

福州市体育志

福州市体育运动委员会编

方志出版社

福建省

福州市体育志

FU ZHOU SHI TI YU ZHI

福州市体育运动委员会编

福州市图书馆

方志出版社

中国·北京

责任编辑：丁 一
凌 奇

福州市体育志

福州市体育运动委员会编

*

方志出版社出版

(北京市建外日坛路6号)

新华书店经销 福州市鼓楼印刷精装厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 15.25 印张 16 插页 365 千字

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数：0001—1500

ISBN 7-80122-048-X/G·1

定价：45 元

福州市体育志编辑委员会

顾 问：郑光鼎

主 编：贾小平 姚知行

副主编：陈忠铨 李一端 黄伯声 孙贤照 陆 辉

委 员：（按姓氏笔划排列）

陈亦新 陈启栋 陈继明 张文鑫 张亚良

林伯琴 金丽森 杨仲范 周学旦 高慧萍

黄大春 蔡惠和 鲍修秀

秘 书：王 晖

编辑说明

一、《福州市体育志》分社会体育、学校体育、运动项目、运动竞赛、国际交往、人才培养、体育机构、经费设施、荣誉录等9章33节。前设编辑说明、序、概述、大事记，后有附录，包括破、超世界、亚洲和全国纪录表，福州市各项运动最高纪录表，力求较全面地记述福州市体育运动的历史和现状。

二、本志记事，上限因事而异，追溯于事情的发端，下迄1990年，重点记述中华人民共和国成立后福州市的体育事业。

三、本志运动成绩收录范围：

《运动项目》章为福州市运动员参加全国和国际重大比赛（不含分区赛、协作赛、邀请赛）的前三名。

《运动竞赛》章为福州市运动员参加历届全国运动会的前6名。参加历届省运动会的团体前3名。

长期在外地的福州籍运动员，其成绩未收入本志；现已回榕的运动员，其成绩予以收入。其他人员，凡户籍在本市者纳入本志。

四、本志所计奖牌数，国内比赛按项目（含集体、个人）计算，如全省运动会，获4×100米接力第1名计1块金牌；国际比赛按人计，如世界羽毛球赛获双打冠军计2块金牌，有福州运动员参加的集体项目，按参加人数计算金牌。

五、福州市运动员的出访、迎访比赛，均记于《国际交往》章中，以区别于正式国际比赛。

六、体育人物，收录世界、亚洲、全运会冠军，体育教授、副教授、研究员、副研究员、高级教师、高级讲师、高级教练和国际裁判员、国家级裁判员、国际级运动健将、运动健将、新中国体育开拓者等名录。

群众体育先进单位和个人，收录获得国家、省体委表彰的先进单

位和先进个人。

七、福州市所属各县（市）、区的重大体育事件，自行政区域划归本市管辖时起纳入本志。

八、本志编写通则，均按福州市地方志编纂委员会颁发的编写通则办理。

序

福州是国家历史文化名城，是福建省省会城市，全省政治、经济、文化和体育的中心。它具有悠久的历史。福州人民有着爱好体育运动的传统，丰富多彩的民间体育可溯到盛唐、战国。近代体育自19世纪中叶就传入福州，当时一些体育工作者在传播体育知识技能和组织运动训练竞赛方面都做出一定成绩，但其基础是很薄弱的。由于旧中国长期处在封建与半殖民地半封建统治下，人民陷于贫困、落后、愚昧的境地，内忧外患，民不聊生，根本没有体育的位置，因而被外国人侮为“老大帝国”、“东亚病夫”。中华人民共和国成立后，体育的性质与地位发生了根本变化，成为崭新的社会主义体育事业。广大群众积极参加体育活动；广大体育工作者、运动员奋发图强、艰苦奋斗，遵循和执行中国共产党和人民政府制定的一系列正确的方针政策，调动一切积极因素，同心同德，奋力拼搏，开拓出福州体育繁荣的新局面。中共十一届三中全会之后至1990年，福州涌现出13名世界冠军，为国家和民族争了光。

