



黄永华◎编著

RENSHENG YAO NAIDEZHU JIMO QUANJI

# 人生要耐得住寂寞

—— 全集 ——

享受寂寞，驱走喧嚣与聒噪，驱散郁闷与浮躁。让心如平静的湖面，波澜不惊！享受寂寞，去广阔的天空感受大自然的气息，云淡风轻，川行石立！享受寂寞，因为寂寞让生命如此美丽！

中国商业出版社



RENSHENG YAO NAIDEZHU JIMO QUANJI  
人生要耐得住寂寞

—— 全集 ——

黄永华◎编著



江西省图书馆



11313441

中国商业出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

人生要耐得住寂寞全集 / 黄永华编著. —北京: 中国商业出版社,  
2010.12

ISBN 978-7-5044-7119-2

I. ①人… II. ①黄… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 227507 号

责任编辑 黄卫红

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www.c-cbook.com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京市业和印务有限公司印刷

\*

787毫米×1092毫米 16开 28印张 325千字

2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

定价:36.80元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

# 前言

人生，自古便是一段寂寞的旅程。这寂寞，就像天空中那抹淡淡的蓝色，当你不经意地抬起头，便再也无法回避它那久久的光芒。光芒之下，每个人都演绎着不一样的人生段落。

当你独自踏上旅途，为前程奔波奋斗时，寂寞便是为你指路的明灯；当你坐在冬日的暖阳下享受一本好书时，寂寞便是你无话不谈的挚友；当你专注于一项事业或研究时，寂寞便是你最从容的导师。

然而，生活的我们，却常常在寂寞中倍感空虚，在寂寞中变得越来越浮躁，在寂寞中丢失了自己。这时，不妨停下你匆忙的脚步，让心在寂寞中接受一次洗礼！

经历过寂寞的人，内心不一定孤独。因为，寂寞给了他思考的空间，寂寞赋予他承受的肩膀，寂寞也教会他意志的坚毅。从寂寞中走来，又走向寂寞。因为耐得住寂寞，所以成功。因为耐得住寂寞，所以幸福。

记得海菲吗？那个为了自己心爱的姑娘，决心成为世界上最伟大的推销员的懵懂少年。

他的主人柏萨罗曾告诫他说：“你要首先向我证明，更重要的是向你自己证实，你能够忍受推销的辛苦，能够忍受经商务途中的孤寂。你常听我说，只要能够成功，报偿将相当可观。我之

所以这么说，也是因为成功的人太少了，回报自然就大。面对困难，许多人半途而废，他们在失意与绝望中，只知道萎缩不前，如临大敌，殊不知，他们已经拥有达到成功的一切条件，而这些困难，正是成功之路上的路标、向导。”

面对上司的质疑，海菲没有退缩，为了理想，他毅然走向了世界上最孤独、最寂寞的行业！正是因为这份坚持，这份耐得住寂寞的恒心，海菲终于成为了世界上最伟大的推销员，获得了多少人可望而不可及的巨大成功！

这是一本有关寂寞与心灵对话的书，它的主要内容包括：迎着阳光开一扇窗户、给自己一片悬崖、让心灵成为花园、成功需要多长时间、每一天都是一份礼物、让生活沸腾、把自己的牌打完、给心灵化妆、生活的泥土、思考的力量、爱是一种修行。

本书旨在告诫广大读者：在人生的走廊中，寂寞是一道时空的门槛，前一步是光明，后一步就是黑暗。

忍受住寂寞的人，注定可以成功，而忍受不住寂寞的人，注定失败。寂寞，让一切美丽的事物有了平淡如水的定义，而你，只需要把握这点，便可以把握住你的成功。享受寂寞，甘于寂寞，放平心态，你，会得到你想要的爱，你想要的幸福。

享受寂寞，驱走喧嚣与聒噪，驱散郁闷与浮躁。让心如平静的湖面，波澜不惊！享受寂寞，去广阔的天空感受大自然的气息，云淡风轻，川行石立！享受寂寞，因为寂寞让生命如此美丽！

在寂寞中享受爱，在爱中体味寂寞，美丽的人生需要寂寞的点缀，精彩的人生，从来不拒绝爱的拥抱。

让我们享受寂寞，放心去爱吧，放飞那些花朵与蝴蝶，拥有生命中一方永恒的纯净的天空！

# 目 录

## 迎着阳光开一扇窗户

|           |     |
|-----------|-----|
| 迎着阳光开一扇窗户 | 003 |
| 只能陪你一程    | 005 |
| 人生的创意     | 007 |
| 为他人开一朵花   | 009 |
| 人生的脚印     | 011 |
| 心灵的眼睛     | 012 |
| 自己的钟表     | 014 |
| 胸藏阳光      | 016 |
| 和自己的心灵对话  | 017 |
| 沙漠之路      | 019 |
| 幸运的疼痛     | 021 |
| 命运的根      | 022 |
| 人生的本真     | 023 |
| 每天都有彩虹    | 025 |
| 人生的急停     | 027 |
| 心灵，是世界的镜子 | 029 |
| 为自己的停留买单  | 030 |
| 这都会过去     | 032 |
| 人生倒计时     | 033 |

