

一本阐释快乐生活的圣经 一部拥有幸福人生的秘笈

汪建民 李汝良◎编著



都市情感
枕边书



NLIC 2970703017

学会放弃

三千烦恼皆抛下

放弃娇艳花朵，撷取丰硕果实；放弃美味佳肴，拥有健美身材；放弃个人恩怨，成就伟大理想；放弃浮世虚名，铸造高洁品行……放弃该放弃的，你就会获得最大的成功。

北京工业大学出版社



学会放弃



NLIC 2970703017

三千烦恼皆抛下

汪建民 李汝良◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会放弃：三千烦恼皆抛下 / 汪建民，李汝良编著. —北京：北京工业大学出版社，2011.5

ISBN 978-7-5639-2694-7

I. ①学… II. ①汪… ②李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 042390 号

学会放弃——三千烦恼皆抛下

编 著：汪建民 李汝良

责任编辑：郑 华

封面设计：天之赋设计室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：700 mm×1000 mm 1/16

印 张：16.5

字 数：240 千字

版 次：2011 年 5 月第 1 版

印 次：2011 年 5 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2694-7

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言



当生活琐事使我们疲惫，当名利诱惑使我们浮华，当失败的打击使我们怅然，当爱恨的交织使我们纠结……现实的林林总总一旦成为压迫生命的负荷，我们就应当学会放弃。有时候，放弃是必要的，放弃，是为了更好地得到。

每天，我们都在匆匆忙忙地为生存疲于奔命，时光流转间，生命已背负了岁月所积淀的太多的重荷，这时候，我们应该放慢脚步，对过去的人和事、财和物进行审视，放下该放下的，让轻松的心情陪伴我们继续前行。

大雪漫天的天气，面对积压在枝丫上的厚雪，有些树木会将枝条向下弯曲，以便让积雪从身上滑落下来。这种弹性生存的本领，使得它们在恶劣的雪天里完好无损地幸存了下来。而那些没有这种本领的树木，树枝因承受不住不断增厚的积雪，都被压断了。这种自然界的现象值得我们深思。树枝弯曲，不是因为屈服，不是因为认输，而是为了放弃枝丫上的积雪，是为了自己可以在恶劣的环境中得以无损的生存，是为了自己可以在冬去春来的季节里勃发生机！可见，学会放弃是多么重要。

随着岁月的流逝，阅历的增加，再回首那些当年耿耿于怀难以放下的事情，我们会恍然大悟：那些萦绕心间的事情如今真的不再重要。时间的洪流沉淀了一切，岁月的风尘吹散了过往，许多东西都已成过眼云烟，变得微不足道了。而当年，背负它们前行的岁月，却让我们承受得极艰难。

战国时期思想家孟子曾经说过：“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生，亦我所欲也；义，亦我所欲也，二

者不可得兼，舍生而取义者也。”一个人不可能同时拥有所有美好的事物：金钱、荣誉、地位、美貌、健康、幸福等。这时，我们就要学会取舍和放弃。因为放弃是为了得到更多更好的回报。这是一种积极的态度，是一种明智的选择。

古今中外，有多少名人志士，为了远大、崇高的理想而放弃眼前的利益，最终建功立业，名垂青史。陶渊明为了不与世俗同流合污，放弃了荣华富贵，追求清静高洁，而成为流芳百世的“隐士”；释迦牟尼为了修身养性，不惜抛弃家庭，抛弃一切亲情、友情，最终创立了影响人类社会数千年之久的佛教；我国伟大的文学家、思想家、革命家鲁迅为了改造中国国民的灵魂，挽救民族的危亡，追求独立自主，毅然放弃了就要学成的医学，拿起了文学这把利刃，刀刀刺向敌人的心脏……事例举不胜举，真理已摆在面前，学会放弃，选择最适合自己的道路，才可能取得成功。

在生活中，我们要懂得放弃、学会放弃。为了成就自己的大理想，就要放弃个人恩怨；为了得到属于自己的丰硕果实，就要放弃现今盛开着的美丽花朵；为了拥有健美的体态，就要学会放弃可口的甜食和一些珍馐美味；为了侦破某个重要案件，就要放弃一些尊严，在当卧底时甘受别人蔑视的目光和肮脏的话语……

