

炒股不要猜猜猜，
收盘之后即明白，
靠猜买进股票后，
结果就是二八开。



趋势在前 我随后

“民间股神”高竹楼赚钱秘籍

高海宁 / 著



炒股就两招，知道不知道，
趋势向上买，趋势向下抛！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



國家中山紀念堂

他是中國維新運動、
新文化運動的先驅，
也是中國電影運動、
新電影運動的先驅。



胡蝶在前 我退后

“民間眼神”高竹樺隨性紀錄



吳曉波 主編

胡蝶在前，胡蝶不在，
胡蝶向上，胡蝶向下！

中國電影出版社

炒股不要猜猜猜，收盘之后即明白，
靠猜买进股票后，结果就是二八开。

趋势在前 我随后

“民间股神”高竹楼赚钱秘籍

高竹楼 高海宁 著

炒股就两招，知道不知道，
趋势向上买，趋势向下抛！



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

趋势在前我随后:“民间股神”高竹楼赚钱秘籍/高竹楼,高海宁著

北京:中国经济出版社,2011.5

ISBN 978-7-5136-0637-0

I. ①趋… II. ①高…②高… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048916 号

责任编辑 彭彩霞

责任审读 霍宏涛

责任印制 石星岳

封面设计 任燕飞装帧设计室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 三河市佳星印装有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 12.5

字 数 190 千字

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次

书 号 ISBN 978-7-5136-0637-0/F·8792

定 价 28.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794

给新股民十条建议

有缘认识高竹楼，炒股赚钱不用愁，
无缘对面不相识，有缘见面点点头。
缘深教您学两招，无数英雄而折腰，
趋势向上您就买，趋势向下您就抛！

今年是笔者进入股市的第十六个年头。回顾我的炒股经历，作为一个老股民，我想对初入股市的新股民们提出 10 条建议：

(1) 您可以不知道股指或股价明天是涨还是跌，只要知道它们短线、中线、长线的趋势是向上运行还是向下运行即足矣，趋势向上就做多，趋势向下就做空，叫做炒股就两招：趋势向上买，趋势向下抛！

(2) 炒股资金最好是专款专用的闲钱，不要因为炒股影响生活质量，不要无节制地盲目追加，不要把鸡蛋放在一个篮子里，更不能挪用（借钱）不属于自己的钱来炒股。

(3) 不要轻信那些小道消息，只有仔细观察、独立思考、勤奋务实，认真判断大盘及手中个股的趋势，才有可能拨开云雾、去伪存真。

(4) 所有的股市媒体，所有的专家点评，所有的证券分析，都只能供您参考。脑袋要长在自己的肩膀上。要相信自己的眼睛，不要相信别人的嘴巴。

(5) 不要急着买股票，要克制买进的冲动，三思而后行。宁愿错过机会，也要避免因为被套而不能自拔。大趋势向下，更不要抢反弹，免得越套越深。

(6) 股市的涨跌仿佛坐电梯，涨的时候通常很慢，尤其是熊市开始后，跌的时候往往飞流直下，所以买进股票后要有信心，要学会捂股，上升趋势改变后，情况不对时一定要果敢行事，赶紧抛出。

(7) 股市如潮汐，涨多了自然要跌，跌多了自然要涨，从自然规律去

分析，这叫物极必反吧！从长线投资的角度来说，买进，最好是在持股者几乎全线被套、哀鸿遍野的时候；卖出，最好是在大部分持股者获利丰厚、扬扬得意的时候。

（8）不要过于贪心，以为能在行情到达最高点时卖出股票，也不要以为每次都能成功抄底，这不过是美好的幻想而已。一般炒股人，不可能每一次买到最低价，也不可能每一次卖到最高价。

（9）在股票没有卖出之前，不要因为账户上显示的盈利而沾沾自喜。这些利润你未必能真正到手，一天不卖出，这些钱就不是您的，股市风云变幻，说不定行情会突然下跌，这些钱又会还归股市。

