

最令喜爱^的 9^种女人

生活智慧 财富资本

青春永远只是人生美丽的过客，来不及缠绵情长，便倏然离去，而女性独特的魅力和品质却可以使之永葆一份美丽的心情。

成熟女人的处世心经
王广亮 编著
ZUILINGRENXIAI
DEJIUZHONGNÜREN



國華僑出版社

生活智慧 财富资本

王广立 编著

最令**喜爱**的 9**种**女人

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最令人喜爱的9种女人/王广亮编著. —北京: 中国华侨出版社, 2008.8

ISBN 978-7-80222-533-6

I. 最... II. 王... III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 200410 号

● 最令人喜爱的9种女人

编 著 / 王广亮

责任编辑 / 王 婧

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 960 毫米 1/16 开 印张/19 字数/200 千

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-533-6/G·411

定 价 / 29.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

做一个讨人喜爱的女人

有人曾说，上帝在创造女人的时候，他是一位艺术家，在他的皮包里装着画笔和调色盒。当然，上帝也许是虚构的，但女人却是美丽的。从出生的那一刻起，女人就与美丽结下了不解之缘。女人就是点缀人间的风景，是平淡生活中最美的色彩。

生活中的每个女人都各自有不同的魅力：或清新亮丽，或可爱清纯，或热情大方，或善解人意，或兰心惠质，或气质优雅，或柔情似水，或性感妩媚，或聪明睿智，或精明干练……但每个女人同时也存在着这样或那样的不足，比如悲观、依赖性强、唠叨、小气等等。

女人的美丽可以体现在不同方面，不同年龄的女人也会展现不同境界的美丽，但是，女人的美丽一定是自身、智慧、品德、修养等方面的和谐统一，这才能让女人焕发出非比寻常的美丽，成为他人眼中最闪亮的风景。

在我们周围，并非所有的女人都天生丽质，也不是所有的女人都拥有天才般的智慧头脑。人间没有绝对完美的女人，也没有完全丑的女人。每个女人身上都有优点也都有缺点，但这并不妨碍女人心中的梦想，即“像月亮一样成为每个人注目的焦点”，做一个讨人喜爱的女人。

那么，究竟什么样的女人讨人喜爱呢？可能一千个人会有一千种回答，每个人的欣赏角度不同，得出的答案肯定也会五花八门。

前

言

财
富
资
本

1





最 令 人 喜 爱 的 9 种 女 人

财
富
资
本

2



漂亮容貌、气质高雅、干练的做事风格、良好的修养……也许都有可能，不过，令人喜爱的女人肯定有着美的共性，或者在某一方面有独到之处。

诚然，每个女人都不是天生就能让人喜爱的，而无不是通过后天的修炼。一个女人要想魅力长存，要想经得起别人考验与欣赏的长久目光，其实说易也易，说难也难，关键是我们能否找对方法，能否发挥出自己的特色及长处。为此，我们特别推出了这本《最令人喜爱的9种女人》一书。

书中以细腻的文笔，从不同角度刻画了九种讨人喜爱的女人：乐观自信的女人、宽容豁达的女人、温柔优雅的女人、有女人味的女人、有个性魅力的女人、善于思考有智慧的女人、敢想敢做开创事业的女人、会说话会办事的女人、善于经营家庭与婚姻的女人，这九种女人虽然生活情态、个性爱好、气质修养、风度内涵各有千秋，但她们却能让让自己被人喜爱。

假如你要想成为一个让人喜爱的女人，本书将给你提供一个简单易行的蓝本；假如你想修炼自己，想彻底改变自己的形象，本书为你提出有价值的参考和忠告；假如你要寻找成功的捷径，本书能给你直接或间接的方法。

人生就像一座蕴藏着丰富宝藏的迷宫，只要走对路线，掌握开启它的钥匙，你就会拥有一个美丽、魅力、让人欣赏的人生。如果你对此怀有渴望，那么，请你打开这本书，它将给你带来启迪以及有效的帮助，帮助你成为吸引众人目光的女人。



第一章



乐观自信的女人

女人令人喜爱的第一要素是乐观与自信。乐观的女人总是看到事情积极的一面，凡事都往好处想，时常保持着好心情，灿烂笑容常会挂在脸上，神采永远飞扬。自信的女人总能发现和欣赏生活中的美，她们能抓住幸福和快乐的瞬间，因为充满活力而永远年轻。

