



一本书读透 九型人格

赵财◎编著



NLIC 2970672479

极品超值
最新版
26.80元

掌握了九型人格，就掌握了识人识己的密码，纷繁复杂的世界在你的面前会豁然开朗。

掌握了九型人格，就有如找到了人生的地图，一切尽在自己的掌握之中。

石油工业出版社



一本书读透 九型人格

赵财◎编著



NLIC 2970672479

掌握了九型人格，就掌握了识人识己的密码，纷繁复杂的世界在你的面前会豁然开朗。

掌握了九型人格，就有如找到了人生的地图，一切尽在自己的掌握之中。

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读透九型人格 / 赵财编著.

北京: 石油工业出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5021-8140-6

I. 一...

II. 赵...

III. 性格-通俗读物

IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 232427 号

一本书读透九型人格

赵财 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523644 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

787×1092毫米 开本: 1/16 印张: 20

字数: 300千字

定价: 26.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

在我们每个人生命的海洋里都蕴藏着巨大的能量，它们是上天精心打造的，这些能量能给我们提供实现完美人生所需要的所有材料。有的人已经懂得怎样去挖掘和利用这些巨大的能量，因此他们的人生立刻显得魅力四射；有的人拥有如此巨大的能量却毫无反应，在茫然的人生旅途中，他们脸上永远带着焦虑和疲惫，因此，他们需要找到一条激发这些能量的捷径。

很幸运，本书已经为他们找到了这样一条捷径——九型人格。历经两千余年的传承与发展，到今天，九型人格已经形成了一门高深的学问。九型人格的概念最早是由乔治·伊万诺维奇·葛吉夫于19世纪介绍到西方的，在他施教的过程中，首次使用了九型人格这一概念。在葛吉夫看来，人类的许多快乐和痛苦，很大程度上都与人们自己的性格有关：有的性格倾向于享乐，他们便能整天生活在快乐之中；有的性格倾向于忧郁，他们整天生活在痛苦之中。葛吉夫还认为，每个人并不只有一种性格，而是多种性格的结合体，只不过在这多种性格之中存在有一种主导性的性格特征，这是我们性格的轴心，其他的性格都由这个主导性的性格而产生。只要我们能够把握这个主导性的性格，那么就能很好地克服其他性格给我们的生活所带来的不利影响。

九型人格是前人智慧的集体结晶，也是一门实践性的学问。在九型人格中，人的性格被分为9种类型，不同类型的人在不同的场合会表现出不同的行为方式。它对于人们更好地认识自我、利用自我意识来指导实践可以起到很大的辅助作用。因此，它成为美国斯坦福大学、哈佛大学等世界顶尖级学府中MBA学员的必修课。现在，全球500强企业的管理阶层均安排有专人研习九型性格，并以此培训员工，提高团队的工作效率。

如果你还没有接触过九型人格这一概念，如果你还没有把握你自己的性格特征，那么你会发现在你身边存在有很多有趣的问题：

“别人为什么会这样看这个问题？”

“我为何会有这样的感觉，周围的同事、朋友为何又会产生其他的感觉？”

“面对同样的情形，为什么我的反应是沮丧，而我朋友的反应则是生气？”

“为什么我周围的人穿着打扮不同，有的人穿着讲究，而有的人穿戴很随意？”

“为什么我身边的人言谈举止存在如此大的差异，有的人思考问题缜密，而有的人急功近利？”

“为什么周围的朋友、同事工作表现不一样，有的人勤奋敬业，而有的人则对工作漫不经心？”

.....

之所以我们的感觉与其他人不同，之所以我们周围的同事、朋友在行为举止方面会表现出如此巨大的差异，就是因为我们每个人的性格特征都不相同。即便在相同性格的人之间，行为举止也会表现出一定的差异，但是他们总体上是相同的。

本书通过大量的案例来分析人们的性格类型，这样可以让大家更直观地了解自己及他人。认识了自己的性格号码，找到了这条通往挖掘巨大能量之路的捷径，接下来的问题就是如何走好这条“捷径”了。我们不奢望本书的每一位读者都能将蕴藏在生命海洋中的巨大能量挖掘出来而获得完美的人生，只是真诚地希望读者们能运用九型人格来获得更多的幸福。

