

中华传统文化经典

本草綱目

全面透析中醫理論最經典的內涵
完美展示中藥文化最精華的所在



卷三

中华传统文化经典

李敏 主编

本草纲目

卷三

京华出版社

本草纲目第十六卷 草部(五)

地 黄(《本经》上品)

【释名】

芎音户。

芭音起。

地 髓本经

〔大明曰〕生者以水浸验之。浮者名天黄，半浮半沉者名人黄，沉者名地黄。入药沉者为佳，半沉者次之，浮者不堪。

〔时珍曰〕尔雅云：芎，地黄。郭璞云，江东呼为芎。罗愿云：芎以沉下者为贵，故字从下。

【集解】

〔别录曰〕地黄生咸阳川泽黄土地者佳，二月、八月采根阴干。

〔弘景曰〕咸阳即长安也。生渭城者乃有子实如小麦。今以彭城干地黄最好，次历阳，近用江宁板桥者为胜。作干者有法，捣汁和蒸，殊用工意；而此云阴干，恐以蒸作为失乎？人亦以牛膝、萎蕤作之，人不能别。

〔颂曰〕今处处有之，以同州者为上。二月生叶，布地便出似车前，叶上有皱文而不光。高者及尺余，低者三四寸。其花似油麻花而红紫色，亦有黄花者。其实作房如连翘，中子甚细而沙褐色。根如人手指，通黄色，粗细长短不常。种之甚易，根入土即生。一说：古称种地黄宜黄土。今不然，大宜肥壤虚地，则根大而多汁。其法以苇席围编如车轮，径丈余，以壤土实苇席中为坛。坛上又以苇席实土为一级，比下坛径减一尺。如此数级，如浮屠。乃以地黄根节多者寸断之，蒔坛上，层

层令满，逐日水灌，令茂盛。至春秋分时，自上层取之，根皆长大而不断折，不被斲伤故也。得根暴干。出同州者光润甘美。

〔宗奭曰〕地黄叶如甘露子，花如脂麻花，但有细斑点，北人谓之牛奶子花，茎有微细短白毛。

〔时珍曰〕今人惟以怀庆地黄为上，亦各处随时兴废不同尔。其苗初生塌地，叶如山白菜而毛涩，叶面深青色，又似小芥叶而颇厚，不叉丫。叶中擗茎，上有细毛。茎梢开小筒子花，红黄色。结实如小麦粒。根长四五寸，细如手指，皮赤黄色，如羊蹄根及胡萝卜根，曝干乃黑，生食作土气。俗呼其苗为婆婆奶。古人种子，今惟种根。王旻山居录云：地黄嫩苗，摘其旁叶作菜，甚益人。本草以二月、八月采根，殊未穷物性。八月残叶犹在，叶中精气，未尽归根。二月新苗已生，根中精气已滋于叶。不如正月、九月采者殊好，又与蒸曝相宜。札记云：羊苁豕薇，则自古已食之矣。

〔嘉谟曰〕江浙壤地种者，受南方阳气，质虽光润而力微；怀庆山产者，禀北方纯阴，皮有疙瘩而力大。

干地黄

【修治】

〔藏器曰〕干地黄，本经不言生干及蒸干。方家所用二物各别，蒸干即温补，生干即平宜，当依此法用。

〔时珍曰〕本经所谓干地黄者，即生地黄的干者也。其法取地黄一百斤，择肥者六十斤洗净，晒令微皱。以拣下者洗净，木臼中捣绞汁尽，投酒更捣，取汁拌前地黄，日中晒干，



或火焙干用。

【气味】

甘，寒，无毒。

〔别录曰〕苦。

〔权曰〕甘，平。

〔好古曰〕甘、苦，寒，气薄味厚，沉而降，阴也。入手足少阴厥阴及手太阳之经。酒浸，上行外行。日干者平，火干者温，功用相同。

〔元素曰〕生地黄大寒，胃弱者斟酌用之，恐损胃气。

〔之才曰〕得清酒、麦门冬良。恶贝母，畏羌莨。

〔权曰〕忌葱、蒜、萝卜、诸血，令人营卫涩，须发白。

〔斅曰〕忌铜铁器，令人肾消并发白，男损营，女损卫。

〔时珍曰〕姜汁浸则不泥膈，酒制则不妨胃。鲜用则寒，干用则凉。

【主治】

伤中，逐血痹，填骨髓，长肌肉。作汤除寒热积聚，除痹，疗折跌绝筋。久服轻身不老，生者尤良。本经

主男子五劳七伤，女子伤中胞漏下血，破恶血，溺血，利大小肠，去胃中宿食，饱力断绝，补五脏内伤不足，通血脉，益气力，利耳目。别录

助心胆气，强筋骨长志，安魂定魄，治惊悸劳劣，心肺损，吐血鼻衄，妇人崩中血运。大明

产后腹痛。久服变白延年。甄权

凉血生血，补肾水真阴，除皮肤燥，去诸湿热。元素

主心病掌中热痛，脾气痿蹇嗜卧，足下热而痛。好古

治齿痛唾血。

生地黄

【气味】

大寒。

【主治】

妇人崩中血不止，及产后血上薄心闷绝。伤身胎动下血，胎不落，堕坠腕折，瘀血留血，鼻衄吐血，皆捣饮之。别录

解诸热，通月水，利水道。捣贴心腹，能消瘀血。甄权

【发明】

〔好古曰〕生地黄入手少阴，又为手太阳之剂，故钱仲阳泻丙火与木通同用以导赤也。诸经之血热，与他药相随。亦能治之。溺血、便血皆同。

〔权曰〕病人虚而多热者，宜加用之。

〔戴原礼曰〕阴微阳盛，相火炽强，来乘阴位，日渐煎熬，为虚火之证者，宜地黄之属，以滋阴退阳。

〔宗奭曰〕本经只言干、生二种，不言熟者。如血虚劳热，产后虚热，老人中虚燥热者，若与生干，当虑太寒，故后世改用蒸曝熟者。生熟之功殊别，不可不详。

〔时珍曰〕本经所谓干地黄者，乃阴干、日干、火干者，故又云生者尤良。别录复云生地黄者，乃新掘鲜者，故其性大寒。其熟地黄乃后人复蒸晒者。诸家本草皆指干地黄为熟地黄，虽主治证同，而凉血补血之功稍异，故今别出熟地黄一条于下。

熟地黄

【修治】

〔颂曰〕作熟地黄法：取肥地黄三二十斤洗净，别以拣下瘦短者三二十斤捣绞取汁，投石器中，浸漉令浹，甑上浸三四过，时时浸滤转蒸讫，又暴使汁尽。其地黄当光黑如漆，味甘如饴。须瓷器收之，以其脂柔喜润也。

