

随书附赠

演示步骤光盘

谷雨 紫墨 等编著

王晓艳 云峰 马海超 造型指导

顶级造型师的美妆秘籍

TOP



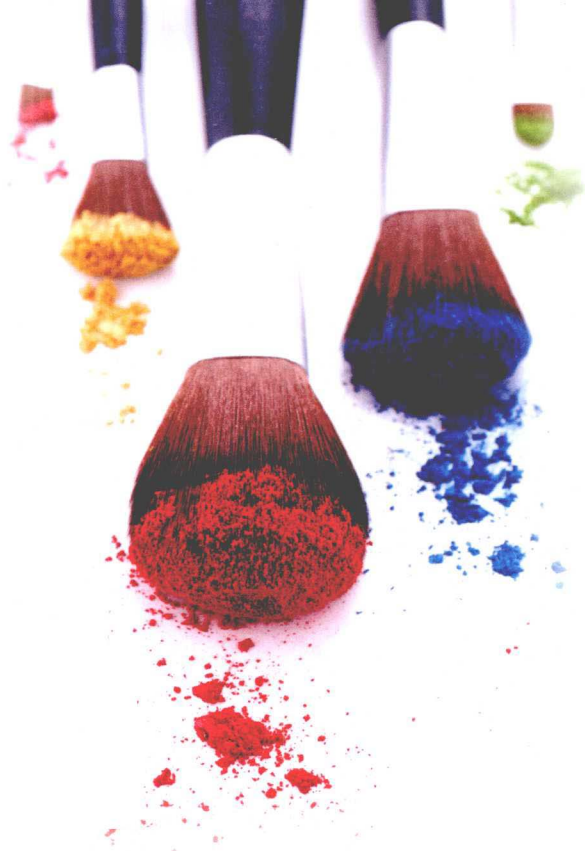
找对风格，对号入座打造属于自己的专属妆容！

倾囊相授最时尚权威实用的独门密技！

三位顶级造型师专为中国女性打造的美妆圣经！



化学工业出版社



谷雨 紫墨 等编著

王晓艳 云峰 马海超 造型指导

顶级造型师的美妆秘籍

TOP



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从当前比较流行的美容化妆着手,详细介绍了各种妆容的步骤及特点,指导读者化出完美的妆容,从哪儿开始入手。本书主要讲述了眉妆、眼妆、鼻妆、底妆的化妆原则和技巧,为现代的都市女性提供了化妆的基础知识。如果你能熟练地掌握化妆原则以及技巧,那么你就可以熟练地化出一个理想中的妆容。

本书不仅讲述了化妆的技巧,同时还列举了现在比较流行的几个大妆,让读者从中受益匪浅。最后告诉读者在化妆和美容时的误区,希望能帮助读者纠正以前不好的化妆习惯,从此拥有美丽的肌肤。

图书在版编目(CIP)数据

顶级造型师的美妆秘籍 / 谷雨, 紫墨等编著. —北京: 化学工业出版社, 2010.12

ISBN 978-7-122-09768-2

I. 顶… II. ①谷… ②紫… III. 化妆—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第206439号

责任编辑: 郭燕春

封面设计: 尹琳琳

责任校对: 王素芹

版式设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

880mm×1230mm 1/24 印张6 字数170千字 2011年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 36.00元(含光盘)

版权所有 违者必究

美是一种态度

前言

香奈儿说过一句话：“我不能理解女人为何不能只是为了表现礼貌，出门前都好好打扮一下，每一天谁知道会不会是命中注定的大日子？”

是呀，谁知道会不会在街角拐弯处碰到你的真命天子？会不会在一次朋友聚会中就得到一笔生意……得体的妆容和服饰总是让你脱颖而出，年轻时如是，年老时亦如是。化妆是女人一生的朋友。虽然化妆有着功利的目的，但化妆更是悦己。看镜中自己在一点点描画中愈来愈生动、愈来愈光彩，女人们也更加自信。爱美的女人总是最有活力的女人，也是最可爱的女人。

化妆是个技术活，熟能生巧。在化妆的菜鸟阶段，要勤学苦练，跟着化妆书、跟着老师从头开始学。慢慢地开始找到自己的特点，知道有些一般规律不适合自己，大家用的都很出彩的化妆品反而画蛇添足，就会另辟蹊径，发挥出一些只属于自己的技巧。这一过程仿佛武侠小说中高手练成的三个阶段“手中有剑心中无剑，手中有剑心中有剑，手中无剑心中有剑”。至此，可能包包里只有一管唇膏、一根眉笔也能笑傲群芳。

