

神话故事集锦·传统文化荟萃

中国 神话故事 全集

王宁 易宗军◎编著

品鉴引人深思的神话故事 感叹古老民族的智慧光芒

神话是人类最早的幻想性口头散文作品，是人类童年时期的产物，它是人类梦想的摇篮，抒写了人类对美好未来的追求和对未知世界的探索。瑰丽神奇的想象是神话的灵魂，凝聚着人类博大的智慧和非凡的灵性。中国神话故事展现了中国古代的人们对天地万物天真、朴素、真诚、美好的艺术想象，反映了人们对美好生活的向往和追求。

西苑出版社

启迪读者心扉，感受祖先智慧
故事妙趣横生，神话意蕴深远
语言通俗易懂，表达详略得当
框架简单明了，版式简洁雅致
轻松惬意欣赏，愉悦自在享受

ISBN 978-7-80210-898-1



9 787802 108981 >

定价：27.80元



王宁 易宗军◎编著

百花文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国神话故事 / 王宁, 易宗军编著. -- 北京: 西苑出版社, 2010.12
ISBN 978-7-80210-898-1

I. ①中… II. ①王… ②易… III. ①神话—作品集—中国 IV.
①I277.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第245698号

中国神话故事

编 著 王 宁 易宗军

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮编 100143

电话 010-88624971

网 址 www.xycbs.com

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 990mm 1/16

字 数 250千字

印 张 14

版 次 2011年3月第1版

印 次 2011年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-898-1

定 价 27.80元

如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换

版权所有 翻印必究

前言

QIANYAN

相传汉武帝经过西王母居住的昆仑山上的瑶池之畔时，曾受到过西王母的款待，收到她赠送的四个蟠桃，汉武帝吃后只觉通体舒泰，齿根生香，于是小心翼翼地将桃核收起，准备栽种，西王母笑道：“此桃三千年一结果，中夏地薄，种之不生。”汉武帝吃过一次蟠桃之后，对于这种难得一见的仙果念念不忘，它的美味，尤其是食后在体内所产生的奇异效果，使得汉武帝为之垂涎不已。这则汉武帝遇西王母的故事难寻究竟，事属玄虚，不得而知，但是历史上多有记载，《汉武帝内传》中就有关于此事的记载。像这样浪漫离奇的神话故事是否真有其事呢？

在生产力低下的远古时期，当时的人对大自然还不甚了解，便自然而然地认为有超自然力量在掌控世界，因而人间事态被蒙上了一层奇幻、神秘的色彩，神话由此产生。其实，神话故事是人民群众最早的幻想性口头散文作品，在代代相传的过程中，神话故事经过人们口头的千锤百炼，得到不断地充实和完善。作为民族文化源头的神话对于民族精神的铸塑作用十分重要。全世界各个国家各个民族的人民，都是从小就在本国本民族的神话故事的熏陶下成长起来的。

茅盾先生早年在《中国神话研究》一文中曾说：“中国神话不但一向没有集成专书，并且散见于古书的，亦复非常零碎，所以我们若想整理出一部中国神话来，是极难的。”中国古代神话十分丰富，但因其散见于历代经史子集、笔记、类书等古籍中，零碎而庞杂，历史化、藻饰化严重，以致于某些外国学者误认为中国是一个神话贫乏的国度。后经众多学者的不懈努

力，对浩瀚的古文献资料考辨真伪，订正讹误，才将中华民族片断的古神话资料熔铸成一个有系统的整体，这才使人们认识到中国神话是足以和希腊、罗马神话相比肩而毫无愧色的，自然也使中国神话贫乏之说不攻自破。

我们站在巨人的肩膀上，扩大了神话研究领域，把神话、传说、仙话、童话……这些人们的口头文艺创作等融为一体，认真地参考鉴别，精心地比较、筛选、编排、综合，创作了《中国神话故事全集》这部具有中华民族古神话特色与风格的文学作品，我们相信定能让你大饱眼福。

