

最简单的职场定律；最实用的职场守则。



今天工作不努力 明天找工作

赵琦◎编著

职场上只有两种结果：要么进取，要么出局。

中国言实出版社

最简单的职场定律；最实用的职场守则。



常州大学图书馆
藏书章

今天工作不努力 明天如一堆工作

赵琦◎编著

职场上只有两种结果：要么进取，要么出局。

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

今天工作不努力 明天努力找工作/赵琦编著.

—北京:中国言实出版社,2011.1

ISBN 978-7-80250-400-4

I. ①今…

II. ①赵…

III. ①企业—职工—职业道德

IV. ①F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 228709 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyschs.cn

E-mail:zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京市德美印刷厂

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14.5 印张

字 数 190 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-400-4/·F330

前言

Preface



对于许多人来说,工作是每天都必须要做的事情,然而,随着社会的不断发展和竞争的日益激烈,大多数工作都变得动荡起来。如果想让自己在企业里得到长远的发展,就要立足一个岗位上努力工作。任何一个人,想要在职场上获得成功,都得付出艰苦的努力,最大程度地提高自己,这样才能将自己的工作做到最好,保证自己不被淘汰。

今天不努力,明天没饭吃,这就是摆在每个人面前的现实。这个年轻人之所以会沦为乞丐,主要是由于他对工作的态度不端正造成的。其实,工作本身是没有贵贱之分,所不同的是,不同的员工对待工作有着截然不同的态度。一个员工是否优秀,是否能为公司做出贡献,这一切都从他对待工作的态度上反映出来。不管你从事的是哪种行业,都要踏踏实实地努力工作,千万不要敷衍,更不能怠慢工作。否则,你就要体会到“今天工作不努力,明天努力找工作”的滋味了。

在职场上,有些人或许这样认为:反正是给别人打工,干好干坏一个样,干多干少一个样,何必那么拼命呢?其实,这种态度是危险的。抱着这种心态去工作的人,不可能认真工作,也不可能将工作做好,这种人只会应付差事,当一天和尚撞一天钟。这类人最后的结果,肯定是“被解雇,找工作,再被解雇,再找工作”,陷入无限的循环之中。

一名优秀的员工,不但不会抱怨工作,更不会敷衍工作。他们会努力做好每一件手头的事情,将每一件工作尽自己的所能做到最好。这样的员工肯定能够得到领导的赏识和同事的认可,成为公司里不可或缺的支

柱式人物。

许多不努力工作的人,在失业后才知道后悔,在继续找工作的艰难中才明白自己应该好好去工作,但为时已晚了。就这样,这些对待工作不努力的人,总是在不断的失业中后悔着。当然,他们虽然后悔,但却很少责怪自己,更多的是抱怨公司不合适,抱怨领导不地道,抱怨自己命太苦。

其实,任何人都有成为优秀员工的潜质,只要通过自己努力的工作,都能在职场上做出业绩来,成为被公司重用的人才。但是,千万不要自暴自弃,自己放弃了努力的动力。在职场上工作,一定要明白这样一个道理:**努力工作的员工将命运控制在自己的手里,不努力工作的员工将命运控制在了老板手里。**要知道,自己的命运掌握在别人手里的滋味并不好受!

因此,作为一名职场人士,要将自己的全部精力和热情全部投入到工作中,通过自己的努力在工作中做出成绩,让自己在职场上脱颖而出。

“今天工作不努力,明天努力找工作”,任何想要在残酷的竞争中立于不败之地的人,请努力工作吧!



第一章 天道酬勤，努力就会有回报

工作是我们每个人赖以生存的“饭碗”，当我们拥有它的时候，也许不知道工作的可贵，但是，一旦失去，才会发现我们的生活会因此变得毫无依托。所以，为了保住手中的饭碗，我们就用踏踏实实的态度来对待它，“一分耕耘，一分收获”，早已是被无数人的成功经验所验证了的真理，相信它，好运一定自然来。

1. 工作要脚踏实地 /002
2. 努力=专心+恒心 /005
3. 工作是生活的第一要义 /007
4. 将个人爱好融在工作中 /010
5. 挥洒激情，奖励自己 /012
6. 付出越多，得到回报的几率就越大 /015
7. 努力工作是最好的回报 /019
8. 会休息的人才会工作 /022

