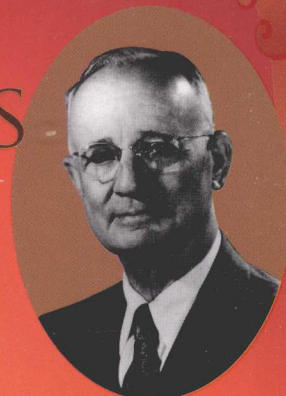


成功学系统奠基人，美国人的“当代基督”
百万富翁的缔造者

NAPOLEON HILL'S
CLASSICS OF SUCCESS



拿破仑·希尔

成功学

全集



改变人生的成功规律，掌握世界财富的秘诀！

完美展现拿破仑·希尔的成功学理念，让人人都能成功！

感谢您（拿破仑·希尔）花了这么长的时间完成“成功学”，这是一个很健全的哲学，追随您学习的人，将会获得很大的效益。

——爱迪生

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司

WUJUAN PUBLISHING COMPANY

NAPOLEON HILL'S
CLASSICS OF SUCCESS

拿破仑·希尔



成功学

— 全 集 —

李宏涛\编著

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 李宏涛 2010

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔成功学全集/李宏涛编著. --沈阳:
万卷出版公司, 2010.8

(三最丛书)

ISBN 978-7-5470-1152-2

I. ①拿… II. ①李… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第141052号



项目创意/设计制作/  智品书业
ZHIPIN BOOKS

拿破仑·希尔成功学全集

-
- | | |
|-------|--------------------------------|
| 责任编辑 | 赵旭 |
| 出 版 者 | 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司 |
| 联系电话 | 024-23284090 |
| 邮购电话 | 024-23284050 23284627 |
| 电子信箱 | vpc_tougao@163.com |
| 经 销 | 各地新华书店发行 |
| 印 刷 | 北京振兴华印刷有限公司 |
| 版 次 | 2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷 |
| 开 本 | 180mm × 255mm 1/16 20印张 |
| 字 数 | 410千字 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5470-1152-2 |
| 定 价 | 19.60元 |
-

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有任何翻印必追究法律责任



拿破仑·希尔

成功学全集

拿破仑·希尔，这位美国成功学和人际学的顶级培训大师，一生致力于研究成功学，创立了风行世界的“PMQ”（自信成功）程式，建立起全新的成功学体系。他这些使许多人受益良多的贡献，使他成为现代世界最伟大的成功学开山鼻祖和奠基人之一。虽然他早已去世，但他的《成功规律》、《拿破仑·希尔成功学全集》、《人人都能成功》等著作都被译成多种文字，畅销世界各地，出版发行了几百万册，至今仍然延绵不息。许多成功人士都曾经读过他的书，许多梦想成功、追求成功的人们都正在读着他的书。他的成功学整整影响了世界各地的几代人，这不能不说是一个巨大的成功。

美国的钢铁大王安德鲁·卡内基曾经说过：“我一生最大的成就之一，是帮助希尔完成了他的成功学，这比我的财富更重要……它不仅是一个帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立完善人格、享受丰盛人生的大学问。”原来，希尔年轻时，卡内基曾交给希尔一项任务——采访成功人士并总结他们的成功规律，给他人和后人以正确的精神指导。这是一个艰巨而不可预期的工作，可能会耗尽希尔一生的精力而一无所获，但是拿破仑·希尔接受了这项挑战。在卡内基的帮助下，希尔同时走访了来自社会各个阶层的成功人士，采访了其中的500多位出类拔萃者，包括托马斯·爱迪生、伍德罗·威尔逊、亨利·福特和威廉·塔夫特等人。拿破仑·希尔在同他们的交流与讨论中，了解了他们的思想和品质，从他们的个人经历中汲取了有价值的见解。他还和这些人保持着朋友一样的关系，就这样，希尔花了20多年的时间分析这些人的经历，终于总结出了成功的“秘诀”，于是一部部闪烁着希尔关于成功的真知灼见的著作诞生了。

