

龙华名医临证录

LongHuaMingYi LinZhengLu



陆德铭

学术经验撷英



YZLI0890075886

XUESHU JINGYAN XIEYING

陆德铭

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

陆德铭学术经验撷英

陆德铭工作室 编著



YZL10890075886

上海中医药大学出版社

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 倪项根
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

陆德铭学术经验撷英 / 陆德铭工作室编著. —上海
: 上海中医药大学出版社, 2010. 8
(龙华名医临证录)
ISBN 978 - 7 - 81121 - 186 - 3

I. ①陆… II. ①陆… III. ①中医学临床—经验—中
国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 124872 号

陆德铭学术经验撷英

陆德铭工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 9.375

字数 227 千字 插页 4

版次 2010 年 7 月第 1 版

印次 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 186 - 3/R. 172

定价 36.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭	
主任	陆金根	江启中		
副主任	周端	郑锦		
编委	许亦斌	张帆	季光	刘胜
	杜兰屏	张兵	史竟懿	

龙华名医临证录·陆德铭学术经验撷英

陆德铭工作室 编著

执笔	陈红风	刘胜	万华	吴雪卿
	张明	薛晓红	孙霁平	秦悦农
	胡升芳	陈莉颖	毛佳琳	

序一

陆德铭学术经验撷英

中医的精髓是什么？简言之，就是运用中医辨证论治的思维方法指导临床实践。众所周知，中医学的强大生命力在于临床，在于实践，在于疗效。陆德铭教授就是一位把中医外科辨证理论思维方法运用于临床实践的典范。

陆德铭，教授、主任医师、上海中医药大学终身教授、博士生导师，上海及全国著名中医外科学家。作为首届毕业生毕业于上海中医学院后，他就拜于著名中医外科学家顾伯华先生门下，是顾老诸多出众学子中的大弟子，由于学习勤奋与刻苦，深得顾老喜爱。他全面系统掌握了顾氏外科的中医特色，并在疮疡、皮肤病、肛肠病、乳房病、急腹症及毒蛇咬伤等各分科领域内有所发挥。我进中医学院读书时，“毒蛇咬伤”等中医外科的课程即是他为我们主讲的。之后他与其他专家一起探索疽毒重症、癰瘤合并甲状腺功能亢进、骨关节结核、系统性红斑狼疮、毛发红糠疹，以及急腹症大量使用抗生素后出现的阴虚证，用养阴清热法为主治疗获得良效，佐证了伤阴是外科病证后期的重要病机。

陆教授不但在临床上有很精深的造诣,在科研和教学上也颇有建树。科学研究的成果是与他对于中医药发展的理念分不开的。他认为,传统的研究方法和现代科学技术的研究方法是发展中医药不可替代的途径,必须将中医学与现代医学临床和科研成果融会贯通。他先后主持、参与了多项科研项目并获奖,其中“老中医治疗浆细胞性乳晕瘻管经验”获得了国家中医药管理局重大科研成果甲级奖,“调摄冲任疏肝活血法纠正乳腺增生病激素失调的研究”获得了国家中医药管理局科技进步三等奖,“治未病思想在抗乳腺癌术后复发转移中的应用与发展”获得了上海市科学技术进步三等奖等。在教学上,他曾主编普通高等教育中医药类规划教材《中医外科学》,以及《实用中医乳房病学》、《关节痛》、《中医外科诊疗图谱》、《实用中医外科临床手册》等专著。

作为上海中医药大学终身教授的陆德铭医师,虽年已七十有五,但仍门诊不辍。其医疗技术与临床疗效一向深得患者称赞,更因其高尚的医德医风,求诊者甚众,但他总是竭尽全力满足病人的需求。这次他的弟子们将其宝贵的学术思想与临床经验辑集出版,此书作为《龙华名医临证录》丛书中极有分量的一部,相信一定对培养新一代的中医外科接班人有难以估量的作用。

