

人是自然之神的一只手，
神指使人代行其大公、大爱。

让你活得明白

孙学章◇著

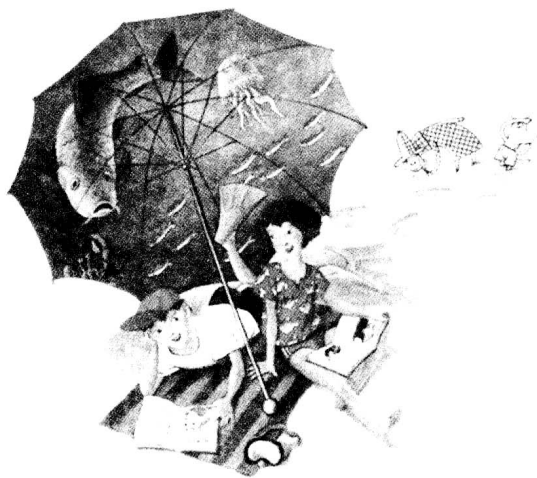


中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

失掉的东西越多，就越富有。——罗曼·罗兰
◆ 有失必有得，有得必有失。——爱默生
◆ 有失必有得，有得必有失。——爱默生

让你活得明白

孙学章◇著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

让你活得明白/孙学章著. —北京:中央编译出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0198 - 5

I. ①让… II. ①孙… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 025165 号

-
- 出版人 和 龔
责任编辑 韩慧强
特约编辑 朱 珊
责任印制 尹 珺
出版发行 中央编译出版社
地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)
电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509405(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)
网 址 www.cctpbook.com
经 销 全国新华书店
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 700 × 1000 毫米 1/16
字 数 180 千字
印 张 14.25
版 次 2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
定 价 29.00 元
-

本社常年法律顾问:北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

序言一

自古以来，就不断有人在苦苦思索人生的意义。苏格拉底甚至说：“没有经过反思的生活是不值得过的。”人人都想活个明白。

是的，无论是否活得明白，所有的人都要走向一个共同的终点。在这里人和人之间没有任何差别。人和人之间最大的差别在于，是否愿意和希望活得明白。活得明白是什么意思？就是要理解生活，理解生命的意义。理解了，也就明白了。学章的这本书就是对人生意义进行理解的一个尝试，这个尝试建立在他自己对生活的思考和对生命的体验的基础之上。

人不可貌相。从外表看，学章不像个商人，倒像个学者。我们一见面就讨论哲学问题。每次到我家，学章都拿几本哲学书去看，比如康德、马赫等人的著作。最近他开始关注现代哲学了。

几年前，当学章把自己用业余时间写的几篇文章给我看的时候，我吃了一惊。他动真格的了，真想当个哲学家。说实话，我当时除了吃惊，还有点儿怀疑。之后我们多次见面，他向我勾勒了自己的思想体系。最后，当我读到他的全部书稿时，我不再吃惊，因为，这本书就是他平时思考的结果。全书语言平实无华，阐述深入浅出，深奥的道理孕育在平常日用之中。最重要的是，书中所有道理，都经过他自己的深思熟虑，细心的读者可以从中看到他思考的痕迹。

学章是个成功的商人，是个由时代造就的商人。但是，我在他身上却看到一种无奈。因为就气质而言，他是个哲学家。以前我总在想，真是命运的捉弄，阴差阳错，他竟然去经商了，而没有去搞学问、研究哲学。看到了这部书稿，我认为，学章成了一个名副其

实的学问家、哲学家，但这不是时代造就的，而是天赋使然。他是如何实现自己的哲学天赋的呢？随便思考一些深奥的问题和哲学道理，这还算容易。但是，要把自己的思考写成书，这是需要很多条件的。作为专业处理文字工作的人，像我在写文章的时候，需要静下心来，写书更需要大块的时间。学章能在不耽误自己主业的情况下，在根本不适合做学问的条件下，做出了大学问。答案还得去到他的书里去找。