学会放弃是为了得到自己想要达到的目的。这是一种忍气吞声式的、忍痛割爱式的寻求结果的方式。学会放弃是一种态度，更是智者的成功途径。而那些只拘泥于眼前的小利益而不放眼于将来大利益的人，就是愚者。

生活在竞争激烈、物欲横流的时代，我们难免会沾染上世俗的气息，不过，不必担心，只要我们内心深处保留一份淡泊，学会放弃，学会自我调整，我们会活得轻松。有句名言说得好：“永远不要把过重的负担放在肩上，你不需要去拯救世界。”当我们累了，倦了，抑或是受到压抑了，用它来自我宽慰与反思，想想自己是不是该放下些什么，把该放下的彻底放下，我们才能轻装地踏上新的征程。

目 录

第一章 懂得放弃，人生有失就必有得

常言说得好：“世事我曾抗争，成败何必在我！”在追求成功的过程中，与其在一个地方苦苦挣扎，拼得头破血流，不如潇洒地挥手，勇敢地选择放弃，到另一个地方发现适合自己的空间。生命如扁舟，载不动太多的欲念和虚荣。人生正是因为有了必要的放弃，才会得到自己想要得到的东西。

- ✧ 懂得放弃才是真智慧 / 2
- ✧ 生命之舟要轻载 / 5
- ✧ 退一步海阔天空 / 8
- ✧ 放下烦恼，快乐人生 / 11
- ✧ 对自私说“不” / 14
- ✧ 有失就一定会有得 / 16
- ✧ 大弃大得，小弃小得 / 20

第二章 放弃错爱，才能获得真挚情感

对绝大部分人来说，放弃一段恋情是困难的，尤其是要放弃刻骨铭心的初恋。但是无数实践反复地证明，如果经过了岁月的淘漉，却发现真爱变成了错爱，那就要学会放弃。既然那段岁月已悠然遁去，既然那个背景已渐行渐远，又何必必要在一个地点苦苦地守望呢？不如冷静地后退一步，学会放弃，一切又会柳暗花明。

- ✧ 爱情贵在选择 / 24
- ✧ 当婚姻的红灯亮起 / 26
- ✧ 远离婚姻生活中的雷区 / 29



✧ 挥剑斩向已逝的爱 / 33

✧ 走在婚变的路上 / 36

✧ 分手也是快乐的 / 39

第三章 放弃名利，心灵才得以安宁

我们究竟需要什么呢？人生真的很无常，生老病死，功名富贵都是难以捉摸的，什么名，什么利，都是空的，生不带来，死不带去。还是淡泊一些，让自己活得轻松一些。

✧ 欲望是人生的枷锁 / 44

✧ 壁立千仞，无欲则刚 / 47

✧ 把握好你的无价之宝 / 50

✧ 放弃名利，成就大德 / 53

✧ 心也要经常保洁 / 56

✧ 知足者必常乐 / 59

✧ 一切都是你的，一切都不是你的 / 62

第四章 放弃成见，才会得到真正的朋友

“朋友多了路好走”。朋友多了自然好，谁都希望有可以与之倾心相谈、一吐为快的知己，大家有福同享，有难同当，无论何时何地，总能有人帮自己一把。要结交什么样的朋友，怎么样去交朋友，是一种选择的艺术。只有用诚心去交换诚心，放弃金钱、门第、学识甚至是仇恨等落后的观念，才会得到真正的朋友。

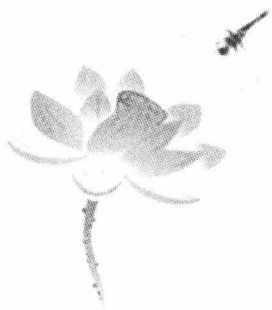
✧ 真诚朋友不可少 / 68

✧ 以真心换真心 / 70

✧ 山不过来，我过去 / 73

✧ 朋友就是生活中的阳光 / 76

✧ 给友情保持温度 / 78



第五章 放弃自卑，才会获得自信人生

自信是指相对弱者的自豪，自卑是指相对强者的悲哀。强者不可能处处都胜人一筹，弱者也并非一无是处。只要抛弃自卑，你就能扇动成功与快乐的翅膀，成为幸福的天使。一个人做任何事情前，如果能够充分肯定自我，多一点积极、肯定的思维，少一些消极、否定的行动，就能够获得自信的人生。

