

悟道

星云大师讲述的人生智慧课

倾听大师开示 身心浸染佛音禅韵

棵棵净莲 以淤泥不染之心化度众生剂剂心药 用大慈大悲之情净化灵魂

东篱菊·著



悟道

星云大师讲述的人生智慧

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

悟道：星云大师讲述的人生智慧课 / 东篱菊著. —天津：天津科学技术出版社，2010.7

ISBN 978 - 7 - 5308 - 5864 - 6

I. ①悟… II. ①东… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物
IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 127788 号

责任编辑：刘丽燕

责任印制：白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人：蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332398 (事业部) 23332697 (发行)

网址：www.tjkjcbbs.com.cn

新华书店经销

北京中印联印务有限公司印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 15 字数 196 000

2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价：28.00 元

序

愿你心中净莲绽放

在中国台湾的高雄县内，原来有一座荒山，由五座形如莲花瓣的小山组成。莲乃佛教的主要象征，因此这荒山先天具备了佛国净土的条件。因缘际会，一位佛学大师选择了此地作为修行佛法、普度众生的道场，这山就是佛光山，这位大师就是星云大师。

星云大师12岁出家，不论是酷暑天柔风清凉的晨曦，还是寒冬里风雪相伴的清晨，每次早课讽诵《楞严咒》中“愿将身心奉尘刹，是则名为报佛恩”一句时，这个年幼的小沙弥都会在心中暗暗发愿：“将来，我一定要把全部的身心奉献于弘法利生。”如今，六十年甲子轮回间，小沙弥渐渐修成佛家大师，他从中国大陆到中国台湾，从宜兰雷音寺到高雄佛光山寺，积聚众人的愿力，遍弘佛法于五大洲。当年的一个小沙弥成就了不凡的志业。如今，他正用自己的勤奋将佛法光照这个世界，抚慰世界的苦难。

一路走来，荆棘遍地，有快乐亦有痛苦，有喜悦也有忧愁，晴天朗日、雨天滴水，都成为一路走来不曾错过的美丽风景。他将佛法的真谛一点一滴地向世人普及，他把佛门的慈悲与智慧之光洒向芸芸众生。星云大师曾说：“我只想尽一点心力，不妄想，不僭越，只想慢慢把弘法利生的事业做起来，直到现在，也从来没觉得自己做了很多事情，我只想像爬楼梯一样，一步步往上爬，而非一步登天。”

星云大师就是以这样的心态，一点点攀登到了中国佛教的顶峰，他一生弘扬“人间佛教”，倡导“地球人”思想，对欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是与公非、发心与发展、自觉与行佛等理念多有发扬。1991年成立国际佛光会，星云大师被推为世界总会会长，于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，实践了“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

同时，星云大师还用一支充满佛心的妙笔宣扬佛家思想，以大地众生为蒲团，以万物有情为拄杖，行化于红尘俗世间，用慈悲的深情，款款写下开悟的篇章。在这些篇章里，他谈修心，谈人生，谈感情，谈幸福，谈处世。他执著地在人们心中种上净莲的种子，期盼在众生的心中开出一朵朵佛光闪耀的莲花。他用自己的慈悲心净化渐生娑婆的人间灵魂，期盼每个人都能找到自己宁静、纯净的初心。

正如星云大师在《一池落花两样情》的序言中所说：“如山泉洗涤人间的尘垢，使人人古镜洁净，灵台清明。当觑透人间冷暖事，能以廓然无圣，禅的风姿，行化于红尘俗世间。念念觉醒于声色幻影不实，回头开垦一亩心田，日日以平等欢喜耕耘，引智能的甘泉灌注，令慈悲的花香朵朵遍布。明了圆满菩提果实，原不在天上福乐的生活，是和众生携手走过荆棘血泪。奉献身心为炬，一点火光供养，烧烬成灰，心甘情愿。”

