

感化员工心灵的良药 加强企业凝聚力的源泉



优秀员工最爱读的美文系列

优秀员工 最爱读的 感恩美文

崔会娜 梁素娟 主编

这是一些至真至美的心灵文字，它告诉你：感恩可以让工作洋溢着人情味，激发斗志，在一连串的职业精神效应中追求卓越，成就生命高度，沉淀人生智慧。

石油工业出版社



员工成长书架
Employee Development



感化员工心 浸润灵魂 加强企业凝聚力

优秀员工最爱读的美文系列

优秀员工 最爱读的 感恩美文

崔会娜 梁素娟 主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀员工最爱读的感恩美文 / 崔会娜, 梁素娟主编.
北京: 石油工业出版社, 2010.2
ISBN 978-7-5021-7627-3

I . 优…
II . ①崔… ②梁…
III . 企业-职工-修养-通俗读物
IV . F272.92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 014674 号

优秀员工最爱读的感恩美文

崔会娜 梁素娟 主编

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网 址: www.petropub.com.cn
编辑部: (010) 64523616 64523714
营销部: (010) 64523603 64523604
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷
710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 13.5
字数: 320 千字

定价: 28.00 元
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)
版权所有, 翻印必究



著名诗人顾城曾说过这样一句话：“人可生如蚁而美如神。”

人类是脆弱的，人生又很残酷，免不了苦难挫折。有时是天灾人祸，有时是命运中的重大挫折，每个人都如一只蚂蚁，一生都匍匐在大地上忙碌。

很多人因此听天由命，最后就真的成了蚂蚁，平庸一生。有些人却美丽如天神，每天都有快乐的笑容，在别人的眼中如洪水猛兽一般的苦难、挫折和失败，他们用感恩的态度对待，世界就变了一个样，如雨后的彩虹，与众不同。

其实，挫折并不可怕，可怕的是你在挫折面前望而却步、停滞不前。在人生的长河里，弱者将被淹没，强者将被送达成功的彼岸。所以，遇到暗礁时，冲破障碍，勇敢地向前跋涉。给挫折一个微笑，用平和的心境、正确的态度来迎接它，用理性的思维、缜密的逻辑来破译它，用细腻的心思、敏捷的反应来应对它。“经一番挫折，长一番见识；容一番横逆，增一番气度。”

面对工作，也许我们有很多不足，但这份工作中有许多宝贵的经验和资源，有你失败的沮丧、成长的喜悦……心怀感恩的人，会珍惜这一切，化不利为有利，乐观向上，迸发出极大的工作热情，并最终成为企业的中流砥柱。我们与其痛苦地被工作推着走，还不如主动一点、走快一点，自己带着工作前行，甚至在关键的时候带着企业奔跑！

我们的企业管理发展到现在，主要经历了三个阶段：第一个阶段是凭经验管理；第二个阶段是凭科学管理；第三个阶段则是凭文化管理。以企业文化为核心的第三代管理的立足点就在于人本管理，强调情感管理和人性化管理手段的运用。“心时代”的来临，提倡企业管理注重从外在的感动上升到管理者与员工之间内在

心灵的自觉，让所有奋斗在同一条战线上的员工时刻保持一颗感恩的心。

我们的企业就像一个家庭，一个弥漫着感恩气息、洋溢着人情味的港湾。

当一个企业具备感恩文化，它所幻化出的将是一连串的职业精神效应。感恩会对一个企业的秩序和执行效率产生潜移默化的影响。

感恩客户，我们会做到诚信；感恩周围的人，我们会做到自动自发、信守承诺。拥有了感恩的文化，企业才能够拥有诚信行为的价值基础，才能自觉地去实践承诺、信守合同，主动地为客户服务，坦诚、平和地看待和参与竞争，才不至于为小利而损大义。这是企业管理走向更加人性化、和谐化的“心时代”。在企业物质条件更加趋同的情况下，感恩文化更值得企业去认真打造，在精神层次上为企业内外和谐稳定发展创造多赢的可能，奏响企业和谐管理的美妙乐章。

本书向读者讲述了若干关于感恩的精彩故事，哲理深刻，内涵丰富，生动精辟，是适合每个追求卓越的员工阅读的心灵读物。

让我们学会感恩吧，离成功和幸福最近的人，是那些懂得感恩的人！



第一章 感恩，沉淀人生智慧的原动力

谁能造福人类	李隆汉	2
改变一生的闪念	李阳波	4
享受生命的春光	李海燕	7
生命本来没有名字	周国平	10
幸福是一种感觉	海佐良	14

第二章 拥抱感恩才能落实到责任

最苦与最乐	梁启超	20
实在	星 竹	23
假如今天是我生命的最后一天	奥格·曼狄诺	26
不可缺少的管理大师	沈 湘	29
负完责任再走	唐 俑	31
土拨鼠哪儿去了	小 平	34
生命中的三个火把	游宇明	36