在当今中国社会里，有很多先富起来的人都达到了“小康”社会的标准。就经济实力而言，有些人甚至在“小康”社会里也是富翁。但是，到底什么是“小康”社会？除了经济标准之外，再没有别的标准了吗？在“小康”社会里，人们还会有烦恼吗？还会为“生命的意义”这样的问题伤脑筋吗？人们还会受生老病死的折磨吗？他们如何看待金钱与幸福？他们的追求会是什么？他们还需要奋斗吗？他们之间还需要爱吗？他们需要上帝吗？……

“小康”社会不会取消金钱，相反，金钱才是一般人理解的“小康”社会的基础；同样道理，“小康”社会更无法消除思想，相反，那里的人们因为“衣食无忧”而有更多的闲暇时间，因此，那时候，会有更多的人进行哲学思考。而且，那里的人们所遇到的和思考的问题，和我们今天正在走向“小康”社会时所遇到的和思考的问题不会有实质性的差别！

如果“小康”社会里还有“穷人”的话，肯定都是些思想上的“穷人”。

张百春（北京师范大学哲学与社会学学院教授）

2009年10月10日

序言二

我写《让你活得明白》这本书之前，看到了许许多多的人为了金钱可以不顾礼、仪、廉、耻。这种现象的出现，与我国未形成完善的市场经济的道德规范有关。在计划经济时期，物质生活太过于匮乏，甚至有的地区吃不饱，穿不暖，用句俗话说就是“穷怕了”。因此，实行市场经济之后，人们把对物质的追求当成了人生的唯一目标。金钱是可以直接满足物质需求的，人们同样把对金钱的追逐当成人生的唯一追求，“金钱就是一切”成了绝大多数人的价值观。在他们看来，金钱可以做到一切，金钱就是幸福。因此，为了金钱去偷、去抢、去骗、去造假也就成了顺理成章的事，而为了金钱去欺瞒、赖账、掺假、偷税、冒牌、盗版、吃回扣、挖人墙脚等也自然就成了天经地义的事。像这样的人，如果不改变一下价值观，持续下去将会对社会造成极大的危害。针对于这些人我写了有关的文章，如：《对钱的想法》、《怎么才能幸福》、《道德与法律》等。

随着改革开放以及市场经济制度的实行，社会生产力得到了大大的解放，人们的物质财富积累也越来越大，绝大多数人都解决了温饱问题，即解决了基本的物质需求，其中有相当大一部分人过上了小康生活，有房、有车，不必再为衣、食、住、行发愁了。紧接着，这些人精神上出现新的迷茫，不知道下一步应该干什么，精神上空虚，无所事事。有钱人迷上了吸毒、赌博、嫖娼、购置豪宅、包养二奶、三奶，觉得这样才是人生的幸福。以上这些人虽然解决了物质方面的需求，但是精神方面的烦恼不但没有减少反而增加了，妻离子散、众叛亲离的现象大量出现。针对以上的现象，我写了

《我是谁》、《我为谁活着》、《爱会给你带来什么》、《你肯定需要这样的理想》等文章，在文章中分析了什么是“我”，“我”并不只是我自己，“我”的核心是虚幻的“记忆”。“我”不是为我自己而活着，而是为“我”所爱的人活着，这才符合人的本性。人不仅要爱你的亲人、朋友，同时也应该爱你的敌人，这样你就有更高的人格，达到人生追求的最高境界。