本书即是采撷星云大师的禅心禅话，锤炼成一本智慧的结集，希望在每个读者的心中开垦一块田地，洒上几颗莲花的种子，等待净莲绽放的日子，身心皆安，烦恼不再丛生……

星云大师生平大事记

星云大师俗姓李，名国深，法名悟彻，号今觉，1927年出生在江苏省江都县，12岁时在江苏宜兴大觉寺出家，随志开上人修行。

1941年，他受具足戒，入栖霞律学院修学佛法。

1945年，他入焦山佛学院修学，并于1947年毕业后返回大觉寺担任监院，兼任当地白塔小学校长，并任《怒涛》月刊主编。

1948年，他出任南京华藏寺住持。

1949年春，星云大师前往中国台湾，初驻锡中坜圆光寺，并于次年开始主编《人生杂志》月刊。

1952年，他到宜兰雷音寺，成立念佛会、弘法会、歌咏队等组织，奠定了日后弘法事业的基础。

1955年，他在高雄创建高雄佛教堂，两年以后在台北创办了佛教文化服务处。

1962年，他任《觉世旬刊》发行人，并在高雄创建寿山寺，设立寿山佛学院。

1967年5月16日，他在高雄大树乡麻竹园山地开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨，开始致力于推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，将佛教带往现代化的新里程。

1970年起，他相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与福慧基金会与大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

1976年，在他的组织下，《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。

1978年起，他先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯大学学校之荣誉博士学位。

1988年，被誉为北美第一大佛寺的西来佛寺落成之际，他除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”。

1998年2月，他远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。

1998年4月8日，他率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉。

2001年10月，他前往纽约“9·11事件”地点，为罹难者祝祷。

2003年7月，他应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年11月，他应邀参加“鉴真大师东渡成功1250周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出。

2004年2月，两岸佛教共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港、澳地区和美、加等国巡回弘法。

2004年11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

2005年6月5日，在星云大师倡导下，中国台湾佛光山人文教基金会捐资5000多万元的鉴真图书馆，在国家宗教局和江苏省宗教局的关心及扬州市委、市政府的直接领导下破土动工。在开工仪式中，星云大师对海峡两岸数千名信众表示：“一千多年前鉴真大师把中国的文化、中国的佛教带至日本，如今，晚辈的我们正踏着他的步伐走向世界。扬州自古即为人文荟萃的名城，更是一个正在起飞的希望之城，欢迎大家常来结缘，把尊敬的心、慈悲的心、关怀的心永远种植在这片土地之上，再造扬州的辉煌。”这番话语既体现了星云大师振兴教运的谆谆诚意，也透露出他反哺故乡的孺慕挚爱。

2006年4月，他应邀出席于杭州举办的首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说，写下宗教和平交流新页。