技术之外，还要加一点用心，还要有一些个人气质，否则，美则美矣，不过是行动的木偶。这种气质和魅力会与你的化妆内外结合、相得益彰，令人过目难忘。随着年龄渐长，人们会渐渐忽视你化过妆，满心地欣赏你，却说不出为什么。

没有绝对的美女，也没有不能成为美女的女人，关键是我们的态度。

非常感谢三位造型师——王晓艳、云峰和马海超，他们都是活跃在时尚界和传媒界的知名人物，是很多明星的御用造型师，在这本书里他们奉献了自己的宝贵经验，亲身讲解哪怕最微小的一个化妆技巧，大家可以在“纸上谈兵”之后，跟着光盘反复实践。感谢造型师朱珠、模特吴媛媛、金祖英、刘苏、蔡珉，摄影师团队，以及出版社的编辑，因为他们的敬业与督促才有了这本书。此外，还要感谢给予支持、参与编写的朋友石头、QQ、华阳、季慧、何玉花、陈方莹、魏巍、张璐路、齐海英、张媛、林霖、张来兴、霍秀兰、李淳朴、李淑云、顾新颖、谷雨（戴婕）、紫墨（李洁）等。



本书造型指导
著名造型师王晓艳

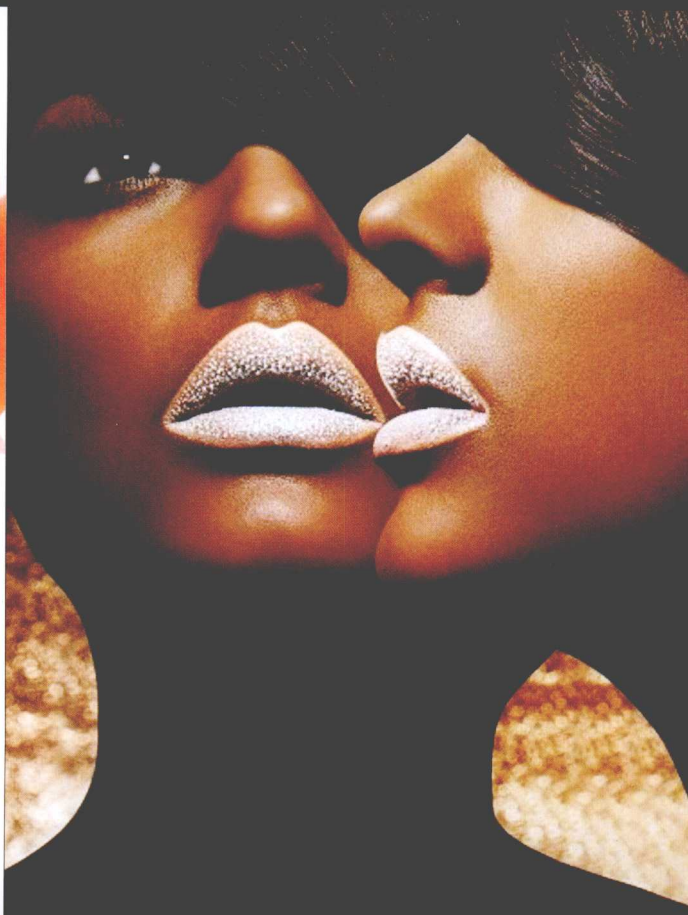


北京服装学院整体形象设计课程讲师。李云涛形象美学整体造型师。毕业于北京广播学院（中国传媒大学）形象设计专业。一直活跃在时尚界，参与众多电影电视剧的造型设计。作品有《塔克拉玛干》、《我叫刘跃进》、《东方朔》、《成都今夜请将我遗忘》、《鸽子哨》、《松花江上》、《再过把瘾》，并为中央电视台各大晚会《艺术人生》、《幸运52》等大型节目做造型设计。为众多当红艺人设计造型，合作过的艺人有：朱军、杨澜、赵薇、高圆圆、秦海璐、田海蓉、李湘、刘翔、陶红、周迅、赵本山、宋丹丹、蔡明、徐帆、张铁林、瞿颖、胡兵等。和多家时尚杂志长期合作：《时尚》、《时装》、《瑞丽》、《嘉人》、《ELLE》、《中国美容时尚报》等。曾担任周大福珠宝等知名品牌广告造型指导。