目录

第一章 古老的传说，神秘的九星

九型人格的起源	3
你与九型人格	6
早已形成的固有性格模式	9
性格类型与注意力	12
九种性格类型	15
九型人格的经验之说	20

第二章 人格类型1——完美型人格

完美型性格特征	25
正确平息你的怒火	28
时刻强调自己的完美主义	30
情感生活与亲密关系	33
透视1号型领导者	35
妙管1号型员工	37
1号型的完美标杆	40
你是完美型吗	42
1号型的经典人物	45

第三章 人格类型2——助人型人格

助人型性格特征	51
给予的条件在于获取	55
情感生活与亲密关系	57
巧应2号型领导者	60

妙管2号型员工	63
2号型的适应状态	65
你是助人型吗	67
2号型的经典人物	70
有助于助人型的一些做法	72

第四章 人格类型3——成就型人格

成就型性格特征	77
注重形象的3号类型	80
情感生活与亲密关系	83
透视3号型领导者	86
妙管3号型员工	88
3号型性格的注意力	91
你是成就型吗	93
3号型的经典人物	96
有助于成就型的做法	99

第五章 人格类型4——悲情浪漫型人格

浪漫型性格特征	105
愤怒与抑郁并存	109
戏剧化的情感生活与亲密关系	113
巧应4号型领导者	116
妙管4号型员工	119
浪漫型的唯美标准	122
你是浪漫型吗	125
4号型的经典人物	128
有助于浪漫型的方式方法	131

第六章 人格类型5——理智型人格

理智型性格特征	137
距离产生美	140
情感生活与亲密关系	143
巧应5号型领导者	146
妙管5号型员工	149
5号型的隔离方法	153

观察者隐身的乐趣	155
你是理智型吗	158
5号型的经典人物	161

第七章 人格类型6——质疑型人格

质疑型性格特征	167
生活背景	170
忠贞专一的爱情守护者	173
巧应6号型领导者	176
妙管6号型员工	179
害怕成功的质疑型	182
你是质疑型吗	185
6号型的经典人物	187

第八章 人格类型7——活跃型人格

活跃型性格特征	193
懂得合理安排与筹划	196
“韦小宝”式的博爱情怀	199
能说会道的“万人迷”	202
7号型领导者	204
妙管7号型员工	207
具有天马行空的想象力	210
你是活跃型吗	213
7号型的经典人物	216

第九章 人格类型8——领袖型人格

领袖型性格特征	221
控制欲占据上风	224
情感生活与亲密关系	227
挑战极限，渴望激情	229
透视8号型领导者	231
妙管8号型员工	233
毫不掩饰的愤怒情绪	235
你是领袖型吗	238
8号型的经典人物	241

第十章 人格类型9——调停型人格

调停型性格特征	245
遇事容易优柔寡断的人	248
和谐稳定的爱情生活	250
被压抑的愤怒爆发	252
透视9号型领导者	255
妙管9号型员工	257
你是调停型吗	259
9号型的经典人物	261

第十一章 针对各类性格的提升训练

针对完美型的提升训练	265
针对助人型的提升训练	268
针对成就型的提升训练	271
针对浪漫型的提升训练	274
针对理智型的提升训练	277
针对质疑型的提升训练	280
针对活跃型的提升训练	283
针对领袖型的提升训练	286
针对调停型的提升训练	289

第十二章 创建高效能的健康团队

巧妙分配团队角色	295
解码员工的性格类型	298
九型人格与企业文化	303
九型人格与职业规划	307



第一章 古老的传说，神秘的九星



九型人格的起源

性格研究对于人类来说从来就不是一个遥远的话题，关乎自己，关乎他人，关乎整个社会群体，所以研究性格的学问也在人类发展的历史进程中越来越受到关注和重视，人们之所以对此热情满怀，在于它首先能够使研究者自己认识自己的性格特征，然后更详细透彻地了解周围的亲朋好友，更有甚者通过研究性格能够去发掘不同性格所拥有的潜能。在研究性格的学派中，“九型人格”派是非常具有独特韵味的一个学派。

公元9世纪，在中亚和波斯地区兴起了一种教义为描述人类性格的神秘宗教——苏菲教。该教以“九型人格”为主要教义，主张人在发掘自身潜力、到达心灵觉悟高度的过程中，性格发挥了不可忽视的作用，是一个非常重要的引导因素。

那么九型人格具体指代什么呢？

九型人格的英文写法为“enneagram”，是两个希腊词汇“ennea”（代表数字9）和“grammos”（意思是尖角）组成的，而演示九型人格的图表正好是一颗九角星。按照苏菲教传统的说法，这个九角星可不是一