|         |     |
|---------|-----|
| 心灵的灯芯   | 035 |
| 炼金术     | 036 |
| 亮起自己的尾灯 | 038 |
| 只要有梦想   | 040 |
| 失败中的成功  | 041 |
| 珍惜的价值   | 043 |
| 只多一点点   | 045 |
| 失败的奥妙   | 047 |
| 人生六个字   | 048 |
| 从从容容每一天 | 050 |

## 给自己一片悬崖

|          |     |
|----------|-----|
| 拴在木棍上的骆驼 | 055 |
| 流急之处有大鱼  | 057 |
| 沸水煮蛙     | 058 |
| 折射的微笑    | 060 |
| 野马的天敌    | 061 |
| 大象的路标    | 063 |
| 花儿努力地开   | 064 |
| 总有一颗心在乎  | 066 |
| 为生命奔跑    | 067 |
| 接受与给予    | 069 |
| 比生命更重要的  | 070 |
| 留住本色     | 072 |
| 生命的对手    | 074 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 分解成功      | 076 |
| 生命的柔韧     | 077 |
| 没有一种草不是花朵 | 079 |
| 有缺陷的种子    | 080 |
| 爱的果实      | 082 |
| 给自己一片悬崖   | 083 |
| 麋鹿哪里去了    | 085 |
| 伤口上的翅膀    | 087 |
| 保持棱角      | 089 |
| 乡下的佛兰     | 091 |
| 再试一次      | 092 |
| 高贵的秘密     | 093 |
| 别人的脚印     | 095 |
| 谁见过鹰的死亡   | 096 |

## 让心灵成为花园

|         |     |
|---------|-----|
| 生命的灯    | 101 |
| 泥泞留痕    | 102 |
| 浮生若茶    | 104 |
| 净水难觅    | 106 |
| 勿以年高论短长 | 108 |
| 剔凿留芳    | 109 |
| 净叶不沉    | 110 |
| 心灵的棉被   | 112 |
| 滴水藏禅    | 114 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 轻囊行远        | 116 |
| 让心灵成为花园     | 117 |
| 人生的高度       | 119 |
| 别把苦难放在同一个肩上 | 121 |
| 命运的金币       | 123 |
| 把自己放低       | 124 |
| 种下希望        | 126 |
| 倒下的木板       | 128 |
| 人生的炼炉       | 129 |
| 自己的对手       | 131 |
| 成功的路上       | 132 |
| 生命的劣势       | 134 |
| 败于自己        | 136 |
| 生命是一笔财富     | 138 |
| 觅佛          | 140 |
| 自己的菩萨       | 142 |
| 最深的哲理       | 143 |
| 忍耐的心        | 145 |
| 心底荷花        | 146 |
| 林子里的树       | 149 |
| 倒空你的心灵      | 150 |
| 在夜里，可以看见星星  | 152 |
| 成功的心        | 154 |
| 拂去怨恨        | 156 |
| 珍惜每一句话      | 158 |

## 成功需要多长时间

|              |     |
|--------------|-----|
| 售予自尊         | 163 |
| 伟人的力量        | 165 |
| 尊严的价值        | 167 |
| 以己为镜         | 168 |
| 虚掩的门         | 170 |
| 激励心灵         | 171 |
| 我在第一排        | 173 |
| 肯定自己         | 174 |
| 成功需要多长时间     | 176 |
| 不看困难         | 177 |
| 穷人最缺什么       | 180 |
| 赠予自己         | 182 |
| 懂得放弃         | 184 |
| 人生的疑问        | 185 |
| 只要你做，什么时候都不晚 | 186 |
| 作品上的墨渍       | 188 |
| 气球的高度与颜色无关   | 189 |
| 暗处的眼睛        | 191 |
| 站着的高度        | 193 |
| 在废铜上闪烁的黄金    | 194 |
| 泰晤士报社的楼梯     | 196 |
| 上帝不会辜负信念     | 198 |
| 成功只差五丝米      | 200 |
| 听别人把话说完      | 202 |

|         |     |
|---------|-----|
| 你自己就是圣者 | 204 |
| 成功，不能等待 | 206 |
| 做好一件事   | 208 |

