

呈现顶尖设计师多元经典作品 带您领略风格家居设计精髓 倾听来自专业设计师的内心独白

名家设计第1季

FAMOUS DESIGNER SEASON 1

客厅

最专业的设计团队 打造百变客厅空间
最前沿的设计理念 诠释独特设计视角

健康主张

海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



装修时应减少木材使用量

健康客厅设计要点

适当调低电视机的亮度

名家设计第1季

FAMOUS DESIGN SEASON 1

客厅

健康主张

福州国广装饰设计工程有限公司 编

配 文：林皎皎

图片提供：

刘 琦 丁培瑞 周 谊 林 楠 杨 丹 刘东宁
刘煊文 宁建明 林君禹 黄 蔚 张 鹏 张小明
黄良兴 刘用官 王玉娟 林 禹 廖玉洪 郑 薇
左雪梅 周迪恒 刘文希



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

客厅健康主张/福州国广装饰设计工程有限公司编. —福州:
福建科学技术出版社, 2011. 5
(名家设计. 第1季)
ISBN 978-7-5335-3821-7

I. ①客… II. ①福… III. ①客厅-室内装修-建筑设计-图集 IV. ①TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第026981号

书 名	客厅 健康主张 (名家设计第1季)
编 者	福州国广装饰设计工程有限公司
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号(邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行(集团)有限责任公司
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889毫米×1194毫米 1/16
印 张	3.5
图 文	56码
版 次	2011年5月第1版
印 次	2011年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3821-7
定 价	21.80 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

健康主张

家居装修劳心费力自不用说，更不容忽视的还是健康、环保问题。有时看上去宽敞、漂亮的房间，也许在不知不觉中已受到各种污染，居室内污染量达到一定的量将构成对人类健康不同程度的危害。从目前市场绿色建材火爆的销售情况，就可以看出室内环境的安全已经引起了广大消费者的强烈关注。在绿色建材风靡大江南北的同时，健康家装理念也随之而来。对于消费者来说，装修时怎么做才能将健康隐患降至最低呢？目前我国在这方面也正采取相应措施，提出“健康住宅”的概念：让人们家居有一个对身体健康有利的自然环境，不产生或少产生对身体健康有害的污染，同时能满足特殊人群（残疾人、老人等）的正常使用。

健康住宅的标准

1. 会引起过敏症的化学物质的浓度低。尽可能不使用易散发化学物质的胶合板、墙体装修材料等。
2. 设有换气性能良好的换气设备，能将室内污染物质排至室外，在厨房灶具或吸烟处要设局部排气设备。
3. 起居室、卧室、厨房、厕所、走廊、浴室等要全年保持在 $17\sim 27^{\circ}\text{C}$ 。
4. 室内的湿度全年保持在 $40\%\sim 70\%$ 。
5. 二氧化碳要低于 1000毫克/升 。
6. 悬浮粉尘浓度要低于 0.15毫克/平方米 。
7. 噪声要小于 50分贝 。
8. 一天的日照确保在 3小时 以上。
9. 设足够亮度的照明设备。
10. 住宅具有足够的抗自然灾害的能力。
11. 具有足够的人均建筑面积，并确保私密性。
12. 住宅要便于护理老龄者和残疾人。
13. 建筑材料中不含有害挥发性物质。

健康家居从材料开始

首先要从住房装修源头上加以控制。采用符合国家标准、符合环保指标、污染尽可能少的装修材料。

1. 涂料不仅要无害还要环保。环保涂料主要把VOC(可挥发的有机化合物)含量作为衡量油漆是否环保的一个重要标准，所以在购买环保漆时一定要注意油漆的VOC含量。现在，具备低VOC、净化空气、超级耐擦洗、抗菌抑菌等高性能的环保涂料





更受人们青睐。比如抗甲醛系列涂料,就有分解消除室内甲醛的功效;竹炭系列产品,就能吸附大量空气中的有害物质,从而达到净化室内环境的目的。买涂料最好选择没有刺激气味的,使用前应打开涂料桶,闻着发臭、刺激性气味强烈的不好。进行墙面涂饰时,还要注意基层的处理,禁止使用107胶,也不要使用调和漆或清漆,否则会造成甲醛和苯双重污染。

