

破解新托福考试密码系列丛书

28天突破 新托福 真题高频词汇

AMC 英语教学研究中心 主编
考官 Martin Terence Renner 审定



黄金法则

美音录音



高频考点



背单词练听力



世界图书出版公司

随书附赠光盘

破解新托福考试密码系列丛书



新托福 真题高频词汇

AMC 英语教学研究中心 主编
考官 Martin Terence Renner 审定

世界图书出版公司
上海·西安·北京·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

28天突破新托福真题高频词汇 / AMC英语教学研究中心主编. ——上海 : 上海世界图书出版公司, 2011.3

ISBN 978-7-5100-2948-6

I. ①2… II. ①A… III. ①英语—词汇—高等教育—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第214172号

28天突破新托福真题高频词汇

AMC英语教学研究中心 主编

上海世界图书出版公司出版发行

上海市广中路88号

邮政编码 200083

上海市印刷七厂有限公司印刷

如有印刷装订质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-69113557)

各地新华书店经销

开本: 890×1240 1/32 印张: 13.375 字数: 640 000

2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-2948-6/H·1074

ISBN 978-7-88765-833-3 (MP3)

定价: 37.80元 (书+MP3)

<http://www.wpcsh.com>

<http://www.wpcsh.com.cn>

序

十年前的我来到北京，想拿奖学金到美国留学。大家都知道，拿奖学金到美国留学没有其他办法，只能参加 TOEFL 考试。当时 TOEFL 还没有实行机考，市场上流行的 TOEFL 词汇书也不多，由于我是学英语专业出身，自以为掌握了大量词汇，就没买任何参考书，直接进了考场。出来的成绩果然不错，这次考试我的体会是：阅读题的词汇量虽然比较大，但是经过归类和总结后，发现除了一些古怪的动物名、植物名，还有人名、地名外，很多单词都是派生的。后来由于工作需要，屡次参加新托福考试，再后来又有幸参加进行托福模拟试卷的评分。在一次次的考试中，不断地整理托福词汇；在整理这些词汇的过程中，更加坚定了托福考试需要掌握核心活用词汇的理念。

从 2006 年 9 月开始，ETS 在中国推广 IBT(Internet Based Test)。机考的托福考试尽管形式变了，但是考试的本质没有变化，它仍然是 Test of English as a Foreign Language 考试，核心词汇依然占新托福考试中所出现词汇的 95%。如何让学生对新托福考试中的词汇不再望而生畏，从而树立起参加新托福考试的信心，是我一直萦绕于心的事。“君子性非异也，善假与物也”，看来编写一本实用有效的新托福核心词汇书是势在必行。

AMC 英语教学研究中心集多位贡献在新托福培训前线上的老师及托福研究专家之力，终于开发完成了这本《28 天突破新托福真题高频词汇》，它无疑成为新托福考试志在必得的考生的福音。

这本书有以下几大特点：

本书的编写理念源于著名的“28 黄金法则”，即 80% 的收获

依靠的是 20% 的核心部分。在这里我们就是要帮助考生在短期内迅速掌握托福词汇中最重要的词汇，从而达到事半功倍、获取佳绩的效果。

本书根据新托福考试的特点，将词汇进行分类，并按 28 天的记忆周期，为考生安排了每天需要记忆的词汇，以便科学有效地记忆。

本书根据新托福网考真题——ETS 官方样题、13 套 TPO、OG，以及历年网考机经中的词汇，从中甄选出大约 3000 个考试频率最高的词汇，高频核心词汇收录量居目前市售同类书卷之首。

本书除提供 3000 个左右的核心词汇外，还提供每个核心词汇的对应派生词、同义词、反义词和联想词汇，同时又收录美国大学各学科分类常用词汇 2500 个，如此推算，本书共收录单词 12000 左右。所以掌握这 3000 个核心单词，也即找到了掌握 1 万以上单词量的突破口。

本书每个核心词汇的词条分别由音标、释义、例句、派生词、联想词汇、同义词以及记忆方法组成。本书的例句全部来自真实文章，书中还提供以词根、词缀为基础的记忆方法，并附有常用词根词缀的总结。这样，通过科学有效的记忆方法，让考生在生活实境的句子中记忆单词，从而达到活学活用词汇的效果。

