

张振鹏 ● 编著

好父母

如何

陪伴独生子女

200妙招教出最好的独生子女

好父母是独生子女最好的老师 好父母决定独生子女的未来

独生子女需要父母用心的陪伴



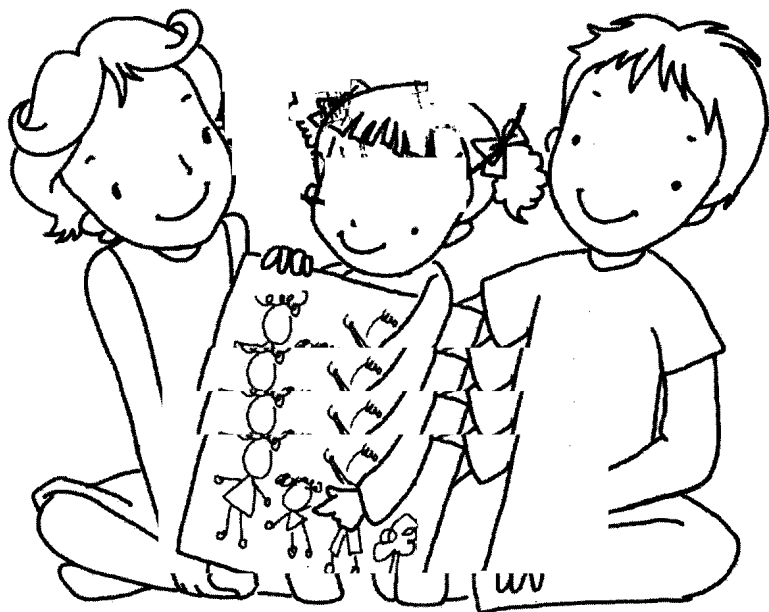
石油工业出版社

好父母

如何

陪伴独生子女

张振鹏●编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好父母如何陪伴独生子女 / 张振鹏 编著.
北京: 石油工业出版社 2011.2

ISBN 978-7-5021-8127-7

I . 好 …
II . 张 …
III . 家庭教育
IV . G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 227204 号

好父母如何陪伴独生子女

张振鹏 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外里安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010)64523607 营销部: (010)54623603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 17.25

字数: 298 千字

定价: 29.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)
版权所有, 翻印必究

前言

非独生子女也罢，独生子女也罢，其实在今天是差不多的一个群体。因为今天的孩子绝大多数都是独生子女。但之所以提独生子女，还是感觉独生子女好像本身就代表一类人，一类让父母比较头疼的一类人。

独生子女的教育问题，一直是社会各界普遍关注的问题，也的确值得每一位父母关注。父母在教育孩子的问题上应该采取谨慎的态度，不能盲从，不能今天在孩子身上试美国的教育方式，明天在孩子身上试意大利的教育方式，后天在孩子身上试德国人的教育方式……把孩子当成试验品，教育成功的可能性有多大？当把很多国家或名家的教育方法都试验完了，发现不对，自己的孩子根本就不适用于那些教育方式。但遗憾的是，孩子已经长大了，最黄金的教育时期已经过去了。这时，父母将后悔莫及。因此再好的教育方法也只能做参考，而不可照搬。

今天独生子女出现的各种状况：不爱学习、不听话、自私、任性、自我、脆弱、傲慢、不知感恩、冷漠、孤独……这些都是结果，而原因是什么呢？其实，这才是值得独生子女父母认真去思考的问题。

作为独生子女的父母，应该知道孩子心灵深处的需要，了解孩子波动情绪下涌动的那股暗流，看到孩子问题背后的实质，理解孩子内心的困扰……所以，独生子女的父母需要了解孩子的现状，并要反思自己的教育问题出在了哪里。那么，父母又该如何去做呢？

很简单，那就是陪伴独生子女。因为独生子女非常缺乏父母的陪伴。不用说父母工作忙，没时间陪在孩子身边，就是那些身在孩子身边的父母，心就和孩子在一起了吗？所以，陪伴孩子，是需要用心的。这里说的用心，还特别指父母懂得孩子的心思，会指导孩子，会教育孩子。当然，做好这些，就需要父母去提升自己的综合素养，不必做教育专家，但需要了解些教育孩子的常识。一句话，父母要在陪伴孩子的过程中，做好对孩子的教育工作。

