

培养孩子的“现在”，成就孩子的“将来”！

男孩女孩的性别不同，教育方法也一定要不同。



培养20年后最棒的 男孩

教育，要着眼于未来，至少是20年以后！

不打不骂，**教出最棒男孩**的实用方法大汇集。

PEIYANG 20NIANHOU ZUIBANGDE

NANHAI

| 云 晓◎著 |



想想10年，或者20年后，你的教育将带给孩子什么？

20年后的男孩，应该是坚强、勇敢、勤奋、宽容、上进、聪慧的，人人都伸出大拇指，称赞他“了不起”！

 朝华出版社



培养**20**年后最棒的 男孩

PEIYANG 20NIANHOU ZUIBANGDE

图书在版编目(CIP)数据

培养 20 年后最棒的男孩 / 云晓著. ——北京:朝华出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5054-2601-6

I. ①培… II. ①云… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 258551 号

培养 20 年后最棒的男孩

作 者 云 晓

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 250 千字

印 张 22.5

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2601-6

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前言

教育，要着眼于未来，至少是20年以后

一个个小生命就这样来到了这个多姿多彩的世界，顺带的，男人们晋升为了父亲，女人们晋升为了母亲。再然后，很多你想到的、没想到的教育问题也都接踵而至，孩子成长过程中遇到一个又一个问题，父母的眉头一次次紧皱或舒展……渐渐地，孩子长大了，这时候一个大大的问号也横亘在了我们的心头：我们的孩子，在未来的人生路上，会成为怎样的一个人？

还记得孩子出生后不久，我和家里人就这个问题进行过讨论。当时具体的细节已经记不清楚了，只记得先生说了这样一句话，现在想来都非常有道理：“我不希望孩子能成名成家，只希望他未来能够拥有更好的生活。”话虽简单，却真实地道出了父母们的心声：希望自己的孩子未来能有点儿出息，哪怕不是大出息也好，但一定要生活得快乐、幸福，至少是衣食无忧的。

在与孩子一同成长的过程中，接触了太多太多的教育问题，我



对这句话的理解也越发地深刻了。生孩子，只是一个开始，养孩子，才是真正的大学问！

可以说，从孩子诞生的那一刻起，“爸爸妈妈”这一意味着荣耀、责任，重若千斤的称呼，时刻都在督促我们认真思考这样一个问题：

想想 10 年，或者 20 年后，你的教育将带给孩子些什么？

对于男孩来说，20 年后的他是懒惰、自私、落后、逃避，人人见之议论纷纷，说他“没出息”；还是坚强、勇敢、勤奋、宽容、上进、聪慧，人人见之伸出大拇指，称赞其“了不起”？

对于女孩来说，20 年后的她是懦弱、依赖、感情用事、落后，成为人们心目中的“平庸女性”；还是优雅、美丽、博学、坚强、乐观、上进，成为人见人爱的优秀女性？

20 年后，你的男孩能最棒吗？

20 年后，你的女孩能最棒吗？

很多时候我们都不得不认可这样一个事实：父母的教育，决定了孩子的前进方向！

20 年后，我们为之竭尽心力的孩子，究竟会成为一个怎样的人，有着怎样的成功，收获怎样的幸福，其实正是在今日孩子的成长过程中潜移默化定了型的。而这个关键的塑型人，恰恰就是我们这些做父母的人。

美国作家古德在他的小说《家庭》中写了这样一句话：“家庭是一项社会发明，其任务是将生物人转化为社会人。”

也曾经有人说：“家，就是一本翻旧了却舍不得也丢不掉的书，外表平凡无奇，里面蕴含着无尽的东西。”

作为一名教育工作者，我对这两句教育名言深信不疑。刚刚张开懵懂双眼的孩子，对这个世界都是一无所知的，他的第一句话、第一次迈步等，都是在父母的悉心引导下完成的。此时的他，完全没有规

划自己未来蓝图的能力，他必然也必须沿着父母所规划好的线路前行。父母告诉他什么是对什么是错，他牢记在了心里；父母努力去挖掘他身上的某些天赋，他就成为了天才；父母悄悄地帮上那么一把、推上那么一下，孩子就朝着优秀的方向又迈进了一步……

在写作本书之前，有这样两个家教故事，深深地感动了我，也可以说，正是因为读了这两个故事，才有了《培养20年后最棒的女孩》和本书的写作与出版。我相信，用心去品读这两个故事，每位父母都将深受感动、深受启发：

故事一则：

作为父亲，股神巴菲特深爱着自己的孩子，他也是世界上最有钱的父亲之一，可当他的儿子向他借钱创业时，巴菲特却扔给孩子这样一句话：不借，去向银行贷款吧！十几年后，事业日益成功的儿子这样表达了自己的感触：在还贷的过程中，我学到的远比从父亲那里接受无息贷款多得多，现在想来，父亲的观点明智极了，感谢我的父亲！

故事二则：

一个普通的工人家庭中，母亲只上过几年小学，还因为工伤落下了腿部的残疾。就是这样一位母亲，却经常半夜挑灯帮上中学的女儿抄写卷子上的错题，最后整理成册，让女儿重新做一遍，直到做会为止。最终，女儿在母亲的帮助下，顺利考入了重点高中、重点大学。