善用工具者制胜，本书以上的诸多特点，可以助君挑战新托福。掌握了这些核心活用词汇，如同掌握了开启新托福考试大门的金钥匙。我们衷心希望您：一本词汇书在手，挑战 TOEFL 得满分！

编者

2010.12



第一章 新托福概述

新托福的总体结构

新托福考试约历时四个小时。四个部分的考试将在一天内完成。先考阅读和听力，休息 10 分钟后再考口语和写作。专门的语法测试部分被取消，只是在写作部分通过评分标准来强调语法的重要性。

值得注意的是，每个考生都会被分配一个考前试题，可能是阅读题，也可能是听力题。但是事先无法确定考前试题的具体形式。考生会获得额外的时间来完成考前试题。

新托福的总体结构设计实际上充分体现了语言学习的基本规律，即作为语言输入机制的听与读，在难度和数量上高于作为语言输出机制的说与写。

新托福四部分考试内容的具体构成如下：

A：阅读部分

● 本部分包括 3 篇文章，每篇 650 至 750 个单词，每篇对应 11 至 13 道试题。

● 题目类型包括：图表题，篇章总结题（从给出的选项中选择能够概括文章内容的句子），变换措辞，词汇题（在一定的上下文中），指代关系题，简化句子题，插入文本题，事实信息题，推断题，修辞目的题，以及否定排除题（例如，下列各项均正确除……之外。）

● 在完成 33 — 39 个试题的过程中，考生可以使用“复查”功能瞬间找出没有回答的题目，而不必每道题都过一遍。

● 除了篇章应用题之外，每道题的分值都是 1 分，篇章应用题每题的分值可能是 2, 3, 或 4 分。

阅读部分的时间约为 60 分钟。注意，每个考生都会被分配一个考前试题，可能是阅读题，也可能是听力题。但是事先无法确定考前试题的具体形式。考生会获得额外的时间来完成考前试题。

B: 听力部分

- 包含两个对话，每个对话涉及 2 个或 2 个以上的说话者，每个对话对应 5 道试题。
- 包含 4 段演讲（包括教室对话在内），每段演讲对应 6 道试题。
- 听力部分共包括 34 道试题。每道试题是 1 – 2 分，共 34 – 36 分。
 - 听力部分的时间大约是 40 分钟。每个对话是 2 – 3 分钟，每个演讲是 4 – 6 分钟。
 - 考生可以在听录音的过程中做笔记帮助答题。

C: 口语部分

- 本部分共有 6 题，总时间约为 15 分钟。
- 第 1 题和第 2 题为独立回答题，准备时间为 15 秒，回答问题时间为 45 秒。问题会被朗读出来，同时会出现在屏幕上。
- 第 3 题和第 4 题以考试中的阅读和听力材料为基础，要求考生回答相关问题。通常一道题是情景题，另一道是学术题，阅读材料只含一个自然段。听力材料可能是对话，也可能是演讲，其长度大约为 1 分半钟，考生可以在听录音的过程中做笔记来帮助答题。考生有 30 秒的准备时间，60 秒的回答问题时间。
 - 第 5 题和第 6 题以考试中的听力材料为基础，要求考生回答相关问题。听力材料通常一道题是情景题，另一道是学术题。听力材料可能是对话，也可能是演讲，其长度大约为 1 分半钟，考生可以在听录音的过程中做笔记来帮助答题。考生有 20 秒的准备时间，60 秒的时间回答问题。
- 考查综合语言技能的题目的评分以回答的质量、完整性和准确性为依据。

D: 写作部分

- 包括两道试题，约需 50 分钟的时间内完成。
- 独立写作试题部分需 30 分钟的时间，与现行机考托福的写作或托福写作考试（TWE）类似，需要考生根据自己的知识和经验