- 乐观自信就像镜子，照出女人人生的精彩 2
- 为自己开一扇心窗，做心态的引导者 5
- 扫除烦恼，微笑是女人最美的表情 8
- 青春不只要求女人拥有靓丽的容颜，
还要有颗乐观而年轻的心 11
- 接受自己，自信的女人才会活出精彩 14
- 敢为自己喝彩，你才能脱颖而出 17
- 女人战胜了自己，才能在男人的世界昂首挺立 20
- 悲观的女人只能生活在黯淡的角落 24
- 甩掉自卑的包袱，带着自信出发 27
- “大众开心果”——李静 30

目

录

财富资本

1





第二章



宽容豁达的女人

对于人生，女人也许只有拥有一颗宽容的心，才能面对自己的人生。宽容是一种福，我们宽恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬。女人选择了宽容，其实便赢得了他人的喜爱。

- 宽容与豁达让女人成为人生舞台的胜利者 34
- 原谅别人，才能让自己活得轻松 37
- 不必斤斤计较，平常心是女人的智慧之美 39
- 不为小事烦恼，豁达的女人活得更潇洒 42
- 做个“糊涂”的可爱女人 45
- 豁达的女人不攀比，追求绝对完美的女人不幸福 48
- 多点宽容与忍让，女人可以更轻松 51
- 心胸狭隘，报复心重的女人活在噩梦里 54
- 女人应掌握的六种宽容方法 57
- 宽容的心包容天下——埃莉诺·罗斯福 60

第三章



温柔优雅的女人

温柔是女人特有的品质，而优雅则是女人的文化教育、审美观念和精神世界凝成的晶体。温柔而又优雅的女人折射的光辉就是感性与理性的完美组合。一个女人可以有华服装扮的魅力，可以有姿容美丽的魅力，也可以有仪态万方的魅力，却不一定有温柔的美丽和优雅的风度。一位温柔、优雅的女人，必然富有迷人的持久的魅力。

- 温柔是女人征服世界的通行证 64
- 优雅的女人四季芬芳 67
- 有情趣的女人别有一番滋味 70
- 将最优秀的一面展示给别人 73
- 女人如水的目光尽显柔情 75
- 女人的眼泪是最温柔的武器 78
- 羞怯朦胧是女人优雅的极致 81
- 脾气暴躁的女人让男人避之唯恐不及 84
- 优雅女人应避免的六种行为 87
- 美丽而优雅的女人——杨澜 89





第四章



有女人味的女人

“宁可抱香枝上老，不随黄叶舞秋风”。女人是上苍赐予人类的礼物，女人味不仅是一种独特神韵，更是一种精神、一种内涵的美丽。外表美丽的女人是天生的，可这种外在的美丽总会淡化，最终必然老去。青春永远只是人生美丽的过客，来不及缱绻情长，便倏然离去，而女人味却可以伴随女人的生命，直到永远。

- 有女人味的女人风韵长存 94
- 女人的母性情怀是吸引男人的法宝 97
- 爱心是女人被欣赏的根本 100
- 善良的女人有一颗金子般的心 103
- 性感是女人特有的美丽 106
- 甜美的声音彰显十足女人味 109
- 失去女人味的女人就像花失去了香味 112
- 展现女人味的七种技巧 115
- 女人如花——百变天后梅艳芳 118



第五章



有个性魅力的女人

众星朗朗，不如皓月独明；塔灯层层，不如暗处一灯。有魅力的女人可以是妩媚的、温柔的，也可以是性感的、时尚的，但她们无一不有着独特的个性。随波逐流只能使女人庸俗老套；一枝独秀，才能展现出女人与众不同的风采。一个有个性的女人，不必有闭月羞花之貌，也不必有沉鱼落雁之容，就可以显出别具一格的美，给人不同凡响、不可抵御的魅力。