## 每一天都是一份礼物

|           |     |
|-----------|-----|
| 每一天都是一份礼物 | 213 |
| 可能的，才是最美的 | 215 |
| 人生的舍得     | 218 |
| 机遇的港湾     | 221 |
| 完美的设计     | 222 |
| 人生的盲点     | 224 |
| 人生的夜色     | 225 |
| 人生不打稿     | 227 |
| 心灵的窗      | 229 |
| 发掘自己      | 231 |
| 让自己成为钻石   | 233 |

## 让生活沸腾

|          |     |
|----------|-----|
| 不要打碎心灵   | 237 |
| 人生的寻找    | 238 |
| 别人的肩膀    | 240 |
| 提醒自己     | 242 |
| 你必须动起来   | 244 |
| 让生活沸腾    | 246 |
| 只需变换一下位置 | 247 |

|         |     |
|---------|-----|
| 退后一步    | 249 |
| 两个病人    | 250 |
| 比果实更珍贵  | 252 |
| 欲望是一个陷阱 | 254 |
| 看轻自己    | 256 |

## 把自己的牌打完

|         |     |
|---------|-----|
| 梦想和命运   | 261 |
| 归零      | 263 |
| 把自己的牌打完 | 266 |
| 把石块放在哪里 | 268 |
| 你是一个富翁  | 270 |
| 稀释苦难    | 272 |
| 人生的不满   | 274 |
| 换一种思维   | 276 |
| 生命的乐趣   | 277 |
| 后退的哲学   | 280 |
| 别人最需要的  | 281 |

## 给心灵化妆

|          |     |
|----------|-----|
| 开花的心     | 287 |
| 路，在没路的地方 | 289 |
| 给心灵化妆    | 292 |
| 人生的过程    | 294 |
| 等长的路     | 296 |
| 柔软的心     | 298 |

|            |     |
|------------|-----|
| 多看一眼       | 300 |
| 生命的光芒      | 302 |
| 人生的泥泞      | 304 |
| 我听见了长大的声音  | 306 |
| 拧紧命运的每一颗螺钉 | 309 |
| 清理心灵       | 311 |
| 你会做一顿饭吗    | 313 |

## 生活的泥土

|          |     |
|----------|-----|
| 成功的推动器   | 319 |
| 成功可以预料   | 321 |
| 两堆碎片     | 322 |
| 生命的弯腰    | 324 |
| 人生的信念    | 325 |
| 盛满水的瓶子   | 328 |
| 失败的成功    | 329 |
| 把成功分段    | 331 |
| 人生不止一步   | 333 |
| 假如时光可以倒流 | 336 |
| 心灵的迷失    | 338 |
| 上帝的宴会    | 340 |
| 人生的放弃    | 342 |
| 生命的背影    | 344 |
| 打破常规     | 346 |
| 弱小与强大    | 348 |
| 生活的泥土    | 350 |

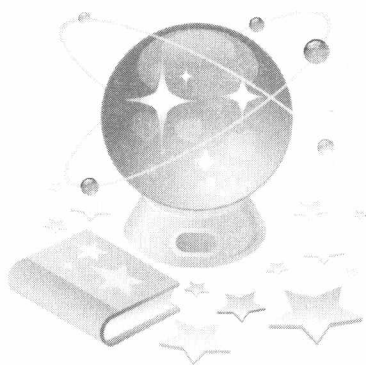
## 思考的力量

|       |     |
|-------|-----|
| 跨前一步  | 355 |
| 马屁股规则 | 357 |
| 心灵的伤疤 | 358 |
| 人生的距离 | 360 |
| 活在当下  | 362 |
| 成功的角度 | 363 |
| 挑剔自己  | 365 |
| 思考的力量 | 366 |

## 爱是一种修行

|          |     |
|----------|-----|
| 母亲的贺卡    | 371 |
| 藏下善良     | 374 |
| 母爱的颜色    | 376 |
| 餐桌上的米粒   | 379 |
| 母爱，是一种力量 | 381 |
| 两个护士     | 384 |
| 爱的纽扣     | 386 |
| 妈妈的电话    | 388 |
| 病花       | 390 |
| 天堂鸟      | 392 |
| 真爱       | 395 |
| 爱的声音     | 397 |
| 爱是天堂     | 400 |

|        |     |
|--------|-----|
| 母亲的生日  | 402 |
| 名字     | 404 |
| 母爱如盐   | 407 |
| 爱的怀抱   | 409 |
| 爱的效应   | 411 |
| 许下幸福   | 413 |
| 爱的灯盏   | 415 |
| 给妈妈的音乐 | 418 |
| 爱是一种修行 | 421 |
| 爱，不会消逝 | 423 |
| 心读     | 425 |
| 爱的伤痕   | 428 |
| 母亲的道歉  | 430 |



人生要耐得住寂寞全集

## 迎着阳光开一扇窗户



Ren Sheng Yao Nai De Zhu  
Ji Mo Quan Ji

