

蔷薇园

萨迪智慧枕边书

ROSE
GARDEN



西方哲理《沉思录》 东方智慧《蔷薇园》

世界名著《蔷薇园》，传世数百年，翻译成几十种文字，成为人类文明的不朽之作。书中名言“亚当子孙皆兄弟”已被联合国奉为阐述其宗旨的箴言。继《沉思录》之后，《蔷薇园》再度成为人们精神解悟的黄金之书。



海潮出版社
HaiChao Press

蔷薇园

萨迪智慧枕边书

ROSE
GARDEN



西方哲理《沉思录》 东方智慧《蔷薇园》

世界名著《蔷薇园》，传世数百年，翻译成几十种文字，成为人类文明的不朽之作。书中名言“亚当子孙皆兄弟”已被联合国奉为阐述其宗旨的箴言。继《沉思录》之后，《蔷薇园》再度成为人们精神解悟的黄金之书。



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

蔷薇园:萨迪智慧枕边书 / 刘兆祥,安睿编著. —北京:
海潮出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80213-945-9

I. ① 蔷… II. ① 刘… III. ① 人生哲学-通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 263151 号

蔷薇园:萨迪智慧枕边书

编 著:刘兆祥 安 睿

责任编辑:罗 庆

封面设计:天吉之赋图文设计有限公司

责任校对:徐云霞

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京中印联印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:21.125

字 数:280 千字

版 次:2011 年 2 月第 1 版

印 次:2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-945-9

定 价:38.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

古波斯诗人萨迪的著作《蔷薇园》以其哲理性的语言、真实的故事,崇高的精神境界,几百年来深刻影响着中亚、西亚等地各族人民,成为鼓舞和指导他们获得成功的重要人生指导和思想来源。

萨迪,古波斯诗人,1208年生于波斯西南部法尔斯设拉子城一个传教士家庭。他出生时,正当塞尔柱王朝(1055-1194)因花剌子模人入侵而覆亡。1219年、1256年蒙古大军先后两次入侵伊朗。1256年占领全伊朗,建立了旭烈兀王朝(即伊尔汗国)。萨迪幼年丧父,再加上连年战祸,社会动荡不安,他的前半生几乎是在颠沛流离中度过的。这也使他饱尝了生活的艰辛。此间,他以伊斯兰教达尔维什(游方者)的身份,沿途布道讲学,足迹遍及叙利亚、埃及、摩洛哥、埃塞俄比亚、印度、阿富汗和中国新疆的喀什等地,当过苦工杂役,并多次去麦加朝觐。待返回故乡时已两鬓苍白。近三十年云游四方的经历,使他广泛接触了社会各阶层人物,亲身体验了穷苦大众的悲惨生活,对他世界观的形成和日后的文学创作产生了深刻影响。

当时的设拉子城因被地方统治者以重金购买,故未遭到蒙古军队的破坏,社会秩序比较安定。此后,萨迪隐居故里,潜心写作。其中最有代表性的诗篇是《真境花园》(又译《蔷薇园》),此书问世七百多年来,以它的崇高精神境界,美学价值和所塑造的中世纪各个阶层形形色色栩栩如生的人物,在宗教学、历史学和文学领域产生了巨大的影响,成为各国人民都喜爱的不朽之作。它对人们在精神上的陶冶,哲理上的辨析,都产生过积极的影响。



《蔷薇园》是一部箴言故事集,体例是散韵文兼诗体。以散韵文记故事,以诗句阐发哲理。全书共分8章:帝王的品行、修士的品德、知足的优越、沉默的裨益、爱情与青春、衰谢与长生、教育的功效、行为的准则。第8章全是箴言警句,没有故事,其余7章共计171个小故事,涉及上至帝王将相,下至贩夫走卒,几乎囊括了当时社会各个阶层的人物,勾勒了一幅当时社会生活的世俗图画。每章的内容从篇名便能得知大概,但作者的着眼点并不在故事本身,而是阐述自己的思想,因此每个故事都短小精练,没有复杂曲折的情节。

《蔷薇园》是诗人自己对流浪生活的总结和思考。它融叙事、抒情、议论于一炉,汇诗歌、散文、寓言为一体,隐诤诫于诙谐中,寓哲理于叙事内,含辛辣与幽默间,凝浓情妙趣于轻描淡写里。一部《蔷薇园》凝聚了萨迪思想的精华,萨迪在其中还融入了他的道德观、贫富观、生死观等思想,是人类文化的瑰宝。

