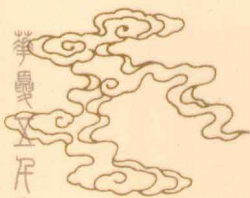


中华秘方妙方

中华传统医学养生精华



華夏五千年的醫藥原流長，醫藥世脈，中醫藥精病
 季是國人所獻給世脈，人民的一份寶貴財富，在許多
 醫藥從業者的病病圖窮，中醫藥發揮了它獨特的
 效。本書集惠選從精如燭微的中醫藥古籍中精采
 了醫餘糧中醫藥之驗方，彙錄成冊，獻給讀者。

国医大书院

藏書
經典



28.00
★ ★ ★ ★ ★
超值典藏

国
医
大
书
院



中华传统医学养生精华

中华秘方妙方



藏書
經典



膳書堂文化



图书在版编目(CIP)数据

中华秘方妙方/膳书堂文化主编. —北京:中国
画报出版社, 2007. 10(2011. 4 重印)

ISBN 978-7-80220-190-3

I. 中… II. 膳… III. ①秘方-汇编 ②验方-汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 147147 号

中华秘方妙方

出版人:田 辉

责任编辑:张光红

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cpph1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

插 图:204

版 次:2011 年 4 月第 1 版第 4 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80220-190-3

定 价:28.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

· · 前 言 · ·

中华医学博大精深，其生命力可以穿越 2000 余年的时空。直到今天，中医仍然活力四射，享誉全球，成为中华文明傲身世界的强大支持。

中医之所以历久弥新，影响巨大，大量有明文记载的神奇药方功不可没。那些经历代名医方士千辛万苦甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方秘方，没有任何时代局限，其效用千年不移，缔造了中医千年不朽的奇迹。然而，如今西风日盛，加之有系统体例而又通俗易懂的药方书比较少见，使中医的光芒黯淡了许多。为此，我们聘请了在中医学领域有着较高造诣的多位专家、学者，组成了编委会，针对常见的和罕见的近百种疑难杂症，搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方、秘方，同时经过严格的验证，从中筛选出近千个经济、实用的好药方，供广大读者参考保留。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，既能现用现查，同时又具有收藏的价值。因编者水平有限，能力绵薄，书中不尽或不当之处在所难免，希望读者能提供宝贵意见。

· · · 目 录 · · ·

中华妙方

毛发部	1	治雷头风方	7
脱发	1	治湿热头痛方	7
头发枯黄	1	治头鸣方	7
头发黄赤	1	治紧唇方	8
秃发	1	治头风方	8
少年白发	2	治头痛方一	8
眉毛不生	2	治头痛方二	8
发落不生	2	治脑痛方	8
头 部	2	治偏头痛方一	8
偏正头风	2	治偏头痛方二	9
偏头风	3	头痛饮	9
头痛	4	头痛塞鼻散治疗偏头痛	9
风寒头痛	5	白果治头痛单方	9
风热头痛	5	甘草防风汤治疗血管性头痛	9
风毒头痛	5	治雀斑方	9
气虚头痛	5	治黑痣方	10
湿热头痛	6	治面生痤疮	10
热病头痛	6	治粉刺妙方	10
湿病头痛	6	治面色晦暗方	10
头眩	6	面上酒刺	11
		面上黑气	11
		面上瘢痕	11

面上皱纹	12	眼泡忽然红肿发痒	19
治面瘫	12	治失明方	19
治黄褐斑		复明丸治疗视神经萎缩	19
(黧黯、蝴蝶斑)小验方	12	治疗单纯疱疹性角膜炎 3 方	20
治雀斑小验方	13	止血化淤汤治疗视网膜静脉	
齿 部	14	周围炎	20
治牙龈肿痛	14	耳 科	21
虫牙止痛方	14	矾冰散治中耳炎	21
妙治牙痛	15	一滴净治脓耳	21
治牙痛妙方	15	治耳中脓血方	21
风热牙痛	15	治耳中出血方	22
阴虚牙痛	15	治冻耳成疮方	22
虫蛀牙痛	16	治壁虎入耳方	22
牙根肿痛	16	治中耳炎妙方	22
治虫蚀牙痛方	16	治耳中有脓方	23
治风齿口臭方	16	耳鸣目痒	23
生姜止牙痛方	16	两耳聋闭	24
牙痛急解方	16	治耳痛方	24
眼 部	17	治耳痒神方	24
治红眼病验方	17	治耳肿方	24
治疗火眼方	17	治暴聋方	25
双目不明	17	治久聋方	25
青光瞎眼	17	治耳聋方	25
治风沙入眼小方	18	鼻 部	25
治麦粒肿(俗称针眼)小方	18	治酒渣鼻方	25
治夜盲症方	18	硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方	26
目昏多泪	18	治鼻痔方	26
治青盲方	18	治鼻塞塞不通方	26
治目昏眼花方	19	鼻准红赤	26
治结膜炎方	19	治鼻窦炎(鼻渊)妙方	27

