

(内部资料 仅供参考)

普宁百草园

罗锡银 编著



业药洲星东广
店药海宏宁普
发药发兴宁普

联合出版

普宁百草园

(内部资料 仅供参考)

主 编：罗锡银

副 主 编：李杭宏 黄鸿辉 方汉辉

编写人员：罗洁虹 罗晓虹

罗浩鑫 罗博浩

特邀编辑：罗汉斌

广东星洲药业
普宁宏海药业
普宁兴发药店 联合出版

2005年5月

序

普宁中药材市场，现为全国定点专业市场。其经营的品种、数量之多，前所未有。“场”中药材，琳琅满目。可谓货尽全国所有，物尽全国所需。

草药，是中药材中的奇魄。这里，每天交易，不乏其人，数量不菲。为何有此行情？民间俗语揭示了其真谛：治病用得着，青草免几叶。草药这种立起沉疴之神效，早已众口称颂。确是既经济、且实惠，有时甚至是不花钱就可把病治好的“灵丹妙药”。普宁境内，踞有大南山、南阳山这两大山系，所产草药，颇为丰富，大部分唾手可取。本书所列，均为普宁地产，故名“普宁百草”。

作者从事草药的采集、研究、应用，凡33年。为人治病，略有见闻心得。出于举有益于民之心，今不揣冒昧，编集成册，给后学者及爱好者提供一己之见，以饷广大读者。愿是书于初学、于采集、于临床有所补益，是为祈望。当然，所书内容，系仅供参考，愿读者明鉴。本书面世，了却了老前辈许俊杰先生的未了之愿。

限于编者水平，本书的疏漏和错误，必伴其中。愿诸仁人君子、药界高人垂爱指正，以臻完善。共同为民众的健康，献出一片爱心。

普宁市药业商会常务副会长：李松

2005年5月

目 录

1. 乙斗金.....1	25. 白小娘13
2. 人参草.....1	26. 白花虱母头14
3. 八宝塔.....2	27. 海金砂藤14
4. 过山香.....2	28. 龙鳞草15
5. 山五瓣梅.....3	29. 半枫荷15
6. 山洋莓.....3	30. 黄蛇16
7. 山芋根.....4	31. 白蛇16
8. 山盐酸鸡.....4	32. 江亩17
9. 小号鸡骨树.....5	33. 多年红17
10. 石上莲5	34. 血风根18
11. 千下槌6	35. 吊风18
12. 土黄连6	36. 百草王19
13. 平头树7	37. 吹同19
14. 三丝草7	38. 壳仔藤20
15. 五爪桃8	39. 金香草20
16. 毛射香8	40. 金不换20
17. 水高丽9	41. 水枇杷21
18. 牛乳根9	42. 金英21
19. 天香藤10	43. 范冬菠22
20. 石蟬蜎11	44. 虎舌红22
21. 石猪肝11	45. 虎舌藤23
22. 田石榴12	46. 半枝莲23
23. 田蟹目12	47. 半边旗24
24. 白花蚶壳草13	48. 乌脚笔24

49. 乌骨黄藤	24	77. 犁头草	38
50. 乌鸦极	25	78. 鸡肠菜	39
51. 草果枯	25	79. 鸡角过	39
52. 观音扫	26	80. 鸡骨香	40
53. 红花山顶企	26	81. 埔盐根	40
54. 红脚南	27	82. 络石藤	41
55. 红藤仔	27	83. 棋糊	41
56. 红心刺江亩	27	84. 铁牛钻石	42
57. 红心杏	28	85. 铁平担	42
58. 刺苍	28	86. 侧柏笔	43
59. 刺菠	29	87. 漆白	43
60. 马龙鱼	30	88. 满天星	44
61. 马胎	30	89. 英仔草	44
62. 春花	31	90. 闹洋花	45
63. 金钱花	31	91. 箭叶	45
64. 钉地根	32	92. 剑笔	46
65. 钉秤星	32	93. 樟树	46
66. 水葡萄	33	94. 锯仔草	47
67. 软枝埔必	33	95. 钱葱	47
68. 埔黄	34	96. 鹅掌了	48
69. 倒吊黄	34	97. 蓝花仔	48
70. 甜牛力	35	98. 韩信草	49
71. 猪母苋	36	99. 钟仔草	49
72. 猪哥牙草	36	100. 生薄荷	50
73. 软枝苦蚕	36	101. 黄皮树叶	50
74. 黄牛角	37	102. 苍耳草	50
75. 雪花盖顶	37	103. 过江龙	51
76. 齐菜	38	104. 水浮莲	51

