

李少聪 / 编著

哈佛精英 给孩子的12堂 家训课

一本好书不仅要具备道德情感的力量，更要具备思想智慧的力量。在本书中，它们得到了完美的融合。前者由精心选择和提炼的故事来展示，后者则通过父母和孩子两代人的感悟得以充分彰显，让我们在轻松地感受了阅读的快意之后，又获得思想的升华和心灵的震撼。

北京工业大学出版社





哈佛精英 给孩子的12堂 家训课

★★哈佛精英是这样练成的★★

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛精英给孩子的 12 堂家训课 / 李少聪编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2674 - 9

I. ①哈… II. ①李… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 032043 号

哈佛精英给孩子的 12 堂家训课

编 著: 李少聪

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010 - 67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 271 千字

版 次: 2011 年 4 月第 1 版

印 次: 2011 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2674 - 9

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010 - 67391106)

前言

进入哈佛大学，相信这是无数年轻人心中的一个梦。作为目前世界上一流的高等学府，它已经走过了300多年的历程。这期间，它曾先后培养了8位美国总统，40名诺贝尔奖获得者和30多名普利策奖获得者，此外，哈佛还出了一大批知名的学术创始人、世界级的学术带头人、文学家、思想家以及数以百计的世界级财富精英。在久负盛名的《美国新闻周刊》世界大学排名上，哈佛常年排名首位。无论是在美国还是世界其他国家，哈佛大学都具有重要的影响力。哈佛是靠什么创造了这些奇迹呢？

早在100多年前，哈佛的毕业生、著名哲学家和心理学家威廉·詹姆斯就曾说过：“就培植自主与独立思想的温床而言，除了哈佛大学，无出其右者。哈佛的环境不只允许，而且鼓励人们从自己的特立独行中寻求乐趣。相反的，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格，那将是哈佛的末日。”的确，直至今日，哈佛大学仍然在严格恪守着这一原则。每一名走进哈佛的新生都会听到这样一句话：“你们到这里，不是来发财的。你们到这儿来，为的是思考，并学会思考！”这就是哈佛育人的哲学！

《哈佛精英给孩子的12堂家训课》以哈佛大学的素质教育理念为核心，通过深入地分析与研究，汇集了“哈佛精英”们教育思想的精华，将那些家庭教育理念与精彩的人生哲理故事相结合，通过一个个小故事，以最简单、最易懂的方式呈现给读者，从一滴水中看大海，从一粒沙中看沙漠，让他们在轻松的阅读环境中领悟人生。

本书分别从12个方面详细描述了孩子在成长过程中最亟需的家庭教育理念。作为父母，无不希望自己的孩子能够幸福快乐地成长。也正是本着父母对孩子的期望，才有了这本《哈佛精英给孩子的12堂家训课》。在这

里，对孩子来说，再也没有那些冗长的说教，有的只是榜样的力量。它不仅能够净化孩子们的心灵，同样也能让父母亲从中受到教育和启迪。

这个世界上，没有不疼爱孩子的父母，谁都希望自己的孩子成龙成凤。本书通过“哈佛精英”对孩子们的教育，让父母了解到哈佛精深的教育哲学，让您的孩子一出生，就能够聆听“哈佛精英”的谆谆教诲。通过“哈佛精英”的育子智慧，给孩子的未来打造一片美妙的天空，为孩子的成功添砖加瓦。

美国著名牧师内德·兰塞姆曾说：“当时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”生命只有一次，青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响一个人的一生。因此，在孩子人生刚刚起步的时候，应该让他们接受高尚的思想，修炼优良的操行，形成健康的习惯。为了孩子的成功，让我们与孩子一同成长。