陈述、解释并支持对待某一问题的某个看法。通常有效的回答应是一篇 300 个单词左右的作文。

●对于以阅读或听力材料为基础的写作试题，考生首先需要阅读一篇学术演讲，阅读的时间是 3 分钟。然后文章隐去，这时考生需要听一段大约为 1 分半钟的演讲。但是考生在写作文时可以看到在放听力材料时隐去的阅读材料。

●考生在听录音的过程中可以做笔记来帮助答题。

●考生有 20 分钟的时间来总结听力材料中的要点，并解释这些要点与阅读材料中的要求有何不同。

●通常有效的回答应是一篇 150 — 225 个单词的作文。

●考查综合语言技能的作文题目的评分以回答的质量、完整性和准确性为依据。

综上所述，不难看出，新托福考题结构非常紧凑，而且环环相连，丝丝入扣，形成一个有机整体链条，从而大大提高了考试的信度和效度。

第二章 新托福高频词汇详解

Day 1

今天要学的单词都在这个表格里：

abide	combine	incisive	placid
afford	combustion	inclination	refined
affront	comedy	include	reflect
agenda	comet	kerosene	reform
agent	desert	kidnap	refresh
aggravate	deserve	legal	refurbish
aggregate	designate	legend	singular
aggressive	desire	media	sip
aggrieve	desolate	mediate	skeleton
aggression	desperate	medieval	sketch
aghast	endanger	melody	skimp
agile	endeavor	neutral	skull
agitate	endow	neutron	skyrocket
behave	endure	odor	slab
belie	energetic	offensive	slander
belittle	fitness	photography	slant
bellicose	fixed	physiology	slap
belligerent	flabby	picnic	slash
bellows	flake	picturesque	thaw
collaborate	geologist	pierce	theme
collapse	geometry	pigment	theoretical
collect	giant	pillow	therapy
collide	heave	pilot	thermal
colony	heed	pine	thesis
colloquy	incessant	pivot	ultimate
colossal	incident	placate	ultrasonic

abide [ə'baɪd] v. 遵守 (by) : 坚持; 忍受	[例] She'll abide her time. [派] abiding <i>adj.</i> 持久的
afford [ə'fɔ:d] v. 付得起; 冒险做; 提供	[例] I can't afford this new car. [派] affordable <i>adj.</i> 负担得起 [同] pay, risk; provide, give
affront [ə'frʌnt] v. 侮辱, 冒犯	[例] He felt deeply affronted at her rudeness. [记] af (到) + front (前面) → 站到别人的前面 → 冒犯 [同] irritate, offend, insult
agenda [ə'dʒendə] n. 议程	[同] schedule
agent [eɪdʒənt] n. 代理人	[例] My agent has power to sign my name. [派] agency <i>n.</i> 代理处 [同] operator, performer
aggravate [æg'reveɪt] v. 加重, 恶化	[例] Grief aggravated her illness. [记] ag (加强) + grav (重) + ate (动词后缀) → 加重 [联] gravity <i>n.</i> 地心引力, 重力 [同] intensify, worsen
aggregate [ægrɪgeɪt] v. 聚集, 集合, 合计 n. 总数; 聚集体	[例] The money collected will aggregate a thousand dollars. [派] aggregation <i>n.</i> 集合, 群体 [记] ag (加强) + greg (聚集) = group + ate (动词后缀) → 聚集 [联] segregate <i>v.</i> 隔离 [同] total, compile
aggressive [ə'gresɪv] adj. 强有力的, 坚持己见的; 好斗的, 有敌意的	[同] enterprising, powerful; combative, hostile
aggrieve [ə'gri:v] v. 使苦恼, 使悲伤	[例] He was aggrieved at the insult from his friend. [派] aggrieved <i>adj.</i> 愤愤不平的 [记] ag (加强) + grieve (本身就是“悲伤”的意思) → 使……悲伤 [同] pain, afflict, grieve
aggression [ə'grefʃən] n. 进攻, 侵略	[例] an aggression upon one's right [派] aggressive <i>adj.</i> 好斗的 aggressiveness <i>n.</i> 侵略; 争斗 [记] ag + gress = grade → 进攻

[联] progress *v.* 前进, 进步

aggress *v.* 攻击, 侵犯

aggressive *adj.* 好斗的

congress *n.* 大会

[同] invasion, offense

aghast

[e'ga:st]

adj. 惊吓得, 吃惊的

[例] They stood aghast at this unforeseen disaster.

