

魅力泰国

THAILAND Guide & Map

玩全指南



行遍天下记者群 /
文字·摄影

特制16幅
超好用
逛街地图

最经典泰国多样风情 超值玩乐热点速报

◆ **辛酸香泰式美食：**月亮虾饼、海鲜酸辣汤、泰式咖喱、泰式炒河粉、青木瓜沙拉、柠檬鱼、烤树薯、泰式奶茶、Khantoke 等美味全收录。

◆ **泰独特必买特产：**曼谷包、泰丝、精油、清迈手工艺品、家居设计、服饰、素可泰金饰等，尽赏时尚泰国风华。

◆ **丰富的文化遗产：**大皇宫、卧佛寺、郑王庙、玛哈泰寺、金佛寺、玉佛寺、隆圣寺、素可泰历史公园、西沙查那来遗迹公等，每一处都值得流连。

多样风情超值情报：拥有独特山地部风情，自然风光迷人的泰北，以及充满玩气氛，可让人在阳光沙滩海风中尽情放松海岛，泰国的每一面都充满魅力。

● 欢乐Shopping完整收录

百丽宫、中央百货公司、桑仑夜市、Silom Complex、帕蓬夜市、清迈夜市、假日市集等购物天堂。

● 分区导览完整介绍

各区特色详尽导览，搭配实用地图，让你探访不同的风貌，轻松自助旅游。

中国旅游出版社



魅力泰国

玩全指南

THAILAND Guide & Map

责任编辑：高 瑞 gaorui0402@vip.sina.com
朱轶佳 neverland1220@hotmail.com
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

魅力泰国玩全指南 / 行遍天下记者群著. --北京：
中国旅游出版社，2011.1

ISBN 978-7-5032-4032-4

I. ①魅… II. ①行… III. ①旅游指南—泰国 IV.

①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第186786号

北京市版权局著作权合同登记号：01-2010-4786

书 名：魅力泰国玩全指南

作 者：行遍天下记者群

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：11.5

字 数：217千

定 价：29.00元

I S B N 978-7-5032-4032-4

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

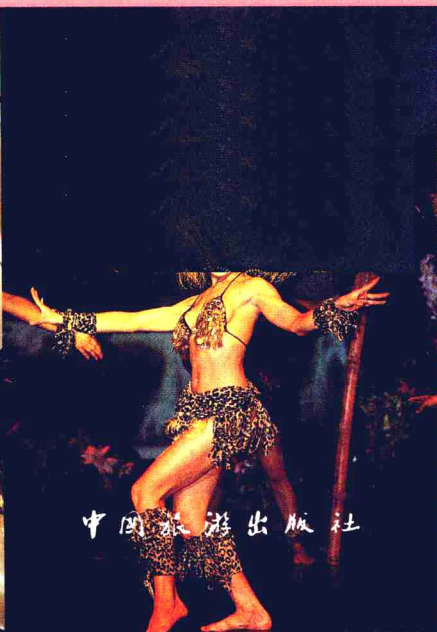
本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

THAILAND



魅力泰国玩全指南

THAILAND Guide & Map



中国旅游出版社





4 认识泰国

8 泰国旅游黄历

➔ Part 1 行前准备

熟知当地民情 掌握行程规划

- 12 行前须知
- 14 行程建议

➔ Part 2 泰国初体验

吃买玩赏完整收录 体会截然不同风情

- 21 必尝美食
- 26 必买特产
- 29 必看文化遗产
- 32 必玩夜生活
- 34 必享泰式美疗
- 36 必赏独特风情
- 38 必知住宿特色



➔ Part 3 曼谷分区导览

分区重点精华 尽览时尚曼谷

- 42 曼谷

10

暹罗区·水门区/大皇宫区·唐人街区/
素坤逸区·克隆托伊区/席隆区·帕蓬区

104 曼谷周边



➔ Part 4 泰北分区导览

110

深入北方玫瑰 探访文化遗产

- 112 清迈市区
- 122 清迈郊区
- 128 清莱
- 136 素可泰

20

➔ Part 5 南部岛屿分区导览

144

神秘原住民风貌 完整呈现

- 146 帕塔雅
- 154 阁沙梅岛
- 158 普吉岛·攀牙湾·披披岛

40

➔ Part 6 旅游锦囊

174

- 175 实用资讯
- 176 境内交通
- 182 曼谷住宿情报一览表



本书使用指南

★分区导览图解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，本书共有“游、赏、玩、食、买、宿、享”等七种图示。