藕汁治鼻流血妙方	27	治喉痛方	33
外治鼻渊妙方	27	治喉疔方	34
治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)		治咽痛失音方	34
小秘方	27	治喉痛方	34
辛萸花散塞鼻治鼻窦炎	28	养胃汤加减治慢性咽炎	34
葱治急、慢性鼻炎妙方	28	治咽喉肿痛方	34
治鼻血妙方	28	治喉病方	34
鼻流清涕不止	29	蜂蜜茶治咽炎	35
治鼻多清涕方	29	咽喉声哑	35
各项鼻病	29	咽喉痒疼声哑	35
口 腔	29	喉间作痛烂不收口	36
口臭难闻	29	喉疮	36
治口臭方	30	咳嗽、气喘、哮喘	36
治复发性口疮方	30	治伤寒咳嗽方	36
治口臭小方	30	治久咳方	36
治口腔溃疡验方	30	治咳嗽方	37
治口腔溃疡小方	31	治久咳方	37
治口臭方	31	治热性咳喘方	37
治口疮方	31	治咳嗽唾血方	38
治口干方	31	治气喘方	39
白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	31	重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	
绿豆鸡蛋饮治疗复发性口疮	32	39
六味地黄汤治疗口腔溃疡	32	治老年气喘方	39
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	32	治咳喘方	39
咽 喉	32	治老年哮喘	39
慢性咽炎	32	治哮喘方	40
治梅核气方	33	治久嗽喘急方	40
治喉肿方	33	癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	40
治疗咽炎验方	33	治寒性咳喘方	40
治喉风方	33	哮喘验方	41
		喘咳验方	41

高血压	42	胃痛家庭急救方	49
白萝卜降血压方	42	治疗萎缩性胃炎验方	49
大蒜降血压方	42	治胃溃疡偏方	50
糖醋蒜降血压方	42	治翻胃方	50
西瓜降血压方	42	胃气痛方	50
西红柿降血压方	42	胃脘隐痛方	50
海带末降血压方	42	粟壳银花治疗慢性肠炎方	50
猪胆汁降血压方	43	泄 泻	51
鲜芹菜降血压方	43	治泻验方	51
鲜苘蒿降血压方	43	化湿止痢方	51
治高血压验方	43	涩肠止泻方	52
苹果降血压方	43	润肠通便方	53
高血压单纯头晕方	43	治久泻方	53
高血压验方	44	治热泻妙方	53
柿子降血压	44	治内消方	53
出 汗	44	治寒泻方	54
治盗汗妙方	44	痔 疮	54
芪牡盗汗汤治盗汗方	45	外痔验方	54
治小儿自汗盗汗方	45	治痔妙方	55
利湿通阳汤治自汗	45	治痔疮肿痛方	55
止出汗方	45	治内外痔方	55
治自汗妙方	46	治痔疮作痒方	55
胃 病	46	治血栓外痔验方	56
开胃消积妙方	46	治痔疮出血妙方	56
温胃止痛、寒性胃痛方	47	治久远痔漏方	56
治胃炎妙方	48	治痔瘻、疮疖溃烂方	56
治胃十二指肠溃疡方	48	治痔偏方	56
噎膈反胃验方	49	治痔疮出血症验方	57
治老人脾胃虚弱验方	49	熏洗治痔疮病妙方	57