第二章 找对方法，成功在望

在职场中，有很多员工，他们很努力地工作，但却不能很好地提高效率，这是什么原因？问题出在哪里？这样的员工主要是工作方法出了问题！如果你想在职场中叱咤风云，那么，就先从找对正确的工作方法开始！

1. 善于制订工作计划 /026

2. 协调目标,有步骤的工作 /028
3. 做一个让老板放心的人 /031
4. 脚下暂时无路,心中不能没数 /033
5. 明确的目标是成功的导航灯 /036
6. 六个技巧增强你的职场竞争力 /039
7. 让自己成为职场中的“金子” /042
8. 找到适合自己的工作模式 /044

第三章 工作态度决定你的职场前途

如果你希望获得成功,那么先要问自己,你对你的工作是否充满了巨大的热情?如果你具有积极的工作态度,并且在工作中善于思考、勤于发现问题,那么,你将最快获得老板的认可与提升。态度决定命运,命运决定未来,如果你希望改变命运的程序,那么,就要先从改变工作态度开始……

1. 养成主动工作的习惯 /048
2. 尽心竭力,永不放弃 /050
3. 未雨绸缪,做好危机防范 /052
4. 工作态度决定工作结果 /055
5. 业精于勤荒于嬉 /058
6. 对工作要怀有感恩之心 /061
7. 天下没有免费的午餐 /063
8. 拒绝空想,用行动说明一切 /066

第四章 钱途≠前途,不要成为金钱的奴隶

在现代社会生活中,最实际的资源莫过于金钱,它是所有资源转换的媒介,对每个人的生活都具有重要意义。但是,如果把它视为万能的上帝,对它顶礼膜拜,就会让人被钱所迷惑,看不清脚下的道路。对于职场中人来说,钱够用足矣,利用工作的机会,强化自己,才是最聪明的选择……

1. 让自己变得不可替代 /070
2. 重新审视你的生活价值 /072

3. 培养自己拿高薪的能力 /075
4. 不计报酬,功到钱自来 /077
5. 不要沦为金钱的奴隶 /080
6. 有了前途,就自然有钱可图 /082
7. 将自己的潜力开发出来 /085
8. 职场上的机会比工资更重要 /087

第五章 学会珍惜,你的工作来之不易

人生匆匆,为使一生不留遗憾,就要让自己懂得珍惜,珍惜自己生命中的每一寸时光,珍惜让自己成长的每一个机会。也许,我们眼下的工作并不能让你过上舒适的生活,也许工作中还会有一些地方不如人意,与其憧憬明天的海市蜃楼,不如脚踏实地抓住今天,好好工作,让自己的生命在平凡的工作中得到升华。

1. 工作是你的立身之本 /092
2. 学会珍惜手头的工作 /093
3. 你必须有一样独特的本领 /096
4. 抓住每一个转瞬即逝的机会 /98
5. 梦想蕴藏无穷力量 /100
6. 用 100% 的热情做 1% 的事 /103
7. 激活灵感,充分整合 /105
8. 懂得有效利用工作时间 /108

第六章 合理规划,提高你的工作效率

很多职场中的员工,对自己缺乏一个全面的认识,往往是过于自负、自视甚高,对自己的劣势和工作中有可能出现的困难估计不足,对自己的工作缺乏整体的规划,往往是头疼医头,脚痛医脚,荒废了大部分时间,针对职场中这种常见的现象,我们在本章为您找到了具体解决的方法……

1. 专心是提高效率的最佳方法 /112
2. 做好组织协调,保证工作效率 /115

3. 做好计划,科学扩充你的时间 /117
4. 少说多做,莫把时间花在空谈上 /119
5. 想到就马上行动 /122
6. 摆脱诱惑,让自律成为习惯 /125
7. 提高效率的八个黄金法则 /127
8. 合理规划时间,有效利用时间 /130

第七章 工作无小事,细节决定成败

“泰山不拒细壤,故能成其高;江海不择细流,故能就其深。”如果把这句话落实在我们的工作当中,那就是改变自己心浮气躁、浅尝辄止的老毛病,把小事做细,把细节做精,让我们在做好小事的过程中,实现我们职务的飞跃,人生的成长……

1. 留意工作中的细节 /134
2. 1%的失误会造成 100%的失败 /136
3. 抓住每一个节约时间的细节 /139
4. 小事情决定你的未来 /141
5. 伟大的成绩源自日积月累 /143
6. 抓住细节中蕴藏的机会 /145
7. 做好小事,赢得人心 /147
8. 努力工作,不为自己找借口 /150