- ✧ 打碎自卑的枷锁 / 84
- ✧ 缺憾也是一种美 / 87
- ✧ 向前看，向前看 / 90
- ✧ 每个人都是自己的神 / 93
- ✧ 巧用自我暗示 / 94
- ✧ 为自己撑起一片晴空 / 97

第六章 放弃悲伤，生活才会一片光明

在日常生活中，我们总会有许多不如意。人的一生不可能一帆风顺，痛苦、失败和挫折是人生必须经历的过程。如果我们能把现实生活中遇到的让自己有足够理由伤心的事情抛开，使之转化为前进的动力，那么，我们就有可能化伤悲为力量，从而激发出无限的创造性，展翅高飞，走向成熟。

- ✧ 大海上没有不带伤的船 / 102
- ✧ 请对悲观情绪说“不” / 105
- ✧ 将伤悲转化为动力 / 109
- ✧ 自强不息，创造奇迹 / 112
- ✧ 学会黄连树下弹琵琶 / 116
- ✧ 忘记痛苦，微笑面对人生 / 119
- ✧ 为快乐找个支点 / 122



第七章 放弃贪念，才会获得幸福人生

在物欲横流的当今社会，摆在每个人面前的诱惑实在太多。人之所以会痛苦，多数时候是因为自己不切实际的幻想太多。明知道有些事情永远无法成功，还是要追求；有些失败永远无法避免，可还是会苦苦地期待着它不会出现。只有放弃这些贪念，才会获得真正幸福的人生。

- ✧ 少计较，就会多幸福 / 128
- ✧ 松开手中的气球 / 131
- ✧ 放弃贪婪，收获满足 / 134
- ✧ 对送上门的好事说“No” / 137
- ✧ 蹚过诱惑的河流 / 139
- ✧ 最大的绊脚石 / 143

第八章 放弃过去，才会拥有美好未来

我们常常活在过去的阴影之中不能自拔，或者是患得患失，或者是抱残守缺，或者是因噎废食，或者是沾沾自喜……总之，太多的包袱成为制约我们发展的桎梏。人总是喜欢回味自己过去历程中的得与失，而往往忘记一切已经发生了变化。一个人只有对于过去的成败有了正确的认识，才能使事业走得更远！

- ✧ 放下你的包袱 / 148
- ✧ 拨正生活的罗盘 / 151
- ✧ 好汉不提当年勇 / 154
- ✧ 生命的价值也需要重新审视 / 158
- ✧ 全力打造你的新形象 / 161
- ✧ 过去的就让它过去吧 / 165
- ✧ 昂起头，挺起胸 / 167

第九章 放弃虚荣，才会展现真实自我

人生中有许多虚浮的事，大多皆因名利所致。虚名虽然能给人带来一时的心理满足感，但它也是人世间各种矛盾、冲突的重要起因，是人生中诸多烦恼、愁苦的根源所在。不如把荣誉看淡看轻些，地位、声望都算不得什么，人生之乐，不在于高官厚禄，受人景仰，而在于平淡中的真实，内心的安宁才是真正的幸福。

✧ 我们到底在追求什么 / 172

✧ 决不做布利丹毛驴 / 174

✧ 简单生活才是幸福 / 177

✧ 压缩你的旅行包 / 179

✧ 决不要无用的装饰 / 181

✧ 摘下面具，勇做真我 / 183

✧ 不要追求完美 / 186

第十章 放弃抱怨，心境才会豁然开朗

这个世界的方方面面，无不处在人们抱怨的唇枪舌剑之中。然而事实却是，抱怨根本解决不了任何问题。只有放弃抱怨，你才有时间把工作做得更好；你才可以去寻找克服困难、改变环境的办法；你才能够化抱怨为抱负，变怨气为志气。只有放弃了抱怨，你的心境才会豁然开朗，幸福与满足才会与你长相厮守。