本书造型指导
著名造型师云峰

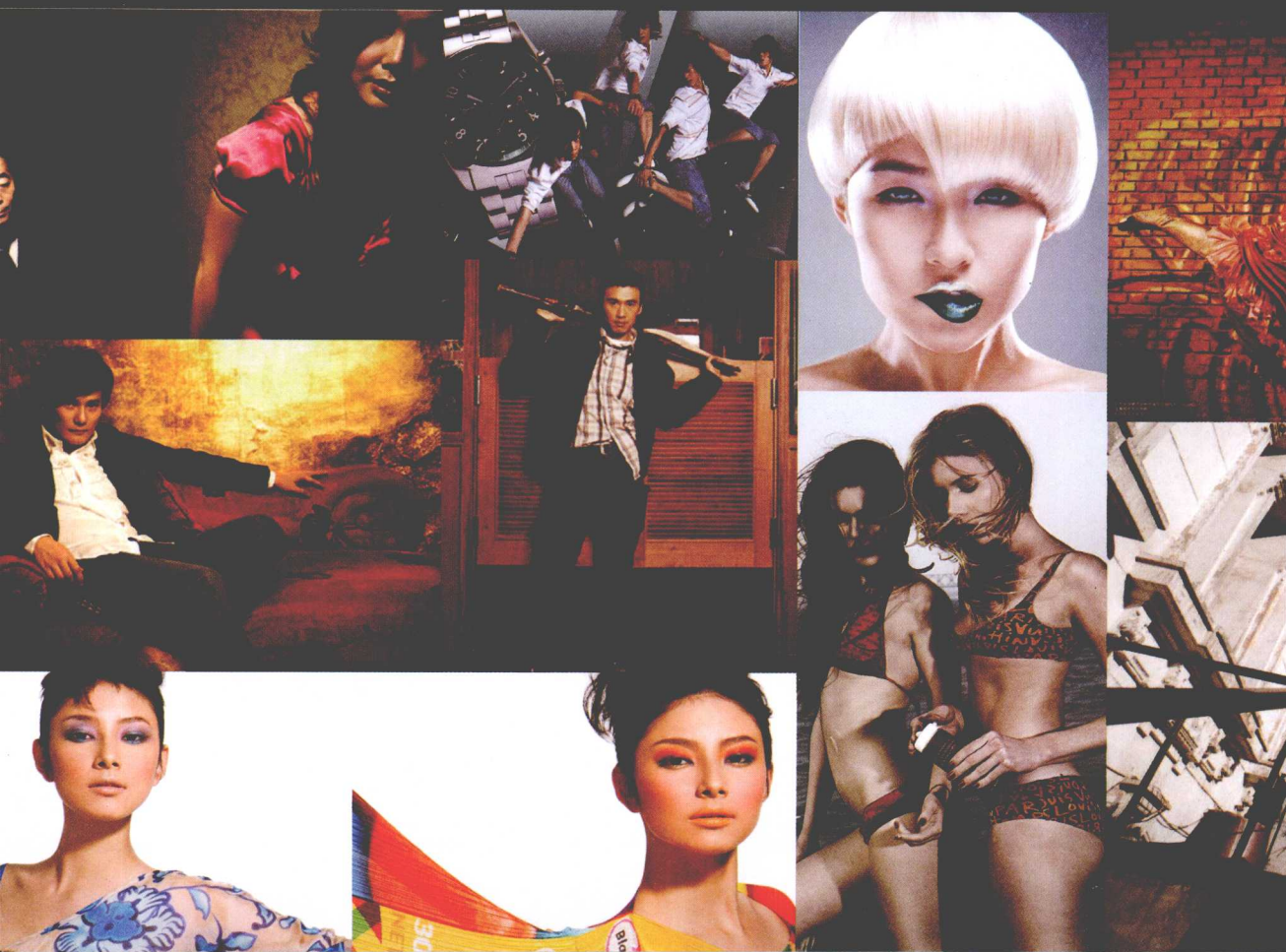


专业造型师，1998年开始从事发型专业，2000年步入化妆造型业。工作范围涉及：艺人整体包装、广告、MV、杂志、电视栏目、各种大型演出、教学（首都师范大学客座讲师）等多个领域。为众多明星造型，其中包括：孙俪、翁虹（中国香港）、姚晨、王络丹、伊能静（中国台湾）、李宇春、邓超、佟大为、夏雨、莫少聪（中国香港）、明道（中国台湾）、黄觉、黄渤等。合作杂志有：《时尚芭莎》、《服饰美容》、《时尚》、《时尚新娘》、《瑞丽》、《优雅》、《精品购物指南》等。合作的电视台有：中央电视台、北京电视台、中国教育电视台、辽宁卫视、湖南卫视、福建东南台、山东卫视等。曾与多家知名企业合作广告：奔驰轿车、李宁、安踏、伊利、朵而、DELL笔记本、明基电脑、联想手机、靓妆化妆品、京润珍珠粉、各种服装画册等。