在改革开放的盛世中，福州市体育运动委员会决定编纂有史以来第一部全面系统介绍福州市体育基本情况的《福州市体育志》，有着重大的现实意义和深远的历史意义。本志努力收集反映福州体育在古代、近代和现代的发展史实，特别是中华人民共和国成立以来社会主义体育发展的各时期、各方面的史实，进行系统叙述，旨在保留翔实的史料。通过本志可以看到，在中国共产党领导下，福州市政府和人民为增强群众体质，为祖国荣誉所做出的拼搏和所取得的成绩；可以看到体育工作者为增进与世界各国人民之间的友谊所做出的巨大贡献。本志既记述了事业发展的成就，也写下了存在的不足之处与受到的挫折，甚至是“文化大革命”中受到的那样破坏，以便使读者从中汲取经验与教训。

本志以辩证唯物主义、历史唯物主义的观点为指导，力求实事求是地反映客观实际，以达到资政、教化、存史的目的。由于历史过于悠久和资料严重匮乏，且缺乏经验，编辑水平有限，故远非尽善之作，敬请读者与行家批评指正。

本志在福州市地方志编纂委员会及省体育文史工作委员会指导下，在体育界广大同志的大力支持下写就；谨此深表谢意！

福州市体育运动委员会主任贾小平

1994年8月17日

目 录

编辑说明

序

概 述	(1)
-----------	-------

大事记	(5)
-----------	-------

第一章 社会体育	(29)
----------------	------

第一节 职工体育	(29)
----------------	------

第二节 农民体育	(33)
----------------	------

第三节 老年人体育	(39)
-----------------	------

第四节 残疾人体育	(41)
-----------------	------

第二章 学校体育	(43)
----------------	------

第一节 体育教学	(43)
----------------	------

一、小学体育教学	(45)
----------------	------

二、中学体育教学	(49)
----------------	------

三、大学体育教学	(52)
----------------	------

第二节 课外体育活动	(54)
------------------	------

第三节 体育竞赛	(54)
----------------	------

一、参加世界大学生、中学生比赛	(55)
-----------------------	------

二、参加全省中学生运动会	(55)
--------------------	------

三、参加港、澳、粤、榕学界埠际体育比赛	(56)
---------------------------	------

第四节 体育与卫生	(57)
-----------------	------

第三章 运动项目	(59)
----------------	------

第一节 传统体育	(59)
----------------	------

一、武 术	(59)
-------------	------

二、龙 舟	(69)
-------------	------

三、象棋、围棋	(71)
---------------	------

四、舞龙、舞狮、信鸽	(74)
------------------	------

第二节 近代体育	(76)
----------------	------

一、田 径	(76)
-------------	------

二、体操、艺术体操	(81)
-----------------	------

三、技 巧	(86)
-------------	------

四、游泳、水球、跳水	(89)
------------------	------

五、篮 球	(97)
六、排 球	(99)
七、足 球	(101)
八、乒乓球	(102)
九、羽毛球	(108)
十、网 球	(118)
十一、举 重	(119)
十二、自行车	(122)
十三、桥 牌	(125)
第三节 军事体育	(126)
一、射 击	(126)
二、无线电收发报、业余电台	(131)
三、摩托艇	(132)
四、帆船、帆板	(136)
五、航海多项、航海模型	(140)
六、航空模型	(142)
第四章 运动竞赛	(144)
第一节 市运动会	(144)
第二节 参加全省运动会	(148)
一、民国时期	(148)
二、中华人民共和国成立后	(149)
第三节 参加全国运动会	(152)
第四节 参加全国城市运动会	(158)
第五节 参加国际运动会	(160)
第六节 参加城市对抗赛	(162)
第七节 举办国内外比赛	(168)
第五章 国际交往	(174)
第一节 出 访	(174)
一、体育代表团访美	(174)
二、武术代表团访日	(174)
三、乒乓球代表团访日	(175)
四、羽毛球代表团访日	(175)
五、无线电运动代表团访日	(175)
六、龙舟代表队访日	(175)
七、棒球队访日	(175)
第二节 迎 访	(176)
一、日本传统古武道保存会代表团访榕	(176)
二、日、美上地流空手道代表团访榕	(176)

