

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

埃及

一本就GO!

推荐

尼罗河畔的黄金国度
金字塔的前世今生
法老世界的神秘符号
几何建筑的不朽光辉

墨刻编辑部 编著

8张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
景点名中外文对照，用手指也能轻松游



57

最受欢迎

美食

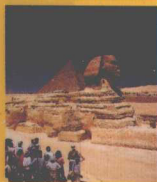
沙威玛
咖啡
果汁

44

最便利

住宿

HOTEL
滨海饭店
青年旅馆



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

埃及一本就GO! : 2011~2012版 / 墨刻编辑部编著
— 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011.6
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-25510-5

I. ①埃… II. ①墨… III. ①旅游指南—埃及 IV.
①K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第087874号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

埃及一本就 GO! 2011-2012 版

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 李 璇

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 5.25

2011 年 6 月第 2 版

字数: 168 千字

2011 年 6 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-2675 号

ISBN 978-7-115-25510-5

定价: 26.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

EGYPT

一本就 GO!

埃及一本就

2011-2012版



墨刻编辑部 编著



埃及示意图

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书主要分为分区导览和旅游资讯两个单元。分区导览部分主要将埃及分为开罗、开罗周边、卢克索、尼罗河谷地、阿斯旺、亚历山大、西奈半岛等分区进行介绍。各区的介绍除了有交通资讯、地图等基本资料之外，还分别用四个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿。

此外，本书还介绍了埃及博物馆，以及埃及的历史、宗教、法老、美食、购物、娱乐等内容，为您揭开埃及的神秘面纱。

旅游资讯部分详尽地介绍了前往埃及旅行的必备资讯，让您在埃及的旅行变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体供查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 旅馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书标示的价格，全以埃及币(E£)为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

埃及一本就GO!

◎最轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE!

130mm × 205mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物，资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

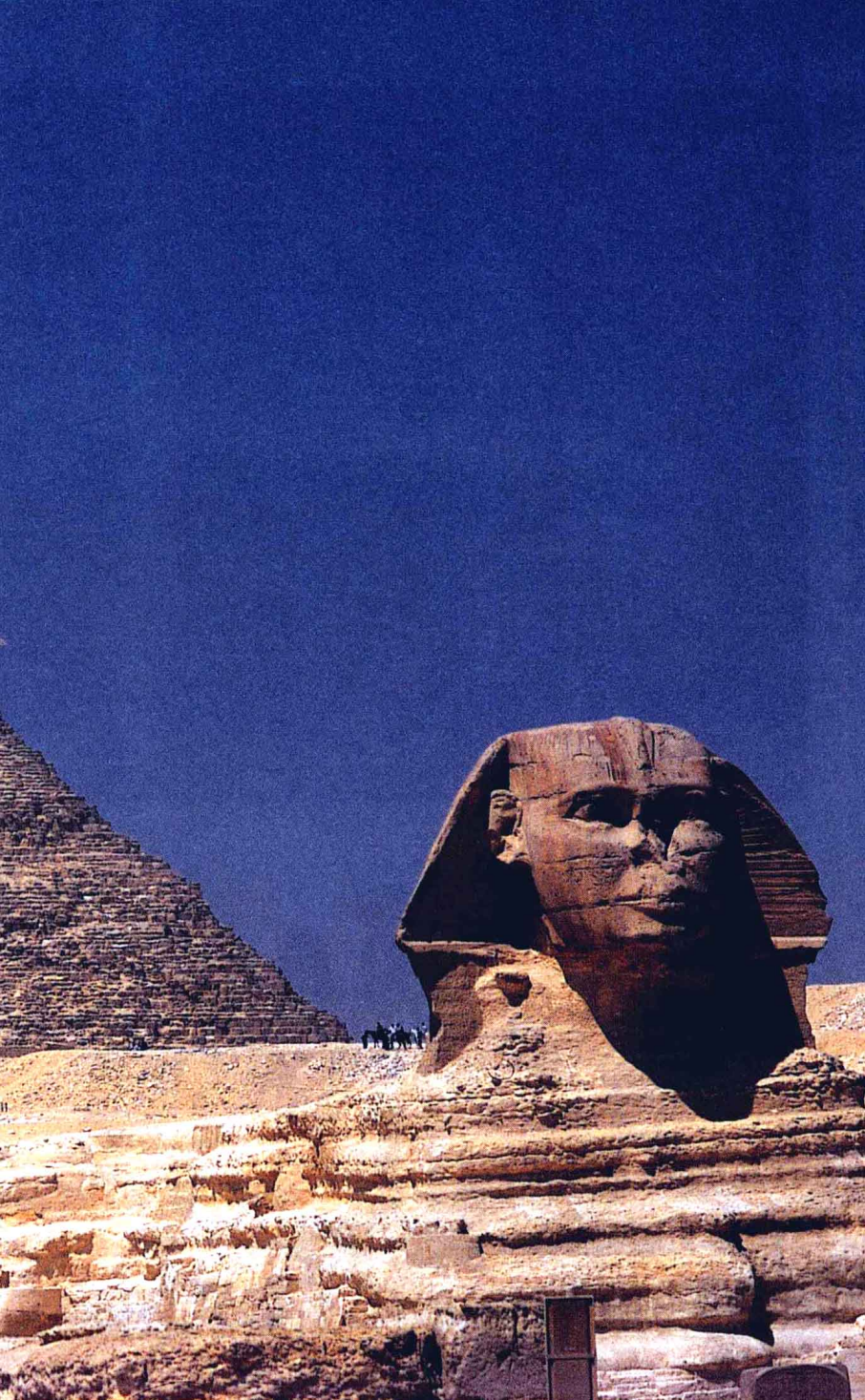
◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书时尚。







