



感恩的心

G A N E N D E X I N

—— 感恩教育征文选

中共阜阳市直机关工委 组编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

感恩的心

——感恩教育征文选

中共阜阳市直机关工委 组编



北京师范大学出版集团

BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP

安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

感恩的心——感恩教育征文选 / 中共阜阳市直机关工委组编.
—合肥:安徽大学出版社,2010.9
ISBN 978-7-81110-852-1

I. ①感... II. ①中... III. ①作文—中小学—选集 IV. ①H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 168557 号

感恩的心——感恩教育征文选 **中共阜阳市直机关工委 组编**

出版发行:北京师范大学出版集团
安徽大学出版社
(安徽省合肥市肥西路3号 邮编 230039)
www.bnupg.com.cn
www.ahupress.com.cn

印 刷:合肥远东印务有限公司
经 销:全国新华书店
开 本:170mm×240mm
印 张:17.75
字 数:190千字
版 次:2010年9月第1版
印 次:2010年9月第1次印刷
定 价:20.00元
ISBN 978-7-81110-852-1

责任编辑:李梅 高兴
责任校对:马晓波

装帧设计:鲁 榕
责任印制:陈 如 韩 琳

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:0551—5106311

外埠邮购电话:0551—5107716

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:0551—5106311

《感恩的心—感恩教育征文选》编委会

主任：元 龙

副主任：耿 玲 孙 仁 杜长平

主 编：高 奎

副主编：潘典华 柳廷峰 宁中伟 冯 明 白志武

邓传海 张向军 杨保全 张如明 韦玉梅

时春晨 王 冰

委 员：陈家芳 周克成 周 君 李林胜 杜颖彪

方 波 刘 振 杜 平 王 军 黄 侠

张东红 冯 康 于 涛 常 红

编 校：杜 平 常 红 孙 杰 何丽娜 骆繁荣

时 磊 付新宽 佟永镇 何家骥 闫 鸣

邹芙蓉 何 静 王海勇 王秀娟 韩 宁

陈维贤



感恩 让世界更美好

(序)

中共阜阳市委书记 **宋卫平**

感恩像一杯清茶、一杯醇酒、一首诗歌，是一种态度、一种回报、一种智慧。作为中华民族的传统美德，感恩文化渊源流长，“孝感动天”、“卧冰求鲤”等传统故事历久弥新。今天在全社会开展感恩活动，有利于构建与市场经济相适应、与社会法律规范相协调、与传统美德相承接的道德关系，有利于进一步推动社会主义和谐社会的构建。

为深入贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《公民道德建设实施纲要》等文件精神，进一步弘扬传统美德，促进青少年健康成长，我市以“感恩教育”为德育的切入点，在市直学校开展了第一届感恩教育征文评选活动，对推荐上来的千余篇优秀征文进行评选，最终评出一等奖13名，二等奖18名，三等奖68名，优秀奖若干，并将优秀征文汇集成书。



翻开这本散发着墨香的征文集，一篇篇充满深情和感恩的文章，是同学们发自内心的声音，是同学们永不衰减的精神底色。同学们用一支支饱蘸情感的笔写出了自己成长过程中父母的含辛茹苦、老师的无私奉献、社会的关怀温暖对他们心灵的触动；认识到了感恩是一种良知的体现，一种道德的回归，一种责任的承担；也深深地体会到，感恩生活中的不幸和挫折，才会攀上人生境界的高峰，才能驶向人生光明的彼岸。我相信，这本书不仅能促使青少年培养感恩意识，懂得尊敬师长、帮助他人、热爱集体、奉献社会，而且会使感恩如一道金色的阳光，照耀我们每个人的心灵，让生活更加幸福，让社会更加和谐，让世界更加美好！

2010.8 于阜阳



目 录

- 找回错过的美好(三等奖) 阜阳三中高一(5)班 姚胜楠 /1
- 感恩断想(二等奖) 阜阳三中高二(23)班 韩岁岁 /4
- 感恩教育(三等奖) 阜阳三中高一(18)班 张丽华 /7
- 感恩四季(三等奖) 阜阳三中高一(5)班 丁伟伟 /10
- 面对生活说谢谢(三等奖) 阜阳三中高二(24)班 吴晓亚 /13
- 悠悠岁月默默情怀(三等奖) ... 阜阳三中高二(24)班 姚 方 /16
- 感恩在深情歌声里(三等奖)
- 阜阳师范学校 2008 级中文(2)班 马之军 /19
- 感恩母亲(三等奖)
- 阜阳师范学校 2007 级中文(2)班 汤聚梅 /25
- 心存感恩,人生不再孤单(三等奖)
- 阜阳师范学校 2009 级英语(2)班 屠程程 /27
- 那发,为何白(一等奖)
- 阜阳师范学校 2006 级英语(2)班 林 雪 /30
- 提醒感恩(三等奖)
- 阜阳师范学校 2008 级英语(2)班 牛文娟 /33
- 喂,天亮了(三等奖)
- 阜阳师范学校 2009 级英语(2)班 荣 梅 /36