105. 车前草·····52	133. 蒜·····63
106. 马蹄香·····52	134. 金剑草·····64
107. 独叶埔姜·····53	135. 山巴里·····64
108. 白面风·····53	136. 单面针·····65
109. 接骨消·····53	137. 无头藤·····65
110. 白花鸡掇鼻·····54	138. 七叶一枝花·····66
111. 小春根·····54	139. 算盘籽·····66
112. 马安藤·····55	140. 扁畜草·····66
113. 生艾叶·····55	141. 水杨梅·····67
114. 苦瓜干·····56	142. 山枝籽·····67
115. 板栗壳·····56	143. 百草霜·····68
116. 藕节·····57	144. 臭老·····68
117. 蓖麻子·····57	145. 红牛契埔·····69
118. 棕衣·····58	146. 红蚶壳草·····69
119. 薏米仁·····58	147. 葫芦茶·····70
120. 水六月雪·····58	148. 蝴蝶藤·····70
121. 麻雀草·····59	149. 乌龙草·····71
122. 牛筋草·····59	150. 蛇竹菜·····71
123. 九节茶·····59	151. 黄麻叶·····72
124. 葱白·····60	152. 天葛菜·····72
125. 芋头·····60	153. 人字草·····73
126. 竹茹·····61	154. 白银皮·····73
127. 杉木·····61	155. 白花蛇舌草·····74
128. 杨梅·····61	156. 蒲公英·····74
129. 韭菜子·····62	157. 皱面草·····75
130. 浮小麦·····62	158. 乌点规·····75
131. 谷芽·····63	159. 灯笼草·····76
132. 绿豆·····63	160. 宝珠草·····76

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 161. 孩儿草·····76 | 189. 白花茶匙红·····89 |
| 162. 百足草·····77 | 190. 大乳汁草·····90 |
| 163. 鱼腥草·····77 | 191. 小号乳汁草·····90 |
| 164. 白花磨琪草·····78 | 192. 马了缴·····90 |
| 165. 路边菊·····78 | 193. 脾草·····91 |
| 166. 羊蹄草·····79 | 194. 芙蓉花叶·····91 |
| 167. 珍珠菜·····79 | 195. 带藤苦楝·····92 |
| 168. 鸟踏麻·····80 | 196. 天文草·····92 |
| 169. 白猪母菜·····80 | 197. 倒盖菊·····93 |
| 170. 猪肝菜·····80 | 198. 黄花老虎尿·····93 |
| 171. 火炭母·····81 | 199. 半畔莲·····94 |
| 172. 白冬枫·····81 | 200. 节节花·····94 |
| 173. 涂藤头·····82 | 201. 叶下珠·····94 |
| 174. 鼠乳根·····82 | 202. 双面针·····95 |
| 175. 山芝麻·····83 | 203. 鼠耬草·····95 |
| 176. 粉藤薯·····83 | 204. 走马胎·····96 |
| 177. 香附·····84 | 205. 金线风·····96 |
| 178. 鱼脐草·····84 | 206. 石韦·····97 |
| 179. 臭鸡屎藤·····85 | 207. 卷柏·····97 |
| 180. 鹅不食草·····85 | 208. 益母草·····98 |
| 181. 五爪三七·····86 | 209. 镇静草·····98 |
| 182. 七星剑·····86 | 210. 埔瓜薯·····99 |
| 183. 午时花·····86 | 211. 碎骨补·····99 |
| 184. 咸酸仔·····87 | 212. 大小薊·····100 |
| 185. 三点青·····87 | 213. 山药·····100 |
| 186. 黄花仔·····88 | 214. 灵芝草·····101 |
| 187. 马鞭草·····88 | 215. 巴戟天·····101 |
| 188. 溪黄草·····89 | 216. 天冬·····102 |