〔斅曰〕采生地黄去皮，瓷锅上柳木甑蒸之，摊令气歇，拌酒再蒸，又出令干。勿犯铜铁器，令人肾消并发白，男损营，女损卫也。

〔时珍曰〕近时造法：拣取沉水肥大者，以好酒入缩砂仁末在内，拌匀，柳木甑于瓦锅内蒸令气透，晾干。再以砂仁酒拌蒸晾。如此九蒸九晾乃止。盖地黄性泥，得砂仁之香



而窜，合和五脏冲和之气，归宿丹田故也。今市中惟以酒者熟售者，不可用。

【气味】

甘、微苦，微温，无毒。

〔元素曰〕甘、微苦，寒。假酒力酒蒸，则微温而大补。味厚气薄，阴中之阳，沉也。入手足少阴厥阴之经。治外治上，须酒制。忌萝卜、葱、蒜、诸血。得牡丹皮、当归，和血生血凉血，滋阴补髓。

【主治】

填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，黑须发，男子五劳七伤，女子伤中胞漏，经候不调，胎产百病。时珍

补血气，滋肾水，益真阴，去脐腹急痛，病后胫股酸痛。元素

坐而欲起，目眩无所见。好古

【发明】

〔元素曰〕地黄生则大寒而凉血，血热者须用之；熟则微温而补肾，血衰者须用之。又脐下痛属肾经，非熟地黄不能除，乃通肾之药也。

〔好古曰〕生地黄治心热、手足心热，入手足少阴厥阴，能益肾水，凉心血，其脉洪实者宜之。若脉虚者，则宜熟地黄，假火力蒸九数，故能补肾中元气。仲景八味丸以之为诸药之首，天一所生之源也。汤液四物汤治藏血之脏，以之为君者，癸乙同归一治也。

〔时珍曰〕按王硕易简方云：男子多阴虚，宜用熟地黄；女子多血热，宜用生地黄。又云：生地黄能生精血，天门冬引入所生之处；熟地黄能补精血，用麦门冬引入所补之处。虞搏医学正传云：生地黄生血，而胃气弱者服之，恐妨食；熟地黄补血，而痰饮多者服之，恐泥膈。或云：生地黄酒炒则不妨胃，熟地黄姜汁炒则不泥膈。此皆得用地黄之精微者也。

〔颂曰〕崔元亮海上方：治一切心痛，无问新久。以生地黄一味，随人所食多少，捣绞取汁，搜面作饼饪或冷淘食，良久当利出虫，

长一尺许，头似壁宫，后不复患矣。昔有人患此病二年，深以为恨，临终戒其家人，吾死后当剖去病本。从其言果得虫，置于竹节中，每所食皆饲之。因食地黄饼饪亦与之，随即坏烂。由此得方。刘禹锡传信方亦纪其事云：贞元十年，通事舍人崔抗女，患心痛垂绝，遂作地黄冷淘食，便吐一物，可方寸匕，状如蛤蟆，无足目，似有口，遂愈。冷淘勿着盐。

【附方】旧十二，新五十三。

服食法地黄根净洗，捣绞汁，煎令稠，入白蜜更煎，令可丸，丸如梧子大。每晨温酒送下三十丸，日三服。亦可以青州枣和丸。或别以干地黄末入膏，丸服亦可。百日面如桃花，三年身轻不老。抱朴子云：楚文子服地黄八年，夜视有光。神仙方。

地黄煎补虚除热，治吐血唾血，取乳石，去痼疔等疾。生地黄不拘多少，三捣三压，取汁令尽，以瓦器盛之，密盖勿泄气，汤上煮减半，绞去滓，再煎如饴，丸弹子大。每温酒服一丸，日二服。千金。

地髓煎生地黄十斤，洗净，捣压取汁，鹿角胶一斤半，生姜半斤，绞取汁，蜜二升，酒四升。文武火煮地黄汁数沸，即以酒研紫苏子四两，取汁入煎一二十沸，下胶，胶化，下姜汁、蜜再煎，候稠，瓦器盛之。每空心酒化一匕服，大补益。同上。

地黄粥大能利血生精。地黄切二合，与米同入罐中煮之，候熟，以酥二合，蜜一合，同炒香入内，再煮熟食。臞仙神隐。

地黄酒见谷部酒下。

琼玉膏常服开心益智，发白返黑，齿落更生，辟谷延年。治痼疽劳瘵，咳嗽唾血等病，乃铁瓮城申先生方也。生地黄汁十六斤取汁，人参末一斤半，白茯苓末三斤，白沙蜜十斤，滤净拌匀，入瓶内，箬封，安砂锅中，桑柴火煮三日夜。再换蜡纸重封，浸井底一夜，取起，再煮一伏时。每以白汤或酒点服一匙。丹溪云：好色虚人，咳嗽唾血者，服之甚捷。国朝太医院进御服食，议加天门冬、麦门冬、



枸杞子末各一斤，賜名益寿永真。臞仙方：加琥珀、沉香半两。

明目补肾生节、熟节各二两，川椒红一两，为末，蜜丸梧子大，每空心盐汤下三十丸。普济方。

固齿乌须一治齿痛，二生津液，三变白须，其功极妙。地黄五斤，柳木甑内，以土盖上，蒸熟晒干。如此三次，捣为小饼。每噙咽一枚。御药院方。

男女虚损或大病后，或积劳后，四体沉滞，骨肉酸痛，吸吸少气，或小腹拘急，腰背强痛，咽干唇燥，或饮食无味，多卧少起，久者积年，轻者百日，渐至瘦削。用生地黄二斤，面一斤，捣烂，炒干为末。每空心酒服方寸匕，日三服。忌如法。肘后方。

虚劳困之地黄一石，取汁，酒三斗，搅匀煎收。日服。必效方。

病后虚汗口干心躁。熟地黄五两，水三盏，煎一盏半，分三服，一日尽。圣惠方。

骨蒸劳热张文仲方：用生地黄一升，捣三度，绞取汁尽，分再服。若利即减之，以身轻凉为度。外台秘要。

妇人发热欲成劳病，肌瘦食减，经候不调。地髓煎：用干地黄一斤，为末，炼蜜丸梧子大，每酒服五十丸。保庆集。

妇人劳热心忪。地黄煎：用生干地黄、熟干地黄等分，为末，生姜自然汁，入水相和，打糊丸梧子大。每服三十丸，用地黄汤下，或酒醋茶汤下亦可，日二服。觉脏腑虚冷，则晨服八味丸，地黄性冷坏脾。阴虚则发热，地黄补阴血故也。妇人良方。