介绍文字

关于景点或店家的重点介绍。

Siam Niramit
蘇聯華的文化劇場

這是一座以泰國歷史文化及神話故事為主題的大型劇場，後方擁有泰國文化村，建議可選擇一家到底的套票行程，觀賞約兩小時的精美表演，體驗到文化村參觀，並享用當地泰國美食，村內還有各式各樣的傳統美食、童話、廟宇等，尤其推薦泰式按摩，不但免費提供服務，師傅經驗老道，技術一流，而且免費體驗，絕無虛傳。



DATA 11 Siam Niramit Rd., Bangkok, Bangkok 10500
電話: 02-261-1234 地址: 11 Siam Niramit Rd., Bangkok, Bangkok 10500
www.siamniramit.com 蘇聯華文化劇場 (Siam Niramit Cultural Center) 下午場開始時間約15分鐘

景点名称

景点或商店名称。

景点特色

景点或商店的特色说明。

DATA

景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★景点功能图示原则



赏



食



玩



宿



买



享



游

★DATA图示解读原则

① 景点或店铺的地址。

② 景点或店铺的联系电话，括号为当地区号。

③ 景点或店铺的开放或营业时间。

④ 景点或店铺可供查询的网址。

⑤ 前往景点或店铺的交通方式。

⑥ 景点或店铺的注意事项。

⑦ 景点或店铺的消费。

➔ Area Map 分区地图检索

5 泰国全国

43 曼谷市中心全图

45 暹罗区与水门区地图

61 大皇宫区与唐人街区地图

77 素坤逸区与克隆托伊区地图

89 席隆区与帕蓬区地图

104 曼谷周边地图

108 查图查克周末市集地图

113 清迈市区地图·清迈区域地图

123 清迈郊区地图

129 清莱地图

137 素可泰地图

140 素可泰历史公园地图

146 帕塔雅地图·春武里地图

154 阁沙梅岛地图

159 普吉岛·攀牙岛·披披岛地图



认识泰国

兼容各式文化精髓

古名暹罗的泰国，位于亚洲中南部的中南半岛心脏地带，数个世纪以来，一直是东南亚地区宗教、文化、民族的汇集地；主要有泰人、孟人（缅甸民族之一）、高棉人、老挝人、中国人、马来人、波斯人和印度人，真正原住民很少，总人口有 6000 余万人，西北与缅甸为邻，东北接老挝，东边连接柬埔寨，南部与马来西亚接壤。从地域上划分，泰国分为北部、东北、东部、中部、南部等五个区域。长久以来，泰国不断吸纳移民，吸收各种外来文化，来自各地的作家、画家、雕塑家、舞蹈家、音乐家及建筑师等，促进了泰国文化的蓬勃发展。

泰国是个历史悠久、民风淳朴的国家，其文化深受南传佛教影响，因此，踏入泰国如同进入佛教世界，三步一寺、五步一庙，僧侣极受尊崇；尤其曼谷，这个东方威尼斯，毋庸置疑地，已是亚洲热门的旅游城市，是世界重要的金融、经贸、购物及娱乐中心，却仍保有泰国的传统文化习俗，其境内富丽堂皇的庙宇皇宫、水上人家，以及源远流长的昭披耶（湄南）河，处处吸引着游客们的目光。



曼谷小档案

【地理位置】 面积 1568 平方公里，位于泰国中部，湄南河贯穿曼谷入泰国湾，距入口处仅 15 公里。北临暖武里府（Nonthaburi）和巴吞他尼府（Pathum Thani），南连沙没巴干府（Samut Prakan）和沙没沙空府（Samut Sakhon），东毗春武里府（Chon Buri）和巴吞他尼府，西接暖武里府和沙没沙空府。

【人口】 约 800 万人。

【气温】 全年平均气温约 28℃，3 月至 5 月气温 35℃~40℃，雨季 6 月至 10 月多雷阵雨。

【宗教】 曼谷约有 400 座佛教寺庙，92% 的人口信奉佛教。





时尚曼谷及“一区一产品”发展计划

过去人们说起亚洲的购物天堂，总会提到中国香港、新加坡、东京。不过，素为游客向往的泰国，正在积极将曼谷打造成亚洲的时尚购物天堂，经过数年的政策推动，如其所愿，曼谷在亚洲时尚界，已然从传统特色中走出了一条个性化、大众化的设计线路，颇获国际时尚界的肯定。