2007年5月18日鉴真图书馆落成，星云大师亲自来扬州剪彩并参加了植树活动。

目录 CONTENTS

破除“我执”，烦恼何处从生 001

要用智慧使一切庄严，不要用我执、我见去分裂。

播种一颗梦想的种子 003

人生不能没有梦想，人总希望自己能“美梦成真”……一个人只要有发心有悲愿，还怕不能成功吗？

流出自己的人生曲线 005

在人生旅程上，何妨委曲婉转，流出我们自己的独特流域，流出我们自己理想的曲线。

不要上“看上去很美”的当 008

对事情不要看一时，不要只看表面，要在生活中找出自我的一片空间，因一沙一石都有无限的世界。

恋众生，爱一切 010

对世间要救苦救难，对他人要感恩戴德，对家属要共荣共有，对社会要献心献力。

天堂地狱一念间 012

我们的心，每天都是上天堂、下地狱，来来回回周游。顺心如意，欢喜得意，便是天堂；恶念纷飞，受挫忧悒，即地狱。

除去妄想，心静如禅 014

我们常人之所以有分别，完全因为起心动念。因此，心静则万物莫不自得，心动则事象差别现前，如何达到动静一如的境界，关键就在吾人的心是否能去除差别妄想。

性格也是一场艰难的修行 016

性格就是性能，性能不好则不易被人接受。

寻明心，安身心 018

除了认识心外的世界，更要认识心内的世界。认识心内的世界，首先要认识我们的心。由识心而找心，由找心而明心，由明心而安心。

轻如尘埃，也能幸福地飞 020

小，不一定无用，小的威力其大无比。所以，小人物不要自怨自艾，不要感叹自己的渺小。

做不成青松，就做最好的灌木 022

在人生的舞台上，无论扮演什么角色，都应以主角的心情上台尽力演出。

良知与自我反省 024

要常发惭愧心，要肯认错，要懂得感恩。能够行事不昧、自我反省的人，都是有良知的人。此外，对于那些良心生起、忏悔过往的人，要给予包容、协助，这也是人性的善美、光辉、伟大之处。

热闹场中做道场 026

为人处世是修行，工作服务是修行，诵经拜佛是修行，谈话会面是修行，爱语赞叹是修行，改过迁善是修行，乃至休闲娱乐都是修行。

你就是佛 029

佛在哪里？有一首诗偈说：“佛在灵山莫远求，灵山就在汝心头。人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。”只要是慈悲美善的心，柔和无争的人，都是心灵山，常随佛学。

做一个自知者 031

只有自知，才能知人。《吕氏春秋》中说：“物固莫不有长，莫不有短，人亦然。”一个人不仅要了解自己的能力和有多少，也要知道自己的长处和短处在哪里，才能借由不断的自我调整而进步。

人人都得学悟空 034

虚空包容万有，因为“空”，大地任我们游走，空气给我们呼吸，万物供我们取用，假如没有“空”，人类就不知将安住于何处了。所以，我们应该歌颂空的伟大，空的包容。“空”中才能生妙有。

你可以不信，但不必排斥 036

你可以不信，但不必排斥。

以“舍”医治“贪”之大病 038

医治“贪”病要用“舍”字。一切都是为自己着想，不肯予利益给别人，天下可爱的东西恨不得完全归诸自己一人，管什么别人的幸福，谈什么别人的安乐，他人的死活存亡都与自己没有关系，因此“贪”病就缠绕到我们的身上来了。假若懂得了“舍”，见到别人精神或物质上有苦难，总很欢喜地把自己的幸福安乐利益施舍给人，这样，“贪”的大病当然就不会生起了。

言而无信，则非人 040

做事的态度不要空谈，要落实！举心动念时要想我能不能做到，不可轻诺寡信，生活教育才是根本。

生就是一种责任 043

生是一连串的责任累积，责任是来自自我的要求和别人的期许。

谁在做物质的奴隶 044

为避免物役，从“不要”当中去拥有更宽广的精神境界。

为与不为，随缘而有原则 046

人我相处之道重在随缘，但在有利害得失之前，则要能“不变随缘”，凡事能有所为，有所不为。

尽力生时养父母，死后悲号总是空 048

父母原来树木同，那能免得落秋风，劝君尽力生时养，死后悲号总是空。

忌妒割裂的正是自己的心 050

忌妒，会使我们失去内在的双腿，走在人间路上，没有支柱，寸步难行。

忌妒，是弱者的名字。使我们无法肯定自己的尊贵，同样也丧失了欣赏别人的能力。

何必孤芳自赏 052

任何好品种的花朵，都必须经过设计布置，才能摆在客厅里，如果只会孤芳自赏或自命清高，永远是野花，摆不进客厅的。

心有判断，不可人云亦云 055

要养成是非观念，不可人云亦云；今日的苟且，会养成日后的散漫。

世间哪有十全十美 057

一切事物均该留有余地，十全十美至矣尽矣，并不是绝对好。

开一剂心药方 059

当我们的心生病了，就要用佛法的“心药方”来对治。例如，贪婪的毛病要用喜舍来对治，嗔恚的毛病要用慈悲来对治，愚痴的毛病要用智慧来对治，傲慢的毛病要用谦虚来对治，疑虑的毛病要用正信来对治，邪恶的毛病要用正道来对治。