哈佛精英们的成功，正是哈佛育人观念的最佳证明。每天一个故事，让孩子在阅读中感受成长的力量，在思索中获取人生的智慧，最终它将在孩子的生命中开出最娇艳的花朵。

目 录

★ 第一堂课 ★

品格：给予比接受快乐

- ◎ 你看起来像需要一个拥抱 >>> 2
- ◎ 多给别人一句赞美 >>> 4
- ◎ 你的家在地图的哪个位置 >>> 6
- ◎ 最小的面包 >>> 7
- ◎ 被拆掉两次的亭子 >>> 8
- ◎ 妈妈的爱 >>> 10
- ◎ 红草莓 >>> 11
- ◎ 仁慈的谎言 >>> 12
- ◎ 卖火柴小男孩的承诺 >>> 14
- ◎ 永远的忏悔 >>> 15
- ◎ 信任的力量 >>> 17
- ◎ 华盛顿的樱桃树 >>> 18
- ◎ 善意也会传递 >>> 19
- ◎ 拒绝的勇气 >>> 21
- ◎ 送给儿子的诗 >>> 22
- ◎ 正确在你心中 >>> 23
- ◎ 给世界首富的1美元小费 >>> 25

★第二堂课★

❧ 创新：另辟蹊径，会想就会有收获 ❧

- ◎ 换一种方法试试 >>> 28
- ◎ 马屁股与火箭助推器 >>> 29
- ◎ 建筑师、工程师与清洁工 >>> 30
- ◎ 伽利略的实验 >>> 31
- ◎ 1 美元的智慧 >>> 32
- ◎ 让别人“看”到你 >>> 34
- ◎ 林肯与《读者》>>> 35
- ◎ 盲人买剪刀 >>> 37
- ◎ 价值 400 万美金的垃圾 >>> 38
- ◎ 最人性化的艺术 >>> 39
- ◎ 石油大王的创新 >>> 41
- ◎ 同样的警告，不一样的说法 >>> 42
- ◎ 受了伤的苹果 >>> 43
- ◎ 真正的“金矿”>>> 44
- ◎ 毛姆的炒作 >>> 45
- ◎ 走不出去的沼泽地 >>> 46
- ◎ 吉尼斯世界纪录的诞生 >>> 47
- ◎ 别具一格的讨债单 >>> 48

★第三堂课★

❧ 情绪：拔出心灵上的钉子 ❧

- ◎ 篱笆上的铁钉 >>> 52
- ◎ 谁杀死了世界冠军 >>> 53
- ◎ 谁吃了我的薯条 >>> 54
- ◎ 别在愤怒的时候击剑 >>> 55

- ◎ 疯子的智慧 \>\>\> 56
- ◎ 松鼠有错吗 \>\>\> 57
- ◎ 不要随便拔鸡毛 \>\>\> 59
- ◎ 你也可以创造奇迹 \>\>\> 60
- ◎ 冲动的法官 \>\>\> 61
- ◎ 快乐的钥匙 \>\>\> 62
- ◎ 别为自己建造牢房 \>\>\> 63
- ◎ 孩子和花 \>\>\> 64
- ◎ 不能寄出的信 \>\>\> 65
- ◎ 生气的骆驼 \>\>\> 66
- ◎ 生活有两个选择 \>\>\> 67
- ◎ 教徒的愿望 \>\>\> 68
- ◎ 1%的坏心情 \>\>\> 69
- ◎ 请付5美元 \>\>\> 71
- ◎ 你也应该跑3圈 \>\>\> 72
- ◎ 宽容是一剂良药 \>\>\> 74
- ◎ 谁掌控了你的快乐 \>\>\> 75

★ 第四堂课 ★

❧ 心态：能笑，为什么哭 ❧

- ◎ 没有台词的“主角” \>\>\> 78
- ◎ 扔掉的金子 \>\>\> 79
- ◎ 公平与不幸 \>\>\> 81
- ◎ 谁是最后的赢家 \>\>\> 82
- ◎ 10美元的汽车 \>\>\> 83
- ◎ 最大的玉米 \>\>\> 85
- ◎ 选择自己的态度 \>\>\> 86
- ◎ 弯曲的河流 \>\>\> 87
- ◎ 你就是一位百万富翁 \>\>\> 88
- ◎ 你也可以弯弯腰 \>\>\> 90

- ◎ 因为恐惧，所以快乐 >>> 91
- ◎ 生命的价值 >>> 92
- ◎ 掉进井里的驴子 >>> 93
- ◎ 爱的回音壁 >>> 94
- ◎ 谁掌握着命运 >>> 95
- ◎ 吹不倒的木桶 >>> 96
- ◎ 哭泣的原因 >>> 97
- ◎ 哥哥和弟弟的圣诞礼物 >>> 98
- ◎ 裂缝的水罐 >>> 99
- ◎ 谁是真正的穷人 >>> 100