217. 乌药·····102	245. 乌梅·····116
218. 石菖蒲·····103	246. 冬瓜皮·····116
219. 白茅根·····103	247. 使君籽·····117
220. 百部·····104	248. 红豆蔻·····117
221. 芦根·····105	249. 芒果核·····118
222. 贯众·····105	250. 柿蒂·····118
223. 金狗脊·····106	251. 荔枝核·····118
224. 威灵仙·····106	252. 甜桃仁·····119
225. 干葛根·····106	253. 丝瓜络·····119
226. 榕树须·····107	254. 路路通·····120
227. 山胡椒·····107	255. 白前根·····120
228. 杉寄生·····108	256. 红筒桥·····121
229. 黑老虎·····108	257. 芦荟·····121
230. 杂寄生·····109	258. 灵芝菇·····122
231. 油甘果·····109	259. 金丝毛·····122
232. 侧柏叶·····110	260. 香菇草·····123
233. 紫苏叶·····110	261. 岗稔根·····123
234. 木棉花·····111	262. 了哥王·····123
235. 白锦花·····111	263. 大茶药·····124
236. 鸡冠花·····112	264. 土茯苓·····124
237. 谷精草·····112	265. 狼毒·····125
238. 金银花·····113	266. 刘寄奴·····125
239. 桑叶·····113	267. 毛冬青·····126
240. 留行壳·····114	268. 仙茅·····126
241. 广柑皮·····114	269. 百合·····127
242. 苦楝籽·····114	270. 地稔根·····127
243. 山渣·····115	271. 姜黄·····128
244. 巴豆·····115	272. 糯稻根·····128

273. 劳兜根·····129	301. 石南藤·····141
274. 九里香·····129	302. 打不死·····141
275. 苦木·····130	303. 午时合·····141
276. 苦丁茶·····130	304. 山猫兰·····142
277. 茉莉花·····130	305. 猪屎豆·····142
278. 剑花·····131	306. 鸡爪仔·····142
279. 龙眼肉·····131	307. 打破碗·····143
280. 红豆·····131	308. 五色花·····143
281. 草决明·····132	309. 天香炉·····144
282. 萝卜籽·····132	310. 九重托·····144
283. 番石榴干·····133	311. 山布袋·····144
284. 鼓首花·····133	312. 猫须草·····145
285. 钩虫草·····134	313. 罗麻耳·····145
286. 蛇倒退·····134	314. 上树蜈蚣·····146
287. 申筋草·····135	315. 金汤匙·····146
288. 空心莲子草·····135	316. 仙人掌·····146
289. 凉粉草·····135	317. 南板蓝根·····147
290. 生姜·····136	318. 金岗头·····147
291. 黄药仔·····136	319. 莪术·····148
292. 金针菜·····137	320. 金鸡爪·····148
293. 石祈蛇·····137	321. 刺留根·····148
294. 玉米须·····138	322. 鹊仔豆·····149
295. 虎耳草·····138	323. 金芽江·····149
296. 芫荽子·····139	324. 石榴花根·····150
297. 松柏·····139	325. 山龙蛋·····150
298. 土杜仲·····139	326. 木贼草·····150
299. 穿山龙·····140	327. 玉带藤·····151
300. 刺茄·····140	328. 石莲花·····151

