

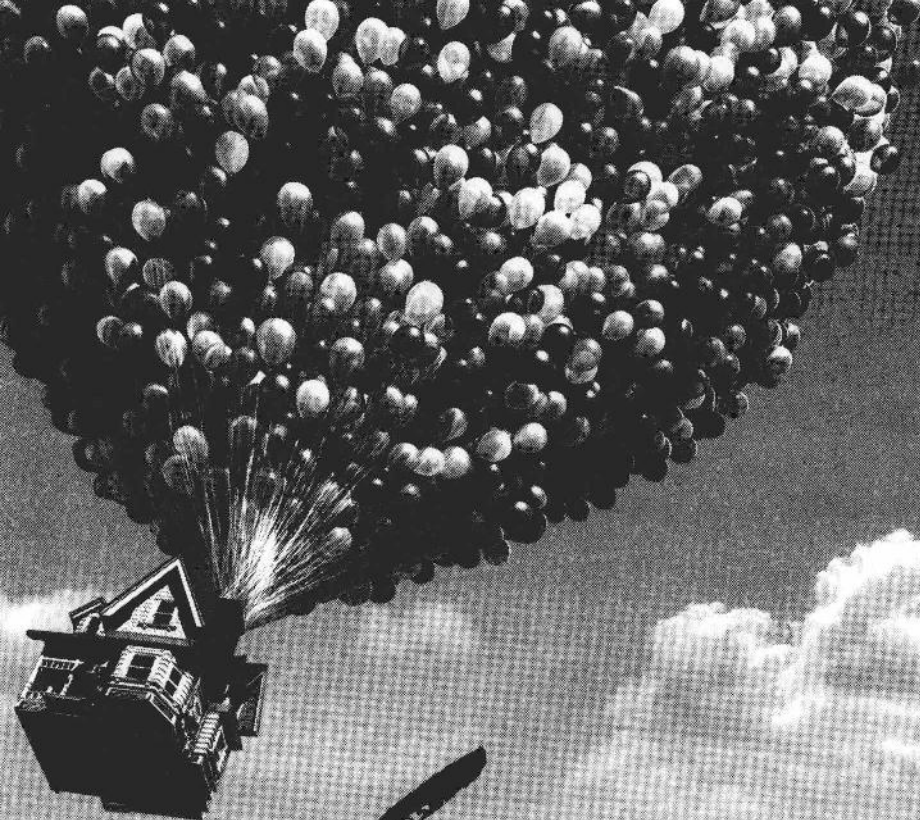


木木 包利民◎主编

人生中的 加和减

年龄上做着加法，生命却在做着减法。
人生看似复杂，细想起来也简单，不过是一加一减。

加法让我们成长和快乐
减法使我们成熟和幸福



人生中的 加和减

木木 包利民◎主编

年龄上做着加法，生命却在做着减法。
人生看似复杂，细想起来也简单，不过是一加一减。

加法让我们成长和快乐
减法使我们成熟和幸福

图书在版编目 (CIP) 数据

人生中的加和减/木木, 包利民编著. —北京: 中国画报出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5146-0070-4

I. ①人… II. ①木…②包… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第070219号

人生中的加和减

出 版 人: 田 辉

主 编: 木 木 包利民

责任编辑: 史文良

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010—88417359 (总编室兼传真)

010—68469781 (发行部)

010—88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cppl1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 北京中达兴雅印刷有限公司

监 印: 敖 晔

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 16.25

版 次: 2011年6月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0070-4

定 价: 28.00元

(版权所有, 违者必究)

人生中的加和减

[代序]

有多少人在喧嚣热闹、物欲横流的都市生活中渐渐地迷失了自己的理想与信念？有多少人想要拥有的东西越来越多，欲望越来越强烈，不断地填充自己的生活，一味地填补却不曾清理？又有多少人直到累了、倦了，在回望时才发觉原来自己背上的包袱是那么多，才会去想若要卸载掉一些不必要的东西以免耽误了自己前行的脚步？

人生是一个不断拾起与抛弃的过程，在得与失之间平衡着。成长过程中，我们不断地加着，加进梦想，加进情感，加进激情，加进让我们热血澎湃的种种；同时，我们也在不停地减着，减去悲伤，减去迷惘，减去黯淡，减去使我们彷徨失措的种种。我们在做加法的同时渐渐成长，在做减法的同时慢慢成熟。

成长总是要付出代价的，有些道理也要经历过后才能明白。成长中，开始走向平和，开始思索人生，开始清点自己的财富。物质上的财富过多会将生命桎梏，而精神上的财富却可以拓宽生活的天空。所以，成熟后，我们减去对物质的欲望，开始加进对精神的丰盈，开始追求真正的财富。

如何能让自己心里有着那么一种力量那么一种智慧，把看似不通的路走下去并走得更远呢？其实，就是给自己的心中加进一份执著，一份希望，再摒弃掉一些恐惧，一些犹疑，那么，便无路不可行，正所谓“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。

这本《人生中的加和减》精选了古今中外的一些经典故事，从人生的各个角度出发，围绕人们日常生活中常遇到的问题展开阐述，流畅的语言让您在享受文字盛宴的同时有所感悟，引人深思，给人启迪。

如果您或您身边的朋友正在为那些难以取舍的事物烦心不已，那不妨看看这本书，或许您能从中找到答案。

人生中的加和减

[目 录]