★ 第五堂课 ★

🌀 仁爱：帮助别人就是帮助自己 🌀

- ◎ 一个真正的消防队员 >>> 104
- ◎ 最后的骑手 >>> 105
- ◎ 搬来搬去的木头 >>> 107
- ◎ 珍贵的免费礼物 >>> 108
- ◎ 一把椅子的爱心 >>> 109
- ◎ 心里有一盏灯 >>> 110
- ◎ 羊和流浪老人 >>> 111
- ◎ 帮助别人就是帮助自己 >>> 113
- ◎ 最“漂亮”的孩子 >>> 115
- ◎ 两个儿子 >>> 116
- ◎ 后悔的出版商 >>> 116
- ◎ 一块面包的宽恕 >>> 118
- ◎ 10美元的爱 >>> 120
- ◎ 任何人都可能成为你的贵人 >>> 122
- ◎ 第二次的宽恕 >>> 123
- ◎ 冬天的温暖 >>> 124
- ◎ 上帝的妻子 >>> 125

★第六堂课★

成功：站在失败的背面

- ◎ 成功就站在失败的后面 >>> 128
- ◎ 上帝从不轻看卑微 >>> 129
- ◎ 谁说指南针到不了北极 >>> 130
- ◎ 母亲的诺言 >>> 131
- ◎ 贫穷不是上帝的旨意 >>> 133
- ◎ 斯帕奇的成功 >>> 134
- ◎ 终点亦是起点 >>> 135
- ◎ 再试一次 >>> 137
- ◎ 1849 次的拒绝 >>> 137
- ◎ 17 岁的百万富翁 >>> 139
- ◎ 打翻了油灯 >>> 140
- ◎ 成功不需要 E-mail >>> 142
- ◎ 母亲的教育 >>> 143
- ◎ 无数个“一步” >>> 144
- ◎ 生活不相信眼泪 >>> 145
- ◎ 米老鼠的诞生 >>> 147
- ◎ 死板的优点 >>> 149
- ◎ 别让大师湮没了你 >>> 150

★第七堂课★

信念：为梦想插上翅膀

- ◎ 登上成功的梯子 >>> 154
- ◎ 你就是未来纽约州的州长 >>> 155
- ◎ 用双脚飞上天空 >>> 156

- ◎ 心中的宫殿 >>> 159
- ◎ 变淡的海水 >>> 160
- ◎ 粗布衣的梦想 >>> 162
- ◎ 我只找说“是”的人 >>> 164
- ◎ 执著的梦想 >>> 166
- ◎ 卖冰的小孩 >>> 168
- ◎ 无与伦比的“小牌” >>> 169
- ◎ 有水我就能开花 >>> 170
- ◎ 木匠的儿子 >>> 171
- ◎ 坚持到最后的拳手 >>> 172
- ◎ 从横杆上“摔”过去 >>> 173

★第八堂课★

行动：别把困难在想象中放大

- ◎ 别束缚了自己 >>> 176
- ◎ 年龄从来不是问题 >>> 177
- ◎ 最后一块面包 >>> 178
- ◎ 每天写一页纸 >>> 180
- ◎ 你也可以试一试 >>> 181
- ◎ 一块地板砖 >>> 183
- ◎ 你要不要治病 >>> 184
- ◎ 你也能成为千万富翁 >>> 185
- ◎ 1美元的别墅 >>> 187
- ◎ 摩西奶奶的建议 >>> 189
- ◎ 不要为面包祈祷 >>> 190
- ◎ 女儿的问题 >>> 192
- ◎ 锯掉自己的腿 >>> 193
- ◎ 正确的方向 >>> 194
- ◎ 冻掉的脚趾 >>> 195
- ◎ 谁阻碍了火车的前进 >>> 197

◎ 68 岁的耶鲁大学生 >>> 197

★ 第九堂课 ★

🌀 珍惜：感谢“失去” 🌀

- ◎ 生活比什么都重要 >>> 202
- ◎ 你在寻找谁 >>> 204
- ◎ 硬币成就的富翁 >>> 205
- ◎ 企业家与小提琴手 >>> 207
- ◎ 上帝的拯救 >>> 208
- ◎ 你必须选择好 >>> 209
- ◎ 一条腿的军人 >>> 210
- ◎ 三只耳朵的兔子 >>> 210
- ◎ 两位病人 >>> 211
- ◎ 鲜红的樱桃 >>> 212
- ◎ 铅笔中的人生 >>> 214