在确立首都曼谷为时尚之都的同时，泰国政府又推出了“一区一产品”的发展计划，鼓励每个地区重点发展当地最有特色的产品，从而形成区域性品牌，以带动地方产业及经济的发展。在这个计划的推动之下，全泰国 76 个府、上千个地区大力发展各种木、竹、藤、草、陶瓷、金属等手工艺品，还有泰国草药及 SPA、以花卉为原料的美容产品，以及泰丝、手织布制品等。如今这些产品不仅大量出口，而且深受世界各地游客喜爱。

特色产业的再造计划，不但为泰国的乡村经济开辟出路，同时提升了泰国的整体形象，带动起泰国的旅游消费产业。这些努力，让泰国近年举行的国际会议数量居东南亚地区之最，这些会议既提高了泰国的国际知名度，同时各大商场也适时推出促销活动，搭配购物手册及优惠卡、购物退税的优惠，让每一位游客都能满载而归。短短数年，泰国时尚界就成绩斐然，实在令人赞叹。

泰国北部地区

泰国北部是泰国颇具民族特色的区域，一般简称为泰北，气候比较凉爽。地理上以清迈为中心，属于高山地区，最北的府城为清莱，过去曾经是兰纳王国（Lanna Thai）的势力范围。夜丰颂为少数民族聚居的山林，素可泰充满浓厚的古都风情，都值得一游。

以“金三角”闻名天下的清莱府，距离曼谷大约 830 公里，是泰国最重要的北部边城，许多少数民族均居住在这个区域，由于它的北部和东北部与缅甸、老挝为邻，所以民俗色彩十分鲜明。

泰国、缅甸和老挝三国边界地带的山区，过去曾以种植罂粟闻名，是制造鸦片的大本营。近年来，经过政府的大力扫荡及辅导，山民已改种果树和其他经济作物，逐渐摆脱“毒窟”的恶名，并以优美的景致、佛寺、各种少数民族的奇风异俗著称，同样吸引着无数的游客。

泰北最大城市清迈是泰国的第二大城，是泰国历史上曾经控制泰北地区的兰纳王国的首都，也是它的宗教、文化、贸易中心，因此保有许多文化遗产，有“艺术建筑之

殿堂”的美称。此城位于曼谷北方 700 公里处，有“北方玫瑰”之称，气候四季舒爽宜人，我国著名歌手邓丽君便是在此度过了人生最后的阶段。

夜丰颂则为泰国版图上最富原始风情的地区，山野中尽是蓊郁苍劲的山林，处处可见壮丽的瀑布流泉与湍急的溪流鸣涧。许多传奇的山地部落都生活在这里，塑造出当地特有的民俗风情，例如长颈族等。在这片山野中，可以轻装旅行，也可以越野探奇，在梯田山谷中放开胸怀。

如果要寻访泰国文明的起源，那就得走一趟素可泰，位于曼谷北边 440 公里处的这片地区，曾是泰国的第一个首都，也是泰国文化的摇篮，泰国今天的文字、艺术、文化与法规，大多由素可泰时代开始创立。1257 ~ 1436 年为素可泰王朝时期，其后是大城王朝、吞武里王朝，至目前的却克里王朝，各时期留下来的佛寺和宫殿均展现着灿烂的光华，散发着古朴深厚的文化气息。

南部岛屿

泰国南部地区，西北邻缅甸，西为安达曼海，东为暹罗湾，南接马来西亚。其中最南部的三个府是在 1909 年根据《英暹条约》从马来西亚取得，居民多是信奉伊斯兰教的马来西

亚人。泰国南部属于半岛地形以及星罗棋布的热带小岛。除了拥有迷人的自然风光外，更蕴藏天然资源，如锡矿、橡胶园和渔产。泰国前三大岛屿的第一、第三名都在这里。

第一大岛普吉岛，是唯一拥有独立一级行政区的岛屿。它是一座南北较长、东西稍窄的狭长状岛屿，境内多山，约有 70% 的面积属于丘陵地形，由于面临安达曼海，气候受海洋季风影响，上半年炎热，下半年多雨。普吉岛有大小 32 个离岛，其中大部分离岛都聚集在北边的攀牙湾与东边南岸的近海。但其最大的离岛披披岛与其附属的小披披岛，皆属甲米府而非普吉府管辖；因为石灰岩景观奇特，再加上电影拍摄带来的人气，已成为相当热门的旅游景点。