个简单的九角星，它能够揭示物质世界中任何事物的发展过程，大至宇宙万物变化，小至人的意识发展变化。了解九型人格，不仅仅是要了解九种具体的性格类型，更重要的是不能忽视它们存在的大背景。因为九型性格理论不是孤立存在的，而是一套相互关联的理论整体。按照哲学上的观点，九种具体的性格是局部，而九型人格理论是整体，认识的过程中把整体和局部结合起来，才能做到真正透彻的认识和把握。

九型人格学说的发展也是经历了很漫长曲折的一段时期。

现在的性格学或者说心理学最初都是从哲学中分离出来的。在哲学思潮或者说性格学中，犹太教的神秘哲学卡巴拉的思想核心“生命之树”与九型人格学说的内容相似性最多，它们的传播方式却大不相同。九型人格学说刚开始的时候主要是依靠口头传播下来的，这对于现在研究其历史渊源多有不便，不过另一方面也更加重了它的神秘感。

那么九型人格又是怎么被世人所知的呢？

这还得从一位传奇式人物乔治·伊万诺维奇·葛吉夫说起。他以教学为生，但是在教学的过程中，并不局限于传统理论的束缚，而是独辟蹊径，把苏菲教口头传播中的“九型人格”吸收进自己的教学实验中。对此，后人也只能从一些零散的关于九型人格的著作中窥见一些，但是这些著作对于他具体怎么运用九型人格系统来观察人的潜质并发掘出来并没有详细的记载。

葛吉夫对于九型人格的研究具有非常独特的一面，甚至现在看来颇有神秘色彩。九角星在九型人格研究中不可或缺，这有点类似中国的八卦图，也许外行看着只是一些图式而已，内行却能从中悟出无尽的“玄妙”之处。在葛吉夫及其弟子的主要研究中，九型人格主要被演绎为一种肢体语言的表达上。在一些记录葛吉夫事迹的书中描述到，他要求学生们分别站在九个角上，并完成他设计的一系列动作，这些动作主要是按照九角星的尖角和内部线条之间的关系设计的。

于是，在葛吉夫教学实验下的“九型人格”研究似乎演变成了一种特殊的“舞蹈”，这些动作也被称为葛吉夫的神圣舞蹈。那些参加的学生或

者说舞者被“训练”成在无意识的状态下做出各种肢体动作，并内心真切地去感受身体活动的韵律。这样，人在动作中思想专注于舞蹈所带来的律感，从世俗纷繁复杂的杂念中转移出来。

虽然关于葛吉夫也没有关于九型人格的文字研究流传于世，不过通过乔治·伊万诺维奇·葛吉夫，西方人对于九型人格有了更深入的了解，九型人格学说得到了更广泛的认知和普及。

葛吉夫之后，研究九型人格的团体也多从葛吉夫的教义入手，被称之为“葛吉夫教义团体”。他们认为先天性格是心灵达到更高境界的障碍，必须放弃先天性格特征，即没有性格特征才是通往更高境界的条件。这时候的九型人格学说持有与后期发展所截然不同的观点，那时候的研究认为在人潜能的发掘中性格作用不大，非语言的肢体运动包括葛吉夫所倡导的注意力训练才是通往内心世界的正确途径。注意力训练主要包括一些自我观察和记忆的活动。

由于性格研究中个人或者不同团体的理解具有很大的不同，因此九型人格学说的发展也经由了各种不同的版本。甚至在其发展初期，九角星的运用也各不相同。不过，总的说来，有关九角星图与性格的关系是研究中的重点，其中的奥妙也被很多人研究推测着。

认识自己，是一个人一生永恒的话题，性格研究也永远充满了吸引力。了解九型人格学说对于认识自己和他人具有重要意义。

你与九型人格

在希腊达尔斐神庙的门楣上有这样一句话：认识你自己。这是一个永恒的话题。九型人格就是认识你自己的一个工具。如果把每个人比作洋葱头，九型人格就是一层层剥洋葱头的最佳工具。

九型人格有九个性格号码。我们可以根据我们行事的最初动机和目的来归入其中的一个号码。价值观是体现着一个人深层次的行为动机，包括基本的欲望和恐惧等。当然，由此得出的结论也不是绝对的，被归入一个号码，并不代表你就是只有这一个号码所代表的性格。人的性格其实是非常复杂的，九型人格研究只是得出一个人最主要的性格而已，还有很多相关的性格也可以从此得出。