咳嗽唾血劳瘦骨蒸，日晚寒热。生地黄汁三合，煮白粥临熟，入地黄汁搅匀，空心食之。食医心镜。

吐血咳嗽熟地黄末，酒服一钱，日三。圣惠方。

吐血不止生地黄汁一升二合，白胶香二两，以瓷器盛，入甑蒸，令胶消，服之。梅师。

肺损吐血或舌上有孔出血。生地黄八两

取汁，童便五合同煎熟，入鹿角胶炒研一两，分三服。

心热吐衄脉洪数者。生节汁半升，熬至一合，入大黄末一两，待成膏，丸梧子大，每熟水下五丸至十丸。并圣惠方。

鼻出衄血干地黄、龙脑薄荷等分，为末，冷水调下。孙兆秘宝方。

吐血便血地黄汁六合，铜器煎沸，入牛皮胶一两，待化入姜汁半杯，分三服，便止。或微转一行，不妨。圣惠方。

肠风下血生地黄、熟地黄并酒浸，五味子等分，为末，以炼蜜丸梧子大，每酒下七十丸。百一选方。

初生便血小儿初生七八日，大小便血出，乃热传心肺。不可服凉药，只以生地黄汁五七匙，酒半匙，蜜半匙，和服之。全幼心鉴。

小便尿血吐血，及耳鼻出血。生地黄汁半斤，生姜汁半合，蜜一合，和服。圣惠方。

小便血淋生地黄汁、车前叶汁各三合，和煎服。圣惠方。

小儿蛊痢生节汁一升二合，分三四服，立效。子母秘录。

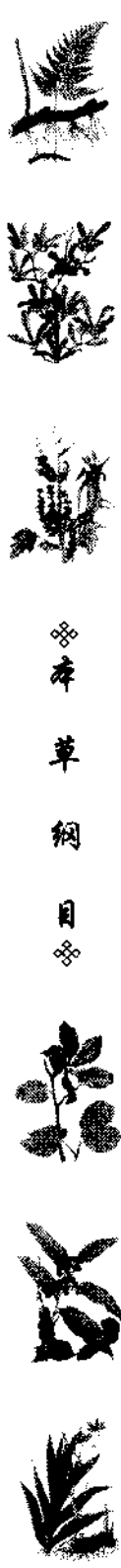
月水不止生地黄汁，每服一盏，酒一盏，煎服，日二次。千金方。

月经不调久而无子，乃冲任伏热也。熟地黄半斤，当归二两，黄连一两，并酒浸一夜，焙研为末，炼蜜丸梧子大。每服七十丸，米饮温酒任下。禹讲师方。

妊娠漏胎下血不止。百一方：用生地黄汁一升，渍酒四合，煮三五沸服之。不止又服。崔氏方：用生地黄为末，酒服方寸匕，日一夜一。经心录：加干姜为末。保命集：二地黄丸：用生地黄、熟地黄等分，为末。每服半两，白术、枳壳煎汤，空心调下，日二服。

胎寒腹痛妊妇冲任脉虚，惟宜抑阳助阴。内补丸：用熟地黄二两，当归一两，微炒为末，蜜丸梧子大，每温酒下三十丸。许学士本事方。

妊娠胎动生地黄捣汁，煎沸，入鸡子白一



枚，搅服。圣惠方。

产后血痛有块，并经脉行后，腹痛不调。黑神散：用熟地黄一斤，陈生姜半斤，同炒干为末。每服二钱，温酒调下。妇人良方。

产后恶血不止。干地黄捣末，每食前热酒服一钱，连进三服。瑞竹堂方。

产后中风胁不得转。交加散：用生地黄五两研汁，生姜五两取汁，交互相浸一夕，次日各炒黄，浸汁干，乃焙为末。每酒服一方寸匕。济生方。

产后烦闷乃血气上冲。生地黄汁、清酒各一升，相和煎沸，分二服。集验方。

产后百病地黄酒：用地黄汁渍曲二升，净秫米二斗，令发，如常酿之。至熟，封七日，取清，常服令相接。忌生冷酢滑蒜鸡猪鱼一切毒物。未产先一月酿成。夏月不可造。千金方。

胞衣不出生地黄汁一升，苦酒三合，相和暖服。必效方。

寒疝绞痛来去。用乌鸡一只，治如常法。生地黄七斤，锉细，甑中同蒸，下以铜器承取汁。清旦服，至日晡令尽。其间当下诸寒癖讫，作白粥食之。久疝者作三剂。肘后方。

小儿阴肿以葱椒汤暖处洗之，唾调地黄末傅之。外肾热者，鸡子清调。或加牡蛎少许。危氏方。

小儿热病壮热烦渴，头痛。生地黄汁三合，蜜半合，和匀，时时与服。普济方。

热暈昏沉地黄汁一盞服之。

热瘧昏米烦闷，饮水不止，至危者，一服见效。生地黄根、生薄荷叶等分，搗烂，取自然汁，入麝香少许，并华水调下，觉心下顿凉，勿再服。普济方。

温毒发斑黑膏：治温毒发斑呕逆。生地黄二两六钱二字半，好豆豉一两六钱二字半，以猪膏十两合之，露一夜，煎减三分之一，绞去滓，入雄黄、麝香如豆大，搅匀，分作三服，毒从皮中出则愈。忌芜荑。千金方。

血热生癣地黄汁频服之。千金方。

丁肿乳痈地黄捣敷之，热即易。性凉消肿，无不效。梅师方。

痈疔恶肉地黄三斤，水一斗，煮取三升，去滓煎稠，涂纸上贴之，日三易。鬼遗方。

一切痈疽及打扑伤损，未破疼痛者。以生地黄杵如泥，摊在上，掺木香末于中，又摊地黄泥一重贴之，不过三五度即内消也。王衮博济方。

打扑损伤骨碎及筋伤烂。用生地黄熬膏裹之。以竹筒编夹急缚，勿令转动。一日一夕，可十易之，则瘥。类说云：许元公过桥堕马，右臂白脱，左右急投入臼中，昏迷不知痛苦。急召田录事视之，曰：尚可救。乃以药封肿处，中夜方苏，达旦痛止，痛处已白。日日换贴，其淤肿移至肩背，乃以药下去黑血三升而愈。即上方也。出肘后方中。损伤打扑淤血在腹者。用生地黄汁三升，酒一升半，煮二升半，分三服。出千金方。

物伤睛突轻者脸胞肿痛，重者目睛突出，但目系未断者。即纳入，急捣生地黄，绵裹傅之。仍以避风膏药，护其四边。圣济总录。

睡起目赤肿起，良久如常者，血热也。卧则血归于肝，故热则目赤肿。良久血散，故如常也。用生地黄汁，浸粳米半升，晒干，三浸三晒。每夜以米煮粥食一盞，数日即愈。有人病此，用之得效。医余。

眼暴赤痛水洗生地黄、黑豆各二两，捣膏。卧时以盐汤洗目，闭目以药厚罨目上，至晓，水润取下。圣济总录。

毒内赤目生地黄薄切，温水浸贴。小品方。

牙疳宣露脓血口气。生地黄一斤，盐二合，末，自捣和团，以面包煨令烟断，去面入麝一分，研匀，日夜贴之。圣济录。

牙齿挺长出二分者。常咋生地黄，甚妙。张文仲备急方。

牙动欲脱生地黄绵裹唾之，令汁渍根，并咽之，日五六次。千金方。

食蟹眼肿肉弩出者。生地黄汁一碗，牙



皂角数条炙炙，蘸尽地黄汁，为末傅之。永类方。

耳中常鸣生地黄截，塞耳中，日数易之。或煨熟，尤妙。肘后方。

须发黄赤生地黄一斤，生姜半斤，各洗，研自然汁，留滓。用不蛀皂角十条，去皮弦，蘸汁，炙至汁尽为度。同滓入罐内泥固，煨存性，为末，用铁器盛。末三钱汤调，停二日，临卧刷染须发上，即黑。本事方。