三、龙舟队访榕	(176)
四、棒(垒)球队访榕	(177)
五、篮球队访榕	(177)
六、排球队访榕	(177)
七、羽毛球队访榕	(177)
八、足球队访榕	(177)
九、业余无线电台代表团访榕	(177)
十、武术队访榕	(178)
第三节 观摩研讨	(178)
一、福州市武术协会成立 1 周年纪念暨福州市武术馆开馆典礼	(178)
二、福州武术、日本冲绳空手道国际学术研讨会	(178)
三、国际武术观摩表演大会	(178)
第六章 人才培养	(180)
第一节 高等体育院校	(180)
一、福建体育学院	(180)
二、福建师范大学体育系	(181)
三、福州师范专科学校体育科	(182)
四、福建师范大学福清分校体育科	(183)
五、福建省立师范专科学校体育科	(183)
第二节 中等体育学校	(184)
一、福建两级师范学堂体育专修科	(184)
二、福建省立体育学校	(184)
三、福建省立福州师范学校体育音乐专修科	(184)
四、福建省立福州师范学校体育师范科	(184)
五、福建省立福州体育师范学校	(184)
六、福州市体育学校	(185)
七、福州第十中学体育师范班	(185)
八、福州市体育运动学校	(186)
第三节 业余体校	(186)
第四节 单项运动学校	(188)
一、福州市羽毛球运动学校	(188)
二、福州市体操运动学校	(188)
第五节 体育传统项目学校	(189)
第七章 体育机构	(192)
第一节 福州市体育运动委员会	(192)
一、机构沿革	(192)
二、历任正、副主任名单	(192)
第二节 事业单位	(193)

一、体育运动学校	(193)
二、业余体校	(193)
三、体育场	(193)
四、大梦山游泳池	(194)
五、业余军事体育学校	(194)
第三节 群众团体	(194)
一、中华全国体育总会福州市分会	(194)
二、各产业系统体育协会	(195)
三、各单项运动协会	(195)
四、各综合运动协会	(196)
五、国防体育协会	(196)
第八章 经费和设施	(198)
第一节 经 费	(198)
第二节 设 施	(199)
第九章 荣誉录	(201)
第一节 体育人物	(201)
第二节 群众体育先进单位 先进个人表	(205)
附 录	(217)
附录一 福州运动员破、超世界、亚洲、全国纪录表	(217)
附录二 福州市各项运动最高纪录表	(222)
编写始末	(232)

概 述

福州体育,源远流长。伴随福州先民长期的生活与生产实践,古代就有体育活动的雏型。战国时期,由于越国王族南奔入闽,铜器的使用,生产的发展,战事的频繁,促使体育与军事相结合,拳、剑、骑、射、泅、弈及划船等体育活动也发展起来。唐设武举,民间习武之风盛行,促进福州南拳的发展。元和八年(813年),福州刺史裴次元在冶山(今鼓屏路东)辟马球场,这是福州最早的体育场所。公元927年,闽王王延钧在西湖举行百艘龙舟竞渡。宋代设武学,北宋,福清县已有少林院(址在新宁里),院内有习武僧众。南宋淳熙四年(1177年)丞相陈俊卿在府学明伦堂建射圃。明、清时期,福州武术更有发展。长乐谢肇淛著《五杂俎》,记载了围棋技艺。清朝,民间武馆纷立,“龙桩”、“虎桩”、“鹤拳”、“犬法”等拳种形成各自独特的风格。此外,龙舟、龙灯、舞狮、泅水、登高、风筝和棋类等具有民族传统的娱乐体育活动,在民间广为流传。