第三章 追求卓越——感恩精神感召下的原动力

紫罗兰之死	纪伯伦	40
奔跑的亚伯拉罕	冯有才	44
黑暗中的舞者	肖复兴	46
养花人的梦	艾 青	49
人，总要仰望点什么	汕 海	52

第四章 感恩之心成就生命高度

手掌上的希望	孙 洁	56
自信的价值	刘燕敏	59
笑面人生	王芊芊	62
换个角度看人生	崔鹤同	65
没有围墙的花园	漠 沙	67
抱怨不如改变	尹玉生	69
胡适与小贩	白吉庵	71
斜视	毕淑敏	73
宽容的至高境界	冯春玲	77
老姬	梁晓声	80

第五章 感谢自己

生命的意义	罗杰·冯·伊区	84
-------	---------	----

把耳朵叫醒	潘 炫	86
温暖	马 德	89
丑石	贾平凹	91
穷人的蒲公英	刘燕敏	94
生命的价值在于珍惜自己	杨小云	96

第六章 有结果地执行才是有效的感恩

没有伞，就跑	周振雨	100
一面墙改变一个人的命运	一 哲	103
诚实是最好的策略	冯友兰	105
信用	赵 刚	107
再走半步	游宇明	110
选择阳光	矫友田	113

第七章 笑纳挑战，稳扎稳打是硬道理

我是自然界最伟大的奇迹	奥格·曼狄诺	118
心田上的百合花	林清玄	121
迎着风走	包利民	123
用爱倾听	方冠晴	126
厄运打不垮的信念	蒋光宇	129
破茧成蝶	单士兵	132
命运的第二次机会	蒋 平	134

活着的一万零一条理由	秦文君	136
我最幸福	华夏	138

第八章 感恩是情节，履行承诺在细节

一个眼神和世界纪录	蔡然	142
90%的玄机	陈鸿桥	144
瓶盖上有几个齿	孙道荣	146
五厘米的商机	朱胜喜	148
一句话一辈子	董保钢	150
松一松生命的发条	廖仲毛	152

第九章 自动自发，用主人翁行动感恩企业

从罗丹得到的启示	茨威格	156
从50岁开始起跑	江雪	159
不请求原谅	远音	162
要幸福还是要赢	佚名	165

第十章 感恩无处不在

是天堂，也是地狱	洛克菲勒	170
生命中的三种人	蔡成	173
爱是生命	刘墉	175



让你的敌人都相信你	李嘉诚	177
心灵的轻	刘甚秋	179
唯一的依凭	余秋雨	181
无边的心灵	李丹崖	184

第十一章 源于感恩，终于感恩 ——成功哲学的深度思考

裹尸布上没有口袋	朱 晖	188
能给予就不贫穷	马 旭	190
同情百万富翁	肖伯纳	193
生活哲思	雪 莱	196
面对生死	蒙 田	199



| 第一章 |
感恩，沉淀人生智慧的原动力

■ 谁能造福人类

| 李隆汉 |

美国新泽西州的一所学校里有一个这样的班：这个班共有 26 名学生，个个都曾有过不光彩的历史，或吸过毒，或进过少年管教所。家长和老师对他们无可奈何，故而嫌弃他们。

新学年开始时，一个新来的女教师接管这个班，她的名字叫菲拉。上第一堂课，菲拉一反惯例，并没有声色俱厉地训斥，而是意味深长地给孩子们出了这样一道题：

在世界现代史上有这样三个人：第一个人信奉巫医，酗酒成癖，嗜烟如命，有两个情妇；第二个人贪睡，每天睡到中午才起床，每晚要喝一升白兰地，曾因吸食鸦片被两次赶出办公室；第三个人曾是国家战斗英雄，他坚持素食，不吸烟，只是偶尔喝一点啤酒，年轻时无违法犯罪记录。请大家想想，后来这三个人中哪一个能成为造福人类的人？

无一例外，孩子们都认为能为人类造福者肯定是第三个人。

然而，女教师的答案却出乎大家的意料：“孩子们，你们错了！这三个人都是第二次世界大战期间的风云人物：第一位是富兰克林·罗斯福，身残志坚，连任四届美国总统；第二位是温斯顿·丘吉尔，英国历史上最著名的首相，曾获 1953 年诺贝尔文学奖；第三个是臭名昭著的阿道夫·希特勒，夺去了几千万无辜生命的法西斯恶魔。”这个答案犹如霹雳炸响在课堂上，孩子们面面相觑，吃惊得简直不知所措，心灵深处不能不产生强烈的震撼。菲拉接着说出来的每句话都有如电光石火，照亮了 26 颗蒙昧的心灵：“孩子们，从过去的阴影中走出来吧，从现在开始，努力做有益于己也有益于人的事情，你们都将成为了不起的人物！”

