

RENTI TEXIAO XUEWEI ZHI BESHUXUE MUXUE

人体特效穴位

• 本书结合临床典型病案，系统地介绍了特定穴的定位、功效、操作手法及随证配伍等，希望能给广大读者、针灸医师及中医爱好者以启发和收获。



背俞穴、

募穴

张永臣 贾红玲 编著
宋桂红 李 勇

人体特效穴位

背俞穴

募穴

人体特效穴位



人体特效穴位之 背俞穴、募穴

张永臣 贾红玲 编 著
宋桂红 李 勇

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书总述了背俞穴、募穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机制等,并分述了各个穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录。本书有一定的理论水平和较高的临床实用价值。本书文字简洁、层次分明、图文并茂,适合中医爱好者、家庭自疗者、针灸医师、高校教师和学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

人体特效穴位之背俞穴、募穴/ 张永臣等编著. —
北京: 科学出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-03-028609-3

I. ①人… II. ①张… III. ①背俞穴-穴位疗法②募
穴-穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 158576 号

责任编辑: 潘志坚 钱 鑫 / 责任校对: 刘珊珊
责任印制: 刘 学 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

http: //www. sciencep. com

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 9 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2010 年 9 月第一次印刷 印张: 9 1/4

印数: 1—3 200 字数: 108 000

定价: 18.00 元

《人体特效穴位》丛书序一

针灸学术，肇自轩岐，《素问》、《灵枢》针灸详而中药略，多以针灸施治，汤药佐之；针灸医案始载于《史记》，扁鹊施针而救虢太子，其效昭然。及至后世，代有名医，立法著书，代代相传，循序发展，日趋完善。

针灸之腧穴，又称孔穴，为气血转输灌注于体表之处，同时也为针灸操作之所，《素问》、《灵枢》多处提到 365 个穴，实际约 160 个；晋代《针灸甲乙经》、唐代《千金翼方》载 349 个经穴，宋代《铜人腧穴针灸图经》、元代《十四经发挥》载经穴 354 个，明代《针灸大成》载经穴 359 个，清代《医宗金鉴》载经穴 360 个，《针灸逢源》载经穴 361 个，当今之《中华人民共和国国家标准·经穴部位》确定经穴 361 个，王华主编的《针灸学》载经穴 362 个。特定穴在经穴之中，既有特殊的功能和治疗作用，又有特定的名称。其中包括五输穴 60 个，原穴 12 个，络穴 15 个，郄穴 16 个，背俞穴 12 个，募穴 12 个，八会穴 8 个，八脉交会穴 8 个，下合穴 6 个，交会穴约 108 个。特定穴在针灸基础理论和临床应用方面均具有重要的意义，且为古今医家所常用。

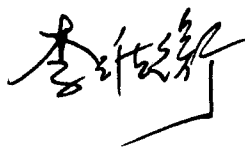
今山东中医药大学张永臣副教授、贾红玲主任医师等针灸同道博读古今针灸文献，精采历代针灸资料，以特定穴之类别为主线，将五输穴、原

ii 人体特效穴位之背俞穴、募穴

穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、下合穴、交会穴分为五部进行汇集整理,编著成《人体特效穴位》丛书5本。这是一次对特定穴的学术总结,不仅有利于针灸学的继承和发展,也为业内同仁及针灸爱好者研究与应用特定穴提供了重要参考。丛书即将付梓,略述数言,是为序。

中国针灸学会 会长

中国中医科学院 主任医师



2010年5月于北京

《人体特效穴位》丛书序二

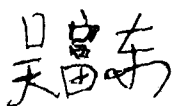
泱泱中华之邦，以其博大精深的传统文化积淀闻名于世，而中医学即在其中占有极其重要的地位，针灸学作为中医学中一颗璀璨的明珠，近 30 年来已为世界各国所不断学习、借鉴与应用，故而使得针灸学愈益显彰。在我国高等中医院校中，针灸学列为中医学各专业的必修课程，也是中医学的主干课程，在执业医师考试中也占有较大的比重。

针灸学以其实用性见长，腧穴学为针灸学的基础学科，人体的腧穴分为经穴、奇穴和阿是穴三大类。经穴有 361 个，其取穴定位、功能作用、主治病症、刺灸方法各异，疗效有异有同，掌握这些知识不是件很容易的事情，然经穴中之“特定穴”最为医生在临床医疗实践中所常用，因为“特定穴”具有特殊的功能和作用，并有较好的疗效。

我校针灸推拿学院副教授张永臣博士等为人治病祛疾之心愈切，研经问典之志尤诚，遂潜心探索针灸理论，以古启新，朝乾夕惕，精勤匪懈。他们在诊病、教学之余，查阅古今文献，结合自身的医疗实践经验，将“特定穴”之五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背

IV 人体特效穴位之背俞穴、募穴

俞穴、交会穴十大类编著成《人体特效穴位》丛书5本。本书既有基础理论的探讨,又有典型案例的总结,易于学习,实用性强,希望本套丛书能对针灸学的推广普及、中医药事业的发展和人民的健康保障起到较好的作用。丛书即将出版,此诚小荷初露,峥嵘有待。孔子曰:三年有成。勉乎斯言,以嘉其志!