329. 野花生·····152	357. 一包针·····163
330. 芒萁·····152	358. 大红花·····163
331. 紫云英·····153	359. 革命菜·····164
332. 五敛子·····153	360. 土荆芥·····164
333. 柠檬桉叶·····153	361. 冰糖草·····164
334. 搭壁爷江·····154	362. 哈巴刺·····165
335. 马尾兰·····154	363. 仙鹤草·····165
336. 梅肉草·····154	364. 猴耳环·····166
337. 含羞草·····155	365. 野木瓜·····166
338. 香茅草·····155	366. 平地木·····166
339. 麻风树·····156	367. 目镜草·····167
340. 消山虎·····156	368. 黄葵·····167
341. 犁壁藤·····157	369. 鲫鱼树·····167
342. 无花果·····157	370. 土人参·····168
343. 刺桐·····157	371. 百日红·····168
344. 枇杷叶·····158	372. 东风桔·····169
345. 猎里叶·····158	373. 西河柳·····169
346. 独脚莲·····158	374. 火旺·····169
347. 青金树·····159	375. 长春花·····170
348. 布狗尾·····159	376. 大抹草·····170
349. 萍·····160	377. 苦刺·····170
350. 蛇尾草·····160	378. 磨盘草·····171
351. 朴枳根·····160	379. 苦芦骨·····171
352. 小红蛇·····161	380. 洗杉树子·····172
353. 淡竹叶·····161	381. 乌春根·····172
354. 山葡萄·····162	382. 雾水葛·····172
355. 臭黄藤·····162	383. 铁树·····173
356. 佛手·····162	384. 应菜·····173

385. 鸡稠树·····173	413. 牛黄·····183
386. 黄豆·····174	414. 蚯蚓·····184
387. 蕃薯·····174	415. 鸡内金·····184
388. 甜娘草·····174	416. 夜明沙·····185
389. 黑芝麻籽·····175	417. 金沙牛·····185
390. 痒痒藤·····175	418. 白花蛇·····186
391. 埔虾草·····175	419. 穿山甲·····186
392. 月单根·····176	420. 狗鞭·····186
393. 错骨仔·····176	421. 牛虻虫·····187
394. 山火烟·····176	422. 盐蛇干·····187
395. 四叶莲·····177	423. 蛇蜕·····188
396. 鸡骨草·····177	424. 游虫屎·····188
397. 五叶藤·····177	425. 斑猫·····188
398. 金素英·····178	426. 蜈蚣·····189
399. 四方春根·····178	427. 蝉衣·····189
400. 月季花·····179	428. 蜂房·····189
401. 蜗牛·····179	429. 鳖壳·····190
402. 九香虫·····179	
403. 牛草结·····180	中草药歌诀·····191
404. 胎盘·····180	怎样认识药物特征··191
405. 血余炭·····180	常用植物名词·····193
406. 桑螵蛸·····181	常用炮制法·····194
407. 人中白·····181	中药配伍的宜忌····194
408. 望月砂·····181	中药的用量·····195
409. 五谷虫·····182	煎服法·····196
410. 僵蚕·····182	服药法·····196
411. 水牛角·····182	治标与治本·····197
412. 水蛭·····183	诊法·····197

(植物类)

1、乙斗金

〔别名〕 白嘴玉、青蛙藤、单兵教子。

本品属多年生藤本植物，长达数尺。全株生有细毛，叶互生，叶形多样。有大号小号乙斗金之别，两者性味基本相同，可同样使用。以根入药，全年可采，冬季尤宜。

〔性能与用途〕 味苦，性微寒。理气、和胃、止痛，治胃肠热结、食滞不消、脘腹作痛、跌打损伤。常用量6~15克。

〔应用〕 ①胃肠热结、胃脘痛：本品配鸡角过、软枝苦蚕根、节节花、过山香、毛射香等同用。②跌打损伤：本品配千下槌、苦刺、苦蚕煎水服。③胃肠炎：本品配白银皮、山芝麻、半边棋、金狮藤等同用。