12 速读埃及

历史、宗教、神祇与传说、法老、美食、购物、娱乐



38 埃及博物馆 Egyptian Museum



50 开罗 Cairo

景点: 伊本·图伦清真寺、爱兹哈尔清真寺、哈基姆清真寺、苏丹·哈桑清真寺、大城堡、安奈沙克清真寺、穆罕默德·阿里清真寺、沙比库丹、维卡拉、席海密之家、盖尔·安德森博物馆、尼罗河丈量仪、悬空教堂、埃及博物馆

购物: 汉·哈利里市场

住宿: Ismailia House Hotel · Pension Roma · Pension Sakura · Hotel Luna · Lialy Hostel · Victoria · Cairo Khan Hotel · Helnan Shephard Hotel

72 开罗周边 Around Cairo

景点: 狮身人面像、吉萨金字塔区、阶梯金字塔、孟菲斯博物馆、弯曲金字塔 & 红色金字塔

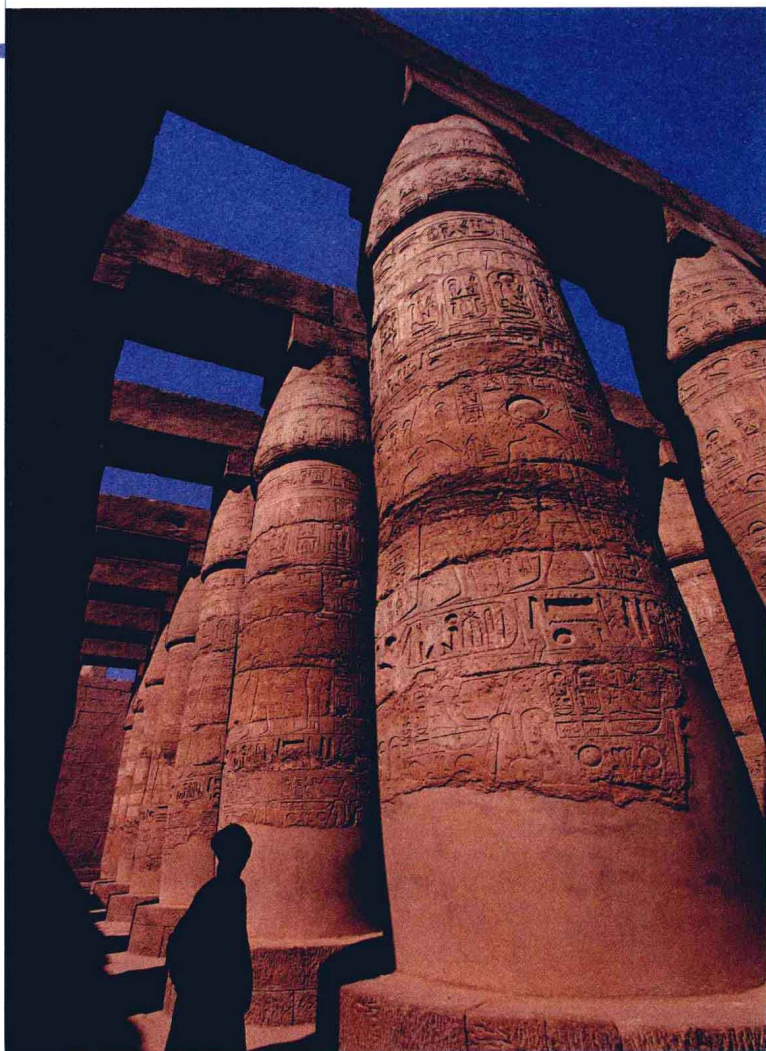
88

卢克索 Luxor

景点：卢克索神殿、卡纳克阿蒙神殿、卢克索博物馆、木乃伊博物馆、古纳村、曼农石像、哈特谢普苏特神殿、拉美西斯二世神殿、拉美西斯三世神殿、帝王谷、皇后谷

购物：卢克索购物

住宿：Arabesque · Windsor Hotel · Merry Land Hotel · Horus Hotel · New Philippe Hotel · New Emilio Hotel · New Winter Palace Hotel · Mercure Hotel · Mercure Inn





112 尼罗河谷地 Nile Valley

景点：阿拜多斯神殿、库努姆神殿、哈特神殿、何露斯神殿、科昂波神殿

120 阿斯旺 Aswan

景点：苏克大街、大象岛、努比亚博物馆、拉美西斯二世神庙、纳芙塔蒂神庙、轻帆畅游尼罗河、菲莱神殿、贵族陵墓

住宿：Oscar Hotel · Cleopatra Hotel · Horus Hotel · Philae Hotel · El-Salam · Swiss Inn Basma · Elephantine Island Resort · Sofitel Old Cataract · New Cataract Hotel Aswan · Isis Island Hotel

138 亚历山大 Alexandria

景点：希腊罗马博物馆、奎贝堡、庞贝柱、罗马圆形剧场、皇室珠宝博物馆、蒙塔札宫及花园、柯苏卡法墓、寻访海底古城、亚历山大图书馆

购物：女人街、鱼市场

住宿：Triomphe · Union Hotel · Paradise Inn Windsor Palace · Paradise Inn Metropole · Hotel Mercure Romance · El Salamlek Palace · Helnan Palestine Hotel · Montazah Sheraton

152 西奈半岛 Sinai Peninsula

景点：圣凯瑟琳修道院、沙姆沙伊赫、西奈山

住宿：Diar Neama · Hotel Kahramana · Hilton Sharm Dreams Resort · Jollie Ville Möenpick Resort&Casino · Camel Dive Club Hotel · Cataract Layalina · Pigeons House · Tropicana Rosetta · Sonesta Beach Resort

