

智慧人生精品书系



学会舍得

蔚 蓝 编著

舍弃该舍弃的，才能得到该得到的。
不会放弃并想拥有一切的人，最终将一无所有。
舍得是一种情义，一种精神，一种艺术，一种领悟。
小舍小得，大舍大得，不舍不得。
舍得是选择，舍得是智慧，舍得是喜悦。

大全集

XueHui SheDe DaQuanJi



化学工业出版社

智慧人生精品书系



学会舍得 大全集

蔚 蓝 编著



化学工业出版社

· 北 京 ·

人生在世，总会面对无数的诱惑与磨难，人们往往在这些诱惑与磨难面前彷徨徘徊。这就需要人们做出选择，是舍还是得。人生其实就是一个不断选择的过程，而“舍得”则是一种升华人生的智慧，是一种独特的人生选择。要想得到野花的清香，必须舍弃城市的舒适；要想得到永久的掌声，必须舍弃眼前的虚荣。只有当机立断地舍弃那些次要的、不切实际的东西，你的世界才能风和日丽、晴空万里，你才会豁然开朗地领悟“小舍小得，大舍大得”的真谛。人生就是在取舍之间进行抉择，学会了舍，才能真正有得。

本书分为上下两篇，从“认知舍得”和“学会舍得”两方面向读者阐述舍得的做人智慧。本书通过生动的实例和精练的哲理告诉我们，懂得舍得，学会舍得，人生才会更精彩。翻开本书，让我们一起品尝“舍得”的人生百味吧！

图书在版编目(CIP)数据

学会舍得大全集 / 蔚蓝编著. —北京：化学工业出版社，2010.11

(智慧人生精品书系)

ISBN 978-7-122-09539-8

I. 学… II. 蔚… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第186002号

责任编辑：李娜 杨骏翼

装帧设计：北京水长流文化发展有限公司

责任校对：战河红

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印装：化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/16 印张25 字数476千字 2011年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：38.00元

版权所有 违者必究

前言

在生活中，我们经常听到“舍得……不舍得……”可见“舍”与“得”是连在一起的。然而，它们却是一个事物的两面，是一对反义词。它们既对立又统一，是一个矛盾的统一体。人的一生就是在“舍”与“得”这样的矛盾中度过和完成的。小到一枚硬币、一颗纽扣、一本书，大到爱情、权力、财富。不管是小事还是大事，这其中都蕴含着这样一个哲理：有所得，必有所失；有所失，总有所得。

“舍”是放弃，却成了因，结出了“得”这样的果。不舍者不得，得亦因舍而得，这就是“舍得”的真谛。鸣蝉勇敢地甩掉了束缚在自己身上的外壳，所以获得了在树上高唱的自由；壁虎在危险的时候，果断地抛弃自己的尾巴，所以保全了弱小的生命……

人生其实是一个不断选择的过程，既然有了选择，那就必然有“得”有“舍”。因此，从某种意义上讲，人生既是“舍得”的过程，也是“舍得”的结果。人生的智慧与艺术在于舍得。人生在世，功过成败，皆在取舍之间。喜怒哀乐，多由“舍”与“得”之间的艰难抉择而生。在“舍”、“得”间自古就渗透着人世间古老的智慧：当你紧紧握住自己的双手时往往什么都没有；而当你轻松打开双手时，世界往往就在你的手中。

然而很多时候，“很难割舍”、“难舍难分”、“真舍不得”这些司空见惯的词语把人们面对舍弃时痛苦与无奈的思绪和情愫体现得淋漓尽致。可是，我们要明白：在人生每个重要的关头，正确的取舍，可以使我们飞黄腾达，生活在幸福中；而一个错误的取舍则会害人不浅，断送我们一生的前途。因此，当我们与许多难以取舍、困惑不已的琐事纠缠不清时，就需要断然地做出舍弃，明智地抉择，如果坚持只取不舍，那么最终什么也得不到。