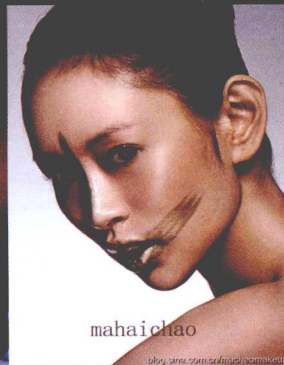




本书造型指导
著名造型师**马海超**



1996年从事发型设计工作；于2000年涉及化妆造型及服装工作。毕业于北京电影学院化妆造型专业。工作范围涉及影视、广告、舞台、服装、杂志等多个领域。创立了自我工作团队，其团队以“创造自我风格”为宗旨的造型设计而著名。与张信哲、曾宝仪、朱桦、羽·泉、吴辰君、黄觉、高圆圆、谢娜、李湘、李亚鹏、戴佩妮、何炅、陈建斌、陆毅、杨澜、任泉、袁泉等众多艺人合作造型。并为《同一首歌》、《超级盛典》、《莱卡时尚盛典》、《超级女声》、《华表奖颁奖典礼》、《欢乐中国行》、《MTV音乐颁奖盛典》、《百事风云榜》等大型演出造型。合作的杂志：《时尚》、《风度》、《瑞丽（可爱先锋）》、《瑞丽（伊人风尚）》、《时尚芭莎》、《男人风尚》、《Lan格调》等。广告造型：红牛、欧莱雅、美宝莲、耐克、阿迪达斯、周大福等。多部电影及电视剧造型。





CONTENTS

前言 美是一种态度 / 3

本书造型指导——著名造型师王晓艳 / 4

本书造型指导——著名造型师云峰 / 6

本书造型指导——著名造型师马海超 / 8

Part 1

美女制造入门

1 你属于什么肤质——肤质和妆容有关 / 002

- 肤质不同妆容不同 / 002
- 肤质的分类特征及妆容 / 002

2 你是哪种脸型——不同脸型的化妆秘诀 / 004

- 如何塑造不同美女的脸 / 005

3 职场女性——必备彩妆工具 / 006

- 职场mm的百宝箱 / 006

4 妆前——打好基础 / 007

- 比化妆更重要的妆前护理 / 007

5 隔离霜 / 008

- 选择属于你的隔离霜 / 008

6 让你的发型与脸型形成完美搭配! / 008

- 最佳发型让你避开脸的缺陷 / 009

7 5分钟快速补妆——避免尴尬，
永保迷人的风采 / 010

- 唇部色彩全缴械 / 010
- 油光占据粉妆位 / 011
- 眼妆晕开变熊猫 / 011

Part 2

美女变身

打造属于自己的专属妆容

都市OL妆——自信成熟干练 / 014

少女休闲妆——活泼俏皮 / 016

晚会妆——优雅高贵成熟 / 018

前卫妆——狂野时尚 / 020

裸妆——有妆胜无妆 / 022

可爱公主——夺目闪亮 / 024



Part 3

迷人双眸

眼妆技巧

1 迷人双眸——眼妆技巧 / 028

- 眼部的化妆原则 / 028
- 眼部的化妆技巧 / 028
- 眼妆必备工具 / 030
- 顽固眼妆轻松卸 / 039
- 涂眼影的方法 / 048
- 改变眼型的眼线技法 / 050

2 一带远山——眉妆技巧 / 050

- 眉部化妆原则 / 050
- 眉型与脸型 / 051
- 从零开始修眉 / 052
- 眉妆必备工具 / 053
- 眉型的确定 / 057
- 问题眉毛的化妆方法 / 061