竹木入肉生地黄嚼烂罨之。救急方。

毒箭入肉煎生地黄汁作丸服，至百日，箭出。千金方。

獬犬咬伤地黄捣汁，饭饼涂之，百度愈。百一方。

叶

【主治】

恶疮似癩，十年者，捣烂日涂，盐汤先洗。千金方

〔时珍曰〕按抱朴子云：韩子治用地黄苗喂五十岁老马，生三驹，又一百三十岁乃死也。张鹭朝野金载云：雉被鹰伤，衔地黄叶点之；虎中药箭，食清泥解之。鸟兽犹知解毒，何况人乎？

实

【主治】

四月采，阴干捣末，水服方寸匕，日三服，功与地黄等。苏颂

〔弘景曰〕出渭城者有子，淮南七精散用之。

花

【主治】

为末服食，功同地黄。苏颂
肾虚腰脊痛，为末，酒服方寸匕，日三。时珍。

【附方】新一。

内障青盲风赤生翳，及坠睛日久，瞳损失明 地黄花晒、黑豆花晒、槐花晒各一两，为末。猪肝一具，同以水二斗，煮至上有凝脂，掠尽瓶收。每点少许，日三四次。圣惠方。

【附录】

胡面莽拾遗

〔藏器〕

味甘，温，无毒。主去痲癖及冷气，止腹痛，煮服。生岭南，叶如地黄。

麦门冬(《本经》上品)

【释名】

麦冬音门

秦名羊韭，齐名爱韭，楚名马韭，越名羊膏。并别录。

禹韭吴普

禹余粮别录

忍冬吴普

忍凌吴普

不死草吴普

阶前草

〔弘景曰〕相似稭麦，故谓之麦门冬。

〔时珍曰〕麦须曰藁，此草根似麦而有须，其叶如韭，凌冬不凋，故谓之麦藁冬，及有诸韭，忍冬诸名。俗作门冬，便于字也。可以服食断谷，故又有余粮、不死之称。吴普本草：一名仆韭，一名随脂。

【集解】

〔别录曰〕麦门冬叶如韭，冬夏长生。生函谷川谷及堤坂肥土石间久废处。二月、三月、八月、十月采根，阴干。

〔普曰〕生山谷肥地，丛生，叶如韭，实青黄。采无时。

〔弘景曰〕函谷即秦关。处处有之，冬月作实如青珠，以四月采根，肥大者为好。

〔藏器曰〕出江宁者小润，出新安者大白。其苗大者如鹿葱，小者如韭叶，大小有三种，功用相似，其子圆碧。

〔颂曰〕所在有之。叶青似莎草，长及尺余，四季不凋。根黄白色有须，根如连珠形。四月开淡红花，如红蓼花。实碧而圆如珠。江南出者叶大，或云吴地者尤胜。

〔时珍曰〕古人惟用野生者。后世所用多是种蒔而成。其法：四月初采根，于黑壤肥沙地栽之。每年六月、九月、十一月三次上粪及耘灌。夏至前一日取根，洗晒收之。其子亦可种，但成迟尔。浙中来者甚良，其叶似韭而多纵文且坚韧为异。

根

【修治】

〔弘景曰〕凡用取肥大者，汤泽，抽去心，不尔令人烦。大抵一斤须减去四两也。

〔时珍曰〕凡人汤液，以滚水润湿，少须抽去心，或以瓦焙软，乘热去心。若入丸散，须瓦焙热，即于风中吹冷，如此三四次，即易燥，且无损药力。或以汤浸捣膏和药，亦可。滋补药，则以酒浸播之。

【气味】

甘，平，无毒。

〔别录曰〕微寒。

〔普曰〕神农、岐伯：甘，平。黄帝、桐君、雷公：甘，无毒。李当之：甘、小温。

〔杲曰〕甘、微苦，微寒，阳中微阴，降也。入手太阴经气分。

〔之才曰〕地黄、车前为之使。恶款冬、苦瓠、苦芙。畏苦参、青囊、木耳。伏石钟乳。

【主治】

心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气。久服轻身不老不饥。本经

疗身重目黄，心下支满，虚劳客热，口干燥渴，止呕吐，愈痿蹶，强阴益精，消谷调中保神，定肺气，安五脏，令人肥健，美颜色，有子。别录

去心热，止烦热，寒热体劳，下痰饮。藏器

治五劳七伤，安魂定魄，止嗽，治肺痿吐脓，时疾热狂头痛。大明

治热毒大水，面目肝节浮肿，下水，主泄精。甄权

治肺中伏火，补心气不足，主血妄行，及经水枯，乳汁不下。元素

久服轻身明目。和车前、地黄丸服，去温瘴，变白，夜视有光。藏器

断谷为要药。弘景

【发明】

〔宗奭曰〕麦门冬治肺热之功为多，其味苦，但专泄而不专收，寒多人禁服。治心肺虚热及虚劳。与地黄、阿胶、麻仁，同为润经益血、复脉通心之剂；与五味子、枸杞子，同为生脉之剂。

〔元素曰〕麦门冬治肺中伏火、脉气欲绝者，加五味子、人参二味为生脉散，补肺中元气不足。

〔杲曰〕六七月间湿热方旺，人病骨乏无力，身重气短，头旋眼黑，甚则痿软。故孙真人以生脉散补其天元真气。脉者，人之元气也。人参之甘寒，泻热火而益元气。麦门冬之苦寒，滋燥金而清水源。五味子之酸温，泻丙火而补庚金，兼益五脏之气也。

〔时珍曰〕按赵继宗儒医精要云：麦门冬以地黄为使，服之令人头不白，补髓，通肾气，定喘促，令人肌体滑泽，除身上一切恶气不洁之疾，盖有君而有使也。若有君无使，是独行无功矣。此方惟火盛气壮之人服之相宜。若气弱胃寒者，必不可饵也。

【附方】旧三，新九。

麦门冬煎补中益心，悦颜色，安神益气，令人肥健，其力甚快。取新麦门冬根去心，捣熟绞汁，和白蜜，银器中重汤煮，搅不停手，候如饴乃成。温酒日日化服之。图经本草。

消渴饮水用上元板桥麦门冬鲜肥者二大两。宣州黄连九节者二大两，去两头尖三五节，小刀子调理去皮毛了，吹去尘，更以生布摩拭秤之，捣末。以肥大苦瓠汁浸麦门冬，经宿然后去心，即于臼中捣烂，纳黄连末和捣，并手丸如梧子大。食后饮下五十丸，日再。但服两日，其渴必定。若重者，即初服一百五十丸，二日服一百二十丸，三日一百丸，四日八十丸，五日五十丸。合药要天气晴明之夜，方浸药。须净处，禁妇人鸡犬见之。如觉可



卷十六 草部 (五)



