

把握现在 成就未来
成就30多岁男人一生的社交处世智慧

成就30多岁



男人一生的

社交处世

智慧

chengjiu 30duosui
nanren yisheng de
shejiaochushizhihui



NLIC 2970713035



30多岁男人要以一种坦荡的胸怀做人，以一种强势的姿态做事，以一种独特的智谋社交，以一种从容的心态生活。送男人一本充满智慧的书，让生活悄然改变，让自己更坚强，让生命更昂扬。

孙朦◎编著



中国纺织出版社

成就**30**多岁



男人一生的

社交处世

智慧

chengjiu 30duosui
nanren yisheng de
shejiaochushizhihui

孙朦◎编著



NLIC 2970713035



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书是针对 30 多岁的男人在事业的上升阶段可能遇到的困难和问题,从心理和行为等诸多方面对症下药,给出了开创成功人生的意见和建议,使其明确此时应该做什么,应该怎么做。

图书在版编目(CIP)数据

成就 30 多岁男人一生的社交处世智慧 / 孙滕编著. —北京:中国纺织出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5064-7315-6

I. ①成… II. ①孙… III. ①男性—心理交往—通俗读物

IV. ①C912.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 030150 号

策划编辑:李秀英 黄 磊 责任编辑:王军锋 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:19.5

字数:220 千字 定价:33.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

俗话说：男人三十而立。30多岁是男人立业的一个黄金时段，是男人走向成熟的一个标志，也是成功男人辉煌的起点。比尔·盖茨在那时成功地推出了 Windows1.0，而松下幸之助则注册了“NATIONAL”商标，李嘉诚建了第一座工业大厦，斯皮尔伯格在筹拍《第三类接触》，杨志远的 YA-HOO 已成为网络神话的标志……

然而并不是所有的人都是幸运的，事实上，处于 30 多岁的男人，有不少是连一份可以依托的工作都很难得到。如今在这个博士、硕士为数不少，本科生、专科生满大街跑的环境中，工作经验又显得日渐重要，而你又有时间可以供你尝试和学习呢？在学历、工作经验的较量中，你是否找到了自己的定位呢？

作为 30 多岁的男人，在精神和身体透支的日子里，那意气风发的朝气已减当年。30 多岁，已经成了男人的一个重要的人生关口。对于大多数而立之年的男人来说，梦想开始褪色，危机已经显现。从社会而言，他们是一个令人羡慕的群体，可恰恰是这个强势掩盖了男人们的种种内心的焦灼。这些 30 多岁的男人是强势群体吗？他们似乎是家庭的核心和希望。不过，他们也更像一个弱势群体，他们找不到可以宣泄内心恐惧的地方，甚至连他们对未来的希望都变得如此的现实而卑微：一份稳定的工作、一套可以称作“家”的房子、一个可以允许自己失败的妻子、一个可爱的孩子……



30多岁的男人要以一种坦荡的品性做人，以一种强势的姿态做事，以一种独特的智谋社交，以一种从容的心态生活。送男人一本充满智慧的书，让生活悄然改变，让自己更坚强，让生命更昂扬，让人生更嘹亮。

独立又有能力，成熟又有成就，举手投足尽显良好的素质；有着丰沛的人脉和自己的社交圈，处世张弛有度、游刃有余，这是30多岁男人追求的目标。本书为30多岁男人提供了富有价值的做人智慧、处世心机和生活谋略作参考，让他们寻找到一份事业成功的喜悦和尽逐心愿的生活。本书将引领30多岁的男人，由此推开人生成功之门。

编著者

2010年12月

目 录

第一章

三十而立

——男人要懂得做人比做事更重要

我们经常会听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的重要性。可见，做人不是小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。

人生一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。做人固然没有一定的法则和标准，但它存在一定的通则，有一定的技巧与规律。男人是家庭和事业的支柱，因此，作为一个男人，更要懂得如何做人。

男人要懂得知恩图报	12
宽以待人，厚德载物	14
敢于承认自己的错误	16
诚信是男人的最大财富	19
男人要有一颗宽容之心	112
男人要懂得包容	115
做一个有责任心的男人	118
男人不能没有自制力	122
30多岁的男人要成熟	126
时常保持一颗平常心	130