《拿破仑·希尔成功学全集》归纳总结了拿破仑·希尔历时60多年阐发出来的有关成功学、创造学、人际学等方面的理论，汇总了希尔诸多成功学著作中最有价值的成功规律，囊括了希尔成功学的全部精髓。本书从成功所需的梦想、品格、才智等几大



方面进行阐述，同时辅以大量成功人士的相关案例故事，总结了成功所必须具备的各种主客观因素，把成功学这种看似神秘的学术变成具体的、可操作的法则，为在成功路上苦苦寻觅、不得其门而入的人铺设了一条便捷的成功路径。它将带给每一位渴望成功的人一次重要的精神之旅，引导他们突破人生的关口，改变命运，到达理想的彼岸。很多成功人士均表示，希尔的成功学在其一生中具有至关重要的影响。书中揭示了众多伟大人士的成功致富秘诀，说明了所有成就、财富的意念源泉，引导人们开创幸福、富有、健康的人生。

成功，是许多人奋斗一生的目标，不少人渴望成功但却感到迷茫不知出路，面对命运束手无策。那么做为一个普通人，如何才能走上成功之路呢？那我们就来向成功学大师们学习吧！希尔将为我们指出一条通向成功的光明大道，将他的成功经验传授给大众。这正是我们编写这本《拿破仑·希尔成功学全集》的意图所在。阅读这部鼓舞人心、激励志向的励志学、成功学全书。您能够找到希尔关于成功的思想精华及其各部经典著作的核心内容，它适合所有沿着知识、品格和职责的道路努力提升自我品质的人们。

希望本书可以为广大读者拨开笼罩在通向成功道路上的重重迷雾，帮助你发现成功的法门，掌握成功的规律，并最终走向成功。

ONE



有梦想才有未来

1

◎梦想成功 2

梦想是伟大的	2
放飞你的梦想	3
找到自己的隐形护身符	4
心想才能事成	6
意志的强大力量	7
欲望是向上的车轮	8
燃烧你的欲望	9

◎相信自己 10

自信的人更具吸引力	10
习惯是自信心建立的基础	12
有自信就会有力量	13
信心是沉睡的天赋	14
坚定信心才能获得成功	15
自信可以排除万难	17
信心的培养	18

◎自我激励 20

如何认识激励?	20
掌握控制情绪和感情的方法	21
富兰克林的成功公式	23
爱地机长的强大信心	25
唤醒酣睡在你心中的巨人	25
正确的方向引出正确的结果	26
将自己想象成一个成功者	27
聆听来自照片上的声音	29
有的放矢	30
每个人都是一道独特的风景线	31
一个能帮助你改变世界的公式	32

◎热忱与进取心 33

做事充满热忱	33
--------	----

热忱具有重大的感染力	34
暗示能够影响你的热忱	36
怎样培养自己的热忱	37
一念之差引起的巨大变化	40
进取心是成功的关键因素	41
怎样培养积极的心态	43
没有永远不可能的事情	44
培养乐观精神的步骤	46
防范消极的心态	47
懒散导致不进反退	48

◎远离恐惧 49

六种基本恐惧	49
恐惧贫穷	50
恐惧批评	52
恐惧病痛	53
恐惧失去爱情	54
恐惧年老	55
恐惧死亡	56
忧虑	56

TWO



不可或缺的品质

59

◎果断 60

明确的决心	60
做人要积极主动	61
心态不同结果自然不同	63
现在就去做	65
行动会增强信心	66
行动引发行动	67
做事应当机立断	69
散漫是行动的天敌	70
拒绝拖延	71

◎专注 72

专注于事	72
------	----

专注的巨大力量	74
专注能影响他人	75
专注需要与记忆相配合	76

◎毅力与自制力 79

毅力是必须的	79
产生毅力的因素	80
培养毅力的步骤	80
学会保持自制力	81
妄下结论也因缺少自制力	82
你的思想，你掌控	83
“欲望”督促自制	85
如何培养高度的自制力	86

◎勇敢 88

破釜沉舟的心态	88
55种常用的“假如”托词	89
积极迎接挑战	92
失败是一种磨炼	94
永不停歇地朝前走	95
认准方向，不要回头	96
先将眼前的事做好	98
多结交那些不满足的人	99