其实，人的一生少不得这种震撼灵魂的警策。毋庸置疑，女教师菲拉的这道题和这番话，将使孩子们刻骨铭心，让他们感动一辈子，甚至由此改变他们的一生。



心灵感悟

善与恶并不是某类人的专利，一时的失败与成功并不能将你定论。也许只是一句话或一个举动就能让你走出过去的阴影，开创自己的新天地。

命运之手就是如此不可思议。一个人的昨天说明不了他的今天，现在也说明不了他的将来。相信心灵的力量，永远以真、善、美作为自己毕生追求的理想和目标，感恩永远不会晚，也无关过去成败。

人非圣贤，在人生的旅途上，也许会误入崎岖的小路，但只要你心怀感恩，就能找到正确的目标。



感恩行动

职场中的感恩和生活中的感恩有很大的不同，它不需要挂在嘴边的感恩话语，也不需要充当“老好人”。在职场的艰辛路途上竞争激烈，这时的感恩隐藏在明争暗斗之下，变得很微小，甚而麻木，所以，此时的感恩更显得弥足珍贵。众人争斗的会议上，一个欣赏的眼神、一只轻拍在你肩膀上的手，都会让你深觉感激。

犹如寒夜中的微火，职场中的感恩可以让激烈的争斗多出一份温暖；它还似一身坚硬的盔甲，穿上它可抵挡对手的猛烈攻击。给职场伙伴一份感恩，给貌似严格的上司一份感恩，给对手一份感恩，会让你的职场生活多出一份温暖，让你获得尽可能多的人的欣赏和帮助，也让你离成功更近一步。

■ 改变一生的闪念

| 李阳波 |

那是一个老师告诉我的故事，至今仍珍藏在心里，让我明白在人世间，其实不应该放过每一个能够帮助别人的机会。

那是在多年前的一天，这位老师正在家里睡午觉。突然，电话铃响了，她接过来一听，里面却传来一个陌生粗暴的声音：“你家的小孩偷书，现在被我们抓住了，你快来！”话筒里传来一个小女孩的哭声和七嘴八舌的呵斥声。她回头看看正在看电视的唯一的儿女，心中立即就明白过来。肯定有个女孩因为偷书被售货员抓住了，而又不肯让家里人知道，所以，胡扯了一个电话号码才碰巧打到这里。

她当然可以放下电话不理，甚至也可以斥责对方，因为这件事和她没有任何关系。但自己是老师，说不定那个女孩就是自己的学生呢。她隐约可以设想出，那个一念之差的小女孩一定非常惊慌害怕，正面临着尴尬的境地。于是，她问清了书店的地址，匆匆忙忙赶了过去。

正如她预料的那样，书店里站着一个满脸泪痕的小女孩，而旁边的大人们正在大声地斥责着。她一下子冲上去，将那个小女孩搂在怀里，转身对旁边的售货员说：“有什么事就跟我说吧，我是她妈妈，不要吓着孩子。”在售货员不情愿的嘀咕声中，她交清了28元的罚款，领着这个小女孩走出了书店，并看清了那张被泪水和恐惧弄得一塌糊涂的脸。她将小女孩领到家中，简单地梳洗了一下，什么都没有问就让小女孩离开了。她还特意叮嘱：“如果你要看书，就到阿姨这里来。”惊魂未定的小女孩深深地看了她一眼，便飞一般地跑掉了，从此再也没有出现过。

时间如流水匆匆而过，不知不觉间，多少年的光阴一晃而过，她早已忘了这件事。有一天中午，门外响起了一阵敲门声。当她打开房门后，看到了一位年轻漂亮的陌生女孩，带着满脸的笑容，手里还拎着一大堆礼物。“你找谁？”她疑惑地问着，女孩却激动地说出一大堆话。好不容易，她才从那陌生的女孩的叙述中，

恍然大悟，原来她就是当年的那个小女孩，多年之后，已经大学毕业，现在特意来看望自己。

女孩眼睛泛着泪光，轻声说：“虽然我至今都不明白，您为什么愿意充当我的妈妈，使我摆脱了困境，但我这么多年来，一直好想喊您一声妈妈。”