社会的发展出现贫富两极分化，有的人出现了心理上的不平衡，抱怨社会的不公平，开始打击、报复社会。出现这种现象，主要是由于个人的认识造成的，有的认为是社会制度不公平，有的认为一切都是命运的安排。例如，有的人天生就有一个好的家庭，出生在一个富贵家庭中，可以一生无忧，而有的人天生在一个贫困的家庭中，注定要一生劳苦，从表面上看这种现象是不公平的，但是当你明白了人生的真谛之后，你就会理解这种情况仅仅是表面的不公平。社会以及大自然给予每个人的机会是一样的，幸福度是一样的，因此，这种现象后的本质是公平的。我写的《大自然是公平的》、《人与人是平等的》、《感觉论》几篇文章是从人的感觉出发来解释为什么社会及大自然都是公平的。从现象上看，人是生活在物质世界中，从物质的角度看，每个人拥有不同财富，肯定是不平等的，但从人的意识角度看，人是生活在一个感觉的世界中的，人的感觉才是幸福（人生的意义）的尺度。财富的多少不是和人的幸福成正比，只有感觉才和幸福成正比。幸福就是人的一种感觉。

综上所述，现在人们出现了精神需求的危机，精神无所寄托，各种不良现象大量出现。因此，我作为一个有责任的社会人，有义务来为这些人医治一些精神上的“疾病”，给他们一些精神上的食粮，让人们摆脱精神上的痛苦，减少精神上的烦恼。要想从根本上治愈精神上的“疾病”，头痛医头、脚痛医脚的做法是远远不够的。因此，必须从世界观、人生观、道德观几个大的方面全面阐述，只

有让人全面正确树立世界观、人生观、道德观并且让人有一个实践和改正的方法才能全面解决困扰人们的精神“疾病”。

人们往往是只相信自己的眼睛观察和头脑的判断，认为自己的判断和结论是正确无误的，很难相信自己的世界观、人生观和道德观出现了错误，也就是说很难相信自己的精神上存在“疾病”，这就大大增加了“医治”的难度。应该相信，大多数人对世界观、人生观、道德观的认识是远远不够的，与哲学家和宗教学家相比是肤浅的。我不是什么哲学家以及宗教学家，但我对这些问题的思考已有25年了，并且花了大量的时间来探究这些问题。我相信，我的这些思考结果应该具有一定的价值。在写这本书时，我也引用了一些哲学家和宗教学者的研究成果，相信这些结论也会对本书的读者有较大的启发作用。

我不是一个专门研究哲学的哲学工作者，我也不是教徒，我目前的身份是一个商人。我爱好哲学，喜欢思考，但我看书学习的时间的确很少。我是接受马列主义、毛泽东思想的教育长大的，唯物主义观念根深蒂固。也许读者会发现，我的有些观点与马克思主义的哲学体系不完全一致。我要告诉读者的是：马克思列宁主义以及毛泽东思想是真理，但真理是要发展的。实践是检验真理的唯一标准。科学发达了，实践的科技水平提高了，因此，真理也需要发展。我的许多哲学观点是在最新科技发展水平的实践基础上形成的，如我的《世界二元素论假说》、《物质与意识的关系》中的观点。我的这些观点借鉴了计算机的原理以及量子力学的最新科研成果，可是马克思时代并不存在计算机和量子力学。我在尝试地发展马克思主义的观点，但其中肯定有错误之处，如果能起到抛砖引玉的作用我也就知足了。

我认为，西方的许多哲学流派也有它的社会价值。如佛教，它是唯心主义流派的，它的作用起到了解脱人类精神痛苦的作用。中

国的法律是信仰自由，因此，并不是信了佛教就是反社会主义的。唯心主义的学派（如佛教），是从人的意识角度去看待一切的。一切烦恼是生于心，只要净心就可以消除烦恼。关于对西方哲学的评价我写了后记：《关于哲学批判的批判》，其目的是我们不要一味地去否定西方文化中的一切，哪怕是与马克思列宁主义不完全一致的哲学观点也有它的一定社会价值，否则我们人类只需要马克思、恩格斯、列宁几个哲学家就够了，其他的哲学家不都失去了存在的意义？我们应该有博大的胸怀来对待西方哲学流派中的不同观点，扬其精华，弃其糟粕，绝不能一味地否定。

