

中医药学高级丛书

方剂学

第2版（上册） 主编 李飞

「十一五」国家重点图书



人民卫生出版社

中医药学高级丛书

方 剂 学

(上册)

第 2 版

主 编 李 飞

副主编 邓中甲 樊巧玲 华浩明



图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学 (上、下册) / 李飞主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 4

(中医学高级丛书)

ISBN 978-7-117-13869-7

I. ①方… II. ①李… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 232616 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

方剂学 (上、下册) 第 2 版

主 编: 李 飞

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 总印张: 123

总 字 数: 3067 千字

版 次: 2002 年 5 月第 1 版 2011 年 4 月第 2 版第 9 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13869-7/R · 13870

总定价 (上、下册): 240.00 元

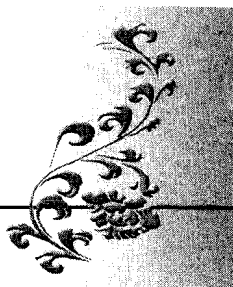
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

中医药学高级丛书

方剂学(第2版)

编写委员会



主 编

李 飞

副主编

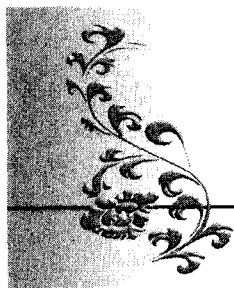
邓中甲 樊巧玲 华浩明

编 委 (以姓氏笔画为序)

王存选 叶俏波 刘持年 李 冀 连建伟 吴承艳
贾 波 章 健 韩 涛 薛建国 瞿 融

编 者 (以姓氏笔画为序)

王大妹	王立人	王存选	王均宁	王绪前	邓中甲
叶品良	叶俏波	任 利	华浩明	刘华东	刘持年
汤国祥	杜天植	李 飞	李 冀	杨 晨	连建伟
吴建红	吴承艳	张卫华	陈 力	陈 健	陈如泉
林 坚	尚炽昌	季旭明	封银曼	胡 鹏	姜静娴
秦幼平	贾 波	晏 君	徐长化	徐传富	徐晓东
黄仕文	梅梦英	章 健	章巧萍	韩 涛	管华全
樊巧玲	薛建国	瞿 融			



中医药学高级丛书

方剂学(第1版)

编写委员会

主 编

李 飞

副主编

尚炽昌 邓中甲 樊巧玲

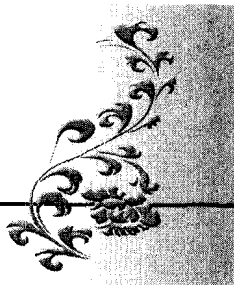
编 委 (以姓氏笔画为序)

王存选	华浩明	刘持年	李 冀	连建伟	陈 健
陈如泉	封银曼	姜静娴	贾 波	徐传富	瞿 融

编 者 (以姓氏笔画为序)

王大妹	王立人	王存选	王均宁	王绪前	邓中甲
叶品良	华浩明	任 利	刘持年	刘华东	汤国祥
李 飞	李 冀	杜天植	杨 晨	连建伟	吴建红
陈 力	陈 健	陈如泉	林 坚	尚炽昌	季旭明
封银曼	胡 鹏	姜静娴	秦幼平	贾 波	晏 君
徐长化	徐传富	徐晓东	梅梦英	章巧萍	章 健
韩 涛	樊巧玲	薛建国	瞿 融		

出版者的话



《中医学高级丛书》(第1版)是我社在20世纪末组织编写的一套大型中医学高级参考书,内含中医、中药、针灸3个专业的主要学科,共计20种。旨在对20世纪我国中医学在医疗、教学、科研方面的经验与成果进行一次阶段性总结,对20世纪我国中医学学术发展的脉络做一次系统的回顾和全面的梳理,为21世纪中医学的发展提供借鉴和思路。丛书出版后,在中医药界反响很大,并得到专家、学者的普遍认可和好评,对中医药教育与中医药学术的发展起到了积极的推动作用,其中《方剂学》分册获得“第十一届全国优秀科技图书三等奖”,《中医内科学》获第16批全国优秀畅销书奖(科技类)及全国中医药优秀学术著作一等奖。