Part 4

樱唇未启

唇妆技巧

- 唇部化妆原则 / 064
- 唇妆必备工具 / 064
- 造型师推荐3种常用唇妆 / 068
- 问题嘴唇的化妆方法 / 074



Part 5

白里透红

底妆与腮红技巧

- 完美底妆原则 / 081
- 完美底妆技巧 / 081
- 底妆必备工具 / 082
- 完美底妆攻略 / 089
- 打腮红的手法 / 092
- 打腮红的位置与脸型 / 093
- 问题肤色的化妆调整法 / 094

鼻峰高耸 / 097

- 鼻子的化妆原则 / 098
- 鼻妆工具：鼻侧影、暗影 / 099
- 不同特点鼻型的画法 / 100

Part 6

美丽的皮肤是最好的化妆品

1 四季护肤abc / 102

2 职场女性的护肤要点 / 104

- 护肤宝典 / 104

3 20个最容易犯的美容错误 / 105

4 15个必知的化妆禁忌 / 109

5 美容50个Q&A / 111

6 化妆50个Q&A / 120

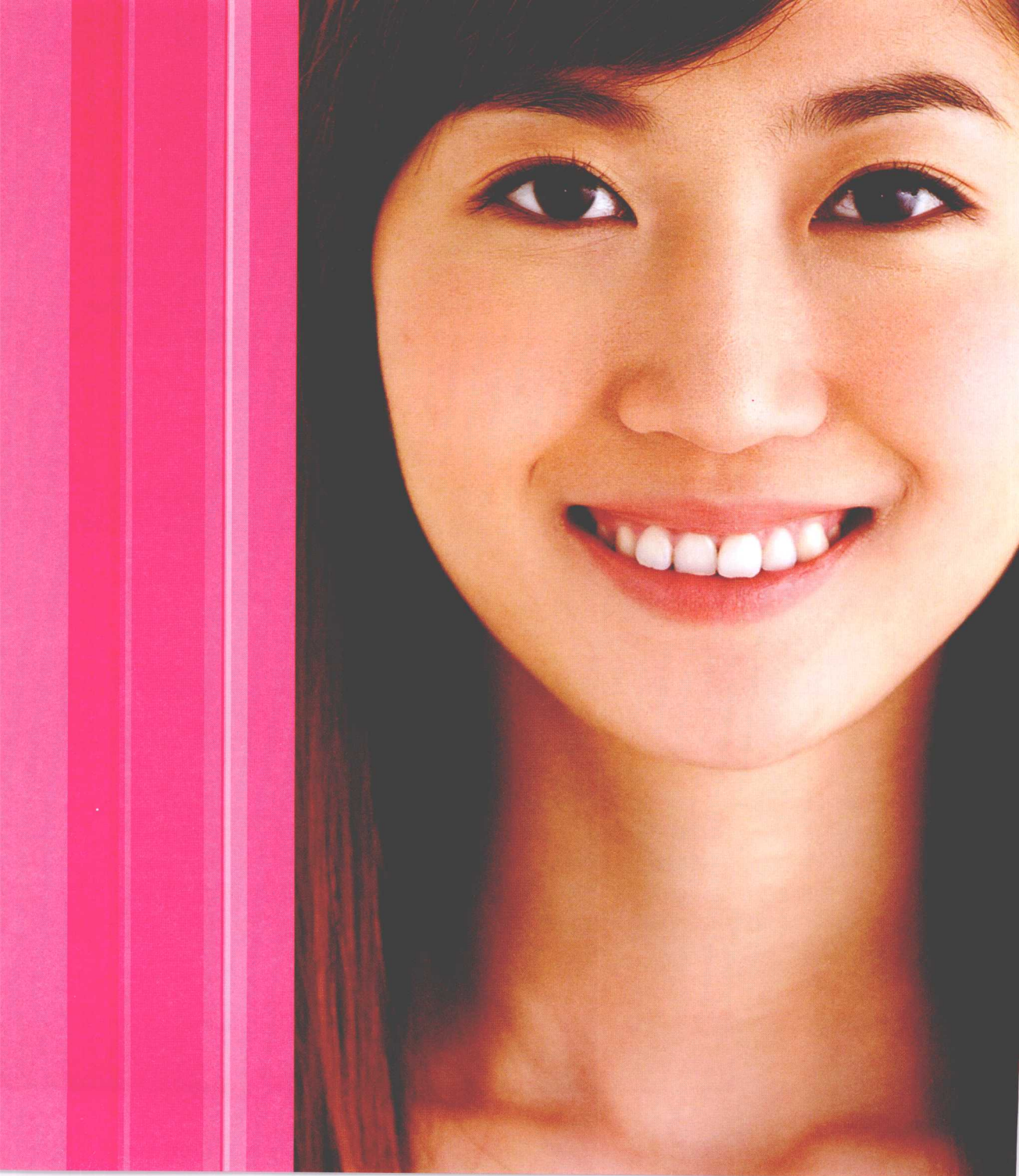
7 日韩化妆品的特性和选择要点 / 129

- 日韩化妆品代表了另一种美妆理念：绿色天然、通透、细腻、白皙 / 129

8 欧美化妆品的特性和选择要点 / 130

- 引领时尚的欧美风情 / 130





1 你属于什么肤质

——肤质和妆容有关



很多化妆菜鸟搞不明白一件事，明明都是照着化妆步骤图一点点化的，为什么闺蜜的妆容看起来光彩夺目，自己却仿佛在刷墙。化妆的境界和武侠小说里的高手演变是异曲同工的，要想达到“手中无剑，心中有剑”，5分钟化出惊艳妆容的水准，没有长期的磨练是不要奢望可以达到的。其中关键的一条是要充分了解自己的特点，在此基础上才能点石成金。皮肤是化妆的载体，只有健康的肤质才能化出好的妆容。

肤质不同妆容不同

在你精心为自己修饰一番之前，弄清楚自己的肤质选择适合的护肤产品。在购买美容护肤品之前，一定要先搞清楚自己的肤质类型，然后再根据自己的肤质，为自己选择最适合的保养方式，这样才能事半功倍。现在美女就来测试一下你的肤质吧！

