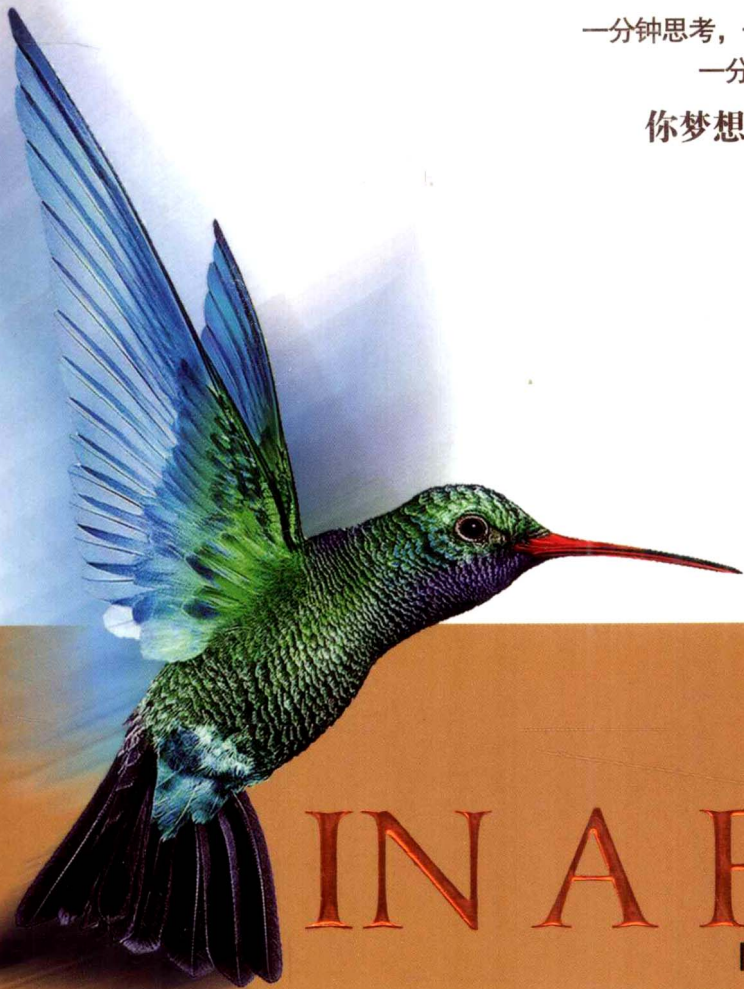


一分钟思考，一分钟创意，一分钟坚持，一分钟宽容，
一分钟寻觅，一分钟勤奋，一分钟憧憬……

你梦想的财富生活将不仅是一种可能，
它定会是一种必然！



[美] 马克·维克多·汉森 | 著
罗伯特·G·艾伦

CASH IN A FLASH

Fast Money in Slow Times

一分钟快速致富

风靡世界8 000万册的《心灵鸡汤》作者

马克·维克多·汉森最新作品

全球畅销书《一分钟百万富翁》续篇



中信出版社·CHINACITICPRESS



[美] 马克·维克多·汉森 | 著
罗伯特·G·艾伦
李耀 曹化银 曹爱菊 译

一分钟快速致富

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

一分钟快速致富 / (美) 汉森, 艾伦著; 李耀, 曹化银, 曹爱菊译.

—北京: 中信出版社, 2010.3

书名原文: Cash in a Flash

ISBN 978-7-5086-1898-2

I. 一… II. ① 汉… ② 艾… ③ 李… ④ 曹… ⑤ 曹… III. 金融投资—通俗读物
IV. F830.59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 017974 号

Cash in a Flash: Fast Money in Slow Times

Copyright © 2009 by Mark Victor Hansen and Robert G. Allen

Simplified Chinese translation edition © 2010 by China CITIC Press

This translation published by arrangement with Harmony Books, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc.

ALL RIGHTS RESERVED.