时光荏苒,丛书出版至今已十年有余。十余年来,在党和政府的高度重视下,中医学又有了长足的进步。在“读经典,做临床”的学术氛围中,理论探讨和临床研究均取得了丰硕的成果,许多新观点、新方法受到了学界的重视,名老中医学术传承与经验总结工作得到了加强,部分疑难病及传染性、流行性疾病的中医诊断与治疗取得了突破性进展。在这种情形下,原丛书的内容已不能满足当今读者的需求;而且随着时间的推移,第1版中存在的一些问题也逐渐显露。基于上述考虑,在充分与学界专家沟通的基础上,2008年,经我社研究决定,启动《中医学高级丛书》的修订工作。

本次修订工作在保持第1版优势和特色的基础上,增补了近十几年中医学在医疗、教学、科研等方面的新进展、新成果。如基础学科方面,补充了“国家重点基础研究发展规划(973计划)”的新突破、新成果,进一步充实和丰富了中医基础理论,反映了当前我国中医基础学科研究的新思路、新方法;临床学科方面,在全面总结现代中医临床各科理论与研究成果的基础上,更注重理论与临床实践的结合,并根据近十年来疾病谱的变化,新增了传染性非典型肺炎、甲型H1N1流感、艾滋病等疾病的中医理论与临床研究成果,从而使丛书第2版的内容能更加适合现代中医药人员的需求。

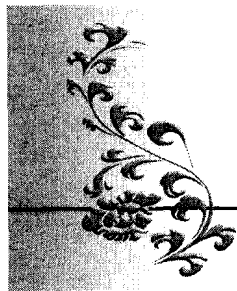
本次修订的编写人员,在上一版专家学者的基础上,增加了近年来中医各学科涌现出来的中青年优秀人才。可以说此次修订是全国最具权威的中医药学家群体智慧的结晶,反映了21世纪第1个10年中医学的最高学术水平。

本次出版共21种,对上一版的20个分册全部进行了修订,新增了《中医急诊学》分册。工作历时二载,各位专家教授以高度的事业心、责任感,本着求实创新的理念投入编写或修订工作;各分册主编、副主编所在单位也给予了大力支持,在此深表谢意。希望本版《中医学高级丛书》,能继续得到中医药界专家和读者的认可,成为中医药学界最具权威性、代表性的重要参考书。

由于本套丛书涉及面广,组织工作难度大,难免存在疏漏,敬请广大读者指正。

人民卫生出版社

2010年12月



2 版前言

本书自 2002 年面世以来,得到了中医教学、科研、医疗等学术界与读者的广泛好评,在 2003 年国家新闻出版总署主办的“第十一届全国优秀科技图书奖”评选中荣获三等奖。这对推动方剂学术的进步,起到了积极而重要的作用。

为了更好地反映近年来方剂学理论与临床、实验研究的新成就,我们组织了对《中医学高级丛书·方剂学》的修订工作。在全面总结与认真分析本书第 1 版优点与不足的基础上,对全书内容又进行了反复细致地推敲,确定了修订原则:①保持 1 版的优势与特色,章节体例延续 1 版风格。②修订错误。在对 1 版详细研读基础上,修正原书中的一些错漏及不当之处,并核对古医籍原文等一手资料,发现错误,予以改正。③补充新内容。本次修订补充了近 10 年来方剂学研究的新进展、新技术、新成果,并对“方论选录”与“评议”,以及“临床报道”和“实验研究”中的部分资料进行了适当增删,意在充分体现 21 世纪以来方剂学领域研究的前沿动态与相关理论认识的深化,继续保持本书在学术性和实用性方面的较高水平。

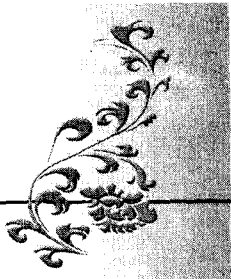
本书第 1 版编写人员大都参与了第 2 版的修订工作,编委会成员中又增补了部分具有博士学位的中青年学者。在本书修订过程中,得到了南京中医药大学以及各位编者所在院校的大力支持与协助,在此表示衷心地感谢!

