临的骨质疏松症》、《骨关节炎自我防治 166 问》、《痛风快乐生活一点通》等系列书,这是造福于人民健康的善事、好事,值得称道和支持。

中医学虽然对风湿病有过较早的认识,但真正在我国形成学科是近些年才有的事情。因此,不要说普通民众对本病的认识不足,就是许多医生的认识也还处于表浅阶段。由此造成的有病乱投医、滥用药,乃至受骗于社会上不法巫医或游医的事时有发生,给患者的心理、机体、家庭、财产造成莫大的损失,给国家的医疗秩序、医疗市场、医疗资源、医疗支出造成了极大的混乱或浪费。出于对上述问题的考虑,在全国范围内普及风湿病知识迫在眉睫。本系列书的适时推出,迎合了人民群众保健的需求,对提高社会对风湿病的认识,加强医患合作,增强患者的自我保健意识和治疗的依从性,使患者得到科学正确的治疗,从多元化的角度帮助患者克服困难,消除顾虑和恐惧心理,减轻痛苦,提高生活质量有直接的、重要的帮助。

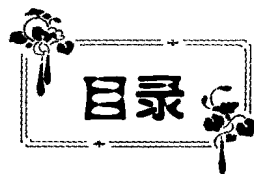
该系列书,以风湿病知识的普及为出发点,不同于以往出版的以学术面孔、学术语言出现的专业教科书,是医学科普工作的有益尝试和实践。如何让普通读者读懂医学书籍,是医学知识普及的前提。

要达到这一目的,不仅要解决好认识论上的问题,而且要解决好方法学上的问题,医学科普作家没有过硬的表达本领而单凭热情是办不好这件事情的。该系列书作者通过采用患者提问、专家回复的对话方式,从对疾病的认识和危害、病因和发病机制、诊断以及同易混淆疾病的鉴别到中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施等多角度、全方位进行详尽解答,向医学知识口语化、专业学术白描化、表述手法直观化方式的普及方法迈进了一大步,较好地解决了科普读物艰涩有余、通俗不足的难题,在轻松中向读者介绍了他们最关心、最常见、最具代表性的疾病相关防治知识,相信会受到读者欢迎的。

中华中医药学会学术顾问、教授 梁书路
中华中医药学会科普分会主任委员

2010年8月





一、认识危害

1. 什么是人体的分泌腺?	001
2. 什么是干燥综合征?	002
3. 什么人易患干燥综合征?	003
4. 干燥综合征能根治吗?	004
5. 干燥综合征患者能结婚吗?	004
6. 干燥综合征患者怀孕、生育时需要注意些什么?	005
7. 幼年干燥综合征的特点是什么?	006
8. 幼年干燥综合征能影响患儿的发育吗?	006
9. 干燥综合征有遗传性吗?	007
10. 干燥综合征对人体的危害有哪些?	008
11. 干燥综合征的临床预后如何?	009
12. 干燥综合征常见的死亡原因是什么?	009
13. 干燥综合征为什么易出现漏诊?	010
14. 干燥综合征患者为什么有的会出现腮腺肿大?	011
15. 干燥综合征为什么会出现“猖獗齿”?	012
16. 干燥综合征侵犯泪腺主要表现是什么?	012
17. 干燥综合征引发的皮肤损害是什么?	014
18. 干燥综合征会引发鼻腔和阴道干燥吗?	014
19. 干燥综合征会并发呼吸困难吗?	015
20. 干燥综合征会引发胃痛吗?	016
21. 干燥综合征能引发肝脏损害吗?	016
22. 干燥综合征为什么会引起吞咽困难?	017
23. 为什么干燥综合征能引发胰腺损害?	018

24. 干燥综合征引发肾小管酸中毒的临床表现是什么?	018
25. 干燥综合征能引起骨骼软化症吗?	020
26. 干燥综合征能引起骨质疏松吗?	021
27. 干燥综合征会引发肾性骨营养不良吗?	021
28. 干燥综合征能引起甲状腺功能减退吗?	022
29. 干燥综合征会引发心包积液吗?	023
30. 为什么要警惕干燥综合征引发的淋巴瘤?	024
31. 干燥综合征引发的神经系统损害有哪些临床表现?	024
32. 关节痛也是干燥综合征的一种临床表现吗?	025
33. 干燥综合征会导致雷诺现象吗?	026
34. 干燥综合征出现发热的概率高不高?	026
35. 干燥综合征出现疲劳和血细胞下降的概率高吗?	027