一分钟快速致富

YIFENZHONG KUAISU ZHIFU

著 者: [美] 马克·维克多·汉森 罗伯特·G·艾伦

译 者: 李 耀 曹化银 曹爱菊

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区 35 号煤炭大厦 邮编 100013)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 21.75 字 数: 232 千字

版 次: 2010 年 3 月第 1 版 印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2009-5257

书 号: ISBN 978-7-5086-1898-2 / F·1894

定 价: 38.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



前 瞻



多数书籍开始都有一个前言（foreword）——对正文的简短介绍，而本书的开始是一个前瞻（forward）——展望未来。

想象一下读完本书最后一页你会有什么感受。如果目前你的财务状况良好，那么 90 天之后你将踏上财务自由之路；如果你的财务状况一团糟，就像千百万人在这个经济充满不确定性的时代所面临的情况一样，那么你将需要一个计划来理清思路，把关于钱的烦恼统统抛开。要做到这一切，你只需遵循本书提供的计划。设想一下，那会是什么感觉？

现在，让时间快进到 3 个月后，那时你已经成功完成了 90 天的计划。对于金钱游戏，你已经驾轻就熟；财务危机的压力大大减轻；额外的收入正源源不断地注入你的生活，涓涓现金流如及时雨般滋润了你那干旱的财务田野。冬去春来，丰硕的财务果实就要成熟。

到了明年这个时候，信用卡债务和财务压力已成为过去。你已告别昨天，今天的你面貌一新，神清气爽，精神充实，生活富足——银行账户、股票投资组合和资产净值节节升高。

掐自己一把。这是在做梦吧？这是真的吗？

是的，这是真的。

5 年之后，你将很难再记起自己曾经担心过财务状况。渐渐的，你

会变成吸引财富的磁铁。你坐拥机会的绿洲。你住在高档社区的新家里，新邻居们对你满怀敬意。你的老朋友们还在纳闷儿你是怎样实现这一切的。你在心里笑了，如果他们知道这有多简单该有多好啊！

是的，这真的很简单。

可是，做起来容易吗？并不容易。

最初的 90 天真的不容易。摒弃旧习惯，养成新习惯，这需要时间。不过，透过今天的有利视角——看待问题的新方式，你意识到这样做是值得的。你不明白，为什么那么多人不采取必要的行动，从而享受富足的生活。

放眼不远的将来，你想象着自己刚刚形成的理财习惯开始给你的家人、朋友和身边的每个人带来积极的影响。到那时，你的子孙后代可以受到最好的教育；你可以自由地追求自己的梦想；你有足够的财富供你慷慨给予他人，你是如此慈善博爱。到那时，帮助他人对你而言只是一种很自然的事情。

你最大的改变是你感受到的自信。你感到自己比过去任何时候都更自知，其实，你觉得自己很幸运。你知道在今天这个充满不确定性的时代，你有可能失去这一切。但是自从你学会如何引入新的现金流，你已经行动起来开始创造这一切了。明白这一点后，你的内心感觉无比平静与安宁。

不过，等一等……

这不是未来，而是今天。回到现实，回到现在，你债务缠身，根本没有你期望的自由。

当前的生活让你不堪重负，压力是实实在在的。富足的未来之梦似

乎遥不可及，现实与梦想之间的鸿沟似乎不可逾越。

本书就是帮助你一步步跨越这一鸿沟的桥梁。

那么，今天，现在，此时此刻，做一个深呼吸。

冰冻三尺，非一日之寒。你今天的这种生活方式是日积月累形成的。在财务上，也许你得心应手，也许你麻烦不断。今天的状况是怎样形成的？谁在指引你？你是跟谁学会理财的？你是怎样学会的？

有人坐下来教你如何烹出美味的生活吗？这种美味的生活丰衣足食，充满幸福、自由和快乐。

假如你的生活不像你期望的那样富足和美满，那么你现在应该学习一种更好的“烹饪法”了。



前 瞻 V

第1部分 米歇尔的故事：用最短时间致富的传奇 001

前 言 003

- 1 财富菜单 009
- 2 最后一分钟成为百万富翁 017
- 3 心灵的协议 030
- 4 找到平衡 039
- 5 全力以赴 051
- 6 开始探险 064
- 7 相信过程 072
- 8 巨大的心理斗争 081
- 9 前方的路 093
- 10 开端 099
- 11 生活中小小的紧急状况 115
- 12 谁是下一个？ 125
- 13 找到终点 133
- 14 丰富多彩的生活 147