[记] a (加强) + ghast (鬼) = ghost → 十分可怕的 → 吃惊的

[同] afraid, amazed, astonished

agile

[ædʒail]

adj. 灵活的, 敏捷的

[例] an agile mind

[派] agility *n.* 敏捷, 灵活

[记] ag = act + ile → 动作非常的 → 灵活的, 敏捷的

[联] mobile *adj.* 可移动的, 易变的

machine *n.* 机器, 机械

masculine *adj.* 男性的

[同] brisk, nimble, alert, active

agitate

[ædʒiteɪt]

v. 煽动, 搅动, 使不安

[例] His fiery speech agitated the crowd.

[派] agitation *n.* 煽动

agitated *adj.* 焦虑的

agitator *n.* 煽动家

[联] fragile *n.* 易碎的, 脆的

[同] disturb, incite, instigate

behave

[bi'hɛiv]

v. 举止, 表现

[例] The boy behaved very well last night.

[派] behavior *n.* 行为

[记] be (使得) + have (持有) → 举止

[同] perform

believe

[bɪ'ləʊ]

v. 掩饰; 证明为假

[例] Their laughter belied their outward grief.

[记] be (以……修饰) + lie (谎言) → 说谎话 → 掩饰

[同] disguise

belittle

[bɪ'lɪtɪ]

v. 轻视, 小视

[例] A poor but honest man is not to be belittled.

[记] be (以……修饰) + little (小) → 小看别人 → 轻视

[同] underestimate, underrate

bellicose

[bɛlɪkəs]

adj. 好战的, 好斗的

[例] be in a bellicose mood

[记] bell (战争) + icose (具有……状态的) → 好战的

belligerent [bɪ'lɪdʒərənt]

adj. 好战的, 交战的

[例] belligerent powers

[记] belligerent 与 bellicose 不同的是 belligerent 更多的是指处在交战状态

bellows

[be'ləuz]

n. 风箱（单复同）

collaborate

[kə'læbə'reit]

v. 合作

【例】A (pair of) bellows consists of an airchamber and a nozzle.

【例】collaborate on a book with sb.

【派】collaboration n. 合作

【记】col (共同) + labor (劳动) + ate (动词后缀) →一起劳动
→合作

【同】cooperate

collapse

[kə'�æps]

v. 崩溃，失败

【例】The unexpected rainstorm caused the collapse of the roof.

【记】col (一起) + lapse (lap 表示“滑倒”) = lipse →全部滑倒 →崩溃

【同】crash, fail

collect

[kə'�ekt]

v. 收集

【例】collect stamps

【派】collective adj. 集体的 n. 集体

【同】accumulate, gather

collide

[kə'laid]

v. 碰撞

【例】The two trains collided.

【记】col + lide → 盖子和瓶子之间有 → 碰撞

【联】lid n. 盖子

collision n. 碰撞，冲突

【同】bump, clash

colony

[kə'ləni]

n. 殖民地；集团，群

【例】the Chinese colony in New York

【派】colonial adj. 殖民的

【记】TOEFL 考试中常考作为“动物，植物集群”的意思。

【联】semi-colony n. 半殖民地

colloquy

[kə'ləkwi]

n. 谈话，会话

【例】engage in colloquy with sb.

【派】colloquial adj. 会话的，口语的

【记】col (共同) + quo (说) = log + y (名词) →大家一起说 →谈话

【同】dialogue, conversation

colossal

[kə'lɔ:sə]

adj.

【例】a colossal monument

【派】colossus n. 巨人，巨大的雕像

【同】enormous

combine

[kəm'bain]

v. 联合

【例】combine theory with practice

【派】combination n. 结合，联合

【记】com (共同) + bine (连接) →连接在一起 →联合

【同】blend, fuse

combustion

[kəm'bʌstʃən]

n. 燃烧

【派】combustible adj. 可燃的

【记】com + bust = burn + ion

comedy

[kə'midi]

n. 喜剧

[例] a comedy writer

[派] comedian n. 喜剧演员

comet

[kə'mit]

n. 彗星

desert

[dɪ'zə:t]

v. 离开; 抛弃, 遗弃

[de'zə:t]

n. 沙漠

[例] The fort had been hurriedly deserted.