二、了解病因

1. 干燥综合征的病因是什么?	029
2. 干燥综合征的发病机制是什么?	030
3. 工作紧张会得干燥综合征吗?	031
4. 干燥综合征患者的外周血可以出现什么样的免疫学改变?	032
5. 淋巴细胞浸润主要的表现是什么?	033
6. 细胞因子在干燥综合征发病中的作用是什么?	033
7. 干燥综合征发病时炎症是如何发生的?	035
8. 干燥综合征发生的病原学特征是什么?	035
9. 病毒感染可能会导致干燥综合征的发生吗?	036
10. 抗 SS - A 抗体和抗 SS - B 抗体与干燥综合征发生的关系 是什么?	037
11. 抗毒蕈碱 3 (M3) 受体抗体在干燥综合征发病中有何意义?	038
12. 干燥综合征发生肾小管酸中毒的机制是什么?	039
13. 干燥综合征为什么会引起骨骼病变?	040

14. 感冒后会患干燥综合征吗?	041
15. 肠炎后会患干燥综合征吗?	041
16. 遭遇恶性事件会得干燥综合征吗?	042

三、诊断辨析

1. 干燥综合征一般首发的症状是什么?	043
2. 干燥综合征的诊断标准是什么?	044
3. 干燥综合征为什么要做唇腺活检?	045
4. 唇腺活检很重要吗?	046
5. 干燥综合征泪腺检查的方法是什么?	046
6. 干燥综合征的腮腺检查都有哪些方面?	047
7. 干燥综合征为什么会出现类风湿因子阳性?	048
8. 干燥综合征为何会出现高球蛋白血症?	049
9. 抗核抗体及抗 SS - A 抗体、抗 SS - B 抗体阳性在干燥综合 征中有什么意义?	050
10. 检测抗 SS - A 抗体、抗 SS - B 抗体指标手段不同会影响 疾病的诊断吗?	051
11. 抗器官特异性抗体在干燥综合征检查中的意义 是什么?	052
12. 干燥综合征化验血常规和血沉的意义是什么?	052
13. 干燥综合征出现肺间质的损害如何诊断?	053
14. 干燥综合征肾小管损害时如何诊断?	054
15. 干燥综合征做什么检查才会早期发现淋巴瘤?	055
16. 干燥综合征与类风湿性关节炎如何鉴别?	055
17. 干燥综合征与系统性红斑狼疮如何鉴别?	056
18. 干燥综合征与淋巴瘤如何鉴别?	057
19. 干燥综合征与系统性硬化症如何鉴别?	058
20. 原发性干燥综合征和继发性干燥综合征有何不同?	058
21. “秋燥”与干燥综合征如何区别?	059

四、西医疗法

1. 干燥综合征是不是可以不用治疗? 061
2. 干燥综合征到底能不能根治? 062
3. 干燥综合征治疗目的和治疗原则是什么? 064
4. 干燥综合征是中医治疗好还是西医治疗好? 064
5. 干燥综合征常见的治疗方法有哪些? 065
6. 西医大体上是怎样治疗干燥综合征的? 068
7. 干燥综合征的一般性治疗有哪些? 069
8. 干燥综合征的口干如何对症治疗? 070
9. 口干是什么原因造成的,应该怎么办呢? 071
10. 老年人口干口苦怎么治疗? 071
11. 干燥综合征出现牙龈萎缩怎么治疗? 072
12. 干燥综合征的眼干如何对症治疗? 073
13. 眼睛常感干燥怎么治疗? 074
14. 干燥综合征使用的人工泪液有哪些要求? 075
15. 干燥综合征常用的人工泪液有哪些? 怎样选用? 077
16. 不同人工泪液的作用机制怎样? 078
17. 正确滴眼药水的方法是什么? 079
18. 上下泪点凝固封锁术或泪点栓塞术治疗眼干
效果如何? 081
19. 为什么正瑞可以用来治疗干燥综合征? 082
20. 环戊硫酮片是否就是胆维他片或茴三硫片? 083
21. 什么是 M3 受体激活剂? 匹罗卡品是什么药? 084
22. 治疗干燥综合征的匹罗卡品和西维美林有什么区别? 085
23. 治疗干燥综合征的 M3 受体激活剂有哪些副作用? 应用时
应该注意什么? 086
24. 老年人的皮肤干燥是怎么回事? 怎么治疗? 087
25. 干燥综合征出现四肢关节肌肉疼痛、皮疹等怎么治疗? 088
26. 干燥综合征为什么要用“感冒止痛药”? 089