地图索引

10 埃及全图

53 开罗地铁图

54 开罗市街图

76 吉萨金字塔区立体图

90 卢克索市街放大图

91 卢克索区域图

123 阿斯旺市街图

140 亚历山大市区图

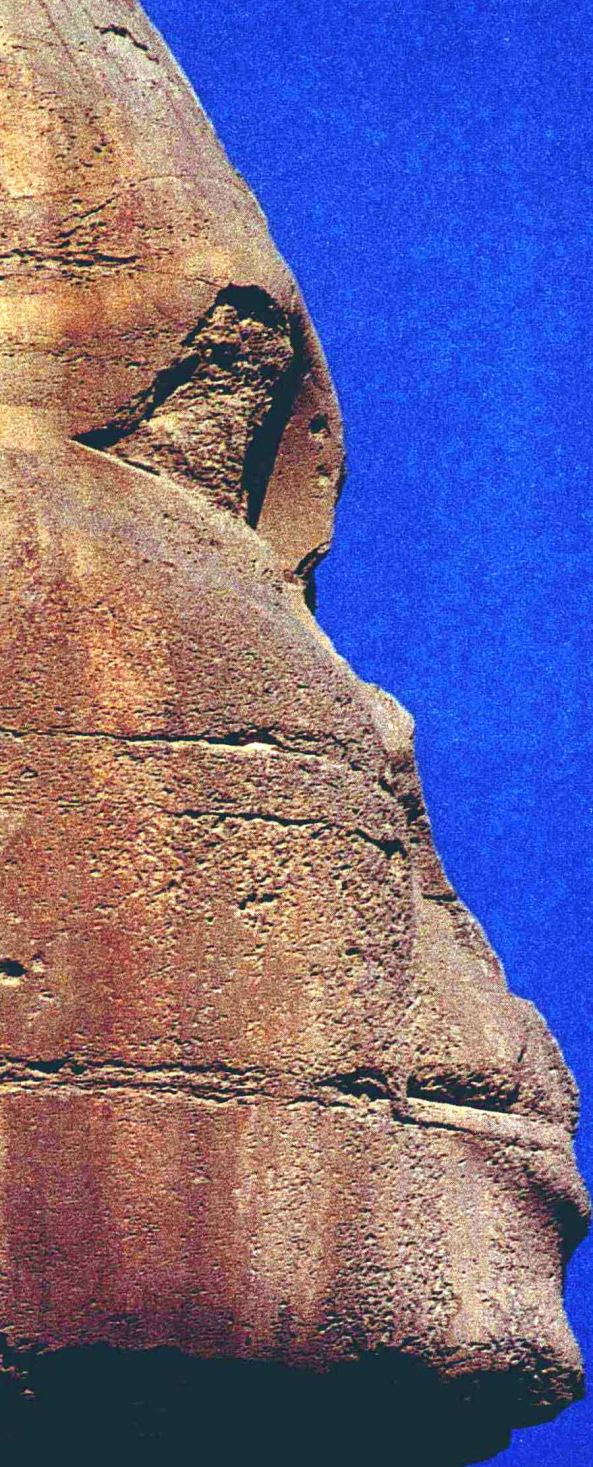
159 沙姆沙伊赫纳玛湾导览图





速读埃及

- 14 历史 History
- 19 宗教 Religion
- 20 神祇与传说 Egypt Spirits
- 24 法老 Pharaoh
- 28 美食 Egypt Cuisine
- 32 购物 Shopping
- 36 娱乐 Amusement



历史

History

公元前4000年，当欧洲、美洲还停留在石器时代时，埃及已经酝酿出高度文明。埃及人不在洞穴中作画，而是研磨矿物调色化妆；埃及人也不奔走狩猎，他们已懂得运用锄头及酿酒。

但埃及的王朝究竟始于何时还处于众说纷纭的状态，为便于研究，学者们只好先采用曼涅托（Manethon）所划分的朝代表。曼涅托为公元前3世纪的祭司，他率先将埃及史划分为30个王朝，学者们进而“修正”出数个新版本。这些版本都以30个王朝为骨架，但对于各个时期及朝代的始末年代并无统一的标准。



约公元前3300年
~公元前3100年

▶ 王朝前期