中国针灸学会副会长

山东针灸学会会长

山东中医药大学教授、博士研究生导师、副校长

2010年3月于济南



前言

针灸学是中医学的重要组成部分,而腧穴学则是针灸学的基础。古往今来,关于针灸、腧穴之书籍不胜枚举:有以分部划线列穴论述者如《针灸甲乙经》,有以功效为主线论述者如《现代针灸腧穴学》,还有很多以十四经为主线论述者如高等院校《针灸学》、《经络腧穴学》教材等。

本丛书以特定穴的类别为主线,将五输穴、原穴、络穴、下合穴、郄穴、八脉交会穴、八会穴、募穴、背俞穴、交会穴十类特定穴分为五册进行论述:先总述特定穴的渊源与发展、针灸和推拿操作、临床实践应用以及作用机理等内容;再分述了各穴位的别名、出处、释义、定位取穴、解剖层次、穴位图解、功能疗效、临床应用、操作手法、针刺感应、随证配伍、实用举例、文献摘录等。

本丛书既有简明扼要的基础理论,又有大量实用的操作举例,对临床实践具有较高的指导意义。编著者均具有博士、硕士学位,多为针灸教学与临床治疗方面的专家、教授,书中既有编著者学识的积累和经验的概括,同时融合了其他学者和医师的部分学术经验。

在本丛书出版之际,非常感谢业师刘玉檀教授、国培教授、吴富东教授、单秋华教授、田思胜教授和马梅青主任医师对我们多年的培养,感谢

科学出版社的大力支持和帮助。中国针灸学会会长、中国中医科学院李维衡主任医师为本书作序,书法家张切易先生为本书题字,谨表谢忱。另外,在编写过程中参考和引用了不少学者的书籍和期刊中的资料,有的未能一一标出,在此谨表我们衷心的感谢!

由于编著者水平有限,尽管做了最大的努力,但难免存在错误和疏漏之处,欢迎同行和读者指正。

山东中医药大学副教授、硕士研究生导师

山东针灸学会常务理事兼副秘书长

张永臣

2010年3月于济南

目 录

《人体特效穴位》丛书序一

《人体特效穴位》丛书序二

前言

上篇 背 俞 穴

背俞穴的渊源·····	3
背俞穴的分布与脏腑的关系·····	9
背俞穴、募穴与标本、根结、气街、四海·····	12
背俞穴的针灸和推拿操作·····	19
背俞穴的临床应用·····	25
背俞穴的作用机制·····	32
胰俞(胃脘下俞)探讨·····	38
背俞穴各论·····	41
1 肺俞 Feishu(BL13)·····	41
1. 感冒(42) / 2. 过敏性鼻炎(43) / 3. 咳嗽(43) /	
4. 慢性支气管炎(43) / 5. 急性睑结膜炎(43)	
2 厥阴俞 Jueyinshu(BL14)·····	44

1. 心绞痛(45) / 2. 冠心病(45) / 3. 不寐(46) / 4. 咳嗽(46)
- 3 心俞 Xinshu(BL15) 47
 1. 失眠(48) / 2. 面部痤疮(49) / 3. 心律失常(49) /
 4. 更年期忧郁症(49) / 5. 甲状腺功能亢进(50)
- 4 肝俞 Ganshu(BL18) 51
 1. 带状疱疹(52) / 2. 肝功能异常(53) / 3. 视物不清(53) /
 4. 更年期综合征(53) / 5. 重度抽搐症(54)
- 5 胆俞 Danshu(BL19) 55
 1. 胆绞痛(56) / 2. 呃逆(56) / 3. 斑秃(56) / 4. 慢性胆囊炎(57)
- 6 脾俞 Pishu(BL20) 58
 1. 胃下垂(59) / 2. 哮喘(59) / 3. 过敏性鼻炎(60)
- 7 胃俞 Weishu(BL21) 60
 1. 胃痉挛(61) / 2. 顽固性口腔溃疡(62) / 3. 糖尿病胃轻瘫(62)
- 8 三焦俞 Sanjiaoshu(BL22) 63
 1. 遗尿(64) / 2. 妊娠后尿闭(64) / 3. 前列腺增生症(65) /
 4. 肾绞痛(65)
- 9 肾俞 Shenshu(BL23) 66
 1. 糖尿病(67) / 2. 阳痿(68) / 3. 精液不液化性不育症(68) /
 4. 不射精症(68) / 5. 精子活力低下(68)
- 10 大肠俞 Dachangshu(BL25) 70
 1. 梨状肌综合征(71) / 2. 便秘(71) / 3. 老年习惯性便秘(71) / 4. 泄泻(72) / 5. 中风后大便失禁(72)
- 11 小肠俞 Xiaochangshu(BL27) 72
 1. 慢性肠炎(73) / 2. 老年尿失禁(74) / 3. 痛风(74)
- 12 膀胱俞 Pangguangshu(BL28) 75
 1. 遗尿(76) / 2. 术后尿潴留(76) / 3. 痛经(76) / 4. 肾绞痛(77) /

