

经全国中小学教材审定委员会2003年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

七年级

下册

中国历史

中央教育科学研究所 编著
中国地图出版社



ZHONGGUO
LISHI



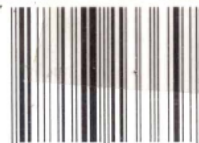
中国地图出版社

责任编辑 梁淑修
封面设计 杨晓明

ZHONGGUO LISHI



ISBN 978-7-5031-3365-7



9 787503 133657 >

定价：7.97 元

书 号 ISBN 978-7-5031-3365-7/K · 1761
批准文号 粤价[2009]20号 举报电话：12358
审 图 号 GS(2004)797号

义务教育课程标准实验教科书

中国历史

ZHONGGUO LISHI

七年级 下册

中央教育科学研究所
中国地图出版社 编著

中国地图出版社

主 编 白月桥
编 著 者 朱秀芳 杨洪林 戴羽明 魏恤民
孙朝合 李梦芝 李 莉
责任编辑 梁淑修
制 图 赵 明 贺湘京
排 版 胡志刚 王 强
审 校 石奉天 顾乃福 陈书香
复 审 陈洪玲
美术编辑 赵培璧
插画绘制 杨耀辉 徐海燕
封面设计 杨晓明

经全国中小学教材审定委员会2003年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

书 名 中国历史 七年级 下册
编 著 中央教育科学研究所
中国地图出版社

出 版 中国地图出版社
社 址 北京市宣武区白纸坊西街3号
邮 政 编 码 100054
电 话 010-83543930
地图教学网 www.ditu.cn
印 刷 广东省教育厅教育印刷厂
发 行 广东教育书店
成 品 规 格 184mmx260mm
印 张 8.75
版 次 2004年12月第1版
印 次 2008年12月广东第5次印刷

书 号 ISBN 978-7-5031-3365-7/K · 1761
定 价 7.97 元
审 图 号 GS(2004)797号
批 准 文 号 粤价[2009]20号 举报电话: 12358

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与广东省教育厅教育印刷厂联系调换
地址:广州市环市东路461号 邮编:510075 电话:(020)37619435

目 录

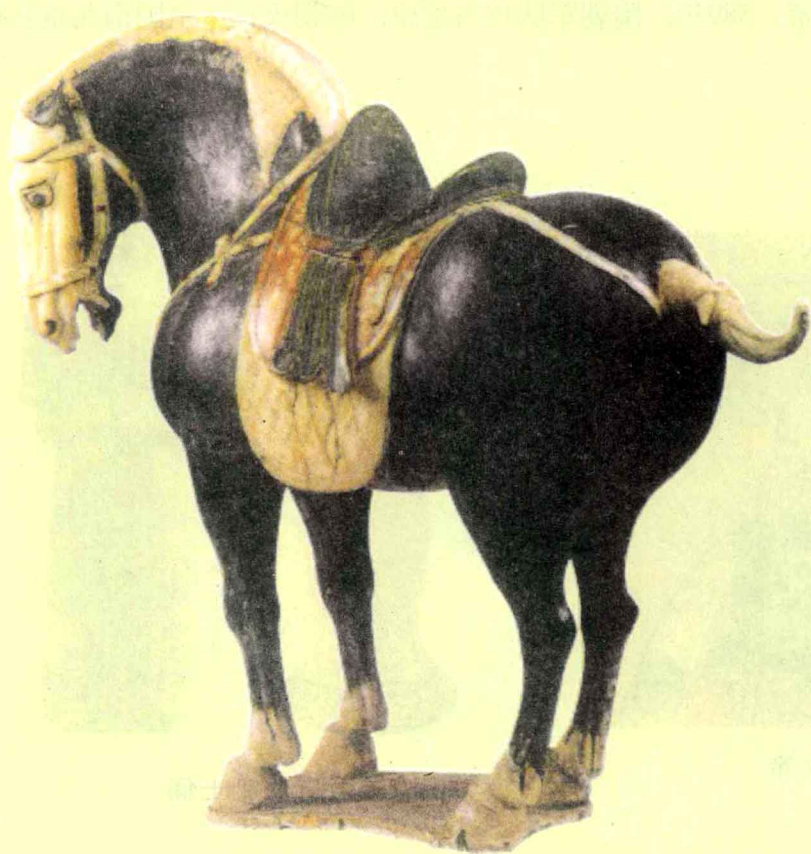
第一单元	繁荣与开放的社会	1
第1课	隋的统一与大运河	2
第2课	唐太宗与贞观之治	8
第3课	唐玄宗与开元盛世	13
第4课	科举制的创立	20
第5课	开明的民族政策	25
第6课	开放的对外关系	31
	探究与实践（一） 唐太宗治国方略与唐朝繁盛的关系	38
第二单元	经济重心的南移和民族关系的发展	40
第1课	辽宋夏金的和战	42
第2课	经济重心的南移	49
第3课	宋代的社会生活	55
第4课	元朝的统一	62
	探究与实践（二） 我国历史上经济重心南移的过程、 原因与影响研究	68
第三单元	统一多民族国家的巩固和社会危机	69
第1课	明清专制统治的加强	70
第2课	郑和下西洋	75
第3课	统一多民族国家的巩固	80
第4课	抗击侵略的英勇斗争	87
第5课	清朝的闭关锁国	93