时,每日只服二十五丸。服讫觉虚,即取白羊头一枚治净,以水三大斗煮烂,取汁一斗以来,细细饮之。勿食肉,勿入盐。不过三剂平复也。崔元亮海上集验方。

劳气欲绝麦门冬一两,甘草炙二两,粳米半合,枣二枚,竹叶十五片,水二升,煎一升,分三服。南阳活人书。

虚劳客热麦门冬煎汤频饮。本草衍义。

吐血衄血诸方不效者。麦门冬去心一斤,捣取自然汁,入蜜二合,分作二服,即止。活人心统。

衄血不止麦门冬去心、生地黄各五钱,水煎服,立止。保命集。

齿缝出血麦门冬煎汤漱之。兰室宝鉴。

咽喉生疮脾肺虚热上攻也。麦门冬一两,黄连半两,为末,炼蜜丸梧子大。每服二十丸,麦门冬汤下。普济方。

乳汁不下麦门冬去心,焙为末。每用三钱,酒磨犀角约一钱许,温热调下,不过二服便下。熊氏补遗。

下痢口渴引饮无度。麦门冬去心三两,乌梅肉二十个,细锉,以水一升,煮取七合,细细呷之。必效。

金石药发麦门冬六两,人参四两,甘草炙二两,为末,蜜丸梧子大。每服五十丸,饮下,日再服。本草图经。

男女血虚麦门冬三斤,取汁熬成膏,生地黄三斤,取汁熬成膏,等分,一处滤过,入蜜四之一,再熬成,瓶收。每日白汤点服。忌铁器。医方摘要。

葵(《本经》上品)

【校正】

自菜部移入此。

【释名】

露葵纲目

滑菜

〔时珍曰〕按尔雅翼云:葵者,揆也。葵

叶倾日,不使照其根,乃智以揆之也。古人采葵必待露解,故曰露葵。今人呼为滑菜,言其性也。古者葵为五菜之主,今不复食之,故移入此。

【集解】

〔别录曰〕冬葵子生少室山。

〔弘景曰〕以秋种葵,覆养经冬,至春作子者,谓之冬葵,入药性至滑利。春葵子亦滑,不堪药用,故是常葵耳。术家取葵子微炒,令煨炆(音毕乍)散着湿地,遍踏之,朝种暮生,远不过宿。

〔恭曰〕此即常食之葵也。有数种,多不入药用。

〔颂曰〕葵处处有之。苗叶作菜茹,更甘美。冬葵子古方入药最多。葵有蜀葵、锦葵、黄葵、终葵、菟葵,皆有功用。

〔时珍曰〕葵菜古人种为常食,今之种者颇鲜。有紫茎、白茎二种,以白茎为胜。大叶小花,花紫黄色,其最小者名鸭脚葵。其实大如指顶,皮薄而扁,实内子轻虚如榆莢仁。四五月种者可留子。六七月种者为秋葵,八九月种者为冬葵,经年收采。正月复种者为春葵。然宿根至春亦生。按王桢农书云:葵,阳草也。其菜易生,郊野甚多,不拘肥瘠地皆有之。为百菜之主,备四时之饌。本丰而耐旱,味甘而无毒。可防荒俭,可以菹腊,其枯槁可为榜簇,根子又能疗疾,咸无遗弃。诚蔬茹之要品,民生之资益者也。而今人不复食之,亦无种者。

叶

【气味】

甘,寒,滑,无毒。为百菜主,其心伤人。别录

〔弘景曰〕葵叶尤冷利,不可多食。

〔颂曰〕苗叶作菜茹甚甘美,但性滑利,不益人。

〔诜曰〕其性虽冷,若熟食之,令人热闷动风气。四季月食之,发宿疾。天行病后食之,令人失明。霜葵生食,动五种留饮,吐水。



凡服百药，忌食其心，心有毒也。黄背紫茎者，勿食之。不可合鲤鱼黍米鲈食，害人。

〔时珍曰〕凡被狂犬咬者，永不可食，食之即发。食葵须用蒜，无蒜勿食之。又伏硫黄。

【主治】

脾之菜也。宜脾，利胃气，滑大肠。思邈宜导积滞，妊妇食之，胎滑易生。苏颂煮汁服，利小肠，治时行黄病。干叶为末及烧灰服，治金疮出血。甄权

除客热，治恶疮，散脓血，女人带下，小儿热毒下痢丹毒，并宜食之。汪颖

服丹石人宜食。孟洗

润燥利窍，功与子同。同上

【发明】

〔张从正曰〕凡久病大便涩滞者，宜食葵菜，自然通利，乃滑以养窍也。

〔时珍曰〕按唐王焘外台秘要云：天行斑疮，须臾遍身，皆戴白浆，此恶毒气也。高宗永徽四年，此疮自西域东流于海内。但煮葵菜叶以蒜齑啖之，则止。又圣惠方亦云：小儿发斑，用生葵菜叶绞汁，少少与服，散恶毒气。按此即今痘疮也。今之治者，惟恐其大小二便频数，泄其元气，痘不起发。葵菜滑窍，能利二便，似不相宜，而昔人赖之。岂古今运气不同，故治法亦随时变易欤？

【附方】旧三，新四。

天行斑疮方见上。

肉锥怪疾有人手足甲忽长，倒生刺肉，如锥痛不可忍者，但食葵菜即愈。夏子益奇疾方。

诸瘰不合先以泔清温洗，拭净，取葵菜微火烘暖贴之。不过二三百叶，引脓尽，即肉生也。忌诸鱼、蒜、房事。必效方。

汤火伤疮葵菜为末傅之。食物本草。

蛇蝎螫伤葵菜捣汁服之。千金方。

误吞铜钱葵菜捣汁冷饮。普济方。

丹石发动口干咳嗽者。每食后饮冬月葵齑汁一盞，便卧少时。食疗本草。

根

【气味】

甘，寒，无毒。

【主治】

恶疮，疗淋，利小便，解蜀椒毒。别录小儿吞钱不出，煮汁饮之。神妙。甄权治疳疮出黄汁。孟洗

利窍滑胎，止消渴，散恶毒气。时珍

【附方】旧五，新七。

二便不通胀急者。生冬葵根二斤，捣汁三合，生姜四两，取汁一合，和匀，分二服。连用即通也。

消渴引饮小便不利。葵根五两，水三大盞，煮汁，平旦服，日一服。并圣惠方。

消中尿多日夜尿七八升。冬葵根五斤，水五斗，煮三斗。每日平旦服二升。外台秘要。

漏胎下血血尽子死。葵根茎烧灰，酒服方寸匕，日三。千金方。

癰疽恶毒肉中忽生一豕子，大如豆粟，或如梅李，或赤或黑，或白或青，其脉有核，核有深根，应心，能烂筋骨，毒入脏腑即杀人。但饮葵根汁，可折其热毒。姚僧坦集验方。

妒乳乳痈葵茎及子为末，酒服方寸匕，日二。咎殷产宝。

身面疳疮出黄汁者。葵根烧灰，和猪脂涂之。食疗本草。

小儿唇疮葵根烧末傅之。子母秘录。

小儿紧唇葵根烧灰，酥调涂之。圣惠方。

口吻生疮用经年葵根烧灰傅之。外台秘要。

蛇虺螫伤葵根捣涂之。古今录验。

解防葵葵根捣汁饮之。千金方。

冬葵子

〔别录曰〕十二月采之。

〔机曰〕子乃春生，不应十二月可采也。

【气味】

甘，寒，滑，无毒。黄芩为之使。

【主治】



五脏六腑，寒热羸瘦，五癰，利小便。久服坚骨长肌肉，轻身延年。本经

疗妇人乳难内闭，肿痛。别录

出痈疽头。孟洗

下丹石毒。弘景

通大便，消水气，滑胎治病。时珍

【发明】

〔时珍曰〕葵气味俱薄，淡滑为阳，故能利窍通乳，消肿滑胎也。其根叶与子功用相同。按陈自明妇人良方云：乳妇气脉壅塞，乳汁不行，及经络凝滞，奶房胀痛，留蓄作痛毒者。用葵菜子炒香，缩砂仁等分，为末，热酒服二钱。此药益气脉，通营卫，行津液，极验。乃上蔡张不愚方也。