第二章

广结善缘

——30多岁的男人打拼靠的是朋友

俗话说“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”一个男人的成功，离不开一群支持和帮助他的朋友。男人30岁以前靠专业赚钱，30岁以后靠人脉赚钱。人脉就是财脉，它意味着信任、帮助、信息和机遇。人脉是男人发展的基础，是男人制胜的法宝。所以，男人一定要有一群值得信任和能够提供帮助的朋友。

抓住身边的朋友 / 34

男人的力量来自于朋友 / 37

朋友需要用心来呵护 / 41

给他人面子就是给自己面子 / 44

男人要多结交成功的朋友 / 46

男人不要忽视落魄的朋友 / 50

如何让交际成为男人的本能 / 53

拥有“圈子”好办事 / 57

男人成败的关键在于好人缘 / 60

第三章

取舍有度

——男人在取舍中成长——

取舍是一个选择的过程,是对一个男人胆识和谋略的考验。当一个人在面对鱼和熊掌不可兼得时,该如何取舍?选择是一种智慧,放弃是一种美丽,生活的真谛便在取舍之间。人的一生犹如花的历程,一个花期仅是全部生命历程中的一个环节。每个花期必将经历一次辉煌与失落,花开花落,谁能无忧?谁能无怨?选择,是量力而行的睿智和远见;放弃,是顾全大局的果断和胆识。男人就应该在舍与取之间不断磨炼、成长。

男人要会选择,会放弃 / 66

男人要拿得起放得下 / 69

有失必有得 / 72

放弃也是一种勇气 / 75

放弃不等于失败 / 78

想得到,必须先懂得放弃 / 81

放弃眼前,收获未来 / 83

该放弃时就放弃 / 86

平淡看待得与失 / 89

第四章

以身作则

——男人如何进行自我管理

30多岁的男人是家庭和事业的核心,因此,无论在任何时候都必须展现出最优秀的一面,做最好的自己。这就要求每一个男人要认清自己的优势和劣势,扬长补短,在生活中和事业上都要做表率。

男人要懂得自我管理 / 94

想要管他人,必先管自己 / 98

改掉自己的不良习惯 / 101

做最好的自己 / 104

男人要不断突破自我 / 108

男人要远离借口 / 112

男人要有自己的目标 / 115

时刻培养自己的人格魅力 / 119

第五章

八面玲珑

——男人要学会处理好各方面的关系

一个男人能够处理好各方面的关系是非常有必要的。男人,特别是想要有作为的男人,必须要加强自己的道德修养和提高自己的内涵,以面对各种纷繁复杂的人际关系。在处理人际关系时,男人要认清好的和不好的,对自己有利的和不利的,这样才能为自己创造一个好的工作环境,才能为爱人、为家庭营造一个好的生活环境。

作为一个男人,不能听从别人的摆布,要有自己的判断能力、分析能力。见到什么人说什么话,这不是逢迎,也不是逢场作戏,而是一种做人的法则或者说哲学。

始终保持与老板的和谐关系 / 124

从容应对各种类型的老板 / 128

同事之间应如何相处 / 132

如何化解同事之间的矛盾 / 136

帮人即帮己 / 140

善于结交优秀的人 / 144

正确对待不同层次的朋友 / 147

学会和自己的孩子成为朋友 / 150

将对手变成朋友 / 153

第六章

自我激励

——30多岁男人应有的良好品质

男人活在世上,就要学会为自己争气。要争气,就要有坚决为自己争一口气的毅力和气概,就要做到自立自强。与其跟他人生气,不如自己争一口气——起点低,就要高给自己看;事不顺,就要顺给自己看。

由生气转化为争气,这是一条很多人都难以逾越的鸿沟。作为一个男人,就要努力跨越这条鸿沟,开创属于自己的天地。

- 面对挫折迎难而上 / 158
- 要争气就要自强自立 / 160
- 化解敌意的最好办法 / 163
- 争论没有赢家 / 166
- 小不忍则乱大谋 / 170
- 为人要讲诚信 / 173
- 得饶人处且饶人 / 176
- 时刻保持乐观心态 / 179

第七章

处世之道

——成功男人要有自己的处世方法

面对社会,面对家庭,男人会遇到诸多的困难和挫折。当这些问题出现的时候,男人就要有男人的处世方法。任何一位成功的男士都会有他自己的一套做人处世的原则,无论做任何事情都会遵循这些原则。大海航行靠舵手,男人的成功靠的就是一套属于自己的行为准则。