★ 第十堂课 ★

🌀 责任：你也可以有一口“瑞恩的井” 🌀

- ◎ 瑞恩的井 >>> 218
- ◎ “梅尔多”的铁锤 >>> 220
- ◎ 12.5 美元的赔偿 >>> 222
- ◎ 把耻辱留下 >>> 223
- ◎ 你能不能在风暴声中安然入睡 >>> 224
- ◎ 谁为总理开飞机 >>> 225
- ◎ 谁该去领奖 >>> 227
- ◎ 最优秀的登山队 >>> 228
- ◎ 比金子还贵重的报酬 >>> 229
- ◎ 耻辱的戒指 >>> 231

◎ 35 个紧急电话 >>> 232

★ 第十一堂课 ★

🌀 习惯：好习惯成就好人生 🌀

- ◎ 你在拖延什么 >>> 236
- ◎ 永远都坐前排 >>> 237
- ◎ 12 次微笑 >>> 238
- ◎ 幼儿园里学到的成功 >>> 240
- ◎ 被尿憋死的狗 >>> 241
- ◎ 祖祖辈辈的习惯 >>> 241
- ◎ 我打碎了一扇玻璃窗 >>> 242
- ◎ 白板和黑点 >>> 244
- ◎ 一秒钟决定的成败 >>> 244
- ◎ 选定方向，你也可以走出沙漠 >>> 246
- ◎ 谷仓的金表 >>> 247
- ◎ 落水者和负重者 >>> 248
- ◎ 别忘了你自己是谁 >>> 249
- ◎ 神像里的金子 >>> 250
- ◎ 一道选择题 >>> 251
- ◎ 面试已经结束了 >>> 252
- ◎ 习惯性失败 >>> 254
- ◎ 你用不着跑在别人后面 >>> 255

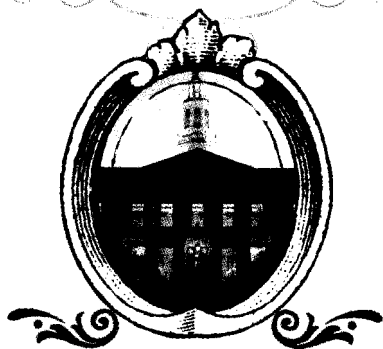
★ 第十二堂课 ★

🌀 学习：读书就像迎着朝阳走路 🌀

- ◎ 富兰克林的 1 分钟 >>> 258
- ◎ 瓦砾中的科学伟人 >>> 259
- ◎ 你在为谁学习 >>> 260

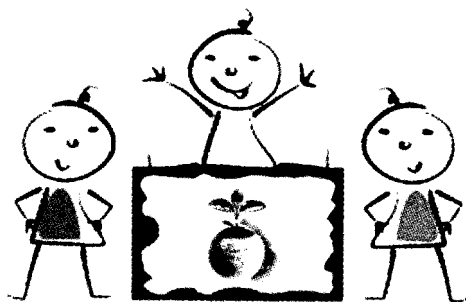
目 录

- ◎ 勤奋就是天才 >>> 261
- ◎ 永远积极的总理 >>> 262
- ◎ 知识的力量 >>> 263
- ◎ 学习是解决疑问的最好方法 >>> 265
- ◎ 没有问题就是失败 >>> 267
- ◎ 只要能读书 >>> 267



第一堂课

品格：给予比接受快乐





你看起来像需要一个拥抱

有一位名叫李夏普洛的退休法官，天性极富爱心。在他的一生里，爱心始终是他做任何事的前提，因为他知道爱是最伟大的力量。李夏普洛喜欢拥抱别人，为此他还获得了他的大学同学们赠与他的一个外号——拥抱法官。甚至在他的车子的保险杠上都贴着：“别烦我！请拥抱我！”