糖尿病	57	紫草汤治疗漆疮验方	68
山药治糖尿病方	57	冰黄酒外用治疗非疮验方	68
番石榴治糖尿病方	57	治疗冻疮验方	68
治糖尿病效方	58	治蛇头疔妙方	68
猪胰治糖尿病验方	58	黄芪五物汤治冻疮方	69
糖尿病验方	58	治黄水疮方	69
治糖尿病验方	58	治血风疮方	69
治慢性糖尿病方	58	治人面疮妙方	70
芹菜治糖尿病方	58	治鱼脐疮妙方	70
苦瓜治糖尿病方	59	治鱼脊疮妙方	70
洋葱治糖尿病方	59	治黄水疮方	70
玉米须治糖尿病方	59	治对口疮方	70
糖尿病验方	59	治羊胡疮妙方	71
脱 肛	60	治坐板疮妙方	71
脱肛的中药治疗验方	60	治脚冻妙方	71
肛门出血验方	61	冻疮内服验方	71
治疗脱肛验方	61	跌打损伤	72
治疗肛裂妙方	61	治跌打损伤方	72
五倍子外敷治疗脱肛妙方	61	治破伤风妙方	72
治脱肛验方	62	治被击有淤妙方	72
肝 炎	63	葱治无名肿毒方	72
肝胆疾病验方	63	葱治外伤出血方	72
肝硬化验方	63	生栀子散治疗扭伤	73
肝炎验方	63	治跌打损伤方	73
治黄疸型肝炎验方	64	打扑伤验方	73
治肝炎方(共 29 方)	64	治破口伤方	73
脓疮、冻疮	68	治破伤风方	73
治疗疮疡方	68	身痛逐淤汤治多种疼痛方	74
		治杖伤方	74
		治伤腰妙方	74
		治从高墮下方	75

行气散治疗胸胁内伤	75	狐臭验妙方	81
虫散治腰扭伤	75	烫伤、烧伤	82
治伤散治疗伤痛症	75	治水火烫伤验方	82
急性扭伤,无名肿毒验方	76	救汤火伤方	84
腰、腿、关节肿痛	76	治火伤验方	84
治腰痛验方	76	治灼伤验方	84
治腰、腿痛方	76	治火烫伤妙方	84
治两膝疼痛方	76	食糖治烫伤验方	85
治膝上生痛妙方	77	土豆皮治烧伤方	85
治腿膝疼痛不能举步妙方	77	烧伤便方	85
治腰痛方	77	治烫伤良方	85
治肾虚腰痛方	77	麻油治疗烧、烫伤方	85
治虚寒腰痛妙方	78	烫火伤妙方	85
治风湿腰痛方	78	水火烫伤验方	86
治疗骨结核方	78	石麻乳剂治烧烫伤方	86
治老人长期腰痛妙方	78	治烧烫方	86
治骨质增生单方	78	癣	86
治急性踝关节扭伤验方	78	癣疾验方	86
治关节炎方	79	治干癣方	87
脚 气	79	治湿癣方	87
治脚丫湿烂方	79	治癣疮妙方	87
治脚丫湿气妙方	79	治毛癣验方	87
治脚气小单方	80	治疗银屑病(牛皮癣)方	87
治疗脚多汗症验方	80	治疗足癣良方	88
狐 臭	80	治面癣小验方	88
治狐臭妙方	80	蚊香消脚癣小验方	88
治狐臭方	80	治手癣验方	89
加味滑冰散治狐臭、脚癣妙方 ..	81	公丁香治脚癣方	89
生姜祛除腋臭方	81	治花斑癣方	89
		治疗手足癣妙方	89

治疗疥疮、顽癣、恶疮验方	89	阳物挺胀	100
治疗牛皮癣验方	90	阳举易泄	100
治牛皮癣妙方	90	阳强不倒精自充出	100
白癜风	90	阳痿不育	100
治疗白癜风六种妙方	90	阳痿囊大	101
治疗白癜风六种验方	92	酒醉阳痿	101
湿疹、麻疹	93	乌龟头治阳痿方	101
治疗湿疹五种验方	93	治阳痿妙方	101
湿疹良方	94	牛鞭治阳痿方	101
治湿疹妙方	95	雄狗阴茎治阳痿方	102
婴儿湿疹	95	泥鳅治阳痿方	102
面部单纯糠疹(面游风)	95	麻雀蛋治阳痿方	102
口唇湿疹	95	健雄煎治疗阳痿方	102
阴囊湿疹(肾囊风)	95	亢痿灵治疗阳痿方	102
女阴肛周湿疹	95	治早泄单方	103
异位性湿疹(四弯风)	96	治疗阳痿妙方	103
小腿湿疹(臃疮)	96	治疗遗精方	103
治阴囊湿疹单方	96	治遗精验方	103
白荨麻疹、痒痒方	96	治遗精妙方	103
治湿疹痒疮方	96	治疗阴茎红肿验方	104
治荨麻疹妙方	97	治壮阳持久方	104
偏方治疗荨麻疹	97	治行房出血(血精)验方	104
治疗湿疹验方	97	治无精子症	104
治疗荨麻疹八种验方	97	治男性不育症	104
治男性不育症方	105	治男性不育症方	105
治男性不育症妙方	105	治疗男性不育症妙方	105
阳痿、早泄、遗精、不育症	99	妇科疾病	106
瘦人阳痿	99	治疗月经不调妙方	106
年老阳痿	99	治月经不通方	107
湿热阳痿	99	治月经不调	107
忧郁阳痿	100	治月经不调验方	107