2、人参草

〔别名〕 店空虎、冇秉草、野白菜。

本品为多年生草本，喜生山地阴湿处。全草可供药用，春夏采收为宜。

〔性能与用途〕 味甘、淡，性凉，质粘。清热止咳，凉血止血。常用量10~20克。

〔应用〕 ①肺热咳嗽：本品配石其花、石猪肝、观音扫等同用。②心肺积热：本品配卷柏、石莲花、串骨乳、铁扁担、龙目草等同用。③止渴生津：本品单味冲开水服。④肺热咳血：本品配鹤草、金剑草、地榆炭、百草霜等同用。

3、八宝塔

〔别名〕 宝塔草、球花八宝塔。

喜生山地陡坡之处。草本植物，高1至3尺。茎方状，有节，叶于节部抱茎对生，长披针形，全缘，色绿。全草供药用，夏秋采收为宜。

〔性能与用途〕 味甘、淡，性凉。治咳嗽、宽胸，除积气。常用量10~15克。

〔应用〕 ①咳嗽：本品配石其花、锯仔草、红藤仔、人参草等同用。②积伤、胸脯闷痛：本品配虎舌红、石莲花、石上柏、金剑草等同用。③跌打损伤：本品配午时花、午时合、串骨乳、虎舌红、卷柏等同用。

〔附注〕 另有一种散花八宝塔，性味与本品基本相同，但药效不及本品。

4、过山香

〔别名〕 山胡椒、山香、乌肉肉桂、山苍根、豆豉姜、满山香。

落叶乔木，高1米至数米余。茎呈黄绿色，叶互生，椭圆形，全缘，端尖，具叶柄，叶面色绿光滑背淡白。冬季开淡白色花，花后结球形果，带辛香气味。喜生山地，以根、果实入药，秋冬采收为宜。

〔性能与用途〕 味辛，性温。温胃散寒、止痛。常用量10~15克。

〔应用〕 ①胃寒作痛：本品配樟根、鸡骨香、鸡角过、独叶

埔姜同用。②妇女产后、经期腹痛：本品配益母草、毛射等同用。③风寒感冒：本品配一包针、薄荷、苏叶、青蒿同用。

〔附注〕 本品的果实是中药毕登茄，其性用比全草及根佳。

5、山五瓣梅

〔又名〕 桂仔花根。

藤本植物，生于山地。以根入药，四季可采，冬季尤宜。

〔性能与用途〕 味涩，性平。止痛、消肿毒，治指尾肿痛、蛀骨风毒。常用量15~30克。

〔应用〕 ①指尾肿痛：本品配蟹目根煎水冲酒服。②蛀骨风毒：本品配牛召刺、铁包金、山龙眼、水高丽煎水冲酒服。③热毒肿痛：本品叶捣烂外贴患处。④腿头风气：本品配埔盐、牛牵丝、络石、吊风等同用。

6、山洋莓

〔又名〕 鼎擦藤、红叶藤、牛见愁、牛拴藤。

自生山地，小灌木，藤本木质，高1米至2米余，茎呈深褐色。以根入药，冬季采收尤宜。

〔性能与用途〕 味涩，性平。消肿止痛，主治牙痛、腹股沟生痈肿。常用量15~30克。

〔应用〕 ①风火牙痛：本品配涂藤、春花仔等煎水服。②腹股沟生痈、红肿疼痛、恶寒发热：本品煎水冲酒服。③跌打损伤：本品配千下槌、青蛙藤、岗梅根、穿山龙等同用。

7、山苧根

〔又名〕 假苧、苧麻根。

落叶小灌木，生于山地的坑坎之间。以根入药，四季可采。

〔性能与用途〕 味甘、淡、辛，性温。益肾利湿、调经止痛。常用量15~30克。

〔应用〕 ①妇女白带：本品配白小娘、五爪桃。②男性小便混浊：本品配甜牛力、鼓首花、无花果、无头藤、金英和猪骨煎水服。（常服能益肾固精。）③白痢：取本品叶配红山顶企、乌鸦极煎水服。④妇女崩血：取本品煎水服。或配棕衣、百草霜、地榆炭等同用。