（10）不要把炒股当作生活的重心，您的家庭、您的工作、您的事业都比股票重要。炒股其实就是炒人性，保持好心态，淡然看股市，赢的机会反而更大。

股市赢家十大铁律

学会两招打天下，走到哪里都不怕；
怀疑态度要不得，看您舍得舍不得。
三线一量都知道，就是不能赚钞票；
您要深刻找原因，说起容易难做到！

股市中有无数先行者，他们的成败得失，值得后来者总结与借鉴。总结出的成功经验，对指导我们今后的投资是大大有益的。

(1) 以“我”为主，培养自己独立思考的能力

投资者首先需要修炼内功，深研盘口语言，深研股市的自身运行规律，深研股市的运行趋势，并在股市的实践中逐步树立信心。我们在股市中经常看到这样的人：昨天还发誓要紧紧捂住某一只股票，今天却早已更换成另一个筹码，后日也不断改变主意，而后市个股走势却证明其原有思路无比正确。我们认为出现这样的结果，是投资者没养成以我为主、独立思考的好习惯所致，总是人云亦云，盲目跟风。

(2) 关注政策，研判大势

实践证明，对股市涨跌真正能起决定作用的仍是“政策加技术”而产生的股市的自身运行规律。例如，2008年美国次贷危机全面爆发，并引起全世界金融市场剧烈动荡，而国内一系列经济刺激计划的出台，则带动相关板块和个股甚至整个市场大幅反弹。从2009年初直至2009年8月上旬止，政策加上当时股市的上升趋势“合二为一”之后，2009年沪市开盘1849点，摸高3478点，收盘3276点，年涨幅79.97%。深市2010年开盘6557点，摸高14096点，年收盘13699点，年涨幅111.24%。

(3) 深思熟虑，果断出击

投资者为避免盲目和仓促地追涨杀跌，应学会三思而行，在深思熟虑后果断出击。如面对2010年7月初的行情，沪市大盘从2319点开始触底

反弹后的加速上行，至2010年11月11日沪市大盘从3186点止，这波行情沪市大盘涨幅达37%。诸多题材个股大幅上扬，若不加思考地追涨，很容易成为套牢一族；而一旦选准了个股，在该股回落至自己的心理价位后，就可果断出手。

（4）减少操作，力求全胜

在股市中并不是操作得越频繁收益就越大，多劳并非会多得。如果自己不是短线高手，操作次数越多，失误也会越多；而失误越多，心态就越差；心态越差，操作失误就会更多。如此就形成恶性循环。若坚持每年进行少有的1~3次操作，准确出击，并注重低吸有序、高抛有节制的策略，配一套行之有效能帮您炒股赚钱的好软件，相信您的操作能力就会不断提高，而且收益也会放大。

（5）持股勿多

我有一位朋友用近80万元的资金买了20只左右的股票，望着他整日忙来忙去，真替他着急。因为他的持股太多太分散了。有的股只买100股，有的股只买200股，笔者认为，持股太多首先表明投资者在投资前，没有做好必要的准备，诸如必要的学习、交流和研判；其次，在初次投资遭受损失后，没有选择正确规避风险的措施，误认为“东方不亮西方亮”这只股不涨那一只股会涨。因为每个人的精力有限，切不可作茧自缚，事倍功半。笔者建议大家，只持有1~3只股为佳。

（6）掌握好“买、卖”时机

投资者先要务实，后要去掉“贪”字，静下心来，认真寻找和追踪可能的潜力股，准备介入；深研大盘及个股的运行趋势，看一看K线所在的位置，是相对低位，是相对中位，还是相对高位？如果手中持有的股票不断攀升，应调整心态、平静心绪、理性思考，把握卖出时机。技术上，在想要买进股票时，投资者首先要研究一下当时大盘的短期趋势是向上运行，还是向下运行。然后再观察个股指标如MACD、KDJ等是否已在钝化区域。要确定之后，再结合其他因素考虑，方可耐心吸筹。如果卖出，仍然看一下短期趋势是向上运行，还是向下运行。再分析成交量的放大规模，关键指标是否高位钝化，放量时股价是否不升甚至掉头。此时，若贪心大发，风险必大，赚钱梦必破。

(7) 劳逸结合，看不懂时就等待或空仓

市场永远有机会，但风险无时不在。投资者久战股市，不注意休息，往往会失手。空仓等待是为了以后更好地战斗，这也是理性投资的范畴。宁可空仓观望，去做些分析和研判的工作，也不可心神不定、坐卧不安地持股。记住，空仓不是吃亏，是抢先规避风险、伺机行动前的必要准备。股市中有一句俗语：会买者是徒弟，会卖者是师父，会止损者是师爷，会空仓者是祖师爷。请记住，学会空仓才是高手也。