治痛经方	108	治疗难产症	113
治月经血过多方	108	治疗不孕症验方	114
治疗痛经经验方	109	狗头散治不孕症	114
治疗白带妙方	110	治阻塞性不孕	114
治疗白带验方	110	治输卵管阻塞致不孕症方	115
治赤白带下方	111	治妇人不孕方	115
治疗阴道瘙痒症验方	111	治乳汁不通妙方	116
蛇床子洗方治疗阴痒方	111	番泻叶治回乳方	117
治疗外阴痒症方	111	治乳汁不下方	117
阴痒外治方	112	治无乳汁妙方	117
外阴瘙痒症验方	112	治乳汁过少妙方	117
治阴道炎验方	112	治乳汁过多方	117
治滴虫性阴道炎	113	治产后腹痛验方	118
治疗阴道炎妙方	113		

中华秘方

综合病症	119	慢性胆囊炎	135
感冒	119	非特异性溃疡性结肠炎	136
支气管炎	120	吐酸	137
支气管哮喘	121	呕吐	138
肺脓肿	122	胃痛	139
咯血、咳血	124	腹痛	140
高血压	125	便秘	141
冠心病	126	泄泻	142
风湿性心脏病	128	便血	143
病毒性心肌炎	129	面神经麻痹	144
胃及十二指肠溃疡	130	偏头痛	145
上消化道出血	131	头痛	146
肝硬化	132	眩晕	147
急性胰腺炎	133	失眠	147
		自汗、盗汗	149

局部出汗	150	结核性胸膜炎	182
中风后遗症	151	颈淋巴结核	182
癫痫	152	肠结核	183
精神分裂症	152	肾及膀胱结核	184
神经症	153	病毒性肝炎	184
急性肾盂肾炎	154	流行性出血热	187
慢性肾盂肾炎	155	百日咳	188
急性膀胱炎、尿路感染	156	蛔虫病	188
前列腺炎、前列腺增生	156	钩虫病	189
泌尿系统结石	157	蛲虫病	189
遗尿、小便失禁	159	丝虫病	190
淋病	160	绦虫病	190
阳痿	161	血吸虫病	191
遗精	162	中暑	191
癯闭	163	高热	192
血尿	164	食物中毒	193
乳糜尿	164	休克	194
肾病综合征	165	药物中毒	195
尿崩症	166	昏厥	197
甲状腺机能亢进症	167	昏迷	197
甲状腺机能减退症	168	淋巴结炎	198
肾上腺皮质机能亢进症	169	淋巴管炎	199
男性乳房发育症	169	血栓性静脉炎	199
糖尿病	170	全身化脓性感染	200
高血脂症	172	胸部损伤	203
慢性萎缩性胃炎	172	急性阑尾炎	204
溃疡性结肠炎	174	肠梗阻	205
风湿性关节炎	175	胃、十二指肠穿孔	206
类风湿性关节炎	176	胆道蛔虫病	207
伤寒与副伤寒	178	胆囊炎、胆石症	209
细菌性痢疾	179	肝脓肿	211
肺结核	180	褥疮	212