2. 地板忌用一种。地板一般有人造板、复合板和地砖等多种类型,单一使用有可能导致某一种有害物质超标。比如实木地板虽说是最环保的,但有油漆,可能造成苯污染;复合地板含甲醛,只用这一种甲醛就容易超标了。建议客厅铺瓷砖,卧室、书房用实木地板,搭配使用对健康最有利。尤其需注意的是,地板下别铺大芯板,否则也易致甲醛严重超标;瓷砖一定要选“A”级产品,其有害物质质量符合国家标准,可在室内使用。

3. 家用瓷砖最好选择亚光砖。瓷砖太亮伤眼,白色、金属色瓷砖反光较强,可能导致近视和白内障,不适合大面积使用。所以装修时最好选择亚光砖。当然,墙面最好选用自然原色的壁材,以保护视力。

4. 厨房台面少用花岗岩。厨房装修材料除了应防水防火以外,操作台面选择放射性低的也非常重要。有研究显示,浅色花岗岩,如白色、红色、绿色等,比深色花岗岩的辐射更强。若青睐天然石材的话,大理石是不错的选择。

5. 家具忌有裸露面。选择家具时应注意一闻二看:闻闻有没有强烈的刺激性气味,若气味冲鼻、刺眼,说明有害气体释放量较高;看看家具有没有裸露的端面,裸露材料会导致有害物质释放。家具应是从家具厂订做的,要求全部封边,这样就可把甲醛封在里面,板材也要选择双面板。还要注意,同等大小的空间里,放一两

件家具和放很多家具的环保系数肯定有区别,堆砌容易导致污染物超标。

6. 选购家具时要看家具的碳汇能力。碳汇能力一般是指从空气中清除二氧化碳的过程、活动、机制,主要是指森林吸收并储存二氧化碳的多少,或者说是森林吸收并储存二氧化碳的能力。碳汇能力关键要看这个产品是否做到生产过程能源消耗低、碳排放量低;产品使用寿命比较长;废弃后易于回收利用等。建议使用竹制、藤制的家具,因为这些原材料长得快,再生性强,也能减少对森林资源的消耗。



绿色环保设计

1. 以实用、简约为宗旨。简约代表着品质,其实也是一种提炼。居室内使用的装饰材料应加以限制,即使是环保材料也要限量使用,过量使用只会导致污染叠加效应。

2. 室内通风是保障健康家居的基础。一方面空间布局宜采用敞开式结构;另一方面,宜加强通风换气,用室外的新鲜空气来稀释室内的空气污染物,使有毒有害气体浓度降低,改善室内空气质量,这是一种最简单、最快捷的家装污染防治方法。

3. 色彩的搭配和组合。现在的设计师对于装饰中颜色对人体生理的影响一直就很重视,恰当的颜色选用和搭配可以起到健康和装饰的双重功效。比如,怡人悦目的色彩有益于人体疲劳的缓解,冷暖色调的搭配可以有效地调节人的情绪,冷色调容易使人镇静,暖色调容易使人兴奋。又比如,金色易反射光,对眼睛伤害大;

橙色影响睡眠质量,不宜用在卧室,但它有诱发食欲的作用,可装点餐厅;黄色减慢思考速度,不宜用在书房;卫浴间可用蓝色,以增加神秘感和隐私感;黑色过于沉重,粉红色时间长了会心情烦躁,均应避免大面积使用。使用时各种颜色应互相搭配,最好不要只用一种颜色。

4. 防范光污染和噪音污染。防范光污染方面,尤其忌灯具过于花哨。灯具用好了有时尚、温馨之感,用得不当则可能成为室内光污染的主要来源。彩色光源会让人眼花缭乱,还会干扰大脑中枢神经,使人头晕目眩、失眠等。因此,室内灯具选择时应尽量避免旋转灯、闪烁灯,以及彩色和样式过于复杂的大功率日光灯,建议选柔和的节能灯,既环保又把光污染的影响减少到最小。书房、厨房要选择色温较高的光源(色温大于3300K);起居室、卧室、餐厅宜采用暖色光源(色温小于3000K)。辅助光源,如壁灯、台灯,选择时需避免其亮度与周围环境亮度相差过大。在控制噪音污染方面,有必要对摩擦、碰撞等部位采用柔性设计,这样则可以有效减少室内噪声污染。