第三大岛阁沙梅岛面积不大，当地人以务农为主，其中椰子是其重要的经济来源，岛上随处可见椰树，所以又被称为“椰子岛”。阁沙梅岛直到 20 世纪中期前，仍甚少跟泰国本土往来，自成一个自给自足的社会。阁沙梅岛拥有最优美的自然环境，近海地区布满珊瑚礁和潟湖，岛上的瀑布也相当著名。潜水是阁沙梅岛最受欢迎的活动之一，大多在附近的龟岛进行，那里的海底能见度为 20 ~ 40 米，拥有丰富多样的海洋生态，是潜水者最爱的乐园。



泰国旅游黄历



1月

上 中 下

- ★兰甘亨国王日：每年1月15~17日举行
- ★清莱孟莱王节：1月
- ★素可泰之夜：1~4月
- ★清迈塔歪木雕节：1月

2月

上 中 下

- ★曼谷中国城举行
中国新年活动：2月
- ★清迈花节：2月
- ★帕塔雅嘉年华会：2月13~15日

3月

上 中 下

4月

上 中 下

- ★宋干节（泰国新年，泼水节）：
4月13~15日
- ★佛诞节：4月
- ★夜丰颂波伊善隆节：4月
- ★素可泰传统佛教出家仪式：4月

5月

上 中 下

- ★泰国皇家耕种大典：
5月8日
- ★水果与礼品节：5、6月
- ★清莱荔枝节：5月第3周

6月

上 中 下

- ★6月泰国
大特卖：
6月中旬~
8月中旬

3~5月 夏季 平均气温38℃

11月~次年2月 凉季
平均气温17℃



7月

上 中 下

8月

上 中 下

9月

上 中 下

10月

上 中 下

11月

上 中 下

12月

上 中 下

★守夏节：7月27日

★诗丽吉王后生日：8月
8月12日是王后生日

★水灯节：11月
11月4~8日

★夜丰颂Chong Phara节：
11月中旬

★夜丰颂向日葵花季：11月

★曼谷马拉松：11月

★普吉三项全能竞赛：11月

★九皇斋节：10月13~22日

★灯船游行庆典：10月

★曼谷国际音乐暨舞蹈比赛：10月

★解夏节：10月

★春武里水牛竞赛：10月27日

★国王诞辰：
12月5日

★清迈美食节：12月

★曼谷跨年倒计时：12月

11月~次年2月 凉季
平均气温17℃

6~10月 雨季 湿度可达66%~82.8%

※以上节庆与活动的日期每年会有些许变动，以当地每年公告日期为准。

Part 1

行前准备

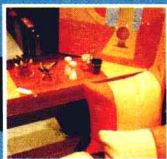
■ 行前须知 12

■ 行程建议 14





曼谷是泰国的首都，也是多元旅游相当盛行的城市，但泰国是一个笃信佛教的国家，旅游时应入乡随俗，尊重当地的风俗习惯。另外，富有独特人文风情的泰北，可让你充分享受与海滩亲近的南部岛屿，更是许多人想一窥究竟的地方，迥异的旅游乐趣，值得你细细探访。

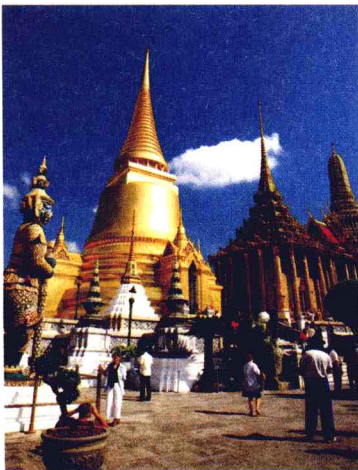


1 尊重泰国国王及当地宗教信仰

泰国国王是泰国人的精神领袖，包括王室成员，都受到泰国人民景仰，所以，无论是私下或公开场合，都不要批评泰国王室。另外，泰国人九成以上都是虔诚的佛教徒，宗教生活化的现象非常普遍。因此，无论你是否为佛教徒，到了当地，都应该持尊重的态度，以免造成当地人的不满情绪——曾有人因砸毁四面佛，还未被送进警察局，就被激动的群众当场活活打死，足见泰国人面对宗教的严肃感情及不可侵犯性，所以游客一定要以非常尊重的心来面对。