妈的痛,我懂了(三等奖)	阜阳师范学校 2009 级中文(3)班	徐婷婷 /38
爸,我回来了(三等奖)	阜阳卫校 1405 班	岳文慧 /40
听,感恩的旋律在飘扬(一等奖) ...	阜阳卫校 1428 班	蔡小雪 /44
想起你时很温暖(三等奖)	阜阳卫校 1185 班	朱廷廷 /48
有一种回报叫感恩(三等奖)	阜阳一中东校高二(13)班	陈万肖 /51
妈,找回美丽吧(三等奖)	阜阳一中东校高二(14)班	陈芸芸 /55
大河的女儿(二等奖)	阜阳一中东校高二(10)班	丁一凡 /58
生活教会了我(二等奖) ...	阜阳一中东校高二(10)班	沈忠全 /62
感恩,一路阳光明媚(二等奖)	阜阳一中东校高二(7)班	王海侠 /65
感恩的路(三等奖)	阜阳一中东校高二(3)班	高静雅 /68
感恩让生活更美好(一等奖)	阜阳一中东校高一(3)班	程伟 /73
感恩心上流(三等奖)	阜阳一中东校高二(5)班	张玮 /77
感念师恩(三等奖)	阜阳一中东校高二(8)班	王俊俊 /79
感谢,让我遇见你(三等奖)	阜阳一中东校高二(7)班	冷宁 /81
读懂感动(二等奖)	阜阳一中东校高一(7)班	冯海红 /84
光阴去了,唯有你在(二等奖)	阜阳一中东校高一(11)班	徐芷硕 /86



- 五年泪水,十年等待(三等奖)
..... 阜阳一中东校高二(14)班 侯旭东 /88
- 花溪(二等奖) 阜阳一中东校高一(10)班 韩蕾蕾 /91
- 老师,谢谢您!(二等奖) ... 阜阳一中东校高一(6)班 刘丽莎 /95
- 永存一颗感恩的心(三等奖)
..... 阜阳一中东校高二(14)班 李晴晴 /97
- 请别抛弃大自然(二等奖)
..... 阜阳一中东校高二(1)班 房伟利 /100
- 让母爱之花绽放(二等奖)
..... 阜阳一中东校高二(11)班 刘玉萍 /103
- 手掌里的爱(三等奖) 阜阳一中东校高二(3)班 袁宇 /105
- 送别(三等奖) 阜阳一中东校高二(10)班 许稳 /108
- 外婆(一等奖) 阜阳一中东校高二(2)班 许剑 /111
- 拥有爱,感动爱(二等奖)
..... 阜阳一中东校高一(9)班 王刚 /114
- 我想对你们说(三等奖)
..... 阜阳一中东校高二(10)班 何文玲 /116
- 邂逅微笑(一等奖) 阜阳一中东校高二(5)班 谢萍 /119
- 心存有你,感恩于心(三等奖)
..... 阜阳一中东校高二(11)班 张展展 /121
- 心弦上的主旋律(二等奖)
..... 阜阳一中东校高二(11)班 罗倩倩 /123
- 雪(二等奖) 阜阳一中东校高二(1)班 黄浩 /125



眼中的爱(一等奖)	阜阳一中东校高一(12)班	高 婷 /130
一路走来 感恩为伴(三等奖)		
.....	阜阳一中东校高一(3)班	许 凯 /133
一生有你(二等奖)	阜阳一中东校高一(2)班	姜振华 /136
带着感恩出发(三等奖) ...	阜阳一中东校高二(5)班	于海燕 /139
遇上您是我的缘(二等奖)		
.....	阜阳一中东校高二(10)班	徐红梅 /141
在爱中成长的我们(三等奖)		
.....	阜阳一中东校高二(12)班	韩 娟 /143
谢 谢(二等奖)	阜阳一中东校高一(9)班	赵 红 /146
最美丽的回报(三等奖)		
.....	阜阳一中东校高二(13)班	李 磊 /148
感恩之花,绽放心田(二等奖)		
.....	阜阳一中东校高一(5)班	徐冰洁 /152
爱的传递(三等奖)	阜阳市实验中学八(1)班	杨晓雯 /154
感恩父母——爱的奉献(三等奖)		
.....	阜阳市实验中学初二(1)班	秦南欣欣 /156
彼岸有你是晴天(二等奖)		
.....	阜阳市实验中学初二(7)班	申翊含 /159
奋斗的源泉(三等奖) ...	阜阳市实验中学初二(4)班	张天武 /162
感恩的心(三等奖)	阜阳市实验中学初一(7)班	沈雅婷 /165
感谢您,我的恩师(三等奖)		
.....	阜阳市实验中学初二(4)班	李 雪 /167