第2部分 快速致富 153

导 言 155

- 1 过上富足生活的烹饪秘籍：最快的赚钱方式 155
- 2 三种必备材料：“现在就欢呼”、“内在成功者”、梦之队 163
- 3 成功的公式 172

第一章 第一要素：“现在就欢呼” 179

- 4 声音、愿景和感应：快速赚钱始于内心 179
- 5 消极声音：让“内在自责者”闭嘴 184
- 6 积极声音：使你有力量的问题和让你精神振奋的话语 195
- 7 改变过去，展望未来：成功的基石 205
- 8 KA-CHING 思维：让你的账户充实起来 218
- 9 感应：如何为现在喝彩 222

第二章 第二要素：“内在成功者” 229

- 10 听从你的心声：走近“内在成功者” 229
- 11 创造收入的快速通道：从你喜欢做的事情上赚钱 236
- 12 告诉我钱在哪里：财富就在你眼前 243

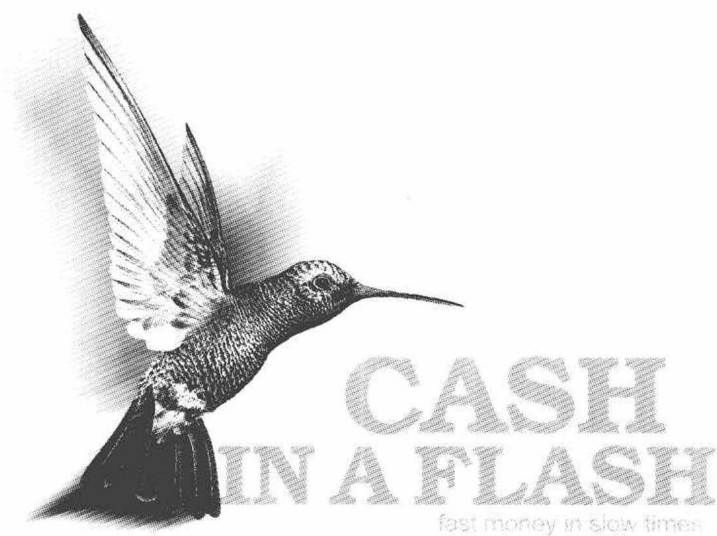
第三章 第三要素：梦之队 257

- 13 你的梦之队：齐心协力，创造奇迹 257

第四章 快速致富 269

- 14 个人财富之轮：把想法变成金钱 269
- 15 把问题变成财富 279
- 16 财富的源泉：稳定的收入流 291
- 17 百万富翁矩阵：赚取百万美元的7种方式 298
- 18 唯一的出路是推销 323
- 19 向财富冲刺 334

致 谢 337



第1部分

米歇尔的故事： 用最短时间致富的传奇

前 言

当整个国家沉迷于个人电子产品，纷纷将超大型SUV换成豪华混合动力车的时候，科罗拉多州这个古色古香的小镇依然固守着小城的魅力。这里的生活没有赶时髦、图攀比带来的压力。在这里，汽车只是代步工具，而不是身份的象征。家庭充满活力和爱意，日历上标记着每周的家长会和足球赛。这里每年举办四次展销会，以庆祝季节的更替。是的，科罗拉多州艾迪尔怀尔德的生活非常简单，人们喜欢这样的生活，但是所有这些都将发生改变。五位女性的生活将再不同于以往，其中包括新搬到小镇来的米歇尔·埃里克森。

