

林慶昭 · 著

Step out bravely

行動， 勇敢跨出第一步

跟動物學處事態度

生活中難免遇到各種各樣的陷阱與誘惑，
在面臨進退的選擇時，要如何才能及時做出最好的判斷呢？
很多時候，聰明的人類反而容易想太多，

這時候，不妨跟動物們來學習，
看看牠們在面對困境的時候，如何用最單純，
最簡單的方法，找出最好的解決方式。

記住，成功的秘密是這樣的：
不要只是想著要怎麼做，
而是真正的去採取實際的行動



行動，勇敢跨出第一步

／林慶昭 作——版，——台北縣新店市：

好的文化，2010.01

面；公分

ISBN 978-986-6373-37-4（平裝）

1. 修身 2. 生活指導

192.1

98023316

行動，勇敢跨出下一步

作 者—林慶昭

封面設計—彭子馨(Lammy Design)

出版・台灣地區—好的文化

台北縣新店市寶興路45巷6弄5號6樓

電話：886-2-8914-6405; 886-2-8911-7428

傳真：886-2-2910-7127

劃撥帳號：19915811

E-Mail：chou@elitebook.tw

香港地區—艾利布克出版有限公司

Elitebook Publication Limited

發行・台灣地區—聯合發行股份有限公司

台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓

電話：886-2-2917-8022

傳真：886-2-2915-6275

香港地區—新文化圖書有限公司

新界葵涌葵豐街17-23號華業大廈B座9樓E室

Flat E, 9/F., Block B, Marvel Industrial Building

17-23 Kwai Fung Crescent Kwai Chung N.T.H.K.