6年前，李夏普洛还发明了一套“拥抱装备”，上面写着：“一颗心换一个拥抱”。装备里带着30个可以挂在衣服上的刺绣小红心。李夏普洛经常会带着自己的“拥抱装备”到那些人多的地方，用一个小红心来换取一个拥抱。也正因为如此，李夏普洛迅速被更多人所熟知，有许多人邀请他到相关的会议或大会演讲，来向人们传输“无条件的爱”这种概念。

有一次，在洛杉矶的一个会议中，有一家地方小报向他挑战。他们认为拥抱参加会议的人，当然很容易，因为他们是自己选择参加的，但这在真实生活中是行不通的。所以他们要求李夏普洛在洛杉矶街头拥抱路人。李夏普洛欣然答应了，无数的电视制作人员都尾随着李夏普洛来到了街头。

李夏普洛首先向一位经过的妇女打招呼：“嗨！我是李夏普洛，大家叫我‘拥抱法官’。我是否可以用这些爱心和你换一个拥抱？”这名妇女欣然同意。那些地方新闻的评论员觉得这太简单了。于是李夏普洛又看了看四周，他看到一个交通女警，正在给一位车主开罚单。于是他从容不迫地走上前去，向女警说道：“你看起来像需要一个拥抱，我是‘拥抱法官’，可以免费奉送一个拥抱。”结果那女警同样接受了。

这时候那位电视时事评论员对着正驶来的公共汽车出了最后的难题：“众所周知，洛杉矶的公共汽车司机最难缠，爱发牢骚，脾气又坏。你能从司机身上得到拥抱吗？”李夏普洛法官接受了这项挑战。

当公共汽车停靠到路旁时，他主动跟车上的司机攀谈道：“嗨！我是李夏普洛法官，人家叫我‘拥抱法官’。开车是一项压力很大的工作哦！我今天想拥抱一些人，好让人能卸下重担，再继续工作。你需不需要一个



拥抱呢？”结果那位身高 2.2 米体重有 104 千克的公共汽车司机离开了座位，走下车子，高兴地说：“好啊！”李夏普洛拥抱了他，还给了他一颗红心，直到公交车的驶离。那些随行采访的工作人员此时已经无言以对，那位评论员不得不承认，他输了。

这天，李夏普洛的朋友——职业小丑南西·詹斯顿找到了他。南西·詹斯顿身着小丑服装，脸上也画着小丑的脸谱。原来她是来邀请李夏普洛带着他的“拥抱装备”一起去残疾之家，探望那里的朋友。

当他们到达之后，便开始分发气球、帽子、红心，并且拥抱那里的病人。李夏普洛心里觉得很难过，因为他还从没拥抱过这些生命即将结束或者有严重智障或四肢麻痹的人。刚开始他们表现得很勉强，但过了一會兒，在得到医师和护士的鼓励之后，他们逐渐地放松起来。数小时之后，他们终于来到了最后一个病房。在那里，李夏普洛法官见到了他这辈子所见过情况最糟的 34 个病人，这让李夏普洛的情绪变得十分复杂。

他们的任务是要将爱心送出去，来点亮病人心中的灯火。房间里挤满了被鼓舞的医护人员。他们的领口全贴着小红心，而且头上还戴着可爱的气球帽。当他们来到最后一个病人李奥·纳德面前时，李夏普洛有点退缩了。李奥穿着一件白色围兜，神情呆滞地流着口水正望着他。李夏普洛说：“我们跳过他去吧！”没想到南西却说：“可是他也是我们的一分子啊！”随即她将滑稽的气球帽放在李奥头上，于是李夏普洛也在李奥的围兜上贴了一张小红心，他深呼吸了一下，然后弯下腰拥抱了一下李奥。

突然间，李奥开始哈哈大笑，其他的病人也开始把房间弄得叮当作响。李夏普洛法官不明所以，回过头想问医护人员这是怎么回事时，只见所有的医师、护士都喜极而泣。他永远也不会忘记她的回答：“23 年来，我们头一次看到李奥笑了。”



哈佛智慧

哈佛的毕业生有一个传统：捐助哈佛。一代一代的哈佛人，进入社会上层又把财富反馈给母校哈佛。每年的捐助资金占哈佛收入的三分之一。给予往往是相互的，哈佛培育了人才，同样人才也在养育着哈佛。其实，人与人之间也是一样，有时候，你给别人一个拥抱，一份关爱，也许就能照亮别人的一生，而你也能从中获取快乐。