- 感谢自然,学会感恩(三等奖)
- 阜阳市实验中学初二(3)班 巩天择 /169
- 工地里那些人(一等奖) ... 阜阳市实验中学八(3)班 杨浩然 /171
- 我拿什么奉献给你?(三等奖)
- 阜阳市实验中学初一(7)班 郭小璇 /174
- 怀着感恩的心(三等奖) ... 阜阳市实验中学八(1)班 范雨蕾 /176
- 来自天堂的寓言(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(7)班 宁雨溪 /178
- 绿叶·母爱·感恩(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(7)班 高恒坤 /182
- 妈妈,您辛苦了(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(3)班 王 雨 /185
- 明亮的高音区(三等奖) ... 阜阳市实验中学七(8)班 李淑杰 /188
- 鸟巢·母爱(三等奖) ... 阜阳市实验中学初二(8)班 李子千 /191
- 天使请帮我爱他(三等奖)
- 阜阳市实验中学七(6)班 殷筱毓 /194
- 学会用感恩的心对待生活(三等奖)
- 阜阳市实验中学七(8)班 杨显龙 /196
- 学会感恩吧(三等奖) 阜阳市实验中学八(4)班 葛广玉 /199
- 要感恩,不要感恩节(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(1)班 朱博文 /202
- 一滴水,一个世界(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(7)班 朱 宇 /204



- 拥有感恩(三等奖) 阜阳市实验中学七(8)班 李淑婷 /207
- 油灯·母亲(三等奖) ... 阜阳市实验中学初二(4)班 程杰英 /209
- 有我陪着你——给小希的信(三等奖)
- 阜阳市实验中学初二(4)班 赵 阳 /211
- 在感恩中成长(三等奖) ... 阜阳市实验中学八(3)班 张锐博 /214
- 做妈妈的树(三等奖) 阜阳市实验中学七(6)班 蒋梦茹 /217
- 我的心,流泪了(三等奖)
- 阜阳市实验中学八(1)班 王佳丽 /219
- 带着感恩的翅膀飞翔(三等奖)
- 阜阳一中高二(7)班 王亚伟 /222
- 当感恩铭刻在灼热年华(三等奖)
- 阜阳一中高一(10)班 纵旻清 /224
- 蝶 觅(三等奖) 阜阳一中高二(7)班 朱 睿 /226
- 感恩,我的昨天(一等奖) 阜阳一中高二(5)班 沙珊珊 /228
- 感恩父母(三等奖) 阜阳一中高二(6)班 任继来 /231
- 感恩生命(三等奖) 阜阳一中高二(12)班 刘 洋 /233
- 感恩天地,情暖人间(一等奖)
- 阜阳一中高二(6)班 陈锡朋 /235
- 感恩这存在的一切(三等奖) ... 阜阳一中高二(6)班 任妮妮 /238
- 绿叶对根的情意(一等奖) 阜阳一中高二(13)班 任嘉琳 /240
- 四季颂(三等奖) 阜阳一中 08 级 15 班 胡一勃 /242
- 所谓感恩,在心一方(一等奖)
- 阜阳一中高二(7)班 李 兰 /244



- 孝,只需一颗感恩的心(三等奖).....
..... 阜阳一中高一(3)班 吴瞳瞳 /247
- 用感恩定格人生(一等奖) 阜阳一中高二(5)班 陈 珮 /249
- 紫藤和残墙(一等奖) 阜阳一中高一(19)班 徐耿雨 /251
- 一路走来,感谢有你(三等奖).....
..... 阜阳一中高二(15)班 杜静宇 /253
- 双手合十,感恩无限(三等奖).....
..... 阜阳一中高一(21)班 阎丹妮 /255
- 半缕阳光(三等奖) 阜阳一中高一(9)班 王祥如 /257
- 直至一天,白发青黛(三等奖).....
..... 阜阳一中高二(17)班 邢光琦 /259
- 心的连接(三等奖) 阜阳一中高二(8)班 管姝姝 /261
- 一双手(三等奖) 阜阳工贸学校 09 高考班 陈贝贝 /263
- 感恩祖国(三等奖) 阜阳铁路学校六(3)班 王淑琪 /265