人的一生总是这样，面对着一个又一个无穷无尽的“舍”与“得”，在或主动或被动的不断抉择之中，正所谓“鱼和熊掌不可兼得”、“自古忠孝两难全”。太多的担心和害怕令一些人不敢“舍”，最后他们只能躲在角落里自悔自恋；唯有那些勇于“舍”的人，常常以一种重获新生的姿态，开始自己的再一次尝试。一次、两次，无数次地放下成败，最终用自己的经验获得了让所有人都瞩目的成功。

《学会舍得大全集》涵盖了处世、情感、职场、修身养性等诸多方面的内容，它以独特的视角向我们阐明：善于舍得，包含着审时度势的大智大慧，包含着当断则断的大勇大谋。它以生动的事例告诫我们：学会舍得，才能享受快乐的阳光，才能体会精彩人生的真正内涵。

“舍”、“得”存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节，它几乎囊括了人生所有的真知妙谛，囊括了万物运行的所有规律。只要我们把握了“舍”与“得”的规律和尺度，便能在生活、事业、人生中收获幸福与成功。

作者

2010年10月

上篇 认知舍得

第一章 学会舍得，是人生的大智慧

1. 有一种智慧叫“舍得” 2
2. 得与失，人生的寻常事而已 5
3. 不要为打翻的牛奶哭泣 7
4. 舍弃自卑，自信让人生更有色彩 8
5. 山不过来，我就过去 11
6. 隐忍做人，方成大事 13
7. 学会示弱，淡然处事 15
8. 做人要学会大智若愚 17
9. 懂得舍弃，天阔地宽 19
10. 想有所得，需先有所舍 21
11. 有一种胜利叫放弃 23
12. 丢掉心中的包袱 25
13. 不要被无限度的欲望控制 27
14. 变通一下，生活依然美好 29
15. 追求美，但不追求完美 31

第二章 学会舍得，是为人处世的圣经

1. 拿得起，更要放得下	34
2. 懂得与别人分享	36
3. 吃亏也是一门学问	38
4. 要学会拒绝各种诱惑	40
5. 不要活在别人的看法中	42
6. 赠人玫瑰，手留余香	44
7. 能屈能伸谓之大丈夫	46
8. 想要改变环境不如改变自己	49
9. 与其抱怨，不如努力	51
10. 因小失大，得不偿失	53
11. 有所为有所不为	55
12. 不逞一时口舌之快	57

第三章 学会舍得，修身养性的必经之途

1. “放下”是修身养性的最高境界	60
2. 多一物多一心，少一物少一念	62
3. 懂得放下才会拥有平常心	64
4. 人活一世，不能为贪所困	66
5. 贪婪的人容易受到打击	68
6. 欲望越少，生活越幸福	70
7. 去除生活中的浮躁	73
8. 平平淡淡才是真	75
9. 舍弃嫉妒，远离烦恼	78
10. 舍弃怨恨，学会宽容	80
11. 人生应该多一些大度，少一些计较	83
12. 做好人生的减法	85
13. 分解压力，乐观生活	87

下篇 学会舍得

第一章 学会舍得，让情感之花多姿多彩

1. 学会爱他人自己才会幸福	91
2. 婚姻是爱情的“天堂”	93
3. 学会舍得，失恋也美好	95
4. 缘分不能勉强	98
5. 感情攥得越紧反而失去得越多	100
6. 真爱不以舍与得为准	102
7. 有一种爱，叫做放手	105
8. 放下才不会痛苦	107
9. 换位思考更有效	109
10. 无条件地付出换来幸福	112
11. 真挚的关爱，让世界变美	114
12. 善心能吸引有用的资源	116
13. 爱人者，人恒爱之	118
14. 以爱为出发点，会获益良多	120

第二章 学会舍得，构建和谐的人际关系

1. 成功不在于赢过多少人，而在于帮过多少人	123
2. 人脉即是财脉，有人缘活得省心	126
3. 适当地给予是成功交往的基础	128
4. 尽量成人之美，为朋友帮忙	130
5. 和朋友交往，自己可以适当吃点亏	133
6. 会舍得的人更容易受到别人的信任	135
7. 人际交往，不要总是怀着功利心	138
8. 尽量保全对方的面子	139
9. 能忍让时就忍让，避免两败俱伤	141