5. 在厨房、卫生间的设计中尽量减少对防水层的破坏,应采用环保型防水材料。下水道的返水弯和地漏至关重要,却极易被忽视,最好买正规厂家符合标准的产品。地漏水封应该超过2厘米;洗面盆下面一定要安装返水弯,可防止下水道异味、细菌、病毒、臭气、蟑螂、蝇蝶侵入并污染。

■ 装修污染的检测与治理

装修结束后,最好找有资质的检测中心检测,确保各种污染物不超标后再入住。检测时一定要请持有国家技术监督局颁发的“CMA国家级分析测试资格证书”和国家环保局颁发的“环境影响评价甲级证书”的专门检测机构,他们可以利用先进的检测仪器,上门为您进行家居装饰材料放射性污染和室内有害气体——氡气、甲醛浓度的检测,并根据检测结果,向您提供国家质量技术监督局分析测试资格认证的分析测试情况报告。

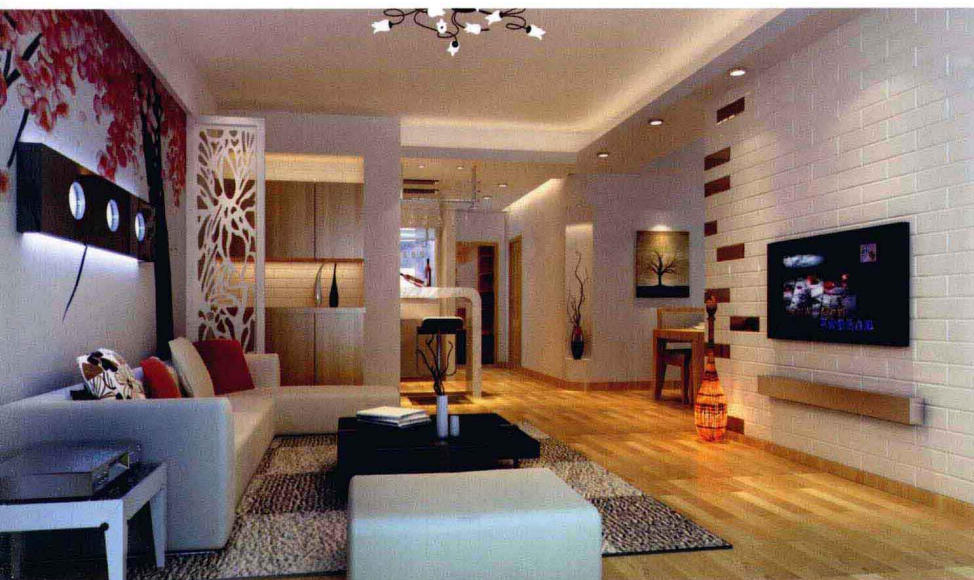
如果经检测您的居室污染超标,您也不必惊慌,因为室内污染超标可以有对策。

1. 植物消除法(吊兰、芦荟)。吊兰、芦荟、虎尾兰能大量吸收室内甲醛等污染物质,消除并防止室内空气污染;茉莉、丁香、金银



花、牵牛花等花卉分泌出来的杀菌素能够杀死空气中的某些细菌,抑制结核、痢疾病原体和伤寒病菌的生长,使室内空气清洁卫生。大多数植物白天进行光合作用,吸收二氧化碳,释放氧气;夜间进行呼吸作用,吸收氧气,释放二氧化碳;而有些植物则相反,如仙人掌、仙人球等其肉质茎上的气孔白天关闭,夜间打开,在吸收二氧化碳的同时制造氧气,使室内空气中的负离子浓度增加;兰花、昙花也能在夜间释放氧气;蝴蝶兰、吊兰、芦荟等植物不怕干燥,晚上能够吸收二氧化碳,放出适量的氧气,同时,对空气还有加湿作用;此外,龙舌兰、景天、落地生根、凤梨等植物也能在夜间净化空气。