南京中医药大学

李 飞

2011 年 2 月

1 版前言



方剂学是研究和阐明治法与方剂的配伍规律以及临床运用的一门学科。自中医药高等教育开创以来,先后由国家统一组织编写了六版中医方剂学本科教材以及外国进修生教材,各地中医药院校还自编了各种方剂学教材,以适合不同层次的教学需要,并出版了多种方剂学教学参考书与工具书。近年出版的《中医方剂大辞典》,是将历代中医药著作中的方剂进行整理、研究、编纂而成的一部方剂学大型工具书,是对有史以来中医方剂研究成果的一次大总结,填补了自明至今中医方剂文献荟萃成书的空白。随着中医药教育事业的迅猛发展,专业设置逐年增加,高层次的研究生教育规模不断扩大,为了满足中医药教育、科研、医疗发展的需要,我们总结了历版方剂学教材及各种教学参考书的优点与存在问题,冀从方剂学的高度及深度、广度方面进行拓展,组织编写了这本教学参考书。

本书分上篇总论、下篇各论和附篇三个部分。总论阐述方剂学发展简史,方剂与治法,方剂的分类,方剂的组成与变化,剂型与煎服法等。各论根据以法统方的原则,将方剂归纳为解表、泻下等二十章。附篇介绍方剂学的教学与科研方法,主要参考书目评价与方剂索引。对各论章节,首先概论其发展状况,各类方剂的配伍方法,应用时注意事项。对每首方剂,除考证其方源、异名,收录原书组成、用法,归纳功用、主治,分析其证候病机、配伍意义,进行类方比较,阐明临床应用外,新增以下栏目:①源流发展。主要探索原作者的立方旨意,作者学术思想对制方的影响,该方在后世应用发展的轨迹,包括配伍方法、用量、用法、制剂、主治等,根据方剂的创制年代,从源到流,或追本溯源。②疑难阐释。主要对方剂的方论、药物配伍、主治证候、分类等方面的难点、疑点以及有争议的问题,进行讨论、释疑与解难。③方论评议。历代医家的方论,不仅内容丰富,而且学术观点纷纭,对每一个具体方剂的分析,往往见仁见智,为此编者在评议中作了必要的剖析,提出我们的见解,力求做到言之有物,言而有据。④验案举例与按语。验案是古今医家临床经验的结晶,本书选录多为复诊连续,治有成效;或病情复杂,辨证论治别具一格;或病情特殊,立法可资临证借鉴者。编者对此加以按语,阐明其辨证、立法与处方配伍的要点,以及取得疗效的关键。⑤临床报道与实验研究。不仅介绍方剂临床研究的进展,总结新方法、新技术、新经验,而且注重介绍方剂学实验研究的新成果和已建立的研究方法。本书力图反映 20 世纪末中医方剂学的学术水平,并希望今后随着学科研究的发展,加以充实和提高。

本书从 1995 年在成都召开第一次编委会审议编写体例、样稿起,历经郑州、武汉第二、三次编委会审稿,天津会议定稿,迄今已六载。在编委会及全体编写人员的共同努力下,经过多次反复的修改和补充,终于脱稿。本书编写过程中,得到了南京中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、黑龙江中医药大学、河南中医学院、天津中医学院及其第一附属医

院、浙江中医学院、湖北中医学院、安徽中医学院、天津医科大学、人民卫生出版社的领导以及各级主管部门的热情关怀与帮助,在此表示衷心的感谢!

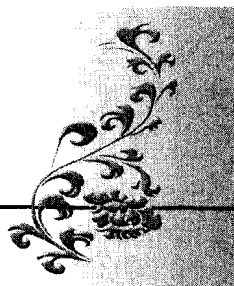
书中所载犀角,根据国发(1993)39号以及卫药发(1993)59号文,属于禁用之列,在古方中有犀角者,临床均请改用水牛角代替。

本书面世后,希望读者不断反馈信息,提出批评意见和建议,以备不断进行修订完善。

李 飞

2002年3月

目 录



上篇 总 论

第一章 方剂学发展简史	3
第二章 方剂与治法	19
第一节 方剂与治法的关系	19
第二节 常用治法	21
第三章 方剂的分类	53
第四章 方剂的组成与变化	61
第一节 组方原则	62
第二节 组成变化	67
第五章 剂型	74
第六章 煎药法与服药法	93
第一节 煎药法	93
第二节 服药法	105
附：古今度量衡对照	114