第八章 每天进步一点点,在工作中提升自己

很多人都渴望获得成功的秘诀,其实,这个秘诀真的很难掌握,虽然一千个读者的心中就有一千个哈姆雷特,一百个成功者就会有一百种答案。但是,将所有成功者的经验归纳起来,其共性只有一条:那就是每天比别人多付出一点的劳动和努力,积沙成丘、集腋成裘,经过日积月累之后,这“一点点”,就会成为伟大的成就。

1. 职场不相信“怀才不遇” /154
2. 善于自我反省,补上自己的短板 /156

3. 不要让恐惧挡住你的路 /159
4. 在不断进步中走向成功 /162
5. 没有卑微的工作只有卑微的人 /164
6. 屡败屡战是顽强拼搏的表现 /167
7. 在工作中永远牢记自己的责任 /169
8. 提高自身能力的五种“充电法” /172

第九章 停止抱怨，将工作实践进行到底

抱怨的人认为自己怀才不遇，社会太不公平，他们本来希望通过抱怨，获得别人的同情，反而会因此遭到别人的白眼，因为抱怨就像一种情绪的病毒，在你抱怨的同时，也会把坏情绪传染给别人。如果你希望自己成为一个受人欢迎的人，那么，从现在开始，停止抱怨吧，生活中不需要这样的“病毒”，我们需要的是信心、勇气、信仰和乐观面对一切的精神。

1. 问题不会因为抱怨而解决 /178
2. 走自己的路，也听别人怎么说 /180
3. 将暂时不能解决的问题搁置起来 /183
4. 学会向别人说“不” /185
5. 不断改变自己，拥有成功者心态 /187
6. 让自己从坏情绪中走出来 /189
7. 与其消极抱怨，不如积极创新 /192
8. 懂得赞美别人，像智者一样思考 /194

第十章 在团队中脱颖而出的秘密

人在职场，凭什么本领才能笑傲“江湖”，立于不败之地？我们为您找到了这一武林秘笈：那就是有效的沟通能力、卓越的执行能力、不断丰富自己的学习能力、尊收公司制度的自律能力、在职场中卓尔不群的影响力，增强团队团结的凝聚力……

1. 有效沟通才能创造佳绩 /198
2. 打造一流执行力，将事情做到位 /200

3. 增强自己的素质储备 /201
4. 坚决遵守公司的规章制度 /204
5. 打造你的个人影响力 /208
6. 做一个忠诚坦荡的职场人 /210
7. 提高团队凝聚力的九个技巧 /212
8. 懂得在工作中如何取舍 /215

第一章 天道酬勤,努力就会有回报

工作是我们每个人赖以生存的“饭碗”,当我们拥有它的时候,也许不知道工作的可贵,但是,一旦失去,才会发现我们的生活会因此变得毫无依托。所以,为了保住手中的饭碗,我们就用踏踏实实的态度来对待它,“一分耕耘,一分收获”,早已是被无数人的成功经验所验证了的真理,相信它,好运一定自然来。



1

工作要脚踏实地

在一场金融风暴过后,很多企业纷纷倒闭,在这样不容乐观的情况下,端在手中的“饭碗”也显得弥足珍贵,任何一个工作的机会都不容小视。

如何才能就业艰难的情况下,保住自己手中的“饭碗”?这就需要你在职场中,做一个成功的职场人士。任何一个想在职场中获得成功的人,都要具备脚踏实地的精神。这种精神是一个人成就事业的决定因素。

那些自以为是、骄傲自满的人,往往想一步登天,他们忽略了“千里之行,始于足下”的道理。这些好高骛远的人,往往不屑于为别人工作,不喜欢从最基础的工作做起,这样的人到头来大多是一事无成,白白蹉跎了岁月。

身在职场,必须努力工作,只有努力工作,才能实现自己的理想,才能过上自己想要的生活。因此,要在工作中调整好自己的心态,打消那些投机取巧的念头,从最基础的事情做起,在最底层一点一滴地积累经验,不断提高自己的能力。这样,才能最终获取成功。

那么,怎样工作,才算作是脚踏实地呢?