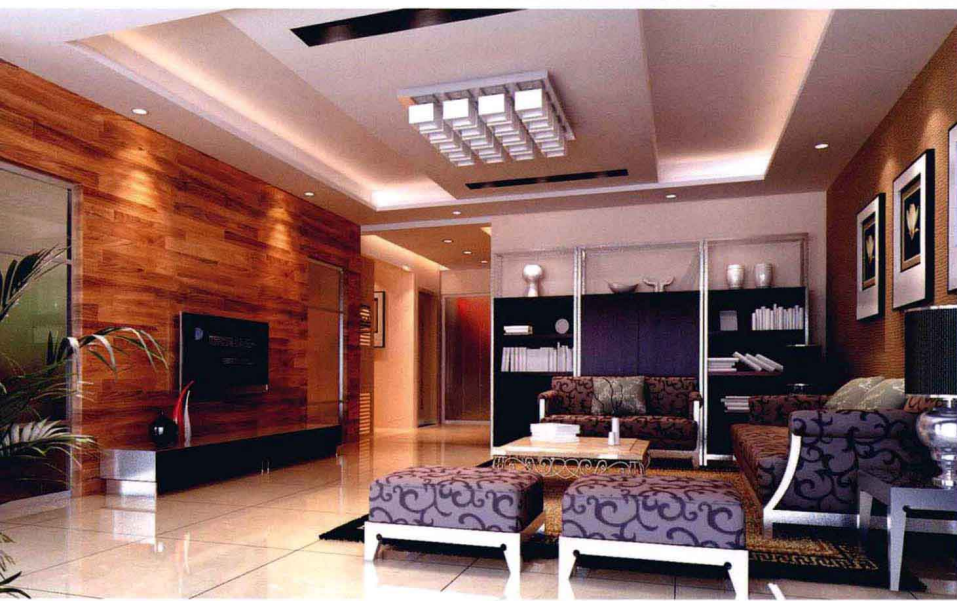
2. 吸附法(活性炭)。吸附是一种固体表面现象。它是利用多孔性固体吸附剂处理气态污染物,使其中的一种或几种成分,在固体吸附剂表面,在分子引力或化学键力的作用下,被吸附在固体表面,从而达到分离的目的。常用的固体吸附剂有焦炭和活性炭等,其中应用最为广泛的是活性炭。活性炭对苯、甲苯、二甲苯、乙醇、乙醚、煤油、汽油、苯乙烯、氯乙烯等物质都有吸附功能。



现代简约风格的客厅中，客厅吊顶运用曲线的天花，与餐厅吊顶相呼应，让空间显得更加整体与统一，使居住者感受一种被包围的家庭温暖，从视觉层面上满足人们对自然的崇尚，营造健康的居住环境。



本案电视背景墙采用纹理清晰的胡桃木木板，木质温和的色调给客厅带来安逸、舒适的感觉。木质材料本身天然环保的特质，也营造出了一个健康的居室空间。



本案设计师采用米黄色洞石装饰电视背景墙，其表面斑驳的痕纹再现大自然鬼斧神工般的艺术效果，上方做凹槽造型，打造具有造型装饰与陈列功能的双重效果。





挑 高的电视背景墙以一幅马赛克拼贴而成的抽象艺术作品作装饰，点点红色为淡雅的空间注入几分热情，墙面悬挂太阳造型的镜面装饰，为客厅增加几分异国风情。■

黑 白色调在客厅的运用，营造出典雅的空间气质；深黄色大理石铺贴的电视墙，中和了整体色调的冰冷感，并用低矮的造型合理分隔功能区，让室内空间在视野上更加开阔。■



空 间被一种欧式典雅风格包围，红白相间竖条纹壁纸成为了空间最抢眼的色彩，并且使整个空间形成向上的视觉效果，在以白色为主调的客厅空间中，给日常居家时间较长、时常感到孤独的人带来了一股温馨和浪漫的气息。■