作为父母，我想与您一同思考这样两个问题：

即便你赚的钱足够孩子无忧无虑生活一辈子，可你的孩子能享有自己努力付出然后收获的快乐吗？他能发自肺腑地说上一声“谢谢你，爸爸（妈妈）吗”？他留给后代子孙的是艰苦奋斗、自力更生的卓越精神，还是依赖父母、每天享乐的坏榜样？很多时候，你



现在的教育，就决定了你的儿子或女儿，以及儿女的儿女的未来究竟是怎样的……你的教育，很可能影响的不是一代人，而是几代人，甚至是整个家族的兴与衰！

即便你现在的的生活还很困顿，不能给孩子提供最好的学习条件，不能让孩子吃得最好、穿得最好，但这又有什么关系呢？你可以做一个为孩子教育问题尽心竭力的父母，培养他身上最优良的品质，塑造他良好的个性，赋予他独闯天下必需的那些能力，然后，你就可以放心地让他飞了……这样的孩子，20年后，必然让满满的幸福感洋溢在你的心中！

我想，这也正是上面两则故事带给我们的教育启示。

孩子刚刚出生的时候，我们每个父母心里的期望都是满满的，期望孩子能够品质优良、学业有成、能力出众，可20年后这样的期望究竟能实现多少？

我想，不用我说，很多父母也都会有了自己的答案：无论自己的家庭多么富足或是多么困顿，我们的现在都无法左右孩子的未来；而我们现在的教育，却真的会决定孩子的未来！

孩子的成功，就是教育的成功！

男孩女孩的个性不同，教育方法也一定要不同

在工作的过程中，曾有很多家长这样问过我：“男孩的教育与女孩有哪些不同？”每当这时，我都会给他们讲起我身边的那几个孩子，男孩博博和强强，女孩宁宁和欣欣。

在很多时候，我都觉得男孩和女孩来自完全不同的两个世界，例如，在他们小的时候，宁宁和欣欣较为安静，也听话，而博博和强强则好动，还爱调皮；稍微长大一些，拿到压岁钱，宁宁和欣欣总是小心翼翼地攒起来，博博和强强却忙着用这些钱去上网、打游戏；宁宁和欣欣喜欢按家长所说的去做，博博和强强却喜欢与大人



对着干，走了不少弯路……

在多年的教育观察中，我更是发现，每个男孩身上都有很多男性共有的优点和缺点，例如——

他们乐观向上，却很容易一错再错；
他们坚强勇敢，却不够谨慎；
他们创造能力一流，但破坏能力也一流；
他们积极上进，自控能力却有些让人担忧；
他们容易沟通，但也很容易叛逆；
他们自信，但也很容易一蹶不振；
他们有领导力，但大多缺乏服众力；

……

同样，每个女孩身上也都有着很多女性共有的优点和缺点，例如——

她们情感细腻，但有些害羞、胆小；
她们娇小、可爱，却容易软弱、逃避；
她们细心、认真，但也更容易受到伤害；
她们自尊心强，但爱哭，容易沮丧和自卑；
她们很乖、很听话，自主能力却很让人担忧；
她们很安静，但消极、悲观等不良心理问题也如影随形；

……

正是因为男孩和女孩来自于完全不同的两个世界，我才主张家长的教育观念和教育方法要有所区别。就像在本书我所倡导的那样，对于男孩的爱，我们是要“拢”着点的，对于女孩的爱，我们则要“浓”着点；对于男孩的性格培养，我们要“慢”着点，对于女孩的性格培养，我们则要“推”着点；男孩更适合“穷”着养，而女儿则更适合“富”着养……



作为女性，我们常常用“时光不饶人”来形容岁月的冷漠和无情，可作为母亲，我们又常常感到很骄傲，因为虽然脸上的褶皱多了，皮肤也松懈了，可孩子为我们带来的幸福和快乐，却是无以言说的。

这就好比是栽种了一颗苗，在自己的精心呵护下，小苗长大了，开花了，结果了。那种创造的快乐、培育的欣喜，是难以用笔墨形容的。

希望阅读此书后，这种创造的快乐同样也能荡漾在您的心中！

本书作者 云晓

目 录

Contents



目

录

第一章 “拢”着点，有技巧、有原则地去爱

✱

翻开汉语大辞典，“拢”字的解释是这样的：使不松散或不离开；收拢。

用在男孩教育方面，一个“拢”字恰到好处地点出了教育的最高境界——有收有放，有严有慈，相得益彰！

✱

1 再富不能富了他	003
2 严与慈的比例——5 : 5	009
3 做“权威+哥们儿”型父母	016
4 欣赏他，哪怕他一无所长	022
5 如何“有韧性地去爱”	028
6 50%耐心，50%引导	034
7 讲究手段地说“不”	041
8 做一个好爸爸、好妈妈	048
9 爱，是没有任何条件的	053