第一次鸦片战争之后,福州被辟为五口通商口岸之一,也成为我国最早接触西方文化的城市之一。随着清政府洋务运动的推行,教会学校和基督教青年会的设立,以及新学的兴起,西方近代体育逐渐传入。咸丰六年(1856年),格致书院率先开设体操课,以后,公立私立学校均设体操课(后改体育课)。学校逐步开展田径、球类、游泳等活动,校际之间体育竞赛频繁。民国4年至18年(1915~1929年),在福州先后举行过4次省会学校和全省学校体育运动会,推动了近代体育项目在学校中的普及。民国18年,随着省立福州公共体育场的建立,近代体育逐渐从学校推向社会。民国20年(1931年),福州市第一次举行公开运动会。体育场还组织了传统项目的表演与竞赛,促进民族传统体育发展。民国24年(1935年),福建省教育厅设体育督学,其后开办体育师资培训班,制定各级体育竞赛办法和学校体育考查标准等,对推动福州市学校体育运动起了积极作用。抗日战争爆发后,机关和学校内迁,带动了内地县近代体育的开展。

中华人民共和国成立后,认真贯彻毛泽东“发展体育运动,增强人民体质”的指示,以及中共和人民政府一系列体育工作的方针与政策,体育运动的性质与地位发生了根本变化,体育事业飞跃发展。50年代初,中共中央委托新民主主义青年团具体管理体育。青年团福州市委设军事体育部,团县(区)委、支部设军体委员。1952年,成立中华全国体育总会福州市分会。1954年,成立福州市体育运动委员会,健全了体育组织机构。与此同时,省、市在福州修复、扩建福建省人民体育场,兴建大梦山游泳池等体育场馆设施。50年代初,学校普遍推行体育锻炼制度,组织体育老师到工厂、农村、机关辅导开展群众性体育活动,全市兴起群众性体育运动的高潮。1951年,举办福州市第一届人民体育运动大会,近万名工、农、兵、学、商和机关干部运动员参赛,规模之大,代表性之广在福州体育史上是空前的。1956年,创

办福州市青少年业余体校、体育训练班和国防体育俱乐部等，把培养各项运动的后备人材纳入正规训练的轨道，为提高福州市竞技运动水平打下基础。在第1、2、3届省运动会上，市体育代表团共获13个团体冠军和64个单项冠军，有15人破17项福建省纪录，7人破4项田径、自行车全国纪录。田径、自行车、体操、举重、女篮、女排等项占有优势，体育总体水平处于全省中上位置。

50年代末，受“大跃进”运动影响，体育工作出现了急于求成的错误做法，给原来蓬勃发展的体育工作带来消极影响。60年代初，国民经济暂时困难，体育工作也一度停滞。在中共政府领导下，经过全体体育工作者的努力，偏向很快得到纠正，困难得到克服。1963年后，随着国民经济的恢复与发展，总结正反两个方面的经验，群众体育和竞技体育都有较大的发展。福州市代表团参加第4、5届省运会，共获11个团体冠军和62个单项冠军，有4人破6项省纪录；4人破11项全国纪录，2人获新兴力量运动会冠军，1人破世界纪录。福州市除保持原有项目优势外，乒乓球、羽毛球、游泳、射击、射箭等也处于前列，总体成绩跨入全省上游。