- 说到就应该做到 / 184
- 做一个有“三识”的男人 / 188
- 做人不可太较真 / 190
- 男人要有长远的眼光 / 193
- 善于从小事做起 / 196
- 做事情要有尺度 / 199
- 从容面对生活 / 202
- 成功男人有事业心 / 204
- 男人要能够接受批评 / 206
- 成功男人要懂得充实自己 / 209

第八章

生存法则

——在激烈的竞争中适者生存

谁能更好地适应社会,谁就能更好地发展。在这个充满激烈竞争的社会中,只有那些懂得谦逊、懂得如何从低谷中爬起、懂得以退为进的人,才不会被这激烈的社会洪流冲走。

一个男人要想在社会大洪流中站稳脚跟,就必须充分认识和了解自己,同时还要熟悉周围环境,看准时机,果断出手。

做一个谦逊的人 / 214

做男人不要有傲气 / 217

在逆境中求生存 / 220

生活中要学会妥协 / 223

男人要学会变通 / 226

做人要“低调” / 231

生活中需要傻一点 / 235

为人做事不争锋芒 / 237

男人要学会退让 / 240

忍是一种气量,更是一种力量 / 243

第九章

成功之道

——男人的成功来自于信念

一位伟人曾经说过“自信人生二百年，会当击水三千里”。拿破仑也曾经说过“不想当将军的士兵，不是好士兵”。这些名言就是告诉我们，做人应该有信仰，应该有信心。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，打垮自己的往往不是别人而是自己，不要把一次的失败看成是人生的终点。

男人要学会思考 / 248

成功的秘密是行动 / 250

有耐心者必定有所收益 / 253

热忱对待你所做的所有事情 / 256

男人一定要有自己的目标 / 259

如何培养自信心 / 262

事业的成功离不开勤奋 / 266

让自己远离惰性 / 268

失败是成功之母 / 271

男人要有冒险精神 / 273

第十章

理财有道

——男人要掌管好自己的“金库”

对每个人来说,金钱的意义各不相同。有的人因为有钱而活得潇洒自在;有的人则因为没钱而抑郁寡欢。一个男人不仅要会赚钱,还要会管理钱,树立正确的金钱观。

男人理财要先节俭 / 278

男人理财要趁早 / 281

善加利用你的财富 / 284

理财要有耐心 / 287

男人要保持经济独立 / 289

学习理财大师的成功经验 / 293

向李嘉诚学理财 / 295

参考文献 / 297

男人要懂得知恩图报

人生短短一辈子，一定接受过很多人的帮助，不管是大的帮助还是小的帮助，别人帮助了你，你就一定要懂得知恩图报。

鲁宣公二年(公元前607)，宣子在首阳山(今山西省永济县东南)打猎，住在翳桑。他看见一人非常饥饿，就去询问他的病情。那人说：“我已经三天没吃东西了。”宣子就将食物送给他吃，可他却留下一半。宣子问他为什么。他说：“我离家已三年了，不知道家中老母是否还活着。现在离家很近，请让我把留下的食物送给她。”宣子让他把食物吃完，另外又为他准备了饭菜。

后来，灵辄做了晋灵公的武士。一次，晋灵公想杀宣子，灵辄在搏杀中反过来抵挡晋灵公的手下，使宣子得以脱险。宣子问他为何这样做，他回答说：“我就是在翳桑的那个饿汉。”宣子再问他的姓名和家居时，他不告而退。

秦穆公曾经外出王宫，丢失了自己的骏马，他亲自出去找，看见有人已经把自己的马杀掉了，正在一起吃肉。秦穆公对他们说：“这是我的马。”这些人都惊恐地站起来。秦穆公说：“我听说吃骏马的肉若不喝酒，会对身体不利。”于是给他们酒喝。杀马的人都惭愧地走了。过了三年，晋国攻打秦穆公，把秦穆公围困住了。以前那些杀马吃肉的人说：“我们到了已经可以以死来报答穆公给我们马肉吃、好酒喝的恩德的时候了。”于是就击溃了包围秦穆公的军队。穆公终于解决了困难，并打败了晋国。

一位生活非常贫困的男孩为了积攒学费，一家一户地推销自己的商品，但很不顺利。到傍晚时，他非常地疲惫，口渴难耐，甚至绝望地想放弃这一切。正当他走投无路的那一刻，他敲开了一扇门，希望主人能给他一杯水解解渴。