神话故事书籍一般笼统分为开辟神话、自然神话和英雄神话三个部分，各篇之间关联性很小，也没有一个共同的主题思想。为了方便读者理解，通过神话人物解读真善美的思想，传递一种积极进取的精神，我们联系现代生活，将全书分为勇敢的心坚定不移、开动脑筋战胜困难、勤劳善良感动地、孝顺父母牢记于心四个部分，每一篇章后面还加入了精炼的故事寄语。

走进神话传说的世界，我们不难体会到人类对自然的好奇与崇拜、对灾难和困苦的不屈与斗争、对英雄人物的敬仰与热爱、对纯贞爱情的讴歌、对美好生活的向往、对邪恶人物与恶势力的憎恶等丰富细腻的感情。走进神话传说的世界，我们会认识许多可爱的人物：有为创造世界献出生命的盘古、女娲；有为造福百姓不辞辛苦的伏羲氏、神农氏、大禹；有为实现理想奋斗不止的愚公、刑天、鲤鱼；有为人类文明发展立下功劳的燧人氏、仓颉、嫫祖；有为爱情唱起千古绝唱的牛郎织女、七仙女和董永、梁山伯与祝英台；有为人们主持正义计谋百出的观音菩萨、孙悟空、八仙等等。

让我们一起重回那简单、纯朴的年代，感受远古先民战胜困难的勇敢和坚持，让我们一起重回那浪漫、诡异的远古，追溯远古先民对于幸福美好的向往和追求。

编者

勇敢的心坚定不移

盘古开天辟地	2
后羿射日	4
夸父逐日	7
星星的来历	9
神农尝百草	11
燧人氏钻木取火	14
精卫填海	16
黄帝战蚩尤	18
刑天舞干戚	19
百鸟朝凤	21
奇才颞颥	23
许由洗耳	25
大禹治水	27
大禹与涂山氏	29
望帝化杜鹃	32
姜太公钓鱼	33



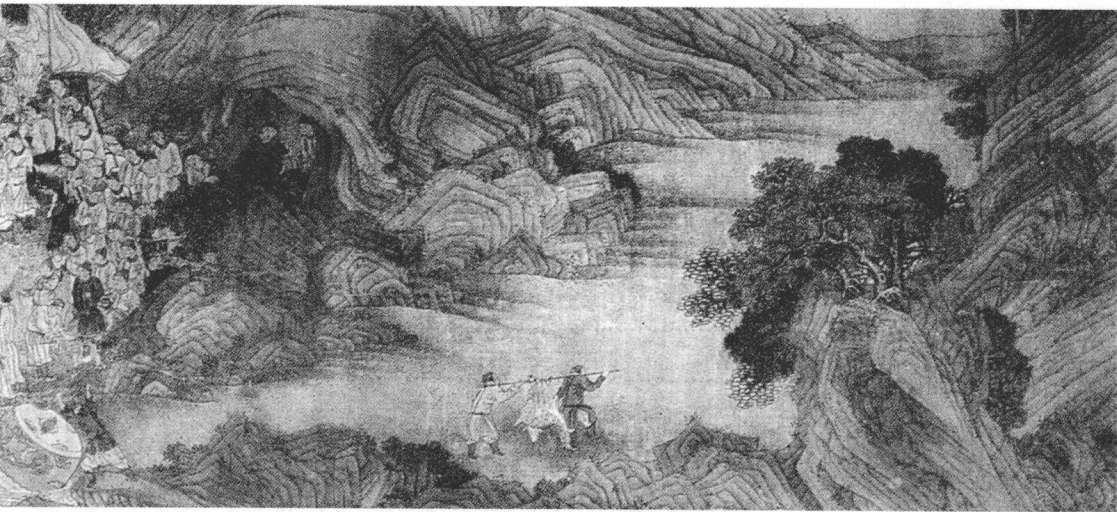
周穆王西游	38
纪昌苦练射箭	41
梁山伯与祝英台	43
妈祖的传说	45
张生煮海	50
蝴蝶泉	53
阿诗玛的传说	55