2 进入寺庙要有礼貌

泰国著名寺庙众多，参访时有些礼仪不可不知！首先，进入前一定要脱鞋、脱帽，同时，最好不要穿着无袖衬衫、超短上衣，或是高于膝盖以上的短裙、热裤等服饰，以表示尊重。另外，每尊佛像不论大小或是毁损程度，在泰国都被视为神圣的，所以，请务必以虔诚的心态来参拜或欣赏。



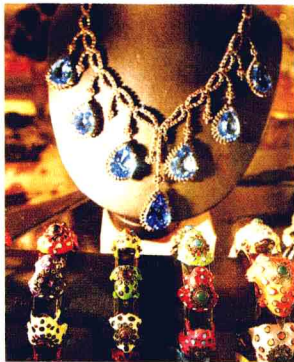
3 砍价可得看地方

购物时想要讨价还价，还得看地方。通常像夜市、跳蚤市场、路边摊之类的地方，确实有很大的砍价空间；至于较具规模的百货商场，产品大多已经标明价格，尤其是在大型 Shopping Mall，多半是不二价，开口试试也许会有机会，只是可砍价的空间和概率比较小。另外，砍价时也要注意礼貌，要想大有斩获，充分的“耐心”和不断的“微笑”绝对是不二法门。



4 选择合法商店购买贵重物品

许多人喜欢在泰国购买泰丝、棉织品、珠宝及古董等较贵重的商品，但在购买时，请务必前往有合法营业执照的商店或购物中心等地挑选，尤其是具有单位认证（例如珠宝要找有“TGJTA”标志）的店铺更好。而且，除了货比三家、睁大眼睛看清楚之外，也务必要求店家出示真品证明及收据，并建议采取刷卡的方式结账；若有不能退换货，或是价格低到离谱的状况，建议不要购买。此外，如遇店家表示其为政府经营，千万别相信，因为在泰国，除了免税商店，其余都是私人经营。万一发现商店有可疑行为，可拨 1155 联络观光警察中心，或拨打消费者保护局 (CPA) 电话 1166 寻求帮助。



5 向当地的“麦当劳叔叔”学打招呼

泰国人最友善的打招呼方式不是握手，而是面带笑容、双手合十微微鞠躬，同时口念“萨瓦蒂卡”表示善意。如果还是不知道要怎么做，不妨在市区随便找间麦当劳，跟着“麦当劳叔叔”的样子，依样画葫芦就可以了！另外，也别忘记要跟他拍个照留念，因为这种“麦当劳叔叔”是泰国专属的，其他地方可看不到。



摄影 / 秦雅如

6 搭出租车要谨慎



在泰国的大都市，出租车尽管是穿梭市区的不错选择，起步价也很便宜，不过，在交通高峰时段，建议还是别搭，因为大部分司机担心堵车浪费时间，常有拒载情形；若必须在深夜时段搭车，则建议找一间较具规模的酒店，请酒店人员帮忙叫车。另外须特别注意的是，许多出租车司机在遇到交通堵塞、距离过短或是位于旅游景区的情况时，都不以跳表计价，而会以喊价的方式决定是否搭载乘客。所以，上车前一定要确认清楚，再决定是否搭乘，以免造成双方的不愉快。

7 千万要留意陌生人



在泰国街头若有人主动上前跟你搭讪或说话，千万别答理。因为这些人大多从事非法勾当，例如兜售毒品之类的违禁品，甚至有些还会跟不肖警察串通，合作演出“假贩毒、真逮人”的戏码，迫使已上当的游客在无奈的情况下破财免灾，所以请务必谨慎自持，不贪小便宜，以免中计。