1966年“文化大革命”开始后，传统体育被视为“四旧”遭受批判，学校体育因停课“闹革命”而停止，各级体委受到冲击，领导干部被打成“走资本主义道路的当权派”、“反革命修正主义分子”，许多卓有成效的老体育骨干和教师被扣上莫须有的罪名而受到残酷斗争与批判，整个体育工作瘫痪。1968年，市体委被撤消，实行军事接管。1969年，体委机关干部和体校教练大部分下放基层“劳动锻炼”或改行，位于省城中心全省最大的省人民体育场被夷为平地，改建成“五一广场”。市射击场（康山）、市航海俱乐部（中洲）等许多场馆、设施被破坏，体育事业遭受严重摧残。但是体育战线上的广大干部和群众仍利用一切可能的条件在基层开展群众性的体育活动。1972年，市体委恢复。经过几年恢复和调整，群众性体育活动逐步正常开展，福州市赤卫区四新街道（今台江区义洲街道）和福建师范大学附属中学被评为全国群众体育先进单位，全市有100多个单位被省评为群众体育先进集体。竞技体育也有新的发展。1975年2月，郑怀颖（女）作为中国女子乒乓球队主力队员，参加在印度加尔各答举行的第33届世界乒乓球锦标赛，与队友一起夺得女子团体冠军。她是福州市第一个世界冠军，谱写了福州市运动员攀登世界竞技体育高峰的新篇章。市代表团参加第6、7届省运会共获17个团体冠军和61个单项冠军，有3人破6项全国纪录，4人破6项省纪录。涌现出杨桂霖、王孝天、孙卫国、林有雅、陈天祥、陈新辉、刘晓征等7名亚洲冠军。

中共十一届三中全会以后，福建省实行改革开放特殊政策，福州被列为沿海开放城市，福州体育也发生了新的巨变。体育事业列入社会发展规划，成为社会主义精神文明建设的重要组成部分，引起全社会的重视，观念上从“小体育”向“大体育”转变；组织上从体委“独家办”向“全社会大家办”转换；机制上从“行政型、单纯福利型”向“事业型、经营服务型”转轨；交往上从“封闭式”向“开放式”转化。加强了市、县（市）、区体委班子建设，大幅度增加了体育资金投入，扩大了体育干部、教练队伍，加强了体育场所设施建设，体育工作出现了崭新面貌。

随着人民生活的改善，对体育需求更加迫切，群众体育也随之增强。1990年，全市参加经常锻炼活动的人数超过150万，约占全市人口30%。全市100万群众参加了庆祝建国40周年和迎亚运、迎奥运的体育系列活动。福清县、连江县跨进“全国体育先进县”的行列。福

清县还被评为“全国田径之乡”。全市建起 24 个单项和行业体育协会,出现了各行各业甚至个体户办体育的好势头。学校体育有新突破,教师队伍不断扩大,教学改革已见成效。1990 年,有 39.8 万名学生通过国家体育锻炼标准,占应测学生 87.34%,学生体质与健康有所增强与提高。仓山、鼓楼、台江区被评为省先进达标区。福州市被评为全国职工体育先进城市。为纪念林祥谦烈士而连年举行的“二七”火炬接力活动,影响深远。福州自来水公司、福州市电信局、福州第二化工厂等企业被评为全省十佳体育先进单位。此外,农民体育、老年人体育、侨乡体育等也蓬勃发展。12 年来,全市共有 278 个单位、348 位体育工作者分别被各级评为群众体育先进集体和个人。

竞技运动水平有了大幅度提高。由于认真贯彻国家关于体育必须从小抓起的指导原则,加强了少年儿童业余训练,全市上下形成三级人才业余训练网络,向国家和省输送了 300 多名优秀运动员后备人才。福州输送的运动员占省体育运动队的三分之一。为表彰输送世界冠军后备人才有功的基层单位,中共福州市委、市人民政府授予鼓楼第一中心小学、台江第五中心小学等 10 所小学“世界冠军摇篮”的称号。经省和国家优秀运动队培养深造,福州运动员为我国竞技体育冲出亚洲、走向世界作出了一定贡献。郑美珠、王孝天、刘华金、唐庆财、陈晓丹、许增才等 6 人分别参加了第 23 届和 24 届奥运会,为国家争得金牌 1 枚,这是历史性的创举。涌现了郑美珠(女排),陈瑞珍、郑昱鲤、张强、陈跃、张青武、施文、郑昱闽、吴宇红(羽毛球),陈子荷(乒乓),陈晓丹(跳水),陈云、陈宝煌(技巧)等 13 位世界冠军,而在改革开放前仅有郑怀颖 1 人。刘华金、梁学仁在北京举行的第 11 届亚运会上分别打破女子 100 米栏和男子撑竿跳高亚洲纪录并取得冠军,徐真、陈洪太、林家成、刘红心、林祥魁、陈思坦、何云舒、许增才等共 11 人摘取亚洲冠军的桂冠,还有 26 人获全运会冠军。有 14 人和 104 人分别被国家评为国际级和国家级运动健将。福州市代表团参加第 1 届全国城市运动会,获 9 枚金牌、6 枚银牌,在 40 个参赛城市中名列第 6 名。市代表团参加第 8、9 届省运会,均获取总金牌、总锦标第 1 名。同时,还获体育道德风尚奖。这 12 年,福州竞技体育持续在全省保持领先地位。由于福州市在输送后备人才和福州运动员参加国内外重大比赛作出巨大成绩,连年名列全省之冠,福建省体委自 1986 年起连续 5 年 4 次授予福州市体委“突出贡献奖”。