曼陀罗在燃烧 061

什么是最大的痛苦呢？有人说是饥饿，有人说是情爱，其实真正的烦恼痛苦是欲望。

知足常乐，“满足”即能圆满 063

人生不一定要追求荣华富贵，只要能“满足”即能圆满。

存平常心，做非常人 065

平常心是一种透析世情、了悟人生的智能，能以平常心处世，自能“超然物外见真章”。

情不重，不生娑婆烦恼 067

感情是人生活的重心，感情给予人生命的意义。而感情有净化的也有污染的，有正派的也有邪恶的，有奉献的也有占有的，有大公的也有自私的，无论处事接物人际交往，处处都有情。

成为大海，则在污秽之川而自清 070

人生是污秽的川流，要涵纳这川流而不失其清洁，人必须成为大海。

不畏，路即在眼前 072

因为所怕的事情很多，多数人活在不安的恐惧之中，所以观世音菩萨能为众生“施无畏”，因而特别受到大众信仰。

人忙心不忙 074

工作与休息要互相调理。在工作中，不感觉到辛苦；在休息时，培养随时都可以再工作的活力，就能做到人忙心不忙。

至善无痕 076

成功的定义，不一定是用地位和财富来界定，应该是坚持良善的真心，利益他人的信念，不受动摇，至情无悔。

你是微笑的种子，他人就是土地 078

当我们面带微笑，看在对方的眼中，那个微笑是发光的。

不迁怒，不贰过 080

不迁怒于是修养，不重犯过错，也是为人称道与尊敬的涵养。“不贰过”是一种自觉、自省的功夫。

以缄默应对是非万象 082

毁谤是打倒不了一个人的，除非自己本身不行，没有实力。面对毁谤的方法是不要去辩白，对是非则默摈之。

领导者须以身作则，以德服人 085

孔子说：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”身为一个领导人，要言行一致。如果领导者只知要求属下，自己却与所言相违背，则下位者必不服之。再者，如果领导者操守不良，下位者必投其所好，甚至依循而行，所以领袖必须以德行服人，以身教服众。领导者要率先做模范，且言出必行，如此无须颁布法令，属下也能努力于岗位上。

别在心中画地为牢 088

监狱有有形和无形之别，有人虽在监狱外，心却住于无形牢狱——心牢；有人虽犯了错，住在监狱内，只要心存悔过，依然能坦然自在。

不是不关心，只是不动心 090

“风吹云动心不动，见到境界不动心。”禅的最高境界是心无外物，而人的终极自由是心灵的自由。只有做到不动心，才能得到真正超然物外的洒脱。

戒是一种精神的自由 092

“戒”的意义就是不侵犯，其精神就是自由。

开采心中的财富 094

星云日记：人可以穷，心不能穷。心里的能源取之不尽，用之不竭。会开采心里的能源，才是真正的富者。

没人能替你成功 096

谚语说：“黄金随着潮水流来，你也应该早起把它捞起来！”世界上没有不劳而获的成就，万丈高楼从地起，万里路程一步始，生死烦恼，别人丝毫不能代替分毫，一切都要靠自己啊！

慈心人自美 100

法水清净明澈，能洗涤众生罪孽，所以比大海之水更加有力、充沛。而世间之最美，皆由内心出发。美丽的容颜无法历久不衰，美丽的心却能永远动人，唯有心善、心真、心慈，显现于外的相貌、举止、气质才让人动心。