- 独有的个性是女人脱颖而出的标签 122
- 做个一枝独秀的典雅女人 125
- 独特的气质是女人不能忽视的装饰 128
- 不必模仿别人，有特色的女人才让人回味 131
- 女人可以长得不漂亮，但一定要活得漂亮 134
- 做一个有品位的女人 137
- 良好的修养成就女人的魅力 140
- 风情让女人韵味十足 143
- 缺乏独特风格的女人也失去了风采 146
- 男人最欣赏的七种好性格女人 149
- 铿锵玫瑰——个性女人田震 152





第六章



善于思考、 有智慧的女人

有些女人虽其貌不扬，但一旦沉浸在无边的“思海”，脸上自然会多了一分韵味，这样的女人就是智慧的女人，从她身上流露出的这种境界，超过了人类词汇里面所有的美丽。善于思考的智慧女人像秋叶般地静美，她们懂得思考人生、思考未来。思考让她们比普通女人多了一分智慧，也多了一分讨人喜爱的魅力。

- 1 漂亮的女人养眼，智慧的女人养心 156
- 2 知识是女人最高雅的时装 159
- 3 深深吸引男人的是女人的底蕴 162
- 4 像男人一样积极地思考 165
- 5 心思缜密，细节才能显出智慧 168
- 6 果断不是男人的专利 171
- 7 会创新思维的女人更容易抓住机会 174
- 8 才华横溢的女人是男人心中的女神 177
- 9 笨女人上帝也会遗忘 180
- 10 智慧女人的七种表现 184
- 11 我心飞翔——智慧女人卢平 186



第七章



敢想敢做、 开创事业的女人

女人在享受生活之外，更要有一份自己的事业。随着女性职业化趋势大幅度的上升，客观上为女性施展才华创造了契机，这就需要我们把握机会，成为一个勇于拼搏的女人。

女人，要靠自己活着，而且必须靠自己活着，这是女人立足社会的基础，也是形成自身“生存支援系统”的基石。因为缺乏独立自主个性和自立能力的人，就像藤一样，没有了参天大树可供攀附，便不能向上生长，而只能蜷伏于地。

- ① 女人不是弱者，事业女人彰显独立风采 190
- ② 找准自己的位置，事业成功不只是梦想 193
- ③ 看清形式，女人靠直觉抓住机遇的翅膀 196
- ④ 敢于冒险，女人要走出保守的自己 199
- ⑤ 目光长远，不只为薪水工作 202
- ⑥ 挖掘潜能，女人一样可以当好领导 205
- ⑦ 执著追求，事业成功近在咫尺 208
- ⑧ 敢想敢做，女人也能闯出精彩的天空 211
- ⑨ 不愿独立，依靠男人的女人不会幸福 214
- ⑩ 职场女人被人欣赏的六个秘诀 217
- ⑪ 百炼成钢绕指柔——魄力女人谢企华 220

目

录

财
富
资
本

7





第八章



会说话、 会办事的女人

女人可以没有很高的学识，没有很好的背景，但一个女人会说话、会办事，她就有了让人喜爱的资本。会说话、会办事是女人的一种天赋，更是一种能力。它可以让女人在众人之中脱颖而出，在没有机会时创造机会，把别人眼里的不可能变成现实。

- 会说话会办事的女人给人留下干练的形象 224
- 优雅得体的谈吐，平添淑女姿色 226
- 语惊四座，弱女子一样一鸣惊人 228
- 良言胜重礼，女人的赞美沁人心脾 231
- 委婉地表达是女人说话办事的最佳选择 235
- 女人有人情味的语言，更容易办事成功 238
- 女人说话办事都要巧留余地 241
- 说话办事爱冲动的女人很难给他人留下好印象 244
- 说话办事的七条禁忌 247
- 让人生柳暗花明的女人——会说话、会办事的藤田信子 252



第九章



善于经营家庭 与婚姻的女人

女人的魅力不仅在于拥有漂亮的容貌，优雅多姿的身材，更重要的是用你的天赋和创造力、你的智慧和激情经营好家庭，用心酿好婚姻这坛酒。

家是女人永远的港湾，拥有一个属于自己的家，女人可以在这里得到彻底的放松。聪明的女人会由内到外，从整体到细微处，倾情装饰她的家，营造自己的空间。当然，女人爱家不仅仅是外表的装饰，她还要懂得营造温馨的气氛，关心自己的丈夫，呵护自己的孩子，用心经营一个爱的港湾。