散居在尼罗河谷的民众逐渐聚居在下埃及（埃及北部）三角洲地区和上埃及

（埃及南部）的Hierakonpolis两地，形成原始的城邦形态，进而形成权威核心并催生出领袖代表。

约公元前3100年
~公元前2686年



▶ 早王朝时期

依照传说，美尼斯创建了第1王朝，并在一块新生地辟建了首都孟菲斯城。

这时期的统治者都出自这个城镇，由出土文物推断可能是位于上埃及的阿拜多斯（Abydos）附近。

约公元前2686年
—公元前2181年

► 古王国时期



这段时期开始建造大型石造建筑及雕像，佐塞尔王的大祭司伊姆霍特普（Imhotep）率先在萨卡拉（Saqqara）创造出顶天立地的阶梯金字塔，佐塞尔王的坐姿雕像也是首尊法老巨型像。开启第4王朝的斯内夫鲁王在代赫舒尔（Dahshur）再造弯曲金字塔，最后催生出空前的红色金字塔。紧接着，胡夫、卡夫拉和孟卡拉祖孙三代在吉萨高原上矗立起3座三角锥形金字塔。

第5王朝出现了膜拜太阳神的神殿，在Unas王的金字塔内出现“金字塔文”。到了第6王朝末期，各地贵族酝酿独立，君主政体崩溃。



约公元前2181年
—公元前1991年

► 第一中间时期

由第7王朝延续至第11王朝初期，这段时期埃及南北分裂，各地贵族自立为王。到了后期，底比斯（Thebes）地区的英奈夫和蒙图和阿西两大家族联手击溃了北方势力，取得统治权。

历史

速读埃及