痔疮	213	消痛方	233
肛门裂	214	止痛快	233
肛门直肠周围脓肿	215	活血汤	234
肛门痿	216	补虚通经汤	234
脱肛	216	育肾养血方	234
男结扎术后并发症	218	通经开闭汤	235
男性不育症	218	疏通汤	235
脑震荡	219	养阴通经汤	235
肌肉骨骼关节疾病	220	女金丹	235
骨折	220	急性乳腺炎	235
伤筋	221	乳腺增生症	237
腹部闭合性损伤	222	乳房纤维腺瘤	239
急性腰扭伤	222	乳泣	240
损伤发热	223	月经先期	240
颈椎病	224	月经后期	242
肩周炎	225	月经先后不定期	242
膝部创伤性滑膜炎	226	月经过多	243
足跟痛	227	月经过少	244
骨髓炎	227	痛经	245
痛风	229	闭经	246
坐骨神经痛	230	倒经	247
落枕	231	经前期紧张综合征	248
骨化性肌炎	231	功能失调性子宫出血	249
妇产科疾病	232	带下病	251
活血散淤汤	232	慢性子宫颈炎	252
痛经宁	232	滴虫性阴道炎	252
热性痛经方	232	霉菌性阴道炎	253
香桃止痛汤	232	老年性阴道炎	254
理气温经汤	233	外阴瘙痒症	255
内异化淤方	233	盆腔炎	256
		更年期综合征	257
		妊娠呕吐	258

妊娠水肿	259	睑腺炎	283
妊娠高血压综合征	260	睑外翻	284
妊娠腹痛	261	睑内翻与倒睫	284
羊水过多	262	睑板腺囊肿	285
先兆流产	263	泪囊炎	285
习惯性流产	263	眶蜂窝织炎	286
胎位异常	264	急性结膜炎	286
滞产	265	慢性结膜炎	287
产后恶露不绝	266	沙眼	287
产后发热	267	结膜干燥症	288
产后腹痛	268	攀睛	288
乳汁过少	269	角膜炎	289
回乳	269	角膜溃疡	289
不孕症	270	基质性角膜炎	290
子宫脱垂	273	虹膜睫状体炎	291
抗早孕	274	麦粒肿	291
流产术后腹痛	275	老年性白内障	292
引产后子宫复旧不全	276	视网膜静脉周围炎	293
女性绝育	277	中心性视网膜脉络膜炎	293
儿科病	278	眼球突出	295
新生儿败血症	278	视网膜静脉阻塞	295
小儿营养不良	278	青光眼	296
小儿夜盲症	279	近视	297
小儿牙出血	280	远视	299
小儿佝偻病	280	复视	300
小儿支气管炎	280	夜盲	302
小儿肺炎	281	色盲	303
小儿腹泻	282	耳鼻喉病	304
眼病	283	急性化脓性中耳炎	304
睑缘炎	283	慢性非化脓性中耳炎	305
		慢性化脓性中耳炎	305

暴聋	306	痈	330
外耳道炎	307	疽	332
急性非化脓性中耳炎	308	丹毒	333
过敏性鼻炎	308	疔	334
急性鼻炎	309	麻疹	336
慢性鼻炎	310	荨麻疹	337
鼻息肉	311	药物性皮炎	338
萎缩性鼻炎	312	湿疹	338
鼻出血	312	体癣	340
慢性化脓性副鼻窦炎	313	手足癣	341
急性喉炎	314	头癣(发癣)	342
慢性喉炎	315	牛皮癣	343
梅核气	316	银屑病	344
急性咽炎	317	叠瓦癣	346
慢性咽炎	318	脓疱疮	347
急性扁桃体炎	319	蛇串疮	347
慢性扁桃体炎	320	疣	348
美尼尔氏病	320	白癜风	349
口腔病	322	粉刺	350
舌下痰包	322	水稻性皮炎	351
腮腺炎	323	肿瘤癌症	352
口疮	324	鼻咽癌	352
唇风	325	脑瘤	353
龋齿	326	食管癌	354
牙痛	327	甲状腺腺瘤	355
牙周炎	327	肺癌	357
冠周炎	328	乳腺癌	358
念珠菌病	328	胃癌	359
皮肤病	329	原发性肝癌	360
疔	329	直肠癌	361
		卵巢肿瘤	362

子宫肌瘤	363	毒蜘蛛蜇伤	372
子宫颈癌	363	蚂蝗咬伤	373
白血病	365	毛虫刺伤	373
淋巴瘤	366	多脚虫伤	374
淋巴细胞性白血病	366	治虱方	374
虫兽咬伤	367	狂犬咬伤	375
毒蛇咬伤	367	马咬伤	377
蜈蚣咬伤	369	猫咬伤	378
蝎蜇伤	370	鼠咬伤	378
蜂类蜇伤	371	熊、虎、狼咬伤	379