10. 不是适合你的, 就要放弃	143
11. 朋友救急不救穷	146

第三章 学会舍得, 在职场波浪中把握平衡

1. 以“空杯”心态融入新环境	148
2. 要舍弃为薪水工作的心态	150
3. 时时向人展现真诚的微笑	152
4. 为达成一致目标要不厌其烦地上下沟通	155
5. 对于取舍要得当	157
6. 舍得付出, 每天比别人多做一点点	159
7. 经受住各种诱惑	162
8. 累与不累, 取决于自己的心态	164
9. 得从额外的付出开始	166
10. 舍得投入, 职场的充电投资“经”	168
11. 对员工舍得才会有回报	171
12. 放下成见, 化敌为友	173
13. 必要时给老板一个台阶下	175

第四章 学会舍得, 抵制住物欲的诱惑

1. 绝不占有不属于自己的东西	178
2. 舍弃占有, 得到尊严和信誉	180
3. 贪婪会吞掉一个人的灵魂	182
4. 自私会吞噬人的心智	185
5. 卸掉过多的物欲, 生命才能变得轻快	187
6. 约束自己, 才能获得自由	189
7. 舍弃欺骗, 恪守诚信	192
8. 不去做投机之人	194
9. 安贫乐道的人才堪称君子	196
10. 任何时候都不能放弃道德	199
11. 摆正“名”、“利”、“义”的关系	201
12. 只有懂得放下, 才能掌握当下	204

第五章 学会舍得，弃旧图新不断超越自我

1. 人生就是一个舍旧图新的过程	207
2. 舍弃阻碍发展的一切	209
3. 挣脱惯有思维，走向成功	212
4. 赶走坏习惯，培养好习惯	215
5. 舍弃自满心理，不要生活在过去的荣耀中	217
6. 放弃过去的荣耀，不断创造新的辉煌	219
7. 舍弃不合时宜的东西，拥有开放的头脑	221
8. 适度冒险，寻求新的突破	223
9. 不要因害怕错误而缩手缩脚	226
10. 将“尽力做好”改成“努力去做”	228
11. 不刻板地囿于先前的经验，努力走出惯性思维	230
12. 放弃抱怨，学会怀着感恩的心态生活	232

第六章 学会舍得，退一寸是为了进三尺

1. 留住青山，才有柴烧	235
2. 应该放弃时，要勇于服输	237
3. 坦然面对，不争是争	240
4. 谦让是一种风度	242
5. 明荣辱才能知进退	245
6. 适度妥协是一种美丽的“张扬”	247
7. 君子藏器于身，待时而动	249
8. 退后一步，让路变宽	252
9. 暂时的让步不是吃亏	254
10. 进要用心，退要智慧	256
11. 没资格说话时先埋头修炼	258
12. 做事要学会“兜圈子”	260
13. 能主动撒手的是智者	263
14. 小事糊涂，大事精明	265
15. 放下架子才能更加前途无量	268
16. 舍得小利，着眼未来	270

第七章 学会舍得，做一个“会吃亏”的人

1. 主动吃亏是一种风度	272
2. 有能吃亏的胸怀，才能成功	274
3. 吃亏是甘于付出，多做一点赢得更多	277
4. 看似吃亏，实则受益	279
5. 不赚钱的赚钱之道	281
6. 不怕吃亏的“笨蛋”才是聪明人	283
7. 替别人打算，就是替自己打算	285
8. 吃亏有技巧：要亏在明处	288
9. 总想占便宜，反而弄巧成拙	290
10. 太计较是目光短浅的表现	293
11. 会吃亏更能占大便宜	295
12. 审时度势，不争一时之气	297