那么，父母在陪伴孩子的同时，到底应该在哪些方面对孩子施以最好的教育呢？在本书中，给父母提供了12个方面的内容：独生子女不好教，父母要

先反省自己；面对独生子女，不要走入家庭教育的误区；人品重于一切，培养独生子女的良好品格；教育就是培养习惯，培养独生子女的良好习惯；为人父母者，要与独生子女做心灵的沟通；父母树立威信很必要，但树立权威要谨慎，别犯错误；重视独生子女的学习，关键是让他爱上学习，教他学会学习；建立人脉非常重要，培养独生子女的交往能力；独生子女更需要好好理财，教他学会理财；不让独生子女做温室的花朵，培养他的生存能力；如何让独生子女顺利、安全地度过青春期；独生子女不听话，父母怎么办？这些内容涵盖了独生子女以及父母方方面面的问题。同时也给父母提供了解决问题的参考建议，从而让父母更有效、更有针对性地教育自己的孩子，使之健康成长。

这是一本从独生子女父母角度来写的书，有助于父母了解独生子女的性格特点，分享独生子女成长的快乐，以及如何因材施教。在本书中，有真诚的、鲜明的、明智的忠告，值得独生子女父母去思考，去运用。衷心希望父母们能陪伴独生子女，与他们一起健康快乐地成长。

最后，我要特别感谢家人对我的理解与支持，感谢多年来给予我帮助的教育界的各位同仁，感谢为本书的写作提供资料与指导、提出建议与意见、付出辛勤劳动的周扬、张淑涵、翟晓敏、齐梦珠、周雅君、梅梅、许婷婷、雒真真、董萌等诸位老师；感谢一直以来都关注我、给予我支持的家长朋友。同时，书中不足之处，冀望高明不吝赐予指正。谢谢你们！

目 录

第一章 独生子女的父母要先自省

今天的独生子女好像越来越不好教，越来越不听父母的教诲。原因在哪里呢？这是独生子女父母首先应该考虑的。也就是说，独生子女的父母要先自我反省。

- 反省1：首先要做学习型父母 / 2
- 反省2：时刻注意自己的言行与形象 / 3
- 反省3：提高自身的综合素质 / 4
- 反省4：明白为人父母的责任与义务 / 5
- 反省5：建立符合时代需要的教育观念 / 7
- 反省6：要了解社会对人才的需求 / 8
- 反省7：一定要有反省精神 / 9
- 反省8：教孩子理智讲理，而非“听话” / 10
- 反省9：孩子需要管教，更需要启发 / 12
- 反省10：引导孩子，而不是强加意志 / 13
- 反省11：向成功父母学经验，但不可照搬 / 14
- 反省12：关注孩子的兴趣爱好 / 15
- 反省13：要学会控制住自己的情绪 / 17
- 反省14：父母要多一点幽默感 / 18
- 反省15：永远都保持积极乐观的态度 / 19
- 反省16：竭力维护家庭的稳定与和谐 / 20

第二章 不要走入家庭教育的误区

每一位独生子女的父母都想把孩子教育好。父母的出发点是没问题的，但教育方法或态度却很有问题。很多时候，父母一不留神就会走入家庭教育的误区而浑然不觉。

- 误区1：不要对孩子有过高的期望 / 24
- 误区2：给孩子自主权，不过多干涉 / 25
- 误区3：对孩子多包容，不无端指责 / 26
- 误区4：要理智地爱孩子，不要溺爱 / 27
- 误区5：重智育，但更要重品德教育 / 28
- 误区6：敢于放手让孩子自己“走路” / 30
- 误区7：不能对孩子进行“专制统治” / 31
- 误区8：不要对孩子异常冷漠 / 32
- 误区9：威胁、吓唬孩子是不妥的 / 33
- 误区10：不要太过看重孩子的分数 / 34
- 误区11：不要用经济物质刺激孩子 / 35
- 误区12：不要盲目地为孩子择校 / 37
- 误区13：跟风上课外班令孩子不堪重负 / 38
- 误区14：对孩子非打即骂，不能解决问题 / 39
- 误区15：不要给孩子贴上“笨”标签 / 40