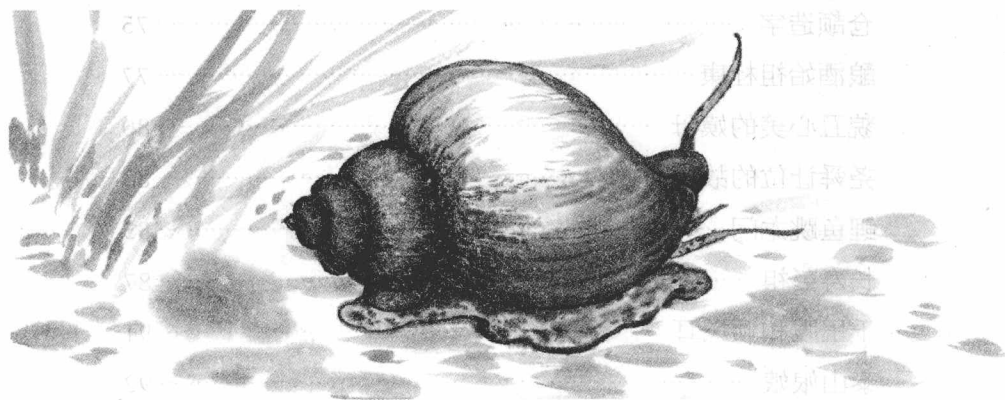
开动脑筋战胜困难

伏羲的故事	60
女娲造人	63
女娲补天	64
五座神山的故事	65
后稷与五谷	68
嫫祖养蚕	69
风后造指南针	72



仓颉造字	75
酿酒始祖杜康	77
貌丑心美的嫫母	80
尧舜让位的故事	83
鲤鱼跳龙门	85
长寿彭祖	87
千里眼和顺风耳	91
泰山娘娘	92
神奇的赵州桥	95
滑稽大王东方朔	99
烂柯山的故事	102
三打白骨精	104
蓝采和行医	106
八仙斗花龙	108
黄鹤楼的传说	111
年的来历	113
三戏海龙王	114
疯和尚抢亲	118





勤劳善良感天动地

神女瑶姬	122
湘妃竹的来历	126
天女散花	128
玫瑰开花	130
牛郎织女	132
愚公移山	135
吴刚伐桂树	137
嫦娥奔月	139
孟姜女哭长城	140
刘海戏金蝉	143
二月二龙抬头	147
钟馗捉鬼	149
黄粱一梦	151
月下老人的传说	153
花王和花后	156
白娘子传奇	158
百鸟衣	161

天神的哑水	164
十二生肖竞选	166
龙公主报恩	170
龙女拜观音	175
人參姑娘	179
田螺姑娘	181

孝顺父母牢记于心

哪吒闹海	184
东海龙王塌东京	187
三王墓	192
沉香劈山救母	194
天狗吃日月	197
孝女曹娥	198
天仙配	200
菊花仙子	203
凤仙花的传说	206
五羊城的传说	207
八百老虎闹东京	209



盤古天祇報

勇敢的心 坚定不移

中国神话故事全集

盘古开天辟地

很久很久以前，世界并不像今天这样繁荣、美丽。那个时候，没有蓝天白云，没有日月星辰，没有江河湖海，没有高山深谷，更没有飞禽走兽、绿树红花，到处都是一片混沌。

世界就像一个硕大无比的鸡蛋，静静地躺在浩瀚的宇宙之中。然而，就在这个“大鸡蛋”中，却悄悄孕育着一个将给世界带来光明的小生命，他就是盘古。盘古一直酣睡了18000年才醒过来，当他睁开朦胧的睡眼时，却发现周围漆黑一片。他以为自己没有看清楚，于是又使劲揉了揉眼睛，然而呈现在他眼前的，依然是无边无际的混沌黑暗。