印 製—皇甫彩藝印刷股份有限公司

初版一刷—2010年01月

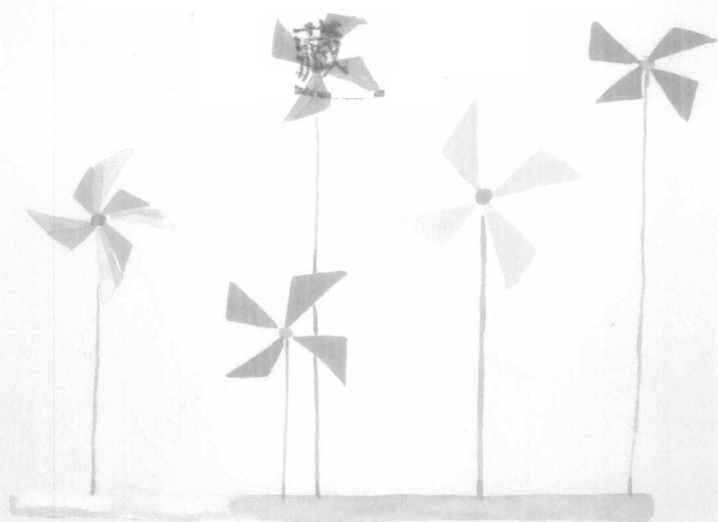
定 價—新台幣230元

◎ 欲利用本書全部內容或部分內容者，須徵求同意

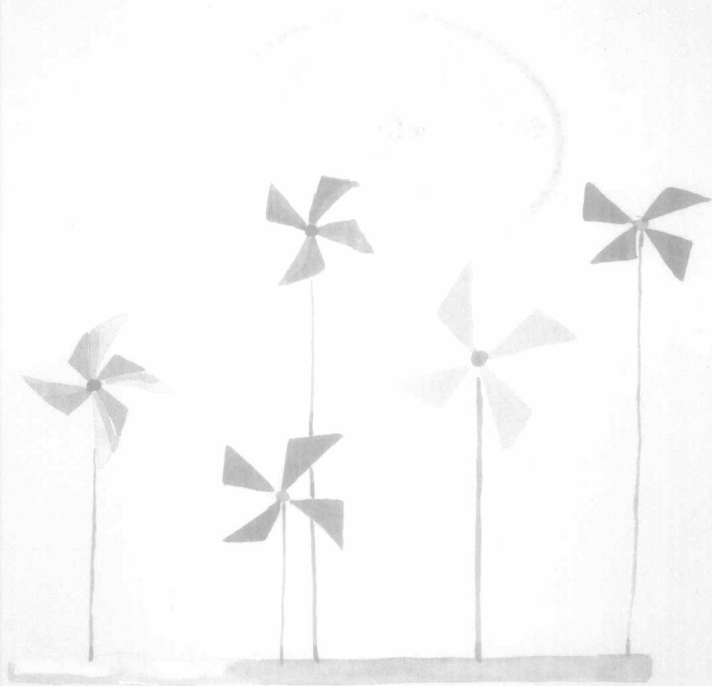
或書面授權。洽詢電話 (02)8914-6405

◎ 版權所有，翻印必究（Printed in Taiwan）

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回經銷商更換



PS11811



林慶昭·著

Step out bravely

行動， 勇敢跨出第一步

跟動物學處事態度

生活中難免遇到各種各樣的陷阱與誘惑，
在面臨進退的選擇時，要如何才能及時做出最好的判斷呢？
很多時候，聰明的人類反而容易想太多，
這時候，不妨跟動物們來學習，
看看牠們在面對困境的時候，如何用最單純，
最簡單的方法，找出最好的解決方式。

記住，成功的秘密是這樣的：
不要只是想著要怎麼做，
而是真正的去採取實際的行動

作者的話



最近有一首《老鼠愛大米》的歌曲紅遍兩岸，通俗易懂的內容，讓人朗朗上口。

的確，在白澄澄的大米的誘惑下，相信沒有一隻老鼠會不為所動，管它三七二十一，明知可能有危險也要大快朵頤一番，好像不吃白不吃，把個人生死置於度外。

一隻在農家倉庫裡覓食的老鼠，意外地掉進一個盛得半滿的米缸裡。這個天上掉下來的禮物，讓老鼠喜出望外，自然不會輕易放過。不過，牠先是警惕地環顧了一下四周，確定沒有危險之後，接下來就是一陣猛吃，吃飽後倒頭就



睡。

這隻老鼠就這樣在米缸裡吃飽了睡，睡飽了吃。日子也在衣食無憂的悠閒之中過去了，好不樂哉。

直到有一天，老鼠發現米缸見了底，才覺得以米缸現在的高度自己就是想跳出去，也已經無能為力了。

在這段期間，雖然老鼠也為是否要跳出米缸進行過激烈的思考和痛苦抉擇，但終於沒有能夠擋住美味可口的大米的誘惑。

對於老鼠而言，這半缸米是上帝在牠生命的途中所放置的一塊試金石。如果牠想把這半缸米全部據為己有，其代價就是付出自己的生命。

因此，管理學家把老鼠能跳出米缸的高度稱為「生命的高度」，而這個生命的高度就掌握在老鼠自己的手上，牠多留戀一天，多貪吃一粒米，就離生命的終結更近一步。

另外，換個角度思考，如果這缸米的外頭貼有「毒鼠紅」這類的警告，對

老鼠來說，結果顯然就會不一樣，大概馬上逃之夭夭，也就不可能白白犧牲一條寶貴的性命。

於是，我們從中可以得到一點啓示：人們往往會犯與這隻老鼠一樣的錯誤，只注意到有明顯標示的陷阱，卻不知沒有標示的陷阱才是致命的危機。老鼠愛大米是牠的天性，看見有好吃的東西，怎不令人心動呢？在現實生活中，大多數人也一樣，只有在有明顯危險的地方止步，一旦眼前有誘人的物欲出現，許多人就沉淪其中而不能自拔了。

其實，人生是一種自我控制的過程，因為生命的高度掌握在自己手上，如何擁有更美好的未來，就要靠自己的頭腦判斷。在很多時候，是因為我們的想法偏頗或明知故犯，才會把自己弄得手忙腳亂、頭昏腦漲，以致於最後害慘了自己。