第三章 培养独生子女的良好品格

人品重于一切，对任何人来说这一点都是绝对正确的。所以，父母一定要重视对独生子女良好品格的培养，这是决定孩子一生发展的关键之所在。

- 品格1：给孩子种下孝心的种子 / 44
- 品格2：教孩子从小要诚实 / 45
- 品格3：让孩子守信，说到做到 / 46
- 品格4：教孩子有一颗仁爱之心 / 47
- 品格5：培养孩子宽广的心胸 / 49
- 品格6：教孩子远离骄傲的习气 / 50
- 品格7：培养孩子的乐观心态 / 51
- 品格8：让感恩孕育孩子的生命之花 / 52
- 品格9：教孩子喜欢与他人分享 / 53
- 品格10：让孩子做一个正直的人 / 55
- 品格11：培养孩子的责任感 / 56
- 品格12：教孩子学会时刻相信自己 / 57
- 品格13：教孩子学会自我反省 / 58
- 品格14：让孩子爱上劳动 / 60
- 品格15：教孩子自己拿主意，有主见 / 61
- 品格16：让孩子远离自私 / 62
- 品格17：不要让孩子走极端 / 64
- 品格18：教孩子学会忍耐 / 65

第四章 教独生子女养成良好习惯

教育就是培养好习惯。好习惯就像存在银行里的金钱，会让孩子一生受用，而坏习惯则是孩子一生都偿还不完的债务。所以，父母一定要尽早培养独生子女的好习惯。

- 习惯1：教孩子学会有计划地做事 / 68
- 习惯2：不让孩子忽视任何细节 / 69
- 习惯3：让孩子不挑食，多吃健康蔬食 / 70
- 习惯4：让孩子早睡早起，作息有规律 / 71
- 习惯5：与孩子一起进行体育锻炼 / 72
- 习惯6：培养孩子的平常心 / 74
- 习惯7：教孩子遵守交通规则 / 75
- 习惯8：时刻让孩子提起安全意识 / 76
- 习惯9：教孩子学会保护环境 / 77
- 习惯10：不让孩子乱动他人的东西 / 79
- 习惯11：教孩子把用过的东西放回原处 / 80
- 习惯12：教孩子想好了就去做 / 81
- 习惯13：教孩子学会节俭不浪费 / 82

第五章 与独生子女做心灵的沟通

独生子女在想什么？做父母的是否知道？不了解孩子心理的父母是不会

教育出好孩子的。所以，父母一定要重视与独生子女心灵的沟通，让他感受到父母的关爱。

- 方法1：了解孩子的心思，知道他想什么 / 86
- 方法2：父母要找回自己的童心 / 87
- 方法3：要满足孩子的“平等”需求 / 88
- 方法4：给孩子成长的空间 / 89
- 方法5：与孩子聊天，引导他说出心里话 / 90
- 方法6：尊重孩子的各种权利 / 92
- 方法7：信任孩子，理解孩子 / 93
- 方法8：积极主动地倾听孩子的心声 / 94
- 方法9：听孩子倾诉有耐心，不打断，不提前下结论 / 95
- 方法10：倾听是经常性的，而非一次性的 / 96
- 方法11：陪伴要用心，不可敷衍 / 97
- 方法12：要适时向孩子敞开心扉 / 98
- 方法13：站在孩子的角度看问题 / 100
- 方法14：创造一个宽松的沟通环境 / 101
- 方法15：用商量的语气跟孩子谈事 / 102
- 方法16：用非语言方式与孩子沟通 / 103
- 方法17：表扬孩子的努力与勤奋而非聪明 / 105
- 方法18：对孩子多肯定，少否定 / 106
- 方法19：同情孩子的委屈，感同身受 / 107
- 方法20：谈论孩子喜欢的话题 / 108
- 方法21：要知道如何跨越亲子间的代沟 / 109
- 方法22：鼓励孩子自由地表达想法 / 111