第二章 “慢”着点，精雕细琢出一个好性格

✱

教育孩子绝不是一件讲究速度的活儿，而是一件细水长流、小火慢攻的耐心活儿。培养孩子的性格，家长一定要学会“慢”！

只有“慢”，才能给予孩子足够的空间和时间，让他们踏踏实实、一步一个脚印地成长。

✱

- | | | |
|-----------|---------------------|-----|
| 1 | 养男孩慢着点 | 061 |
| 2 | 独特的“柔（揉）教育” | 067 |
| 3 | 藏点私心，对莽撞喊“暂停” | 072 |
| 4 | 阳光心态从何而来 | 080 |
| 5 | 别拽他的后腿 | 088 |
| 6 | 绝不夸聪明 | 095 |
| 7 | 把约法三章贴在墙上 | 101 |
| 8 | 好动男孩首选“内向”玩具 | 107 |
| 9 | “冷处理”与“热加工” | 112 |
| 10 | 家长“急性子”，孩子没耐心 | 119 |

第三章 “帮”着点，学习力是人为塑造的

✱

我们身边的大部分孩子都很普通、都很平常，之所以其中有的学习力强、有的学习力弱，家长的“帮与不帮”起着主要的作用。

学习是孩子的事儿，但绝不是孩子一个人的事儿！

✱

1	好成绩是帮出来的	127
2	向他传达必胜的信念	134
3	引导他与优秀的同学为伍	139
4	写作业不催促	145
5	不擅长的科目更要认真学	153
6	从课外超越别人	160
7	把聪明往正道上引	165
8	带男孩到大街上去认字	170
9	神奇的 100 分	175
10	送男孩一个小地球仪	182
11	带他去博物馆	186

第四章 “细”着点，在小问题上多用点心



男孩身上存在的那些小问题，从暂时看是小事，但从长远来看，却是足以影响其一生的大事。这也就是说，家长须像艺术家一样，不粗心、不放松、不自以为是，细心地去雕塑孩子的每一种行为习惯。

家长多用心，对孩子的未来才能少操心！



1	从小小的坏习惯入手	193
2	惩罚的艺术	201



3 “撒谎精”是大人教出来的	210
4 有规律的生活	217
5 让男孩“输得起”	222
6 与男孩划清界线	230
7 不做“娘娘腔”	236
8 叛逆不可避免，但可以减缓	243

第五章 “放”着点，让我们的孩子更省心



我们常说，要给孩子“爱和自由”，这其中的自由，就是“放手的智慧”。就像是放风筝，只要手中紧握一根细细的丝线，掌控他的方向和安全就好了，具体怎么去飞，全由孩子自己去选择。

孩子的很多能力，都是在家长的这种“放手”过程中形成的。



1 不唠叨，凡事只说一遍	253
2 给他创造的自由	260
3 玩“注意看”游戏	266
4 更多的决定权	272
5 男子汉都应该成为交际达人	279
6 理财是一种生存的本事	285
7 教育投入的艺术	293

第六章 望子成龙，家长必须要知道的那些家教观念



男孩的成长过程，更像是走迷宫，要想少走点冤枉路，避免走入死胡同，就必须掌握一些必要的“注意事项”——正确的教育观念。



1 自然地“穷”养	301
2 小时候要严，长大后要宽	305
3 小错要严，大错要宽	311
4 孩子的成长比分数更重要	315
5 父亲是最好的导师	320
6 养个勤快点的儿子	325
参考书目	329
后 记	331
附 录 云晓的精彩教育观点	333



目

录

第一章

“拢”着点,有技巧、有原则地去爱

翻开汉语大辞典,“拢”字的解释是这样的:使不松散或不离开;收拢。

用在男孩教育方面,一个“拢”字恰到好处地点出了教育的最高境界——有收有放,有严有慈,相得益彰!

1 再富不能富了他

给男孩多买个玩具不会影响家庭财务状况，但“由奢入俭”比“由俭入奢”要难得多，挥霍习惯一旦养成，便永无止境。更重要的是，男孩很可能会因为财产所带来的优越感而失去进取的动力。



在女儿宁宁刚出生那会儿，邻居家的男孩正在读初二，邻居便开始张罗着给他买房子了。周围人都觉得那时买房有些为时过早，邻居却不以为然，她有自己的打算。一次私下里聊天时，她这样对我说，儿子的成绩很不理想，将来很难考上好大学，估计也很难找到好工作，如果现在不为他备下点财产，他将来的生活肯定会特别艰难。

的确，我们中国的大多数父母都有这样的观念，哪怕自己再辛苦，也要为儿子攒钱，哪怕自己生活得拮据一点，也要把财产都留给儿子，现在生活越来越好了，更是要早些为儿子备下点家业……但我思考的是，即使家境再殷实，即使家长为儿子备下了大笔的财产，儿子的将来就一定能过得好吗？

发生在邻居家的一系列事情都在证明，家长们的这些观念是大错特错了。

因为得知爸爸妈妈早已为自己准备了房子，家里又为他留了一大笔备用财产，邻居家的男孩再也无心学习了，用他的话说就是，“我以后都不愁吃不愁穿了，学习还有什么用呀！”就这样，初三勉强上完他便辍学了。