[派] deserted adj. 荒芜的, 荒废的

[联] dessert n. 餐后甜点

dissertation n. 论文

[同] abandon, quit

deserve

[di'zə:v]

v. 应受, 值得

[例] These people deserve our help.

[记] de (加强) + serve (服务) → 得到好的服务 → 应受, 值得

[联] reserve v. 储备

conserve v. 保存

preserve v. 保护

observe v. 观察

designate

[dɪ'zaɪneɪt]

v. 指定, 任命

[例] to designate boundaries

[派] designation n. 指定, 命名

[记] de (加强) + sign (签名) + ate (动词后缀) → 签名指定 → 任命

[同] appoint

desire

[dɪ'zaiə]

v. 渴望, 想要

[例] He has no desire for wealth.

[派] desirable adj. 值得要的; 令人满意的

desirous adj. 渴望的

desolate

[dɪ'sələt]

adj. 荒凉的, 荒芜的

[例] the rocky, desolate surface of the moon.

[派] desolation n. 荒凉, 荒芜

[记] de + sole (独自的) + ate → 自己呆着 → 荒凉的, 荒芜的

desperate

[dɪ'sperɪt]

adj. 失望的, 绝望的; 不顾一切的

[例] The man lost in the desert was desperate for water.

[记] de (离开) + sper (希望) + ate → 所有希望都已离开 → 失望的

[联] prosper v. 兴隆

prosperous adj. 繁荣的

[同] hopeless

endanger

[ɪn'deɪndʒə]

v. 危及, 危害

[例] The polluted air in the city is badly endangering the health of the residents.

[派] endangered adj. 濒临灭绝的

[记] en (使) + danger (危险) → 使别人危险 → 危及, 危害

[联] enlarge v. 扩大 enrich v. 使富足
 deepen v. 加深 shorten v. 缩短
 sharpen v. 尖锐 whiten v. 变白
 darken v. 变黑
 [同] hazard, imperil

endeavor
 [ɪn'devoʊr]
 v. 努力, 尽力

[例] We must always endeavor to improve our work.
 [记] en (使) + deavor (义务) → 尽到义务 → 努力
 [同] attempt, try

endow
 [ɪn'dau]v. 捐赠; 赋予

[例] endow a hospital
 [派] endowment n. 捐助
 [记] en (使) + dow (给予) = don = donation → 捐助
 [同] give, contribute

endure
 [ɪn'djuə]v. 持久

[例] I can't endure loud music.
 [派] endurance n. 忍耐, 忍耐力
 [联] during prep. 在……的期间
 duration n. 为期
 [同] last, continue

energetic
 [ene'dʒetik]
 adj. 精力充沛的

[例] He is an energetic boy; he enjoys sports.
 [派] energy n. 能量, 精力
 [记] energy + t + ic → 精力充沛的
 [联] terrific adj. 令人恐怖的
 arctic n. 北极 (的)

fitness
 [fɪtnis]
 n. 适当; 健康

[例] fitness equipment
 [记] fit (合适) + ness (名词后缀) → 合适; 健康

fixed
 [fɪkst]
 adj. 固定的, 安排好了的

[例] The date's not fixed yet.
 [记] fix (安装) + ed → 安排好的
 [同] stationary, settled

flabby
 [flebɪ]adj. 软弱的, 没有力气的

[例] I became rather flabby after I stopped doing exercises regularly.
 [派] flabbiness n. 松弛
 [联] lobby n. 大厅, 休息室
 hobby n. 业余爱好
 [同] weak, limp

flake
 [fleɪk]
 n. 薄片, 雪花
 v. 切成薄片

[例] a flake of flower
 [记] 联想一朵朵花瓣落在湖 (lake) 之上
 [联] snowflake n. 雪花

geologist

[dʒɪ'ɒlədʒɪst]

n. 地质学家

【记】 geo（土地）+ ology（学科）→ 地质学

【联】 geography n. 地理学，地理

geometry

[dʒɪ'mətri]

n. 几何学

【例】 Euclidean geometry

【派】 geometrical adj. 几何学的

【记】 geo（土地）+ metry（测量）→ 测量土地的学科→几何学

giant

[dʒaɪənt]

adj. 巨大的

n. 巨人

【例】 Shakespeare is a giant among writers.