以力折服也悲悯 102

有的人在爱的慈悲鼓励中可以进步，有的人在严厉的折服里有所警惕。

多情即佛心 105

愿做一棵树，给行人乘凉；愿是一道桥梁，让众生渡过河流到他们的目的地；愿做一盏灯，给众生光明及正确的方向。

“滴水”中的大慈悲 107

希望世界上的每个人，能有做一个共生地球人的心胸和庄敬自强的生活态度，自然能消弭各种斗争。

退一步“出世”，才能进一步“人世” 109

从近处可以看到远处，退步也可以当做进步。我们只有虚怀若谷地低下头来，才能看清自己的轨迹，了解自己的进程，调整方向，选择速度。

柔和的力量 111

将自己放得柔软，学会低头、谦让，领悟了跪射俑的姿态，才是真能立足于天地之间的大丈夫。

跳一场和谐的人生探戈 113

跳探戈与处世，有着许多异曲同工之处。亲子、朋友、同事、上下级之间，如果能用跳探戈的方式彼此相处，彼此协调，知进知退，通权达变，不但要小心不踩到对方的脚，而且要留意不让对方踩到自己的脚。这样，人与人之间才能和睦相处，恰到好处。

水随环境转，人随世情变 115

为人处世在遇到困境瓶颈时，要能如“水”——遇山水转，遇石水转，遇岸水转，无论遇到谁，我转！

机遇，等不来就去开创 117

机会在心里，在能力里，在理想里，在结缘里。

婉拒的魅力 119

不要随便地拒绝，不要无情地拒绝，不要傲慢地拒绝；要能委婉地拒绝，要有笑容地拒绝，要有代替地拒绝，要有出路地拒绝。

忍者心中的莲花 121

能够拥有“生忍”，就具足面对生活的勇气；能够拥有“法忍”，就具备斩除烦恼的力量；能够拥有“无生法忍”，则到达了处处桃源净土自由自在的世界。

人生难在人情反复间 124

行路难，不在水不在山，只在人情反复间。

没时间想着老 126

世人，有的还很年轻，但心力衰退，他就觉得老了；有的年寿已高，但心力旺盛，仍感到精神饱满，老当益壮。

语言的赞美是一种布施 128

与人相处，“讲话”是一种很切实际的修行，语言的赞美是一种布施。人赞人，出伟人；僧赞僧，出高僧。

和的大意义 130

在团体中与人相处，知和而和，能“和”，才能和气、和平、和好、和悦、和顺、和祥、和谐、和衷共济、和气生财。

尊重比黄金更重要 132

尽管思想不尽相契，但在圆满的大前提下，仍能互尊互重，实是“融和”的最佳典范。

包容的力量 134

人与人之间的你来我往中，免不了会有摩擦和误会，心不存愤恨恶念，语不带尖酸刻薄，不伤害、诽谤他人，而是坚守善美的心念、清净的语言，可为他的心地栽种一株株慈悲的草，宽容的花，一朝人生的大原野就能绿意遍满，白云游天，驰骋其间就是“只要自觉心安，东西南北都好”的潇洒自在。

爱情需看红绿灯 137

爱情是维系社会人间的一股力量，既然人是由爱而生，就不能离开爱。爱有正当的，有不正当的。正当的爱就是绿灯，不当的爱就是红灯。

夫妻要像火一样温暖对方 139

婚姻是一份承诺一份责任，夫妻之间应该互相关爱、互相信任、互相了解、互相包容，要像光一样照耀对方，像火一般温暖另一半。

追求的过程才有真幸福 142

凡事顺遂并非等于幸福，在追求幸福的途中，或许才是最幸福的时刻。

开卷尽品墨香浓 144

书如晤良友，读旧书如遇故人。人在独处时，不管是良友也好，故人也罢，实是不可少的伴侣。

三更有梦书当枕 146

公路、天空是我的床铺，汽车、飞机是我的餐厅，一本书和膝盖是我的书桌，一支笔是我所有的动力。

坦然面对生活的苦乐 147

人生有苦乐的两面，太苦了，当然要提起内心的快乐；太乐了，也应该明白人生苦的真相。热烘烘的快乐，会乐极生悲；冷冰冰的痛苦，会苦的无味，人生最好过不苦不乐的中道生活。