认识自己非常重要，有个特别的体现就是人生事业的“瓶颈期”理论。这个理论的主要内容就是，人在一段时期内会处于停滞不前的一种状态，不仅仅是外部表现，更主要的体现就是心理也处于停滞迷茫混乱时期。因为我们刚从事一个行业，或攀登一个高峰的时候，80%靠的是身上原始的、本能的优点、优势以及特长。但是经过一段时间，所有的这些都

已经发挥出来了，事业也已经取得了一定的阶段性成就。

瓶颈期理论告诉我们，每个人都有自己固定的模式，遵循这样的模式发展到一定的阶段就会出现局限，而难以有所突破了。要跳出瓶颈期，就必须认识真实本质的自己。很多人都以为对自己很了解，如果别人用一些言语来形容自己，常常会回应道：你不了解真正的我。那么外人的认识到底是否真实呢？又什么才是真正的自己呢？如何去认识真正的自己呢？

九型人格就是教会我们认识自己的法宝。在九型人格的学习中，有些人会找不到与自己对应的号码。之所以出现这样的情况，就是我们不敢面对自己的阴暗面。自我认识包括认识自己的光明面和黑暗面，只有敢于正视自己黑暗的一面，结合起来才有可能认识完整的自己。另外，即使认真学习完九型人格，还是找不着对应的号码，那也不用着急，因为九型人格分析的不是表面，而是本质动机。

所以在学习九型人格中，我们要真实地展现自己，找准自己所对应的性格特征描述，即便有些看起来也许是不好的、消极的，甚至有时候正是这些消极的性格因素才是更真实本质的自我。人人都想表现出优秀积极利他的性格，但是真正本质的动机或者目的多是利己出发的。对于这一点，学习任何性格心理学都要认识到此。

认识自己，在很多人看来似乎很简单。就好像我们常用的手机，天天见，时时用，可是如果把它拿开，凭印象画出来却是个难题。很多人都不能准确地画出来。其实，这也反映了人的一种惰性心理。认识自己也是有惰性的。我们并不用心去对待自己，忙于追求外界，而忽视了自己。

人从出生开始就不是个体孤立的，而是与外界有着诸多联系的，也是这种联系构成了人的社会属性。九型人格不仅是认识自己的法宝，也是人际交往的法宝。如果我们想效率更高地完成某件事的话，了解别人、了解自己、清楚大家的位置、洞察自我及他人，这些都非常重要。通过九型人格的学习，我们就能够更好地知己知彼，不但在性格方面可以了解得更多，而且在心态方面、在个人的内心感受力方面，我们都会有很好的把握。

九型人格可以提高你的洞察力和预见能力，因此做事效率自然就会更高，与人交往起来也会更顺畅。无论你在工作生活中扮演哪一个角色，了解他人都非常重要。如果你是员工，更透彻地了解老板的性格嗜好，对于如何更好地做好本职工作，满足上级的要求很有帮助。而如果你是老板呢，了解了下属做事的动机，那么你就可以有的放矢地与之进行沟通，管理工作自然也就做得很轻松。

总而言之，学习九型人格就是跳出自己，用第三只眼睛看自己和他人。“当局者迷，旁观者清”，九型人格就是这样的一个旁观者。不要在大脑里总是想着自己是完全正确的，别人否定了自己的想法就抓狂。这样做只是掩耳盗铃而已。只有把自己假想的“自我”形象打破，才能接受更客观真实的“自我”。

也许在你生命以前众多的日子里，你没有接触甚至是听到过九型人格，也许你只是耳闻但并没有深究过，但是此时今日，当你捧起这本书看到这里的时候，生活就又给你开了一扇窗户，一扇可以瞥见更真实的自我和他人组成的世界的窗户。只要你愿意坚持下去花费不多的时间和精力去了解自己，回顾昨天的自己，剖析曾经的行为，再换看现在的自己，是否变化，因何变化，这些问题都有了答案。这些问题的答案也指导着你去做更好的自己。

你与九型人格因此结缘，细心品味下去，终会受益匪浅。在了解自我的道路上豁然开朗，在通晓他人性格的途径中恍然大悟。我们经常会听到这样的说法：习惯决定性格，性格决定行为，行为决定成就。实际上，这三者的关系是：性格决定习惯，习惯决定你跟周围人的互动，从而决定你做事的效率。而性格和习惯又会影响你最终的成就，决定你的家庭，决定你的情感，决定你的命运。所谓的“性格决定命运”就是这样一环扣一环得来的。而九型人格就是拆解你人生的一环环，让你重组人生的环，或者完善缺陷的环，得到更美好的明天。