18个月前，米歇尔·埃里克森从专横的公公安东尼·埃里克森那里赢得了自己的孩子尼基和汉纳的监护权。1月份一个寒冷的晚上，已经结婚十年的丈夫吉迪恩·埃里克森死于一场严重的交通事故，当时他正开车回家。他的父母安东尼和纳塔利一直不喜欢米歇尔，但她对此并不是非常在意，因为这种感受是相互的。“他们那么自以为是，像是谁欠他们东西一样。”她经常对吉迪恩这样嚷道。吉迪恩对此没有异议，他也不喜欢父母成为爱自夸的富人。在这一点上，米歇尔非常喜欢吉迪恩。有一次，当他们开车经过埃里克森庄园大门时，她对吉迪恩耳语说，来看望他父母就像去拔牙，反反复复地拔。他大笑。

米歇尔经常背着孩子们唠叨这些事情，尽量不让孩子们听到。她用这种方式让她与吉迪恩的爱情保持活力，同时也能维持孩子们对自高自大的爷爷

奶奶的良好印象。不管米歇尔怎么看待埃里克森夫妇，他们依然是吉迪恩的父母。只要有吉迪恩，她就不在意埃里克森夫妇对她的教育方式有什么评价。她知道，她与吉迪恩的爱是一生一世的爱。正是这种爱，让她感觉自己一直沐浴在温暖的落日余晖中。

她认为，十年来，她的生活是完美的。接着就出事了。她永远不会忘记那一天。2001年1月，那是一个寒冷而孤独的日子。米歇尔抱着一大堆食物走进家门，看到录音电话上的红灯正在闪烁。在接下来的几个星期里，她不记得自己多少次听过这个信息。每次听的时候，她都希望录音结束时能发生奇迹般的变化。但是没有任何变化。在信息中，当米歇尔第一次听到金属撞击的可怕声音时，吉迪恩正在唱着孩子们最喜欢的歌曲《神龙帕夫》(*Puff the Magic Dragon*)。吉迪恩卷入了一场四车相撞的事故，肇事者是一名醉酒司机。为了减轻她的痛苦，高速公路巡警告诉米歇尔吉迪恩当场死亡。但这于事无补。吉迪恩死了，她被摧毁了，现在孤身一人。没有什么能够填补她内心的空虚。

一听到独生子的死讯，安东尼·埃里克森马上高薪聘请并派出一批专家，核查吉迪恩的财务状况。他们很快发现米歇尔和吉迪恩的人寿保单已经失效，吉迪恩的企业，一个叫做“吉迪恩装置器械”的产品创新公司，已经破产。他们的储蓄账户少得可怜，而且现在吉迪恩不在了，米歇尔身无分文。米歇尔没有能力抚养两个孩子。她可能得卖掉房子，但即使那样，她也不可能靠一份拿最低工资的工作支付抚养两个孩子的花费。抓住这个机会，安东尼·埃里克森立即申请获得尼基和汉纳的监护权，并赢得了一个令人质疑的判决。这份判决认为米歇尔不适合、无能力照顾孩子。

她搞不清这是怎么回事儿，部分是因为她不理解一个人怎么会这么残酷，但是安东尼·埃里克森习惯于志在必得。米歇尔几乎下意识地想起吉迪恩曾经说过如何成为发明家，如何过着创业生活，“风险越大，收获越大”。不知怎的，她找到了反击的力量。在认真斟酌之后，她开车来到公公家，

问道：“需要多少钱？我要挣多少钱，你才认为我是一个好母亲？1 000？10 000？还是100万美元？”

“100万？”他笑道，“别开玩笑。你去年只挣了35 000美元，而且是税前。”

米歇尔毫不动摇，发起反击。“愿意打个赌吗？”

“你说什么？”

“如果我在12个月内挣够100万美元，你同意把孩子还给我吗？”

一丝自负的微笑爬上老埃里克森的脸庞。

“很好呀，但你必须挣得到。”

“好的。”米歇尔坚定地回答。

“而且不能接受别人的馈赠。”

“好的。”

“还有……时限是90天。”

“90天？这不公平。”

“生活就是不公平的，米歇尔。这就是条件。要么接受，要么离开。”