【附方】旧九，新一十四

大便不通 十日至一月者。肘后方：冬葵子三升，水四升，煮取一升服。不瘥更作。圣惠：用葵子末、人乳汁等分，和服立通。

关格胀满 大小便不通，欲死者。肘后方：用葵子二升，水四升，煮取一升，纳猪脂一丸如鸡子，顿服。千金：用葵子为末，猪脂和丸梧子大。每服五十丸，效止。

小便血淋 葵子一升，水三升，煮汁，日三服。千金方。

妊娠患淋 冬葵子一升，水三升，煮二升，分服。千金方。

妊娠下血 方同上。

产后淋漓不通。用葵子一合，朴消八分，水二升，煎八合，下消服之。集验方。

妊娠水肿身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩。用葵子、茯苓各三两，为散。饮服方寸匕，日三服，小便利则愈。若转胞者，加发灰，神效。金匱要略。

生产困闷 冬葵子一合，捣破，水二升，煮汁半升，顿服，少时便产。昔有人如此服之，登厕，立扑儿于厕中也。食疗。

倒生口噤 冬葵子炒黄为末，酒服二钱匕，效。产书。

乳汁不通方见发明。

胎死腹中 葵子为末，酒服方寸匕。若口噤不开者，灌之，药下即苏。千金方。

胞衣不下 冬葵子一合，牛膝一两，水二升，煎一升服。千金方。

血痢产痢 冬葵子为末，每服二钱，入蜡茶一钱，沸汤调服，日三。圣惠方。

痰疟邪热 冬葵子阴干为末，酒服二钱。午日取花授手，亦去疟。圣惠方。

痈肿无头 孟洗曰：三日后，取葵子二百粒，水吞之，当日即开也。经验后方云：只吞一粒即破。如吞两粒，则有两头也。

便毒初起 冬葵子末，酒服二钱。儒门事亲。

面上疮疮 冬葵子、柏子仁、茯苓、瓜瓣各一两，为末。食后酒服方寸匕，日三服。陶隐居方。

解蜀椒毒 冬葵子煮汁饮之。千金方。

伤寒劳复 葵子二升，粱米一升，煮粥食，取汗立安。圣惠。

车 前(《本经》上品)

【释名】

当道本经

茱苢音浮以。

马舄音昔。

牛遗并别录

牛舌草诗疏

车轮菜救荒

地衣纲目

蛤蟆衣别录。

〔时珍曰〕按尔雅云：茱苢，马舄。马舄，车前。陆玕诗疏云：此草好生道边及牛马迹中，故有车前、当道、马舄、牛遗之名。舄，足履也。幽州人谓之牛舌草。蛤蟆喜藏伏于下，故江东称为蛤蟆衣。又韩诗外传言，直曰车前，瞿曰茱苢，恐亦强说也。瞿乃生于两旁者。

【集解】

〔别录曰〕车前生真定平泽丘陵阪道中，五月五日采，阴干。

〔弘景曰〕人家及晓边甚多。韩诗言芣苢是木似李，食其实宜子孙者，谬矣。

〔恭曰〕今出开州者胜。

〔颂曰〕今江湖、淮甸、近汴、北地处处有之。春初生苗，叶布地如匙面，累年者长及尺余。中抽数茎，作长穗如鼠尾。花甚细密，青色微赤。结实如葶苈，赤黑色。今人五月采苗，七月、八月采实。人家园圃或种之，蜀中尤尚。北人取根日干，作紫菀卖之，甚误所用。陆玕言嫩苗作茹大滑，今人不复噉之。

〔时珍曰〕王旻山居录，有种车前剪苗食法，则昔人常以为蔬矣。今野人犹采食之。

子

〔修治〕

〔时珍曰〕凡用须以水淘洗去泥沙，晒干。入汤液，炒过用；入丸散，则以酒浸一夜，蒸熟研烂，作饼晒干，焙研。

〔气味〕

甘，寒，无毒。

〔别录曰〕咸。

〔权曰〕甘，平。

〔大明曰〕常山为之使。

〔主治〕

气癰止痛，利水道小便，除湿痹。久服轻身耐老。本经

男子伤中，女子淋沥不欲食，养肺强阴益精，令人有子，明目疗赤痛。别录

去风毒，肝中风热，毒风冲眼，赤痛障翳，脑痛泪出，压丹石毒，去心胸烦热。甄权

养肝。萧炳

治妇人难产。陆玕

导小肠热，止暑湿泻痢。时珍

〔发明〕

〔弘景曰〕车前子性冷利，仙经亦服饵之，云令人身轻，能跳越岸谷，不老长生也。

〔颂曰〕车前子入药最多。驻景丸用车前、菟丝二物，蜜丸食下服，古今以为奇方也。

〔好古曰〕车前子，能利小便而不走气，与茯苓同功。

〔时珍曰〕按神仙服食经云：车前一名地衣，雷之精也，服之形化，八月采之。今车前五月子已老，而云七八月者，地气有不同尔。唐张籍诗云：开州午月车前子，作药人皆道有神。惭愧文君怜病眼，三千里外寄闲人。观此亦以五月采开州者为良，又可见其治目之功。大抵人服食，须佐他药，如六味地黄丸之用泽泻可也。若单用则泄太过，恐非久服之物。欧阳公常得暴下病，国医不能治。夫人买市人药一帖，进之而愈。力叩其方，则车前子一味为末，米饮服二钱匕。云此药利水道而不动气，水道利则清浊分，而谷藏自止矣。

〔附方〕旧六，新六。

小便血淋作痛。车前子晒干为末，每服二钱，车前叶煎汤下。普济方。

石淋作痛。车前子二升，以绢袋盛，水八升，煮取三升，服之，须臾石下。肘后方。

老人淋病身体热甚。车前子五合，绵裹煮汁，入青粱米四合，煮粥食。常服明目。寿亲养老书。

孕妇热淋。车前子五两，葵根切一升，以水五升，煎取一升半，分三服，以利为度。梅师方。

滑胎易产。车前子为末，酒服方寸匕。不饮酒者，水调服。诗云：采采芣苢，能令妇人乐有子也。陆玕注云，治人产难故也。妇人良方。

横产不出。车前子末，酒服二钱。子母秘录。

阴冷闷疼渐入囊内，肿满杀人。车前子末，饮服方寸匕，日二服。千金方。

隐疹入腹体肿舌强。车前子末粉之，良。千金方。

阴下痒痛。车前子煮汁频洗。外台秘要。

久患内障。车前子、干地黄、麦门冬等分，为末，蜜丸如梧子大，服之。累试有效。圣惠方。



补虚明目驻景丸：治肝肾俱虚，眼昏黑花，或生障翳，迎风有泪。久服补肝肾，增目力。车前子、熟地黄酒蒸焙各三两，菟丝子酒浸五两，为末，炼蜜丸梧子大。每温酒下三十丸，日二服。和剂局方。