首先,要将自己的全部精力放在工作上,不管是最基础的工作,还是重要的工作,都要在自己的岗位上兢兢业业,不断进步。在工作中不断提高自己的业务水平,逐步成为公司中不可替代的人。

其次,要在工作中怀有一颗平常心。职场中,切忌急功近利,对待工作保持一颗平常心,乐于接受一切困难和挑战。

最后,要让自己成为一个梦想的实践者。根据自己所面临的实际情况,提出针对性的意见或建议,并将其做成计划或方案,竭尽全力完成它。只有通过实践,才能检验出你的计划或方案是否得当。

如果你能够拥有一颗平常心,将自己的全部精力都用在工作上,并且



积极努力,你就一定会在职场顺风顺水,升职、加薪那是迟早的事。

那些脚踏实地的职场中人,往往善于控制自己的情绪,从不为自己设定高不可攀的目标,更不会在工作中心存侥幸。他们只会踏踏实实、认真地走好每一步,用好每一分钟,做好每一件事。

那些自以为是的聪明人,大多容易冲动,懒得做这些基础的事情。他们渴望挑战自己,做自己能力之外的高难度的事情,结果大多会做得一塌糊涂,输得惨不忍睹。

如果将自己看得笨一点,你就不会犯那些“聪明人”经常犯的错误,将自己看得笨一点,能够更清楚地认识和了解自己,能够冷静地对待自己的优势和不足,能够凡事仔细思量,做有把握的事情,不会逞一时的匹夫之勇。脚踏实地的人,往往会在职场上经历一段自我成长的“炼狱”期。但当这段时间过后,他们的职场之路会越来越顺。

某集团公司的食堂里有一个老厨师,他在这个单位工作了20年,每天的工作就是买菜、做饭,20年如一日。

后来,单位机构改革,董事会决定在年底将食堂关掉,将食堂的职工遣散,职工的午餐改为发放现金。因为食堂里很多员工都是合同制工人,大家听了这个消息之后,纷纷外出应聘其他单位,一时间,食堂里唱了“空城计”,最后只剩下了那个老厨师一个人。

负责后勤的领导以为,这个老厨师一定会找他来抱怨,食堂里的人都走光了,就剩下他自己,领导也做好了提前撤掉食堂的准备。因为他很清楚,食堂里那么多活,一个人怎么能干得完呢?

可是,他一连等了好几天,也不见那个老厨师来找他诉苦,可是,到了中午的时候,食堂仍然能照常开饭,全体职工谁也没有发现这个问题。这个负责后勤的领导很纳闷,他决心探个究竟。

第二天早晨,他早早地来到食堂,看到老厨师拉着沉重的板

车，车上装满了新鲜的蔬菜，车子后面跟着一个50岁左右的妇女。

这个领导看到那个老厨师跟这个不认识的女人一起动手卸车，把这些蔬菜搬运到厨房之后，两个人马上开始忙碌，女人洗菜摘菜，老厨师切菜、炒菜，虽然忙碌，但是两个人配合得非常默契。领导很纳闷，这个女人他从来都不认识，也没有她的工资，这个人是厨师从哪里招来的呢？

到了中午，食堂里的饭菜仍然非常丰盛，大家也没有发现今天的饭菜与往常有什么不同，大家更猜想不到，这么多饭菜竟然是两个人做出来的！

大家吃完之后，厨师和那个女人赶紧收拾碗筷，领导实在忍不住了，他走过来，对老厨师说：“食堂里没有人干活了，你为什么不跟我说明情况，单位也可以到劳务市场给你找个帮手啊！”

老厨师憨厚地笑笑说：“不用了，不到两个月的时间食堂就要撤了，这么短的时间，我想人也不好招，不如我一个人坚持一下，这样能给公司节省点开支。实在忙不过来，就把我老伴找来帮帮忙，坚持两个月，我也要回家了，不过，职工吃饭是个大事，马虎不得，我必须坚持把饭菜做好，这是我的责任。”

听了这位老厨师的话，这位领导非常感动。在董事会全体会议上，这位领导转述了老厨师的话，全体董事都被这个老厨师感动了，后来，大家一致举手通过，继续保留食堂，并将这个老厨师转为正式职工，工资也提了一倍。