他想伸展一下筋骨，但“鸡蛋”紧紧包裹着身子，他感到浑身燥热不堪，呼吸非常困难。

盘古就是在这样的环境中像春天的小草一样萌发着自己顽强的生命力。盘古的生长速度非常快，生命力异常旺盛，他生下来就有呼风唤雨、驾驭天地的气势，不需要吃饭，也不需要喝水，身上就有取之不尽、用之不竭的能量。他每睡醒一次就长高一次，然而“鸡蛋”的束缚却使他的身体无法伸展开来，心中非常苦恼。他千方百计忍受着黑暗和压抑，越来越烦躁不安。他的头发立了起来，胡子也直楞楞的，眼睛喷闪着强光，像是霹雳闪电般暴怒了。他将全身的力气用上，一次又一次地蹬腿，一次又一次地展臂，却一点儿也没撑开身边的混沌。

《故事寄语》

这是一则关于天地是如何形成的神话故事。神话中把最初的世界想象成一个巨大无比的鸡蛋，说盘古从这个鸡蛋中萌生，进而开辟了天地，真是奇妙。原始先民把难以解释的世界的形成比拟为动物的孕育过程，把日月出没、电闪雷鸣的自然现象看做受神的支配而产生，表现了远古时代人们的思维特点。

盘古不能忍受再在这种环境中忍辱地生存下去，于是他下意識地在身边乱摸，忽然触碰到了一个东西，他从把柄顺着向上摸，原来是一把斧子。盘古拿起斧头的瞬间，浑身的力量一下子全部凝聚到了

两臂上。他双手紧握斧头，抡起了胳膊，用手中的斧头朝周围抡劈过去。

“咔嚓——轰隆——”震耳欲聋的响动爆发了，响声持久而厚重，连盘古自己也吃了一惊。

一阵巨响过后，“鸡蛋”中一股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，变成天空；另外一些浑浊的东西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的宇宙裂开成为了天和地，不再是漆黑一片。人置身其中，只觉得神清气爽。

可是，每当盘古休息的时候，上边的那块便往下压，下边的那块则往上涌，盘古只好高高地挺起身子，用手撑着上面的天空，用脚踩着下面的大地，努力不让这两块东西重合。就这样，天每天升高一丈，地每天下沉一丈，盘古也随着越长越高。如此不知道过了多少年，天和地终于逐渐稳定了下来。

然而这时的盘古已耗尽了全身的力气，他缓缓睁开双眼，满怀深情地望了望自己亲手开辟的天地，想到天地间的万物再也不会生活在黑暗中了。盘古长长地吐出一口

气，慢慢地躺在地上，闭上眼睛，沉重的眼皮，再也没有起来。

盘古死后，世界发生了巨大的变化。

他嘴里呼出的气变成了流动的风和天空中的云雾。因为他的呼吸有缓有急，所以风也有大有小，有时是春风拂面，有时是狂风肆虐。云也有轻有重，有时是轻柔的朵朵白云，有时是黑压压的乌云。

盘古开天辟地雕像



他的声音变成了天空中的雷霆。因为他的嗓门总是很大，所以雷霆的声音震耳欲聋。

盘古的左眼变成了太阳，照耀大地；右眼变成了皎洁的月亮，给夜晚带来光明。

他的鲜血变成江河湖海，奔腾不息；他的肌肉变成了千里沃野，供万物生存；骨骼变成树木花草，供人们欣赏；筋脉变成了道路；牙齿变成石头和金属，供人们使用；精髓变成明亮的珍珠，供人们收藏；汗水变成雨露，滋润禾苗。

盘古倒下时，他的头化作了东岳泰山（在山东），他的脚化作了西岳华山（在陕西），他的左臂化作南岳衡山（在湖南），他的右臂化作北岳恒山（在山西），他的腹部化作了中岳嵩山（在河南）。

从此，天上有了日月星辰，地上有了山川树木、江河湖泊、鸟兽虫鱼，天地之间变得生机勃勃。

后羿射日

相传，天帝有十个儿子，他们有个共同的名字，叫做太阳。他们的母亲常把十个孩子放在世界最东边的东海洗澡。洗完澡后，其中九个太阳栖息在长得较矮的树枝上，另一个太阳则栖息在树梢上，每夜一换。