风热目暗涩痛。车前子、宣州黄连各一两，为末。食后温酒服一钱，日二服。圣惠方。

草及根

【修治】

〔教曰〕凡使须一窠有九叶，内有蕊，茎可长一尺二寸者。和蕊叶根，去土了，称一镒者，力全。使叶勿使蕊茎，铨细，于新瓦上摊干用。

【气味】

甘，寒，无毒。

〔土宿真君曰〕可伏硫黄，结草砂，伏五矾、粉霜。

【主治】

金疮，止血衄鼻，淤血血瘕，下血，小便赤，止烦下气，除小虫。别录

主阴瘕。之才

叶：主泄精病，治尿血，能补五脏，明目，利小便，通五淋。甄权

【发明】

〔弘景曰〕其叶捣汁服，疗泄精甚验。

〔宗奭曰〕陶说大误矣。此药甘滑，利小便，泄精气。有人作菜频食，小便不禁，几为所误也。

【附方】旧四，新七。

小便不通车前草一斤，水三升，煎取一升半，分三服。一方，入冬瓜汁。一方，入桑叶汁。百一方。

初生尿涩不通。车前捣汁，入蜜少许，灌之。全幼心鉴。

小便尿血车前草捣汁五合，空心服。外台秘要。

鼻衄不止生车前叶，捣汁饮之甚善。图经本草。

金疮血出车前叶捣傅之。千金方。

热痢不止车前叶捣汁一盞，入蜜一合，煎温服。圣惠方。

产后血渗入大小肠。车前草汁一升，入蜜一合，和煎一沸，分二服。崔氏方。

湿气腰痛蛤蟆草连根七科，葱白连须七科，枣七枚，煮酒一瓶，常服，终身不发。简便方。

喉痹乳蛾蛤蟆衣、凤尾草捣烂，入霜梅肉、煮酒各少许，再研绞汁，以鹅翎刷患处，随手吐痰，即消也。赵潘养痾漫笔。

目赤作痛车前草自然汁，调朴消末，卧时涂眼胞上，次早洗去。小儿目痛，车前草汁，和竹沥点之。圣济总录。

目中微翳车前叶、枸杞叶等分，手中揉汁出，以桑叶两重裹之，悬阴处一夜，破桑叶取点，不过三五度。十便良方。

连翘(《本经》下品)

【校正】

并入有名未用本经翘根。

【释名】

连尔雅

异翘尔雅

旱莲子药性

兰华本经

三廉本经

根名连轺仲景

折根本经

〔恭曰〕其实似莲作房，翘出众草，故名。

〔宗奭曰〕连翘亦不翘出众草。太山山谷间甚多。其子折之，片片相比如翘，应以此得名耳。

〔时珍曰〕按尔雅云：连，异翘。则是本名连，又名异翘，人因合称为连翘矣。连轺亦作连苕，即本经下品翘根是也。唐苏恭修本草退入有名未用中，今并为一。旱莲乃小翘、人以为鳢肠者，故同名。



【集解】

〔别录曰〕连翘生太山山谷，八月采，阴干。

〔弘景曰〕处处有之。今用茎连花实。

〔恭曰〕此物有两种：大翘，小翘。大翘生下湿地，叶狭长如水苏，花黄可爱，着子似椿实之未开者，作房翘出众草。其小翘生冈原之上，叶花实皆似大翘而小细。山南人并用之，今长安惟用大翘子，不用茎花也。

〔颂曰〕今近汴京及河中、江宁、润、淄、泽、兖、鼎、岳、利诸州，南康军皆有之。有大小二种：大翘生下湿地或山冈上，青叶狭长，如榆叶、水苏辈，茎赤色，高三四尺，独茎，梢间开花黄色，秋结实似莲，内作房瓣，根黄如蒿根，八月采房。其小翘生冈原之上，花叶实皆似大翘而细。南方生者，叶狭而小，茎短，才高一二尺，花亦黄，实房黄黑，内含黑子如粟粒，亦名旱莲，南人用花叶。今南方医家说云：连翘有两种：一种似椿实之未开者，壳小坚而外完，无跗萼，剖之则中解，气甚芳馥，其实才干，振之皆落，不着茎也；一种乃如菡萏，壳柔，外有跗萼抱之，而无解脉，亦无香气，干之虽久，着茎不脱，此甚相异，此种江南下泽间极多。如椿实者，乃自蜀中来，人用胜似江南者。据本草则亦当蜀中者为胜，然未见其茎叶也。

【气味】

苦，平，无毒。

〔元素曰〕性凉味苦，气味俱薄，轻清而浮，升也阳也。手搓用之。

〔好古曰〕阴中阳也。入手足少阳手阳明经，又入手少阴经。

〔时珍曰〕微苦、辛。

【主治】

寒热鼠痿瘰癧，痈肿恶疮癰瘤，结热蛊毒。本经

去白虫。别录

通利五淋，小便不通，除心家客热。甄权通小肠，排脓，治疮疖，止痛，通月经。大

明

散诸经血结气聚，消肿。李杲

泻心火，除脾胃湿热，治中部血证，以为使。震亨

治耳聋浑浑焮焮。好古

【发明】

〔元素曰〕连翘之用有三：泻心经客热，一也；去上焦诸热，二也；为疮家圣药，三也。

〔杲曰〕十二经疮药中不可无此，乃结者散之之义。

〔好古曰〕手足少阳之药，治疮疡痈癰结核有神，与柴胡同功，但分气血之异尔。与鼠粘子同用治疮疡，别有神功。

〔时珍曰〕连翘状似人心，两片合成，其中有仁甚香，乃少阴心经、厥阴包络气分主药也。诸痛痒疮疡皆属心火，故为十二经疮家圣药，而兼治手足少阳手阳明三经气分之热也。

【附方】旧一，新二。

瘰癧结核连翘、脂麻等分，为末，时时食之。简便方。

项边马刀属少阳经。用连翘二斤，瞿麦一斤，大黄三两，甘草半两。每用一两，以水一碗半，煎七分，食后热服。十余日后，灸临泣穴二七壮，六十日决效。张洁古活法机要。

痔疮肿痛连翘煎汤熏洗，后以刀上飞过绿矾入麝香贴之。集验方。

茎叶

【主治】

心肺积热。时珍

翘根

【气味】

甘，寒、平，有小毒。

〔普曰〕神农、雷公：甘，有毒。李当之：苦。

〔好古曰〕苦，寒。

【主治】

下热气，益阴精，令人面悦好，明目。久服轻身耐老。本经



以作蒸饮酒病人。别录
治伤寒淤热欲发黄。时珍

【发明】

〔本经曰〕翹根生蒿高平泽，二月、八月采。

〔弘景曰〕方药不用，人无识者。

〔好古曰〕此即连翹根也。能下热气，故张仲景治伤寒淤热在里，麻黄连轺赤小豆汤用之。注云：即连翹根也。

【附方】新一。

痈疽肿毒连翹草及根各一升，水一斗六升，煮汁三升服取汗。外台秘要。

水 英(宋《图经》)