肤质的分类特征及妆容

● 干性皮肤

特征：皮肤白皙细腻，毛孔细小不明显，面部缺少柔润感，易干燥缺水，不能适应天气的变化，气候干燥的季节容易干裂起皮。

利弊：这类肤质的女性，由于皮肤表面紧致，所以比较容易失去弹性产生细小皱纹，特别是眼睛和唇的周围。因为皮肤易干燥起皮，上妆比较困难，但妆效持久，不需要补妆。

妆容：此类皮肤的女性，化妆前可以先用滋润调理型的化妆水轻拍在脸上，然后取足够的营养霜轻轻按摩，冬季可选用一些冷霜，夏季可以用防晒隔离霜或者是油性比较高的乳液。

由于干性肤质的女性化妆会加重皱纹，所以要尽量用油脂高的滋润型粉底液，待妆时要常往脸上喷矿泉水或者是化妆水。卸妆时，应选用温和的卸妆水彻底卸妆，因为干性皮肤呈酸性，最好用不含碱性物质的膏霜型洗面乳，再用滋润温和型的洗面奶（乳液状）配合温水洗脸。至少每周做一次营养面膜。

● 油性皮肤

特征：皮肤的皮脂分泌比较多、毛孔粗大，特别是T字部位的皮肤，洁肤后不久便呈现出油亮的光泽。由于油脂分泌过多，皮肤易粘灰尘，阻塞毛孔使脸上长满疙瘩，引发粉刺、面疱、毛囊炎等症。

利弊：此类皮肤的皮下组织脂肪细胞比较多，所以皮肤不容易起皱纹，因而，油性肤质的女性比其他肤质的女性看上去更年轻一些。面部毛孔粗大以及表皮油分多使脸部容易上妆，粉底依附力强，但妆面持续时间比较短，容易花。再加上脸上时常有粉刺、疙瘩等化妆就比较困难。

妆容：油性肤质的女性，化妆前洗净脸之后，再用收敛水轻拍脸部，然后在涂上清爽型的控油产品。夏季尽量少化妆，特殊情况下可以选用一些含油分少的干粉，其他季节可用质地干的粉底霜或者是粉底液，多扑散粉定妆；卸妆时，最好用油性的卸妆油，再用泡沫丰富的洗面乳配合温水洗脸。切忌磨砂型的洁面乳不要每天早晚都使用，最好隔天用一次。

这类皮肤的人，每周要做1~2次油性皮肤专用的面膜。

● 敏感性皮肤

特征：皮肤接触到粉尘或者是化妆品后，就会出现痛痒、红肿等反应，医学称过敏反应。有的过敏性皮肤在受日光照射后还会出现红斑，一些人还会因饮酒、吃海产品而出现红肿痒、皮疹等。

利弊：此类肤质的人，经常脸红，让你觉得腼腆害羞，而且健康红润。但化妆比较困

