

中医名家
奇方妙治丛书



王竹星◇主编

医圣张仲景

奇方妙治

幼遭风冷，屢造医門
汤药之資，罄尽家产



天津科学技术出版社

前言

张仲景从小嗜好医学，“博通群书，潜乐道术”。当他十岁时，就已阅览了许多书籍，特别是有关医学的书籍。他的同乡何颙赏识他的才智和特长，曾经对他说：“君用思精而韵不高，后将为良医。”（《何颙别传》）后来，张仲景最终成了良医，被人称为“医中之圣，方中之祖”。其代表作是《伤寒论》《金匱要略》等。这固然和他“用思精”有关，但主要是他善于“勤求古训，博采众方”的结果。张仲景以他的医学实践、聪明才智和创新精神，在中国医学乃至世界医学发展史上，留下了不可磨灭的光辉篇章。

张仲景刻苦学习《内经》，广泛收集医方，写出了传世巨著《伤寒杂病论》。它确立的辨证论治的原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在。《伤寒杂病论》是后世业医者必修的经典著作，历代医家对之推崇备至，赞誉有加，至今仍是我国中医院校开设的主要基础课程之一，仍是中医学习的源泉。《伤寒杂病论》不仅成为我国历代医家必读之书，而且还广泛流传到海外。这是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一，是后学者研习中医必备的经典著作，广泛受到医学生和临床大夫的重视。

《金匱要略》也是我国现存最早的一部诊治杂病的专著，是仲景创造辨证理论的代表作。古今医家对此书推崇备至，称之为方书之祖、医方之经、治疗杂病的典范。

《伤寒论》《金匱要略》两书中涉及咳嗽等肺系症状的条文 163 条。《伤寒论》重要集中在太阳病脉证并治篇，《金匱要略》包括咳嗽上气、支饮、肺痿、肺癰、肺胀。

《伤寒论》和《金匱要略》在宋代都得到了校订和发行，我们今

天看到的就是宋代校订本。除重复的药方外,两本书共载药方 269 个,使用药物 214 味,基本囊括了临床各科的常用方剂。

本书通过对《伤寒论》《金匱要略》有关条文的比较分析,结合临床指征,进一步揭示了《伤寒论》《金匱要略》辨证论治理、法、方、药之精髓。

张仲景是中医界的一位奇才,《伤寒杂病论》是一部奇书,它确立了中医学重要的理论支柱之一——辨证论治的思想,在中医学发展过程中,实属“点睛之笔”。《伤寒杂病论》序中有这样一段话:“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保生长全,以养其身。”表现了仲景作为医学大家的仁心仁德,后人尊称他为“医宗之圣”。



目 录

一、痉湿喝病方.....

栝楼桂枝汤	/ 001
葛根汤	/ 001
大承气汤	/ 002
麻黄加术汤	/ 003
麻黄杏仁薏苡甘草汤	/ 004
防己黄芪汤	/ 005
桂枝、白术附子汤	/ 005
甘草附子汤	/ 007
白虎加人参汤	/ 008
一物瓜蒂汤	/ 008

二、百合狐盛阴阳毒方.....

百合知母汤	/ 010
百合滑石代赭石汤	/ 010
百合鸡子黄汤	/ 011
百合地黄汤	/ 012
百合洗方	/ 013
栝楼牡蛎散	/ 013
百合滑石散	/ 014
甘草泻心汤	/ 015
苦参汤	/ 016
雄黄熏	/ 016
赤豆当归散	/ 016
升麻鳖甲汤	/ 017

三、疟病方.....

鳖甲煎丸	/ 020
------	-------



白虎加桂枝汤	/ 021
蜀漆散	/ 022
附方	/ 022
牡蛎汤	/ 022
柴胡去半夏加栝楼根汤	/ 023
柴胡桂姜汤	/ 023

四、中风历节方.....

侯氏黑散	/ 025
风引汤	/ 026
防己地黄汤	/ 027
头风摩散	/ 028
桂枝芍药知母汤	/ 028
乌头汤	/ 029
矾石汤	/ 030
附方	/ 030
《古今录验》续命汤	/ 030
《千金》三黄汤	/ 031
《近效方》术附汤	/ 032
崔氏八味丸	/ 032
《千金方》越婢加术汤	/ 033

五、血痹虚劳方.....