鉴于《蔷薇园》深刻的现实意义,我们在此基础上,编写了《萨迪智慧枕边书》一书,此书选录了《蔷薇园》中的部分内容,并结合现实生活,以睿智深邃的思想,诱导劝诫的方式,言简意赅的语言,论述了领导风范、智者品行、处世、知足常乐、沉默是金、交往、教育、婚姻等等内容,寓意深刻,警策隽永,引人入胜。如果本书对您的工作与生活有所助益,将是对我们莫大的奖赏。

第一章 萨迪为人处世篇

第一节 领导的风范 2

- > 宽以待人,严以律己 / 2
- > 用真诚的态度说话、做事 / 8
- > 尊严永远不可磨灭 / 12
- > 友善地对待身边的人 / 16
- > 把握要领地说话 / 21
- > 学习他人的长处 / 25
- > 微笑也是一件“利器” / 29

第二节 智者的品行 36

- > 犯错并不是可耻的 / 36
- > 以平和的心态看待一切 / 40
- > 要有自知之明 / 46
- > 言出必行,一诺千金 / 51
- > 智者不会因噎废食 / 54
- > 把运气变成机会 / 58
- > 高尚品德,成就卓越 / 63

第三节 处世之道 67

- > 以诚实为处世第一要义 / 67
- > 适当示弱好处多 / 71
- > 站在巨人的肩膀上 / 77
- > 与人交往必须把握宽严分寸 / 81
- > 说话时要留有余地 / 86
- > 适可而止莫贪图 / 89
- > 成功贵在坚持 / 93
- > 拒绝有方,感情不伤 / 97

第四节 谨慎交友,构筑精彩人生 100

- > 好朋友是财富的象征 / 100
- > 交友不等于越多越好 / 109
- > 患难见真情的才是挚友 / 113
- > 因利益结合的朋友不算朋友 / 118
- > 勿因斤斤计较而失去朋友 / 122
- > 交往要把握一个度 / 125

第二章 萨迪智慧生活篇

第一节 快乐其实很简单 132

- > 热爱生活,珍惜生命 / 132
- > 保持一颗平常心 / 136
- > 要相信付出与收获是成正比的 / 140

- > 烦恼皆因不忍生 / 144
- > 自嘲是一种智慧 / 149
- > 以己之长比人之短 / 153
- > 简简单单地生活 / 157
- > 放下就是快乐 / 161
- > 别被不必要的“包袱”所困 / 166

第二节 学会沉默,因为沉默是金 169

- > 沉默不代表没有想法 / 169
- > 沉默是金,寡言鲜过 / 172
- > 商场中沉默决盈亏 / 175
- > 爱在沉默中开花 /181
- > 沉默能让自己获得成功 / 187
- > 沉默寡言好处多多 / 190

第三节 懂得交际礼仪,从容生活 195

- > 自信的人最美 / 195
- > 学会休息才能提高生活质量 / 199
- > 对待客人要热情、体贴入微 / 203
- > 选择性倾听,不自寻烦恼 / 207
- > 答应别人的事一定要做到 / 211
- > 学会称赞身边的人 / 214

第三章 萨迪爱情篇

第一节 爱是幸福的源泉 220

- > 感受爱的味道 / 220
- > 情人眼里出西施 / 226
- > 敢爱敢恨敢失败 / 230
- > 爱他就应包容他的一切 / 233
- > 爱是一种永久的承诺 / 236
- > 合适你的就是最好的 / 240

第二节 让爱情之花常开不败 246

- > 人格魅力让爱情充满芬芳 / 246
- > 在爱面前别犹豫 / 291
- > 幸福来自自己的感觉 / 251
- > 给爱一个自由的空间 / 256
- > 爱情是需要经营的 / 271
- > 喋喋不休讨人厌 / 275

第四章 萨迪教育篇

第一节 接受教育让你更加成功 282

- > 教育是发展的垫脚石 / 282
- > 知识就是财富 / 286

- > 让自己大胆地想象 / 288
- > 做个学识渊博的人 / 292
- > 知识要学以致用 / 295
- > 学习知识要不耻下问 / 299

第二节 孩子是未来的希望 303

- > 成为孩子的朋友 / 303
- > 善于和孩子进行交流 / 307
- > 做孩子的表率 / 310
- > 提防孩子被自卑困扰 / 314
- > 惩罚要注意方法 / 320
- > 教育因人而异 / 325



第一章 萨迪为人处世篇



第一节 领导的风范

► 宽以待人,严以律己

【萨迪箴语】

从前有一个国王,治理国家非常懈怠,对军队却极为凶残。当强敌入侵时,官兵们都纷纷离他而去。

如果不把军饷分发给士兵,
他们便不会拿起刀枪冲锋陷阵。
官兵们平时两手空空,
他们又怎能在战场上为你卖命?