通过这个老厨师的故事，我们可以得出这样一个结论：只有埋头，才会有出头之日。真正的聪明人不是那些左右逢源的人，而是那些脚踏实地默默工作的人。

身在职场，每个人都希望得到领导的认可，都希望公司把最重要的工作交给自己。但想要成为领导眼中的“红人”，首要的条件就是踏实可信，那些脚踏实地的人更容易得到领导的信任与重用。而那些眼高手低、不



能踏实工作的人,往往难以得到领导的认可。

李嘉诚说:“一个年轻人如果不脚踏实地,我们在雇用他的时候就要留神了。因为如果你想造一幢楼房的话,如果地基没打好,那么不管楼盖得多漂亮,最终也会倒塌的。”

所以,如果你想要得到公司的认可,得到领导的信任,就应该脚踏实地,努力工作,在不断的工作中完善自己,提高自己,让自己变得更优秀。只有这样,你才能在工作中实现自己的人生价值。

2

努力=专心+恒心

美国纽约中央铁路公司前总裁佛弗里德利·威尔森在一次受访中被问到如何提高员工业绩时这样回答:“一个人经验越丰富,对工作的态度就越勤奋,这是许多人都不曾注意的成功秘诀,那些成功者往往都是勤奋努力的员工。”

得克萨斯有句古老的谚语这样说:“湿火柴点不着火。”那些不努力的员工,工作业绩肯定是低劣的,当你觉得工作乏味、无趣时,不是因为工作本身出了问题,而是因为你的“易燃指数”不够高。点燃你心中的热忱,一切就会好起来。

正是如此,每位员工在工作的过程中都保持高度的热忱,能够持之以恒。千万不能心浮气躁,失去耐心。任何一个员工,当你踏入职场的时候,就要有从最底层做起的心理准备,你只有耐得住寂寞,才能用自己的汗水与努力,浇灌出灿烂美丽的成功之花。

五洋大酒店是深圳的一家五星级酒店,毛利是这家酒店的工作人员。她在这家酒店的工作是清洁洗手间。刚开始的时候,她心中很是不满,感觉自己低人一等,清理洗手间这样的工作实在是太低级了。但是,通过一段时间的工作实践之后,她渐渐感觉到,工作本身是没有贵贱之分的。于是,她开始专心干

起这份看似不大体面的工作来。由于她工作认真,又能一直坚持努力,她负责的卫生间整洁干净,深受客人好评。

许多客人在走进洗手间的时候,都会由衷地称赞一番。后来,毛利被酒店评为优秀员工,成为大家学习的榜样。现在,毛利靠着自己的努力,为自己赢得了升职的机会。不久,被提拔为酒店的后勤部主管。

可见,努力能让自己迈上更高一层台阶,如果一个人在工作上没有决心,那就很难专心,更难持之以恒,工作干不好也就不足为奇了。

如果能够专心致志将手边的工作做好,久而久之,你就能在平凡的岗位上脱颖而出,做出不平凡的业绩。

专心致志是很多人取得事业成功的一个重要原因,科学家牛顿有很多这样的故事被后人传为佳话。

牛顿总是在工作或思考问题的时候,忘记了周围的一切。有一次,牛顿邀请一个朋友一起用餐,饭菜已摆在桌上,牛顿还没从工作室出来,这位朋友等了好久,只好独自吃起来。吃完后,他和牛顿开了个玩笑,把鸡骨头放到盘子里,盖上盖。几小时后,牛顿才从工作室出来,他到桌旁,打开盖子,当看到盘子里的鸡骨头,不禁自言自语地说:“我还以为自己没吃呢,原来早已吃过了。”于是又回到工作室,继续工作去了。

正是由于如此专注地工作,牛顿年纪轻轻,就在数学和物理领域,取得了许多卓越的成就。苏格兰散文及历史学家汤玛士喀莱尔曾说道:“我们该做的不是看着远在天边的东西,而是做已经在手上的事。”

当你把注意力放在当下的事情上的时候,就能把每一个寻常的瞬间,转变成一个个真实的刹那。当你全神贯注时,你的感官高度灵敏,你的意识无比细腻清晰,这时,你就能充分捕捉和感知周围的一切,让自己受到影响,让自己感动,并深深地品味此刻的种种美妙。当你百分之百地投入到当前的这一瞬间,你生命中的这一瞬间,就会因此变得丰富、有趣、富含力量而且特别神奇。

我们经常欣赏小孩子天真无邪的样子,他们之所以令我们羡慕,是因