(8) 少些凭空单相思，多些心理分析

许多投资者获利不知了结，套牢后不晓得及时止损，满脑子是一厢情愿式的单相思，总是自我安慰地认为，庄家还会拉升的。其实，这些投资者连震仓与出货都区分不开。这种幻觉变成幻想，从而演变成美妙的遐想，再由遐想真正落实到瞎想，结果被动得不可收拾。为了避免这种失误，辨别主流资金出没的真伪，就应该加大对管理层制定政策的心理研究，如政策出台的条件是什么，政策出台的根本动机是什么，主流资金是如何理解和判别管理层心理的，普通投资者又是如何想的等，还可以将此心理思维模式引申到板块、行业及个股当中。如此，把当时的政策面和大盘的运行趋势先研究一下，将不难发现许多技术分析中难以得到的收获和惊喜。

(9) 自找麻烦，自寻烦恼

多次事实证明：股市中赚钱很快，但亏钱也很快，而且每次亏钱都是赚了钱后，洋洋自得之时发生的。投资者总沾沾自喜于一得之功，这是不可取的。但更重要的是，失误后要善于总结，要自己给自己出难题，而不是简单地后悔，不是单纯地承认失误，要避免再一次犯同一种错误。

自我剖析，学习他人之长，补己之短，看似自寻烦恼、自找麻烦，其实是塑造成功的自我。记住，炒股的人不可自以为是，更不可狂妄自大。

(10) 不求完美，只求收获

股市中不可能要求完美，而要有积小胜为大胜、积小赢为大赢的精神。永远记住，和你打交道的另外一个人比你聪明，这也是戒贪的一种方法。事实证明：一般真正的投资者，永远买不到最低价位，也永远卖不到最高价位，切记切记！

总而言之，成熟的投资者起码应做到以下几点：

①一看牛熊，研判大势。

②二做波段，中线为主。

③三知头底，高抛低吸。

④四判趋势，顺势而为。

⑤说长做短，预测未来。

⑥底是跌出来的，不是测出来的；顶是涨出来的，不是想出来的。

⑦技术分析“不是万能”的，没有技术分析、不重视技术分析是“万万不能”的。

⑧铁律执行股市的“市场规律”：

顺“规律”者——赢；逆“规律”者——输！

一般较成熟的投资者还要做到：

①首先交一些学费给庄家（赔钱）。

②然后开始思考（找到赔钱的原因：了解到“市场规律”的重要性）。

③继而领悟（找到正确的解决方法：要掌握、学习“市场规律”）。

④不断成长（学习解决问题的方法：要按“市场规律”办事）。

⑤迎来成熟（找到并学会解决问题的方法：铁律执行“市场规律”）。

直到把交给庄家的学费，从股市里要回来。只要您坚持下来，总有一天您会发现，这过程虽然辛苦，却是值得的。

编辑荐言

“股神”这个名词对于广大的炒股者来说，是不陌生的，尤其是在牛市中，大小“股神”不计其数，可当熊市来临，大大小小的“股神”都会陆续从众股民的视线里消失，直至被遗忘。美国的首富巴菲特，是全世界股民公认的世界级股神，他每年以平均28%的收益率让全世界的炒股者刮目相看，佩服不已。

2006年1月份，由上海人民出版社发行，白青山老师著的《民间股神》一书中，也介绍了数十位从中国股市开始以来，中国股民中不断涌现出来的各地的“民间股神”。在2008年熊市中，大部分“民间股神”都走下了“神坛”。当然也不乏少数“民间股神”仍然不断在吸取成功与失败的经验教训，依然在关注、研究中国股市的市场规律，依然在付出比常人多出数倍的时间、精力、智慧和财力后，总结出常人未能发现，未能掌握的炒股绝技、看盘经验，及能够战胜市场的操作手法，把复杂的市场投资操作简单化。高竹楼总结出21世纪股市赚钱口诀就是：炒股就两招——趋势向上买，趋势向下抛！

自2004年开始，高竹楼先生陆续在中国经济出版社出版了《一图定乾坤》《手把手教你看盘》《趋势·买卖点》等书，受到广大股民朋友的欢迎。我经常接到来自全国各地的股民朋友打来的电话，要求与高先生联系，向高先生请教股票方面的相关问题。

高先生是一个真正热爱股市的人。我曾经参加过高老师主讲的股民培训课，上课的人反响也很好，下课的时候经常是把讲台围得水泄不通。在与高先生探讨书稿修改意见时，我们经常不得不中断讨论，因为打电话向高先生咨询股票的人实在太多。高先生每次都是不厌其烦地给予细致的解说与指导。高先生对相关单位做讲座或节目的邀请总是欣然同意，不辞辛劳，热情洋溢。据我所知，2010年，高先生就应邀参加了2010年10月23日由北京知钱俱乐部组织的400多人一场的交流会；10月25日，由北京