谢建群

庚寅初夏

谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长

序二

陆德铭学术经验撷英

陆德铭先生嘱我为本专著写序，虽是答允了，然当提笔行文之际，却仍是又惊、又怕、又忧。当然还有又喜！

谓之“惊”，其中必也含有“怕”“忧”之意。所谓怕是怕身份不合适！同门大师兄、老领导的著作让我写序，总觉不太妥当；所谓“忧”，是忧写不好！自感才疏学浅，为大牌教授著名专家的专著写序，百分之八十五会出拙文愚句。陆德铭先生是我为之尊重的老师辈师兄，想为之写好而往往写不好，想为之写清而往往写不明！而“惊”的主要原因就是从没想到陆大师兄会让我写序，思想上毫无准备，空空是也。

由此可见，我之“怕”与“忧”乃是由“惊”所引发的系列反应。当然所谓“喜”，那是我这老师辈的大师兄对我的信任和友情的集约性的体现，为此我务必尽我所能！

作为上海岐黄重镇的上海中医药大学附属龙华医院，建院之初所特有的沪上群贤名家群体优势，奠定了后学英才必将风起云涌之势。陆德铭先生作为首届高等中医医学生毕业于1962年。其时作为特定的中医外科学传人，已与马绍尧教授于1960年共

同拜中医外科名家顾伯华先生为师,受业于顾氏门下。拜师学艺的最初五年间,恩师的悉心栽培,自身的潜心刻苦;恩师的赏识和倾心,自身的执着和努力,无论是素质的提升和专业的长进,陆德铭先生纯粹是那一代新中医群体的佼佼者和杰出代表,率先晋升为上海中医学院讲师。继之被作为“种子”派往奉贤县齐贤卫生院任院长,支援农村医疗卫生工作。

我1973年毕业后亦被指定为随顾伯华先生学艺而进入中医外科从医。虽听恩师及科内同仁时常提及陆德铭之其人其事,然素未谋面。直至竖年一月之某日,他因欲为农村患者做肛肠病手术来龙华医院借一特殊手术器械而有幸见识了有口皆碑的他。和蔼亲切,健谈平易,这是与陆德铭先生初次见面之际给我的第一印象,亦是至今烙在我脑海之深刻印象。

时至1978年秋。因学科发展之需,又由于恩师顾伯华的远见卓识,陆德铭先生从奉贤回到了阔别13年的龙华医院,任副院长,住宛平南路650号龙华医院的集体宿舍二楼东侧寝室,与我成了那幢筒子楼的邻居。从以前一年难遇的状况,一下子骤变成昼不见夜见、昼已见夜又见的情形。同门师兄弟之间交往与了解从以往的间接知晓,也转变为直接的交流乃至熟识,尤其是情感上的真诚相待一下子得到了升华。

陆德铭先生的尊师之举是我辈学习的榜样。他待顾老如父,敬重有加,关心贴切,聆听训诫,从之教诲,即使是任职上海中医学院院长之职,也是时常心系顾老之健康,专业发展上遵循顾老之赐教。

陆德铭先生是一位集医教研于一身的中医外科名家。中医外科学乳腺专科的初建,直至成为今日之一级学科,且享誉全国中医学界,独领风骚,这其中倾注了他无限的心血和付出,同时也充分体现了他专业上的执着和追求,以及学术成就的璀璨。

陆德铭先生如同恩师顾老般惜才、爱才，倾心提携后学。无论硕博研究生，抑或是多渠道各门类等种种形式的人才培养，他都精心传授，悉心培养。众多桃李学术的铸就是其所付出的大量心血的结晶和硕果。

陆德铭先生深知科研工作的现实需求性和战略意义，他课题多、成果多、论文多、专著多，为推进和振兴当代中医外科学，发挥积极的时代作用和效应。

今由“陆德铭工作室”所编纂的《陆德铭学术经验撷英》一书，全面总结了陆德铭先生诊治诸多中医外科疾病的疗效和经验，系统阐述了陆德铭先生有关中医外科诸多疾病的学术思想和观点。疗效经验充分体现了真实性和科学性，学术思想彰显了系统性和开拓创新性。两者均有深度和广度，读来令人耳目一新，深受启迪。全书章节合理，条目用词得体；表述条理清，逻辑强，辨析透，论据当。全面立体地凸现了陆德铭先生学术思想的整体性和高度。由此也间接展示了龙华医院中医外科的学术地位和权威。