在逃跑的士兵中,有我的一个朋友,我责备他说:“你这卑鄙无耻、忘恩负义的东西,稍有风险你就背叛了过去的主人,忘记了多年的恩情。”他回答说:“如果我说出理由,你会原谅我的。我的马没有草料,鞍子还在当铺里。国王对士兵那么苛刻,士兵怎能为他出生入死!”

你若慷慨,士兵才肯为你牺牲,
你若吝啬,他们便各奔前程。
吃饱穿暖,勇士才会效力沙场,
肚肠空空,士兵只有逃跑的愿望。

严己宽人,是严于律己和宽以待人相融合、相统一、相辅相成的道德思想、道德观念和道德行为准则。

严己,是指对自己要坚持高标准、严要求,在言行上要善于约束自己,规范自己,从“吾日三省吾身”到事事谦虚谨慎,勇于改正过失,不

断进行自我完善和修养;宽人,则是指一个人要有博大的胸怀,宽宏的气度,做到“以责人之心责己,以恕己之心恕人”,不计较个人恩怨,做人办事能理解人、体贴人和谅解人。

现实生活中,无论是邻居、同学、家人或是朋友,都不可避免地有些争执,如是你退一步,你会发现海阔天空,时时用严己宽人来约束自己,生活中不仅会多出一份快乐,一份和睦,一份平静,更多的则是解脱。然而在我们的日常生活中总有一些不和谐的音符。有的同学就是不愿意遵守校规校纪,平时同学之间为了一句话、插队买饭、抢接一桶水而发生争吵,乃至拳脚相交,大打出手。因此同学们应该遵守社会公德,注重实际行动,从小事做起,从最基本的要求做起,用行动去改变,去创造一个文明世界,因为我们是新世纪的一代,创新的一代。

公元前 613 年,楚国最有作为的君主楚庄王即位,这位“春秋五霸”之一的著名国君,最终将楚国带向了鼎盛。公元前 606 年,楚庄王更是率军北上,大败晋军,并在周王境内陈兵示威,向周天子的使臣王孙满询问摆在洛邑的九座大鼎重几斤几两,大有取周而代之以的气势。然而,这位当时让天下诸侯惊恐的君王在即位之初,表现得却像一位只好吃喝玩乐、成日沉迷于歌舞的“昏庸之君”。

原来,楚庄王刚即位时,国家大权掌握在令尹(相当于丞相)斗越椒的手里,斗越椒野心勃勃,想要篡位。楚庄王虽然有心除去斗越椒,但一来斗越椒权力太大,党羽众多;二来其他大臣的态度不明,所以他迟迟不敢动手。

为了麻痹斗越椒,楚庄王干脆整天打猎、喝酒,不理政事,还在宫门口挂上一块大牌子,上边写着:“进谏者,杀无赦!”——谁敢来反对我这么做,我就杀了谁。这样一来,那些不支持斗越椒的大臣坐不住了,一天,他们推举大夫伍举去见楚庄王。这时,楚庄王正手中端着酒杯、口里嚼着鹿肉,醉醺醺地在观赏歌舞。他眯着眼睛问道:“大夫来此,是想喝酒呢,还是要看歌舞?”伍举话中有话地说:“有人让我猜一个谜语,我怎么也猜不出,特来向您请教。”楚庄王一边喝酒,一边问道:“什么谜语这么难猜?你说说看。”伍举说:“谜语是‘楚京有大鸟,栖



上在朝堂。历时三年整，不鸣亦不翔。令人好难解，到底为哪桩？’您请猜猜，不鸣也不翔，这究竟是只什么鸟？”楚庄王一听，心中立即明白了伍举的意思，于是，他笑着说：“我猜着了。它可不是只普通的鸟。这只鸟啊，三年不飞，一飞冲天；三年不鸣，一鸣惊人。你就等着瞧吧。”伍举也明白了楚庄王的意思，便高兴地退了出来。