【记】 联想 ant（蚂蚁），什么东西在蚂蚁面前都是巨大的。

heave

[hɪ:v]

v. 举起，用力举起

【例】 The storm heaved the sea into mountainous waves.

【记】 与 have（有）一起记，有力气才能把东西举起来

【联】 H字母代表的意思是“高”

high adj. 高的

height n. 高度，海拔

hoist n. 升起

enhance v. 提高，增强

heed

[hi:d]

v. 注意到，留心到

n. 注意，留心

【例】 She never heeded anyone's warning.

【派】 heedless adj. 不留心的

【联】 head n. 头

incessant

[ɪn'sesnt]

adj. 不断的，不停的

【例】 a week of incessant rain

【记】 in（部）+ cess（停止）= cease + ant（形容词后缀）→ 不停止的

【联】 cease v. 停止，终了

ceaseless adj. 不停的，不断的

lease n. 租约，租期

【同】 continuous

incident

[ɪn'sɪdənt]

n. 事件，事故

【例】 Were there any exciting incidents during your journey?

【派】 incidental adj. 偶然的，临时的

【记】 in + cid = sid = sit + ent（名词后缀）→ 坐下，落下出现了事故→事件，事故

【联】 accident n. 事故

incisive

[ɪn'saɪsɪv]

adj. 尖刻的，一针见血的

【例】 He has an incisive mind.

【派】 incise v. 切割

【记】 in + cis = cid = cut + ive → 刀切了下去→一针见血的

【联】 pesticide n. 杀虫剂

suicide n. 自杀

incision n. 切割

inclination
[ɪnklɪ'neɪʃən]
n. 倾斜, 爱好

[例] The inclination of the child's head suggested sleep.
[派] inclined adj. 想……的, 倾向的
[记] 源自 incline (倾向, 倾斜)
[同] preference, tendency

include
[ɪn'klu:dʒ]v. 包含, 包括

[例] He had included a large number of funny stories in the speech.
[派] inclusive adj. 包含的, 包括的
[联] exclude v. 排斥

kerosene
[ke'rəsi:n]n. 煤油

kidnap
[kɪdnæp]v. 绑架

[例] Two businessmen have been kidnapped by terrorists.
[记] kid (小孩) + nap (打盹) →趁小孩打盹的时候把他绑架

legal
[lɪ:gəl]adj. 合法的; 法律的

[例] The legal age for drinking is 18.
[派] legalize v. 合法化
[记] leg (法) + al (形容词后缀) →合法的
[联] legislation n. 立法
[同] lawful, valid

legend
[lədʒənd]n. 传说, 传奇

[例] Her daring work behind the enemy lines is now legend.
[派] legendary adj. 传奇的
[记] leg (说) = log + end →传说的
[同] myth, fable

media
[mi:dɪə]n. 媒体, 传媒

[例] The media are to blame for starting the rumours.
[记] 是 medium 的复数形式。
[联] multimedia n. 多媒体

mediate
[mi:d'eɪt]v. 调解, 调停, 仲裁

[例] He mediated a settlement between labor and management.
[派] mediation n. 调解, 仲裁
[记] med (中间) = mid = middle + iate (动词后缀) →作为中间人→调解
[同] settle, negotiate

medieval
[medi'e:vɪl]adj. 中世纪的, 守旧的

[例] The conditions were positively medieval.
[记] med (中间) + i + ev (年代) = enn = year + al →中世纪的

melody
['meleði]n. 优美的旋律, 悦耳的音调

[例] I like that song; it has a pleasant melody.
[派] melodic adj. 音调优美的
[记] 麦乐迪