【释名】

鱼津草

〔颂曰〕唐天宝单方图言：此草原生永阳池泽及河海边。临汝人呼为牛薺草，河北信都人名水节，河内连内黄呼为水棘，剑南、遂宁等郡名龙移草，淮南诸郡名海荏。岭南亦有，土地尤宜，茎叶肥大，名海精木，亦名鱼津草。

〔时珍曰〕此卓不著形状气味，无以考证。芹菜亦名水英，不知是此否也？

【气味】

缺。

【主治】

骨风。苏颂

【发明】

〔颂曰〕蜀人采其花合面药。凡丈夫妇人无故两脚肿满，连膝胫中痛，屈伸急强者，名骨风。其疾不宜针灸及服药，惟每日取此草五斤，以水一石，煮三斗，及热浸脚，并淋膝上，日夜三四度。不经五日即瘥，数用神验。其药春取苗，夏采叶及花，秋冬用根。肿甚者，加生椒目三升、水二斗。用毕，即摩粉避风。忌油腻生菜猪鱼等物。

蓝(《本经》上品)

【释名】

〔时珍曰〕按陆佃埤雅云：月令：仲夏令民无刈蓝以染。郑玄言恐伤长养之气也。然则刈蓝先王有禁，制字从监，以此故也。

【集解】

〔别录曰〕蓝实生河内平泽，其茎叶可以染青。

〔弘景曰〕此即今染纁碧所用者，以尖叶者为胜。

〔恭曰〕蓝有三种：一种叶围径二寸许，厚三四分者，堪染青，出岭南，太常名为木蓝子；陶氏所说乃是菰蓝，其汁捩为淀甚青者；本经所用乃是蓼蓝实也，其苗似蓼而味不辛，不堪为淀，惟作碧色尔。

〔颂曰〕蓝处处有之，人家蔬圃作畦种。至三月、四月生苗，高三二尺许，叶似水蓼，花红白色，实亦若蓼子而大，黑色，五月、六月采实。但可染碧，不堪作淀，此名蓼蓝，即医方所用者也。别有木蓝，出岭南，不入药。有菰蓝，可为淀，亦名马蓝，尔雅所谓“咸，马蓝”是也。又福州一种马蓝，四时俱有，叶类苦蕒菜，土人连根采服，治败血。江宁一种吴蓝，二月内生，如蒿，叶青花白，亦解热毒。此二种虽不类，而俱有蓝名，且古方多用吴蓝，或恐是此，故并附之。

〔宗奭曰〕蓝实即大蓝实也。谓之蓼蓝者，非是。乃尔雅所谓马蓝者。解诸药毒不可阙也。实与叶两用。注不解实，只解叶，为未尽。

〔时珍曰〕蓝凡五种，各有主治，惟蓝实专取蓼蓝者。蓼蓝：叶如蓼，五六月开花，成穗细小，浅红色，子亦如蓼，岁可三刈，故先王禁之。菰蓝：叶如白菰。马蓝：叶如苦蕒，即郭璞所谓大叶冬蓝，俗中所谓板蓝者。二蓝花子并如蓼蓝。吴蓝：长茎如蒿而花白，吴人种之。木蓝：长茎如决明，高者三四尺，分枝

布叶，叶如槐叶，七月开淡红花，结角长寸许，累累如小豆角，其子亦如马蹄决明子而微小，回与诸蓝不同，而作淀则一也。别有甘蓝，可食，见本条。苏恭以马蓝为木蓝，苏颂以菘蓝为马蓝，宗奭以蓝实为大叶蓝之实，皆非矣。今并开列于下。

蓝实

【气味】

苦，寒，无毒。

〔权曰〕甘。

【主治】

解诸毒，杀蛊蚊疰鱼蟹毒。久服头不白，轻身。本经。蛟音其，小儿鬼也。

填骨髓，明耳目，利五脏，调六腑，通关节，治经络中结气，使人健少睡，益心力。甄权

疗毒肿。苏恭

蓝叶汁此蓼蓝也。

【气味】

苦、甘，寒，无毒。

【主治】

杀百药毒，解狼毒、射罔毒。别录。

〔弘景曰〕解毒不得生蓝汁，以青縑布渍汁亦善。

汁涂五心，止烦闷。疗蜂螫毒。弘景

斑蝥、芫青、樗鸡毒。朱砂、砒石毒。时珍

马蓝

【主治】

妇人败血。连根焙捣下筛。酒服一钱匕。苏颂

吴蓝

【气味】

苦、甘，冷，无毒。

【主治】

寒热头痛，赤眼，天行热狂，丁疮。游风热毒，肿毒风疹，除烦止渴，杀疔，解毒药毒箭，金疮血闷，毒刺虫蛇伤，鼻衄吐血，排脓，产后血运，小儿壮热，解金石药毒、狼毒、射罔

毒。大明。

【发明】

〔震亨曰〕蓝属水，能使败血分归经络。

〔时珍曰〕诸蓝形虽不同，而性味不远，故能解毒除热。惟木蓝叶力似少劣，蓝子则专用蓼蓝者也。至于用淀与青布，则是刈蓝浸水入石灰澄成者。性味不能不少异，不可与蓝汁一概论也。有人病呕吐，服玉壶诸丸不效，用蓝汁入口即定，盖亦取其杀虫降火尔。如此之类，不可不知。

〔颂曰〕蓝汁治虫豸伤。刘禹锡传信方著其注云：取大蓝汁一碗，入雄黄、麝香二物少许，以点咬处，仍细服其汁，神异之极也。张荐员外在剑南为张延赏判官，忽被斑蜘蛛咬项上。一宿，咬处有二道赤色，细如箸，绕项上，从胸前下至心。经两宿，头面肿痛，大如数升碗，肚渐肿，几至不救。张公出钱五百千，并荐家财又数百千，募能疗者。忽一人应召，云可治。张公甚不信之，欲验其方。其人云：不惜方，但疗人性命尔。遂取大蓝汁一碗，以蜘蛛投之，至汁而死。又取蓝汁加麝香、雄黄，更以一蛛投入，随化为水。张公因甚异之，遂令点于咬处。两日悉平，作小疮而愈。

【附方】旧十，新七。

小儿赤痢捣青蓝汁二升，分四服。子母秘录。

小儿中蛊下血欲死。捣青蓝汁，频服之。圣惠方。

阴阳易病伤寒初愈，交合阴阳，必病拘急，手足拳，小腹急热，头不能举，名阴阳易，当汗之，满四日难治。蓝一把，雄鼠屎三十枚，水煎服，取汗。肘后方。

惊痫发热干蓝、凝水石等分，为末，水调傅头上。圣惠方。

上气咳嗽呿呼吸气，喉中作声，唾粘。以蓝叶水浸捣汁一升，空腹频服。须臾以杏仁研汁，煮粥食之。一两日将息，依前法更服，吐痰尽方瘥。梅师方。