生活中難免遇到各種各樣的陷阱與誘惑。在面臨進退的選擇時，應該及時做出最好的判斷，如同面臨一條攔路的小河溝，其實抬腿就可以跳過去，就是



那麼簡單。

在痛下決定之前，需要的只是那一抬腿的勇氣，如果那隻老鼠不貪吃的話，就可以輕而易舉跳出米缸的高度，不會落到坐以待斃的命運。

其實，在面臨人生的重大抉擇時，許多人完全知道他們必須做什麼，但他們遲遲不願採取正確的行動，最後也就死在自己手上。

勇敢跨出行動的第一步，因為吃飽太閒會完蛋。成功的秘密是這樣的：不要只是想著要採取行動，而是真正去採取實際的行動！

小心老鼠愛大米，否則最後的下場，將是害死了自己。



目錄

作者的話

輯一

別自作自受

你敬我一尺，我敬你一丈。用真誠的心待人，
對方也會以禮回報；用粗暴的態度對人，
別人也會以牙還牙。

- 。別自作自受
- 。別沒事吵不完
- 。別做牆頭草
- 。別給自己找罪受
- 。別懷有私心
- 。別信譽掃地

0 1 4
3 1 9
5 3 3
0 2 6

- 。別驕氣凌人
- 。別操之過急
- 。別眼高手低
- 。別一意孤行
- 。別仗勢欺人

0 3 7
5 4 1
4 9 5



contents

輯一

聰明與愚蠢

聰明或愚蠢不必多說，而是多多自我充實，
否則寧可不聰明，也不要做個別人眼中的傻瓜。

- 。知足為樂
- 。聰明與愚蠢
- 。好一個習慣
- 。放寬心胸
- 。相互的尊重
- 。善用自己的長處
- 。最需要智慧
- 。從教訓中學習

0 6 0
8 6 3
4 3 6
7 0 6
3 0 6
7 0 6
9 9 9
4 9 7

- 。害人之心不可有
- 。未雨綢繆
- 。發揚自己的優點
- 。幸福與勞力

0 8 7
9 9 1
7 5 1



輯三

別自不量力

自己有多少能耐就做多少事，不好高騖遠，
不眼高手低，否則自不量力的結果，只會自取其辱而已。

別愈幫愈忙

1 0 2

別光想不會做

1 3 4

別見不得人好

1 0 5

別自取其辱

1 3 8

別忘恩負義

1 0 7

別一知半解

1 4 1

別自不量力

1 1 2

別虛有其表

1 1 7

別沾沾自喜