第八章 学会舍得，别把自己太当回事

1. 不太把自己当回事，别人才更能把你当回事	300
2. 不可轻视他人，不可高估自己	302
3. 要想高成，就得低就	305
4. 舍不得面子就会失去很多机会	307
5. 人人都有低姿态的时候	309
6. 让你的朋友表现得比你更优越	311
7. 给人面子就是一种互助	314
8. 为了让对方感到愉悦，不妨适当贬低自己	316
9. 比别人聪明不必表现出来	318
10. 多些谦虚随和，少些教训讥讽	321
11. 真诚赞美别人，不必抬高自己	324
12. 太过于欣赏自己的人，永远看不清自己	326
13. 要能够舍得“面子”，勇于回头	328
14. 不怕出丑的人才显得更聪明	330

第九章 学会舍得，让心灵享受海阔天空

1. 把烦恼写出来就会无影无踪	333
2. 扫除心中自卑，树立乐观心态	335
3. 学会忘怀之道	337
4. 清理心灵花园里的各种杂草	339
5. 从容镇定，把恐惧感踹开	341
6. 将负面情绪抛之脑后	344
7. 永不灰心才能突破困境	346
8. 跟“创伤”笑着说声“再见”	348
9. 把不喜欢的过去尘封在记忆里	350
10. 要明白得失都很正常，才能腾出快乐空间	352
11. 占有东西要知足，非必需的尽量不要	355
12. 不为虚荣多奔波，不该忙的就舍弃	357
13. 舍弃多余的一切，反而更快乐	359

第十章 学会舍得，不必追求尽善尽美

1. 本色就是美，无须过多装饰	362
2. 尽己所能就是“完美”的一种境界	364
3. 为了得到100，结果可能却是0	366
4. 羡慕别人不如找到自己	368
5. 缺憾未必不是一种美	370
6. 为残缺打个补丁	373
7. 为人处世不能太清高	375
8. 承认自己的能力是有限的	377
9. 不是原则问题就不要太较真	379
10. 宽容能带来甜蜜的结晶	381
11. 不必等到万事俱备才行动	383
12. 无论在哪里都要给别人留点空间	386
13. 随和豁达，给生命一片广阔天地	388

{ 上 }
{ 篇 }

认知舍得



第一章

学会舍得，是人生的大智慧

我们常说“舍得，舍得，有舍有得”。其实，“舍”不仅仅是与“得”交换的筹码，它更是调整身心、释放心灵、提升人生层次的重要途径，是把自己的生活变得更加丰富多彩，让自己的立世之道更加伸缩自如的大智慧。拥有了这种智慧，压力面前你就能挺得住，进退得失之间你就能淡定自如。



1. 有一种智慧叫“舍得”

追根溯源，“舍得”一词，最早出自《了凡四训》一书。“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。说到“舍得”，似乎人人都能说出一番道理。比如，舍弃烦恼才能得到快乐；舍弃贪欲才能求得平和。的确，舍得，舍得，有舍才有得，没有舍便不会有得。这不仅是生活的哲理，更是人生的一种智慧。从某种意义上说，舍与得是同一事物的两个方面。你得到了温暖，就失去了寒冷；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。如果把人一生中的获得和失去相加，结果将为零，也就是说，人从来到这个世界到离开这个世界，失去了多少，必然也就得到了多少。

◆ 在舍得之间感悟人生的大智慧

笼统地说，何谓舍？舍就是舍弃、失去；何谓得？得就是得到、拥有。失去后，并不表示结束；拥有时，也并不代表如意。有得必有失，有失必有得，人生就是这样这样一个得与失的过程。

人生一世，不外乎就是一舍一得而已。说到底，人生就是舍和得反反复复的过程。有所得，必有所失；有所失，总有所得。在你得到什么的同时，也可能失去了什

么；同样你失去什么的同时，也可能得到了什么。

每个人都要经历这样的一个过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。我们不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。在得失成败之间，我们要有拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，应该用一颗平常心来看待它们。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西，这样的人生才是有意义的人生。

古时候，有一个聪明的年轻人，很想在所有方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。

几年过去了，这个年轻人的很多方面都超出了身边的人，唯独学业却没有长进，远不如他人。为此，他很苦恼，就去向一个大师求教。大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”

在通往山顶的路上有很多晶莹的小石头，人见人爱。年轻人每见到自己喜欢的石头，大师就让他装进袋子里。很快，石头装满了所有的袋子，年轻人受不了了，他说：“大师，背着这些石头上山，别说到山顶了，恐怕连半山腰也到不了。”