客厅精雕细琢的木制窗棂隔断产生通透与隐蔽的互补效果，与同样起分隔作用的电视矮墙不仅在造型上作区分，而且在色彩上也相互呼应。

电视矮墙使用红檀木贴面，别致的造型设计在隔断功能区的同时，也从视觉上融合了两个空间。而红榆木地板天然的纹理，营造出健康自然的氛围。



以梅花图案屏风作沙发背景墙，不经意将精致典雅的生活情趣悄然释放，在色调上更是呼应了整体空间古色古香的风格。

带有强烈凹凸效果的方格吊顶，丰富的层次为空间带来节奏变化的美感。电视背景墙木材拼贴的肌理呈现出健康的原野气息，给客厅带来典雅、舒适的空间气质。





条形的米黄洞石运用于电视背景墙，拉伸了空间的视觉宽度。带凹槽的处理，在绿色玻璃围合下，既形成了独特的展示效果，又迎合了健康的空间主题。■



书法作品浮雕装饰的电视背景墙，其沉稳内敛赋予空间耐人寻味的格调；别具一格的吊顶设计延伸到沙发背景墙，突破了传统方方正正的吊顶设计，营造出淡雅书香的空间。■

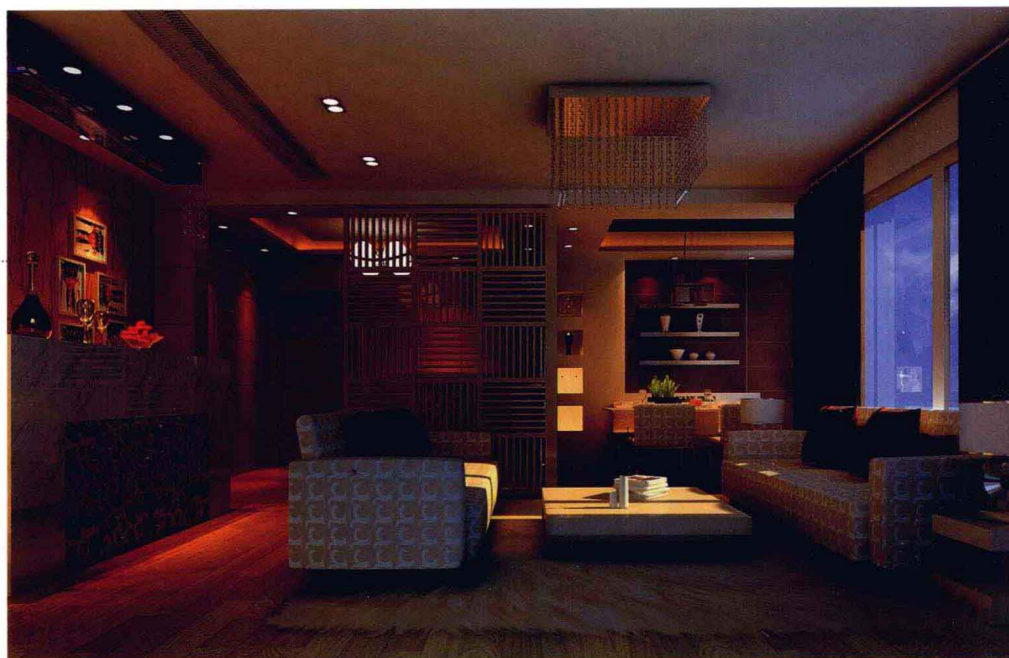
胡桃木板拼贴的电视背景墙，墙面散发出浓浓的天然气息，深色的横条纹与吊顶的茶色玻璃装饰，产生了和谐的视觉效果。居室内和谐的色调，很好地展现了空间环保、健康的理念，适宜患有高血压等疾病的人居住。■