✧ 困境也许是机遇 / 192

✧ 磨难是进步的阶梯 / 195

✧ 抱怨不能解决任何问题 / 198

✧ 不能改变世界，就改变自己 / 201

✧ 拿得起，更要放得下 / 204

✧ 做一个乐观主义者 / 207

✧ 永远有颗感恩的心 / 210





第十一章 放弃仇恨，才会得到别人的宽容

人活着难免会受到伤害或者是欺骗，遇到这种事，通常情况下我们会伤心、难过，但是在气愤、伤心之后，更重要的是要放宽自己的心胸，以宽容的心态包容他人。若能做到这一点，那么无论是对自己还是对他人都是一种解脱。

- * 容人之量是一种超脱 / 216
- * 善待我们的心灵 / 218
- * 让阳光洒满世界 / 221
- * 原谅别人也是为了自己 / 224
- * 多放气，多低头 / 227
- * 撕掉灰色的标签 / 229

第十二章 学会放松，工作才会顺心如意

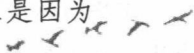
人一生有三分之一的时间在工作，有工作就会有压力。有压力不是坏事情，适度的压力会让我们做事更有效率，也可以成为我们前进的动力。不过物极必反，压力过大也会成为影响我们生活和健康的罪魁祸首。因此，调适压力，乃至放弃压力，降低压力的负面影响，工作才会顺心如意，也才能提升压力所带来的正面效应。

- * 工作不是苦役 / 234
- * 学会放松有方法 / 236
- * 别为明天发愁 / 239
- * 请随时给自己减压 / 243
- * 你是在为自己工作 / 246

第一章

懂得放弃，人生有失就必有得

常言说得好：“世事我曾抗争，成败何必在我！”在追求成功的过程中，与其在一个地方苦苦挣扎，拼得头破血流，不如潇洒地挥手，勇敢地选择放弃，到另一个地方发现适合自己的空间。生命如扁舟，载不动太多的欲念和虚荣。人生正是因为有了必要的放弃，才会得到自己想要得到的东西。



懂得放弃才是真智慧

学会放弃是一种真正深邃的大智慧。要想使命运之舟在驶向理想彼岸的过程中不中途搁浅或沉没，就只能轻载，把那些可放下的东西果断地抛弃。

在印度热带丛林里，人们用一种奇特的狩猎方式捕捉猴子：有一群猴子喜欢偷食农民的玉米，农民就发明了一种捕捉猴子的巧妙方法：白天的时候，把一只葫芦形的细颈瓶子固定好，系在大树上，再放入猴子爱吃的玉米，故意让躲在远处的猴子看见。

到了晚上，猴子来到树下，看到自己喜欢的玉米，就迫不及待地把爪子伸进瓶中去抓玉米。这瓶子的妙处就在于猴子的爪子刚刚能够伸进去，等它抓一把玉米后，爪子却怎么也收不回来了。

贪婪的猴子放不下已到手的玉米，反而将玉米抓得更紧，爪子也就无法从瓶子里抽出。第二天，农民把它抓住的时候，它依然不放手，直到把那把玉米放入嘴里。

看到这个故事你一定会说，这猴子也真是笨，只要一撒手，松开爪子不就能溜之大吉了吗？但是，如果把猴子换作你，把玉米换成金钱、美女和权力，你未必就会比猴子聪明。想想我们自己，看看一些身边人，也许我们就会发现，人也会犯猴子那样的错误。

你看，因为放不下到手的名利、职务、待遇，有的人整天东奔西跑，荒废了工作也在所不惜；放不下诱人的钱财，有的人成天费尽心机，利用各种机会想捞一把，结果却是作茧自缚；因为放不下对权力的占有欲，有的人热衷于溜须拍马、行贿受贿，不惜丢掉人格的尊严，甚至触犯法律，一旦事情败露，后悔莫及……

尽管人生奋斗的目的是获得，但有些东西却是该放弃时一定要学会放弃的，比如功名、利禄、美色……其实，放弃并不是悲观失望的退却，而是一种积极意义上的“扬弃”。

琼斯到一家餐馆应聘做钟点工。老板问：“在人群密集的餐厅里，如

果你发现手上的托盘不稳，即将跌落，这时该怎么办？”