- 方法23: 不拿孩子与别的孩子比 / 112
- 方法24: 满足孩子的合理要求, 不合理的坚决说“不” / 113
- 方法25: 不在别人面前批评孩子 / 115
- 方法26: 别对孩子唠叨个没完 / 116
- 方法27: 人无完人, 别对孩子太挑剔 / 117
- 方法28: 通过写信、电子邮件、留言条等方式与孩子沟通 / 118
- 方法29: 父亲也要经常陪陪孩子 / 119

第六章 父母树立权威一定要谨慎

父母都想在孩子面前有权威, 都想让孩子对自己的话言听计从。但有时候, 父母树立权威的方式并不正确, 最终反而适得其反, 孩子并不买父母的“账”。

- 错误1: 对孩子的承诺不兑现 / 122
- 错误2: 不认真对待孩子的问题 / 123
- 错误3: 倚老卖老, 不懂得向孩子学习 / 125
- 错误4: 不允许孩子指正父母的错误 / 126
- 错误5: 父母当着孩子的面相互“拆台” / 127
- 错误6: 别问“爸爸好还是妈妈好?” / 129
- 错误7: 不允许孩子争辩与解释 / 130
- 错误8: 做错了也不给孩子道歉 / 131
- 错误9: 用“权威”的口吻对孩子讲话 / 132
- 错误10: 板着脸装模作样 / 134

错误11：带着情绪回家，让家人做“情绪回收站” / 135

第七章 教独生子女爱学习会学习

独生子女的学习是每一位父母都非常关注的，甚至可以说是最为关注的。学习是一种手段，而不是最终目的。所以，爱学习会学习对于独生子女来说才是最重要的。

关键1：激发孩子的智力潜能	/ 138
关键2：培养孩子好的兴趣爱好	/ 139
关键3：发挥孩子的想象力	/ 140
关键4：培养孩子的观察力	/ 141
关键5：教孩子敢于大胆质疑	/ 143
关键6：提高孩子的独立思考力	/ 144
关键7：培养孩子的专注精神	/ 145
关键8：教孩子学会阅读	/ 146
关键9：帮孩子提高记忆力	/ 147
关键10：教孩子学会创新	/ 149
关键11：欣赏孩子的新奇发现	/ 150
关键12：用短期的目标鼓舞孩子	/ 151
关键13：鼓励孩子寻根问底	/ 153
关键14：鼓励孩子树立远大志向	/ 154
关键15：教孩子课前预习	/ 155
关键16：教孩子课后复习	/ 156

关键17: 让孩子按时认真完成作业 / 157

关键18: 让孩子准备一个错题本 / 158

关键19: 教孩子掌握好的学习方法 / 159

关键20: 帮孩子寻找学习的榜样 / 161

关键21: 教孩子使用工具书和参考书 / 162

关键22: 经常带孩子逛逛书店 / 163

第八章 培养独生子女的交往能力

今天,谁也不可能离开他人而独立生存。也就是说,每个人都需要与人交往。对于独生子女来说,这一点更为重要。父母要教孩子学会与人交往,建立人脉。

建议1: 教孩子学会赞美他人 / 166

建议2: 教孩子掌握基本的交往礼仪 / 167

建议3: 培养孩子与他人合作的能力 / 168

建议4: 教孩子学会表达自我 / 169

建议5: 给孩子一双倾听的耳朵 / 171

建议6: 培养孩子的幽默细胞 / 172

建议7: 教孩子真诚地对待他人 / 173

建议8: 让孩子说话一定要谨慎 / 174

建议9: 教孩子克服羞怯的心理 / 176

建议10: 不让孩子谈论他人的隐私 / 177

建议11: 教孩子不乱猜疑他人 / 178

- 建议12: 教孩子远离嫉妒心 / 180
- 建议13: 教孩子把握交友的原则 / 181
- 建议14: 教孩子不要太任性自我 / 183
- 建议15: 让孩子远离我行我素的个性 / 184
- 建议16: 不能让孩子再敏感、脆弱了 / 185
- 建议17: 鼓励孩子融入集体 / 186
- 建议18: 带孩子走亲访友、外出旅行 / 187
- 建议19: 鼓励孩子主动邀请、接受邀请 / 188