整个简洁典雅的空间中，时尚的茶色玻璃在黄色木纹石墙面上形成了鲜明的对比，黑色马赛克立柱立于居室，有利于缓解高血压等人群的精神紧张。

爵士白大理石吧台的卷草透雕丰富了空间装饰，横竖方格的浅色木作的隔断，让视觉更具穿透性，且丰富了空间的层次感。胡桃木铺设的地板，使空间多了一股自然气息。



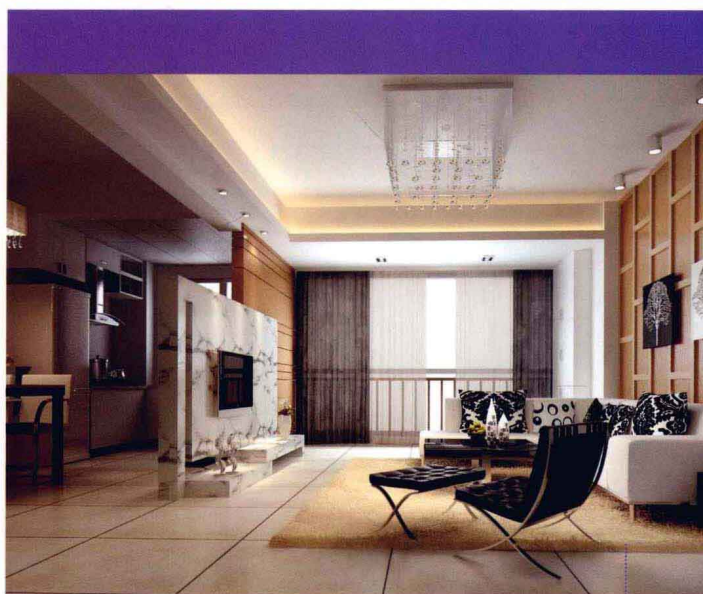
本案在造型上显得十分的简练，没有过多的修饰语言，素雅的墙面、纯白的吊顶，营造了一种安静、舒适祥和的空间气氛。黄褐色的壁纸在暖色灯光的配合下，更是奠定了温馨的空间基调。