我不是一个信教的人，但我不反对信教。我是一个彻底的无神论者。现在社会上有许多人开始信教，我认为信教（除邪教外）不是一件坏事，而是一件好事。现在的人，大多人心浮躁，精神方面烦恼增加，也就是得了我前面讲的精神“疾病”。这些人有必要去找地方医治，否则社会不安定因素会大大增加。三大宗教中我最认可的是佛教。佛教博大精深，我的许多观点与佛教中的观点一致，如：诸行无常、诸法无我、因果律，诸恶莫作，众善奉行，人应该以大慈大悲作为人格的最高修养，等等。

每个人都有追求人格完美的愿望，成佛的追求是使自己的人格修养达到圆满的最高境界。这种最高境界实际上是使自己的生命意义达到最大。

每个人的人生社会价值不同，有的人一生为社会创造的财富为几万元，有的人为几亿元。有的人只能顾自己，不能照顾到别人，而有的人却能把握成千上万人的命运。

人生社会价值可以以慈悲之心来划分，慈悲之心小的人，其影响的范围就小，而慈悲之心大的人，其影响的范围就大。前者的人生社会价值小，后者的人生社会价值大。我写这本书的目的之一也是让更多的人认识到什么是人生的社会价值，什么是正确的人生观，

以及如何使自己的人生社会价值更大，这就是爱，慈悲心让每个人有更多的爱。

这本书的论点是以当今最新的科学发现成果为基础的，让更多的人用科学的和哲学的眼光去看待一切。我们现代人都具有科学的眼光，与两千多年前的情况绝不相同，特别是知识分子，一般很难相信宗教中的神、鬼、灵魂，等等。我想让更多的人明白人生的真谛，让更多的人活得明白，这样，我的目的也就达到了。

目录 Contents

序言一 /1

序言二 /3

第一部分:认清世界 /1

我们的终极祖先——宇宙的诞生与死亡 /3

了解宇宙的真相,是我们在世界观、人生观形成过程中的必经之路。我个人认为,在我们生存的宇宙之外,还存在着无数的小宇宙。这些宇宙存在的状态各有不同:有的处于大爆炸期,有的处于死亡期,有的已经死亡。任何天体的存在就像生物一样,有生有灭。

宇宙万物的形成机理——世界二元素论假说 /5

世界上的可见物质有千万种之多,到原子级别后,种类有几十种,再到粒子级别即质子、电子、光子级别后,它们的种类就更少了。如果沿着这种思路一直探究下去,物质的组成单位就只有两种元素。物质二元素非常简单,但无法描述,就像佛教描述的“空”或者道教讲的“道”。

大自然是公平的 /10

大自然给予地球上的每种生物的生命机会均是公平的。那么会有人问:地球上有的生物如虫子只活上几个月就死亡了,而人类可以活百年,这怎么能算公平呢?请你首先阅读《时间相对论》这篇文章,再来看此文。

人与人是平等的 /13

有人出身富贵,有人出身贫贱,人与人是平等的吗?我的观点是:

人与人不平等只是表面现象,我们要从深层认识这一问题。人生的意义在于是否幸福,幸福的尺度是感觉,而感觉是平等的。

人的本性 /15

人有多种情感,其中喜和爱的情感对他人是有益的,而怒、恶的情感对他人是有害的。同样一个人,他具备对别人有益和有害的多种情感,人的本性中有善也有恶。因此,没有绝对的好人,也没有绝对的坏人。

上帝是否存在 /18

上帝是什么?是外星人?是星云?是一种能量?还是我们无法认知的灵魂?实践是检验真理的唯一标准,没有经实践检验的理论,既不是真理也不是谬误,它是一种猜测、科幻。

物质世界与虚拟世界 /20

物质世界的物质资源毕竟是有限的。人类可以用虚拟物质取代真实物质的功能,来满足人的六欲,甚至人的七情。这一领域的发展将给人带来无与伦比的快乐。物质世界的运行规律是不可以重复过去,而虚拟世界可以重新再来。