老师的视线也开始模糊起来，她有些好奇地问道：“如果我不帮你，会发生怎样的结果呢？”女孩的脸上立刻变得忧郁起来，轻轻摇着头说：“我也不清楚，也许就会去做傻事，甚至去死。”

老师的心猛地一颤。

望着女孩脸上幸福的笑容，她也笑了。



心灵感悟

爱的力量如此神奇而伟大，短短一瞬间改变了孩子的命运，充满爱意的善举让她摆脱了困境，健康成长成为一个有用的人。

爱，是一种精神；感恩，是爱的行动。我们每个人都沐浴在爱的光辉中，有母爱父爱、友谊之爱、师生之爱、社会之爱，我们要用真诚的感恩行动去实践你深深的爱意，去履行你爱的职责。所以，感恩应是更加具体、直接地落实到日常生活的互相帮助的行动中去。感恩就像阳光，让爱照耀在大地上，成为温暖人心的力量；感恩，让所有的爱携起手，大步向前迈进！



感恩行动

工作中的善弥足珍贵，这也是工作中的快乐的主要来源。如何做到工作中的善呢，也许美国舒勒博士的《快乐的态度》中的观点值得你借鉴：

1. 没有人是完美的。承认自己的弱点，并乐意接受别人的建议、帮助和忠告，成功必然在望。

2. 从挫折中吸取教训。在面对失败或挫折时所抱的态度应是从中吸取经验，

继续努力。

3. 生活必须诚实和富于正义感，这样才能吸引好朋友来帮助你。

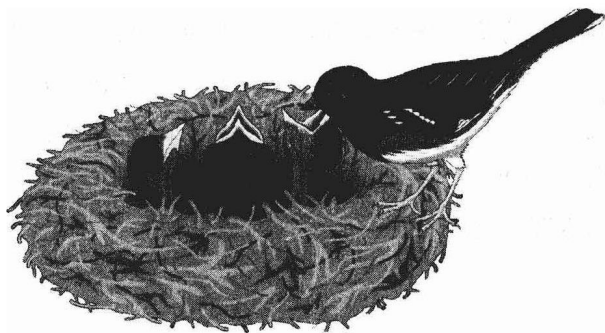
4. 能屈能伸。无论是顺境或逆境，我们的生活态度都应该是处之泰然。

5. 热心帮助别人。如果要真正快乐，自己受人尊敬，则应帮助别人，与别人关系融洽。

6. 要人待你好，你必须先对他人好。当你受到不平等待遇时，你必须宽恕和同情他人。

7. 坚守信念。当你做任何事时，必须坚持个人的信念。

8. 保持心境开朗。只要时常保持心境开朗，快乐是很难舍弃你的。





■ 享受生命的春光

| 李海燕 |

四川省巴东县女护士王飞越身患绝症，生命即将走到尽头，她很想留一点什么给这个曾经让她温暖、让她懂得爱的世界。

可是她的全身已开始溃烂，捐赠遗体用于医学解剖和实验显然已经不太可能。一日，来探病的弟弟说，姐姐，你的眼睛好明亮哟。这句话提醒了王飞越女士，病床上的她顿时兴奋起来：我要捐献眼角膜。

她的遗愿立刻遭到丈夫和女儿以及亲友们的反对，沉浸在即将丧失亲人的巨大悲痛中的他们，无法理解王飞越的做法。他们在病床前，苦苦哀劝。面对劝说，病床上的王飞越含泪诉说：这样做，可以让两个人重见光明，难道你们不能满足我这个小小的要求吗？她支撑着写了申请书，求丈夫为她签字。

字终于签了，王飞越松了一口气。可癌细胞已经开始肆虐扩散，加上用药，造成全身水肿。如果水肿也造成眼角膜损伤，就会影响角膜移植手术的质量。她忍着痛，向医生提出，保护好我的眼睛，请不要用止痛药。

伤痛折磨着她，然而她更担心的是，一旦角膜受到损伤，她的捐献计划将成泡影。她提出请求：在她停止呼吸之前，现在就摘掉眼球。

丈夫和女儿，还有医生、护士们都流泪了。守护在一边的眼科专家们拒绝了她。

疼痛不断加剧，死神临近，王飞越的一只眼睛甚至已不能闭合。她知道，生命已无法挽留。她最担心的是眼睛能否完好无损，为此不断地请求，而且态度十分坚决：拔掉氧气管，拔掉氧气管！

拔掉氧气管，意味着放弃呼吸，放弃生命，放弃这个美好的世界。丈夫和女儿泣不成声。这样的请求没有被采纳，她就以拒绝治疗来抵制。她如愿了，氧气管终于被拔掉。但接着，她又提出新的请求，拔掉输液管。这一次，周围的人沉