空间采用白色和浅黄色为基调，营造出舒适、浪漫的欧式风情；罗马柱、拱券式和镂空雕刻的墙面，象征性地分割了餐厅和客厅，使空间更流通、更宽敞。



空间的设计语言以直线元素为主，电视背景墙大面积的浅色木纹装饰板，和横竖方格的浅色木作，在阳光的照射下赋予空间清新、明亮的效果。



爵士白大理石构成的电视矮墙，隔而不断的造型，增强了空间的通透感。光滑的质感和天然的纹理，塑造了一个简洁的现代空间。



灰黑胡桃边框将电视背景墙与中式窗格的推拉门融为一体，增强了空间的联系。深色花纹的壁纸选用，呼应了整个空间沉稳、优雅的效果。

电 视背景墙的米黄色石材和沙发墙的米色软包，采用相同的横向处理，使空间格局开阔，同时形成了空间的统一性。■

空 间柔和的灯光与简单的黑白对比，使空间呈现出清新明亮的洁净感。墙面中间几何分割的米色软包，强化了大方典雅的整体基调，使装饰曲线繁而不乱。■

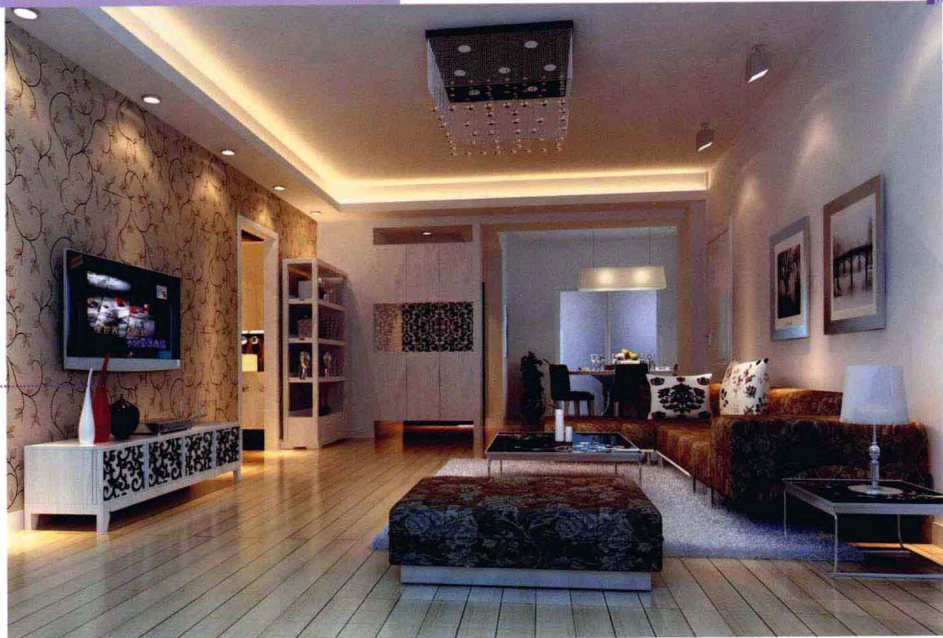


大 理石饰面的电视背景墙，低矮的造型，使餐厅墙面的红色木纹贴面延伸到客厅，丰富了空间的层次变化，也为空间增添了些许热情。■



灵 活的布局，典雅的风格，让客厅显得时尚且充满情趣；深褐色的电视矮墙与沙发的色调和纹理相互呼应，共同打造和谐、浪漫的室内空间。■

淡雅的植物纹样在泛着柔和光泽的壁纸表面默默地绽放着，与白色家具上的镂空雕花和沙发软包的花朵纹样一起，赋予整个空间清新、清爽的感觉。■



镶嵌着镜面的正方形体块在电视背景墙上对称分布，以红色的收边在简洁的空间中洋溢着些许热情。参差不齐的相框为沙发背景墙注入几分设计感。■

小贴士

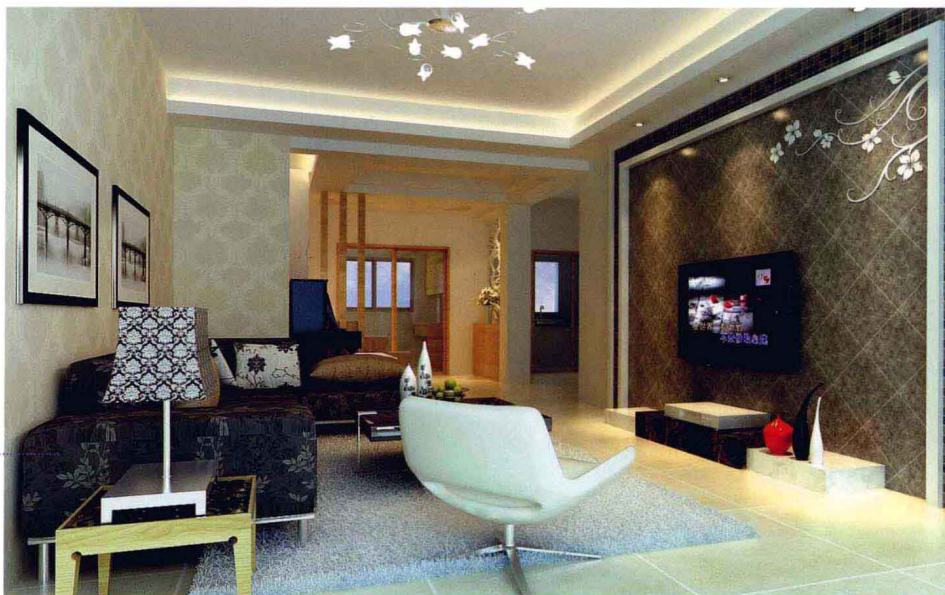
适当调低电视机的亮度
把电视机的屏幕亮度调成中等，既省电又可以达到最舒适的视觉效果。室内开一盏低瓦数的节能灯，把电视亮度调低一些，收看效果好且不易使眼疲劳。如果是白天看电视，还可以拉上窗帘避光。



电视背景墙以横向的水曲柳饰面板装饰，显露出天然的花色和纹路，与电视柜融为一体。对称布置的带白色卷草纹样的茶镜，打破了大面积单一材质装饰的单调和枯燥。■



米 白色石材贴面与灰色竖纹壁纸相互呼应，奠定了空间的现代气氛。电视背景墙上独特的木纹贴饰，围合着茶镜镜面，成为空间的一个视觉亮点，为素雅的居室空间注入天然的健康气息。