第二部分:珍惜生命 /23

生命究竟是什么 /25

生命一词只是人类对一种神秘物体的定义。这种神秘物体与人类比较接近。其实这种神秘物体并不神秘,它是多种物质运动规律的复合体,我把它称为“复合规律载体”。生命也就是一种复合规律载体。

灵魂并不神秘 /30

每个人都知道“我”的存在,“我”是生命的核心,“我”的核心是灵

魂,而灵魂到底是什么,到现在为止,没有一个令人信服的答案。我所发现的灵魂就像牛顿发现的万有引力一样,一定会让大家感到意外。

“我”是谁 /34

本文从严密的逻辑出发,论述了自我(自己)的核心是狭义的灵魂,而灵魂又是可有可无不重要的,因此,自我是不重要的。重要的大我其实并不是自我而是全人类。所以,我们应该重视大我(全人类)轻视自我。

“我”为谁活着 /37

“我”为谁活着?会有人很快回答:我为自己活着呀。我的观点是:人为自己而活这个回答不是完全错误的,而不为别人活着这句话则是绝对错误的。人既为自己活着也为别人活着。为什么是这样呢?人是为感觉而活着,感觉的主导核心是爱,而爱的对象中包含他人,由此推出以上的结论。

假我、真我、真真我 /41

我们通常意义上讲的这个“我”是无常、虚幻和不实的,因此他是一个假我。“我”是宇宙中的一小部分,与整个宇宙也是一体的,“我”这个个体是宇宙的一个细胞,因此,宇宙才是一个真正的大我,永恒的大我。

超越生死 /43

大自然和父母创造了我们,这是我们的福气,我们应该非常珍惜我们的生命,因为生命是快乐的。我们要乐生但不要怕死。“小我”是会死的,但“真我”和灵性是不会消失的,人类没有必要因自然死亡而过分恐惧。自私的人特别看重“小我”,这是一切痛苦或恐惧的根源。

人是否可以转世 /48

自我由两部分构成，一部分是记忆，一部分是感觉。感觉可以全部传承，记忆可以部分传承。从这个角度看，人是可以转世的。

第三部分：提升自己 /51

对钱的想法 /53

钱是福是祸又是水。钱和幸福不成正比。钱到底有何用呢？

如何选择挣钱的方式 /57

有很多人想动一点脑筋或出一点力就挣大钱。这将会产生怎样的结果哪？

怎么才幸福 /60

什么是幸福？有人说，有钱就幸福；有人说，当大官儿就幸福；有人说，当名人就幸福；也有人说，有一个好家庭就幸福。总之，对幸福的理解千差万别。我认为，以上这些都不一定是幸福，幸福与否是人的一种综合感觉。那么，如何获得好感觉就是本文所探讨的话题。

爱会给你带来什么 /65

很多人有一个错误的认识，那就是，他们认为爱是一种奉献，是一种给予，也是自己的一种失去。其实，爱不仅是一种给予，同时也是一种获取，会从中获得快乐。如果你用爱去对待这个世界，你就会觉得这个世界很可爱；如果你用恨去对待这个社会，你就会成为这个社会的可恨之人。

谁是你最大的永远的敌人 /71

不节制的欲望是自己事业上的敌对力量。骄傲自满、自我赞美、患得患失、固执、习惯的思维定式、懒惰等等是自己事业上的阻力。那

么谁是最大永远的敌人哪？

欲望强是坏事吗 /77

你拥有美食千万种,你只需吃饱一个肚子;你拥有房屋千万间,睡觉只需一张床。可见,人的生理欲望是容易得到满足的,而心理欲望是永远不能完全得到满足的。我们的欲望的本质是追求好的“内在感觉”,不是追求外在的什么“东西”,但我们绝大多数人不这样去想。

如何解脱精神痛苦 /85

在佛教看来,精神痛苦的主要来源是贪、嗔、痴——三大根本烦恼。消除贪、嗔、痴需要通过斋戒等修佛之道,不信佛的人很难做到。本文告诉读者的是简便易学的方法:先弄清宇宙、人生的真相,就容易戒除贪欲和嗔恨。