广发证券营业部组织，数十位资金较大的投资者交流会。同时又在北京电视台、腾讯网站中与主持人和广大观众零距离交流。2010年11月中下旬，又应邀参加了深圳电视台和广州电视台与主持人和广大观众零距离交流。2011年兔年前后，又两次应南京某机构之邀，与他们的投资者面对面进行交流，高先生对股市创新的观点、创新的操作方法，深受大家的欢迎和认可。

可以说，高先生是一位真正热爱股市的“老股民”，他从一个普通的散户，经过16年股市磨砺，不仅吸收了已有的投资方法，而且将其融会贯通，并在实践的基础上加以创造，独创了“市场理论、火车理论、太阳理论”等，和他儿子高海宁一起开发出了“导航仪”炒股软件，成为很多股民追随的“股神”，实在是很让人钦佩。他的炒股方法从实践中来，也经过了实践的检验，希望能对广大股民朋友有所帮助。

前言 炒股要治标又治本

趋势在前我随后，股市规律能看透
炒股治本不治标，您的财富水上漂；
炒股治标不治本，您的财富拿不稳。
炒股治本又治标，股市财富把手招；
炒股治标又治本，您的财富拿得稳！

2010年10月23日北京知钱俱乐部组织了400多人一场的交流会，当笔者问这波行情从7月2日开始到10月23日，沪市大盘从2319点震荡上行，涨到了3000点左右，沪市大盘已经有近30%的涨幅，台下400名交流者有多少获利者，举手人只有20~30人，占总人数的8%左右。10月25日，由北京广发证券营业部组织资金都在100万元以上的中大户32人，当笔者问他们大盘已经有30%以上的涨幅，你们当中获利超过20%的投资者有多少，结果只有3人，只占到在场人数的10%左右。

笔者在2010年11月中旬去深圳，一共四次与各类投资者进行面对面零距离交流，调查结果仍然是没人赚钱。

笔者在2011年1月3日、2月19日两次受南京“聚缘博盈”邀请在南京某地与40多位投资者面对面零距离交流，调查结果仍然是输多赚少。

在以上的市场调查中，被调查者有北京的投资者，有深圳的投资者，也有南京的投资者，为什么他们多数会亏钱呢？究其原因，他们绝大多数都是炒短线者，都是今天买明天卖。一只股票在手中不超过三天，也不管是牛市还是熊市，天天都想发大财，天天想赚钱，一天没有股票就感到心里不舒服。另一种输钱原因是太自以为是，总认为自己永远是对的，不相信市场，不相信股市有“自身运行规律”。

但是他们学习精神可嘉，股评会是一场不落，有关报纸是天天看，有关广播是天天听，有关网站几乎是12小时不下线，什么政策面、基本面讲

起来头头是道，什么K线、均线、成交量是熟读于心，就是实战起来永远“糊涂买、糊涂卖”，事后都是后悔无比。笔者也不知道用什么股市特效药来救他们，只能在这里告知这一类投资者，想要在股市中赚股市的钱，一定要治标又治本，只有“标本兼治”才能赚到股市的钱，只有知道“炒股就是炒趋势”才能赚到钱。

炒股一定要“趋势在前我随后”，才能赚到股市的大钱！

有些机构投资者把“股神”巴菲特作为他们的偶像，总想赶上巴菲特，收益还想超过巴菲特，其结果总是和巴菲特相差甚远，往往收益和巴菲特相反。

笔者在这儿提醒一下这一类投资人，您别忘了，巴菲特是全世界数一数二的金融大鳄，资金达400亿美元之多，除了盖茨他数第二，您的几十万、几千万，就是几个亿，怎样和他相比呢？他们总想走在趋势之前，想当“股神”，他们属于“先知先觉”一类的投资者。

这类人是股市的冒进者，总认为自己是“股神”，什么都懂，别人都不如他，站在市场之上，特点是自傲自大，自以为是，目空一切，他行他素。又想买到最低点，又想卖到最高点，最后的结果是，大户变中户、中户变散户，直到在股市中销声匿迹。

也就是大家常说的鱼头鱼尾都要，鱼身也要，按我们的说法：他们就是走在趋势之前，哪有不败之理。

另一类就是小散户，只有几万、十几万，他们是墙头草，两边倒，媒体说什么股好，他们就听媒体的话买什么股，朋友说什么股好，他们也会去买什么股，买时糊涂，卖时也一样，年底一算收益，账户资金又亏了。他们属于“不知不觉”一类的投资者。