“好的。90天。让你的律师准备文件吧。”

由于她受的教育有限，过去她只不过是一名售货员，安东尼·埃里克森就像饥饿的鲨鱼一样一口咬住了这个诱饵。他没想到的是，在危机之下，米歇尔那天突然发现了自我价值。这可是关乎她的孩子的抚养权问题。这非常严肃。对米歇尔来说，这是一场战争。

在新导师萨曼莎·芒罗（一位白手起家、思想开明的百万富翁）的指导下，在新手创业家团队梦之队的帮助下，米歇尔在90天内挣到了100多万美元。通过艰苦努力，最后一刻的房地产交易，产品发明和网上业务，米歇尔的生活被彻底改变了。她要回了孩子，并且发现：只要真正知道（不仅是相信）使命发自内心，人可以做到一切事情。这个来自安东尼·埃里克森的百万美元挑战开始时像一个路障，最后却帮助米歇尔发现了真正的自我。她强大有力，她不可阻挡。她最终成了孩童时期自己曾经梦想成为的女

性。“生活没法再甜蜜了。”在胜利之后的几个月里她一直这么想。她打败了敌人，她为此感到骄傲。

对于米歇尔来说，当前最困难的事情是学会面对这个事实：在 90 天的百万美元挑战中，她像变了一个人。当她每次发现自己真的很幸福时，一系列假设性问题就会困扰着她。如果不是吉迪恩的去世和老埃里克森夫妇的残酷，她自己能达到这个无所不能的境界吗？为什么一路走来必须失去吉迪恩和以前的自我，才能达到现在这种自我觉悟的水平？为什么不失去亲人，这种内心平静就不能自动表现在自己的意志之中？吉迪恩是上帝派到她生命中的天使，好让她成为今天的自己吗？这种冷静的精神争论是米歇尔每天都要面对的内心斗争。

时间一久，幸福感开始战胜内疚感。她开始对现在的自己、自己作为开明百万富翁和为人母亲的角色心存感激。她是一个活生生的例子，表明财富是有力的共鸣，不是可以囤积的财产。金钱在生活中来来往往，但精神启迪和自我觉悟将永远持续下去。正是由于这个原因，当米歇尔半夜醒来，感觉到必须迁出科罗拉多迪克里时，她没有半点迟疑。她卖掉房子，当然赚了一大笔钱，开始走向新生活。

米歇尔告诉老埃里克森夫妇她打算带着孩子搬走，老埃里克森夫妇表示反对，但这场斗争非常短暂，因为米歇尔现在也能像老埃里克森夫妇一样聘请得起同样能干的律师。安东尼·埃里克森已经不能再欺负米歇尔了。相反，正是他的盛气凌人让她战胜了从小就有的贫穷心态。米歇尔 15 岁时，母亲死于癌症。从那时起，她一直就有这种心态。不管她多么不喜欢老埃里克森这个人，但她觉得还是要感谢老埃里克森，因为是他让她成为现在这样一位女性。

米歇尔知道家庭关系的重要性，于是同意在假期和生日时定期去看望他们。在打电话告诉安东尼这个消息时，她觉得吉迪恩也会喜欢这样做。那天的谈话让痛苦的老埃里克森喜出望外，也让米歇尔非常欣慰。米歇尔逐渐懂得，她的幸福与生活条件或表象没有关系。幸福取决于她自己，而且她现在

也学会了彻底快乐。米歇尔最终学会了喜欢自己。

尽管米歇尔为作出搬家的决定而高兴，但要面对未知世界，她还是难以抑制心中的疑虑和困扰。每当这些想法袭上心头，米歇尔就努力回想自己在与老埃里克森夫妇90天斗争中学会的精神原则：一旦知道了为什么去做，接下来就是决定怎么去做。这是宇宙规律之一，她也不可能违背。但是，去哪儿呢？干什么工作？当这些不确定的想法掠过脑海时，她决定等待一个清晰的信息，然后才能作出有关搬家的下一个决定。