探究与实践（三）	新疆、西藏自古就是我国的领土·····	98
第四单元	古代科学技术与思想文化（二）·····	99
第1课	享誉世界的四大发明·····	100
第2课	辉煌的古代工程建筑·····	106
第3课	四部古典科技巨著·····	112
第4课	光彩夺目的时代文学·····	117
第5课	两部史学名著·····	123
第6课	灿烂的古代艺术·····	127
探究与实践（四）	四大发明在国内外产生影响的比较研究·····	132
中国历史沿革表·····		134
中国历史大事年表（隋—清前期）·····		135



第一单元

繁荣与开放的社会



第1课 隋的统一与大运河

自东汉末年以来，除西晋实现过短期统一外，我国长期处于政权分立状态。但是，国家统一一直是人们努力的方向。南北朝时期，北方民族大融合和南北经济的发展，为国家统一创造了条件。隋朝建立后，隋文帝终于完成了祖国南北的统一。你知道隋文帝是怎样完成统一的吗？他有哪些作为？大运河是怎样开通的呢？

祖国南北重归一统 581年，北周权臣杨坚夺取政权，建立隋朝，定都长安。杨坚就是隋文帝。589年，隋朝军队攻占建康，陈朝灭亡，祖国南北重新得到统一。



隋文帝



隋朝武士俑

当时，统治南方的陈朝政治腐败，皇帝陈叔宝荒淫奢侈，终日饮酒作乐，不理国事。人民渴望统一。隋文帝派儿子杨广率50多万大军，分八路大举攻

陈。陈叔宝接到战报后，还固执地说：“王气在此，来者必自败”，拒不采纳将领们主动出击的意见，继续悠闲地与贵妃们在后花园赏花饮酒。隋朝军队很快包围了建康，守城将士不战而降。陈叔宝和两个妃子躲入宫中的枯井中，被隋军抓获，陈朝就此灭亡。



说一说

你能说出隋朝统一的历史意义吗？



隋文帝是一位有作为的皇帝。他在位期间，实行“轻徭薄赋”政策，百姓交纳调绢的数量比过去减少一半，成年男子的徭役减轻了三分之一。他严惩不法官吏，经常派人侦察京内外百官，发现有人犯罪便加以重罚。他采取的措施，有利于社会经济的发展，在短短的20多年里，便出现了人口繁盛、仓廩充实的局面。隋文帝的年号为“开皇”，所以，历史上把这一盛世叫做“开皇之治”。

第一单元 繁荣与开放的社会

隋文帝很留意民间疾苦。有一年，关中闹饥荒，他派官员去调查，发现百姓吃的是豆粉拌米糠。他把这样的食品拿来给群臣看，并流着眼泪责备自己没有治理好国家，规定饥荒年间君臣都不准喝酒吃肉。经过他20多年的励精图治，国家的粮食库存已能够支付全国五六十年的开支。



隋朝官仓(含嘉仓)

天下储积，得供五六十年。
——《贞观政要》

大运河的开通 为了加强对东方和江南地区的统治，方便从南方运输粮食和布帛，隋炀帝于605年开始开凿沟通南北的大运河。

大运河以东都洛阳为中心，北至涿郡，南到余杭，分永济渠、通济渠、邗沟和江南河四段，长达2 000多千米，是古代世界上最长的运河。大运河的开通，对加强我国南北方经济、文化交流和巩固国家统一都起了巨大作用。

隋炀帝先后用了6年时间，利用天然河道和以前的运河，大规模地开凿这条贯通南北的运河。大运河沟通了海河、黄河、淮河、长江和钱塘江5大水系，在近代铁路修筑以前，一直是中国南北经济、政治、文化交流的大动脉。它的开通，还促进了沿线经济的发展，两岸兴起了一些繁华的城市。为了保护大运河，人们在河两岸修筑了御道，栽种了榆树和柳树，这对保护环境也起了重要作用。