第九章 独生子女更需要好好理财

理财是独生子女成长过程中必须掌握的一项技能。孩子会理财，他就会很好地驾驭金钱，就会做金钱的主人。反之，则会成为金钱的奴隶。所以，教孩子学理财吧！

- 方法1: 不要忌讳与孩子谈金钱 / 192
- 方法2: 告诉孩子钱是从哪里来的 / 193
- 方法3: 不要让孩子患上“富裕病” / 194
- 方法4: 别让孩子加入“月光族” / 195
- 方法5: 让孩子参与家庭理财 / 197
- 方法6: 培养孩子的储蓄习惯 / 198
- 方法7: 培养孩子正确的消费观念 / 199
- 方法8: 教孩子学会驾驭金钱 / 200
- 方法9: 教孩子懂得合法地挣钱 / 201

- 方法10: 尽量少给孩子零花钱 / 203
- 方法11: 培养孩子的创富思维 / 204
- 方法12: 教孩子慎重对待压岁钱 / 205
- 方法13: 要孩子热衷于慈善事业 / 206
- 方法14: 教孩子供给与需求的知识 / 208
- 方法15: 让孩子尽早了解经济学常识 / 209

第十章 培养独生子女的生存能力

很多独生子女都是温室里的花朵，经不起外面风雨的吹打。如此这般，独生子也很难在社会上获取一席之地。所以，父母务必要培养孩子的生存能力，切忌包办代劳。

- 要点1: 教孩子克服依赖心理 / 212
- 要点2: 教孩子学会适应环境 / 213
- 要点3: 教孩子学会把握人生的机遇 / 214
- 要点4: 教孩子学会缓解压力 / 215
- 要点5: 教孩子提升自我保护意识和能力 / 216
- 要点6: 舍得让孩子去吃苦 / 218
- 要点7: 教孩子从容面对逆境 / 219
- 要点8: 要孩子不怕失败，战胜失败 / 220
- 要点9: 让孩子学会超越自我 / 222
- 要点10: 培养孩子的坚强毅力 / 223
- 要点11: 鼓励孩子要勇敢面对困难 / 224

要点12: 教孩子自己的事自己做 / 225

要点13: 跌倒了, 激励孩子自己爬起来 / 226

要点14: 培养孩子的自制力 / 227

要点15: 教孩子学会管理时间 / 228

第十一章 帮助独生子女顺利度过青春期

青春期对于独生子女来说, 是一道坎。孩子可能会迈得很顺利, 也可能迈得很艰难, 甚至会摔跟头。但是, 父母只要抓住了几个关键点, 孩子迈起来就会轻松很多。

关键1: 男女生交往一定要有度 / 232

关键2: 从小教育女儿要自重 / 233

关键3: 从小教育儿子要做大丈夫 / 234

关键4: 交友要慎重, 不可贸然去见网友 / 236

关键5: 不要让孩子陷入手淫的魔掌 / 237

关键6: 禁果坚决不能尝, 不让孩子“随波逐流” / 238

第十二章 要能解决独生子女的问题

独生子女不听话, 这是父母最头疼的事。难道就没有解决此类问题的方法吗? 当然有。关键是看父母如何重视, 如何用心应对了。

- 问题1: 孩子老是贪玩不学习怎么办? / 242
- 问题2: 孩子爱顶嘴怎么办? / 243
- 问题3: 孩子常常无理取闹怎么办? / 244
- 问题4: 孩子逆反、叛逆怎么办? / 245
- 问题5: 孩子不服从管教怎么办? / 246
- 问题6: 孩子爱慕虚荣怎么办? / 247
- 问题7: 孩子赖床怎么办? / 248
- 问题8: 孩子爱哭怎么办? / 249
- 问题9: 孩子装病怎么办? / 250
- 问题10: 孩子人来疯怎么办? / 251
- 问题11: 孩子满嘴说脏话怎么办? / 253
- 问题12: 孩子逃学怎么办? / 254
- 问题13: 孩子爱看电视、爱上网怎么办? / 255
- 问题14: 孩子疯狂追星怎么办? / 256
- 问题15: 孩子被人欺负怎么办? / 257
- 问题16: 孩子爱打人怎么办? / 258