陆德铭先生是顾氏外科传承团体的代表人物。龙华医院中医外科学能得以又好又快的可持续发展是历史进程中的必然，这是无可置疑的潮流！



二〇一〇 初夏

陆金根同志系上海中医药大学附属龙华医院原院长、上海市名中医

目录

陆德铭学术经验撷英

医事传略·····	1
立志岐黄,受业名师·····	1
悬壶杏林,精益求精·····	3
探索创新,成效卓著·····	4
培养后学,海人不倦·····	8
淡泊名利,心系病家·····	9
学术传薪·····	12
变理气血阴阳,崇尚阴阳互求·····	12
一、首辨阴阳,崇尚阴中求阳,阳中求阴·····	12
二、再论气血,强调气血贵充裕、调畅·····	13
识病是关键,辨病与辨证相结合·····	15
一、临床诊治首先辨病·····	15
二、辨病基础上辨证·····	16
三、四诊合参,重在舌诊·····	17
必伏其所主,而先其所因·····	19
一、审证求因,善调脾肾·····	19
二、详明标本,治病求本·····	20
三、未病先防,既病防变·····	21

临证经验	24
乳房疾病的常用治法	24
一、温肾助阳,调摄冲任	24
二、疏肝理气,调畅气机	25
三、活血化瘀,疏通乳络	25
四、化痰软坚,消肿散结	26
五、清泄胃热,利湿解毒	26
六、健脾益气,养血生津	26
七、移情易性,调节情绪	27
外吹乳痈分期辨治经验	27
一、乳痈初期以消为贵	28
二、乳痈成脓偏外治	30
三、乳痈溃脓期多变证需多种手段综合治疗	31
辨病辨期辨证相结合,内外合治粉刺性乳痈	35
一、辨病首重求因,未病先防	35
二、已病辨期辨证相结合,内外合治	37
调摄冲任法治乳癖	39
一、温肾助阳补益冲任	42
二、疏肝活血调摄冲任	43
三、养血和营调摄冲任	44
四、活血化瘀疏通乳络	45
五、化痰软坚消肿散结	45
六、中西并举,取长补短	46
扶正祛邪治疗乳岩	46
一、正虚毒滞是发病之本	47

二、扶正祛邪为治疗大法	49
三、病证结合,辨证用药	52
四、清心静养,生活调摄	54
益气阴清湿热治疗疖病	58
一、气阴两虚为本,湿热为标	58
二、治宗益气养阴,重用黄芪	59
三、强调饮食忌口,注重护理	60
辨治湿疹、皮炎的经验	60
多发性寻常疣治验	64
中医药治疗寻常型痤疮的经验	66
一、审因求本,益气养阴清热	67
二、中西合参,辨证用药	68
三、生活调摄,缩短病程	68
天疱疮治验	69
分期论治银屑病	71
一、进行期,治以清热凉血解毒	72
二、静止期、消退期,治以活血祛风润燥	72
从虚瘀论治带状疱疹及其后遗症	75
一、初起以湿热为患,久则伤气阻络	76
二、初以疏肝化湿为主,早期即投活血和营	77
三、久则益气活血为主,正气充盛则脉络自通	77
重用黄芪、女贞治疗复发性口腔溃疡	80
一、辨证从气阴入手,脏腑重肺肾两脏	81
二、论治以益气养阴,用药重黄芪、女贞	82
三、调摄重安神助眠,大便贵和润通畅	82

治疗系统性红斑狼疮的经验	84
辨清风毒、火毒,救治毒蛇咬伤	86
一、正确估计中毒程度与预后	87
二、辨证分清风毒火毒	88
三、治以清热解毒,通腑利尿	89
医论医话	91
益气养阴法治疗外科疾病	91
活血化瘀法在外科的应用	93
对乳房疾病病因病机的认识	95
一、乳中结块痈癰岩,冲任失调是主因	95
二、脾肾虚损气血亏,郁瘀痰毒共为患	96
多途径调摄冲任治疗乳腺疾病	97
一、温肾助阳,调节阴阳以摄冲任	98
二、疏肝活血,化痰散结以调冲任	98
三、健脾益气,养血生津以调冲任	99
益气养阴法为主调治乳腺癌术后	100
一、辨病辨证相结合	101
二、养正积自除,邪去正方安	102
三、临证巧化裁,变证应兼顾	103
四、大剂重药起沉疴	105
乳腺癌患者的分期调治	105
辨治甲状腺疾病四法	107
一、疏肝理气,化痰活血法	107
二、养阴清热,疏肝化痰法	107
三、益气养阴,理气化痰法	108