黄芪桂枝五物汤	/ 034
桂枝加龙骨牡蛎汤	/ 034
天雄散	/ 036
小建中汤	/ 036
黄芪建中汤	/ 037
薯蓣丸	/ 037
酸枣仁汤	/ 038
大黄廑虫丸	/ 039
附方	/ 040





《千金翼方》炙甘草汤	/ 040
《肘后方》獭肝散	/ 041

六、肺痿肺痛咳嗽上气方·····

甘草干姜汤	/ 042
射干麻黄汤	/ 043
皂荚丸	/ 044
厚朴麻黄汤	/ 044
泽漆汤	/ 045
麦门冬汤	/ 046
葶苈大枣泻肺汤	/ 046
桔梗汤	/ 047
越婢加半夏汤	/ 048
小青龙加石膏汤	/ 049
附方	/ 049
《千金》甘草汤	/ 049
《千金》生姜甘草汤	/ 050
《千金》桂枝去芍药加皂角汤	/ 050
《外台》桔梗白散	/ 050
《千金》苇茎汤	/ 051

七、奔豚气病方·····

奔豚汤	/ 052
桂枝加桂汤	/ 052
茯苓桂枝甘草大枣汤	/ 053

八、胸痹心痛短气方·····

栝楼薤白白酒汤	/ 054
栝楼薤白半夏汤	/ 055
枳实栝楼薤白桂枝汤	/ 056
人参汤	/ 057



茯苓杏仁甘草汤	/ 057
橘皮枳实生姜汤	/ 058
薏苡附子散	/ 059
桂枝生姜枳实汤	/ 060
乌头赤石脂丸	/ 062
附方	/ 063
九痛丸	/ 063

九、腹满寒疝宿食方·····

厚朴七物汤	/ 065
附子粳米汤	/ 066
厚朴三物汤	/ 066
大柴胡汤	/ 067
大建中汤	/ 068
大黄附子汤	/ 070
赤丸	/ 071
乌头煎	/ 072
当归生姜羊肉汤	/ 073
乌头桂枝汤	/ 073
附方	/ 075
《外台》柴胡桂枝汤	/ 075
《外台》走马汤 ^①	/ 075
瓜蒂散	/ 076

十、五脏风寒积聚方·····

旋复花汤方	/ 078
麻子仁丸	/ 079
甘草干姜茯苓白术汤	/ 080

十一、痰饮咳嗽方·····

苓桂术甘汤	/ 082
-------	-------





甘遂半夏汤	/ 082
十枣汤	/ 084
大青龙汤	/ 085
小青龙汤	/ 086
木防己汤	/ 087
泽泻汤	/ 088
厚朴大黄汤	/ 089
小半夏汤	/ 089
己椒苈黄丸	/ 090
小半夏加茯苓汤	/ 091
五苓散	/ 092
附方	/ 093
《外台》茯苓饮	/ 093
桂苓五味甘草汤	/ 094
苓甘五味姜辛汤	/ 095
桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	/ 096
苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	/ 097
苓甘五味加姜辛半杏大黄汤	/ 098

十二、消渴小便利淋方.....

文蛤散	/ 100
栝楼瞿麦丸	/ 100
蒲灰散	/ 101
猪苓汤	/ 102

十三、水气病方.....

越婢汤	/ 104
防己茯苓汤	/ 105
甘草麻黄汤	/ 105
麻黄附子汤	/ 106
黄芪芍药桂枝苦酒汤	/ 107
桂枝加黄芪汤	/ 108



桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	/ 111
枳术汤	/ 112

十四、黄疸病方.....

茵陈蒿汤	/ 113
硝石矾石散	/ 113
栀子大黄汤	/ 115
猪膏发煎	/ 116
茵陈五苓散	/ 116
大黄硝石汤	/ 117
附方	/ 117
《千金》麻黄醇酒汤	/ 117

十五、惊悸吐衄下血胸满瘀血方.....