但是，在当时的条件下，兴建规模如此宏大的工程，给劳动人民带来了沉重负担和巨大灾难。据史书记载，有200多万人先后在工地上服役，甚至连妇女也被征去当民工。恶劣的劳动条件，官吏的严苛监督，使大量民工饿累而死，许多人家妻离子散，家破人亡。不仅如此，隋炀帝还在从洛

阳到江都的运河沿线建造了40多处离宫别馆，多次乘坐高大华丽的龙舟到江南游玩，随行的船只数以万计，护卫的士兵和拉船的民工多达几十万人，耗费了大量的民力和钱财。为了讨好皇帝，地方官吏们拼命搜刮百姓，加速了政治腐败。

【研习升级】



智能开发

大运河的开通，是我国古代的一项巨大工程，也是历史上的一件大事。请你想一想，隋炀帝为什么能够启动这样大的工程？应该怎样评价隋炀帝的这一决策？大运河为什么是南北走向的？



读史明理

成由俭败由奢

隋文帝是古代以节俭而闻名的皇帝之一。他以身作则，衣服饮食不求华丽丰盛。对后妃和皇子的要求也很严格：不许妃子穿艳丽的服装；儿子杨俊生活奢侈，多造宫室，他发觉后将其禁闭；太子杨勇奢侈腐败，被废黜。“开皇之治”的出现，可以说与他倡导节俭有很大关系。但是，隋文帝死后，隋炀帝一登上皇帝宝座，就开始了穷奢极欲的生活。营建东都洛阳时，他派人到处搜寻奇材异石、嘉木异草、珍禽怪兽，以实园囿。洛阳的西苑，方圆100多千米，里面的堂殿楼阁，极为华丽。他又到处巡游，所到之处即建宫殿，乃至宫殿遍布各地；游幸所经之地，地方官吏要给予上好的招待，否则就会被降职甚至处死。由于这样大肆挥霍，再加上无穷尽的徭役等，使百姓不堪忍受，他在位仅十多年，繁盛一时的隋朝便灭亡了。对此，你是怎样理解的？



知识拓展

今天的大运河

隋朝以后，各个朝代都继续使用和修筑大运河。元朝时期，由于都城位于今天的北京，需要一条直通南北的运输线，于是开凿会通河和通惠河，沟通了原有的旧河道。这样一来，由杭州到北京，就可以不绕道洛阳而直达了。隋朝开掘的部分河道由于年久淤塞，逐渐废弃了。今天的大运河，基本上是元朝的河道。大运河北起北京，南到杭州，途经河北、天津、山东、江苏、浙江6省市，许多河段至今还发挥着作用。近年来，大运河遭到工业废水和生活废弃物等的严重污染，许多有识之士发出“爱我中华，修我运河”的呼吁。国家已投资3亿元清淤治污，并开掘杭州到宁波的运河。

随着南水北调工程的全面启动，大运河将以崭新的姿态，担负起时代所赋予的重要使命，成为南方江水源不断输往北方的大动脉，并继续承担一些航运任务。



今天的大运河（扬州段）

第2课 唐太宗与贞观之治

隋朝建立后，经过短短20多年的发展，国库的粮食、布帛堆积如山，繁盛一时。但是，它却与秦朝相似，是我国历史上最短命的王朝之一，仅仅存在了30多年。你知道隋朝是怎么灭亡的吗？唐太宗是一个怎样的帝王？隋朝的短命对他有什么影响？

隋亡唐兴 在隋炀帝的残暴统治下，人民难以生存，被迫纷纷发动起义，隋王朝处于风雨飘摇之中。618年，隋炀帝在江都被部将杀死，隋朝灭亡。同年，乘隋末农民战争之机在太原起兵的贵族李渊在长安称帝，建立唐朝。李渊就是唐高祖。唐朝建立后，陆续平定各地的割据势力，全国复归统一。

李渊退位后，李世民即位，年号贞观。李世民就是中国历史上著名的帝王唐太宗。

李世民是李渊的二儿子。在推翻隋朝和平定割据势力的斗争中，他立下赫赫战功，周围还聚集了一批文臣武将，很有政治实力。这直接威胁着太子李建成对皇位的继承，引起建成的猜忌。626年，李世民发动政变，杀死建成，夺得太子之位。之后，又迫使李渊将皇位传给他。

贞观之治 唐太宗经常与大臣们总结历史经验，特别是隋朝灭亡的教训，以改善统治。他认为国家要长治久安，帝王必须勤于政事，大臣要廉洁奉公，政府要轻徭薄赋，发展生产。他深刻地认识到，皇