福州市与国际和港、澳、台的体育交往取得了突破。随着对外开放的扩大,福州体育多方位、多项目的对外交往迈开前所未有的大步。自 1979 年到 1990 年,有来自美国、英国、加拿大、丹麦、日本、新西兰、新加坡、马来西亚、朝鲜、韩国、香港、澳门等国家、地区以及台湾省的 80 多个体育团体 1000 多人次来访。福州市计有 18 个体育代表团、200 多人次出访美国、日本以及香港、澳门。对外交往密切了同港、澳同胞之间联系,增进了同各国人民和运动员之间的友谊,扩大了福州对外的影响。

体育设施建设取得较大发展。1979 年前,由于闭锁政策的束缚,市区体育设施仅有粗劣的田径场、简易的射击场和大梦山游泳池等。8 县仅有 2 个 400 米跑道的田径场。1979 年至 1990 年,由于省、市、县(区)多渠道筹集并投入大量的资金,12 年来,全市先后兴建了许多的场馆设施。市区南北形成 2 个市、省大型体育中心。到 1990 年,福州地区体育运动场地共 1762 个,占地面积 178 万平方米,其中一二类馆、房 252 个,建筑面积 102.3 万平方米。与改革开放初期的 1982 年相比,8 年间新增场地 273 个,面积 55.2 万平方米,分别增长

18.3%和48.9%。一二类馆、房新增112个，建筑面积45.5万平方米，分别增长80%和80.5%。这些设施为全市人民体育锻炼和竞赛，以及对外体育交往，提供了条件。

中华人民共和国成立后，福州体育走过了一段光辉路程。福州体育以悠久的历史，优越的地理环境，坚实的体育基础，丰富的人才资源，健全的体育组织和忠诚于体育事业的队伍，对我国的体育事业作出了自己应有的贡献。特别是1979年以后，贯彻改革开放的方针，福州体育获得勃勃生机。随着新形势的发展，也出现了许多新的问题与困难；要夺取更大的成绩，就更需要体育队伍和全市人民进一步增强体育意识，更广泛开展群众性体育运动，不断提高运动水平，为建设体育强国再作新贡献。

大 事 记

唐 朝

元和八年（813年），刺史裴次元在冶山（今福州市鼓屏路东）开辟马球场，并建有球场山亭，供人们观赛，开辟福建省历史上第一个运动场所。

宋 朝

郑侠（福清人），酷嗜围棋，著有《观棋诗》：“三百六十路，通精此有门，数奇藏日月，机发动乾坤……”

南宋淳熙四年（1177年），丞相陈俊卿在府学明伦堂（今孔庙东侧）建射圃，并在其中建“序宾亭”供观赏休息。

明 朝

永乐八年（1368年），少林寺在福清县新宁里建成。

万历年间（1573～1620年）谢肇淛（长乐人）著有《五杂俎》一书，记载围棋高手在南京较量棋艺战况。

清 朝

顺治三年（1646年），平国公郑芝龙率兵营官兵在西湖斗龙舟。

乾隆年间（1736～1796年），永泰拳师李元珠开创《虎桩拳》。