下篇 各 论

第一章 解表剂	119
第一节 辛温解表	121
麻黄汤	121
麻黄加术汤	128
麻黄杏仁薏苡甘草汤	129
三拗汤	129
大青龙汤	130
华盖散	136
桂枝汤	138
桂枝加桂汤	153
桂枝加葛根汤	153
桂枝加芍药汤	154
桂枝加大黄汤	154
桂枝加厚朴杏子汤	154

九味羌活汤	156
大羌活汤	163
羌活胜湿汤	163
葱豉汤	164
葱豉汤	166
葱豉桔梗汤	167
香苏散	167
加味香苏散	170
香苏葱豉汤	170
小青龙汤	171
射干麻黄汤	181
小青龙加石膏汤	181
第二节 辛凉解表	183
银翘散	183
银翘汤	192
桑菊饮	194
麻黄杏仁甘草石膏汤	199
越婢汤	211
柴葛解肌汤(葛根汤)	212
柴葛解肌汤	219
升麻葛根汤	220
竹叶柳蒡汤	225
第三节 扶正解表	227
败毒散	227
荆防败毒散	234
仓廩散	234
参苏饮	235
再造散	239
麻黄细辛附子汤	242
麻黄附子甘草汤	249
加减葳蕤汤	251
葱白七味饮	253
第二章 泻下剂	254
第一节 寒下	258
大承气汤	258
小承气汤	267
调胃承气汤	267
三化汤	267
宣白承气汤	267
导赤承气汤	268

复方大承气汤·····	268
厚朴三物汤·····	269
大陷胸汤·····	270
大陷胸丸·····	275
大黄牡丹汤·····	275
阑尾化瘀汤·····	280
阑尾清化汤·····	281
阑尾清解汤·····	281
薏苡附子败酱散·····	281
第二节 温下·····	287
大黄附子汤·····	287
温脾汤·····	293
三物备急丸·····	297
半硫丸·····	301
第三节 润下·····	303
五仁丸(滋肠五仁丸)·····	303
润肠丸·····	306
更衣丸·····	306
济川煎·····	307
麻子仁丸·····	311
第四节 攻补兼施·····	316
黄龙汤·····	316
新加黄龙汤·····	319
增液承气汤·····	320
承气养荣汤·····	324
第五节 逐水·····	324
十枣汤·····	324
控涎丹·····	333
舟车丸·····	334
禹功散·····	338
导水丸·····	340
防己椒目葶苈大黄丸·····	340
疏凿饮子·····	347
第三章 和解剂·····	351
第一节 和解少阳·····	354
小柴胡汤·····	354
柴胡枳桔汤·····	369
蒿芩清胆汤·····	372
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	378

第二节 调和肝脾	388
四逆散	388
枳实芍药散	401
芍药甘草汤	401
逍遥散	403
加味逍遥散	416
黑逍遥散	417
痛泻要方	419
第三节 调和脾胃	424
半夏泻心汤	424
生姜泻心汤	434
甘草泻心汤	434
黄连汤	435
第四节 治疟	440
截疟七宝饮(七宝饮)	440
清脾饮(清脾汤)	444
柴胡达原饮	448
达原饮	451
第四章 清热剂	452
第一节 清气分热	455
白虎汤	455
白虎加人参汤	463
白虎加桂枝汤	463
白虎加苍术汤	463
竹叶石膏汤	464
梔子豉汤	469
第二节 清营凉血	473
清营汤	473
清宫汤	479
犀角地黄汤(芍药地黄汤)	480
第三节 清热解毒	486
黄连解毒汤	486
泻心汤	492
普济消毒饮(普济消毒饮子)	493
凉膈散	499
清心凉膈散	505
仙方活命饮(神仙活命饮)	506
五味消毒饮	513
四妙勇安汤	518