THREE



才智铺就成功路

101

◎勤学好问 102

由一盏小灯引出的发明	102
从发问中取得成功	103
永远保持不耻下问的好习惯	104
学习创造性的思考	106
学习更多的东西	106
知识不足完全可以弥补	107
专业知识才是力量	108

◎正确思考 110

正确思考是成功的必要条件	110
--------------	-----

培养正确的基础思考方法	111
正确思考必然先做到分辨事实	112
思想是广袤的沃土	114
集体意识	115
积极、健康的思想很必要	117
善于自我投资	118
做事要具有前瞻性	119
妨碍人们拥有远见的几个因素	121
使你的远见变为现实	123
观察指引我们走向成功	125
观察别人的能力、智慧和观点	125
采纳忠言	126
◎想象力	127
想象力是成功的先决条件	127
想象力让他们富起来	129
想象力是心灵之镜	131
关于心灵感应	133
重要的潜意识	134
◎创新	136
何为创新	136
创新思维有何特点	138
创新思维的意义	138
通过创新取得成功	140
因创新而独特	141
创新需要逆向思维	143
怎样发展创新思维	145
创新须主动	147
保护并发展自己的创意	148
重视偶然想法	151
小事触发灵感	152
◎潜力	154
勇敢地探索自己的心理力量	154
毕尔的成功史	155
当死亡来临的时候	156

“沉默的长辈”鼓励他成功	158
--------------	-----

◎良好的习惯 159

培养适当休息的习惯	159
产生疲劳的原因	161
培养放松的习惯	162
培养良好的工作习惯	164
培养知错则改的习惯	166
培养从容镇定的习惯	167
培养时常运动的习惯	167

FOUR



赢得更多的时间 169

◎认识时间的宝贵 170

时间是宝贵的	170
信息必须及时	172
不要无所事事	173
沉湎于过去没有意义	174

◎计划必不可少 175

把你的目标写出来	175
制定先后顺序	177
制作一份计划表	178
计划表的内容	179
做好充分的准备	180
分门别类	181
协调细节	182

◎杜绝浪费时间 184

不做不值得做的	184
不可轻易放弃	185
知难而退的智慧	186
适当做到见好就收	188
杜绝懒惰和时断时续	189
善用与滥用会议	190

不要拖拖拉拉	192
远离时间大盗	193
烫手山芋不要接	194
学会拒绝	195

◎捕捉隐藏的时间	196
利用等候与空档的时间	196
节省时间的竞赛	197
创造时间区的方法	198
学会逆势操作	199
“五点钟俱乐部”	200

FIVE



做个有魅力的人 203

◎怎样才能受欢迎	204
关注他人	204
赞美而不是奉承	206
己所不欲，勿施于人	208
◎激励他人	210
一位继母激励孩子的方法	210
书信可以把生活改变得更好	211
榜样的力量	212
如何激励一个人	213
◎合作精神	214
人体结构的彼此合作	214
合作能力是我们在社会立足的必备素质	215
寻找和激发合作的动机	217
说服别人还是逼迫别人	219
◎领导才能	220
何谓领导才能	220
领导者的必要素质	221
领导应遵循的原则	222

SIX



领导的用人艺术	223
宽容合理的失败	225
导致领导失败的十大诱因	228
交换意见	229
全面考虑	231
不断地追求进步	233
与自己交谈	235

成功来自行动

237

◎制定目标	238
明确的目标是成功的首要前提	238
漫无目的的悲剧	239
恰当地选择目标是获得成功的关键	241
要有长期性的远大目标	242
目标应特定和具体	243
巧用“智囊团”帮助你实现目标	244
◎敬业与乐业	245
如何找到适合自己的工作	245
热爱自己的工作	246
付出总有回报	247
乐于更多地付出	250
严厉地对待自己	251
提供最好的服务	253
◎把握机会	255
抓住机会	255
机不可失	257
机遇是要靠自己争取的	259
机遇垂青于有准备的人	260
用竞争方法领导工人	262
与自己“赛跑”	263
把握好投资的良机	264