“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑说。年轻人疑惑地望着大师。

这时大师说：“该放下就放下，背着很多石头怎么能登山呢？”

年轻人一听，忽觉心中一亮，扔掉了所有石头，向大师道了谢后走了。

之后，他一心做学问，进步飞快……

其实，有所得必有所失，只有学会放弃，才有可能登上人生的极致高峰。在当今社会，“舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有。“舍得”中我们体会着人生哲学，舍与得也是人生必然面对的选择。我们在面临“舍”与“得”的时候，能够了解“舍得”的内涵，认真把握“舍得”的尺度，才能够真正用心去感悟“舍得”这种人生智慧。我们只有真正领会到了“舍”与“得”的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

◆ 舍在前，得在后

舍得，舍得，只有先舍，才能有所收获。人人都知道这个道理，而真正做起来却又另当别论，因为舍得的确需要大智慧。

有一个人在沙漠行走，途中遇到了沙暴。一阵狂沙吹过之后，他已认不清正确的方向了。就这样，他迷迷糊糊地走了两天，实在是撑不住了。这时，他发现了一幢小木屋。他兴奋地拖着疲惫的身子向小木屋走去。

走进屋里，眼前的情景令他顿时心生绝望。这是一间不通风的小木屋，一切迹象表明已经好久没有人过来了。他走到屋角，却意外地发现了一台抽水机。他兴奋地上前汲水，但任凭他怎么努力，也抽不出半滴水来。他颓然坐地，却看见抽水机旁有一个用软木塞堵住瓶口的小坛子，坛子上贴了一张泛黄的纸条，纸条上写着：你必须将这坛水灌入抽水机后才能引水！不要忘了，在你离开前，请再将水装满！

他拔开软木塞，发现坛子里果然装满了水！此时，他的内心开始矛盾：如果自私点，只要将坛子里的水喝掉，他就不会渴死，就能活着走出沙漠！如果照纸条做，把坛子里的水倒入抽水机内，万一还是抽不出水来，他就会渴死在这地方了——到底要不要冒险？

最后，他把坛子里的水全部灌入抽水机里。他的手颤颤抖抖地汲水，水真的涌了出来！他喝足水后，又把坛子装满水，用软木塞封好，然后在原来的那张纸条上又加上他自己的话：相信我，真的有用。

这是一个古老的故事，但它向我们展示了一个亘古不变的道理，那就是：在取得之前，要先学会付出。这就是所谓的“舍得”。春天播种，秋天才能够收获；大胆投资，才能获得利润回报。在获得之前，先要无私地付出。懂得这一原则的人在生活中才能左右逢源、无往不利。

翻读古书，田忌与齐王赛马，舍弃了对“战无不胜”的追逐，获得了全局的胜利；诸葛亮匡扶汉室，鞠躬尽瘁，死而后已，舍弃了私益，获得了百世芳名；林则徐虎门销烟，弘扬国威，舍弃了个人的安危，捍卫了民族威严……这些历史上著名的人物，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。

◆ 学会舍得，演绎精彩人生

电影《卧虎藏龙》里有一句很经典的话——当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。想要得到太多，往往终将失去。要想活出精彩，就要懂得轻装上阵，就要懂得舍弃。

在中国台湾有一个建筑公司的老板，他从1万元起步，做到100亿的资产。很多人都想知道他创业成功的“秘笈”是什么。他在一次记者采访时回答说：“我在给别人打工做经理时，就对老板说，假如想要成功的话，应该

考虑多让一分利而不是多争一分利。我给老板看过一则报道，那则报道就是报道李嘉诚‘7分合理，8分也可以，那我只拿6分’的事迹。我就是用这套李嘉诚哲学，成为了一个拥资100亿资产的创业者的。”

人生有得就有失，面对得失人们总是患得患失，在得与失的选择中彷徨不已。有人说，生活需要智慧。是的，面对生活中得失带来的困扰，真正明智的做法就是要学会舍得。学会舍得，你的人生才会更精彩。