耐烦有恒，即为非常人 149

为学之道在安于淡泊，十年岁月埋头苦干，在学习过程中不轻易说“我不会”。遇到瓶颈时要自我突破，没有寒彻骨的历练，哪有梅花的芬芳？

喜舍，发挥钱财的效用 151

金钱，要能接受，也要能喜舍。用去的钱财才是自己的，不用，再多的钱财，最后还不知是谁的。

不计得失，人间就是天堂 154

凡事有因有果，世间没有不劳而获的道理，即使中奖了，发财梦实现了，也要有福报才能消受。我们希求财富，但财富不会从天上掉下来。

心安理得，贫富皆福 156

人生的前途，荣华富贵并不一定就永久快乐，贩夫走卒也不是一辈子劳苦，一个人只要心安理得，恰如其分的地做其“本分”事，即是幸福。

君子爱财，取之有道 158

君子爱财，取之有道。

身无分文，不碍富贵 161

财富不仅仅指金钱，我们既有心外的财富，也有心内的财富。

舍一身皮囊，财富不压身 163

正像穷人可以富贵，富人也可能困窘，真正的富人并不一定是个有钱人。有钱人钱财很多，房屋田产很多，但是没有道德、智慧，也是贫困的人。

波峰波谷自在行 165

生活如波浪，有波谷，也有波峰。在高峰的时候，且慢高歌；在波谷的时候，不必落泪；一浪翻一浪，一波过一波，便是彼岸。

逆境也是种馈赠 168

人生不能没有教训，正如跌倒是每个婴儿学习走路时所必经的。不小心跌倒了，最好能不受伤害，更不要因为一时的失意而一蹶不振……人生的顺境逆境，对于一个有智慧的人来说都是宝贵的经验，都可能从中累积成功的资本。

任泰山崩于前 170

人的一生，时常会遇到一些突发状况，必须靠勇敢机智、沉着冷静，才能面对境界，将为难化为转机，安然度过。

为大事，何惧风雨 173

只有不惧承担、不畏牺牲，最后取得的成功才是激动人心的。

信心的梯子 175

信心如璎珞，使我们内外庄严；信心如手杖，使我们行进无忧。信心是我们永远的朋友，千金不移，患难与共，与我们生死偕伴。

专注的力量 177

心无旁骛、别无杂念，是求得技法与创作达到完美境界的重点。写作时将自己化作文字，绘画时将自己融入画境中，演戏时将自己融入角色悲喜情仇里……一心一意，忘我地投入，那么人间万事“何为二不得”呢？

从“不知所云”的稚童到兼济苍生的大师 179

生命自有其韧性，勇敢地经历岁月寒暑的流迁，承受风霜雨露的考验，就能展现苍劲、瑰丽的生命风采。

大师谈成功 181

人生在世，莫不希望自己建功立业，不一定要功勋盖世，至少能留下立功、立德、立言的“三不朽”事业。人都希望有功于社会乡里，可惜很多人求功好利，往往适得其反，功败垂成。

“有心”是一切成功的因 183

“有心”是一切成功之因。

谁对时间吝啬，时间就对谁慷慨 185

智者不贵尺之璧而重寸之阴。

南瓜不说话，只是坚韧地成长 187

人生像一场马拉松赛跑，有耐力能支持到最后的就是成功者，中途脱队倒下都不行。只要我们有恒心达到目标，比别人慢没有关系，到终点时一样会有人为我们鼓掌。

平凡生命也不平庸 189

世间生命多种多样，有天上飞的，有水中游的，有陆上爬的，有山中走的；所有生命，都在时间与空间之流中兜兜转转。生命，总以其多彩多姿的形态展现着各自的意义和价值。

只此浮生是梦中 191

在有限的生命中体悟到“无生”的道理，认识到“动静一如”、“生死一体”、“有无一般”、“来去一致”的人生真谛，放宽胸怀，空出心智，合于自然，从而超越智勇奇巧，超越悲喜荣辱，超越沉浮生灭，超越时间“去”“来”的限制，那么，你的人生将会于无尽的空间中绵延而去，直至进入生命本真永恒的圆满之境。