- 善于经营家庭的女人，编织幸福的家园 256
- 懂得经营婚姻的女人，永远把爱人放在第一位 259
- 让家成为一个温馨的港湾 262
- 家庭和睦，婚姻才会美满 265
- 帮助丈夫成功的女人令人敬佩 268
- 欣赏爱人的女人最能体会婚姻的甜蜜 271
- 善解人意的女人最令男人动心 274
- 浪漫是水，女人要懂得为婚姻加点“糖” 277
- 唠叨的女人让婚姻疲惫不堪 280
- 让婚姻幸福的五个窍门 283
- 站在成功男人背后的女人——姜昆的妻子李静民 286

目

录

财
富
资
本





第一章

乐观自信的女人

女人令人喜爱的第一要素是乐观与自信。乐观的女人总是看到事情积极的一面，凡事都往好处想，时常保持着好心情，灿烂笑容常会挂在脸上，神采永远飞扬。自信的女人总能发现和欣赏生活中的美，她们能抓住幸福和快乐的瞬间，因为充满活力而永远年轻。



乐观自信就像镜子， 照出女人人生的精彩

乐观与自信就像一对孪生姐妹，相影相随，对女人的一生都会产生极大影响。面对困难，乐观就像一副盔甲，抵挡它的进攻和侵蚀；而自信就像一把钥匙，打开心锁勇敢前进。



两片叶子在萧瑟的秋风中摇摆着。其中一片对另一片说：“你看起来似乎闷闷不乐，有什么不愉快的事吗？”

“唉，”另一个回答，“我常在想，这真是一场徒劳，好没意思。常常是这样，刚刚觉得生命如此旺盛，转眼间就又要凋零了。”

“啊，原来是这样。”第一片叶子说，“我倒不觉得如此。我一直这样想：我们冬天化为养分，滋养大树，明年我们又可以生机盎然了。为什么不在这美丽的日子里翩然起舞呢？难道你闷闷不乐，就不会凋零了吗？”

同样是两片叶子，悲观与乐观的想法，让它们有了截然不同的心情。生活中的女人不也是一样吗？乐观的女人失败了，她不会抱怨，而是自信地重整旗鼓，再度扬帆；悲观的女人却抱怨命运的不公，失



去了对生活的信心，白白耽误生命的大好时光。

在这个处处充满竞争的社会，那种自怨自艾、柔弱无助的女人日渐黯然失色。女人学会自我拯救和自我完善永远是最重要的，而在这个过程中，女人首先要学会乐观与自信。

上天不会给哪个女人全部快乐，也不会给哪个女人全部痛苦，它只会给女人生活的佐料，调出什么味道的人生，全在自己。是选择笑声不断，还是愁容满面；是选择披荆斩棘、勇往直前，还是畏手畏脚、停滞不前，不在他人，而全在女人自己的选择。

女人的魅力首先表现在其心态上，乐观自信是女人的精神支柱。容光焕发、神采奕奕、对生活充满希望的女人，浑身散发着一股向上的气息，使人永远感到春天阳光般的温暖。所以，人们喜爱乐观自信的女人。而且，女人一旦充满自信和乐观，她就能改变自己，让男人刮目相看。

[乐观自信的女人更让人欣赏]

一位知名的女记者在走入这个行业之前，只不过是一个极其普通的农家女孩，她与众不同的地方就是乐观与自信的人生态度。高考落榜后，她并没有就此消沉，而是一边在一家公司做文秘工作，一边勤奋苦学，她相信自己的聪明，更相信自己的能力。几年后，她取得了大学文凭，同时也当上了公司的行政部经理。

她辞职的时候，很多人都很惊讶，因为，一个以前只有高中学历的她得到这一职位，付出了比他人更多的艰辛。公司的领导也挽留她，但她决心已下。她相信自己能找个更能发挥才能的地方。

不久后，她来到当地一家报社毛遂自荐，申请当一名记者。她的条件是不要一分钱工资，靠写稿维持生计。她的自信感染了报社负责人，见她如此说，就将她留了下来。几年后，她成了一位颇有名气的记者。

乐观是一种做人的态度，女人应学会以这种态度对待人生。乐观就像成功会吸引更大的成功一样，它能感染周围的人，而且，乐观的