找回错过的美好

阜阳三中高一(5)班 姚胜楠

蜜蜂采完蜜知道向花丛嗡嗡地道谢,向日葵得到阳光的爱抚知道向太阳注目感谢,乌鸦长大知道反哺……

西方有感恩节,那一天,要吃火鸡、南瓜馅饼和红莓果酱。那一天,无论天南地北,再远的孩子也要赶回家。

不知从何时起,中国也有了这样的风俗习惯。过感恩节、吃火鸡、回家团圆。食物可以模仿,风俗可以模仿,唯独模仿不了的,是那份心底的感恩之心。

感恩之心,人皆有之,只是有的人容易遗忘,遗忘了这份美好。

曾几何时,你摇头晃脑地背诵“谁言寸草心,报得三春晖”;曾几何时,你注视着母亲忙碌的身影,还有那脸上的丝丝细纹;曾几何时,你注意到父亲的头上已有些许白发。

也许,你学习工作太忙,没有留意;也许,你太粗心,没有仔细观察;也许,你与朋友聊得起劲,没有回头细看。

当今时代是讲究效率的时代,慢一步,说不定就赶不上成功的班车。每个人都力争上游,渴望跳过龙门的喜悦。然而,现代的人啊,在你匆匆忙忙奔走在时尚的前沿时,请你偶尔停下脚步,看看



身边的人,听听他们的声音。看看父亲是否又苍老了许多,是否又多了几根白发、几条皱纹,他还像以前那样健康吗?听听母亲的唠叨,和她一起回忆童年的稚言趣事,说说家长里短。一起散散步、购购物、买买菜、烧烧饭,一家人在一起吃顿饭,岂不是人生一大乐事!无需太多付出,无需太多语言,无需太多脑力,更无需太多的金钱,不是吗?

那就请你打开尘封的心灵,以一颗感恩的心,拾起一粒遗落在秋天原野上的麦粒,品味丰收的汗水;以一颗感恩的心,捧起一颗椭圆的水珠,体会生命的价值;以一颗感恩的心,拂去蔚蓝天空中的尘埃;以一颗感恩的心珍惜充满爱的意义。

把爱赠予自然,还它一片安宁,护它一方水土,爱它周围的朋友,送它一份来自人类的迟到的礼物。让它知道我们依然在一起,我们依然惺惺相惜,我们依然以一颗感恩的心在看着它,理解它,保护它,守着它。

把爱赠予为我们辛劳一生的父母,不再让他们与孤独相伴,不再让他们担心操劳。岁月的无情夺走了他们的青春容颜,消耗了他们的健康体魄,耗损了他们的旺盛精力。所以,请不要熟视无睹,也不要费尽心思找借口,更不要让他们欲言又止,退到人后,好吗?他们正渐渐老去,别等到“子欲孝而亲不待”,别等到后悔的那一天,可以吗?

把爱赠予和谐的社会,不再令它蒙上阴影,不再令它窒息,不再让它受伤,不再想着征服它、指挥它。只因它是我们最真挚的朋友,最珍贵的瑰宝,一切的一切都因它而存在。“人生若只如初见,何事秋风悲画扇”。倘若人类保持最原始、最纯朴的心态,或许这个世界就会不一样;倘若人类都有感恩之心,常做感恩之事,常发



感恩之论,或许这个世界就会不一样;倘若一切都简单而治,工业没有浓浓的毒烟、产品没有隐隐的毒患、金钱没有贪婪的阴影,或许这个世界就会不一样。然而,这些都只是“倘若”。

所以,请你拥有一颗感恩之心吧!不要让它迷路,不要让它彷徨,更不要让它孤单无助!

从现在起,请你以一颗感恩的心找回你错过的美好……





感恩断想

阜阳三中高二(23)班 韩岁岁

我曾一次次叩问青春,审视那些凌乱、叛逆、嚣张的片段。然而就在那残垣断壁的青春废墟上,总有花朵傲然凌风盛开,感恩就是一丛盛开的野菊,独自散发着芬芳!

过去的日子如迷雾般最终被风吹散,被阳光蒸干,那些少年稚嫩而不羁的面庞,那双被洁白的发丝微微遮住的双眼,以及那些在讲台上绞尽脑汁解释物理或化学的老师,一颦一笑,皆如此清晰鲜明地呈现在眼前。曾经的恨、怒、不平、抱怨,这一刻皆无力地四处逃散。这一刻,朦胧的感恩如野草般纠结在心灵深处,疯狂地生长。似乎在一瞬间,感觉自己长大了,忽然明白了许许多多。

默默无言,回首凝望。

我不知道一个少年青春的外表下如果有一颗不再柔软却苍老的心会如何。只知道,有一天你不再张狂了,你宛然变得沉默,如同花儿盛开过后的颓败,极致之后的落寂。你发现你伤害了太多的人。他们爱着你,即使你使他们伤透了心。皓月当空,繁星点点,你用月光般澄澈的心境追溯那星光般迷幻的过去,再难以漠视那份真切的爱。无边的愧疚铺天盖地向你袭来,你如同一个孩子