唐太宗

帝与百姓是舟与水的关系，皇帝好比是船，百姓好比是水，水能够载船行走，也能够把船掀翻。

唐太宗善于任用贤才，凡是能够治国安邦的人才，他不计名望资历，不论亲疏恩怨，都委以重任。他任命富于谋略的房玄龄和善断大事的杜如晦做宰相，还重用敢于直言进谏的魏征。这样，一大批人才汇集到他的周围。

魏征原来是太子李建成的谋臣，曾劝太子杀死李世民。李世民发动政变后，魏征被俘。太宗气愤地问他：“你为什么要离间我们兄弟？”魏征毫不畏惧地说：“太子若早听我的话，也不会有今日的下场。”唐太宗见他临危不惧，又深知他的才干和为人，不但没给他定罪，还不计前嫌，一直重用他。



魏征

唐太宗还善于纳谏，他鼓励群臣要敢于指出自己的过失，对于大臣的意见，他能够虚心采纳并及时改正自己的错误。当时，朝廷上下都敢于进谏。

魏征一向秉公办事，仗义执言，前后共提出200多项施政建议，包括许多对唐太宗的批评。



唐太宗采纳了许多涉及当时重大政治问题的谏言。有一次，一位大臣提出要将征兵年龄从18岁降至16岁，唐太宗认为当时兵丁不足，表示同意。但是，魏征认为那样做不妥，坚决反对。在朝廷上，魏征与唐太宗针锋相对，据理力争，说兵不在多而在精，强征幼男，必遭民怨。唐太宗气得没办法，只好罢朝回宫。说：“早晚我要杀死这个乡巴佬！”但一经皇后劝说，唐太宗很快就醒悟过来了，不再降低征兵年龄。魏征敢于犯颜直谏，深得唐太宗器重。魏征死后，唐太宗十分悲痛，对臣下说：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为

要杀死这个乡巴佬！”但一经皇后劝说，唐太宗很快就醒悟过来了，不再降低征兵年龄。魏征敢于犯颜直谏，深得唐太宗器重。魏征死后，唐太宗十分悲痛，对臣下说：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为

镜，可以明得失。朕常保此三镜，以防己过。今魏征殁逝，遂亡一镜矣！”

唐太宗统治时期，君明臣贤，励精图治，农民负担较轻，唐朝经济得到迅速恢复和发展，社会出现了祥和安定的气象，国力增强。历史上把这一时期称为“贞观之治”。

说一说

你是怎样看唐太宗善于纳谏的？



女皇帝武则天 唐太宗死后，唐高宗即位。高宗体弱多病，皇后武则天参与国政，并逐渐掌握大权。690年，武则天改国号为“周”，自称“圣神皇帝”。她是我国历史上唯一的女皇帝。

武则天于唐太宗时被选入宫，后来被高宗册立为皇后。她自幼聪慧机敏，干练倔强。通过在朝廷的熏陶，她谙熟政事。唐太宗有一匹烈马，无人能够驯服。她说她可用一条铁鞭、一把铁锤、一支匕首制伏它。首先用铁鞭抽它，如果还不服，就用铁锤砸它的头，再不服，就用匕首割断它的喉。唐太宗很赞赏她的气概。



武则天

武则天以巨大的魄力打击削弱贵族势力，提拔重用了许多中小地主出身的官吏，扩大了统治基础。她喜欢任用正直而有才能的人，当时的名相狄仁杰、张柬之，后来开元年间的名相姚崇、宋璟，都是经她提拔的。她一再鼓励农业生产，州县荒地开垦多并户有余粮的，州县长官可得升迁。在她统治期间，户口增加，社会经济进一步发展。历史上说她的统治大有“贞

观遗风”。

武则天能够容忍别人对她的攻击。当时有人起兵反对她的统治，讨伐她的檄文是著名文学家骆宾王撰写的。文章措辞激烈，用语刻毒，不仅历数了她的种种“罪恶”，还对她进行人身攻击。可是，她读到此檄文后，非但没有恼怒，反而连连称赞文章写得好。当她得知骆宾王曾是一个八品小官时，十分惋惜地说：“这么好的人才没被重用，实在是宰相的过错呀！”

说一说

武则天为什么要打击贵族势力？



【研习升级】



智能开发

唐太宗和武则天是唐朝的两位著名帝王。请你分析一下，他们两人的统治有哪些相同的地方？有哪些不同之处？请你查找资料，作进一步的了解。



读史明理

君舟民水的含义

君舟民水，即“水能载舟，亦能覆舟”的道理，战国时期儒家的代表人物之一荀子就认识到了。唐太宗经常用这句话警戒自己，告诫太子。你知道唐太宗是怎样深刻地认识到这个道理的吗？你能根据所学过的历史知识，解释一下人民群众在历史上的作用吗？