许多应聘者都回答说一定会想尽一切办法保证不让托盘跌落。只有琼斯不慌不忙地答道：“如果四周都是客人，我就要尽全力把托盘倒向自己。”最后，琼斯被聘用了。

琼斯果断地把即将倾倒的托盘倒向自己，保证了顾客的利益。在某个特定的时刻，只有敢于舍弃，才有机会获取更长远的利益。即使你不得不遭受难以避免的挫折，你也要选择最佳的失败方式。

在欧洲，有一首流传很广的民谚：为了得到一根铁钉，我们失去了一块马蹄铁；为了得到一块马蹄铁，我们失去了一匹骏马；为了得到一匹骏马，我们失去一名骑手；为了得到一名骑手，我们输掉了一场战争。为了得到一根铁钉而输掉一场战争，这正是不懂得及早放弃的恶果。

人的一生，需要我们放弃的东西很多。古人云，鱼和熊掌不可兼得。如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水、风风雨雨，有所得也必然会有所失，我们只有学会放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然和轻松。

比如大学毕业分手的那一刻，当同窗数载的朋友紧握双手、互相轻声说保重的时候，每个人都止不住泪流满面……放弃一段友谊固然会于心不忍，但是每个人毕竟都有各自的旅程，我们又怎能长相厮守呢？固守着一位朋友，只会挡住我们人生旅程的视线，让我们错过一些更为美好的人生经历。学会放弃，我们就有可能拥有更为广阔的友情天空。

放弃一段恋情也是困难的，尤其是放弃一场刻骨铭心的初恋。但是既然那段岁月已悠然遁去，既然那个背影已渐行渐远，又何必留恋纠缠？如果放开心胸，学会放弃，或许一切又将会是柳暗花明。

决定放弃或者选择，将左右人一生的成就。一个人要想学会选择，学会放弃，关键是要做到不能患得患失，要善于分清眼前利益和长远利益，能够果断地舍卒保车。

面对纷繁复杂的世界和物欲横流的社会，懂得放弃的人会用乐观、豁达的心态去对待没有得到的东西。他们每天都有快乐和愉悦的心情伴随左右。而不懂得放弃的人，只会焦头烂额地乱冲，他们不仅最终未能达到目标，而且每天都将陷于得失的苦恼之中。



史学家范晔说：“天下皆知取之为取，而不知与之为取。”此言可谓是一语道出了得失观的精髓。得与失互为转化的效果，有时也并不是马上就可以见到的，但懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。

战国时，齐国的孟尝君以养士出名。由于他待人十分真诚，感动了一个极具真才实学而十分落魄的士人，他就是冯谖。冯谖在受到孟尝君的礼遇后，决心为他效力。

一次孟尝君要叫人到他的封地薛邑去讨债，问谁肯去，冯谖说愿去，但不知用催讨回来的钱，需要买什么东西。孟尝君说就买点我们家没有的东西吧！冯谖领命而去。到了薛邑后，他见到老百姓的生活十分穷困，听说孟尝君的讨债使者来了，都愤愤有怨言。于是，冯谖召集了邑中居民，对大家说：“孟尝君知道大家生活困难，这次特意派我来告诉大家，以前的欠债一律作废，利息也不用偿还了。孟尝君叫我把债券也带来了，今天当着大伙的面，我把它烧毁，从今以后，再不催还。”说着，冯谖果真点起一把火，把债券都烧了。薛邑的百姓没有料到孟尝君是如此仁义，个个感激涕零。冯谖回来后，孟尝君问他讨的利钱呢。冯谖回答说：“不但利钱没讨回，借债的债券也烧了。”孟尝君很不高兴，却听冯谖对他说：“您不是要叫我买家中没有的东西回来吗，我已经给您买回来了，这就是‘义’。焚券布义，这对您收归民心是大有好处的啊！”

果然，数年后，孟尝君被人谗谤，齐相不保，只好回到自己的封地薛邑。薛邑的百姓听说恩公孟尝君回来了，全城出动，夹道欢迎，表示坚决拥护他，跟着他走。孟尝君极为感动，这时才体会到冯谖的“市义”苦心。