泰国旅游精选线路

行程建议



曼谷交通发达，众多大寺庙是游览重点；而且曼谷近年已跃升为亚洲新的购物天堂，时尚商城及美食也相当知名。北方的清迈与清莱则是避暑的山城，独特的少数民族风情值得深入探访。南部岛屿是泰国最受外国游客欢迎的旅游地，各类精彩的水上活动让人流连忘返。本书特别推荐四条线路，读者可依个人需求选择或组合。

线路1 背包客曼谷初体验二日游

Day
1



1. 大皇宫 Grand Palace ↑

曼谷最经典的地标大皇宫，由拉玛一世建于1783年，被称为“泰国艺术大全”，绝对是第一次来到泰国的游客不可错过的重要景点。大皇宫内所有的建筑风格都呈现古曼谷的传统风格，建筑群包括却克里三尖顶殿、东殿、护国神殿。大皇宫里最值得欣赏的就是泰国王室御用的玉佛寺。>>详细介绍见 P62

2. 郑王庙 Wat Arun ↓

郑王庙是为了纪念泰国民族英雄，华人将军郑信（吞武里大帝），他带领军队击溃入侵的缅甸大军，乘着船沿着昭披耶河进入曼谷。郑王庙于1842年开始修建，历时5年，塔高79米，四角还有小高棉塔，四方并有4座方形塔，塔上铺贴许多彩色碎陶瓷，相当绚丽夺目。

>>详细介绍见 P65



3. 卧佛寺 Wat Pho



卧佛寺是曼谷最大、最古老的寺庙，里面供奉着全泰国最大的卧佛。寺内另一个区域则由4座大佛塔与91座小佛塔组成。这里的按摩学校传承了泰国王室的古法按摩技术，据了解，全泰国最优秀的泰式按摩师傅，90%都是这里训练出来的。

>>详细介绍见 P64



4. 金佛寺 Wat Traimit ↓

金佛寺是曼谷唐人街内最重要的庙宇与信仰中心，尤其是2楼的金佛，是罕见的黄金工艺品。这尊



大佛已有700多年历史，据说是素可泰王朝为了避免被掠夺，将城内所有黄金都搜集在一起，加以熔炼，铸造出了这尊大佛，并在佛身涂上厚厚的泥土，直到一场暴雨才让金身重现。>>详细介绍见 P66



5. 唐人街 China Town ↑

极富中国传统味的唐人街以耀华叻路 (Yaowarat Rd.) 以及查隆功路 (Charoen Krung Rd.) 为主轴，居住着许多当年从潮州来南洋奋斗的华人，形成了所谓的“中国城”。大马路两旁的小巷商店内，陈列着国人熟悉的腌渍物、干货、糖炒栗子和茶叶，而华人老饕们爱吃的中餐，包括海鲜、鱼翅、燕窝等高级菜，在这里也都可以找到。>>详细介绍见 P68

Day
2

6. 水门市场 Pratunam →

水门市场可以说是曼谷廉价成衣的批发市场，属于泰国当地人常去的地方，外国游客，除非是熟门熟路才会逛到这里。水门市场最主要的成衣批发专卖店以 Pratunam Junction 以及 Nai Lert Shopping Market 两大商场为中心，往外扩散，还有许多路边摊及小店面，真的要逛，也得花上大半天的时间。

>>详细介绍见 P57



7. Asia Herb Association ↓

Asia Herb Association 以惊人的速度崛起，短时间内已经在曼谷建立了3家分店，每天预约按摩的人络绎不绝，深受日本、新加坡以及我国台湾省消费者的喜爱。除了提供传统按摩、精油按摩服务之外，Asia Herb Association 还出售自己生产的天然有机香氛产品。>>详细介绍见 P83



8. 百丽宫 Siam Paragon ↓

百丽宫位于曼谷商业精华地段，与城铁 Siam 站的出口直接相通，交通十分便利。占地 50 万平方米，斥资 150 亿泰铢兴建，内部除了百货商场、250 家国际精品名店与上百家的餐厅之外，还有亚洲最大的视听娱乐剧场以及室内水族馆——暹罗海洋世界。>>详细介绍见 P52



9. 靠山路 Khao San Rd. ↑

靠山路是背包客的天堂，也是自助旅行者深入泰国旅游必到的中继站，因为在不到1公里的路上，林立着众多青年旅舍、平价旅馆、餐厅、酒吧、网吧、按摩店及工艺品店等，形成一个独立的商圈，可以满足你的旅游需求。

>>详细介绍见 P72