四、益气养阴,解毒散结法	108
临证独特用药经验	109
因病制宜,妙用黄芪	111
一、益气养阴,大剂消癭	111
二、益气固表,黄芪治疣	112
三、益气活血,黄芪止痛	113
四、补气调肝,妙治乳癖	114
治病与治心不可偏颇	115
医案集锦	117
急性乳腺炎(三则)	117
浆细胞性乳腺炎(二则)	121
乳腺增生病(三则)	123
乳腺癌术后(六则)	126
男性乳房异常发育症(二则)	137
疔病	139
慢性溃疡	141
臀部蜂窝织炎案	143
急性网状淋巴管炎	144
复发性口腔溃疡(二则)	146
白塞综合征(二则)	147
亚急性甲状腺炎(二则)	152
天疱疮	156
带状疱疹(三则)	159
老年性角化病	163
皮肤瘙痒症	165

瘰疬(二则)·····	167
脂溢性皮炎·····	170
疣(二则)·····	171
干燥综合征·····	175
橡皮腿·····	177
痛风·····	179
前列腺癌术后骨转移·····	181
痛经·····	182
脏躁·····	184
痿证·····	186
查房实录 ·····	189
急性乳腺炎·····	189
浆细胞性乳腺炎·····	192
乳腺癌·····	194
乳腺癌肝骨转移·····	197
副乳腺癌肩肝转移·····	199
乳腺恶性叶状肿瘤·····	202
验方解析 ·····	205
乳宁冲剂的系列研究·····	205
乳宁冲剂治疗乳腺增生病的临床研究·····	206
乳宁冲剂治疗乳腺增生病及癌前病变的 实验研究·····	207
乳宁冲剂治疗乳腺癌的实验研究·····	208
乳癌术后方的系列研究·····	210
中医药治疗乳腺癌的理论研究·····	211

乳癌术后方的临床研究·····	213
乳癌术后方的实验研究·····	216
验方研究论文精选·····	220
乳宁冲剂治疗乳腺增生病的临床研究·····	220
益气养阴法为主调治乳腺癌术后患者·····	223
乳腺增生病患者血中催乳素及儿茶酚胺的变化·····	228
调摄冲任法抑制大鼠乳腺增生的实验研究·····	231
乳宁冲剂及拆方对裸鼠移植瘤生长及肺转移的 影响·····	235
407 例乳腺癌术后患者辨证分型规律探析·····	239
乳癌术后方对乳腺癌术后 5 年复发转移率的影响·····	243
乳癌术后方抗高转移小鼠乳腺癌作用机制的 研究·····	251
乳宁Ⅱ号防治乳腺癌 MDA-MB-435 裸鼠移植瘤生长 转移作用及其抑制血管生成的机制研究·····	255
黄芪注射液对 basal-like 型乳腺癌细胞 MDA-MB-468 增殖的影响·····	260
附录·····	266
论文题录·····	266
学术著作·····	275
科研项目·····	276
获奖成果·····	278
跋·····	280

医事传略

陆德铭学术经验撷英

陆德铭，上海中医药大学终身教授，上海市名中医，享受国务院特殊津贴专家，中医外科主任医师、博士生导师；兼任上海市中医药学会顾问、外科分会顾问，中华中医药学会乳腺病专业委员会顾问，国家教育部重点学科中医外科顾问。长期从事中医外科临床、教学和科研工作，勤求古训、知常达变、不断创新，对乳房病、甲状腺病、疔疽、皮肤病、毒蛇咬伤、急腹症等疾病的治疗具有丰富的经验。半个世纪以来，他一直工作在外科疾病的中医研究和防治的第一线，对乳腺病的防治尤有心得，是享誉海内外的中医乳腺病专家。

立志岐黄，受业名师

1935年7月，先生出生于浙江平湖新埭镇。

1948年进入平湖光启中学（后改平湖二中）读书。

1949年5月平湖解放，时年14岁的先生因学医心切而辍学回乡，在中医外科顾德培医生门下学医2