1 2 2

別得意忘形

1 2 7

別太會算計

1 3 0



contents

輯四

要多做少說

能說當然很好，最重要是要有付諸實行的決心，
拿出實際的行動，多做會比多說來的有用。

。自知之明

1 4 6

。臨危不亂

1 7 2

。不要逞強

1 4 9

。記取教訓

1 7 5

。多做少說

1 5 2

。真心朋友

1 8 0

。真誠交友

1 5 5

。信守承諾

1 8 6

。認清自我

1 5 9

。要有警覺

1 6 2

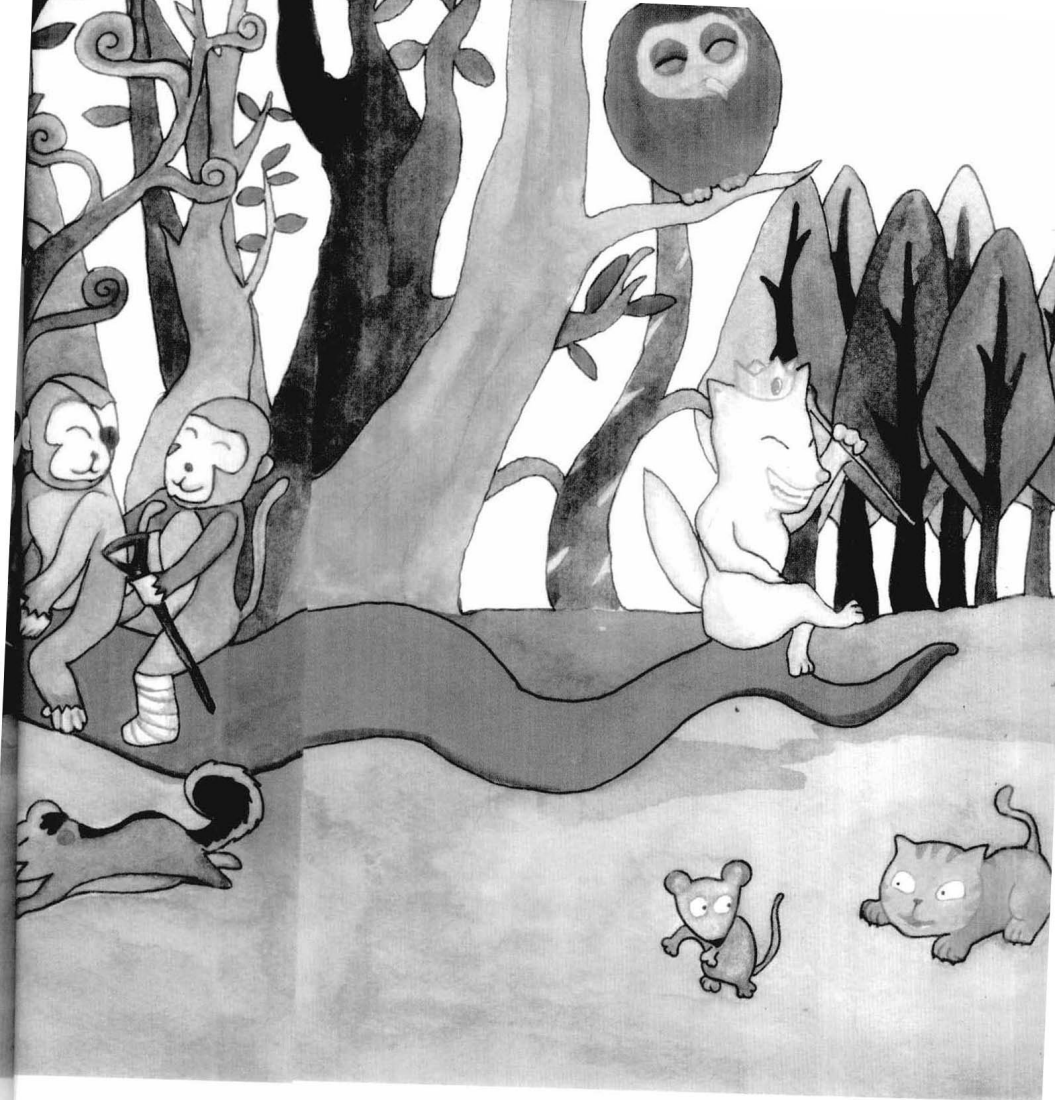
。相互信任

1 6 5

。瞭解真相

1 6 9





content

輯一 別自作自受

你敬我一尺，我敬你一丈。

用真誠的心待人，對方也會以禮回報；

用粗暴的態度對人，別人也會以牙還牙。

別

自

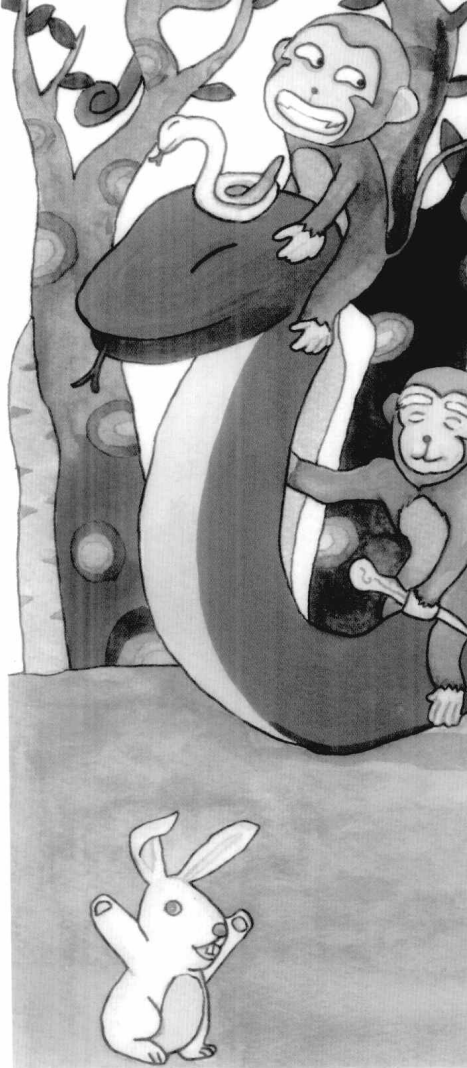
作

自

受

content

content



別自作自受

宇宙給每個人應有的報復：假使你笑，他回復你的也是笑；假使你悲愁，悲觀將籠罩你。

——齊麥曼

有隻舞姿曼妙的丹頂鶴，深受森林裡其他動物的喜愛。

有一天，狐狸也學著丹頂鶴，在眾人面前翩翩起舞。可是，森林裡的動物們全嚇跑了。

牠們說：「狐狸一定是想趁我們不注意的時候，把我們吃掉。」



別自作自受

狐狸氣壞了。

「可惡！我竟然不如丹頂鶴！等著瞧！我一定要報仇！」

於是，狐狸裝出一副友善的樣子，親切的對丹頂鶴說：「丹頂鶴呀！你到我家來，我請你吃一頓大餐吧！」

「真的！這真是太稀奇了，不知道狐狸的大餐是什麼樣子？」

丹頂鶴跟著狐狸來到狐狸家裡。狐狸端出一盤熱騰騰的湯，招待丹頂鶴。

「啊，好像很好吃呀！」

丹頂鶴說完就把嘴放進盤子裡，弄了半天，卻一點湯也沒喝到。

狐狸看到丹頂鶴那副手忙腳亂的樣子，心裡暗自得意，表面上卻裝出很關心丹頂鶴的樣子。

「丹頂鶴呀，你的吃相怎麼這麼難看哪？」

丹頂鶴聽了更緊張，吃相也更難看了。

狐狸悠悠哉哉的喝完了自己的那一盤，然後對丹頂鶴說：「吃飽了吧？」