你肯定需要这样的理想 /93

当有的人看到理想二字时,会觉得与自己无缘,认为只有有远大抱负的人才理想,理想二字对自己会产生压力,因此从不愿意谈理想,这就错了。不管你承认不承认,只要是正常人都都有自己的理想。如果把人生看成是奔跑的汽车,理想就是汽油。

人生的价值与目标 /97

一个人活一世究竟为了啥?人生的意义是什么?这看似及其简单的问题,其实我们绝对多数人都没有弄明白。本文不但简单明了地回答了这个问题,而且对如何选择人生的目标给出了客观依据。

勤奋、创新与细心会成就你的事业 /103

做事业就好比是盖大楼,我把盖大楼所需的原材料比喻为勤奋,设计比喻为创新,施工工艺比喻为细心。勤奋、创新、细心真的那么重要吗?

做老板不一定代表成功——事业成功的评价 /109

是不是当了老板就是一个事业的成功者呢？我的看法：不是！事业的成功与否，不能单纯从金钱的角度去衡量，而是要综合地分析。

第四部分：善待他人 /113

如何对待朋友、亲戚与仇人——从我的亲身经历谈起 /115

朋友、亲戚、仇人是我们每个人经常去面对的。如何对待他们，是一件非常重要的事。本文从我的亲身经历出发，详细阐述了每个人该如何摆正与朋友、亲戚、仇人之间的关系。

讲诚信有用吗 /124

从短期看，讲诚信是要付出昂贵成本的，是亏本的事。这样的事在所谓经济头脑聪明的现代人看来似乎太傻了，快速致富才是他们想要的。这就是为什么假货充斥着整个的商品市场，说假话、吹牛的人成了生意场上名角的原因。

忍让与尊严 /127

为人处事，都应首先想到会不会伤害到对方的尊严，遇事首先应该忍让。如果对方侵害了你个人的利益，但不致于伤害到尊严，是要忍让的。

善有善报，恶有恶报 /129

恶有恶报，不一定是受到某种外在形式上的报应。他本人的良心谴责以及来自社会各个方面的不利回应，都应该看成是对他的报应。善有善报的道理也一样。

公德与职业道德 /131

什么是公德？首先，每个人的行为不要损害对方的利益，其次，应

符合社会的、大多数人的利益。从本质上说,公德要求人们去克制对别人有可能造成损害的欲望。

道德与法律新论 /140

道德源于情感,法律源于道德。道德只是情感的底线,法律也只是道德的底线。有很多不违法的事却是不道德的事。但有很多“聪明”的人,把法律本身当成了道德规范,认为只要是不犯法的事就可以肆无忌惮地做,出现了严重的道德观畸形。

谈公司的用人机制 /146

人不可以貌相,不可简单用学历、外表、谈吐、举止等判断这个人能力的大小。选拔人才就像是挑选千里马一样,不能相,只能赛。

谈企业员工的合理工资 /150

对老板和员工来说,发多少工资是合理的?本文提出,不应该以劳动力的价值来确定工资,而应以劳动成果(劳动的价值)来确定工资。给员工发工资不应该以公司的盈亏状况为基础,也不应该以个人的辛苦度为基础。

第五部分:活用哲学——“超越哲学”的提出 /157

感觉是假的还是真的?——感觉论 /161

没有人不会相信自己的眼睛,俗话说,眼见为实。通过眼睛看东西的感觉就一定是与这个东西符合的了。那么,如何解释电影屏幕上的人物看着是动的,而实际上并不动呢?本文从这里出发推理出人类感觉像电影一样是一种幻觉、假象。这个结论对我们做科学探讨以及认识世界是有很大帮助的。即便感觉是假象,但我们时时刻刻都生活在感觉之中,我们人类唯一得到的东西是感觉(包括知觉和意识),感觉就是我们的全部,感觉对我们太真实了,从这个意义上说,感觉又是