桂枝救逆汤	/ 119
半夏麻黄丸	/ 119
柏叶汤	/ 120
黄土汤	/ 120
泻心汤	/ 121

十六、呕吐哕下利方.....

茱萸汤	/ 122
半夏泻心汤	/ 122
黄芩加半夏生姜汤	/ 123
猪苓散	/ 123
四逆汤	/ 124
小柴胡汤	/ 125
大半夏汤	/ 125
大黄甘草汤	/ 126
茯苓泽泻汤	/ 126



文蛤汤	/ 127
半夏干姜散	/ 127
生姜半夏汤	/ 128
橘皮汤	/ 129
橘皮竹茹汤	/ 129
桂枝汤	/ 130
小承气汤	/ 130
桃花汤	/ 131
白头翁汤	/ 131
栀子豉汤	/ 132
通脉四逆汤	/ 132
紫参汤	/ 133
诃梨勒散	/ 134
附方	/ 134
《外台》黄芩汤	/ 134

十七、疮痈肠痛浸淫病方·····

薏苡附子败酱散	/ 136
大黄牡丹汤	/ 137
王不留行散	/ 138
排脓散	/ 139
排脓汤	/ 139

十八、跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方·····

鸡屎白散	/ 140
蜘蛛散	/ 140
甘草粉蜜汤	/ 141
乌梅丸	/ 142

十九、妇人妊娠病方·····

桂枝茯苓丸	/ 143
-------	-------



附子汤	/ 145
芎归胶艾汤	/ 146
当归芍药散	/ 147
干姜人参半夏丸	/ 147
当归贝母苦参丸	/ 148
葵子茯苓散	/ 149
当归散	/ 149
白术散	/ 150

二十、妇人产后病方·····

枳实芍药散	/ 152
下瘀血汤	/ 152
阳旦汤	/ 153
竹叶汤	/ 154
竹皮大丸	/ 155
白头翁加甘草阿胶汤	/ 156
附方	/ 157
《千金》三物黄芩汤	/ 157
《千金》内补当归建中汤	/ 157

二十一、妇人杂病方·····

半夏厚朴汤	/ 159
甘麦大枣汤	/ 159
温经汤	/ 161
土瓜根散	/ 162
旋复花汤	/ 163
胶姜汤	/ 164
大黄甘遂汤	/ 165
抵当汤	/ 165
矾石丸	/ 166
红蓝花酒	/ 167
蛇床子散	/ 167



狼牙汤	/ 168
小儿疳虫蚀齿方	/ 169

辨太阳病脉证并治上方

桂枝汤(方一)	/ 170
桂枝汤(方二)	/ 171
桂枝加葛根汤	/ 171
方四	/ 171
方五	/ 172
桂枝汤加厚朴杏子	/ 172
桂枝加附子汤	/ 173
桂枝去芍药汤	/ 173
桂枝去芍药加附子汤	/ 174
桂枝麻黄各半汤	/ 174
方十一	/ 175
桂枝二麻黄一汤	/ 175
白虎加人参汤	/ 176
桂枝二越婢一汤	/ 176
桂枝去桂加茯苓白术汤	/ 177
方十六	/ 177
甘草干姜汤方	/ 177
芍药甘草汤方	/ 177
调胃承气汤方	/ 178
四逆汤方	/ 178

辨太阳病脉证并治中方

葛根汤	/ 179
方二	/ 179
葛根加半夏汤	/ 179
葛根黄芩黄连汤	/ 180
方五	/ 180
方六	/ 181



小柴胡汤	/ 181
大青龙汤	/ 181
大青龙汤	/ 182
小青龙汤	/ 182
方十一	/ 183
方十二	/ 183
桂枝加厚朴杏子汤	/ 184
方十四	/ 184
方十五	/ 184
麻黄汤	/ 185
方十七	/ 185
方十八	/ 185
方十九	/ 186
方二十	/ 186
方二十一	/ 186
方二十二	/ 186
方二十三	/ 187
干姜附子汤	/ 187
桂枝芍药生姜各一两人参三两新加汤	/ 187
麻黄杏仁甘草石膏汤	/ 188
桂枝甘草汤	/ 188
茯苓桂枝甘草大枣汤	/ 189
厚朴生姜半夏甘草人参汤	/ 189
茯苓桂枝白术甘草汤	/ 190
芍药甘草附子汤	/ 190
茯苓四逆汤	/ 190
方三十三	/ 191
方三十四	/ 191
方三十五	/ 192
方三十六	/ 192
方三十七	/ 192
方三十八	/ 193
桅子豉汤方	/ 193
桅子甘草豉汤方	/ 193