2. 得与失，人生的寻常事而已

人的一生总是在得与失中度过。有些事情，当人们年轻的时候无法懂得，而当他们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永远弥补不了。也许，你辛辛苦苦得到的东西，永远不是你梦里寻它千百度的东西，也许追求的东西永远是水中月、镜中花，但是生命的珍贵就是在这种得与失的两个极端下照亮了你人生遥远的希望。

◆ 正确面对人生得与失

有个哲人说过：“天空收容每一片云彩，不论其美丑，故天空广阔无比；高山收容每一块岩石，不论其大小，故高山雄伟壮观；大海收容每一朵浪花，不论其清浊，故大海浩瀚无涯。”心灵的自由，真性的飘逸，胸襟的坦荡，气质的超然，才是快乐的人生。

泰戈尔说：“如果你因为失去太阳而流泪，那么你也失去了群星。”这句话让很多人明白了获得是一种幸福，失去是另一种幸福；明白了拥有什么就品尝什么才是真正的幸福。不乞求、不放弃，我们应该只追求可望而可即的幸福，而不追求可望而不可即的幻想。一个人要正确地面对人生的得与失，只有经历得与失，享受“得到”与“失去”的过程，才能真正地品尝人生的千滋百味。得到是一种幸福，因为心灵上获得了满足；失去是一种痛苦，但同时也是一种幸福，因为在失去的同时你也在得到。

有人说过：“失去了热闹还有幽静陪伴，还有脚下的路相伴，要是停下来哭泣，可就连最后的同伴也弃你而去了，所以如果你只感伤失去，那么你就一无所有了。”人的一切都可以享受，即使是孤独、贫穷也可以享受。人生就是这样，不可能十全十

美，有得必有失，这就是我们为什么要正确地面对人生的得与失的原因。

有这样一段经典的话：“避苦求乐是人生的自然，多苦少乐是人生的必然，能苦会乐是凡人的坦然，化苦为乐是智者的超然。”一个人如果有了海阔天空的心境和虚怀若谷的胸怀，就能自信乐观地笑对人生的种种苦难与逆境，能正确地面对人生的得与失，视世间的千般烦恼、万般忧愁如过眼烟云，不为功名利禄所缚，不为得失荣辱所累，就能从苦境或困惑中解脱出来，以宽宏大量和豁达大度去容忍别人和容纳自己，遇事想得开、看得透，拿得起、放得下，得之淡然，失之泰然。

所以，我们不要把“失去”当成人生无限大的沮丧，也不要把“失去”当成人生中的大挫折和大失败。在适当的时候要懂得放手，因为前面还有一个全新的“得”正等着自己。世界永远无尽头，人生自然要永远往前看，“失去”也就变得微不足道了。也就是说，人要活得超越荣辱得失，就快乐似神仙了。

◆ 得与失乃人生智慧

“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”这句话深刻地揭示了得与失、福与祸之间的辩证关系。任何事物都具有两面性，得与失、福与祸，可以互为因果，相互转化。正所谓上帝在给你关闭一扇门的同时，一定为你打开了另一扇窗！

得与失是人生的智慧。人生处处有得失，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，而应该用一颗平常心来看待。这才是人生的智慧！

徐志摩说过：“得之，我幸；不得，我命。”这是一种超然的人生境界，也是一种淡泊的心情。每个人都有对物质及精神上追求的欲念，这种欲念若在理性的控制下能升华为一种人生的境界，而失去理性的欲念则会成为疯狂的占有欲。

有的人不善于斤斤计较得失，会给人一种“愚”的感觉，但这并不是他们故意装出来的，而是一种人生的智慧。在人世俯仰间，很多时候你必须先蹲下才能站起来；很多时候我们只有舍弃一些东西，才能得到一些东西。掌握了得与失之间的人生智慧，你的内心便会变得富足而快乐。

总之，从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜。命运是公平的，它赐予了你一件东西，肯定会从你身边拿走另外一件。我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。人生在世，最重要的是要在努力奋斗的过程中得到充实和快乐，即使失去了也是快乐的。只要自己快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的“得”。