每当黎明来临时，栖息在树梢的太阳便坐着天帝派来的金马车穿越天空。十个太阳每天一换，轮流给大地万物带去光明和热量。

那时候，人们在大地上生活得非常和睦幸福。人和动物就像邻居、朋友那样生活在一起。动物将它们的后代放在窝里，不必担心人会去伤害它们；农民把谷物堆在田野里，不必担心动物会把它们偷走。人们日出而耕，日落而息，非常感谢太阳给他们带来了白天和黑夜、光明和欢乐。

就这样，日复一日、年复一年，世间一片祥和、繁荣的景象。

可是，有一天，当天官将值班的太阳送回西方的大树上时，太阳

们相互讨论了起来：“明天终于轮到我了，真是太好了！”

“哎，我也想去。”

“是啊，在天上多有意思呀，总比待在这无聊的树上强多了！”

“就是，在那里可以看到人间的一切。有一次我看到一些小孩子在捉迷藏呢，可好玩了！”

“好玩有什么用啊？”

我们每个人都只能十天去一次。”



后羿射日

“我们能不能一起去？反正我们是天帝的儿子，有谁敢管我们呢？”

这十个太阳想到，要是他们一起周游天空，肯定很有趣。于是，当黎明来临时，它们起了个大早，不等天官的马车来，便一起踏上了穿越天空的旅程。

人们从黑暗中苏醒过来后，立刻就感觉到了异样，他们抬头望向天空，惊讶地发现，天空中竟然悬挂着十个太阳！

这一下，大地上的万物就遭殃了。十个太阳像十个火团，他们放出的热量烤焦了大地。人世间到处都是一片惨不忍睹的景象：大地干燥得裂开很多缝隙；茂密的森林里浓烟滚滚；昔日茁壮的农作物枯萎了；江河湖海也都干涸了，自由自在的鱼儿们此时都被毒辣的阳光晒死在河床上；出门寻找食物的人们被高温活活烧死在路边；那些得以存活的野兽和怪物流窜到人群中，疯狂地撕咬人类。人们苦不堪言，却仍然没有放弃生的希望，他们在火海中苦苦挣扎，以求生存。

当时，有个年轻英俊的英雄，名叫后羿，他是个神箭手，箭法超群，

《故事奇语》

后羿因为射杀太阳，拯救了万物，功劳盖世，被天帝赐封为天将。后来与仙女嫦娥结为夫妻，生活得美满幸福。

百发百中。他看到太阳作恶，人间生灵涂炭，便决心帮助人们脱离苦海，射掉那多余的九个太阳。

于是，后羿爬过了九十九座高山，迈过了九十九条大河，穿过了九十九个峡谷，来到了东海边。

他拉开万斤重的弓弩，搭上千斤重的利箭，瞄准天上火辣辣的太阳，“嗖”地一箭射去，第一太阳被射落了。后羿又拉开弓弩，搭上利箭，“嗡”地一声，同时射落了两个太阳。就这样，后羿一支接一支地把箭射向太阳，无一虚发，一连射掉了九个太阳。

中了箭的九个太阳无法生存下去，一个接一个地死去，它们落到地上，变成了九只黑色的鸟。光和热逐渐消失了，大地越来越暗。最后剩下的那个太阳害怕极了，在天上摇摇晃晃，接着慌慌张张地躲进大海里去了。

天上没有了太阳，人间立刻变得一片黑暗。万物得不到阳光的哺育，毒蛇猛兽到处横行，人们无法生活下去了。他们便请求天帝，唤第十个太阳出来，让人类万物繁衍下去。

天帝失去了九个孩子，十分伤心。但他知道这是太阳们不守规矩，自己酿成的悲剧，因此，不仅没有责怪后羿，而且还封他为天将。

天帝体谅人间悲苦，于是找来最后剩下的那个太阳，教育它以后一定不要再胡作非为，祸害人间，并且命令它从此以后每天为人间带去光明和温暖。

一天早上，东边的海面上，透射出五彩缤纷的朝霞，接着一轮金灿灿的太阳露出海面来了！

人们看到了太阳的光辉，高兴得手舞足蹈，齐声欢呼。

从此，这个太阳每天东升西落，温暖着人间，使禾苗得以生长，万物得以生存。