◎怎样看待金钱	265
金钱不是万恶之源	265
崇尚金钱同样是一种崇高的精神	267
财富能带来幸福	269
存款会增加一个人成功的机会	271
金钱使你更充分地表现自我	273
不要做债务的奴隶	274
养成预算的习惯	275
储蓄在事业初期尤为重要	276
◎致富的方法	278
他山之石，可以攻玉	278
掌握和运用信贷制度	279
克里曼特·斯通的故事	281
雷克莱的故事	283
警告——借用他人资金要注意周期	285
失落的密码	286
借钱是一门富含很多技巧的艺术	288
消极的心态会排斥财富	290
增加收入的基本步骤	291
赚得的钱要留一部分在身边	293
分享是利人利己的	294
会用钱的人才能有钱	295
财富将会招来财富	295
◎健康是人生第一财富	297
健全的心灵要以健康的身体为基础	297
积极的心态有益健康	297
健康是钱换不来的	298
不要饮酒过度	299
不要对你的健康失去信心	300
正确的饮食之道有助于健康	301

有梦想才有未来



对成功的渴望是走向成功的最初起点。如果你有强烈的获得成功的渴望，有正确认识自己后建立的自信，在遇到困难的时候不逃避，能够调整好自己的心态，激励自己不断上进，永远保持乐观的态度，那么你就一定能获得成功。从拿破仑·希尔的成功学中，我们可以看到积极心态的重要性，一个人在有了欲望和追求后，就会付诸行动，去实现自己心中的理想。可以说，思想是最初的起点，每一个成功的人，都必须首先在思想和心理上做好准备。



梦想成功

MENGXIANGCHENGONG

一个人有了梦想以后，才会为实现梦想而拼搏。梦想的力量是无穷的，几乎每一个成功人士都是受到梦想的激励而采取行动，而又通过行动将梦想变为现实的。当然，梦想只是一个开始，强大的意志要贯彻到行动中才有意义，而能够执行的梦想必须是符合实际的。

11 梦想是伟大的

专心追逐财富的人们肯定会知道，我们所生活的这个世界是无时无刻都在变化的。应对这个变化的世界我们就需要有新的思想、新的发明、新的书籍、新的文学以及新的电影创意等等。如何获得更新更好的事物，其中有一个条件是必不可少的，那就是梦想，也就是清楚自己想要什么，以及拥有想要实现梦想的强烈欲望。

只有这样的人才能成为世界的真正引领者，他们总是能从还没有出现的机会中找出所蕴藏的无形力量，并且将它们运用在实践当中，他们将这种力量（或者说这种意念所产生的冲动）转化为一座座摩天大厦、城市、工厂、机场、汽车以及任何一种可以给人们提供方便、使生活更加美好的形式。

如果你想要获取属于自己的那份财富，就不应该受到其他人的影响，更不应该因此而嘲笑那些有勇气的梦想家。如果你想要在这个变化莫测的世界里成为大赢家，就一定要向过去那些伟大开拓者所具有的精神学习。

倘若你认为自己想做的事情是正确的，并且对此毫不怀疑，那么就应该大胆地放手去做！敢于放飞自己的梦想，假如途中遇到短暂的挫折，“别人”怎么说并不重要，因为“他们”并不知道，失败是成功之母，每一次失败其实都蕴含着成功的种子。

爱迪生将自己的梦想付诸在一盏用电控制的灯上面，继而开始着手将这一梦想变成现实。在经历了成千上万次失败之后，他终于将梦想变成了现实。请记住，一个脚踏实地的梦想家任何时候都不轻言放弃！

莱特兄弟梦想造一架能够在空中自由飞行的机器。如今，整个世界都能看到他们的伟大梦想给人类带来的积极影响。

马可尼试图找到一种方法，用来控制空气的无形力量，这是他的梦想。他的梦想并没有落空，如今，世界任何角落的任何一台收音机、电视机都是他梦想的结果。有一点你也许会很感兴趣，马可尼的“朋友”甚至曾经因为他的梦想，而将他关在精神病医院接受治疗和检查，只是因为马可尼宣布了一条自己新发现的原理：能不通过电线，也不通过任何其他看得见的直接通讯手段，而只是借助于空气的传播，进行信息的接收。相比之下，如今的这些梦想家可以说是幸运多了。