栀子生姜豉汤方	/ 193
方三十九	/ 194
方四十	/ 194
栀子厚朴汤	/ 194
栀子干姜汤	/ 195
真武汤	/ 195
方四十四	/ 195
方四十五	/ 196
方四十六	/ 196
方四十七	/ 196
方四十八	/ 197
方四十九	/ 198
方五十	/ 198
方五十一	/ 198
小建中汤方	/ 199
方五十二	/ 199
方五十三	/ 199
大柴胡汤方	/ 199
方五十四	/ 200
柴胡加芒硝汤	/ 200
方五十五	/ 200
桃核承气汤	/ 201
柴胡加龙骨牡蛎汤	/ 201
方五十八	/ 202
方五十九	/ 202
方六十	/ 202
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方	/ 202
方六十一	/ 203
桂枝加桂汤方	/ 203
方六十二	/ 203
桂枝甘草龙骨牡蛎汤方	/ 204
方六十三	/ 204
方六十四	/ 204
抵当汤方	/ 205
方六十五	/ 205



方六十六	/ 205
抵当丸方	/ 205

辨太阳病脉证并治下方

大陷胸丸	/ 206
方二	/ 206
方三	/ 207
方四	/ 207
大柴胡汤方	/ 207
方五	/ 208
小陷胸汤	/ 208
方七	/ 208
文蛤散方	/ 209
三物白散方	/ 209
方八	/ 209
方九	/ 210
方十	/ 210
方十一	/ 210
方十二	/ 211
柴胡桂枝干姜汤	/ 211
方十四	/ 212
半夏泻心汤	/ 212
十枣汤	/ 213
大黄黄连泻心汤	/ 213
附子泻心汤	/ 214
方十九	/ 214
生姜泻心汤	/ 214
甘草泻心汤	/ 215
赤石脂禹余粮汤	/ 215
旋复代赭汤	/ 216
方二十四	/ 216
桂枝人参汤	/ 217
方二十六	/ 217



方二十七	/ 217
瓜蒂散	/ 218
方二十九	/ 218
方三十	/ 218
方三十一	/ 219
方三十二	/ 219
方三十三	/ 219
方三十四	/ 220
黄芩汤方	/ 220
黄芩加半夏生姜汤方	/ 220
方三十五	/ 220
方三十六	/ 221
桂枝附子汤方	/ 221
去桂加白术汤方	/ 221
方三十七	/ 222
方三十八	/ 222
方三十九	/ 223

辨阳明病脉证并治

调胃承气汤	/ 224
方二	/ 224
大承气汤方	/ 225
小承气汤方	/ 225
方三	/ 225
方四	/ 226
方五	/ 226
方六	/ 226
方七	/ 227
方八	/ 227
方九	/ 227
方十	/ 228
方十一	/ 228
方十二	/ 229



方十三	/ 229
方十四	/ 229
方十五	/ 230
方十六	/ 230
方十七	/ 230
方十八	/ 231
方十九	/ 231
方二十	/ 231
蜜煎方	/ 232
猪胆汁方	/ 232
方二十一	/ 232
方二十二	/ 233
方二十三	/ 233
方二十四	/ 233
方二十五	/ 234
方二十六	/ 234
方二十七	/ 234
方二十八	/ 235
方二十九	/ 235
方三十	/ 235
麻子仁丸	/ 236
方三十二	/ 236
方三十三	/ 237
方三十四	/ 237
方三十五	/ 237
方三十六	/ 237
方三十七	/ 238
方三十八	/ 238
方三十九	/ 238
方四十	/ 238
方四十一	/ 239
方四十二	/ 239
栀子柏皮汤	/ 239
麻黄连翘赤小豆汤	/ 240