27. 干燥综合征什么情况下才用非甾体消炎镇痛药?	089
28. 常用的非甾体消炎镇痛药有哪些?	090
29. 非甾体消炎镇痛药有哪些常见副作用?	092
30. 羟氯喹也能用来治疗干燥综合征吗?	093
31. 氯喹可以代替羟氯喹吗?	094
32. 干燥综合征什么情况下才用羟氯喹? 有哪些副作用?	095
33. 干燥综合征出现内脏受累该怎样治疗?	096
34. 干燥综合征为什么可用激素药治疗? 常用的激素药 有哪些?	097
35. 干燥综合征什么情况下应用激素? 应该怎样应用?	098
36. 激素常见的副作用有哪些?	099
37. 一些用于肿瘤治疗的药物为什么能用来治疗干燥综合征?	100
38. 严重的干燥综合征该怎么治疗?	101
39. 治疗干燥综合征常用的免疫抑制剂有哪些?	102
40. 干燥综合征应用免疫抑制剂应该注意什么?	102
41. 干燥综合征出现咳嗽、气短等该怎么治疗?	103
42. 干燥综合征出现肾小管酸中毒或低钾血症 该怎么治疗?	104
43. 干燥综合征出现骨软化症该怎么治疗?	105
44. 干燥综合征出现肝脏受累怎么治疗?	106
45. 干燥综合征出现神经系统受累怎么治疗?	107
46. 干燥综合征出现淋巴瘤怎么治疗?	108
47. 干燥综合征合并甲状腺功能减退怎么治疗?	109
48. 干燥综合征伴有抗磷脂抗体综合征怎么治疗?	110
49. 造血干细胞移植可以治愈干燥综合征吗?	110
50. 血浆置换疗法能治好干燥综合征吗?	111
51. 免疫吸附疗法可以治好干燥综合征吗?	112
52. 腮腺内注射疗法治疗干燥综合征怎么样?	113
53. 生物制剂治疗干燥综合征效果怎么样?	114
54. 干燥综合征患者能否怀孕?	115

55. 干燥综合征患者妊娠后该怎么治疗?	116
56. 干燥综合征活动期该怎么治疗?	116
57. 干燥综合征稳定期还要不要治疗?	117
58. 抗 SS - A 抗体、抗 SS - B 抗体阳性怎么治疗?	118
59. 继发性干燥综合征该怎么治疗?	119
60. 什么是慢作用药?	119
61. 干燥综合征治疗时应如何认识西药的副作用?	120

五、中医疗法

1. 中医对干燥综合征有何认识?	123
2. 中医认为干燥综合征病因是什么?	125
3. 中医认为干燥综合征的病机是怎样的呢?	126
4. 干燥综合征为什么女性居多?	127
5. 什么是干燥综合征急性期?	127
6. 干燥综合征急性期分哪些类型?	128
7. 什么是干燥综合征缓解期?	129
8. 缓解期中医辨证分型有哪些?	129
9. 干燥综合征有哪些常见证候? 应该如何治疗?	130
10. 干燥综合征的中成药有没有经过权威部门推荐的 系列品种?	133
11. 干燥综合征常用的中成药有哪些?	134
12. 中医针灸、敷贴、推拿、按摩在干燥综合征治疗中有什么 意义?	135
13. 单方验方能治疗干燥综合征吗?	137
14. 干燥综合征可以用中西医结合方法治疗吗?	138
15. 现代中医治疗干燥综合征的思路如何?	139
16. 中医治疗干燥综合征的原则是什么?	141
17. 干燥综合征病人能吃虫类药吗?	142
18. 中医药治疗干燥综合征临床效果怎么样?	143
19. 干燥综合征能用针灸治疗吗?	144