这就叫“好与者，必多取”，小的损失可以换取大的利益。

人生在世，何惧放弃。学会放弃吧！放弃是一种选择，没有明智的放弃就没有辉煌的选择。进退从容，积极乐观，必然会迎来光辉的未来。

学会放弃，是放弃那种不切实际的幻想和难以实现的事情，而不是放弃必欲达到的目标和努力；是放弃那种毫无意义的拼争和没有价值的索取，而不是丧失奋斗的动力和生命的活力；是放弃那种为金钱地位和奢侈

生活的辛苦搏杀，而不是失去对美好生活的向往和追求。

也许选择放弃，在当时是痛苦的，甚至是无奈的选择。但是若干年后，当回首那段往事时，我们就会为当时正确的选择感到自豪，感到无愧于社会、无愧于人生。也许正是当年的放弃，才使我们到达了今天的成功彼岸。

一个人要想学会选择，学会放弃，关键是要做到不能患得患失，要善于明了眼前利益和长远利益，舍得为了长远利益而舍弃眼前利益。

生命之舟要轻载

生命之舟载不动太多的物欲和虚荣。所以要学会舍弃，只取所需，把那些可放下的东西果断地放弃，否则也许将会失去更为珍贵的东西。成功不仅需要坚持不懈的努力，百折不挠的意志，更需要有舍弃的勇气。在人生的许多关键时刻，只有勇于舍弃，才能把握更多的成功机会。

我们以往的经历可以成为以后的借鉴，但切不可因此背上包袱，我们还有很长的路要走。丢掉那些失败、哭泣、烦恼，轻轻松松上路，才会越走越快、越走越欢愉，路也会越走越宽。

一个青年背着个大大包裹千里迢迢跑来找无际大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到极点；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久的呼喊而喑哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”

大师问：“你的大包裹里装的什么？”青年说：“它对我可重要了。里面装的是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠着它，我才能走到您这儿来。”

于是，无际大师带青年来到河边，他们坐船过了河。上岸后，大师说：“你扛了船赶路吧！”“什么，扛了船赶路？”青年很惊讶：“它那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。”大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的。但过了河，我们就要放下船赶路，否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。放下它们吧！孩子，

生命不能太负重。”

于是，青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松而愉悦，比以前快得多。原来，生命是可以不必如此沉重的。

想获得某种超常的发挥，就必须抛弃许多东西。中国有句古话：有所为就有所不为。有所得，就必有所失。要想获得某种超常的特质，就必须舍弃许多东西。瞎子的耳朵最灵，因为眼睛看不见，他必须竖着耳朵听，久而久之，耳朵的功能就十分超常。会计的心算能力最差，2加3也要用算盘打一遍，而摆地摊的则是速算专家。生活中也一样，当你的某种功能充分发挥时，其他功能就可能退化。

世间行业千千万万，哪行做好了都能赚钱。每天都有企业垮台、破产，每天同样也有新的企业诞生、赚钱。任何一种行业的商人，都应经营自己熟悉的主业，把它研究深、透，方能成为该行业的老大。

作为一个成熟的商人，你要学会放弃，那些你不熟悉的行业，千万不要轻易进入，别人在赚钱，不要眼红心动，否则，今天的投资，可能意味着明天的垮台！

商人们千万不要有了点钱，就认为什么生意都可做，什么行业的钱都想赚！

很多人都梦想能拥有一份好工作，这份工作最好是能带来财富、名声、地位，为人称羡。但事实上，在激烈的市场竞争中，已经没有哪一种工作是真正的热门行业，无论何种工作，都无法提供完全的保障。那么如何以不变应万变，取得一份较为实际同时又富含理想色彩的工作呢？以下建议，你不妨一试：

1. 放长线钓大鱼

求职就业，你不必总是盯着“热门”。过去是三百六十行，现在的行当更多，但没有一种是永远的热门职业。而且随着社会的变迁，旧的行业在不断消失，新的行业又不断产生。近10年来，就业市场中冒出不少新兴行业，像投资顾问、房屋中介经纪人、自由职业者等等，都吸引了大批就业者。而一种新兴的职业之所以能在就业市场中独领风骚，是与社会经济发展和人们就业观念的转变息息相关的。一开始，它也许并不是热门，只是追求的人多