不久，楚庄王便下令解散了乐队，打发了舞女，决心要大干一番事业。没多久，楚国的势力和声威大振，然而没想到，此时楚国发生了内乱。

周定王二年（前 605 年），斗越椒乘楚庄王讨伐戎族之机公开造反，他占据了郢都，又发兵拦阻楚庄王，想将楚庄王消灭在郢都之外。楚庄王见斗越椒以逸待劳，而自己带的兵刚刚打完仗回国，非常疲惫，知道硬拼对自己不利，便说：“斗氏一家于楚国有大功，宁肯使越椒负我，我不负越椒。”就派人前去讲和。斗越椒以为楚庄王已是囊中之物，只等伸手擒拿了，哪里肯罢手，便对使者说：“回去告知熊旅（楚庄王的名字），有胆量就来决一死战，不然就赶快投降！”

于是，楚庄王假装退兵。但到了晚间，他却先将军队埋伏于漳水东岸，然后又派一队士兵在河岸活动，引诱斗越椒渡河，自己则带着少数士兵躲在桥的下面。第二天早上，斗越椒见河对岸有楚兵，果然追过河来。待他发现自己中了计，想撤退时，桥已被拆毁了。斗越椒惊慌失措，急忙命令士兵涉水过河。士兵们正要下水，只见对岸一员楚将大声喊道：“大将乐伯在此，斗越椒赶快投降！”说罢，便令士兵奋力射箭。斗越椒也急令士兵往对岸射箭。在双方对攻中，乐伯手下的神箭手养由基一箭射死了斗越椒。斗氏兵马见主将身亡，纷纷四处逃散。楚军分兵追剿，取得了大胜。

公元前 605 年楚庄王平息了叛乱，非常高兴，班师回朝，在宫内举行盛大的庆功会，大摆筵席。庄王下令群臣可以尽情畅饮。到傍晚，酒兴还都未尽。庄王命令点燃蜡烛，继续狂欢。庄王看到群臣们这样高兴，就让自己的爱妃许姬给大家敬酒，许姬漂亮，出来给大家敬酒更加增添了几分欢快的气氛，正当她给大家一一敬酒时，一阵大风吹来，把

大厅里的烛火全吹灭了。这时有人趁机扯住了许姬的衣袖,想调戏她。许姬非常聪明,她并没有声张,而是趁机把那人的帽缨扯断,请求庄王查出这个人后处治。庄王听后,却大声说,今日宴会大家都要尽兴痛饮,把自己的帽缨都摘下来。大臣们都摘下自己的帽缨后,庄王才命令点燃蜡烛。许姬对此感到非常惊讶,席后,许姬埋怨庄王不为她出气。庄王笑着说,人主群臣尽情欢乐,现在有人酒后失礼情有可原,如果为了这件事诛杀功臣,将会使爱国将士感到心寒,民不会再为楚国尽力,许姬不由得赞叹楚王想得周到。

后来,楚庄王亲自率领军队攻打郑国,不料被郑国的伏兵围困住,正在危急时刻,楚军的副将唐狡单人匹马冲入重围,救出了楚庄王,庄王重赏唐狡,唐狡辞谢说:“绝缨会上,扯许姬衣袖的正是下臣,蒙大王不杀之恩,所以今日舍身相报。”庄王听后感慨万千。

宽容也是一种力量,后来,楚庄王为了包容犯错误的大臣而命令众人一起扯断帽缨的这次宴会,就成了中国历史上有名的“绝缨会”,“楚庄绝缨”这个成语也由此产生。后来唐朝有位叫李颀的诗人专门写了首诗来称赞楚庄王。

绝缨歌

楚王宴客章华台,章华美人善歌舞。玉颜艳艳空相向,
满堂目成不得语。红烛灭,芳酒阑,罗衣半醉春夜寒,
绝缨解带一为欢。君王赦过不之罪,暗中珠翠鸣珊珊。
宁爱贤,不爱色,青娥买死谁能识,果却一军全社稷。

唐狡酒醉失态,调戏楚庄王的宠妃许姬,这在男女授受不亲的时代,是让人很丢面子的事情,尤其是发生在尊贵的王妃身上,这简直是冒天下之大不韪。而且许姬又在楚庄王耳边嘀嘀咕咕,力主查出当事人,以肃上下之礼、正男女之别。当时当日若换作他人,恐怕都会逞一时之快或为了帝王之尊而大演杀鸡吓猴的好戏,但楚庄王之举与众不同,他对于调戏自己宠妃的违礼之徒,非但不加责罚,还极力为其掩饰,足见其不仅有宽广的容人胸怀,亦有智慧过人之处:

首先,说楚庄王智慧过人在于他作为万人之上的君王,能适当地



进行“换位思考”，酒后失态是人之常情，美艳当前不能自持者应予以理解，若因此而严惩一位将领，岂不是明摆着“不爱江山爱美人”？如此一来，离君臣失和之日就不远了。

其次，这个故事里面还存在着一个大智慧——宽容的力量足可以感动一个人的灵魂。人总会犯错，对于孩子犯的错父母往往都能宽容、教诲。成人因一时的蒙昧，偶尔也会犯错，因此，遇到这种情况时我们应该有点“包容”精神，这就是俗话说的“宰相肚里能撑船”。越有“包容”精神，所得人心就越多。楚庄王的这种宽容不仅保全了自己的面子，也保住了那位越轨将军的项上人头，笼络了他的感情，并最终产生了“滴水之恩，得涌泉相报”的良好效应。

楚庄王是一个明君，他请的文武百官都是一些出类拔萃之人。如果当时楚庄王按许姬的话治了那个人的罪，因为这一点小事而去斩掉此人，不但会影响到自己的形象，还会失去一名得力助手。与其这样，还不如趁机给别人一个人情，让他人更死心塌地地为自己效命，同时也不会扫大家的兴，一举两得之事何乐而不为。这也是楚庄王的高明之处，不然的话，那位勇士也不会死心塌地地为自己卖命。

在我国历史上，许多诗人、学者用富有哲理的名言佳句赞美宽以待人的道德行为，讲述苛求于人的不良后果。《庄子》中说：“不能容人者无亲，无亲者尽人。”唐代文学家韩愈在《原毁》中说“责人轻于约”。清代郑板桥在《沈风》中写道：“良苗也怕惊雷电，扇得和风好好吹。”综上所述，宽以待人，薄于责人是一个关系到能否搞好人际关系、能否做好工作和社会能否安定团结的重要问题。只有严己宽人，多一分理解，多一份爱心，才能建立良好的人际关系，造就社会主义现代化建设的社会氛围。

作为龙的传人，中华民族的炎黄子孙，我们必须表现出值得中华民族骄傲的一面，必须从自己的一言一行中体现出中国人的美德。因为我们是这个社会主义社会的主人，因为我们肩负着建设祖国的责任，因为我们有中华民族之美德。

【故事征引】

宽容就是卸下心中的石头

一次,老师问小朋友:“你们有讨厌的人吗?”小朋友们有的不吱声,有的点点头。接着,老师发给班级每个孩子一个纸袋,告诉他们:“今天,我们来玩一个游戏,请你们把你所讨厌的人的名字写在一个纸条上,也可以用符号代替。每天放学之后,请大家到路边找一些石头,回去把这些写着名字的纸条贴到石头上。把你非常讨厌的人的名字,贴在大一点的石头上;一般讨厌的,贴在小一点的石头上。每天,你都把‘讨厌的人’放进这个袋子里,带到学校里来。”

小朋友们听了,感到很有趣,放学后,他们都抢着到处去找石头。第二天一早,孩子们都带着装了石头的袋子来到学校,你一言我一语地相互讨论……

时间一天天地过去了,第三天、第四天、第五天……有些小朋友袋子里的石头越装越多,他们自己几乎都快提不动了。“老师,拎着这些石头来学校好累啊!我都快累死了!”小朋友们开始有一些抱怨。

老师笑了笑,对孩子们说:“那就放下这些石头吧,以后也不要往里面放石头了!”

小朋友们都很诧异问:“为什么不搜集了呢?”“孩子们,讨厌一个人,就等于在你的心头加了一块石头。你讨厌的人越多,你也就越累。我们每个人都应该学会宽恕别人,不要把小事儿记在心上……”。

相信多年以后,这些孩子都能记得那个故事,都能记得应该怎样对待别人。相信孩子曾对你说过,自己不喜欢谁之类的抱怨,对此你是怎样对孩子说的?

宽容是一帖健康的良药,宽容是一种美德。告诉孩子,每个人都有可能犯错误,只有大方地看待别人的错误,才能原谅别人。如果一直保持生气的状态,对自己的心理也是个负担。