〔附注〕 临床病例证实，本品与其他止血药可治妇女血崩症。茎叶和山顶企可治腹泻。

8、山盐酸鸡

〔别名〕 松藤子、酸味藤、过节根、酸叶藤。

小灌木藤本，高约1至3尺。茎丛生，分枝多，呈暗褐色。叶互生，全缘，端略尖，柄短色绿，质厚光滑。秋冬季开黄色小花后结酱果，成熟呈红色。以根入药，全年可采。

〔性能与用途〕 味涩、性平。止痛、祛湿、利筋骨。常用量10~30克。

〔应用〕 ①脚腿风湿酸痛：本品配春根、吹同根、半枫荷煎水服。②脚腿风寒酸痛：本品配泽兰、过山香、玉带藤、半枫荷煎水冲酒服。③风热感冒：本品配一包针、五指柑、牛契埔等同用。

9、小号鸡骨树

〔又名〕 鸡稠树、鸡骨稠、蚊子树、鸡骨根、甜鸡骨树、龙船花根。

生于山坡地，小灌木，高1米至2米左右。茎呈二分枝，色淡白。以根入药，四季可采。

〔性能与用途〕 味淡、甘，性平。止痛、祛风湿、益筋骨，治肿毒。常用量15~30克。

〔应用〕 ①四肢筋骨疼痛：本品配千斤拔、吊风、血风、血藤、春根和排骨煎水冲酒服。②腰腿疼痛：本品配小春根、吊风、苦蚕、埔盐、棋哥煎水服。③痈毒红肿疼痛：取本品叶捣烂，拌鸡蛋清贴于患处，或取根煎水服。④外科无名肿痛：本品配双面针、刺苍、刺江亩、山牛角、水高丽煎水服。

10、石上莲

〔又名〕 小石橄榄、山石斛、石米、石橄榄仔。

生于深山岩石阴湿处，多年生草本。匍匐于石壁上，茎细有节，叶肉质，顶端着果后生小叶一片，叶色绿光滑。药用全草，四季可采。

〔性能与用途〕 味甘、淡，性凉。清热、益肺、生津，治阴虚火咳、肺热咽干。常用量15~50克。

〔应用〕 ①阴虚火咳、肺热咽干：本品配石其花、人参草、龙目草、观音扫等与猪肺煎水服。②肺热咳血：本品配鹤草、红脚南、八宝塔、石猪肝等同用。

〔使用注意〕 ①也有一种其果生两片小叶的也叫石橄榄，有

小毒，性味与本品完全不同，不能同用。②大号石橄榄，也叫大号石米、石仙桃，其性味与小号石橄榄基本相同，但质量不及小号石橄榄。

11、千下槌

〔又名〕 千斤槌、臭木虱。

自生山地，木质藤本，长数尺到丈余。叶互生近于对生，排列于叶柄对侧，具叶柄，于腋下生卷须，攀缠他物。以根入药，冬季采收为宜。

〔性能与用途〕 味臭、涩，性温。主治跌打损伤、破积、去瘀、止痛。常用量10~20克。

〔应用〕 跌打损伤：取本品浸酒服。或：本品配穿山龙、苦刺、乙斗金、吹同、苦蚕、马胎各适量煎水冲酒服。或：本品配棋哥、乌多年、吊风、半枫荷等浸酒服。

〔使用注意〕 孕妇忌用。本品是伤科良药，专治跌打伤科，效果很好。

12、土黄莲

〔又名〕 刺黄柏、功劳叶、十大功劳。

常绿灌木，高1米至1.5米。叶互生，奇数羽状复叶。春季叶腋抽花梗开淡黄色小花，球状排列，花后结酱果。药用全草，四季可采。

〔性能与用途〕 味苦，性凉。清热解毒，治肝胆积火。常用量10~20克。

〔应用〕 ①急性肠胃炎：本品配山芝麻、鸡角过、蚶壳草煎