第四节 气血两清	524
清瘟败毒饮	524
神犀丹	529
化斑汤	529
第五节 清脏腑热	531
导赤散	531
清心莲子饮	536
龙胆泻肝汤	541
泻青丸	550
当归龙荟丸(龙脑丸)	554
左金丸	554
戊己丸(苦散)	558
香连丸	558
泻白散	559
葶苈大枣泻肺汤	563
苇茎汤	563
桔梗汤	569
清胃散	569
泻黄散	574
玉女煎	578
芍药汤	582
黄芩汤	586
白头翁汤	590
白头翁加甘草阿胶汤	593
第六节 清虚热	594
青蒿鳖甲汤	594
清骨散	598
秦艽鳖甲散	601
当归六黄汤	604
第五章 祛暑剂	611
第一节 祛暑清热	612
清络饮	612
第二节 祛暑解表	615
香薷散	615
黄连香薷饮	621
四味香薷饮	621
十味香薷饮	621
新加香薷饮	622
第三节 祛暑利湿	626
六一散(益元散)	626

益元散(辰砂益元散).....	632
碧玉散.....	633
鸡苏散.....	633
桂苓甘露散.....	634
第四节 清暑益气.....	638
清暑益气汤.....	638
清暑益气汤.....	641
第六章 温里剂.....	643
第一节 温中祛寒.....	645
理中丸.....	645
附子理中丸.....	650
连理汤.....	650
吴茱萸汤.....	651
小半夏汤.....	655
小建中汤.....	655
黄芪建中汤.....	659
内补当归建中汤.....	662
大建中汤.....	663
第二节 回阳救逆.....	666
四逆汤.....	666
通脉四逆汤.....	672
四逆加人参汤.....	672
白通汤.....	672
回阳救急汤.....	673
回阳救急汤.....	675
参附汤.....	676
第三节 温经散寒.....	680
当归四逆汤.....	680
当归四逆加吴茱萸生姜汤.....	685
黄芪桂枝五物汤.....	685
阳和汤.....	688
第七章 表里双解剂.....	694
第一节 解表攻里.....	695
大柴胡汤.....	695
复方大柴胡汤.....	703
厚朴七物汤.....	703
防风通圣散.....	704
第二节 解表清里.....	710
葛根黄芩黄连汤.....	710
石膏汤.....	716

第三节 解表温里	718
五积散	718
柴胡桂枝干姜汤	722
桂枝人参汤	723
第八章 补益剂	726
第一节 补气	730
四君子汤(白术汤)	730
异功散	737
保元汤	737
六君子汤	739
香砂六君子汤	743
参苓白术散	743
七味白术散	748
资生丸	748
补中益气汤	749
益气聪明汤	761
举元煎	761
升降汤	761
升阳益胃汤	764
玉屏风散	768
生脉散	776
人参蛤蚧散(蛤蚧散)	790
人参胡桃汤	792
第二节 补血	792
四物汤	792
圣愈汤	801
桃红四物汤	802
当归补血汤	803
第三节 气血双补	812
八珍汤(八珍散)	812
十全大补汤(十全散)	815
内补黄芪汤	820
薯蓣丸	820
人参养荣汤(养荣汤)	821
归脾汤	825
妙香散	832
炙甘草汤	833
加减复脉汤	840
泰山磐石散(太山磐石散)	841
保产无忧散	843

第四节 补阴	843
六味地黄丸(地黄丸)	843
知柏地黄丸	856
杞菊地黄丸	856
都气丸	856
麦味地黄丸	856
左归丸	859
左归饮	863
大补阴丸(大补丸)	863
虎潜丸	867
一贯煎	871
二至丸(女贞丹)	877
桑麻丸	879
百合固金汤	880
益气清金汤	883
补肺阿胶汤(阿胶散)	884
月华丸	887
石斛夜光丸(夜光丸)	888
益胃汤	891
第五节 补阳	893
肾气丸	893
十补丸	903
青娥丸	903
加味肾气丸	904
右归丸	907
右归饮	912
赞育丹	912
第六节 阴阳并补	913
地黄饮子(地黄饮)	913
龟鹿二仙胶	918
七宝美髯丹	922
第九章 固涩剂	926
第一节 固表止汗	927
牡蛎散	927
第二节 敛肺止咳	930
九仙散	930
第三节 涩肠固脱	933
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤)	933
四神丸	939
桃花汤	947