如今这个世界上存在着数不清的机会，而这些都是过去的梦想家不可获知的，这使人们实现梦想具有更大的可能性。所以如果有梦想就为实现它而努力奋斗吧！

己 放飞你的梦想

梦想家起飞的基点，正是清楚自己“想成为什么人”、“想做什么事”的强烈欲望。因此，那些冷漠麻木、游手好闲和不思进取的人是没有资格成为梦想家的。

你一定要清楚，那些在生活中获得成功的人最初并不是一帆风顺的，他们也是在历经了无数次艰苦卓绝的奋斗，最后才成功到达梦想的彼岸。很多成功人士的生活转折点，往往来自于一个危机时刻，在强大的危机下，他们善于发现“另一个自我”，最终转危为安。

由于对宗教持不同观点，约翰·班扬被关进了监狱，而且在狱中遭到了严刑拷打，在这之后，他写出了英国文学史上的著作《天路历程》。

查尔斯·狄更斯的经历更是证明了这一点。他的第一份职业是往鞋油罐上贴标签，这看起来并不是一个有前途的工作。后来，由于初恋的失败，狄更斯被深深地刺痛了。于是，他痛定思痛，成长为世界上最伟大的作家之一。鉴于自己的爱情悲剧，他首先写出了《大卫·科波菲尔》这部著名作品，接下来又写了一系列的其他作品，使自己和读者的内心世界更加丰富和完善。

罗伯特·彭斯原本是一个土生土长的乡下人，他从小目不识丁。饱受贫穷之苦后，长大了的罗伯特·彭斯还成了一个名副其实的酒鬼。但是，这个世界确实因为他的存在而变得更加美好起来，因为他用诗的方式给自己的思想披上了一件美丽的外衣，他铲平了人生道路上的荆棘，取而代之的是一朵朵芬芳的玫瑰。

这些人的名字注定会与日月星辰同在，因为他们拥有梦想，并且具有将自己的梦想变成条理清晰思想的能力。

“想得到”和“准备接受”并不完全相同。一个人只有真正相信自己能够得到某物，才会做出接受它的准备。这种心态是一种信念，而不单纯是一份希望或愿望。只



有胸怀宽广的人才会产生坚定的信念，自我封闭的人从来都不会激发出自己的信心、勇气和信念。

你一定要记住，制定一份远大的人生目标、努力追求富足的生活，这些并不比尝试接受生活的不幸和贫穷更加让人感到困难。一位伟大的诗人曾经在自己的诗句中写过这样一个永恒不变的真理：

我向生活索取一个铜板，
生活给予的却极不情愿，
无论我在黑夜中如何乞求，
却只能对着微薄的收入无言。

生活就是一个雇主，
它会按照你的要求给付，

而一旦自己定了薪酬，
就要把工作担负。

我的追求不高，
却惊异地发现，
原来我的所有要求，
生活都会慷慨地回报。

三 找到自己的隐形护身符

也许，我们并没有对生活的各种情况先知的能力，但是，我们却能够学着适应它。良好的习惯和正确的心态会对一个人的成功具有莫大的帮助。而对于那些心灵的垃圾，千万不要接纳。纵观普天之下的芸芸众生，所有人都渴望能够实现自身的社会价值，所有人都渴望能够获得财富，所有人都渴望自己的人生获得成功。可是，怎样捕获成功，通向成功之路的入口又在何处呢？一直以来，人们都在默默地寻找，一刻也不曾停歇。

成功学大师拿破仑·希尔告诉我们，如果想要获得成功，认识自己的隐形护身符是首先要做的事情。生活中，我们每人都随身佩带着一道隐形护身符，这道护身符的一面刻着PMA（积极的心态），一面刻着NMA（消极的心态）。

可千万不要小瞧了这块隐形护身符，它所具有的两种力量是十分惊人的：它一方面对财富、成功、快乐和健康形成吸引作用，另一方面又能自动地对这些东西形成