斜 铺的青砖作为电视背景墙，在马赛克的围合下，使墙面更富有变化和节奏感，勾上几笔白色花纹，自然地表达出整个居室设计的主题。



层 次错落的电视背景墙，带黑色不规则肌理的白色石材，打造出节奏感强烈的视觉感受。茶镜的运用则在墙面上形成了对比效果，使空间宁静沉稳。

客厅吊顶独具匠心的黑胡桃木饰面造型，整齐排列形成节奏韵律感；沙发背景墙上仿古建筑的梁柱下，水墨画与书法作品交相辉映，使空间散发着淡然悠远的人文气韵。■



庞大的落地窗，让空间更通透、明亮，增强了室内外空间的联系及自然采光的效果。别具一格的沙发造型起到分隔的作用，也展现主人独特的时尚品位。■



客厅厅雕大理石拼贴图案的电视背景墙挑高两层，使整个空间显得极为气派。空间墙面使用大理石作装饰，大大提升了其环保性，从而营造出健康的居家环境。■



橢圆的居室吊顶营造出弧形的造型，在暖色的灯光下充满家庭的氛围，整个居室色调沉稳大方，却不失温馨的居室氛围，可适宜时常感到孤独的老人居住，满足居住者“家”的感受，拥有养生保健的生活品质。■

电视背景墙凹凸有致的石膏板造型整齐排列，显示出独特的韵律感。清新的原木色调，多种环保材质在空间墙面的运用，丰富了空间的视觉层次，为心脏病患者营造了一个清新明朗又不失温馨的居室环境。■



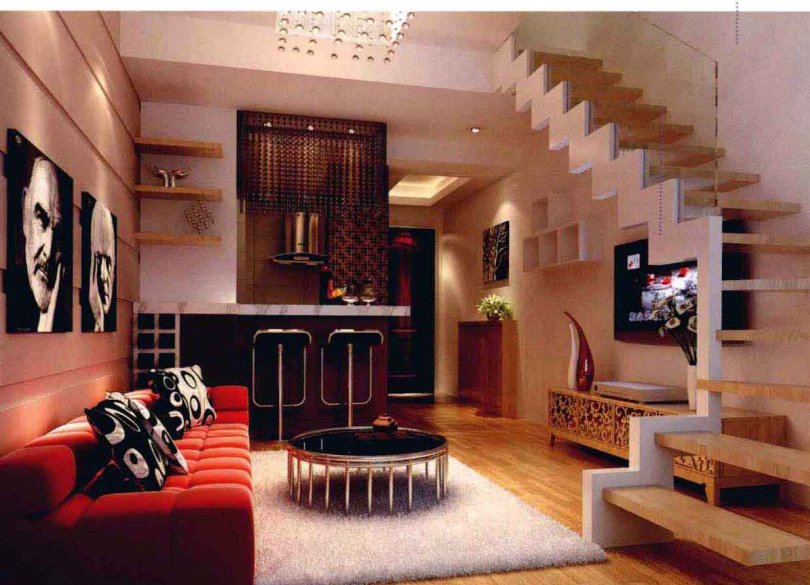
紫色沙发的大面积使用，奠定了高贵与奢华的整体格调。麦哥利木地板的使用，增强了空间的沉稳感，其天然的纹理，给空间增添了自然气息。■



小贴士

装修时应减少木材使用量
适当减少装修木材使用量，不但保护森林，增加二氧化碳吸收量，而且减少了木材加工、运输过程中的能源消耗。少使用0.1立方米装修用的木材，可节约25千克标准煤，相应减排二氧化碳64.3千克。

沙发背景墙白色拉槽的处理，延伸了空间的视觉尺度。黑白人物照映射出主人的独特艺术品位，红色沙发为空间带来热情，营造了一个休闲、健康的小居室生活。■



大面积的白色调，简洁明快的墙面处理，让空间条理清晰、主次分明；电视背景墙淡紫色壁纸上的水波纹样，塑造出空灵感与律动感。■