一天晚上，当她正在客厅里冥想之际，这个信息出现了。这些冥想练习或者叫做有意识梦境，是萨曼莎教给她的一种方法。静坐不动，凝神沉思。她愿意打开想象的大门，一幕一幕地思考明天的未知事物，思考各种美好的可能，自己会怎么样，会做什么工作。

作出搬家的决定后，已经过去三个星期了。房子已经卖掉，一切很快就要结束，米歇尔面对的是重新塑造生活的艰巨任务。看着她和吉迪恩多年来积累下来那么多东西，她觉得有些好笑。她现在想过更为简单的生活。任何一件与吉迪恩有关的东西，她都不忍抛弃，但她知道财物只不过是身外之物。对米歇尔来说，爱情是两颗心灵的舞蹈，不能用成就或财产来界定。她与吉迪恩之间的爱是纯洁的，这些东西与那份爱情无关。

捕捉到这个信息时，孩子们正在床上熟睡着。夏天的雨轻轻地敲打着房顶。这是米歇尔喜欢住在科罗拉多的一个原因，天气变化无常。对她来说，雨声能带来一种舒缓、浪漫的生活观，能让她平静下来。

她坐在客厅的地板上，闭上眼睛，任由思绪飘向新生活，在一个新的小镇里，远离老埃里克森夫妇警惕的眼神。对任何人来说，这都是一个全新的开始，她想。一个想法突然降临，就像一道灵感闪电！她要在科罗拉多艾迪尔怀尔德开一家小书店。她知道，早有许多家大型书店存在，经济形势也在逆转，开一家独立书店简直就是一个反直觉的想法，但她相信这个想法。她知道，如果开一家书店，就得是一家独特的书店。正是在那个时刻，她的想法成形了。她想睁开眼睛，跑到电脑旁，把这个灵感记下来，因为担心它会

溜走，但她提醒自己，在上帝的脑海中，任何东西都不会丢失。如果一个想法与一个人的心灵目标相关，任何担心都会消散。这就是她对信仰的理解：信任小东西，因为万物最终都是小东西。

思考完生活中的各种可能之后，米歇尔开始进一步专心考虑这个想法。深沉而充满灵气的呼吸让她的心灵平静下来。沉浸在这种安静冥想 15 分钟之后，米歇尔开始写下这些东西，她后来称其为《冥想宣言》，对她来说，这不过是一个梦想者的行动清单。她是一位有两个孩子的单身母亲，35 岁，将要开始全新的生活。

1

财富菜单 你要订购什么？

焦点不断变化，图像混沌不清，各种颜色相互浸染，就像萨尔瓦多·达利的油画，融化在科罗拉多炎热的阳光里。摄像机在米歇尔面前晃来晃去，紧跟着前面锈迹斑斑的小货车。小货车在早晨拥挤的车流中穿来穿去。她看了一下表，希望时间能为她停下来，但这不可能。她迟到了。

为了超过前面的小货车，躲开它的排气管中喷出的呛人黑烟，米歇尔侧了一下头确认道路是否安全。当目光回到前方的道路上时，她看到小货车深红色的刹车灯亮了起来，向她快速冲过来。小货车司机听到了米歇尔的车轮胎刺耳的声音，但他毫不在意，漫不经心地违反交通规则左转，驶上了奥克斯纳德街。米歇尔双脚紧紧踩住刹车板，但没有用，她就要撞上那辆小货车了。

米歇尔脚离开刹车板，把方向盘猛往右打，并踩住油门，差一点撞上小货车布满凹痕、漆色斑驳的保险杠。他们安全了，但还没有松一口气，她就冲进了街道中间的一个大坑。烟灰缸里的零钱像热锅上的爆米花一样弹到空中，摄像机再次前后摇晃起来。

“妈妈，我把它推回去了。”9岁的尼基叫道，他试图固定住摄像机。7岁的汉纳被扣在哥哥旁边，非常兴奋，那样子就像是在游乐园里开车。米歇尔从后视镜里对着女儿笑了笑。自从两年前搬到艾迪尔怀尔德以来，汉纳的