5. 前列腺增生症(77)
- 13 胰俞(胃脘下俞)Yishu(EX-B3) 78
1. 糖尿病(79)/2. 胃下垂(79)

下篇 募 穴

- 募穴的渊源 83
- 募穴的分布与脏腑的关系 87
- 募穴的针灸和推拿操作 90
- 募穴的临床应用 91
- 募穴各论 96
- 1 中府 Zhongfu(LU1) 96
1. 支气管哮喘(97)/2. 肺炎(97)/3. 哮喘(98)
- 2 膻中 Danzhong(RN17) 99
1. 乳汁不足(100)/2. 慢性支气管炎(100)/3. 心肌缺血(101)/
4. 急性乳腺炎(101)/5. 乳腺增生症(101)/
6. 单纯性支气管哮喘(102)/7. 呃逆(102)
- 3 巨阙 Juque(RN14) 103
1. 胃脘痛(104)/2. 阵发性室上性心动过速、房颤(104)
- 4 中脘 Zhongwan(RN12) 105
1. 胃贲门失弛缓症(106)/2. 胃和十二指肠溃疡(107)/
3. 慢性肠炎(107)/4. 肥胖症(107)/5. 头痛(108)/
6. 胃下垂(108)/7. 呃逆(108)/8. 子宫脱垂(108)
- 5 石门 Shimen(RN5) 109
1. 前列腺增生症(110)/2. 痛经(110)/3. 慢性盆腔炎(110)
- 6 关元 Guanyuan(RN4) 111
1. 遗尿(112)/2. 小儿遗尿(113)/3. 阳痿(113)/

× 人体特效穴位之背俞穴、募穴

4. 肠易激综合征(113) / 5. 痛经(114) / 6. 前列腺肥大症(114) /
7. 术后尿潴留(114)
- 7 中极 Zhongji(RN3) 115
 1. 脑血管病后尿潴留(116) / 2. 性欲降低(117) /
 3. 原发性痛经(117) / 4. 慢性附睾炎(117) / 5. 遗精(118) /
 6. 前阴痒痛(118)
- 8 期门 Qimen(LR14) 119
 1. 胃脘痛(120) / 2. 带状疱疹(120) / 3. 带状疱疹后遗痛(120)
- 9 日月 Riyue(GB24) 121
 1. 胆石症(122) / 2. 慢性胆囊炎(122)
- 10 章门 Zhangmen(LR13) 123
 1. 癥病(124) / 2. 十一肋尖综合征(124) / 3. 贲门失弛缓症(125) / 4. 慢性疲劳综合征(125)
- 11 京门 Jingmen(GB25) 126
 1. 双肾下垂(127) / 2. 尿路结石(128)
- 12 天枢 Tianshu(ST25) 128
 1. 月经过多(130) / 2. 子宫肌瘤(130) / 3. 肾绞痛(130) /
 4. 小儿疳积(131) / 5. 急腹痛(131) / 6. 便秘(131) /
 7. 术后腹胀气(131)
- 13 梁门 Liangmen(ST21) 132
 1. 胃脘痛(133) / 2. 胆绞痛(134) / 3. 食管贲门失弛缓症(134)

上 篇
Shang Pian

背 俞 穴

背俞穴的渊源

背俞穴是五脏六腑之气输注于背、腰部的穴位，简称为“俞穴”，它与相应的脏腑之间有气血灌注、内外相应的特殊联系。

背俞穴首见于《灵枢·背腧》篇，文中记载了五脏背俞穴的名称和位置，“背中大腧，在杼骨之端，肺俞在三焦之间，心俞在五焦之间，膈俞在七焦之间，肝俞在九焦之间，脾俞在十一焦之间，肾俞在十四焦之间。皆挟脊相去三寸所。”挟脊相去3寸指双侧穴相距3寸，一侧至脊中为1.5寸；并指出“按其处，应在中而痛解，乃其俞也”，即强调以压痛点为主要的取穴要点。《素问·气府论》提到了六腑俞，“挟背以下至尻尾二十一节十五间各一，五脏之俞各五，六腑之俞各六”，虽未列出穴名，但从文中可知六腑背俞穴应在二十一节范围之内。《难经》中仅提到“俞在阳，募在阴”。

晋代的《脉经》所述之五脏背俞与《灵枢·背腧》相同，又云“胆俞在背第十椎，胃俞在背第十二椎，大肠俞在背第十六椎，小肠俞在背第十八椎，膀胱俞在第十九椎”，即明确了肺俞、肾俞、肝俞、心俞、脾俞、大肠俞、膀胱俞、胆俞、小肠俞、胃俞十个背俞穴的名称和位置，而且对背俞穴的主治、刺灸法等作了详尽描述，但未列三焦俞和厥阴俞。

晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》在《灵枢·背腧》和《脉经》背俞穴的基础上，补充了三焦俞，在“第十三椎下两旁”，即位于第一腰椎棘突下旁开