20. 治疗干燥综合征的中药有副作用吗?	145
21. 中药治疗干燥综合征有免疫调节的作用吗?	146
22. 中医治疗干燥综合征具体的治法都有哪些呢?	147
23. 中医治疗干燥综合征需要补肾吗?	148
24. 中医的外治法有哪些?	149
25. 能不能服用清热中药和凉茶?	150
26. 干燥综合征能不能服用养阴中药?	151
27. 干燥综合征能不能服用补气中药?	151
28. 干燥综合征能不能服用补血中药?	152
29. 干燥综合征能不能服用“固元膏”?	153

六、饮食疗法

1. 干燥综合征患者的饮食原则有哪些?	154
2. 干燥综合征患者口干在饮食上如何调养?	155
3. 干燥综合征患者眼干在饮食上如何调养?	156
4. 干燥综合征患者鼻腔干燥、皮肤干燥应如何用饮食调养? ...	157
5. 干燥综合征患者的食疗方法有哪些?	157
6. 干燥综合征患者应如何饮水?	161
7. 哪些食物对干燥综合征患者有益?	162
8. 干燥综合征在调味品方面有限制吗?	165
9. 干燥综合征出现吞咽困难,饮食上需要注意什么?	166
10. 干燥综合征伴肾小管酸中毒,饮食上需要注意些什么?	167
11. 干燥综合征伴肝脏损害,饮食上需要注意些什么?	168
12. 干燥综合征伴肺间质病变,饮食上需要注意什么?	169
13. 继发于系统性红斑狼疮的干燥综合征,饮食上需要 注意些什么?	170
14. 继发于类风湿性关节炎的干燥综合征,饮食上需要注意 些什么?	171

七、预防措施

1. 干燥综合征会遗传吗？如何预防？ 173
2. 如何预防干燥综合征病情的进展？ 174
3. 干燥综合征日常生活中有什么需要注意的？ 175
4. 孕产妇如何预防干燥综合征的复发？ 176
5. 干燥综合征患者如何进行心理调整？ 177
6. 干燥综合征患者如何进行康复锻炼，应该运动还是休息？ ... 178
7. 干燥综合征患者锻炼的类型有哪些？ 179
8. 干燥综合征如何预防淋巴瘤？ 180
9. 绿茶能预防干燥综合征吗？ 181
10. 患上干燥综合征，经过治疗可以停药吗？ 182
11. 干燥综合征会影响性生活吗？ 182



一、认识危害

干燥综合征是一种以侵犯外分泌腺,尤其是唾液腺及泪腺为主的慢性自身免疫性疾病,中年女性多见,口、眼干燥为其常见的症状,但也可伴有内脏损害并出现多种临床表现。干燥综合征确切的病因和发病机制尚不明确,一般认为与遗传、免疫、病毒感染有关。干燥综合征分为原发性和继发性两种,原发性指不合并其他自身免疫性疾病,继发性则指继发于类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、系统性硬化症等疾病。

1. 什么是人体的分泌腺?

患者咨询

我的婆婆经常出现口干,并且容易疲劳。到医院就诊后,确诊为干燥综合征。对这种疾病我们不太了解,医生说这是一种主要侵犯外分泌腺的疾病。以前只听说过内分泌腺疾病,像糖尿病、甲状腺功能亢进或减退等疾病。请问专家:什么是外分泌腺?主要包括哪些?它同内分泌腺有何不同?



专家回复

人体的大多数器官具有分泌物质的功能,可以按照分泌的去向将这些器官分为外分泌腺和内分泌腺。外分泌腺分泌的物质是排出体外的,而内分泌腺分泌的物质是留在体内的。外分泌腺分泌的物质有泪液、唾液、皮肤的汗液以及胃的分泌液和肺及气管、支气管的