这类人是自己没有主张，什么都不懂，是典型的墙头草，刮东风向西倒，刮西风向东倒，这类的股民只会跟风炒股，是赚不了大钱的。绝大部分不赚钱的炒股者是第一类和第二类，不赚钱的原因归根结底，就是不听“市场”话，不跟“大趋势”走而造成的。他们犯了同一错误，就是对股市的明天永远进行猜！猜！猜！

只有少数的投资者，他们的信念是“炒股就是炒趋势”，知道只有上升趋势形成后，每次赚钱的机会才来了，按笔者的观点来说就是走在趋势的后面，他们属于“后知后觉”一类的投资者。

笔者最后的结论是，想赚钱者必属第三类——后知后觉者，前两类是治标不治本，第三类是治标又治本。

这类人是股市的稳健者，特点是不当上游也不当下游，不争先不落后，只当中游稳当一些，能赚大钱，亏不了大钱。他们能做到，主力进场，我跟着进场，主力退场，我也退场。

也就是大家常说的鱼头鱼尾不要，只吃鱼身，按笔者的说法：他们就是走在趋势之后，这类股民赚钱是必然的，赔钱是偶然的。

所以笔者友情提醒一下，凡不赚钱的炒股者，从您看到这本实战教材后，以后对股市千万、万万不要再猜猜猜了！

根据十多年股市实战及理论研究，笔者创出股市“五大最简单、最实用”的股市理论及操作方法，俗称股市“五大发现”。

股市第一全新理论：太阳理论及太阳操作法。

股市第二全新理论：火车理论及火车操作法。

股市第三全新理论：趋势理论及趋势操作法。

股市第四全新理论：波段（箱体）理论及波段（箱体）操作法。

股市第五全新理论：导航理论及导航操作法。

让广大有缘读者一看就懂，一学便会。把以前在股市中损失的金钱尽量赚回来，才是我们出此教材的初衷，让有缘读者按上面最新股市操作方法之一去投资或投机能赚到钱，我们就感到欣慰了。

根据中国股市 20 年的运行行情，找出其中的运行规律——您能做到是赢家，做不到是输家！

作者

目录 CONTENTS

一、“趋势在前我随后”的投资理念 |||

1. 全面提倡“趋势在前我随后”的投资理念 / 001
2. 人见人懂的“波段理论” / 014
3. 人见人爱的“火车理论” / 017
4. 永恒不变的“太阳理论” / 020
5. 永远正确的“市场理论” / 022
6. 不可不学的“共振理论” / 031
7. 人人喜欢的牛市理论 / 042
8. 不可回避的熊市理论 / 045
9. 一定要做到的务实理论 / 048
10. 投机者的“短线理论”（小趋势） / 051
11. 投资者的“中线理论”（中趋势） / 053
12. 赚大钱的长线理论（大趋势） / 055

二、股市普通技术指标分析 |||

1. 股市技术分析的理论基石 / 058
2. K 线与买卖点 / 063
3. 趋势与买卖点 / 073
4. 均线与买卖点 / 083
5. MACD 与买卖点 / 095
6. KDJ 与买卖点 / 100
7. 量能与买卖点 / 103

三、股市实战看盘

1. 看盘八种绝技 / 116
2. 实战时必须掌握三种操作方法 / 117
3. 在 10 点以后, 九种分时形态应对技法 / 119
4. 开盘“十五分钟内”捕捉当天黑马 / 120
5. 根据技术信号寻找“黑马” / 121
6. 炒股大赚小亏的简单方法 / 122
7. 短线操作技巧 / 123
8. 尾市操作绝技 / 125
9. 确定卖点的三种方法 / 126
10. 亏损是怎样造成的 / 127
11. 看不清楚的时候请选择等待 / 129
12. 什么是成功的看盘 / 130
13. 牛市行情的操作技巧介绍 / 132
14. 平衡市的操作技巧介绍 / 133
15. 熊市行情的操作技巧介绍 / 135

附 录

1. 笔者的股市“赚钱”秘籍 / 137
2. 笔者炒股人生简历 / 139
3. 股市“赚钱口诀”汇总 / 142
4. 太阳升“导航仪软件”简单操作说明 / 152
5. 导航仪软件“五大赚钱操作法”验证图 / 154

后 记