【一】总论

成长时做加法，成熟后做减法

加法让我们成长，减法让我们成熟...../ 2

青春在流浪，生命在葱茏...../ 4

我不是谎花...../ 6

时间仍在，是我们飞逝...../ 8

人生就像摩天轮...../ 11



Increase and decrease in life

【二】理想

成长时仰望蓝天，成熟后脚踏实地

是坚守还是放弃...../ 16

给你一个亿，你能做什么...../ 18

达人，就是努力达成梦想的人...../ 21

靠人推是走不远的...../ 24

承认平凡，但要不甘平庸...../ 26

改变不能接受的，接受不能改变的...../ 29

丢掉理想，就如失去天空的鸟...../ 32

那些飘摇远去的，也许正是我们需要的...../ 34



人生中的加和减

[目 录]

【三】性格

成长时骄阳似火，成熟后温润如玉

结交“孔方兄” / 38

君子之“骄” / 40

仁者 / 42

寂寞就唱歌，自有暗香来 / 45

珍珠源自肉磨沙 / 48

可以败给别人，不能输给自己 / 50

爱笑的人，运气不会太差 / 53

一字之差，境界全变 / 56



Increase and decrease in life

【四】能力

成长时勤学多问，成熟后术业专攻

摔倒也要抓把土...../ 60

家财万贯不如一技在手...../ 62

抓牌靠运气，打牌靠本领...../ 64

最好的进攻就是进攻自己...../ 67

三人行必有我师...../ 69

口吐莲花...../ 71

谋职妙招...../ 74



人生中的加和减

[目 录]

【五】事业

成长时夯基务本，成熟后厚积薄发

职场不缺少机会，而是缺少发现...../ 80

砖头与棋子...../ 82

状态不是等来的...../ 84

如何飞得更高...../ 86

辛苦与舒服...../ 89

三十而立，三十而丽...../ 91

人脉即财脉...../ 94



Increase and decrease in life

【六】交友

成长时广交朋友，成熟后梳理关系

选择一个朋友，就是选择一种人生...../ 98

当你孤单你会想起谁...../ 101

把酒当歌，与你共醉的有几个...../ 104

相信朋友的话，但是别太较真...../ 106

手机变手雷，守一不守一...../ 109

朋友就是脚前的灯...../ 112

闻香识人...../ 115



人生中的加和减

[目 录]

【七】处世

成长时八面玲珑，成熟后大智若愚

学会敬畏，做事之前多一份思考...../ 120

要光芒，不要锋芒...../ 123

与人宽容，留自己海阔天空...../ 125

做好分内事，少管分外事...../ 127

别拿别人的错误惩罚自己...../ 129

保守一个秘密比传播一个秘密更有价值...../ 132

成长时多相信，成熟后多怀疑...../ 134

内心多一份制约，行为就少一份过失...../ 137



Increase and decrease in life

【八】心态

成长时紧握掌心细沙， 成熟后静看掌心化雪

世上只有想不通的人，没有走不通的路...../ 142

一切都会过去...../ 144

我们的眼睛，看世界太多，看心灵太少...../ 147

放下重荷，飞得更远...../ 149

眼角皱纹虽然增多，烦心事却越来越少...../ 151

不能跳舞就弹琴吧...../ 153

是非成败，取舍一念间...../ 156

阳光铺路，月色盈湖...../ 159

绝境的隔壁是天堂...../ 161



人生中的加和减

[目 录]

【九】爱情

成长时享弱水三千，
成熟后只取一瓢饮

往日时光...../ 166

错过的爱情...../ 168

至少还有你值得珍惜...../ 170

在水一方...../ 172

心有千千结...../ 175

夜色微凉，爱已成霜...../ 177

后来，我们唱着《后来》...../ 180



Increase and decrease in life

【十】财商

成长时渴望拥有世界， 成熟后看懂一花一世界

那一年，我们都没有钱...../ 186

财富与金钱是两回事...../ 189

生财有道，落袋为安...../ 192

出生时两手攥拳，去世时两手摊开...../ 194

看淡物质的刺激，体会精神的欢愉...../ 196

幸福就是筷子尖上的小肉丝...../ 199

珍惜是最好的财富...../ 202



人生中的加和减

[目 录]

【十一】家庭

成长时志在四方，成熟后回归家庭

无言的母爱，是世间最美的声音...../ 206

我的美丽乡愁...../ 208

我唱着妈妈唱过的歌谣，

追回那遥远古老的时光...../ 210

不再天马行空，不再了无牵挂...../ 212

把爱全给了我，把世界给了我...../ 215

压箱底的爱心牌毛衣...../ 218

有你的地方就是故乡...../ 220

父爱...../ 223

离疼痛最近的地方，离爱也最近...../ 226



Increase and decrease in life

【十二】健康

成长时健身健美，成熟后怡情养性

倾国倾城貌，奈何多灾多病身...../ 230

别拿健康作赌注...../ 232

钓鱼的人在钓什么...../ 234

学会减压...../ 236

20岁喜欢散打，30岁喜欢瑜伽...../ 238



Increase and decrease in life

【一】总论

成长时做加法，成熟后做减法

加法让我们成长，减法让我们成熟

青春在流浪，生命在葱茏

我不是谎花

时间仍在，是我们飞逝

人生就像摩天轮